

最新护苗开学第一课 开学第一课演讲稿(模板10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护苗开学第一课篇一

经过这次讲座，我明白了：发生火灾时，我们首先不慌张，要镇定，第一时间拨打报警电话，迅速找到安全出口。如果烟雾很浓，应当用毛巾或手帕沾湿捂住嘴鼻，防止被滚滚浓烟呛着。如果火很大，应当低着身子匍匐前进，防止被大火烫伤。如果以没有出路就躲进带有水管的房间把门关上，用被子塞紧门缝并及时往门上浇凉水，使烟、火不能进入房间。如果不行，便可用被罩、床单做成绳结逃生。与此同时，我经过讲座也学会了如何合理地使用灭火器。

虽然火是可怕的，可是遇到火灾时我们坚持镇定自若，就可利用所学的知识保护我们的生命。当然我们在学会自救的同时，更应当注意并防范火灾的发生，这是至关重要的。

时、处处、事事关系消防安全的问题上引起注意，比如家具用火、用电、用气要十分注意消防安全。要提高对消防安全的警惕性，发现火灾事故，要快速反应作出正确处置或疏散逃生，珍惜自我生命，养成良好消防安全行为习惯，落实防火减灾措施，人人都应具有潜意识和自觉性。消防安全工作不是一时一事就能做好的，是经常性的工作。培养消防安全潜意识，就是要使每个人绷紧消防安全这根弦，学会处置火灾事故、具备自防自救本事，努力营造全民消防氛围，从而，创造一个平安、祥和、礼貌、和谐的家庭环境和社会环境。

“火善用之则为福，不善用之则为祸。”为了让我们更深入地了解消防安全知识，使每一位同学都树立起消防意识，掌握好消防知识，并具备自救的本事。让“火灾”这一个人害怕的词语尽量远离我们的身边。

护苗开学第一课篇二

你们好！

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个讲求、崇尚接人待物温文尔雅，落落大方，谦恭礼让的文明礼仪之邦。每个人的举手投足、音容笑貌，无不体现出个人的气质与素养。荀子云：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是大家学习和生活的根基，是大家健康成长的臂膀，是民族素质、国体形象的体现。

文明礼仪不是抽象的概念。它体现在大家的一颦一笑、一言一行中。文明礼仪是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是与人相处时的亲切真诚，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”。文明礼仪体现在大家学习和生活的一切细节之中。文明礼仪是一种品质，文明礼仪是一种修养。

人字的结构很简单，一撇一捺，但写起来容易做起来难。所以，大家要经常性地思考，“我在做什么，我做得怎么样，我要成为怎样的人？”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个讲文明、懂礼仪的人。

为促进文明礼仪风尚的日趋浓厚，推进校园和谐，希望大家大家共同做到：

- 1、 参加升国旗仪式，做到快、静、齐，衣着整洁、脱帽肃立，行注目礼。

2、参加集会严格守纪，观看演出、比赛做文明观众，不起哄，适时适度鼓掌致意。

3、仪容仪表端庄大方，不烫发，不染发，不留披肩发，不化妆，不佩戴首饰。

4、不打骂人，不说脏话，不高声喧哗，不叫侮辱性绰号，不欺负弱小。

作为学生，除了在学校学习科学文化知识之外，还要学会做人，学会接受老师的谆谆教诲和批评教育。尤其是在自己犯了错误的时候，理应有本站一颗悔过之心，去面对自己的错误，改正自己的错误。而那些顶撞辱骂老师的现象，更是大家当代中学生所不耻的行为。尊敬老师、尊敬长辈、尊重他人，是大家每个中学生首先要具备的最重要的礼仪。

同学们，“天下大事，必行于细”，讲文明懂礼仪重在行动。“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身尚礼则身正，心尚礼则心泰”。身居礼仪之邦，应为礼仪之民。知书达礼，待人以礼，当是大家的基本素养。大家既是校园文明礼仪的受益者，更是文明礼仪的创造者，每位同学都是九中校园的文明礼仪使者。让大家携起手来，共同努力，使九中校园的明天更加文明有礼，和谐美好！

护苗开学第一课篇三

大家新年好！经过了一个平安、愉快、而富有诗意的寒假，我们满怀着新的希望迎来了生机勃勃的xx年春季。在这里，我给大家拜个晚年，祝愿同学们健康快乐，学有进步！同学们今天是新学期上课的第一天，我们带着对寒假生活的美好记忆、怀着对新学期的憧憬和向往，又走到了一起。新的学期开启新的希望，新的空白承载新的梦想，又为我们创造新成绩、新辉煌提供一个崭新的舞台。在这里我希望看到我们六（3）班的学生能够带着我们贯有的阳光般的心态，从容地投

