

感恩青春励志演讲稿(优质5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

感恩青春励志演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学大家好。

今天我演讲的题目是《常怀一颗感恩的心》。

天空用雨水赐予了大海生命的源泉，大海报答天空最好的方法，用天空赐予的胸怀承载更多的生命，是用感恩的心孕育更精彩的生命。

学会感恩，则是我们青少年走向成熟，迈向社会最基本，最关键的一步。

一个人，纵然他知识再渊博头脑再聪慧，如果不懂得感恩，那也只能算得上是一个高学历的“野蛮人”。

感恩他人不需要华丽虚伪的言语，不需要惊天动地的举动，只需在别人帮助我们后主动说上一句谢谢，这是多么有力的两个字，我们很容易说出口，但往往意义非凡。

例如：同学帮助了我们，我们只需说声谢谢，便会令人心中一暖；同学们指出我们的缺点时，如果我们不是反驳，而是主动说声谢谢，就会令人开心不已。

老师辛苦一天我们授课，如果我们不是上课说话，小动作，跑神，而是规规矩矩的听讲，认认真真的完成作业，便会然

疲惫的老师精神抖擞；老师家长批评我们的不足时，如果我们不是毫无意义的强词夺理，而是谦虚的改正错误，那么，大家会喜欢指出我们的错，我们也会慢慢完善自己。

如果说老师，同学是我们成长道路上的引导者，那么父母则是终身的朋友。

同学们，我们拥有一个幸福的家庭。

母亲无私的奉献出她的爱，那爱源源不断，绵绵不绝，似春风似朝阳；父爱如山，坚定，稳重。

如果说母亲的爱能培养我们的爱心，让我们懂得如何去爱，那么，父亲的爱则教给我们怎样面对困难，直面人生，培养我们面对困难的勇气！

母亲节就要到了，当年父母哺育之心似春蚕抽丝，如今，我们侍奉双亲也应斩钉截铁。

让我们怀着一颗感恩的心，用自己的实际行动来表达对父母真挚，纯洁的爱！

爱真的是相互的，人真的是需要相互扶持的。

只索取而不愿回报，这样的人怎能不让人失望？一个人撑不起一片爱的天空，但大家一起努力，就会成功。

老师们，同学们，让我们从此刻开始，怀着一颗感恩的心，让生命因感恩变得更加美丽而永恒！

谢谢大家，我的演讲完毕。

我的无奈呼吁

月光倾泻窗前，你下意识地推开我的门，我才知道已是深夜。

一个人在窗前写着自己的所思所想，没想到连深夜也如此眷顾我，让我久久不能睡下。

有时候很突然地问自己为什么要不抛弃不放弃，为什么一定要超越自我。

人不就是人嘛，活一辈子也就过去了，人生毕竟很短暂。

得到的爱情得到的事业都只是转瞬即逝，一旦踏进尘土，一切都落空。

其实归根结底还是因为社会的现实与残酷不得不让人不择手段。

那么努力的想得到钱和权，无非不就是想让自己的生活过的好一点体现自我价值，不骑人于下吗？其实人生真的很简单，只是人们将它复杂化了而已。

倘若你换个角度看世界你会突然发现其实你也可以卸下一身的包袱大声对大自然说你很快乐。

可是即使人们知道这些道理也不愿去做，因为他们宁可活的累点也不愿放下功名利禄而去做那些他们自认为很无聊的事情。

是的，我承认，我承认我输给了社会；是的，我承认，我承认我也变得爱钱与权。

因为只有这两者兼得，我才不会被社会淘汰。

因此我只能把那些别人所认为无端的想法隐藏起来，毕竟像陶渊明那样的人已经不多了，所以我只能无奈呼吁大家在得到钱与权的同时也不要忘记去做自己想做的事！

我最喜欢听一首歌，这是一首手语歌，名字叫《感恩的心》，

妈妈告诉我，这是一个真实的故事。

有一个天生聋哑的`小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。

她和妈妈相依为命，过着贫困的生活。

小女孩很乖，很听话，她从不羡慕别人的新衣服，也不羡慕别人的新玩具，她只希望每天能和妈妈在一起。

妈妈为了养活她，摆了个修鞋摊，每天很早就出门，很晚才回来。

每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。

妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带回一块香喷喷的年糕。

在她们贫穷的家里，一块小小的年糕，都给这个可怜的聋哑孩子带来许多童年的快乐。

有一天，外面下着很大很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却迟迟没有回来。

小女孩静静的站在家门口，盼啊，望啊，总也等不到那熟悉的身影。

雨，越下越大，天，越来越黑，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找。

她走啊走啊，走了很远，很远。

忽然，她终于在路边看见了倒在地上的妈妈。

她使劲地摇着妈妈的身体，妈妈却没有回答。

她想妈妈可能是太累了，想睡了。

小女孩把妈妈的头枕在自己的腿上，让她睡得舒服一点儿。

雨一直在不停的下，小女孩也不停的哭。

她知道妈妈再也不会醒来，再也不会回家，现在就只剩孤单的她。

妈妈的眼睛为什么不闭上?是因为不放心她?还是……那一瞬间，她突然明白了自己该怎样做。

于是，小女孩就在雨中一遍一遍用手语唱着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的，却写满坚强的脸上轻轻的滑落。

当我流着眼泪听妈妈讲完这个故事，当我反反复复的听着这首歌的时候，我，被感动了，天下该有多少这样的父母在默默的为儿女们付出一切。

而天下又有多少这样的儿女能够有一颗感恩于亲人的爱心呢!

