

# 最新观看北京冬奥会心得体会(优秀18篇)

实习心得可以帮助我们形成对工作中的重要事项和关键环节的认知和掌握。接下来，让我们一起来欣赏一些优秀实习心得的范文，它们从不同角度和维度展示了实习经验的价值和意义。

## 观看北京冬奥会心得体会篇一

这是一场精彩、非凡、卓越的竞技。17天里，京张两地，长城内外三大赛区，五湖四海的冰雪高手纵横驰骋，各展风采。飞雪滑冰的风驰电掣光彩夺目，超越极限的激烈角逐扣人心弦，摘金夺银的荣耀时刻鼓舞人心。

冰雪竞技魅力无穷，奥运精神绽放永恒。赛场上，运动员们在奋勇拼搏中享受比赛，个人竞逐时独领风骚，团队作战中互相成就，全力以赴参赛，坦然接受结果。不管是青春飞扬的新手，还是追梦几届的老将，各参赛选手相会在五环旗下，以不断超越自我、突破极限，生动诠释“更快、更高、更强——更团结”的深刻内涵。赛场外，人们为夺魁者喝彩与欢呼，给失利者报以安慰与鼓励，和平、友谊、团结的力量深入人心。

心中有梦想，处处是舞台。北京冬奥会点燃中国千家万户冰雪热情，冰雪运动“飞入寻常百姓家”。民间“分会场”上，一口蒸锅，一把拖把，就是业余版“冰壶”，不少人在自家客厅玩得不亦乐乎，欢声笑语刷屏。全国2000多个冰雪场，冰雪体验热火朝天，大江南北三亿人参与其中，世界冰雪运动发展开启了新篇章。

## 观看北京冬奥会心得体会篇二

昨天是今年的第一个节气——立春，寒冷的冬天就要离去，温暖的春天即将来临。在这特殊的日子，第24届冬奥会在北京正式开幕，我们全家准时收看了开幕式表演。

开幕式在鸟巢举行，整个舞台绚丽极了！让我印象最深的就是那从天而降一泻千里的黄河水，它从鸟巢顶部汹涌奔腾而下不一会就扩散到了整个体育馆地面，真是太壮观了！另外递国旗的时候全场的空气似乎凝固了，所有人的注意力都集中到了国旗上，目送着她从56个民族代表的手上缓缓靠近旗杆，升国旗的时候我们全家在电视机前起立唱国歌，此时仿佛有一种特殊的感觉在我心底油然而生，我说不出什么到底是什么感觉，但是有点激动！

今天冬奥会各个比赛项目正式开始了，我也看了几个比赛。其中有短道速滑1500米决赛，那个中国选手实在太厉害了，把我们全家都惊呆了。比赛枪声一响，所有运动员都瞬间滑出起跑线，几秒钟之后有一个红色身影突然加速，那可不是一般的加速，好快好快，就像一支弓箭突然从人群中射了出来遥遥领先，妈妈告诉我们那是中国的运动员，我和妹妹一下子就兴奋了，一直在屏幕前给运动员加油感觉喉咙都要喊破了，最后他真的得了第一名，我和妹妹也开心得手舞足蹈！

另外我还看了中国队与韩国队的冰球比赛，有一个球他们真是太过分了，直接拿着冰球杆子打了中国运动员的腿而且把杆子都打断了！我一边看着一边捏了捏拳头，指着电视机生气地对妈妈说：“妈妈，他们太可恶了，怎么可以打人呢！”这时候还特别担心中国队的运动员会不会很疼会不会倒下。但是他没有，他继续带着球冲向了球门，在队友的帮助下顺利进球！太高兴了太厉害了！我一边拍手一边跳个不停嘴里还喊着耶耶耶！

我为什么会去看冰球比赛呢？因为我也在学校参加冰球训练，

看冰球比赛就像身临其境，滑行，带球，射门所有的动作都好熟悉。

今天我才知道原来它也是冬奥会的比赛项目之一，我和冬奥会联系竟然这么紧密，突然觉得自己好厉害居然会冬奥会的比赛项目，心里简直乐开了花。

最后祝我们的运动员在北京冬奥会上取得更多的奖牌，你们是最棒的！

### 观看北京冬奥会心得体会篇三

我经过白雪装饰的四方街，我听见朝气蓬勃的学生们议论着一个词：冬奥会。听天上的长辈们说，冬奥会是人类在冬天追逐梦想的一种形式。那时，黑色眼睛和蓝色眼睛的人们会在冰上舞动身姿，黄色头发和黑色头发的人会在冰上俯身奔跑，白色皮肤和黑色皮肤的人会在银白色的雪道上如飞鸟般掠过，还有许多人会在转播的电视那头欢笑哭泣。现在，我想亲眼看看，于是，我来到了张家口崇礼。