入到新的学习生活中，去演绎你们的梦想，去实现你们的追求，你们要用自己的努力，去铺垫每一次的成功。

为了这每一次的成功，在这里，我给同学们提三点要求：

- 1、在行为礼仪方面，要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。
- 2、在安全与纪律方面，要严格执行班级安全公约，自觉遵守纪律，上下楼梯、课间操、课间活动都要把安全放在第一位。
- 3、在学习方面，把学习当成生活的乐趣。学会赏识别人，学会合作学习。正确面对困难，始终对自己充满自信。

凡事开头难，良好的开端是成功的一半。让我们从今天做起，从现在做起。以新学期为新的起点，以满腔的热情、饱满的精神和坚定的信心，去迎接新学期的挑战，一起为造就一个感动的xx而努力吧！

同学们，松弛的神经又该绷紧了，床头的闹钟又将激起清晨的奏鸣！最后，祝同学们新学期品质好、身体好、学习好，各方面都进步！

护苗开学第一课篇四

大家上午好！我倍感荣幸，此时此地代表乐余高级中学xx届全体高三老师发言。

首先，请允许我代表所有的老师欢迎你们返校，并祝贺你们即将开始新一个阶段的学习，预祝你们在新的学期里取得更大学业进步和自我发展。

高一的新同学们，为自己感到骄傲吧，你们有幸与这样一批老师牵手，有缘和这样一所校园结伴，老师真要衷心地祝福

你们——退去稚嫩，规划好三年的高中生活。带着花季的笑容，迎接挑战；带着青春的自信，走向成人！老师多么希望你们带着绅士的风度、淑女的风范、智者的学识走出这所校园，走向理想的高校。

高二的同学们，你们怀着对新学期的期待与梦想，又迈上了一个新的起跑线。有人这样说，高二是一杯可乐，活力四射，个性张扬。可是君子之修身者也，内正其身，外正其容，这样才能修身，齐家，治国，平天下。老师多么期待你们能够积蓄能量、自我约束，为高三的行军冲刺备足粮草。

作为高三的教师代表作为一名高三的教师，我更想对高三的全体同学说几句心里话。

亲爱的同学们，你知道今天的你们在我心中是一个什么样的形象吗？在我心里你们就是准备踏上征程的勇士，你们磨拳擦掌，跃跃欲试，从你们的眼睛中，我读到了执着，读到了坚定，和信念。

可是，我的勇士们，你们真的为这样一个艰苦的高三历程做好准备了吗？问问自己，真的准备好了吗？今天，在你们踏上高三的征程前，老师叮嘱大家几个方面，希望大家可以从中受益。

你们即将面临的三个强敌。

一、辛苦，如果用一个词来定义高三生活，那就应该是“辛苦”。晨曦出现第一缕阳光之前，你们已经在教室里朗朗读书；晚霞收起最后一抹嫣红之后，你们依然在教室里专注地做题；夜空中，几个小星星眨着困倦的眼睛时，你们夜自休的身影仍然映在教室的窗上。老师们都知道你们的辛苦，你们的累。走过了高一高二，暑假还不能彻底放松，此时已经身心俱乏；而高考又让你们不能停止，要继续前行。说实话，作为老师的我们，对于你们所正在经历着的，感同身受。可是，

我们依然知道这就是高三生活，辛苦来定义。

三、困惑， 困惑可能来自某个数学题目，可能来自某个英语的选择题，也可能来自语文课上的某段古文的理解。当然困惑更可能来自于不知道自己脚下的路通向何方。高考是人生第一个最重要的转折点，高三的征程上，你会时常觉得自己处在一种左右为难，放弃与坚持的岔路口上。其实，这种困惑就是一个成长的过程，在这样的困惑或近乎迷茫中，只要你朝着梦想的方向，坚持不懈，有一天，你不再困惑时，你发现自己就真的长大了。

面对上述这三个强敌，同学们，你们的手中有三样法宝，你知道他们的存在吗，他们就在你的手里，在你的心里，你感觉到他们了吗？在你高三征程上，他们随时出击。

第一个法宝就是坚持不懈，坚持就是胜利。大家都有这种感触，进步一点很容易，比如我今天背首诗，明天记几个单词，可每天这样坚持就难了，尤其某些同学，由于知识的差距、方法的漏洞、天然的惰性、多方的诱惑，会使他们的人生之河不断分流，最终干涸在贫瘠的沙漠。在哪里跌倒，干脆就在那里躺下了。这肯定不行，所以我特别欣赏一句话：人类最盲目自大的地方，就是高估了一天的改变；最可悲的地方，就是低估了五十天的改变。很少有人掌握这个原理，坚持了三天，没什么变化，不干了，放弃了。三天怎么可能看得出变化呢？坚持三十天，五十天，你的感触肯定不同，不信？你试试！只要坚持走下去，远山终会变成近景。