感恩的心，感恩父母。

是父母给了我们生命，从我们呱呱坠地，发出第一声啼哭，含辛茹苦，抚养我们长大，教育我们做人。

父母是我们人生道路的铺路石，我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的关怀和殷切的牵挂。

成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，他们没有报怨，只有默默的支持和悉心的宽慰。

亲爱的同学们，听完这个真实的故事，我们是否可以问一下自己:我，对父母的挂念有多少?我，是否留意过父母的生日?

是否曾真诚地给孕育我生命的父母一声祝福呢?或许，一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。

因为一个懂得感恩父母的人，心中才会有爱，而千千万万来自我们心中，体现在我们行动中的爱才能汇成爱社会、爱祖国的大爱，而只有这种大爱，我们的国家才能繁荣昌盛。

感恩的心，感恩父母!让我们共同祝愿所有的父母身体健康，幸福永远!

感恩青春励志演讲稿篇二

大家好!

首先我要问大家一个问题我们从哪里来?

听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，二十多年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心

地教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地工作，依然牵挂着我们的人还是父母。

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，工作辛苦吗，要吃的好一点。”但是我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

我家在农村，抚养我和妹妹很不容易，更何况要送我们读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母都非常高兴。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，但是父母给我关爱无时无刻不在我的身边围绕，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻。

父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

谢谢大家！

感恩青春励志演讲稿篇三

感恩励志演讲稿怎么讲?要演讲，怎么可以没有演讲稿，请看下面：

同学们：

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。

其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

马加爵事件，大家都知道，他最致命的弱点是什么呢？就是心灵有问题，斗志有问题。

在做案前，他花了很多时间很多精力上网查资料：用什么工具杀人最隐蔽，逃跑时走什么路线等等，他都花了很多心思去考虑，但是，整个过程他从没有为自己的父母考虑过，马加爵他没有想到，当自己的父母以负罪的心情，给那些被残暴杀害大学生的父母们下跪时，那些老人会操起棍棒就想.....——这是心灵出了问题呀！另外，他的意志很薄弱，别人一句话就能把他打-倒，就起了杀人的念头。

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个国家主席还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。

由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。

然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。

你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

在这个美好的下午，让我们听着音乐好好地享受，让我们打开心门，进入我们的心灵世界，与自己的心灵对话。

让我们从幼儿园开始回忆，把我们丢失的东西找回来……

人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？

可是，岁月的风霜，世事的艰辛，人情的冷暖，使许许多多的人变得麻木世故，心无爱恨，漠然无情，不思进取，怯于奋争……

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

你们好！新的一天带着微笑和清新在大地上降临了。

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。

因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。

他是一个自私自利的人，更严重的是他的生活会因此而觉得缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐和从自身为他人制造的

快乐中延伸而有的一种快乐，他将无法融入社会，甚至他的生存也会受到威胁，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。

到那时，遗憾的是老师，伤心的是父母，痛心的是自己。

老师们，同学们，我今天讲话的题目是“心存感恩，做感恩少年”。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。

感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。

感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。

我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。

只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

感恩青春励志演讲稿篇四

同学们好！

一个快乐的寒假已经过去，迎着早春的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，开始了新一学期的征途。

在这春意盎然的日子里，我们大禹中队积极响应学校大队部的号召，举行了“新学期新打算”的班会活动。

一年之计在于春，一日之计在于晨。

今天，对于所有的同学来说，又是一个新的起点。

大家经过了一个假期的休整，已经做好了充足的准备，都打算在新学期里拼出一番新成绩，纷纷谈了自己的打算和目标。

我们可以相信，亭山小学的队员们定会好好珍惜这段宝贵的时光充实自己，把自己的目标变为势不可挡的动力，向着自己的目标，奋力前进，到达成功的彼岸！

谢谢大家！

祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。

因此，我们要时常对自己说：“我是中国人，我为此而感到骄傲！”我坚信只有心系祖国，才会健康成长！”

