

# 最新晋升心得范文 军训心得体会感言(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 晋升心得范文篇一

为期十一天的大学军训生涯结束了。来不及回首，就这样悄然而逝。

对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

我们每天都要反复地做立正、稍息、转体、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，我们系的女生被分配在二营三连八排，教官都是来自七七一二三部队的文工团，他们都是很优秀的文艺兵，他们本身对自己要求就很严格。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们系的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在这短短的十一天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。每一天我们都五点半起床，告别了周公，我们还要在六点半在宿舍楼下集合去吃早饭，宿舍距离食堂大约有1.5公里，一路上有一些小坡，一个比一个高，而食堂正好在最高处。大家每天都迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。

站军姿，是一个军人的基础必修课。给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一起站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。她们都有轻言放弃，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

在这艰苦的十一天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。有时晚上，教官会组织我们排与排之间进行拉歌，例如：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，像姑娘，不如回家找对象,,,,”那些生动、朗朗上口的拉歌话语让我们沉浸在了唱歌的喜悦之中。

不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。

我也将会为自己的未来而努力奋斗!

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层.....

## 晋升心得范文篇二

在江西平安，有这样一支能征善战、团结向上的队伍，营业部实现api 975万，系列实现api 2457万;系列人力从09年初的405人发展至年底的614人，09年收入108万。

就是江西平安八一营业区的东方部。

优秀的团队必然有卓越的领头人，东方部钟海根经理率领他的东方系列在09年四季度成功荣登江西平安总监的第一把交椅。

保险风雨十五载，携手成长总监路。

答谢晚宴伴随着气势恢弘的大道平安vcr的播放徐徐拉开帷幕。

晚宴倾情回顾了钟海根总监入司十五年来风雨兼程的成长之路。

在这条路充满挫折、布满荆棘的路上，钟总监带领着自己的团队不畏艰难，越战越勇，这种追求卓越，勇挑新高的执着精神深深的感动了在场的每一位。

远在千里之外的平安人寿中区事业部李春总亦为钟海根经理的荣升发来贺词，表示衷心的祝贺。

钟总监在发表晋升感言时亦深深的表达了自己对寿险事业的无限热爱，许诺势将寿险事业做到信仰境界，并将深深地扎根于平安这块深爱的土地上。

是支持成就了梦想，是鞭策锻造了辉煌。

钟总监带领同事倾情表演的一首平安手语舞《感恩的心》，诚挚而深切地表达了自己对所有支持并信任自己的领导同事、尊敬的客户以及亲朋好友等的感谢，温暖了出席的每一位人员。

最后，晚宴在精彩激烈的抽奖环节中缓缓落下帷幕。

百年树木，正因为深深扎根于养育自己的泥土，才有了参天大树的茂盛茁壮；十年树人，正因为深深眷恋着培育自己的平安，才有了钟海根总监宽广无垠的发展舞台。

### 晋升心得范文篇三

“以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻”这是八荣八耻的一条。

是什么创造了我们美丽的家园呢？是劳动！我们由最早的北京人到现在的新一代接班人；从以前的只会做生食到现在的什么都会做；从以前的只会用简单的工具来耕作到现在的已经可以用高科技机器来进行耕作；从以前的只会用毛皮做衣服一直到现在各式各样、五颜六色的衣服，使我们的世界变得五彩缤纷，色彩斑斓的正是劳动。

劳动不仅创造了我们的生活和我们美丽的家园，还创造了和谐社会。有了它，我们就有了一切。

现在，我们都生活在和谐安定的社会里，可是又有谁曾想过：如果没有劳动，这一切又从何而来呢？如果没有劳动，人们就会变得贫穷，社会就会不安定，整个世界就会陷入战争与贫穷。只看得见硝烟、战火、尸横遍野……那么，这世界还算人们吗？美丽的地球会变成人间地狱！

老舍先生曾经说过：“不劳动，连棵花也养不活，这难道不

是真理吗?”的确，现在世间的一切，哪一样不是劳动创造出来的呢?难道说，劳动不光荣吗?让我们携起手来，以胡锦涛同志提出的“八荣八耻”为准绳，规范自己的行为，从点滴做起，创造美好的未来!

