

感恩节与感恩同行(大全8篇)

奋斗是人生的一种态度和信念。奋斗需要有勇气和毅力，面对挫折和困难时，要坚持不懈，永不放弃。以下是一些关于奋斗的范文，希望能够为大家提供一些有益思考和借鉴。

感恩节与感恩同行篇一

小时候，因爸妈工作的缘故，每次放学后我都要在空旷的操场上呆上半个到一个小时，因此常常是六点左右到家，两旁的路灯早早地便已打开，微弱的光芒在深邃的黑夜里显得扑簌迷离，那时候我最大的乐趣就是踩影子，在灯光的映射下，不平整的道路上，随着我的移动投射出忽明忽暗，忽长忽短的影子，我便静静伫立在一处，两眼赤裸裸的盯着前方的影子，准备来个“守株待兔”，然后猛地向前跳着踩去，结果当然是没有踩到，在我跳跃起来的同时，影子也随之变化，再一次落在我的前方。数次后结果必然相同，年幼的我根本不知这其中的原理，因此十分懊恼，却也以此为乐。

长大了，中国式教育在我们的肩上逐渐施加压力，渐渐的，我已不会再像年幼时玩着在现在看来非常幼稚的踩影子游戏，每天放学都急急忙忙地往家赶，我与影子相伴的时间越来越少。

直到最近发生的一件事，我才发现原来影子一直在我身边。

一天在学校里，因为自己的小粗心，没有在意到自己的作业包的一角勾到了课桌，走时一急一拉，“刺啦”一声，包带断了一边，无奈之下我只好两手抱着作业包回家，一进门我就对正在厨房中忙碌的妈妈说道：“妈，我作业包的包带断了，有空帮我缝一下呗。”“好！”妈妈的声音随着厨房的油烟机轰隆的声响，飘进我耳中。

然而在这之后过了好几天，妈妈一直没有帮我缝补作业包，我怀疑她是不是已经忘记了这回事，使其在开始之前就已画上了句号。

再后来的一个晚上，当我终于在书桌旁与作业奋斗完，起身准备洗漱时，发现妈妈正坐在卧室里的‘小台桌旁准备针线，腿上放着的正是我已经坏掉了一个星期左右的作业包，只见她挑起一根细棉线放入口中轻轻一抿，然后将它穿入细小的针孔。也许是太暗了吧，妈妈打开了桌上一盏台灯，微弱的灯光把她的影子清晰的照在对面的白墙上，接着她便抬手将针孔穿两块布，然后一只大拇指紧按扎入口，将线拉长，在将针反过来再穿一次，重复刚才的动作，墙壁上的影子随着妈妈手臂穿线的一上一下不断的来回晃动，交替不断。我探出身子走进卧室，对妈妈轻声道：“妈，没事的，缝补作业包不急的。”妈妈没抬眼，手臂间不断的对我说：“不要紧，我给你缝好了，后面你就不用天天上下学抱着作业包了，你赶快去睡觉吧。”我在门口静静地站着，看着妈妈一针一线耐心细致的为我缝补坏了作业包，看着她的影子一刻不停的、勤奋地在墙上晃动着，舞蹈着，我的喉咙瞬间好像被什么噎住了。

妈妈的影子，凝结了她对我无微不至的关心，无微不至的爱，使我心生暖意，与影同行，也是与亲情同行。

感恩节与感恩同行篇二

感恩抚养你的人，因为他们使你不断长大；

感恩帮助你的人，因为他们使你度过难关；

感恩关怀你的人，因为他们给予你温暖；

感恩教育你的人，因为他们开化了你的蒙昧；

感恩伤害你的人，因为他们磨练了你的意志.....

感恩节与感恩同行篇三

感恩可以使一个人的生活变得更加美好、幸福。感恩是对生命恩领略，感恩是对生命的珍惜，感恩是对现在拥有的在意，感恩是对赐予我们生命的人的牵挂，感恩是对陌生关爱的震撼.....

