

2023年敬老院的活动总结与反思(大全5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

敬老院的活动总结与反思篇一

韶华匆匆，不觉大学第一学期已经过去大半。在经历过从法政义工队的一名新成员转变成一名老队员后，对于义工活动我有了更深的理解。

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生和青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。在义工队的xx护理院等敬老院活动中，义工队成员们努力用自己的一份力来承担起这份社会责任。

在前几个月的周日里，义工队也组织xx人左右赴护理院开展活动。在与老人的接触中，我们慢慢与他们产生了深厚的感情，一位有50年党龄的老爷爷总是非常乐观，还给我们讲了许多他们年代的故事；一位曾经在xx旅专任教的老爷爷总是非常详细的询问现在学校的情况；一位总是坐在楼道走廊里等待她家人的老奶……许多义工队成员们都积极地反映希望下次再去。

其实我们都知道，老人他们要求的并不多，只是需要一种内心精神上的陪伴，只是希望我们这些子女能够经常去看看他

们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。

所以我们希望以后有更多的时间去护理院，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。

在我们法政义工队这个有爱的组织里，有无数的有爱的大好青年。希望法政义工队能够再接再厉，把我们的爱散发到各处，在奉献和付出中，让自己体会到自己的真正价值追求，让自己的大学生生活过得更加丰富多彩！

敬老院的活动总结与反思篇二

一年一度的重阳节即将来临。“尊老”也是中华民族的传统美德，作为新世纪的小学生，更有责任和义务发扬这一美德。为了提高和培养小学生的社会实践能力和社会公德意识，响应尊老敬老精神，了解老人家生活的同时带给他们欢乐，为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱，云浮市邓发小学大队部带着“服务之心，关爱之意”与9月29日下午2：30分走进了云城区安华敬老院，进行了本次敬老献爱心的活动，现对此活动作出如下总结：

9月29日下午，在大队部的带领下，我校一行十六人开车前往敬老院，一路上同学们，激动万分。

活动内容：首先由我校11名少先队员表演舞蹈《江南style》
少先队员们热情洋溢，接着为老人家们送上我们准备好的礼物（纸巾、核桃粉、香蕉等物品），随着在敬老院工作人员的带领下，我们对敬老院进行了清扫劳动，对敬老院的老人们进行慰问，聊天，谈心。这是学生们第一次来到这里活动，老人们又更是和蔼可亲，主动邀请我们一起坐。随后在敬老院工作人员的沟通和少先队员们互相的鼓励下，大家很快各自找到了聊天的老人。福利院的老人们大都是岁数比较大的，他们有的语速很慢，有的听力很差，这都是需要同学们有足

够的耐心。跟老人们聊天的内容也是很有讲究的，毕竟是相差了大半个世纪的人了，于是同学们尽力去想一些我们所知道的老人那个年代感兴趣的事情，比如同老人聊子女的工作，聊最近的天气或是聊老人的身体近况等等。在聊天的过程中，老人们精神状态越来越好，到后来同学们不用想话题，老人自己就侃侃而谈，同学们的热情也随之高涨，不多久，孩子们与老人之间就少了一份隔阂，多了一份亲热。直到4点半，我们才依依不舍的告别，老人们也很希望我们有时间一定再去看他们。我们说，一定会！

此次活动得到了我校领导的大力支持，也体现了我校对社会福利事业的积极支持与关注，校园里各级同学的踊跃参与，不但对福利院的老人们奉献了我们的一片爱心，还使同学们的内心得到了触动和洗礼。

敬老院的活动总结与反思篇三

今天阳光灿烂，天空就像我们的心情一样开朗。下午2：20我们准时在xx站集合，5分钟后，我们怀着激动的心情登上我们出发的公车□xx老人院是我们义工一直关注的对象同时也是我们学院定点义工点，在这里居住的老人年龄多数在70岁与80岁之间，他们的子女也很少能陪伴他们，“牵手夕阳，温暖老人心，有你，也有我！”是我们这次义工活动的主题，虽然我们并不能一直陪伴他们，但我们希望我们这短暂的活动能带给他们快乐和温暖。