我从远处眺望：崇礼下着雪，整个世界白茫茫一片，远山在早春早晨的薄雾中依稀可见，纤细洁白盘旋的滑雪道仿佛出海的蛟龙，却又宁静安详地相伏于大地。一阵风吹来，我被推到了更高的空中，低头俯视，高大的人类变成了一个个在大地上做曲线运动的鲜艳的小圆点，我想亲眼看看2022年的冬奥会。

或许，我会立足树梢，在苍劲的绿色松叶缝隙中瞭望：看来自不同国家的运动健儿们挺拔的身姿在雪道上驰骋飞翔，在冲天而出的滑雪板和观众们热血沸腾的尖叫声中，我或许会冲出树梢，和他们共同争夺金银之杯。

或许，我会落进窗边，望着短道速滑的弓箭手们呼啸出鞘，

在0.00001秒的瞬间，暗自期盼会有新的奇迹出现让我惊叹，我会和人类一起欢呼新的世界奇迹。

或许，我会变成一滴水，攀附在明亮玻璃的身旁，观赏中央令人叹为观止的舞蹈。在悦人的音乐中和他们一起翩翩起舞。我会将这些瞬间在脑海里划为重点，在重归天空后告诉我的子孙们，人类的冬奥会是怎样曼妙：

冬奥，一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得数以亿计人类的青睐。人类为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

希望与梦想充斥了我的眼眶，在20\_年的春风中，我变成了水，回到天空，祝愿2022年的冬天，会有希望的雪花落下！

## 观看北京冬奥会心得体会篇四

几天前我被两个具有中国特色的卡通人物吸引了，一个是穿着冰晶外壳、头戴七彩冰头盔、脚踩能量环、充满了科技感的大熊猫；另一个是一身中国红、头顶如意环、面部是一团白雪、脑袋围了一圈和平鸽和天坛图案的灯笼娃，它们敦厚可爱、憨态可掬的模样瞬间萌化了我的心。后来得知它们俩就是即将在北京举行的冬奥会和残奥会的吉祥物——冰墩墩和雪容融！

这天做完作业后我在纸上画着冰墩墩和雪容融的样子，刚画好它俩突然从纸上跳到了我的书桌上，冲着我咯咯地笑：“想和我们一起玩吗？”我惊喜地点点头，“跟我来，带你去一个好地方！”冰墩墩一手拉着我一手拉着雪容融，只见脚下的能量环发出一道强烈的光芒，刺得我闭上了眼睛，当我睁开眼时已经到了冬奥会“冰丝带”速滑场。哇，好大呀！冰墩墩说：“这里将承办冬奥会的冰上比赛项目，看见中间大的冰上赛道了吗？敢不敢挑战？”从没有滑过雪的我被这七彩高大漂亮的场馆吸引了决定一试。我们换好了滑雪服，看

着陡峭的赛道，双腿发抖，内心打起了退堂鼓。冰墩墩说：“滑雪运动就是要考验运动员的强壮的体魄和坚强的意志，你要勇敢一些哦！”看着它坚定的眼神，我说：“好，来吧！”一旁的滑雪专家雪容融微笑着拉起我的手，开始教我怎样滑，怎样拐弯，怎样停下。在它耐心指导下，我掌握了一些技巧顺利地滑起来。整个学习过程中，冰墩墩坚强的意志是我学习的榜样，强健的体魄是我以后运动的动力，当然我能这么快的掌握滑雪技巧更离不开雪容融的包容和鼓励。

它们在前我在后渐渐地速度越来越快，我们都兴奋地叫着、笑着，我看见了冰墩墩七彩冰晶头盔和外衣闪着七彩的'光芒，像一个外太空飞来的天使，而雪容融快乐地跳起了灯笼舞，喜气洋洋跳到哪里哪里亮，太美了！在我们的影响下所有来训练和参观的各国小伙伴们，随着我们一起快乐的滑起雪唱起歌来，大家的欢呼声和笑声久久回荡在空旷的速滑场上空，我们约定一定相聚在北京的冬奥会上。这时我才真正体会到奥林匹克的精神：相互了解、友谊团结、公平竞争。