感恩父母，父母是我们在这个世界上最大的恩人，是他们将我们带到了这个世界，没有他们，就没有我们。在大雪飘飞、大雨瓢泼的日子，是谁在校门口焦急的等待？是谁在你生病的时候，默默陪伴在你身边，是父母。儿女有了快乐，最为之开心的是父母；儿女有了苦闷，最为之牵挂的是父母。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其他素养如何，他们都是我们今生最大的恩人。一个懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人，要用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。

感恩，不像你想像得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你要回赠一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你要投去一个甜甜的微笑；当受到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的！”“落红不是无情物，化作春泥更护花”是落叶对根的感恩，“谁言寸草心，报得三春晖”是儿子对母亲的感恩。

居里夫人是位大科学家，在她获得诺贝尔奖时，她将一束鲜花赠送给自己的老师，表达了她对老师的感激之情。有一位记者问霍金：“您不认为命运对你太残酷了吗？”霍金打出了一行字：“我有一颗感恩的心”。霍金没有埋怨自己的命运而是感谢上帝，令人感慨！

因为有感恩，才会有感人肺腑的`亲情；因为有感恩，才会有真挚的友情。学会感恩，亲情变的愈加温暖；懂得感恩，友情

变得更加紧密;有了感恩, 社会变成美好的人间, 恩与爱是好朋友, 学会了感恩, 你便能与爱同行。

感恩节与感恩同行篇四

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人, 父母们花去了多少的心血与汗水, 编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中, 乃至大学, 又有多少老师为他呕心沥血, 默默奉献着光和热, 燃烧着自己, 点亮着他人。

感恩是发自内心的. 俗话说“滴水之恩, 当涌泉相报.” 更何况父母, 亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”, 而是一片汪洋大海. 是否你在父母劳累后递上一杯暖茶, 在他们生日时递上一张卡片, 在他们失落时奉上一番问候与安慰, 他们往往为我们倾注了心血、精力, 而我们又何曾记得他们的生日, 体会他们的劳累, 又是否察觉到那缕缕银丝, 那一丝丝皱纹. 感恩需要你用心去体会, 去报答.

感恩是敬重的. 居里夫人作为有名的科学家, 曾两次获得诺贝尔奖, 但她在会上看见自己的小学老师, 用一束鲜花表达她的感激之情;伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激. 自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心, 感激不需要惊天动地, 只需要你的一句问候, 一声呼唤, 一丝感慨.

感恩是有意义的. 爱让这个世界不停旋转. 父母的付出远远比山高、比海深, 而作为我们, 只知饭来张口, 衣来伸手. 而似乎又有一条隔离带, 让我们变得自私自利, 忘记了曾经父母的付出, 忘记了那一声声快乐, 学会去感激别人是自己的一份良心, 一份孝心, 因为如此才会有和睦, 有快乐, 有彼此间的敬重.

怀着一颗感恩的心, 去看待社会, 看待父母, 看待亲朋, 你将会发现自己是多么快乐, 放开你的胸怀, 让霏霏细雨洗刷你心灵的污染. 学会感恩, 因为这会使世界更美好, 使生活更加充实.

感恩节与感恩同行篇五

尊敬的领导、朋友们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩与你我同行》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在父母生日时递上一张卡片，在父母失落时奉上一番问候与安慰，父母往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得父母的生日，体会父母的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

真挚深切的父母的爱散播在空气中，令人怦然心动。沧海桑田，斗转星移。时间、空间改变了许多，而唯一不变的，是那一刻永恒的爱心，这颗爱心中所蕴含的柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。父母爱的深，父母爱的醇，父母爱的浓，父母爱的久，令其他任何一种情感都逊色三分。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。血总浓于水，情莫过于亲。父母的爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一

份惊人的伟大!有时，母爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂;有时，父爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。父亲，母亲，生命来自你们含辛茹苦，风霜雪雨的交织中有您不倦的身影;快乐来自你们，始终如一，锅碗瓢盆的交响里有你们不断的叮咛;无私来自你们，全心给予，岁月织就的白发里有你们不变的.期待;幸福来自你们，笑对艰难，沧海桑田的变迁里有你们温暖的笑脸。

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。感恩，是一种美德，是一种境界。感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

学会感恩，应该是学会做人的一条最基本的标准。就让我点一瓣心香，让感恩与我同行吧!