2:50我们来到xx老人院，我们可以看见枯藤缠绕着这栋四层楼高的建筑，古韵的外墙更显宁静，推开古老的大门，屋里坐着几位白发老人，岁月已把他们的黑发渲染成银丝，但他们看到我们的到来，就露出灿烂的笑容，多么和蔼可亲。我们派了2个人进去与院长进行沟通，得知还有部分老人在午睡，因此，我们都在门口等候，我们在等待之余还一起用彩带和气球对老人院布置了一番，这是我们这团队第一次来到这里，

但大家都表现得非常轻松和热情。

3:00我们的活动正式开始，我们按照原定分好的小组到各层与老人聊天，我们对老人们嘘寒问暖，聊聊家常，还会帮他们捶捶背，得知有些老人是比较乐观的，当聊到兴奋时还会高歌一曲；有些老人的想法却显得比较悲观，或话很少，但我们都献出我们最大的真诚和热情，使老人们在聊天的过程中保持快乐的微笑，这也使我们感到非常开心和欣慰。

4:00的时候，我们把老人们都请到一楼的花园空地前围成一个半圆，来观看我们为他们精心准备的节目。首先是由5个同学表演太极，虽然他们不是专业的，但也是一起训练了好几个晚上，所以大家的动作还是有模有样的，而且都非常认真地完成每个动作，表演结束后，老人们都给予了热烈的掌声。然后8位同学先后演唱了《朋友》、《千千阙歌》和《万水千山总是情》3首歌曲，尽管其中有人忘词了；尽管有些歌曲唱得太小声了，老人们听不清；尽管歌词不能打动每个老人，但老人们都会在我们唱完每首歌后给予热烈的掌声。此时，不单是表演队员，我们大家都觉得很幸福。不知道为什么，也许我们表演得不怎么样，只知道我们的努力得到了认可，这就够了。

接下来就是我们的游戏环节，我们把老人们分成3组，每一组进行不同的游戏。我们与第一组老人玩“传纸团”的游戏，我们也会坐在老人之间，我们会给老人们一个纸团，然后响起一段音乐，再让他们传下去，然后，音乐停止，谁手上有纸团就要表演节目。开始的时候老人们不明白，同学们就示范了一次，然后和老人们一起玩，同学们输了就表演一个有钱的节目，老人们都看得很是开心，老人们输了，就高歌一曲，同学们在拍掌应和，大家都好是快乐。第二组的老人们玩夹纸团游戏，也就是看谁能最快把碗中的纸团全部用筷子夹到另一个碗上，开始的时候老人们的积极性不太高，但在同学们的热情鼓动下，老人们开始玩了，并且逐渐有了兴趣，气氛活跃了，老人们也露出了快乐的笑容。同学们准备教第

三年组的老人折纸，但实际上有部分老人的手脚不灵活，所以部分同学们就决定先让手脚不灵活的`老人选取他们喜欢的形状，然后为他们折，另一部分的同学还就耐心地跟老人边讲解边教他们折纸，老人们都很认真的学习，虽然他们折得不太像，不过整个过程同学们和老人们都很开心，同学们还把当场折好的折纸送给老人们。其实老人们的过去都有很多沉重的颜色，但今天我们希望的是给他们带来艳丽的色彩，这是我们的目的，并且做到了。

时间过得很快，我们就要离开了，最后我们把之前已经准备好的心形折纸送给所有老人，还派发了卷纸、山楂、绿豆糕等一些小礼物给老人们，老人们的笑容依然那么的和蔼。我们大合照后，还有很多同学依依不舍，他们回去与老人合照、握手，老人们也显得有些不舍，有婆婆握着同学的手说：“谢谢你们的到来，我们很高兴，你要好好学习，争取考个状元。”那时，我们莫名地感动了，而且很温暖。

