

社会实践感受高中 高中生社会实践心得感悟(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

社会实践感受高中篇一

此次实践目的是锻炼我们的适应社会的能力，为我们以后在社会上积累经验。

通过本次社会实践，我们收获了很多。我们知道了xxxx公司的艰难与拥有知识的重要性，以及做事情要细心，否则一个小小的错误会让之前的努力付之东流。更主要的是我们明白了我们所做的一切都要为自己负责。

通过本次社会实践，我们还有很多的不足，虽然得到了主管人员的谅解，但是还是一种失误，所以我们会在下次社会实践中做得更好，在社会实践中学到课本所无法学到的很多收获。

社会实践感受高中篇二

亲爱的小伙伴们：

你有多久没有完整的听一节课，又有多久没有记过中学时那样整齐的笔记？你有多久没有听课入神的体验，又有多久没有埋怨过下课铃响得太早？你是否感觉，这种体验距离我们已经很远了。课堂上，老师在讲台上多次对着你深情凝望，你却低着头面对屏幕流连忘返，你的学习生活被屏幕里的五彩斑斓所主宰，你的思绪被手机里的大千世界所牵绊。

播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。课堂低头玩手机，是一种不尊重老师劳动，亵渎课堂尊严的行为，这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。为帮助同学们养成良好的课堂行为习惯，回归课堂本真，营造良好学习氛围，我们向全校学子发出如下倡议：

一、上课时自觉关闭手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

二、向家人、朋友、学生组织及社团公开自己的课表，这样既避免了他们在上课的时候联系你以致耽误要事，同时也可以还课堂一个安静的环境。

三、提高自制力，坚决不做“低头族”。要清醒地认识到手机终究只是一个工具，永远也不应该也不能替代我们自身与他人面对面的交流。

四、学生干部率先示范，以身作则。带头上课关闭手机或者不使用手机，配合老师完成课堂教学，并对其他同学做好监督和劝导工作。

五、携手行动，相互监督。同学们相互监督，相互提醒，及时纠正课堂上玩手机现象，切实维护课堂尊严，遵守课堂纪律。

六、除了手机以外，其他会影响课堂秩序和效率的电子产品也应该避免使用。

亲爱的小伙伴，奋斗是青春的底色，行动是最好的见证。希望从今天开始，我们共同行动，坚决不做“低头族”，让指尖远离手机，让目光眷恋书本，让思绪回归课堂。通过认真倾听老师的教诲，感受快乐课堂，领悟知识真谛，努力成长

为一名德才兼备、自强不息，敢于有梦，勇于追梦，勤于圆梦的大学生！

倡议人：____

时间：____年__月__日

社会实践感受高中篇三

你们好！在我们快捷获取各种信息的今天，智能手机带来的便利是毋庸置疑的，通过手机发照片、看视频、刷微博、聊qq□上微信等娱乐方式都可以在指尖完成。在岗位上、在家里、马路边、餐桌前……低头玩手机这一现象充斥在我们生活的方方面面，“低头族”也随之诞生。然而，当我们低下头“两耳不闻身边事，一心只看手机屏”的同时，安全隐患已如刽子手中的刀斧高悬于我们头上，其中危害之大需要引起我们的高度警惕。

危害一：在车间生产现场玩手机，容易分散注意力，对设备的运行信号灯和警笛判断力会下降，发生磕碰、划伤等安全生产事故的概率增加。同时，一心二用的不规范工作行为对产品质量也产生一定的影响。

危害二：长时间玩手机，非常影响视力，眼睛易患结膜炎、干眼症以及白内障，对颈椎、肩椎、腰椎的健康都影响巨大，容易使颈椎关节发生错位，致使患上腕管综合征、腱鞘炎等，还可能会让肥胖及乳癌等疾病的风险增加。

危害三：经常在手机上通过文字传递信息，不和人面对面的交流，沟通能力就会减弱，难免出现网上像熟人，见面如陌路的尴尬局面，影响社交能力。

危害四：开车时玩手机，车祸概率则会骤增。有调查表明，司机边开车边发短信时，发生车祸的概率是正常驾驶时的23

倍，而打电话是2.8倍。

危害五：由于街头车辆多，存在很大的交通隐患，低头玩手机精力过于集中，遇到车辆容易躲闪不及，极易造成交通事故。

鉴于此，我们向车身厂全体职工发出倡议，为了我们的人生安全和身体健康，从我做起，减少不必要的手机使用频次。在工作中一丝不苟，在家庭里温馨关怀，在公路上遵守交规，在社交中开朗交流。莫让方寸屏幕迷失心智，勿将人身安危置于不顾，远离“低头族”，从现在开始——点击“退出！”

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

社会实践感受高中篇四

爱的同学们：

你们好！

我是设计艺术学院学生会主席姚冰，我代表学生会发出如下倡议：

科技是一把双刃剑，电脑、手机等电子设备对当代大学生的学习与成长造成不利影响，为强化课堂纪律，营造良好的学习氛围，我院特作出关于“不做低头族，践行沈航青年精神”的主题倡议：

课堂纪律是学习的保障。自觉在上课前将手机调成静音或关机模式，还课堂一份宁静，自觉维护课堂秩序；上课不看不玩手机，提高课堂学习效率。

学生党员、积极分子、班级干部等以身作则，严以律己，杜绝课堂玩手机；强化手机学习为主，娱乐为辅，科学理智使用手机的意识。

工欲善其事，必先利其器。不沉溺于三寸屏幕，强化自主学习意识，加强专业知识学习，开拓视野，全面提高综合能力。

参与学院发展建设，增强主人翁意识，做到热爱学院，喜欢专业，团结同学，尊敬师长；积极献言献策。

严格遵守学校纪律，思想积极，忠诚信仰、执着追求，敢于担当；践行沈航青年精神，传递设艺正能量。

千里之行，始于足下。我院必将坚持思想引领，牢固筑牢思想阵地；减少低头率，加强学风建设，做有为青年，做有为学院。

倡议人：

时间□x年xx月xx日

社会实践感受高中篇五

时间□XXXX

地点：生态园

组织者：自定

内容：去生态园参观多方面的野生植物动物增长知识，扩大视野，深入了解野生动植物

感想：通过这次活动，让我认识了很多动植物，也让我知道了我们要去保护这些动植物，保护大自然中的宝贵物种。

主题：为人民服务，打扫卫生

时间□XXXX

地点：某某小区

内容：打扫小区卫生，改善社区环境，打扫社区内球场及活动场的卫生。

服务对象评价意见：打扫的比较干净，劳动积极性很高，很有带头组织能力，在这次社区卫生劳动实践中，做的很好。

感想：这次劳动，是我得到了很大的收获。

既锻炼了身体，学到了为人民服务，不怕脏不怕累的优良品质。又懂得了奉献精神的重要性。

俗话说“送人玫瑰，手留余香”明白了帮助别人，同时是提高自己的机会。让我们爱护环境，人人有责的观念深入我的内心。

积极承担自己的责任，才是获得别人尊重的基础，以后我一定将这种精神继续发扬下去。