

# 最新空间第二课堂心得体会总结(通用5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 空间第二课堂心得体会总结篇一

人们脚踩大地，仰首看着，好奇外面的神秘，就因为那一瞬间，开启了人类对宇宙的向往，此后有无数人为之奋斗，努力去接近那遥不可及的地方。

仰望星空，北斗环绕，嫦娥伴月，神州起航；俯瞰大地，导航定位，遥感监测，卫星通信，电视直播等，这些都是航天人的成就，都是中国航天人用心血浇灌出来的，背后的攻坚克难，持续探索，是我们看不见的，这就是那永不止息的航天精神。

航天精神是一种“特别能吃苦，特别能战斗，特别能攻关，特别能奉献”的伟大精神，数代中国航天人坚守“仰望星空，脚踏实地”的初心，秉承着“为国争光”的理念，激励着他们向前也许就是：“热爱星空，热爱祖国”，所以他们才不畏艰难，自强不息，勇往直前。

中国航天事业是在艰苦的条件下起步的，技术落后，人才稀缺，这些都是早初时中国航天人所面临的问题，但是他们并不畏惧。他们保持着初心，为了国家的尊严，民族的荣耀而奉献自己的青春，努力拼搏，才换来了新中国在航天领域的重大突破，不断缩小了中国和其他国家之间的距离，使之立于世界东方，威扬中华之名！

神州十三号载誉出征，由中国航天员组成逐梦苍穹，吸引着全世界的目光。科技兴国，航天筑梦，寄托了亿万中国人民的热切期盼，承载了中华民族富强繁荣的壮丽追求。神州飞船再次起航，刺破苍穹，彰显了中华民族生生不息，勇攀高峰，开拓创新，艰苦奋斗，拼搏进取的精神品质。

每一次成功升空的背后，有着地面科研人员的付出，也有着航天员的刻苦训练。航天员他们在特殊的环境条件下，在航天器的舱内外需要完成特殊的工作任务，并需要各位航天员保持正常的生活状态。因为不一样的职业，航天人付出了很多。很多人都梦想着成为一名航天人，遨游太空，殊不知，这背后日积月累的付出与坚持，让我们向航天人致敬。

一代又一代航天人用实际行动诠释着伟大的航天精神，初心不改，砥砺前行。中国航天人的未来之路依然长远，身为新时代的我们，生在红旗下，长在春风里，当接过中华复兴的接力棒时，我们必须弘扬先辈的优秀精神，弘扬坚持不懈，更应该秉航天精神，勇往直前，向着浩瀚的星空进发，揭晓寰宇，缔造下一个奇迹！

## 空间第二课堂心得体会总结篇二

在大家喜迎20\_\_年，张灯结彩的时候，迎来的不是过年的欢声笑语，而是冠状病毒病毒的蔓延。触目惊心的数字与日俱增，四千、五千、一万，每增一点都牵动着国人的心。

磨难压不垮、奋起正当时。在举国上下万众一心、众志成城做好新冠肺炎疫情防控工作的特殊时刻。

灾情就是命令，防疫就是责任。“白衣天使”是战“疫”一线“最美逆行者”，他们舍小家为大家，义无反顾地奔赴疫情防控一线，用专业的医疗技术与病毒抢时间，用强大的责任心守护着每一个病人的生命安全。

总有一种力量激励我们前行，总有一种精神让我们泪流满面，自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，亿万中华儿女万众一心，众志成城，共克时艰，战“疫”路上的一个个“好人”，一件件“好事”走进我们的视野，他们的事迹，他们的名字……感动着我们，凝聚起社会正能量，号召着我们必有信心和决心打赢这场疫情防控阻击战。我们普通人虽不能亲临主战场，但我们能坚持在大战中坚定信心、明确了理想，今后的岁月定将不负韶华。

虽然新型冠状病毒肺炎来势汹汹，给我们的生活蒙上了厚厚的阴影。但是作为学生的我们，作为社会主义的接班人，要把这次的疫情当作学习的机会，去学习前辈们这种处变不惊，舍己为人的精神，我们要利用好这个机会，静下心来想一想自己的人生规划，树立正确的人生观，价值观，把我们的祖国建设得更加强大，是我们每个人的使命。

另外，还要学会如何做好防护措施：第一。尽量不出门，如果必须要去公共场所记得佩戴口罩；第二要勤洗手；第三不要过度疲劳，这样会降低免疫力。不能吃野味，从自己做起，从每一个家庭做起，没有买卖，就没有伤害。

最后为逆行的勇士祈福，愿平安归来！武汉加油！中国加油！

## 空间第二课堂心得体会总结篇三

现在，人类已经进入了互联网时代，计算机网络也走进了千家万户，深深地改变着我们身边的生活。但是，网络给我们带来巨大便利的同时，也带来了种种问题。

网络为我们展现了一个五光十色的新世界，人们每天都要使用它，并且依赖它。例如，妈妈每天都要上网查询天气预报，爸爸在工作中也经常会上网查资料，而我呢，每到周末，我都会用十分钟的时间上网看视频，如《地球成长史》等。同时，我们还可以网上购物，收发电子邮件等等。