## 晋升心得范文篇四

7月16日至24日，我参加了三都县职称培训班的学习，时间在忙碌的'工作、学习中悄然溜走，九天的培训学习，虽然时间很短，但个人感觉这几天的培训课程受益匪浅。无论是对于本次的考试和今后的工作、学习都会有很大的帮助。辅导老师们的深厚的专业知识基础和生动的讲解无不留下了深刻的印象，加之一个个实际的案例诠释，使得对知识点的理解更加透彻。经过此次培训班的学习，自己有了一些心得，希望与大家分享，相互受益。

树立了终身学习的观点，当今社会、科技飞速发展，只有不断学习，才能与时俱进，以全新的眼光观察和指导自己的教学工作。通过光盘学习，我慢慢发现自己在教育教学上还有许多的不足之处，自己的教学观念、教学方法也显得老化了。通过学习，我意识到，随着社会的发展进步，时代对教师提出了非常高的要求，教师要学习的知识应多元化，在教育教学中会涉及到多学科多领域的知识，无论哪方面的知识都要懂一点才能胜任新时期的教育教学工作。

提高业务水平对教师来说，研究是学习、反思、成长、发展的同义词，与专业人员的研究具有质的区别。作为一名新时期的教师，要树立终身学习的观念，紧跟时代的脚步，不断地更新自己的文化知识和业务水平，更好地胜任自己的工作岗位，不辜负党和人民对我们的希望。

通过学习，使我耳目一新，在探讨如何进行中职英语教学方法改革，优化中职英语课堂教学，提高学生语言运用能力及提升业务能力等方面都有了深深地认识。要想跟上新课程教

育理念的教学步伐，就要首先转变传统的教育观念，树立正确的教育观，增强热爱教育事业的信念。在课堂教学中，要打破教师主宰课堂的惯例，教师要通过创设情景引导更多的学生积极主动的参与到课堂中来，让学生成为课堂真正的主体。我们教师只有从观念上更新，为学生创设一种和谐、宽松的“心理安全”环境和无拘无束的“心理自由”环境，才能创造出师生平等、其乐融融、共享教学民主的氛围。同时，要努力打造高效课堂，借鉴别人的先进经验，创出自己的特色。

更加明确了中职教育的特征意义。对国内外的职教政策有了新的认识。虽然在平常的教学中有困惑，也有感受，但是由于长期繁重的教学任务和竞争压力使得我们“没有时间”对教育、教学中的问题进行比较系统的思考和研究，因而在教研方面的成果微乎其微。通过这些专家教授们在网上的悉心指导，使我明白了“磨刀不误砍柴工”的道理，用理论指导实践教学更有事半功倍的效果。在以后的教育教学中，要多学习教育学、心理学等理论知识，同时还要坚持写教学反思、教育心得。我坚信，在以后的工作中只要能够坚持把教学中的一些心得体会收集起来，一定能对我的教学起到更好的指导作用。

现代教育观，就是要把“教师说学生听”，“教师灌学生记”，“教师管学生服从”的陈旧教育方法重新审视，转变为学生是教育的主体，重视弘扬学生的主体精神，促进学生全面发展。

本次培训使我从教育理念和专业知识各方面充了电，但我感到，培训的更深层次的意义是给我们打开了一扇窗口，对我们提出了一个更高的标准，随着社会的发展，科技的进步，国家对教育的要求越来越高，这就使得教育要不断加快改革的步伐，以适应社会的需求。如果我们仅仅是满足于目前的知识与能力，或许不会太长的时间后我们就会跟不上时代的步伐，甚至会成为不合格的教师，因此我们不仅要有驾驭目

前工作的知识与能力，而且要学会学习、善于学习，这就要求我们在以后的工作中不仅要在平时的教学中实践，也不能放松对教育理论的学习，要不断提升学习的能力来应对教育改革快速的发展，这样才能使我们不愧对教师这个称号，才能真正办人民满意教育、做学生信赖师长。