“宝贝，想什么呢？”妈妈的一句话把我拉回了现实，我告诉她刚才冰墩墩和雪容融来过了，我们相约再见于的北京冬奥会上，我一定要和这两个形象大使合影留念！

文档为doc格式

## 观看北京冬奥会心得体会篇五

20\_年北京奥运会的成功举办，赢得了国际社会的普遍赞誉，向全世界展示了中国良好形象。而此次北京冬奥会的筹备和举办，更是推动中国文化传播和塑造国家形象的契机。

彰显创新大国形象。全球第一条360度回旋的雪车雪橇赛道、帮助运动员备战的风洞实验室、首都体育馆声光电技术打造的“最美的冰”……着眼科技创新，中国用更高的标准为冬奥皇冠镶上一颗颗璀璨的明珠。从冬奥会所有竞赛场馆完工，

到京张高铁、京礼高速全线通车；从众多冰雪项目从无到有，到部分项目从有到强，一系列科技创新成果成为中国最闪亮的名片，向世界展现着中国科技的魅力。

俗话说“不出正月都是年”，2022年北京冬奥会正好在正月里举办，这是中国在邀请世界各地的朋友们来“家里”过年，感受一场中国元素的文化盛宴。从会徽“冬梦”到吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”，从国家速滑馆“冰丝带”到国家跳台滑雪中心“雪如意”，一幕幕具有中国文化特色的形象景观，讲述着中国发展故事，传递着中国价值。

展现文明友好形象。“有礼仪之大，故称夏；有服章之美，谓之华”，中国素来有礼仪之邦的美誉。作为东道主，冬奥会的成功举办离不开中国人民的参与和支持，北京冬奥会计划招募志愿者2.7万名，61.6万人积极报名，各省市包括海外青年学生占到了81%，他们将以优质的服务诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，以最饱满的热情展现中国文明友好形象。

“三亿人上冰雪”的愿景正在走向现实，让我们携手走进冬奥会的“北京时间”，讲好中国故事，塑好中国形象，一起拥抱美好未来。

## 观看北京冬奥会心得体会篇六

全力追梦、用心筑梦，北京冬奥会和冬残奥会凝聚着每一个中国人的力量。

自20\_\_年冬奥申办成功以来，始终牵挂着冬奥会筹办进展。今年，第四次实地考察北京冬奥会、冬残奥会筹办工作，向世界展现出如期举办冬奥盛会的决心和信心；与俄罗斯总统普京相约北京冬奥会，携手“一起向未来”，以冬奥会为契机深化与各国的体育合作和人文交流。

在每一个举办冬奥会测试活动的赛场内外，在每一条挤满了滑雪爱好者的雪道上，从数万名建设者到数百万报名的志愿者……中国人关注冬奥、支持冬奥、参与冬奥，个人梦、冬奥梦、体育强国梦正源源汇入实现中国梦的伟大历史进程。

冬奥会不仅是一场体育盛会，更是一次圆梦之约。20\_\_年，沿用百年的奥林匹克格言在“更快、更高、更强”的基础上加入了“更团结”，彰显世界人民携手奋进、共渡时艰、追逐理想的勇气。20\_\_年，北京冬奥会和冬残奥会将在“一起向未来”的愿景里，展现人类面对困境的坚强姿态，指明战胜挑战的成功之道，承载亿万梦想，奔向美好明天。

再过一天就是崭新的20\_\_年。祝愿北京冬奥会、冬残奥会顺利举办！祝愿更多人在冬奥舞台上梦想成真！

## 观看北京冬奥会心得体会篇七

“北京欢迎你，有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹……”每当听着这首歌，想起爸爸说：20\_\_年北京夏季奥运会开幕式上“鸟巢”里流光溢彩，中国激情澎湃的迎接五湖四海的客人，当那代表着奥林匹克精神的五环旗，承载着古老的华夏民族千百年来希望和梦想旭旭升起时，悠久的华夏民族七百年来的希望和梦想终于实现了，全国人民热泪盈眶，激动不已。从爸爸给我讲这个故事的那一刻起，我的内心便有了一个美好的梦想，那就是——特别喜欢滑雪运动的我，也想站在奥运会的领奖台上，为国争光。

