

2023年三爱三节演讲稿(优质10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

三爱三节演讲稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我爱我的校园，我爱那宽敞的教室，广阔的操场，碧绿的草坪，我更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，奠定了我们成长的坚实的基础。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，把在小学的成长岁月变成我们生生世世永难忘怀的记忆！

三爱三节演讲稿篇二

大家好：

很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题是【三爱三节】，推广中小學生践行：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有了很大的触动。

爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”这是主席对青少年最大的愿望，学习使我懂得了新的知识，提高了素质，学习使我走出了天真无知的行列，使我成为了一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我

受益匪浅！

爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首【劳动最光荣】的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到了我们做到了吗？劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间！

爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：我都为我是一个中国人而骄傲，中国！一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐！

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难道大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗？每一个人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀！够一个人一生的饮水量了让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年！

节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到了节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中！

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧！

三爱三节演讲稿篇三

同学们：

三节指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

学习，可以提素质，明心智，辨是非，学习是我们每个人成长、成才、成功的基础。古语云：书也，善读可以医愚，书籍是人类进步的阶梯，通过读书可以开拓视野，结识朋友，增长知识，知识就是资本，知识就是财富。对于我们小学生来说，更要养成良好的读书和学习习惯：不迟到、早退；当天作业当天完成，不拖拉、书写工整；上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习。除学习课本知识以外，多阅读报纸、课外书刊，拓宽自己的视野，丰富自己的知识面，提高自学能力。

劳动，是我们创造一切的源泉。高尔基说过。世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人双手创造出来的。劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，从身边小事做起，擦桌椅，扫教室，捡纸屑，维护好教室和校园的卫生，让周边环境保持干净整洁；在家里，打扫好房间的卫生，并帮助爸爸妈妈做家务，让忙碌一天的爸爸妈妈回家好好休息。

祖国，是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我因为自己是一个中国人而感到骄傲。自古以来涌现出许许多多的爱国事例：古有岳飞精忠报国、近有中国导弹之父钱学森舍弃国外的`荣华富贵依然回国报效祖国、今有罗阳为祖国的强盛而鞠躬尽瘁。我们要树立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

精品文章

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸出你的手，关掉电灯；洗手时，把水龙头开得小一些，临走时，将水龙头拧紧；吃饭时，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一度电，漫漫黑暗夜的光明希望；一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱；一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶。

同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，从点点滴滴做起，做到爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水，节约粮食，节约用电。相信通过我们的努力会让我们的校园更美好，让社会更文明，让国家更富强，为构建资源节约型，环境友好型社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风。

我的演讲到此结束。

三爱三节演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《怎样做到三爱三节》。

想必大家都想做一名好学生吧！可是，怎样做一名好学生呢？那就需要好好学习，遵纪守法，热爱劳动。

在这里我给大家讲一个特别好学的名人故事吧！岳飞从小家境贫穷，没有钱上学，六岁的他脑子灵光一闪，捡起一根树枝，在平整的沙地里练字，写完了用袖子一抹，沙地上字的痕迹就消失了，再重新开始练。日复一日，年复一年，他已

练得一手好字。母亲又教他识字、给他书看，这样，岳飞的字写得越来越漂亮，文章写的越来越好。学习，是我们每一个学生最大的责任和义务。古语云：“书也，善读可以医愚”。在书中我们学到的知识，提高素质，明心智，辨是非，这让我们受益匪浅。

爱劳动，不仅是在学校里要劳动积极，在家里也要充当妈妈的家务好帮手，做一些自己力所能及的事，如：自己的事情自己做、刷碗、整理花草、拖地、打扫房间等。爱祖国这个目标似乎离我们太遥远了些，但是我们只要努力学习，用知识武装自己和祖国，就一定能让我们的国家变得更美好！

至于“三节”，每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗餐具和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

我们一定要爱祖国、爱学习、爱劳动，把三节穿播发扬，使我们自己，我们的校园，我们的家庭，我们的村庄变得更加美好！

我的演讲完毕，谢谢大家！

三爱三节演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是四（4）班的魏天洋。我今天演讲的题目是《三爱、三

节》。

现如今，在习主席的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。漫漫十几年求学路，使我们从蒙童稚子到进入中学、高中到大学，提素质，明心智，辨是非。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们来说，就是要养成良好的学习习惯：当天作业当天完成；上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

爱劳动，是因为高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，做到时刻让身边环境保持整洁；在家里，学会照顾自己并每天做家务，让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇，也尽自己的一份孝心。

爱祖国，祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应因为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚的道德，掌握丰富的知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，是辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，是沙漠饥渴人的精神支柱；一度电，是漫漫黑暗夜的光明希望。同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建