感恩节与感恩同行篇六

大家好!今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》。

感恩，是一种生活态度，是一种品德、一种责任。常怀感恩之心，人与人、人与社会就会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

在生活中，无不存在着值得感恩的地方。“一粥一饭当思来之不易;半丝半缕恒念物力维艰”，让我们深知美好生活的弥足珍贵;“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩;“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献。周围的人和物，日常生活中的大事小事，只要用感恩的心去面对，一切将变得那么美好!学会

感恩，让你对生活多了份欣赏，多了份爱，少了份挑剔，少了份抱怨。感恩让人更加友善，让人更加平和。

懂感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点、一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩，懂得感恩应当成为每个人的美德。

让我们时刻怀有一颗感恩的心，一颗感谢生活的心。让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧。

让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：爱护校园中的一草一物，不随地乱扔果皮纸屑，努力创建一个整洁、和谐的校园。让我们回报社会：遵守社会公德，遵守交通规则，夜深人静时把电视的声音开得小些，给邻里一个安静的夜晚。

同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！谢谢大家！

感恩节与感恩同行篇七

2020感恩演讲稿大全！感恩节，与美好同行！

各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，

是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候。是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

我们家在农村，抚养我和姐姐很不容易，更何况要送我们都读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面学习，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母乐滋滋地

告诉其他几个的情况。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远离父母，但是父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师...是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩学校。

感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予我生命，抚养我成人；感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。

而今天我要感谢的是我们的大学，感谢我们的新侨学院，虽然我们的学校没有武汉大学那传统中华园林之精妙，没有华丽的建筑，没有优雅的环境。但我还是要感谢新侨，因为新侨，让我认识了来自祖国四面八方的你们，感谢新侨让我选择了喜欢的专业，感谢新侨，让我不再像以前那样自甘堕落，感谢新侨，让我放下过去的一切，重新开始做我自己。

我相信在座的每位同学心里都有自己想感谢的人或事，只要我们怀着一颗感恩之心，便会发现，世界是如此的美好。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

我的演讲完了，谢谢！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是xx班。今天我演讲的主题是“感恩老师”

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多人，但我最感恩的是我的老师。

大家是否还记得孩提时代的我们，背着书包，迎着朝阳蹦蹦跳跳地去学校，是否还记得老师教我们写的第一个汉字，让我们熟背的九九乘法表。那时，老师是除父母之外我们最信任的人。

渐渐地，我们长大了，我们不再把老师说的话奉为“圣旨”。我们变得不听话了，我们认为头发越长越好看；我们认为学校的围墙阻挡了我们的脚步；我们认为我们有权利去选择自己的爱情。当我们一步步将要偏离正常的轨道时，老师，是您紧紧抓住了我们的衣角。您意味深长的教给我们做人的道理。您将我们那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我们日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活。

很快，我们上高中了，我们明白了自己真正想要的是什么。因而，我们都是奋不顾身。但是现实是不完美的，有时候挫折会让我们消沉。当我们怀着失落的心面对失败时，老师，是您天使般的来到我们身边，给我们以勇气与希望。您将我们那颗受伤、气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。

如今，我们步入了大学象牙塔。刚开始我们青涩懵懂，老师，是您阳光般的笑容给了我们以安慰。您将我们带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。您是如此和蔼的一个人，虽然有年龄上的差距，但是我们相处得如同朋友。您甚至会主动和我们打招呼，到我们宿舍看我们的情况。当发现我们情绪上有变化时，您会主动找我们谈心为我们化解；当我们对学习、前途感到迷茫时，您会用朴实的道理告诉我们，只要努力，目标就一定能实现。老师，您为我们做的远远不止这些，我们每个人都将铭记在心里。在这里，我想对您说一声：“谢谢您，老师。”

感恩老师，给我们前进的动力；

感恩老师，给我们飞翔的翅膀；

感恩老师，给我们指明人生的方向；

感恩老师，给我们放眼世界的慧眼。

您为不论我们遇到了什么，您都会与我们一同面对。老师，在我们的眼里您是神奇的。我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我们所做的一切！