谢谢大家！

篇三：伟大的祖国演讲稿

敬爱的老师亲爱的同学们：

大家好！

今天，我要演讲的主题是《伟大的祖国》。

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。

青年是祖国的未来，是民族的希望。

在任何时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。

我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。

我们要坚持勤奋学习，立志成才。

二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。

形势逼人自强。

催人奋进。

我们要跟上时代步伐，更好的'为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。

在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。

同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。

做有益于祖国个人民的人。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。

我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。

这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

感恩青春励志演讲稿篇五

20xx年6月3日，南山小学举行中国教育学会教师发展学校第七期名师讲坛活动，本次活动由中国励志教育报告团王田老师，为南山小学全体师生和家长作“让校园充满爱”励志感恩报告。

下午三点整，报告会准时开始，王田老师的励志报告内容丰富，演讲富有激情，师生和家长积极参与互动，在这短短的两个小时中，很多同学和家长流着热泪听完了报告，台上台下一片激动。听了王老师的演讲，很多学生拥抱了老师，拜谢了家长，学生们似乎突然长大了许多，懂得了更多的道理。这次活动不但教育了学生，也教育了老师和家长，让老师和家长们深受感动，大受鼓舞。

学会感恩 与爱同行 走进校园

一横感恩励志教育河南分公司白雪文化咨询中心、是一家以感恩素质教育心理辅导为中心，亲子教育、和谐家庭、幼儿早期教育、青少年心理健康成长辅导课程，青少年拓展训练、情商潜能开发、感恩素质心理健康成长（周六、周日、节假日、初学期和考前升学两天一夜、三天两夜的特训营）、（暑假、寒假一周的特训营）。大中小学感恩教育校园演讲、体验式教师培训、企事业单位《团队、责任、感恩》拓展培

训等等。

大中小学感恩教育校园演讲课程：学生考前激励、青少年色彩分析、和谐家庭亲子教育、做幸福优秀的老师、美满家庭事业成功的基石。让孩子从此戒除(网瘾、厌学、早恋、自闭症、考试焦虑、抑郁、恐惧症等)心里烦恼、为成功教育子女、构建学校、家庭互助、社会和谐。

学会感恩 与爱同行 博爱激情演讲益处

爱祖国 爱老师 爱父母 爱生命

对学校：家长充分理解学校，积极配合学校的工作；使学生与学校建立起爱的桥梁！

对家长：在教育孩子的同时也教育了大人，亲子关系得到极大地改善；

对学生：理解了老师的辛苦，知道了老师是人生的恩人；理解了家长的辛苦，从内心感受到应该孝敬父母；懂得自立自强，树立起中华之崛起而读书的远大理想。

一切为了孩子的心灵健康成长教育，孩子教育不只是学校的责任，也是家庭教育良好的心灵源泉，更是社会的责任，我们愿共同为中华下一代的成长尽一份社会和谐责任。

学会感恩与爱同行 用爱感动所有人

《学会感恩与爱同行》大型主题演讲：

现代社会，人与人沟通遇到了很多障碍，许多人渐渐不懂该如何去表达爱。金钱可以买到很多东西，但买不到情感，买不到爱。人们需要这种博爱激情的演讲唤醒自己对生命的真情感悟。

爱祖国：“为中华之崛起而读书”。一个国家、一个民族，如果没有一种精神，就不会发展壮大，爱国主义是民族的灵魂，爱国主义思想要从孩子的心灵抓起。

爱老师：我们的人生，有十几年二十几年的时间是在老师的培养下成长。恩师之爱博大宽宏，都说“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”他(她)们天天站在讲台上，教导我们怎样做人。老师是我们的第二恩人，让我们学会感恩，真诚的说一句：“老师您辛苦了，老师我们永远感谢您！”

爱父母：人不能没有一颗感恩之心，生而为人，自然的需要身心有所寄托，“我爱我家”是人之为人的根本。为了孩子的将来，做父母的放弃了太多，所有自己喜欢的东西都给了孩子，要让每一个孩子知道父母的辛苦，对父母说上一句：“爸妈，我永远爱您们”！

爱自己：让责任心告诉每一个孩子，自己的存在并不是单一的；让自信心告诉每一个孩子，永远相信自己，给自己的坚定信心，相信自己，从此刻做起永远不会晚；勇敢的对自己说一声：“我是最棒的！”“我行！我以后一定会成功！”

学会感恩 与爱同行

爱祖国 爱老师 爱父母 爱生命

感恩励志教育演讲课程及流程

校园感恩励志教育演讲

会场内容：时间、地点、参加人数等相关事宜。

会场布置：背景、讲台、音响、条幅等。

会场当天：会场秩序由学校工作人员负责，主持人由公司安

排。

演讲会场：学校组织学生和家长一对一就坐，领导讲话。

演讲结束后：由学校组织家长和学生有秩序的离常

青少年特训营及教师培训课程

改变孩子一生卓越少年行的特训营

初学期和考学前两天一夜和三天两夜特训营

青少年寒暑假拓展心灵之旅特训营

青少年心理健康成长与社会实践特训营

教师拓展培训及体验式责任团队感恩教师培训

和谐家庭 亲子教育论坛主讲嘉宾。