## 晋升心得范文篇五

江苏省司法行政系统20xx年度第二期司升督警衔晋升培训学习已经接近尾声，在短短的20天中，通过认真学习，刻苦训练，我在体能、警务技能、专业理论知识上都得到了全面的提升。在培训期间，我能服从命令，听从指挥，严格遵守各项规章制度，立足本职，自我加压，苦练体能，精练技能，将专业理论知识与本职工作相结合，促使自己在业务素质、执法水平和服务质量上得到进一步的提升。通过培训，更使自己在政治素质上得到极大提高，并深刻感受到集体主义、团队精神的巨大作用，期间我认真聆听了镇江市委党校、镇江司法警校等大专院校教授们的精彩讲评，受益匪浅，感受颇多。下面简单谈几点体会，与大家共勉。

### 一、要对得起“警官”这个神圣的称号

各位教授在讲课前都会说一声“各位警官，大家好！”，听后感到特别地亲切和欣慰，同时也感到一种神圣的责任感和使命感，也更能感受到“警官”这个称号对我们意味着什么。我们是人民警察，肩负着改造罪犯和劳教人员的神圣职责，所以无论何时何地，我们都要以一个人民警察的标准严格要求自己，做到警容严整，举止文明，热情大方，为人友善，不该做的坚决不做，不该说的坚决不说，从我做起，从点滴小事做起，严格遵守《中华人民共和国警察法》树立起监狱人民警察的良好形象，全心全意为人民服务，不给监狱人民警察丢脸，做一名合格的监狱人民警察。

### 二、学习好xx大，做xx大的忠实践行者，努力工作，对党和

## 人民绝对忠诚

党的xx大是在我国改革开放关键阶段召开的一次十分重要的大会，对于党和国家事业的发展具有重大而深远的意义。报告科学地回答了党在改革发展关键阶段举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么发展目标继续前进等重大问题，是顺应时代潮流、符合党心民心、推进事业发展的纲领性文件。xx大提出了科学发展观，勾画出我国全面建设小康社会的宏伟蓝图，为我们党指明了前进的方向。作为一名人民警察，我们应当认真学习xx大报告，深刻领会xx大的精髓，在日常工作中，脚踏实地、兢兢业业，尽心尽力出色地完成好自己的本职工作，在思想上和行动上始终同党中央保持高度一致，做xx大的忠实践行者。充分领悟科学发展观的精髓，要掌握科学发展观的内涵：科学发展观，第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续，根本方法是统筹兼顾。在镇江党校教授的精辟讲述中，我了解到，科学发展观必须要坚持以人为本，坚持以人为本，就是要以实现人的全面发展为目标，从人民群众的根本利益出发谋发展、促发展，不断满足人民群众日益增长的物质文化需要，切实保障人民群众的经济、政治和文化权益，让发展的成果惠及全体人民。

三、进一步认识了和谐社会的重要性和必要性，为自己下一步的工作提出了新的要求。

通过对和谐社会课程的学习，认识到和谐社会的主要内容是“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处”，建设和谐社会、实现社会和谐，是人类社会发展的必然趋势，是社会主义发展的必然归宿，也是包括中国共产党在内的一切马克思主义政党不懈追求的社会理想。通过学习和谐社会，也为我们下一步的监狱工作提出了新的工作要求，使我认识到以后在执法的过程中绝对严禁打骂、体罚、虐待罪犯，对待犯人要晓之以理，动之以情，