我们真的要走了，我们与老人们互相挥手告别。夕阳西下，让我们这个爱意浓浓的“夕阳之约”画上一个完美的句号。

人生好比四季，老人们走过了春夏秋季，来到了四季中的最后一个季节，在冬季这个寒冷的季节里，他们其实也事独的，需要与人的交流和关爱。我们都会有孤独的时候，更何况已到晚年生活的老人们，她们渴望我们能有更多的时间去陪他们说说话，聊聊天，让他们不再感觉孤独和寂寞，比起物质上的给予，我们应当去给予更多精神上的关爱，给予他们温暖，那么，温暖的不只是老人们的心，还有我们自己。

虽然我们能给老人们的快乐是短暂的，也不知道他们能否记住我们，但对参加本次活动的义工表示衷心的感谢，在此说一声：“你们辛苦了！”是你们的认真、你们的积极、你们的热情和你们的爱心让老人们感到社会的温暖，发扬了我们红会的精神。让我们继续努力，让我们的爱传得更远更深！

敬老院的活动总结与反思篇四

假如我是一个作家，或是一个科学家之类的有思想、有丰富科学知识的人，那么即使我腿脚不便了，但思想还在，科学知识没丢，也还能为社会做点力所能及的事儿；倘若连思想、科学知识也不在了呢？其实，这个问题我们不应该去想，因为如此一想，人老了，腿脚不便了，思想含糊了，仿佛就成了社会的负担，就会拖累社会。如此的话，人老了岂不就成了罪过了。

但生老病死是自然规律，谁能逃得过呢？每个人都会老，但老了也不应该被社会遗弃。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。虽然他们不求回报，但作为子女，我们决不能忘了他们的养育之恩，我们应该孝敬他们，让他们幸福快乐。孝敬父母，尊敬长辈，这一直是中华民族的传统美德，历朝历代都有这方面的楷模，如《二十四孝》里孝感动天的虞舜，卧冰求鲤的王祥，尝粪忧心的庾黔娄等。

其实作父母的，他们并没有什么大的希望、高的要求，也不在乎什么金山银山，他们只希望儿女生活美满，能常伴在他们左右，一家人有说有笑，和和睦睦的，这样，他们就满足了。敬老院的老人们虽然没有儿女，但社会没有抛弃他们，而是给与了他们极大的关怀。他们没有家庭，幸福指数也许会低一点，但他们应该觉得满足了，因为在他们的背后，是殷勤的工作人员，是仁爱的政府，是团结强大的中华民族。

如此一来，敬老院的老人们虽然没有儿女，但其实儿女众多，因为所有关心他们的晚辈都是他们的儿女，因为社会把他们当成了父亲母亲！艳阳普照，光载千秋，一个伟大的时代正向我们扑面而来，展望新的时代，共青团将成为青年习文练武的大学校，锤炼自我的大熔炉，施展才华的大舞台，团结友爱的大家庭。让我们在党的正确指引下，在学校党支部、上

级团委的正确领导下，与时俱进，开拓创新。尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们大学生正处在人生观、世界观、价值观的重要形成时期，肩负成为合格建设者和接班人的重任，为了加强对自身的思想培养，在日常生活中养成良好的品格和行为习惯，我们特地参与了学院要求的社会实践活动。我们前往敬老院开展关于杭州敬老院情况调查的社会实践活动。

在我眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。但通过这次的调研，我改变了总结的看法。现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；而且因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，更能让他们感到夕阳无限好。

通过这次调研我们走了好些敬老院，感悟很多！这些经过了岁月沧桑的老人们，毫无疑问，面临着工作能力丧失、自理能力下降、精神生活贫乏等一系列问题，从而成为了弱势群体。从一个社会对弱势群体的态度中，也可以瞥见其文明程度。一个健全的社会，该为一切成员提供健全的空间，提供维护。