一颗从小飘来的种子，在我的心中扎下了深根，我特别喜欢滑雪，也梦想着能参加北京冬奥会，把金灿灿的的奖牌挂在胸前。

当我第二次站在滑道始点的时候，我不怎么害怕了，摸索着爸爸的示范动作，慢慢的移动着脚下的滑板，使劲的挥动着滑杆，一次次的摔倒，一次次爬起来，渐渐地我的身体开始

平衡了许多，心理也没有了害怕的感觉。就这样，在不知摔了多少次中我终于掌握了滑雪的基本技巧。你看，大概是第8次的时候，我从开始的`地方到最后的终点没有摔过一次跤呢。

爸爸看着我练的差不多了，就带我来到了专业的滑雪道上，你瞧，这次我滑雪的动作不那么笨拙了，心里也没有了一丁点的害怕，只听见风声在耳边嗖嗖的向后跑去，脚下的滑板好像在洁白的云朵上飞翔，眨眼间我顺利的到达了终点。”你真棒”！一位阿姨微笑着竖起了大拇指。

在回家的路上，虽然我感觉腿脚有点疼痛，脸部和双手冻得有些生疼，可我还是非常高兴，因为我收获了滑雪成功的喜悦，使我明白了只有付出才有收获；只有拼搏才能成功；只有坚持才能胜利的道理。

晚上，我做了一个梦——梦见自己站在北京冬奥会领奖台的最高处，望着在雄壮的国歌声中徐徐升起的五星红旗，我举着金杯，大声喊道：“中国永远第一，伟大的祖国，我们永远爱你！”

## 观看北京冬奥会心得体会篇八

随着时间的推移，2022年北京冬奥会正缓缓向我们走来。“冬奥会”全称为“奥林匹克冬季运动会”，主要由全世界地区举行，是世界上规模的冬季综合性运动会，每四年举行一次。这次北京取得2022年冬奥会的举办权，既是北京自身的实力的证明，更是我国综合国力不断增强、国际影响力不断扩大的过程。对于每一个中华儿女而言，都是一个令人振奋的好消息。

回顾历史，中国第一次参加奥运会还是在1932年7月30日的第十届奥运会。当时的中国运动员在张学良的资助下，将当时中华民国的国旗带到了奥运赛场上。但遗憾的是，当时的中国队最终无一人上榜。虽然无一人上榜，但是中国的国旗飘

舞在世界各国之前，运动员们的身姿以及他们的奋勇精神却永远被我们赞扬。

如今的中国，早就不是当年的积贫积弱的中国了。新中国正在向繁荣富强的道路上前进。中国在2008年取得了北京奥运会的举办权，向世界展示了中国的全新面貌。在2008年北京奥运会上，中国所展示出的文化底蕴、民族精神和综合国力是空前绝后的。历代奥运会都不及北京奥运会精彩，可以说，北京奥运会是历代奥运会可望而不可及的。这一次，北京又取得了2022年冬奥会的举办权，更向世界人民展示了中国的强大国力。

说起中国的国宝，很多人都会想起熊猫。而在冬奥会上，也有一只可爱的熊猫，也就是我们冬奥会的吉祥物——冰墩墩。该吉祥物以熊猫为原型进行设计创作，将熊猫形象与富有超能量的冰晶外壳相结合，体现了冬季冰雪运动和现代科技特点。吉祥物冰墩墩名字中的“冰”，象征纯洁、坚强，是冬奥会的特点。墩墩，意喻敦厚、健康、活泼、可爱，契合熊猫的整体形象。其设计意义象征着运动员强壮的身体和顽强的毅力，将奥林匹克精神完美的展现出来。不仅如此，吉祥物冰墩墩还衍生出许多有趣的表情包和可爱的玩具摆件。这不仅体现出我国人民对大熊猫的喜爱，也表现出我们对冬奥会的重视。

## 观看北京冬奥会心得体会篇九

在河南城建学院被评为“全国高校毕业生就业工作50强”之际，我被学校评为就业工作先进个人。备受鼓舞的同时，我总结了自己这几年的就业工作。我把大学四年划分为两部分，大一到大三学年和大四学年。大一到大三学年，我侧重于指导学生成长成才，引导学生成为“千里马”。大四学年我侧重于为“千里马”提供就业服务，积极开展就业指导和就业服务工作，为学生提供高效优质的就业指导和信息化服务。