然而，如果我们没有合理利用好网络，它就会给我们的生活带来很多不良影响。现在很多同学都戴眼镜，其中重要原因就是：他们经常坐在电脑前面玩游戏，时间长了，对眼睛造成了很大的伤害。

此外，很多人迷恋电脑游戏，浪费金钱的同时，对自己的身体健康也造成了很大的影响。例如，20\_\_年3月，一位24岁的魔兽世界玩家，在连续玩了19个小时游戏后，突然猝死，一条年轻的生命就此逝去！

我认为网络仅仅是一种工具，本身没有好与坏的区别，关键看人类如何利用它。我们要利用好网络，让它为生活、学习服务，让我们都成为网络真正的主人吧！

## 空间第二课堂心得体会总结篇四

探索星辰大海，中国征程壮美。回顾航天路程，从一曲《东方红》响彻寰宇，“两弹一星”让世界瞩目，“载人航天”挥就惊鸿之笔，到“嫦娥”奔月，“北斗”指路，“玉兔”登月，“祝融”探火……美丽中国的航天传奇，需要我们发扬其精神，昂首阔步，再续辉煌的未来！

国无精神难富强，意志可助谱新章。中国航天事业起步艰难，但中国航天人坚守载人航天精神，最终换来了遨游九天的累累硕果。雄健的精神意志支撑着伟大的中华民族越过激流险滩，闯关夺隘。国有精神，方能富强！

生逢其时负重任，矢志奋斗奏华章。吾辈应如航天人，立鸿鹄之志，执着奋斗，永不言弃。浩瀚星空是一张不设交卷时间的“考卷”，需要一代又一代航天人用智慧和汗水去“作

答”。面向未来，航天事业还有很多难啃的“硬骨头”。我们要以“泰山压顶不弯腰”“不到长城非好汉”的执着精神去开启星际探测新征程！

科技创新来助力，载梦火箭梦升空。吾辈应如航天人，笃学敏行，自强不息。空间领域是基本学科知识与综合能力运用的集中领域，体现航天人知识能力与技术，彰显一个国家的科学技术水平。我们应当发扬航天人终身学习的精神，不断沉淀阅历，提升自己，以适应社会发展的需求。我们应当把“自强不息”刻在心上，把“无私奉献”披在肩上，把“终身学习”装进行囊，一路高歌奋进！

“干惊天动地事，做隐姓埋名人。”吾辈应如航天人，守赤子之心，甘于奉献，报效国家。“时代楷模”邓清明时刻准备着响应国家的号召，他的故事告诉我们，备份的只是任务，要以主份的标准严格要求自己。在航天人当中，有多少默默无闻将青春奉献给祖国的奋斗者啊！让我们心怀奉献精神，将涓滴之力凝聚成磅礴力量，让世人见证“功成不必在我，功成必定有我”的责任担当！

鲁迅先生曾言：“你们所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的。”无论在日常生活、工作岗位还是网络空间，我们都应如航天人一样，以一往无前之态势，破万千磨难，赢辉煌盛世，用自己的光和热照亮迈向太空的漫漫征程！

“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”我们坚信，大力弘扬载人航天精神，必将迎来国之盛世，必将为人类带来更美好的未来。

奋斗吧，青春少年！

## 空间第二课堂心得体会总结篇五

同学们，你们知道吗，毒品是多么的可怕。毒品吸食多了就容易上瘾，而且让人怎样也离不开，而且会让人引起一些头痛、头晕、呕吐、恶心等的症状，并且会让人精神不振，面黄肌瘦等不良的副作用。毒品虽然会让人感到舒服或安心，可是也会发生不同效果的症状或不良反应，简直就像长在幽暗森林的毒蘑菇。因此，我们不能够只因为第一次见到毒品的好奇，或者受到毒品的诱惑，就去吸食毒品，然后再去劝说别人也去和你一起吸食毒品，这是绝对不行的，我们不能千万受到毒品强烈诱惑。

不仅我们不能受到诱惑，我们还要向大家宣传毒品的害处和禁止吸食毒品的危害，要让我们自己不受到毒品的伤害，也要发出危险的信号，让别人也学会防范毒品。这样子持续下去的话，我们才可以真正做到了远离毒品。大家一起拒绝毒品带来的伤害，毒品也会慢慢地疏远我们，甚至永远地消失在我们的身边。

我们还要注意防范坏人、陌生人给我们的东西是否是毒品或残留着毒品，万一是的的话，得马上丢弃，或简单处理后带到公安局去上交给警察叔叔做处理。路边的针头千万不能因为好奇而去捡起来玩耍，或去乱扎别人的皮肤，这是万万不可的，因为这些针头可能是一些吸毒者用来吸食毒品或打入什么药水所用，然后丢弃的，如果你去拿来玩耍或扎入皮肤或者血管里面，是十分容易会被毒品或药物感染的！我们看待事物一定要谨慎啊，不然可怕的毒瘾会十分容易向我们袭来！

种种事例向我们发出毒品危险的警钟铃响，呼吁我们要远离毒品，健健康康地在灿烂的阳光中成长，不受毒品的伤害。同学们，让我们携起手来，远离毒品，健康成长吧！

#### 4. 观看青骄第二课堂心得体会