

# 井冈山培训感悟 井冈山学习培训心得体会 (模板5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 井冈山培训感悟篇一

20xx年5月10日至13日，财政部机关党校第64期进修班全体学员赴革命圣地井冈山，结合“两学一做”开展革命传统教育培训。短短4天时间里，学员们心怀虔诚敬意，在中国井冈山干部学院老师的指导下，通过现场教学、激情教学、体验教学、访谈教学等课程培训，一路高举红旗，唱起红歌，聆听英雄故事，凭吊烈士陵园，瞻仰先辈战斗遗迹，访谈红军后代，实地体会和感悟了井冈山精神，全身心接受了一次红色教育的洗礼。

现场学习体验是进修班本次井冈山之行的最重要一环。全体学员组织有序，先后赴井冈山革命博物馆、井冈山革命烈士陵园、茨坪革命旧址群、小井红军医院旧址、小井红军烈士墓、黄洋界哨口等地接受现场教学培训。学员们现场聆听学院老师讲授革命历史，近距离接触了大量的历史文物和翔实的历史资料，追忆那段艰苦卓绝的斗争历史，深深被毛泽东、朱德、彭德怀、陈毅等老一辈无产阶级革命家勇敢无畏、乐观豪迈的精神震撼，心灵一次次受到震撼和洗礼。大家走进气势恢宏的博物馆，跟随一幅幅历史画卷，见证星星之火如何燎原；驻足于黄洋界哨卡，触摸那门居功至伟的迫击炮，犹觉号角争鸣硝烟未尽；静默于小井烈士墓前，顿感悲壮交加，忍不住挥泪祭奠英灵。4天时间里，每到一地方，学员们无不肃然起敬，铭记在心，感触良多。

走上井冈山，最爱唱红歌。“红米饭那个南瓜汤哟咳罗咳，挖野菜那个也当粮哟咳罗咳”，一首首源于井冈山革命年代的歌曲饱含深意，历久弥新，引起学员们传唱的极大兴趣和热情。初到井冈山之夜，进修班学员在学院老师的带领下，采取分组轮唱、学员领唱、小组赛唱等形式，充满激情地唱响了《映山红》、《毛委员和我们在一起》、《十送红军》等经典革命歌曲。随后几天里，学员们兴致高昂，课上课下红歌不断，歌声中满满蕴含了对革命先辈的怀念和对伟大的井冈山精神的赞颂。培训期间，学员们还有幸欣赏到来自江西省于都县长征源合唱团荡气回肠的《长征组歌》，一曲曲经典的旋律、一幕幕生动的画面，加深了学员们对革命先辈壮举和自强不息、百折不挠革命精神的理解。

专题教学以课堂讲座和解读历史的形式，引导学员们重温众多革命先辈开创井冈山革命根据地这一段艰苦卓绝的革命斗争历史。学员们专心聆听了学院老师讲授的《井冈山革命斗争史概述及几个重大问题》，认真观看了《理想信念高于天》、《党的纪律要牢记》、《苏区干部好作风》等三部音像教学片，从而较全面了解这段光辉难忘又曲折复杂的历程，深刻理解了我党干部的优良作风和井冈山精神实质，进一步坚定了建设中国特色社会主义和实现中华民族伟大复兴的理想信念。大家都认识到，正是在井冈山这片红色土地上，我党开辟了“农村包围城市、武装夺取政权”的中国革命道路，开启了中国革命走向胜利的伟大征程，中国共产党人在这里用生命和鲜血凝聚、培育出了“坚定执著追理想、实事求是创新路、艰苦奋斗攻难关、依靠群众求胜利”的伟大井冈山精神，一定要把这种精神永远传承下去。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在体验式教学中，学员们穿上红军衣、戴上红军帽、背上红军枪，重走朱毛红军的挑粮小道。当年朱德军长年过四十，坚持亲自挑粮，留下了“朱德的扁担”美谈。如今小道四周草木葱茏，仍留有当年陡折蜿蜒的痕迹。带队领导李继庚书记率先垂范，走在队伍最前列，学员们满怀激情，互相鼓励。大家走在3公里的小