作为当代大学生，传达社会对弱势群体进行人文关怀的理念是义不容辞的责任，因此本着“关爱弱势群体，弘扬志愿精神”的活动主题，了解敬老院运营的问题及困难，了解敬老院内老人的生活现状及心理，并对空巢老人社区进行走访，从而达到对弱势群体的关怀，是我们实践的主旨。

我们通过和护理人员的沟通对老人进行了解，一定程度了解了老人的生存现状和心理情况，还和老人进行沟通了解一些他们的具体情况，并对负责人进行采访以便对敬老院的情况有个整体了解。知道了老人老年人进敬老院的原因：

- 1、子女方面：无法照顾老人，请保姆不放心

2、老人自己：

- (1) 不想给子女增加压力
- (2) 不喜欢做家务
- (3) 现有居住条件差
- (4) 孤单寂寞
- (5) 家里无医疗设施和无紧急医疗措施
- (6) 不喜欢与子女同住
- (7) 餐饮
- (8) 养老院管理规范
- (9) 五保户老人。

我们在调查中还发现：

(2)、院内没有可供老人娱乐的活动和设施，部分老人感到精神空虚；

(5)、个别老人对敬老院没有很强的认同感和归属感，希望回家居住。

通过比较我们发现其实老人们在敬老院的生活还是差不多的，老人一般都是5点多起床，然后敬老院也差不多都是7:00左右吃早饭，差不多都是吃稀饭，中午晚上一般都一荤一素，开饭时间也都差不多，老人们一般睡的也比较早，一般晚上8:00就睡觉了，白天老人的娱乐活动就是看看电视，看看报纸，打打牌，打打麻将，互相聊聊天，偶尔社区会搞搞活动参与参与。

总体来说老人们的生活条件还是差不多的。这次的调研活动很好的展现了当代大学生的风采。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

调查活动结束后，通过深入了解老人们的生活，与老人们对话。我们收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，老人们其实不需要多么丰富的物质生活，他们最需要的是晚辈对他们的孝敬，是社会对他们的关心。

我们现在追求的和谐社会，最重要的是人的和谐。老人，特别是敬老院的那些无儿无女的老人们，作为社会中不可缺少的一部分，我们社会应该有责任担当孝敬那些老人的义务，使他们有一个温馨祥和的晚年。那些老人的微笑就是和谐，那些老人的幸福就是和谐！更作为大学生，我觉得我们有必要关注并最大限度地帮助老人们！本次调查让我们看到了杭州市在对待孤寡老人和社会福利这两个方面做出的措施还是很不错的，如良好的生活环境和服务态度，丰富多彩的日常生活.....等等许多方面都做的相当不错，这代表着我国在面对老年人的现状. 问题及对策建议的方面做出了一定程度上的解决。

敬老院的活动总结与反思篇五

20xx年x月x日

xx镇敬老院

加强学生思想品德教育，培养同学们的社会责任心，让同学们的社会实践能力得到提高，为老年人献上自己的一份爱心，做一些力所能及的事。弱势群体已经成为社会关注的热点！作为新世纪的中学生，我们有必要和义务去帮助他们、关爱他们，让他们感受到社会的温暖。

1. 开学初制定计划。我校成立了校领导小组，不断加大工作力度，把尊老工作纳入学校年度工作计划，把思想道德建设与学校教育教学工作结合起来，与全面提高教学质量联系起来，逐步完善尊老工作。

2. 制订了《敬老爱老慰问活动方案》。领导小组召开了几次会议，七、八、九年级的每班要求要有表演节目。

“关爱老人，温暖社会”。

（学生队、广播站）成员以及相关老师。

作为中学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的时间去接触社会，从活动中送到教育。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了参加此次活动的每一位同学。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，无形之中让学生们感到要像对待自己的爷爷奶奶一样去对待他们。从此次敬老院的活动中感到了不一样的，不一样的人生，也让学生更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，每一位学生心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

本次活动既给了同学们一次锻炼的机会，又给老人们送去心贴心的温暖，让他们体会到社会大家庭的温暖。活动圆满结束。