谢谢大家！

老师们、同学们：大家上午好！

今天我讲话的题目是：《感恩之心》。在美国，每年11月的最后一个星期四就是感恩节，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。感恩是一种美德，是一种生活。70多年前，在江西瑞金，毛主席带领红军为缺水吃的沙洲坝人挖出了一口井，老百姓感激地把它称为红军井，还在井的旁边立了一块石碑，上面刻着吃水不忘挖井人，时刻想念毛主席。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人、事、物真是太多了。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活；我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好；我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣；我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护；我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福！懂得感恩，我们还要学会回报。为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，千方百计地让他们开心，安心学习让他们放心；为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，乐于接受老师的教导，主动与

老师沟通交流，上课认真听讲，独立完成作业，课下及时复习，积极追求进步，以优异成绩回报老师；为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对祖国的热爱和对社会的责任。我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。

作为高中生，我们已经有了自觉意识，已经知道什么样的习惯让我们终身受益，所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

谢谢大家！

老师们，同学们：早上好！

今天很高兴和同学们聊一聊时下受到人们广为关注的感恩教育。古人有一日为师，终生为父之说，同学们当然明白，自己的每一点进步、每一点成绩都离不开老师的辛勤耕耘，它倾注了老师无数心血。因此，我们要感谢老师，因为知恩图报是中华民族的传统美德。

我们的老师如此辛苦，我们又该如何回报他们呢？我觉得如果你能认真地预习、听课、发言、做作业，那就是对老师工作的尊重。除此之外，仍有许多地方可以表达我们对老师的爱戴和尊重，如在老师疲倦或休息的时候尽量不去打扰，遇见老师的时候真诚地问候并主动让路，可以写一封信，可以打一个电话，可以寄一张贺卡，送上祝福，以表心意，更可以与几个同学相邀，共同到老师家里登门拜访等。我们要把感恩心带到日常生活中，变成看得见、摸得着的东西，时刻感受到感恩之心就在身边存在。

期末考试迫在眉睫，复习阶段，同学们的作业会比往常多一

些，我们仍要一笔一画认真完成，切不要草草了事，或索性不做，那样，老师会很伤心。如果你是一个有良知的学生，我认为当下对老师的感恩方法就是勤奋学习，刻苦钻研，考出优异的成绩，你们的进步是对老师的安慰。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，感谢老师教给我们丰富的知识，感谢老师教给我们学习的方法，更感谢老师教给我们做人的道理。

谢谢大家！

(敬礼)各位老师，各位同学：

大家好！我今天国旗下讲话的内容是：

永存感恩之心

如果生活是一首充满诗情画意的诗，感恩之心则是诗中最华丽的词藻；如果生活是一方天空，那么感恩之心则是黎明时天空中美丽的朝霞；如果生活是一片汪洋大海，感恩之心则是海中最美的浪花。

翻开历史画卷，感恩之心随处可见，它也成为我们生命长河中一道最美的风景。

古代《三字经》里的黄香温席中写道，黄香的母亲去世很早，黄香是父亲拉扯大的，他对自己的父亲充满了感激。每到夏天，他总是先用扇子驱赶走屋子里的蚊子，然后放下蚊帐，让父亲睡在凉爽的席子上；冬天，他总是自己先躺在冰冷的床铺上，用自己的体温把床席暖热，然后再让父亲睡到温暖的床上，这充份体现了他对父亲心存感恩。

20xx年全国感动中国人物中的田世国，为了挽救母亲的生命，

把自己的一个肾移植到母亲的体内，使母亲获得重生。军人孟祥斌，为了拯救一名投河妇女，跳入河中，不幸身亡，留下了自己的妻子和女儿，他没有忘记党和国家对自己的培养和教育，关键时刻用自己的生命来回报社会。

同学们，学会感恩吧，感谢父母给我们生命，抚养我们长大；感谢老师谆谆教导，引领我们成才；感谢同学常伴左右，一起玩耍成长。

歌曲《感恩的心》唱的好：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。如果爱是世间最伟大的情感，那么因爱而生的感恩则是爱的延伸，当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种社会风尚，我们的生活也将会更加美好，社会更加和谐。我相信，在感恩的浇灌下，我们的国家会更加繁荣昌盛！