要坚持循循善诱，直至彻底改变其扭曲的思想意识，树立正确的世界观、人生观、价值观，使他们回归社会以后不至于被社会淘汰、抛弃。

四、了解领导科学，掌握一定的为人处事原则，增强团队意识。

培训期间，我们学习了领导科学这门课，通过对这门课的学习，了解到日常工作中，我们不仅要和领导搞好关系，而且还要与同事们和睦相处，这就要求我们掌握一定的为人处事原则。对上级领导我们要做到不卑不亢，维护他们，尊重他们；和同事们友好相处，谦虚礼让；尤其要与工作在管教一线的同志们多沟通多交流，做到职能科室要面向基层，服务于基层。对待不同问题，要讲究处理问题的不同的方式方法，别硬来，乱来。“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”，要用宽广的胸怀，宰相的肚量，处理好各种复杂的人际关系。办事时既要做到公平合理，又要不失自己的人格尊严，堂堂正正做事，清清白白做人，做一个真真正正的人。此次司升督警衔晋升培训，我们徐州监狱一共来了八个人，通过培训，我们八个人就像一杆枪，团队意识得到进一步的加强，培训学习中我们互相取经，遇有不懂的我们能互相请教，力求达到融会贯通的效果，并且严格遵守学习纪律，遇事请假，在生活中我们互相照顾，力争不让一个人掉队，更好地体现了徐州监狱民警的团队意识，为徐州监狱树立了良好的形象。通过这次培训，还使我深刻感受到：每一项工作、每一个工序、每个环节，都是由一个部门或多个部门的干警按分工协作去共同完成的，这些部门的干警在每项工作中必须切实加强合作，相互鼓励，坚决服从指挥，全面提高工作效率，才能达到预期的目标。否则，任何一个环节上出现问题，都将影响工作的顺利完成。所以，对培训民警进行团队意识的教育是非常有必要的。

五、增强业务素质训练，力争精益求精。

20天中，培训中心安排了三次警体训练，并进行了实弹射击，在警体训练中，训练场上气温高达30多度，虽然我参加过前一段时间的江苏省监狱系统岗位大练兵活动，并在洪泽湖监狱经过长达一个多月的强化训练，期间的艰苦非现在警衔培训强度能比，但我仍然把它作为提高自己素质的一次难得的机会，训练中我认真刻苦，认真按照警校教官的要求去做。遇有问题认真向教官讨教，并反复训练，一定达到自己满意为止。在实弹射击中，由于经过射击瞄准的训练，并且经过教官精心的调教，对实弹射击已经有了初步感性的认识，所以，在真正的实弹射击开始时，我心里非常有数，把前方的靶子看成敌人，不浪费每一颗子弹，射击结果虽然不是非常好，但是还不错，没有辜负这一段时间的努力。

## 六、珍惜时机，努力提高自己的综合素质

晋督培训学习每四年进行一次，可谓机会难得，来之不易。我们应该珍惜这个宝贵时机，认真学习，专心听讲，做好笔记。同时也要与其它单位的同志们多加交流，取长补短，学习他们的宝贵经验。俗话说：“听君一席言，胜读十年书”，各位教授的讲解都特别精彩，也特别深刻，对事物都有自己独特的看法。我们因个人素质的参差不齐，对事物的看法当然也就不同，限于表面现象的多，对事物看不清，看不透。听了教授们的讲课后，我的心里一下子明朗了许多，尤其是对xx大精神有了更深一步的理解，对服刑人员的人权也有了更为明确的认识，所有这些知识的系统学习将为我们今后各项工作的顺利进行打下良好的基础。

## 七、学以致用，力争理论联系实际

20天的培训时间也许太短，但是十一年的工作经验再加上这次培训的经历，会让我以后的工作达到锦上添花的效果，尤其是镇江市委党校关于科学发展观精彩的诠释，使我对此概念有了更明朗的认识，老师们妙趣横生的语言让上课内容很生动，课堂上不时传来一阵阵掌声，“学习学习再学习，实

践实践再实践，创新创新再创新”，这将是今后我工作学习的一个奋斗目标，我一定会以这次培训学习为契机，加强学习，提高素质，真正成为学习型民警，活到老，学到老，以适应不断发展的新形势的需要，为党的监狱事业做出自己应有的贡献。

我在此次警衔培训中虽然取得了一定成果，收获也蛮多，但离监狱系统面临的新形势新任务的要求还有一定差距，在今后的工作当中，我将以实事求是的科学态度、求真务实的工作作风不断开拓思路，做到与时俱进，努力做好各项工作，为建设社会主义和谐社会，争当排头兵做出应有的贡献。