道上，虽然人人汗流浹背，但一想到当年红军战士挑上百斤粮食走几十里山路的斗志，都被深深打动着。革命先辈这种艰苦奋斗的优良作风永远激励大家前行。

在访谈式教学环节，袁文才的嫡孙袁建芳、王佐的曾孙王华生、曾志的嫡孙蔡军、甘祖昌的女儿甘公荣，分别讲述了家中先辈的英雄事迹，追忆了先辈们的革命情怀。他们真切、哀婉又释然、乐观的诉说，感染着每一位学员，大家为袁文才和王佐两位烈士被错杀而惋惜，更为老红军曾志为了革命事业舍弃孩子、甘祖昌将军两袖清风弃官务农的事迹所感动。每一次讲述后都掌声雷动，一股股浩然正气在教室中流动，引发了听者深深地思考和共鸣，全体学员对革命先辈为理想信念而牺牲个人利益的情怀涌出无比崇敬之意。

最后一天访谈式教学结束后，进修班学员做了交流和小结。五位小组学员代表分别做了重点发言，有的结合马克思主义理想信念解读井冈山精神，谈到了新形势下如何做合格党员；有的在重走挑粮小道中感悟出了艰苦奋斗的乐趣，缅怀先烈的同时更加笃定奉献青春；有的在访谈中感动不已，对革命精神永驻和世代传承倍加珍惜；有的结合自身工作和全面从严治党要求，谈到了党员领导干部以身作则和正确领导的重要性。班长陆建桥主持交流并代表全班学员对本次培训教育活动做小结，在简要回顾梳理4天学习情况基础上，他特别谈到本次井冈山之行也是践行“两学一做”的重要内容，有助于学员们更加深入了解党的重大历史、加强党性锻炼，今后学员们应踏踏实实持续不断地把本次活动所思所悟体现到行动上。

李继庚书记在总结发言时指出，本期进修班赴井冈山教育培训很有成效：一是主题突出，全体学员紧紧围绕井冈山精神接受教育，对井冈山精神的内涵和实质都有了新的认识，大家触动深，感悟真；二是井冈山干部学院安排的教学形式多样、内容丰富，有讲座、有参观、有访谈、有实地体验，每一节教学、每一个故事生动形象，大大调动了学员们的学习

热情，有效引导了每一位学员认真学习和积极思考的自觉性；三是进修班学员们展现了良好的精神面貌，学习主动性很强，能够带着问题、带着思考学，学习中交流互动多而且深，同时大家的团队协作精神也很强。李继庚书记强调，本次教育培训结束后，大家要认真总结经验成果，结合当前“两学一做”，立足财政岗位，做一名合格党员，以实际行动发扬好革命传统并传承、践行好井冈山精神。

## 井冈山培训感悟篇二

根据组织安排，我有幸参加了组织的井冈山学习，在革命胜地接受革命传统教育，领略老一辈无产阶级革命家博大胸襟、壮志情怀和无私奉献的革命精神。几天的培训学习虽然短暂，但却给我留下了很多的震撼、很多的启迪、很多的沉思、很多的激励，平凡而又伟大的“井冈”二字，从此更加鲜活地留存在我的记忆里，镌刻在我的生命历程中。

这次井冈山之行安排得丰富而又充实，我们在井冈山参观了革命烈士陵园、井冈山革命斗争史展览馆、井冈山碑林、小井红军医院、毛泽东旧居、黄洋界哨所等地。随着老师讲解，大家追忆着井冈山革命先烈英勇抗敌、顽强斗争的感人历史，缅怀一代伟人的丰功伟绩，感受着革命先驱抛头颅、洒热血的崇高精神，每到一处参观，都是一次教育、一次熏陶，让人终身难忘。这些有关井冈山斗争及井冈山精神的专题教学，使我的心灵接受洗礼，情感受到震撼。我的情绪一次又一次被感染、共鸣、振奋，在我的心中，井冈山早已不仅仅是一座山，它更成为了一种符号、一种象征、一种震撼、一种吸引、一种信仰。

