

2023年健康班会主持稿 新学期班会开场白 (精选6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

健康班会主持稿篇一

大家好！

甲：“轻轻的我走了，正如我轻轻地来；我轻轻地挥手，告别天边的云彩……”时光荏苒，转瞬即逝，挥手告别了初一的点滴，生活掀开了崭新的一页。像徐志摩一般，眷恋康桥河畔的宁静美好，在即将离别的一刻，我们不忍回味起初一的美好：素不相识的我们一同接受军训的洗礼，其间的乏味都被同学们的趣味盎然而一笔带过。接受知识后的豁然开朗，在寝室相处的点点滴滴……无时无刻，不经意间记忆镌刻在了我们的心灵深处，回味无穷。因为我们在一起，所以记忆便如此充盈。

乙：九月的季节流光溢彩，九月的世界馥郁芬芳。迎着时间的脚步，带着秋天的收获，我们步入初二。漫步校园，昨日依旧。在熟悉的教室，和挚友一起，引吭高歌，一路欢笑；随老师一起，探索未知，发现美好。带上自我，去塑造未完成的美好；带上自我，去寻觅未发现的幸福；带上自我，去感受未感知的明媚。

齐：我宣布，9班主题班会现在开始

乙：青春的花开花谢，疲惫却不后悔；四季里雨雪纷飞，拼搏永不言退。我们将风雨同舟，用纯真的心灵憧憬梦想的风

景，用善感的思绪感悟岁月的变迁，用敏锐的头脑洞察世事的变幻，用蓬勃的生机焕发青春的活力。9月的季节，我们不仅迎来了自我的回归，更迎来了新同学的加盟。下面请鄢力侨等带来自我介绍。

甲：欢迎新同学的到来。回首上学期末，面对接踵而来的试题，我们没有懊恼，没有浮躁，竭尽全力做到最好。这期间，他们表现出众。平日里，只要领略过他们的学习态度，定然会觉得取得优异成绩是再正常不过的事。名列前茅，细致入微，这是他人的评价。今天，让我们侧耳倾听来自他们的心声。请周钰松等代表发言。

甲：生活又翻开了新的一页。每天播种一米阳光，终生收获一个太阳，拥有一个美好的想望固然重要。请__为我们分享她的畅想。

乙：人们说密封在漂流瓶中的纸条往往包含着重要的信息或者衷心的祝福。发现一个从未知领域而来的漂流瓶，对于古代水手而言或许是一种惊喜、神秘、偶然、期待……而今天，让漂流瓶承载着我们的梦想，沧海桑田 黑夜b昼，让时光见证我们的梦。请把你的纸条投放至瓶中，汇聚50个梦想，得以见证9班的梦，9班的点滴，因为，梦想的力量，与你们同在。

甲：的确，像主题般，初二，我们正式起航了，正式踏上了新的未知旅程。我们回首过过去，展望过未来，但，千里之行始于足下，不要忘了正悄然逝去的今日。

乙：每一天，生活都是现场直播，初二了，更要退去孩子般的稚气，严阵以待。崭新的学科，崭新的课本，让我们拭目以待。

齐：老师们，同学们，9班主题班会到此结束，谢谢大家。

健康班会主持稿篇二

老师们、同学们：

（男）曾经，地球母亲留给我们丰富的能源使我们兴高采烈，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭，（女）现在，最新统计表明，石油将在60年后枯竭，煤还可以供人类使用250年；

（男）曾经，物资、能源的浪费多么猖獗，（女）现在，“节约光荣，浪费可耻”成了新一代的口头禅；（男）曾经，“发展第一”，环境问题被忽视的情况时常发生，

（女）现在，可持续发展，与大自然和谐相处成了最大的课题。（男）（女）不难看出，环境问题在不断被人们重视。

（男）尽管如此，环境问题仍然严峻，（女）节能减排、低碳生活迫在眉睫。（男）在哥本哈根气候大会上，这一影响人类命运的问题却迟迟无法达成协议。（女）在生活中，开着大排量汽车，（男）购买含氟空调、冰箱，含磷洗衣粉，

（女）夏天一边把空调开着低温一边裹着被子，（男）日光灯彻夜长明，（女）水龙头的滴水声日夜不息.....，（男）这些影响环境的现象屡见不鲜。（女）这些与我们主张所悖逆的的情形屡禁不止。