首先、大一到大三学年，我侧重于指导学生成长成才，引导学生成为“千里马”。

我加强思想政治工作，本着“小成靠志，大成靠德”的理念，引导学生做到政治强，纪律严，将来成大器。为加强理想信念教育，我从加强大学生思想上入党教育入手，探索出开展“七个一”教育活动，并深入持久地开展此项活动，效果明显。《开展“七个一”教育活动，加强大学生思想上入党教育》获得学校首届党建特色项目评选一等奖。所带20xx届四年制本科毕业生102人全部拿到学位证，四年没有出现作弊，打架等违纪现象。良好的精神风貌赢得用人单位的好评。

我鼓励同学们考证，学生拿到二级建造师□cad□汽车驾驶证等，增强了就业竞争力。

我注重培养学生的创新能力和创新精神，经常用先进人物事迹激发大学生的创新意识。学校20xx年职业生涯规划大赛优秀选手全校30名，我带的学生占三名;20xx年学校挑战杯课外学术作品大赛，我带的学生获奖比较多;学校每年的大学生科技创新基金项目立项名单中我带的学生比例较高。引导学生成为综合创新性人才。

其次、大四学年我侧重于为“千里马”提供就业服务，积极开展就业指导和就业服务工作，为学生提供高效优质的就业指导 and 信息服务。

我帮助学生树立正确的就业观念，积极引导学生在毕业时到基层就业，拓宽就业渠道。积极引导学生在毕业时参加“三支一扶”、大学生西部计划和大学生村官，鼓励毕业生应征入伍□20xx年一名学生赴新疆参加大学生西部计划□20xx年一名学生去甘肃武警消防总队，一名学生去海南武警消防总队。多名学生被农村特岗教师录用。经过努力，所带学生毕业前签正式协议和考研的学生达90%以上。

## 观看北京冬奥会心得体会篇十

20xx年7月1日—20xx年9月1日，首都师范大学“冰雪绒花入童心”青年志愿服务队开始为期两个月的“宣传冬奥盛会，彰显青年担当”专项行动。队伍以弘扬、宣传冬奥文化为主要目标，团队成员由8名成员组成，学院专任教师刘刘担任指导老师。团队自成立以来，成员们积极准备、策划并实施“助力冬奥”的社会实践活动，发挥自己的专长，通过开展线上，线下相结合的实践活动，传播冬奥文化，展现青年担当。

为响应国家疫情防控要求，小组成员及指导教师在群内进行初步讨论，确定线下实践与线上宣传相结合的方式。

团队决定从开展自媒体、线上宣传和知识普及入手，采用生动的、热门的媒体平台进行优化宣传。线上，小组成员进行“世界因梦想而伟大——我为冬奥助力”系列微课；线下，进行冬奥小组成员宣讲，开设历届冬奥会冰雪知识、冰雪运动常识为主的冬奥知识问答区，配合制作的冬奥知识宣传册向儿童发放，向儿童普及冬奥相关知识，设计主题游戏，增加孩子们的参与度。

20xx年7月18日和7月25日，成员分别在“宋庆龄青少年活动中心”以及“石景山区青少年活动中心”举办的奥林匹克青少年舞蹈展演中进行了两次线下宣讲。成员设置了冰雪运动常识为主的冬奥知识问答区和冬奥故事区，配合制作的冬奥知识宣传册向儿童发放。在故事和问答中学习，巩固冬奥知识。

此外，还设置了冬奥助力板，所有参与到宣讲活动中的人，都可以在板上签下自己的名字，共同为冬奥会助力。参与活动的小朋友众多，发放的冬奥知识宣传册超过400份。

20xx年8月—20xx年9月，本组成员筹备线上微课，将冬奥知

识讲解通过互联网进行传播。

内容上，根据线下实践和主题筛选出以下8个方面内容：“冬奥会的来历”、“我眼中的冬奥会”、“不同职业的冬奥故事”、“我国冬奥运动员的冬奥故事”、“我国冬奥申奥之路”、“冬奥项目讲解”、“冬奥知识小课堂”以及“冬奥宣讲会志愿者经历小分享”，帮助小朋友用最简单的形式，认识冬奥。

微课录制过程中，考虑到儿童的发展特征，对于讲解过程中的措辞使用格外注重。对儿童风格的手绘，短片风格的选择，视频的长度和知识量都进行把控。

本次暑期社会实践活动取得了较为丰硕的成果。服务队的推送阅读量均在1000+，面向人群广泛，特别是在各大主流视频平台上投放的系列微课，获得的播放量达7500+，在评论区也获得观众的好评与支持。

