

2023年朗读演讲比赛演讲稿三分钟(优秀5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

朗读演讲比赛演讲稿三分钟篇一

大家好。我是来自传动事业部的刘学召，我今天演讲的题目是廉洁自律，珍惜拥有。

古语有云：正心，修身，齐家，治国，平天下。廉洁修身乃齐家之始，治国之源，平天下之基。

所谓“廉”，应是一种思想上的意识，自我约束的意识，坚持正直的意识，廉洁自律，能够加强党风廉政建设，创优合规发展环境，强化全体干部职工拒腐防变思想。

我曾经在网络上听取过行贿受贿服刑人员的现身说法。这些犯罪人员，他们曾经有着自己的梦想，有着好的工作环境，有着较高的经济收入，有着幸福的家庭，他们曾经为国家和社会做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信任。然而，面对金钱利益的*，他们人生的航标迷途了，丧失了理想信念，最终走上了犯罪的道路，把自己送入了地狱之门。今天，他们声泪俱下的忏悔和警醒，对亲人家庭的感念，对自由的渴望，深深的感染了我，他们用自己的例子告诉我们要廉洁自律，珍惜拥有。

我是长城公司的一名操作工，工作已有三个年头，我们的公司有着严格的廉洁制度，我要时刻保持清醒的头脑，按规办

事，面对物欲横流的社会，我更加需要走好人生的转折点，把握好自己人生的航标。要以谦虚之心加强学习、以谨慎之心对待权利、以淡泊之心对待名利、以警惕之心对待*、以感恩之心对待监督、以快乐之心对待生活。

作为八零后的我们，如何真正将廉洁二字落实、贯穿到我们的生活中，学习中，工作中？如何有效的去扩大这份感染力？这，是值得我们深思的一个问题。我认为应以以下几个方面严格要求自己。

在思想上，树立正确的世界观、人生观、价值观。进一步加强自身的思想政治教育和职业道德教育，警钟常鸣，努力做到自持、自重、自省、自警，要耐得住寂寞、经得起*，顶得住歪风、经得住考验。以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以诚实守信为荣、以见利忘义为耻，以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻。

在工作上，恪尽职守、严于律己、加强学习。认真学习相关法律法规、认真学习我公司的各项规章制度，认真学习业务技术，提高个人素质和法律意识，按规矩办事，按要求操作，廉洁自律、严于律己。算好政治账、尊严账、家庭账、事业账、金钱账、自由账、健康账，时时事事自警自律，扎扎实实做好本职工作。

在生活上，勤俭节约、艰苦朴素、珍惜拥有。发扬勤俭节约、艰苦朴素的传统美德，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。不攀比、不奢侈、学会满足、珍惜来之不易的工作、家庭和幸福生活。

廉洁自律，是我们新一代的责任，是我们年轻人的使命。正如我们长城公司的廉洁标语“小慈是大慈之贼，小利是大利之贼”，我们要不断提高自己，做好本职工作，守住自己的那口井，不越法律之线，努力成为一名优秀的长城员工，让你我携手共筑我们长城公司更加美好的明天！

朗读演讲比赛演讲稿三分钟篇二

早上好!今天我讲话的主题是《对自己负责，让父母放心》。

今天，我们的爸爸、妈妈虽然没有象里根的父亲一样，让我们通过劳动对自己负责，明白这个词的含义。但是他们却无时无刻不用他们的行动教育着我们。清晨来临时，爸爸、妈妈总是早早的起床，为我们准备好早餐，等我们吃好早饭时，爸爸、妈妈早已等候在车旁，送我们去学校。到学校后，总是再三叮嘱我们，上课要认真，要听老师的话，目送着我们的身影，直到我们走进教室，才离去。放学时，下课时间还没到，就早已等候在校门口，生怕我们等不及，自己走回去，路上不安全。平时，爸爸、妈妈总忘记自己的生日，但是轮到我们过生日时，他们却从不忘记。这就是他们对我们的责任。

同学们，从今天开始，就让我们把自己的语言化作行动，对自己负责，做好每一件事，让爸爸、妈妈放心。

谢谢大家，我的演讲完毕!