是什么力量支撑着当年这些革命先烈经历了那些艰苦卓绝的岁月，仍然矢志不渝、坚守信念？是什么力量激励着当年这些革命先烈经历了惨烈悲壮的战争，仍然孜孜不倦地探寻中国解放之路？井冈山革命根据地虽然只存在了短短两年零四个月，但却为中国革命开辟了一条成功之路，培育出了凝聚中华民

族之魂的精神。正是这种精神和这条道路，伴随和指引中国革命和中国人民从此走向胜利，走向成功！星星之火，可以燎原，从井冈山燃起的星星之火，燃遍了祖国大地，燃出了一个新中国。“山下旌旗在望，山头鼓角相闻，敌军围困万千重，我自岿然不动；早已森严壁垒，更加众志成城，黄洋界上炮声隆，报道敌军宵遁。”默默地吟诵着毛泽东同志的《西江月·井冈山》，脚踏着革命先烈们曾经战斗过的这片红土地，耳边似乎回响起密集的战鼓、嘹亮的号角和震天的喊杀声，眼前仿佛浮现出满山遍野的革命者在猎猎红旗的指引下前仆后继、奋勇向前，打击进犯之敌。我忽然意识到，这股力量的源泉正是井冈山精神：坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利，这就是井冈山的红土地和革命先烈的鲜血所凝炼、所铸造的井冈山精神。

通过本次学习培训，确实使自己受到了深刻的心灵净化和精神洗礼，深刻感悟到井冈山革命精神的伟大现实意义，进一步坚定了自己的理想信念、政治素养，也切实提升了自己的思想境界和思维能力。联系自身的思想和工作实际，主要有以下一些感受和启发：

一、要始终坚定理想信念。井冈山斗争时期，环境非常恶劣。一方面，新生的革命队伍处在强大的敌对势力的包围和多次“围剿”之中；另一方面，由于敌军实行了经济封锁，革命根据地物资匮乏，供应十分紧张，可以讲是极度艰苦。在这样的情况下，如果没有坚定的信念和坚强的力量做支撑，革命胜利恐怕会成为天方夜谭。“红米饭、南瓜汤”，吃树根，穿草鞋，这既是当时红军生活的真实写照，又反映了他们的革命乐观精神，井冈山根据地军民正是凭借坚定不移的共产主义理想和革命必胜的信念，克服了一个又一个的困难，战胜了一批又一批敌人，取得了一次又一次反“围剿”的胜利。“艰难困苦，玉汝于成”，根据地军民始终坚持艰苦奋斗精神，不向困难低头，不向敌人屈服，坚忍不拔将革命进行到底，以点滴星火燃起燎原之势，创造了中国革命的奇迹。同样的道理，一个国家、一个民族、一个团队、一个人，如果

没有理想信念,没有精神支柱,势必走向沉沦。当前新经济新常态下,作为一名,更要像革命前辈学习,努力弘扬井冈山精神,牢固树立社会主义共同信念,在任何时候、任何情况下都要坚持理想信念不动摇、革命意志不涣散、奋斗精神不懈怠,始终做到全心全意为人民。

二、要始终保持艰苦奋斗。红军当年在井冈山时期,条件极端艰苦,面对国民党频繁的“会剿”和经济封锁,正是依靠艰苦奋斗的精神,团结依靠群众,渡过了一个又一个难关。过去干革命需要艰苦奋斗,现在搞建设、抓经济仍然要靠艰苦奋斗,尤其是干部,一定要以身作则,带头坚持和发扬艰苦奋斗精神,认真执行中央、省、州各项规定,在日常工作中,坚持勤俭节约,从自身做起,努力保持高尚的精神追求和道德情操,自觉抵制享乐主义和奢靡之风,切实提高作风修养,做模范先锋表率。