谢谢大家。（敬礼）

亲爱的同学们：

大家好！我今天要演讲的是感恩父母！

父母给我无微不至的关怀与照顾，哪怕我们不小心把身体碰破了一点皮，你是否注意过父母是多么的焦急，在父母批评我们时，你如果嫌父母唠叨，那你有没有注意过父母在背后是多么的伤心，从现在开始，我们就要学会感恩父母！

在父母生病时，你给他们倒了几次水？哪怕你给父母泡一碗方便面，虽然他们嘴上不说，但他们的心里都已经感到了无比的安慰。父母在用他们的汗水养育着我们，父母的付出远远的比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变的自私自利，忘记了父母曾今的付出，所以，从现在起，我们就应该给父母一片孝心，有快乐，有彼此间的敬重。

不管你有多优秀，有多大的成就，如果没有那生我们养我们的父母，也就没有今天的你和我。请让我们怀着一颗感恩的心，去报答父母，你将会发现自己是多么的快乐！

谢谢大家！

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摒弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬

声中找到我们的信心和力量;学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣;学会在学习中树立目标,在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时,无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感,感恩是一种责任,感恩是一种生活态度,一个人,不管他的起点与终点相距多远,只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它,就一定能成为一个不断进步的人,一个能拥有亲情、友情的人,一个生活快乐、幸福的人!

最后,我想有三句话与同学们共勉:

常怀一颗感恩之心,它会让我们拥有良好的行为习惯;

常怀一份感恩之情,它会让我们在学习的道路上奋勇前进;

常怀一种感恩之念,它会让我们生活洒满温暖的阳光

谢谢大家!

尊崇的教师、敬爱的同窗们:

你们好!我是来自高一(x)班的xxx。首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说,感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德,像忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到,感恩也是一种美德。感激父母,生我们养我们,给予我们爱;感激教师,授予我们学问,教我们做人的道理;感激朋友,风雨陪伴,给予我们最真诚的友谊。

感恩教师,在人生的十字路口,是教师向我们伸出了热情的双手,于是我们在徘徊中坚决,在思索中苏醒。是教师让我

们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，

来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸耀炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

感恩节与感恩同行篇八

各位老师、同学们：

大家好！

感恩，在我们的脑海中是一个饱含泪水的形容词，然而在一段漫长的时间里，我却与他保持着间隔，不是轻易触碰这种感情元素。我害怕，因为在感恩的同时，已经注定背负上一种莫名的责任。直至随着年岁的增长，阅历的丰富，一系列的时间发生就像一把神气的钥匙悄悄地翻开了我一直执着固守的大门。

那是一个细雨绵绵的早晨，每个人依旧出门工作亦或是学习，而就在平凡的早晨发生了一件不幸的事——母亲因被车撞骨折了，父亲出差，我不得不担负起家庭的`担子，经历了好多人生的第一次：第一次把屋子清扫一遍；第一次为母亲洗脚；第一次做饭，洗碗……十六年来我第一次发祥我对家是那么的陌生，从来不做家务，从来不关心父母的起居。这一切刺痛了我也磨练了我：我感谢那一段刻骨铭心的反省。

俗话说得好：“友谊是与朋友相处和谐的桥梁。”高二的学农的集体生活更让我感到人要心存感谢。城市的孩子过着娇贵的生活来到了乡村总会有些不适应。一些同学纷纷出谋划策，努力营造良好的气氛，部分同学因劳动包桔子而划破了手，我带了邦迪主动为他们包扎，乡村蚊虫多，我不幸被咬到了，脚伤肿了一块，是同学们的关心让我平安度过了学农的生活。感恩是相互的，为着所感谢的人于事要付出和回报的同时也会得到回报。

人，是需要感恩的，对于世间万物，心存感恩，就能像大海一样有自净能力，让这种心灵的潮水不是肆虐，我们就能洗去污秽，就能看清有多少事物值得珍惜，并有勇气去负起责任，社会才得以和谐开展。

你瞧，白衣天使有不顾自身抢救病人，监守第一线置生命于不顾……一个个动人的故事无不表达了人们感恩于社会，而现在社会提倡“”的精神，是感恩连接了人与社会，使社会不断前进。学会感恩，亲情变的愈加温暖；懂得感恩，友情变得更加严密；有了感恩，社会变成美好的人间，恩与爱是好朋友，学会了感恩，你便能与爱同行。