设“三节”校园文化，积极开展“三节”活动，营造“三节”的良好氛围，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落。为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！

同学们，让我们行动起来吧！

三爱三节演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的主题是“弘扬雷锋精神，践行三爱三节”。“我去上学校，天天不迟到，爱学习，爱劳动，长大要为人民立功劳。”一首上学歌，简简单单几个字，唱出了爷爷对我们的殷切希望：爱学习、爱劳动、爱祖国。“学习雷锋好榜样艰苦朴素永不忘……”艰苦朴素，不正与“节水、节电、节粮”有密切关系吗？“三爱三节”，每次我细心拼读时都有新的感悟。

爱学习。知识就是财富。要想获得知识、获得财富就要学习。

作为小学生，最重要的就是要养成良好的学习习惯：上课专心听讲，积极发言，作业按时完成等。有了这些好习惯，我们学习起来才会如鱼得水，轻松自如，我们才会爱上学习。

劳动，是伟大而崇高的，是光荣而神圣的。有了农民伯伯的劳动，我们才有吃有穿；有了建筑工人的劳动，我们才能住进美丽的河雍小学；有了老师的劳动，我们才能获得更多知识；有了清洁工的劳动；我们的街道才干净整洁；有了大家的劳动，我们的校园才美丽……所有这些美好的东西都是靠劳动创造出来。有了辛勤的劳动，我们的生活才如此美好。所以我们要爱劳动、常劳动。在家帮妈妈，在校帮老师。感谢所有辛勤劳动的人们！

爱祖国。祖国是我们共同的母亲。她给了我们一个温馨的家。

当别的国家战乱不断时，我们应该感到骄傲、感到幸福——中国人民尽享太平盛世！

说起节约，不由得想起雷锋叔叔那补了又补，穿了又穿的袜

把我的剩饭吃掉，批评我不爱惜粮食。是啊，一粒米是农民伯伯无数汗水的结晶，没有他们，我们怎能吃到香喷喷的米饭呢？一滴水，也许是沙漠中人的救命稻草；一度电，也许是慢慢黑夜的光明希望。

最后，一首三爱三节歌与大家分享：

热爱学习常思考，遇到难题别烦恼；

经常劳动促身心，和谐世界来创造；

节约用水要记牢，不能让水浪费掉；

离家出门请关灯，珍惜资源记心中；

粮食千万别乱抛，农民伯伯最辛劳；

三爱三节很重要，节水节电节粮食；大家一定要做到；爱学习爱劳动，热爱祖国品质高；

三节三爱就是指爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。作为祖国未来的接班人，将来的希望，我们更加应该要用心去践行三节三爱，做一个好公民。

爱祖国，保护公物，不破坏任何公共财物；爱劳动，高尔基说“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的”；爱学习，中国俗语说“只要功夫深，铁杵磨成针”；节约用水，使用节水型器具，保证不浪费水资源；节

约用电，在家用电器不使用时将插头拔掉；节约粮食，朱柏庐说“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。

热爱是一种心态，热爱是一种理念，节约是一种态度，节约是一种习惯，只要从身边的‘小事做起是每个人都能做得到的。

我们应树立各种正确的理念和观点，充分认识“三爱三节”教育的重要意义，并使其真正贯穿于我们的生活实践当中。从具体的事情抓起，持之以恒做到“三爱三节”，做好“三爱三节”，宣传“三爱三节”。结合自身实际，努力践行“三爱三节”争做一个德才兼备的人，争做祖国未来的栋梁。

我们是祖国的花朵，保护我们的祖国，保护我们的家园，践行三节三爱是我们每个人都应该要去做的事情。行动起来，让三节三爱传遍中国吧！

三爱三节演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好。

今天我演讲的主题是三节三爱。

鲜艳的五星红旗，在雄壮的国歌声中冉冉升起，我们又迎来了崭新的一天。

如今有一种风气风行全国，有一种理念深入人心，“三节三爱”已成为一个惹人注目的信息，学校到处张贴“爱学习，爱劳动，爱祖国。节水，节电，节约粮食”的条形标语，我总是驻足观望，细心读来，每次读它都有新的感悟，它所提到的无疑是一种正能量，一种向上的能量，交给我们正确的人生观，荣辱观，同学们都应该带着它乘风破浪，勇往直前！

勤以修身，俭以养德，节约为美，勤俭节约是中华民族的传统美德。

学习，是我们学生最大的责任和义务，学习是同本之举，是源头活水，庄子曰“吾生也有涯，而知也无涯”，知识是力量，学习改变命运，爱学习我们才能在知识的海洋徜徉，才能能为自信，自强，自立的一代青年。