三、要始终践行群众路线。井冈山斗争时期,共产党制定颁布了“三项纪律”、“六项注意”,以实际行动向群众证明,共产党和群众是一心的。毛泽东同志在《关心群众生活注意工作方法》中说到,要得到群众的拥护,就得和群众在一起,真心实意的为群众谋得意,解决群众的生产和生活问题,解决群众的一切问题,才能得到群众的拥护。在战争年代共产党能取得胜利,其中最重要的一条就是坚持了群众路线,充分相信依靠群众、组织宣传群众、密切联系群众。始终保持同人民群众的血肉联系,始终与人民群众同呼吸共命运,是井冈山精神的法宝。当前,各项惠民利民政策陆续颁布实施,精准扶贫、医疗卫生改革……无不体现了共产党对群众的关心和关爱。我们一定要用好手中的权力,强化责任,明确目标,讲求方式方法,切实做到“权为民所为、情为民所系、利为民所谋”,从群众中来,到群众去,做到上下左右共同前进、协调发展。

四、要始终做到求真务实。1927年大革命失败后,以毛泽东同志为代表的中国共产党人在曲折和逆境面前,不灰心、不

气馁，坚持从中国的国情出发，实事求是地分析国内外形势，坚持把马克思主义普遍真理同中国国情结合起来，在井冈山建立了第一个农村革命根据地，开辟了一条农村包围城市、武装夺取政权的创新之路。这条道路是毛泽东等老一辈革命家坚持一切从实际出发、实事求是、勇于开拓进取的结果，充分体现了中国共产党的唯物主义世界观和实事求是、敢于创新的精神。当前，各项工作纷繁复杂、任务很重，但不管情况怎样，坚持求真务实、脚踏实地是我们做好一切工作的基础和关键。在工作中，要注重强化务实意识，要讲真话、重实情、办实事、求实效，要胸怀坦荡、光明磊落、敢于担当，要坚持“不唯书、不唯上、只唯实”，进一步加强计划性、摸索规律性、增强实效性，积极开拓创新，把工作做实做好。

井冈山之行虽然结束了，但革命先辈的情怀、井冈山的精神永远地印在了我的心里，指引和激励着我今后的生活、学习和工作。我一定把革命优良传统和实际工作结合起来，坚定信念，开拓创新，以更高的境界约束自己，以更高的标准要求自己，为经济社会发展做出自己的一份贡献。

### 井冈山培训感悟篇三

不会忘记10月8日开班式上范宜来院长的殷切希望；

不会忘记李春祥教授对井冈山革命与井冈山精神的精彩解读；

不会忘记高继民教授对基层党建工作的深刻分析；

不会忘记刚才罗蕙兰教授在党史中感悟不忘初心的历史召唤；

不会忘记王佐之孙王生茂老人，曾志之孙石金龙老人深情诉说；

不会忘记号称“井冈百灵”的江大姐动情山歌后励志的故事；

不会忘记将军峰下拓展训练的一声声激情呐喊；  
不会忘记自己动手体验做红军饭的团结与快乐；  
不会忘记大井朱毛旧居的简陋；  
不会忘记小井红军医院中张子清、曾志等感人至深的故事；  
不会忘记小井烈士墓中130多位烈士的忠魂；  
不会忘记茅坪八角楼内照亮中国革命的星星之火；  
不会忘记黄洋界上那段荡气回肠的战争历史；  
不会忘记茨坪毛主席故居中彭老总顾全大局的革命性胸怀；  
不会忘记革命博物馆中陈列的一幅幅革命画卷；  
不会忘记在北山烈士陵园中感悟到的革命英烈的生死观；  
不会忘记站在烈士墓前面对党旗重温入党誓词的万分激动；  
我不会忘记的还有很多很多.....

几天时间，我为这里的风景如画惊讶过，为艰苦奋斗的革命故事感动过，为革命英烈悲壮的过往流泪过，也为敌人心狠手辣咬牙切齿过，也为这里的缙育出的革命友谊神往过，但一切的一切都将深深铭刻我内心深处。

向往感动是一个过程，积极实践是一种态度，但这次培训提高了我的党性修养、净化了心灵，更大的任务是把革命先辈们孕育出的“坚定执着追理想，实事求是创新路，艰苦奋斗攻难关，依靠群众求胜利”的穿越时空的井冈精神带走并传承，把这里的红色基因延续下去。把革命先辈不忘初心、艰苦奋斗、为人民谋幸福的遗志带出井冈山，用在自己的工作