## 观看北京冬奥会心得体会篇十一

我和我的小伙伴主要负责人员通行和入馆人员的体温检测。工作中我们常常和场馆工作人员以及各国记者打交道。说实话，每天的'工作很累，但每每听到场馆工作人员的“辛苦了”和外国记者的“thankyou”我就会觉得自己的工作是有意义的。

我们的工作看似微不足道，但是保障了场馆人员的安全，一想到这些我浑身又充满了力量。

今年的'冬奥会无疑是特别的，和春节撞到了一起，正所谓是好事成双。这是我有史以来第一次在外地过年，说不想和家人团圆是假的，但是在山地新闻中心我认识了许多新朋友，和他们在一起让我短暂忘记了想家，多了几分快乐。

和我们一起的老师们时刻关注着我们的安全和生活，穆书记时时刻刻惦记着我们，我们的家人也为我们骄傲，我们还有一起并肩作战的伙伴。

“努力会说谎，但努力不会白费。”作为冬奥会的一名志愿者，我将尽自己的努力服务冬奥会，将中国志愿者的精神面貌和专业的服务水平展现给世界！

## 观看北京冬奥会心得体会篇十二

中国自古以来就是好客之邦，古有“有朋自远方来，不亦乐乎”，近有加强互联互通共建幸福“地球村”，而北京冬奥会更是有“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言的中国诠释。还有“一起向未来”，其实也是“一个都不能少”，让每个热爱体育、热爱运动的人都能实现自己的梦想。

“没有谁可以在雾里读懂远山，没有谁可以在月里读懂流水，越是朦胧，越要用心，看一眼，再看一眼，想满足自己的念想，但只能在起伏的脉络里了解一个大概”。幸好，北京冬奥会给了众多运动员们一个满足念想的机会，读懂一个真实可爱的中国。中国欢迎真诚有爱的朋友！

## 观看北京冬奥会心得体会篇十三

能够担任班级考勤员这一职务，并且能够参加本次考勤员培训学习，我感到非常的荣幸。通过本次的学习，是我认识到了考勤员这份工作的重要性，以及对待这份工作应该用什么养的心态，什么样的方法去处理好工作与同学们之间的关系。以下便是我通过本次学习总结的一些心得体会：

一、重新给自己的工作范围及工作角色定位。两次的学习虽然很短暂，但对我来说还是收获颇多的，以前一直认为，考勤员是一个可有可无的职务，但通过本次的学习，我改变了这种不正确的看法，并对考勤员的工作有了全新的，更深层

次的认识与理解。考勤员不仅仅是监督他人，服务同学的班级干部，更是在班级学风建设中扮演了重要角色。因此，作为一名考勤员，我会更加端正自己对这分工作的态度以及责任感，并把人情与工作用正确态度去对待。同时在工作与学习中我会以身作责，严格的要求自己，在同学们中树立一个良好的榜样。

与老师对自己的不信任的心理，是自己陷入两难的境地，这当然对自己今后的学习与工作造成不好的影响。所以作为考勤员，就必须严格要求自己，只有自己把规范控制好了，才能使老师信任自己，同学服从于自己的管理。

三、明确的认识考勤工作的重要意义以及考勤工作的规范性。作为考勤员要做到防微杜渐，不能包庇无故旷课的同学，要做到对老师与同学负责，因为考勤员的工作执行的好坏直接关系到学风体系的形成。其次，做好考勤这分工作不仅可以锻炼自身的工作耐心，提高自己的谨慎态度，而且是本班同学养成良好的学习习惯和组织纪律性，形成良好的学习气氛，同时也是系院对学生管理一体化，使得院里老师及时地掌握同学们学习的真实情况并加以管理。

作为考勤员，除了对考勤这分工作的重要意义有一个明确的认识与了解外，还必须规范好自己的工作，严格遵守学院考勤要求，做好考勤记录，认真准确地填报考勤表并按时上交，是院里的考勤工作能够顺利完成。

通过本次的学习，我对考勤工作也有了一个全新的认识与理解，到同时也认识到考勤工作的重要性。虽然考勤员是一名很普通的班级干部，但我热爱这分工作，我相信只要自己用心认真去做，自己一定更把这份工作做好，在做好这分工作的同时，用正确的方法与态度搞好与同学之间的关系。