高尔基说过一句话，世界上最美好的东西，都是热爱劳动的人聪明的手创造出来的。我们的祖先也有一句名言，“劳动最光荣”，我们现在的劳动无非就是帮父母扫扫地，擦擦桌子，在学校里整整桌椅，其实就是一件小事，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。很多的善小都能使他人收益匪浅。

爱国是一种光荣，自始至终我们都为是一个中国人而自豪，我们的祖国有5000年文明历史，有960万平方公里。勤劳智慧的中华儿女共，同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。这是历史上的有识之士从家族兴衰、社稷兴亡、朝代更替的无数经验教训中得到的一条深刻警示。

节约是中华民族的传统美德，是我们民族世代相传的精神财富，也是我们这个民族百折不饶、生生不息的力量源泉。节约这种美德为世代中国人所崇尚。早在春秋时期，俭朴就作为一种公德，为智者仁人所大力倡导。《论语》中就有“夫子温、良、恭、俭、让以得之。”其中“俭”就是节俭。意思是孔子具有包括节俭在内的五种品德，所以能赢得人们的信任。墨子也极力主张要在衣、食、住、行、丧葬等方

面“制为节用之法”。“节约”符合“天德”。奢侈浪费就是“亏夺人衣食之财”，侵害别人的生存权。《左传》中说：“俭，德之共也，侈，恶之大也”。把俭朴作为培养良好道德的基础，把侈奢看成是一切恶行的根源。诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤劳节俭都作为一种被社会普遍认同的传统美德，得到倡导、保持和发扬。这也是我国由小到大、由弱到强的重要因素。

三爱三节演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。

很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题，最近习**爷爷推广中小学生践行：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有了很大的触动。

“少年富，则国富，少年强，则国强！”青少年是祖国的希望。我们一定要切记“天下兴亡匹夫有责。”这句名言警句，“不听老人言吃亏在眼前。”所以我们一定贯彻的学习习爷爷号召我们学习的这15个字，弘扬美好精神，发扬光大！

爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”这是毛**对青少年最大的愿望，学习使我懂得了新的知识，提高了素质，学习使我走出了天真无知的行列，使我成为了一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我受益匪浅！

爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到了我们做到了吗？劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始

让这种升华永驻人间!

爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：我都为我是一个中国人而骄傲，中国!一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐!

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难道大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗?每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀!够一个人一生的饮水量了让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年!

节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到了节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中!

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的'知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧!

我们一定要认真学习“三爱三节”决不会辜负习爷爷对青少年的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习，以实际行动来回报习爷爷对我们的关心、爱护。

三爱三节演讲稿篇九

检查前方的路，我一直走在梦想和现实的边缘；回想起来，我一直在努力让自己的梦想与现实保持同步。

当老师是我童年的梦想；做一名教育工作者是我此生的夙愿。

依附于老师，注定要教书育人一辈子。十八年的教学生涯，从一个有些“两岁”的孩子，到一个中学的一级数学老师，我突然意识到，老师的情结凝聚在我的心里，就像是一张胶水和坚持的蜘蛛网。

一个穿着运动衫的农民，微笑着看着自己的半个土地，成熟的瓜和丰硕的果实，吮吸着土地的芬芳，一一。那份淡定踏实，是我此刻整个心情的写照。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

三爱三节演讲稿篇十

三节三爱就是指爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。作为祖国未来的接班人，大家要做到三节

三爱。

大家要爱祖国，祖国是大家的母亲，她养育了大家，给大家一个温馨的家，大家的祖国就像是一个大花园，而大家就是花园中的花朵，所以大家要爱祖国。大家要爱劳动，高尔基说过：“大家世界上最美好的东西，都是由劳动、由人聪明的手创造出来的。”所以，大家在学校里，要按时值日，打扫卫生，让大家的校园更加整洁美丽；在家里，要多帮妈妈干家务活，分担一些家务；大家要爱学习，因为只有好好学习才能成为一个对社会有用的人，报效国家；大家要节约用水，水是生命之源，没有了水，任何生物都生活不下去，而且，现在我国的一些地区还存在缺水的问题，所以，大家要节约每一滴水，不要让世界上的最后最后一滴水成为大家的眼泪；大家要节约用电，在学校里，风扇、电灯要及时关闭，在家里，当电器不用的时候，要及时把电源拔掉；大家要节约粮食，朱柏庐说过：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”所以，大家要珍惜粮食，它们都是农民伯伯用辛勤的汗水浇灌出来的。