（男、女）如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，（女）大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。（男）美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活需要人人参与！

a;时光匆匆，生活一瞬即逝，我们未来将会踏上新的征程。

b;不时会回头看看曾经走过的'一段路，酸、甜、苦、辣，尽在其中，但我们仍然称其为“幸福时光”。因为她记录了我們成长的点点滴滴，更多的是给予了我们收获的喜悦。

a;在青春的时光里，若没有经过艰苦的奋斗，没有经过辛勤的付出，我们的人生将会毫无意义，就如同茧没有经过痛苦的挣扎而永远不会变成美丽的蝴蝶，河蚌没有经过砾沙的一次次磨练而永远不会孕育成晶莹高贵的珍珠一样。

a;青春，多么美丽的字眼，青春代表活力，青春代表热情，青春代表我可以向全世界大声地喊出：我们的名字叫青春！

b;青春如花，美丽地绽放。

青春期的我们，是最美丽的，我们犹如一朵朵盛开在骄阳下的向日葵，尽情的向万物倾吐自己的芳香。

a;我们没有荷花的清新；我们没有牡丹的浓艳；我们没有梅花的淡雅；我们没有百合的纯洁……但我们充满活力，我们永远快乐，我们拥有自己的一份独特。这就是青春的美丽所在。

b□口语交际主题班会‘我的青春’，现在开始。

主持人（女）：诚信是金。俗话说：“是金子总会发光的！”一个人有了诚信，他的生命就会闪光。

主持人（男）：诚信是真。有时候，幸福围绕在我们周围，可我们常不自知，因为我们需要一双慧眼来把世界看得清清楚楚，真真切切，但最重要的是彼此都需要诚信，来达到彼此相互了解，相互融洽，相互真诚。

主持人（女）：诚信是美，当代人都追求美，追求外表的华丽，漂亮，却忘掉了心灵美，其实心灵美才是真正的美。

主持人（女）：生活有了诚信才更加灿烂，

主持人（男）：人生有了诚信才更加迷人。

合：世界因为有了诚信才更加精彩。

初二（7）班“诚信——一人之本”主题班会现在开始。

世界上有一位最好的女性，她便是慈爱的母亲。

世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。1976年7月28日北京时间03时42分，唐山发生了强度里氏7.8级地震，强震产生的能量相当于400颗广岛原子弹爆炸，整个唐山市顷刻间夷为平地，因为发生于凌晨人们熟睡之时，使得绝大部分人毫无防备，唐山在天崩地裂中塌陷。一对母子被埋在废墟之下。八天，整整过了八天！当救援人员发现她们时，七八个月大的孩子安然无恙——而母亲，却永远的离开了人间。

在那阴冷、无水、没有食物的环境中，是母亲用乳汁延续着孩子的生命。乳汁吸干了，她用力咬断手指，让孩子吸吮自己的鲜血，直到最后一滴生命流逝。直到人们发现了那用慈母之心创造的生命奇迹。这就是母亲对生命意义的最高诠释。我们崇尚母爱之伟大，是因为母亲给予了我们生命，在一帆风顺的日子里，也许体会不到母爱的真正价值；但在绝望无路的时候，你一定会感受到母爱无处不在的身影、无时不有的叮咛，是母亲教会了我们勇敢与坚强，是母亲用她娇小而挺直的身躯遮住了苦难与风险。为了我们的成长毫费了您多少精力，匆匆而过了多少青春，您无怨无悔。五月，让我们在高歌无私而伟大的母爱的同时，能更多的理解母亲，关爱母亲，珍惜这份与生俱来的缘份。