## 观看北京冬奥会心得体会篇十四

从所有场馆全部采用绿电，到低碳化、零排放制冰，借由碳减排和碳中和技术创新及应用示范，北京冬奥会在全社会倡导低碳生活方式，进行可持续管理体系创新，在低碳和可持续发展方面形成了诸多将长期造福举办城市和地区的遗产成果。这一切，无疑有助于加速中国向低碳社会转型，促进绿色发展理念深入人心。

来自约90个国家和地区近3000名冰雪健儿赛场上奋勇争先，赛场下惺惺相惜，将奥林匹克精神和理念进一步植入人们心田。透过这届冬奥会，多元文化交流互鉴、各国凝聚团结力量。由此彰显出的人类命运共同体理念，在当下时点尤其可贵。

奥林匹克的梦想是“体育运动让世界变得更美好”。在申办、筹办、举办全流程中，人们见证了北京冬奥会给中国和世界带来的积极变化。后奥运时期，那些丰富遗产还将继续带来助益。这样的“长尾效应”，不可限量。

## 观看北京冬奥会心得体会篇十五

拼搏、友爱、团结是中国古老文明所倡导的价值，也是当代奥林匹克精神的重要内涵。冰雪之上的勇敢和拼搏，再次把赛场内外的心凝聚得更紧，团结合作、文明友爱的赛场氛围，深刻诠释了“一起向未来”的时代潮流。从冬奥赛场到千千万万人生赛场，再到百舸争流的发展赛场，始终发扬拼的精神，抢的意识，实的作为，我们就能无坚不摧、无往不胜。

## 观看北京冬奥会心得体会篇十六

那是中国文化与奥运精神融合的匠心之美。有众多非遗传承人秀出“独门绝技”、在人民大会堂呈现的精华版新春“庙会”，开幕式上惊艳全球的“二十四节气倒计时”“黄河之

水天上来”，造型融入传统文化元素的“雪如意”“冰丝带”“雪游龙”等比赛场馆，运动员护膝、头盔、护具上的龙纹、长城图案……中国古典文化与冰雪奥运完美融合，充满诗情画意的浪漫尽数显现。文化自信是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量，北京冬奥是体育盛会，也是展现中国文化、彰显中国风采的窗口。不仅讲好了“一起向未来”的中国故事，更让全世界看到了坚定文化自信、更有底蕴气度的当代中国。

那是运动健儿于冰雪之上绽放的拼搏之美。“命定的局限尽可永在，不屈的挑战却不可须臾或缺。”四次征战冬奥终以高分夺冠，徐梦桃站在领奖台双眼噙满泪水，其“因热爱而坚持，因梦想而坚定”的永不放弃让人震撼；从面包师到运动员，张嘉豪用了十年证明自己，虽未能如愿，但“拼尽一身孤勇，何惧路远天涯”的执著追梦令人动容。冬奥赛场从不缺乏顽强拼搏、突破自我的故事，在人生这个充满挑战的大赛场，亦需要把梦想刻在奋斗的坐标上，为之拼尽全力、激情燃烧。持续焕发精神斗志、奋勇争先搏击，在不弃微末、不舍寸功中让梦想更加色彩斑斓，在一次一次、日复一日的坚守中让未来更加可追可及。

那是科技之光在赛场内外闪耀的创新之美。检测灵敏度比传统手段高出3倍的生物气溶胶新冠病毒监测系统，能完美捕捉每一个精彩瞬间、不断刷新荧屏前民众观赛体验的数字媒体技术，“冰丝带”首次采用碳排放趋近于零的二氧化碳跨临界直冷制冰系统，以及自动化烹饪和传送等等。诸多高科技加持，使得“科技冬奥”成为本届奥运会除赛事本身之外的亮点。一大批我国自主创新科技成果的充分展示和应用，让人们尽情享受北京冬奥无穷魅力的同时，也对“后冬奥”时期新兴科技“飞入寻常”充满期待。有理由相信，经过考验和推广，赋能冬奥的科技创新必将释放出推动新技术与文化、旅游、体育融合发展的巨大潜力。

“奥运会最重要的不是赢，而是参与。对人生而言，重要的

决不是凯旋，而是奋力拼搏。”北京冬奥即将迎来闭幕，但和平、友谊、团结的奥运精神不会散去，追梦圆梦、奋勇拼搏的故事仍在赛场外续写。新征程上，愿共同的“北京冬奥记忆”凝聚起更多“一起向未来”的强大力量，激励更多人用实干、拼搏与创新！