中，更好服务企业，奉献企业。

通过培训，我决心继续深刻学党史、读党章、听党话、跟党走，做合格党员；同时要继续认真体会领悟伟大的井冈山精神，把它带到我们党支部，带到每一个班组，带到周围的每一个人当中，让伟大的革命精神生生不息、发扬光大、光照千秋。

我也坚信只要中能全体党员干部不忘初心、精诚团结、实事求是，一定能带领广大职工把中能安全环境创造的更好，把中能建设的更美，让我们中能梦为中国梦增色添彩。

## 井冈山培训感悟篇四

5月日至6月日，我荣幸的参加了市局在中共江西省委组织部井冈山党员干部培训中心举办的区县局后备干部培训班，实地学习了井冈山革命精神，受到了一次全新而且深刻的优良传统教育。

朱毛红军挑粮小道和黄洋界哨口，引导学员重温党的历史，感受当年革命斗争的艰苦环境，从党的历史中汲取宝贵的精神营养。培训充分发挥了教与学的互动，增强了培训的效果。我总结“三个结合”和四大特点：“三个结合”是封闭式管理与开放式教育相结合；革命传统教育与现代教学方式相结合；坚持理论与实际相结合。“四大特点”是：严格军训，打造作风，培养纪律；素质拓展，团结协作，突出沟通；理论培训，扎根传统，与时俱进。党性教育，鲜活生动，震撼心灵。在培训中，我十分珍惜这次难得的机会，怀着崇敬的心情认真体验，深入思考，严格自律，始终保持了旺盛的学习热情。培训使我茅塞顿开，受益匪浅，我认为市局这次培训班办得好，井冈山不愧是进行革命传统教育的好课堂，是永葆革命激情的加油站，是锤炼思想和能力素质的大熔炉；通过在井冈山参加培训，我内心受到了震撼，思想得到了升华，灵魂得到了净化。

## 一、实地重温光荣历史，深刻体验井冈山精神

据地的斗争，才使革命的星星之火燃遍中国大地。培训中，我对井冈山精神的内涵有了深入的理解和领悟，体会到实事求是，敢闯新路、矢志不移，百折不挠和艰苦奋斗，勇于奉献的井冈山精神，是中国共产党人百折不挠、积极进取、奋发图强的精神境界、精神力量、精神风貌和精神人格的总写照，是中国共产党人革命精神的“源头”，是我们党的先进性的具体体现。我深刻的感受到，在新的历史时期，我们要继承和发扬井冈山精神，就是要牢固树立共产主义远大理想，坚定走中国特色社会主义道路信心不动摇；就是要大力弘扬中信老一代创业者坚持实事求是、勇于创新的优良传统，树立和落实科学发展观，不断转变观念、创新思路，为工商事业的健康快速可持续发展多做贡献。

## 二、不断加强党性教育，继承艰苦奋斗传统

源泉，这一优良传统任何时候都不能丢。我作为一名基层党员领导干部一定要时刻牢记党的宗旨，坚持“两个务必”，永葆共产党人的崇高品德和浩然正气，把继承党的优良传统与弘扬重庆红盾精神结合起来，团结带领广大干部同心同德、艰苦奋斗，为实现革命前辈强国富国、振兴中华的伟大理想而不懈奋斗。

## 三、勤学善用提高素质，敢想敢干开拓创新

使工商监管服务更加具有科学性、预见性和创造性，迅速的完成转型工作。

## 四、汲取宝贵历史经验，形成推动工作动力

通过这次培训，我对井冈山斗争时期我们党重视从思想、组织、作风和纪律建设方面加强党的建设的实践有了进一步了解。我深刻的体会到，我们党在井冈山斗争时期就十分重视

党对红军和根据地工作的领导，并把党的先进性放在非常重要的地位，在党的建设的理论和实践方面有许多重大创造，如把党支部建在连上，注重发挥党支部的战斗堡垒作用，使红军战斗力大大加强，“虽艰难奋战而不溃散”；强调思想建党，坚持用党的纲领、路线、主张教育干部战士，提高他们的革命觉悟；在军队中实行民主制度，坚持民主集中制，重大问题由党委会集体讨论决定等。这些都对发挥党的作用、夺取革命斗争胜利提供了重要保证。为此，我一定要增强责任感和使命感，以高度的敬业精神和良好的精神状态做好党的工作，增强党组织的创造力、凝聚力和战斗力，充分发挥广大党员在改革发展中的先锋模范作用，带头践行党的宗旨，坚持做到勤政为民，努力为人民群众多办好事、实事；坚持做到务实清廉，扎扎实实做好工作，切实把人民群众的安危冷暖放在心头，做到情为民所系，权为民所用，利为民所谋。