让我们向天下的母亲共同道一声“您，辛苦了！”让我们一同祝愿全天下的母亲节日快乐。

同学们，又是一年母亲节，在这个温馨的日子将要来临之际，让我们一起来感恩母亲吧！我们应学会感恩，有一颗感恩的心。

健康班会主持稿篇三

男：春天，万物复苏，盎然春意。

女：春天，是最令人向往的季节。

男：人们总不会忘记，祭扫烈士墓，缅怀革命先烈，

女：看烈士事迹，学烈士精神，踏上红色之旅。

男：看到了吗，聆听了吗，感受到了吗？

女：革命烈士的英勇和今天美好生活的来之不易！

男、女：我宣布《清明时节忆先烈》主题班会现在开始。

健康班会主持稿篇四

男：成功者和失败者之间最大的区别是（黑板上写好班会主题：“新学期，我能行”。）

女：成功的人常说我能行，失败的人爱说我不行。

男：失败的人之所以会失败，并不是没有成功的机会，而是把成功路上的困难当作绊脚石，认定我不行，跌倒了爬不起来。

女：今天我们的主题班会要告诉你，把困难当作垫脚石年，踏着它走向成功，告诉自己我能行。

男：一路走来，无论欢声笑语还是满路荆棘，都阻止不了我们奔向希望，走向成功。

女：下面请郭炳龙同学为大家献上一首歌曲《奔跑》。

女：看他洋溢着自信走上舞台，自信的歌声博得了喝彩，他成功了。

男：说了这么多，相信大家也想谈谈自己的见解吧。

女：谁来？好，请田聪同学来说说。

健康班会主持稿篇五

甲：尊敬的老师！

乙：亲爱的同学们！

甲：奔腾不息的黄河是她的血脉，

甲：她有五千年悠久的历史，

乙：她有五千年灿烂的文化，

合：这就是我们的祖国——中国！

甲：十月，是美丽的季节，丹桂飘香，

乙：今天，让我们欢聚一堂，用自己的方式为祖国母亲祝寿！

甲：首先请同学们欣赏歌曲《今天是你的生日我的中国》。

健康班会主持稿篇六

男：尊敬的同学们

合：大家晚上好！

女：今天，我们的自习室因王老师和计信专业班委的到来而蓬荜生辉，让我们用热烈的掌声欢迎他们的到来。

男：80后的我们满怀激情而来，为了自己的梦想而奋斗。在这一过程中有欢声笑语也少不了伤心痛苦。曾经以为大学是自由的天堂，曾经觉得理想触手可及。但是，当真正的大学生活开始以后，我们彷徨了，我们迷茫了……我们的理想在哪里，我们的未来怎么样？我们要为自己的奋斗加油，呐喊！除了奋斗，我们别无选择！

女：是呀，今天的班会主题就让我们以“奋斗”展开，奋斗像一缕阳光让含苞的花蕾得以绽放；奋斗像一盏明灯给远航的帆船指明方向；奋斗像一把利剑，为披荆斩棘的我们带来力量。

(请同学发言)

那你觉得里面最经典的画面是什么呢？

(请同学发言)

男：那看完《奋斗》，同学们对奋斗又有了怎样新的理解呢？下面，就请几位同学谈一下他们看完《奋斗》后的感受吧！

.....

男：是呀，接下来请大家欣赏由张珈阁、刘兴月带来的配乐诗朗诵《奋斗者之歌》继续感受奋斗给我们带来的力量与激情。

.....

.....

男：音乐过后，让我们放松一下，一起来做个小游戏吧。

.....（抽两次）

.....

男：奋斗使天才的人生更加灿烂，但奋斗更会使灰暗的人生变为光明辉煌。接下来请丁华同学给大家讲一下80后小作家施晗的奋斗史。

.....

男：还是先讲一下游戏的规则吧，我们要随机抽取8名同学，平分成四组。各派一列站好，然后，我们会在它们之间设置一些障碍物，有排头颠球依次后传，传到指定位置。在规定时间内运球最多的队获胜，当然了，输的一方要会被惩罚的。至于惩罚的方式我们先暂时保密。

.....

男：这个惩罚就是做个诚实勇敢的游戏。

.....

男：小小的一个千纸鹤，满载着青春的愿望。柔嫩的一双手，创造着成功的殿堂。让我们把自己的愿望写在魔力的纸上，用自己的双手把它变化成飞翔的纸鹤，就让着千纸鹤来寄托我们心中的美好愿望，乘着它飞翔的翅膀，实现我们各自的奋斗目标。

男：那么最后咱们来合唱一首《站起来》，为放飞的愿望，纵情高歌。

女：希望大家在以后的学习生活中，都要用奋斗贯穿始终，让我们无论遇到什么，都要勇敢的站起来，做自己的主人。

男：在这激昂的音乐中，我们的班会也走到了尾声希望同学们在这次班会中都有所收获，找到自己的奋斗源泉，实现自

己的奋斗目标好了，最后，咱们让王老师讲几句怎么样，那咱们用热烈的掌声欢迎王老师。

.....

合：到此结束，欢送老师和计信的同学。