## 观看北京冬奥会心得体会篇十七

青年的面貌，是未来中国的样子。指出：“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”无论冬奥会的舞台与幕后，还是在疫情防控阻击战中，又或是乡村振兴开好局的征程上，80后、90后不愧时代担当，00后未来可期。“躺平”不是该追求的路径，“奋力一搏”才是最美的青春姿态，就在基层留下属于青年干部人生画卷最绚烂的一笔吧。

冬日，因冰雪而美丽；  
生命，因拼搏而精彩。近日，专题调研北京冬奥筹备工作，勉励运动健儿：不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香，可谓言之谆谆、意之切切。“追梦冰雪冬奥有我”的圣火即将点燃，青年干部要深刻汲取“冬奥精神”的时代力量，不断磨砺突破自我、坚守担当奋进。

芳华郁郁，不忘“知命不惧、日日自新”的来时路。风雨如晦的百年前，《××》杂志提出“奥运三问”梦想。中华振兴的百年来，一簇簇微弱却顽强的火苗不断发出彷徨的呐喊：1932年，刘长春作为中国四万万同胞的代表，充分展示中国运动员的风采和精神；1984年，许海峰在男子手枪60发慢射比赛中一举夺魁，实现中国奥运会金牌“零的突破”；2008年，奥运会第一次来到中国，百年期盼终圆……这一个世纪，中华民族筚路蓝缕、艰苦创业，中国体育积蓄力量、飞速发展，“奥运三问”梦想得以一步步实现。青年干部要

赓续“千磨万击还坚劲”的坚定信仰，在真学真信中坚定理想信念，不断耕耘已落于肩的国家重任，不断书写已刻于心的时代篇章，用奋斗力量镌刻生动的青春注脚。

荣光熠熠，走好“青春无悔、逐梦星河”的脚下路。因为心中有梦，所以步履不停。冬奥健儿们十年磨一剑，即将迎来属于他们各自的圆梦时刻。而在光芒背后，凝聚着每一个个体对冰雪事业的付出、坚持与热爱：在大雪纷飞中为赛道塑型的压雪队员，最长工作时间从早上八点到晚上12点；致力于打造“最快的冰”的制冷系统工程师，他们见证着“冰丝带”的从无到有、从有到优……千千万万幕后工作者倾情付出，在皑皑白雪之上挥洒火热青春，他们虽然不是运动员，但这里也有他们的赛场。拼搏是值得的，此时不拼更待何时。青年干部要坚守“梅花香自苦寒来”的追梦初心，在细照笃行中持续修炼自我，在基层一线默默坚守，甘于点燃个人的“星星之火”，为伟大复兴的梦想汇聚起宏大的“燎原之势”。

初心灼灼，坚定“一约既成、万山无阻”的未来路。冬奥之约，中国之诺。从2015年申办成功，6年多来克服千难万阻，尤其是突如其来的新冠肺炎疫情。面对种种考验，世界期待中国，中国做好了准备。“双奥之城”蓄势待发，五环之光静待绽放，国家主席在二〇二二年新年贺词中深情寄语：“让更多人参与到冰雪运动中来，这也是奥林匹克运动的题中之义，我们将竭诚为世界奉献一届奥运盛会。”真挚平实的话语中蕴含着一个国家对人民、对世界的庄重承诺，言必信、行必果是中国一以贯之的大国风格。青年干部要积蓄“勇立潮头踏浪行”的奋斗力量，在知行合一中主动担当作为，把自己沉入基层的广袤土地，以年轻人的锐气、激情和智慧去应对工作中的复杂问题，不断找准新方向、练就新本领。

## 观看北京冬奥会心得体会篇十八

北京冬奥会，迸发出坚持的力量。因为坚持，所以”更快、更高、更强“才成为可能。隋文静/韩聪相互扶持、相互帮助，携手15年，在经历多次伤痛和手术后成功夺冠，这是对坚持付出的回报和嘉奖；徐梦桃在四届冬奥会周期里“每天变着花样训练”，换得梦想迎寒绽放；齐广璞在夺得北京冬奥会自由式滑雪男子空中技巧比赛金牌后说，只要有梦想，只要肯坚持，年龄不是问题；张可欣在自由式滑雪女子u型场地技巧决赛第三轮比赛中，重重摔倒后，经过几分钟的救治，坚强地站起来，赢得全场掌声……冬奥健儿在日复一日的`训练中，在一次又一次的挑战中，迸发出强大的力量，让奥林匹克熠熠生辉。