## 井冈山培训感悟篇五

井冈山，在中国，可谓是家喻户晓。井冈山的许多故事，也是耳熟能详。但是真正来到井冈山，聆听当年井冈山的故事，却感受到了太多的震撼，太多的感慨。真的感觉井冈山精神的来之不易，井冈山精神，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家亲手培育，在艰苦卓绝的井冈山斗争中升华而成的。井冈山精神激励着一代又一代人前赴后继，也成为了后来的长征精神、延安精神、大庆精神、雷锋精神等革命精神的重要源头。因此，非常真诚地感谢市直属机关工委组织的此次培训，能够为我们提供这样一次难得的机会，赴革命圣地井冈山，接受井冈山精神的洗礼。

井冈山是中国革命的摇篮，是中国革命历史的丰碑。老一辈无产阶级革命家在这块红色土地上开辟了一条以农村包围城市、武装夺取政权的中国式的革命道路，使井冈山享有“中国革命摇篮”的声誉，孕育了中国革命的星星之火，为后人留下了宝贵的精神财富-井冈山精神。

整个培训短暂丰富，却生动感人，使我经历了一次世界观、人生观的再教育。“久有凌云志，重上井冈山”，站在小井红军医院前，我深深被那些为革命胜利而血洒疆场的年轻志士而撼动；重走朱毛红军挑粮小道，使我深刻感受到井冈山建设者默默无闻献身老区建设的博大胸怀和壮志豪情；曾志墓前，让我为天下能有如此恢宏、博大胸怀的伟大女性和母亲而凄然泪下……所有的种种让我更加深刻地认识到中国共产党在缔造新中国过程中的丰功伟绩，更加珍惜今天来之不易的幸福生活，更加坚定了今后努力工作，不断创新，回报社会的信念。

一是使我的思想得到了升华，心灵得到了净化，更加坚定了理想信念。井冈山的革命精神是老一辈无产阶级革命家走向胜利的坚定理想和始终不渝的信念结晶，我们今天建设有中国特色的社会主义工会，也必须具有这种理想和信念，真心实意的急职工所急，想职工所想，做职工群众真正的“娘家人”。面对当前各种思想文化交锋，要能够抵御个人主义、享乐主义、拜金主义等不良思想的影响。这次井冈山精神教育是一场及时雨，更新了我的思想观念，摒弃了我的思想尘埃。

二是使我深深认识到团结协作、勇于创新的重要性。井冈山斗争为中国革命胜利奠定的基础是精诚团结协作，只有团结才能凝聚力量，只有团结才能创新工作。也使我懂得在工作中热衷于搞小圈子、单打独斗的情况将影响队伍的团结、影响工作的开展，势必造成重大错误。通过学习，我认识到在工作中要与同事努力团结协作，相互积极配合，出现矛盾时要顾全大局，只有这样才能形成合力推动工会工作的科学发展，开创工会工作的新局面。

三是增强了我的使命感和责任感。通过这次学习培训活动，使我心灵一次又一次受到震撼。作为一名工会工作者和机关支部党务干部，一名新时期的共产党员，我要大力弘扬井冈山精神，加强党性修养。用革命先烈不怕艰苦、不怕牺牲的

大无畏革命精神，鼓舞自己，激励自己，加强学习，不断提高自身的业务素质和工作水平。虚心向他人学习，取人之长，补己之短。在工作上要高标准、严要求，发挥党员的先锋模范作用，牢记时代赋予的历史使命，爱岗敬业，求真务实，精益求精，为我市的工运事业贡献自己的一份力量。“逝去的是硝烟，不灭的是精神。”伟大的井冈山精神将成为我工作中的指南针和源源不断的精神动力，将永远激励和推动着我不断提高进步！