朗读演讲比赛演讲稿三分钟篇三

大家好。我演讲的题目是爱与职责并存，做一名好教师。

转眼间，来到三中工作快两年了。回首这两年来时光，经历过的一切事情就好像昨日刚刚发生一样，感触颇深。还记得初为人师的我，带着朋友们完美的祝愿，带着一丝作为教师的神圣感和自豪感步入了这一行业。然而，经过近两年的实践。使我懂得了许多。教师这一行业并不如人们所想的那样简单。作为一名教师，你要做好为教育事业奉献一生的准备。并且要树立起为教育事业奉献一生的决心。因为你的肩上承载着太多的职责。

与孩子们相处的过程中，使我深深的认识到。在孩子的心目中，教师是指路明灯，是他们的榜样。而在家长的心目中，教师的形象是伟大的、崇高的。应对这样的期望，你要尽心尽力，你要无愧于心。说实话，在具体的工作中，也曾抱怨过，抱怨过孩子们的调皮捣蛋、抱怨过家长的不理解，抱怨过为什么自我这么努力，学生的成绩还是如此的不堪。但尽管如此，我还是随时提醒自我要对他们负责。正是这种职责心使我不敢有丝毫的懈怠之心。

尽管教师的行业是又苦又累的，但精神上却是富足的。尽管孩子们平时调皮捣蛋，但他们对你的感情却是真诚的。记得第一个教师节，孩子们齐声的一句：“教师您辛苦了”让我备受感动。从那一刻起，我的真实感受告诉我。这是一群多么纯真、多么可爱的孩子。我要真心的对待他们每一个人，要爱护他们每一个人，无论他们调皮与否，无论他们学习好坏与否。他们都只是最单纯的孩子，孩子的心是最纯粹的。这份纯粹之心值得我去付出，并且无缘无悔。

总之，教师的行业是辛苦的，同时也是无尚的光荣。我会永远带着职责心与爱心，去教导我的每一名学生。使他们在欢乐中成长，在欢乐中学习。

朗读演讲比赛演讲稿三分钟篇四

大家好！

学会尊重或许会带来好运，给他人，给自己。

尊重是绿色的，就像春天里萌发的嫩芽，令人满怀希望。

在温和的春风里，我们只有让自己在冷酷的世界里重新萌芽，才能让自己满怀希望去面对未来的一切。尊重是过马路时的绿灯，这是尊重生命；尊重是绿色垃圾桶，这是尊重环境；尊重是绿芽，这是尊重自然……但是这一切又是尊重自己。

我们要学会尊重。“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同。”这句话启示我们要尊重文化多样性。这不仅是发展本民族文化的内在要求，也是实现世界文化繁荣的必然要求。

每一个温暖的行动，每一个生活的角落，甚至是每一个微笑都有着尊重的色彩。学会尊重自己或他人就会使世界更加五彩缤纷。

谢谢。

朗读演讲比赛演讲稿三分钟篇五

大家下午好！

在__的统一组织和精心策划下，在_x各部门领导及__的积极筹备下，经过参赛_x的刻苦操练，我们迎来了今天的广播操比赛。

广播操比赛不仅可以强身健体和消除职业倦怠，它更是我们广大干部职工展示精神风貌、突出思想道德、陶冶高尚情操的载体，它有助于我们增强集体意识，培养团体协作的能力，举办此次广播操比赛，是推动全民健身活动、努力提高广大干部职工的身体素质、促进__又好又快发展的重要举措。

同志们，这次广播体操比赛是对你们集体荣誉感和个人审美情操的一次大检阅，希望你们以饱满的激情，昂扬的斗志，团结的精神迎接这一考验，用实际行动来证明自己和所在集体是优秀的、有活力的、朝气蓬勃的。更希望你们通过参与各类健康向上的文体活动丰富自己的生活，提高自己的素质，做一个不断追求进步的合格人才！

最后，我代表__向为比赛作出辛勤工作的同志们表示衷心的感谢，并预祝各参赛队赛出风格，赛出水平！预祝本次__比赛获得圆满成功！谢谢大家！