第二个法宝就是与人交流、与身边的同学交流学习的方法，某种题目的解题窍门，与老师家长倾诉你内心的苦闷和迷惑。在学校里，我们每位高三教师都可以成为您倾诉的对象，帮助你排解高三学习中的苦闷，做你的心理咨询师，所以当你觉得遇到困难时，请毫不犹豫的找你身边的老师寻求帮助。

第三个法宝是坚定信念□ “where there is a will, there is a

way!”坚定的信念是勇士前行的动力，只要你心怀坚定的信念，你将无畏任何的困难，任何的挫折。有了坚定的信念你会在某次考试成绩不理想时，擦干脸上的或心里的泪水，总结经验教训，重整旗鼓，继续努力前行。一个人的信念就是一把利剑，可以助你披荆斩棘，所向披靡。这把利剑是需要烈火的淬炼与锻造，而高三艰苦的学习生活，就是那一炉熊熊烈火。同学们！拔出你们的意志之剑，接受着熊熊烈火的淬炼吧，你们都是持剑的坚强勇士，相信自己！

同样这高三的征程上你会得到三种人生体味；

第一种体味，拼搏的体味。体味拼搏过程中你们会体味到一种自我的认同感，成就感。

第二种体味，爱的体味。一个人的高三之路，也是一家人的高三之路，同学们这一年里你会真真的感觉到父母都与你们毫无保留的付出之爱，老师们对于你们充满信任的师长之爱，还有一起奋斗拼搏的同学们，兄弟姐妹般的同甘共苦的友情之爱。

第三中体味，收获的体味。同学们，明年的七月份，你们就会品尝到什么是收获的味道，这将是你们人生中第一次刻骨铭心的体会收获的味道。

同学们，我们高三全体教师对于你们有着共同的情感。

我们一直爱护你们，正如自己的弟妹，子女。这种爱护有时是一种贴心的问候，抚慰，有时会是严厉的批评和警醒。可是不管出于何种方式，那都是一种爱的表达，可能你们现在不能理解，可是我坚信有一天当你回眸这段高中生活时，你的眼里会涌出感激的泪花。

我们一直支持你们，就像支持我们的挚友。在对于知识孜孜以求的过程中，我们是并肩的朋友。对于知识的和人生道理

的追求中，我们相遇在一起，今天可能是老师引导你们多一些，可是不远的将来，你们将是这个国家发展的引导者，指引我们这些老师前行的路。所以今天你们踏上征程的这一刻，请感受到来自我们这些年长挚友的祝福和支持吧，请你们务必相信我们的情谊！

我们会一直陪伴你们，直到你们走出高考战场的那一刻。同学我们，我们会陪你早起，与启明星一起，我们会陪你们晚自修，直到月亮高高升起；我们会陪你度过寒冬，经历酷暑，我们一直陪着你们，直到你们凯旋那一刻。这里很想同大家分享一种情愫，每年的某一刻都会有这样的情愫涌上我的心头。那就是6月6日，中午某个时刻校门口有爆竹响起，大巴开动的那一刻，看着同学们奔赴高考的战场，我的眼角总会有泪花涌动，久久不肯退去。我想在座的老师都会有类似的情愫，因为我们都知道你们身上背负的是什么——三年的梦想，三年的辛苦，一朝的梦圆。

同学们，在这最后一年里，我们高三全体教师，希望你们能够做到：夯实基础，整合已学知识，苦练内功，不断突破自我，遵从各科老师科学而行之有效的指导，扎实走好通向高考的每一步。

同学们，在这最后的一年里，我代表我们全体高三教师庄严承诺：我们一定会恪尽职守，努力钻研，精心授课，耐心辅导。我们愿做石子，铺就你们通向似锦前程的道路；我们愿化雄风，托起你们自由翱翔的翅膀；我们愿为渡船，载你们从现实的此岸到达理想的彼岸！“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。

谢谢大家！

护苗开学第一课篇五

大家好，我是xxx□

在这丹桂飘香、金风打秋风送爽的时候，我们迎来了新学年度的第一学期。新学期，新出发点，新计划，新劳绩，新学期是我们人生里程碑上又一来了喜庆、带来了高兴、带来了芳华和盼望。我谨代表学校向你们表现热烈的接待和衷心的庆贺，接待你们成为包信中央校本部的一员，庆贺你们走上了人天生长的新阶段。

老师们，同学们，在过去的一年里，我们学校取得了不小成绩。六年级同学毕业成绩优异，同时，学校的校园面貌与环境设施得到了很大改善，这与同学们的刻苦努力，老师们的辛勤劳动密不可分。但这只能代表过去，今天的进步，是昨天追求的结果，更是明天追求的起点。新学期，作为新一届的六年级学生，我们有新的起点，新的目标，我相信我们也一定会有新的收获。我们要用自己的智慧之花，丰硕的果实来充实我们的人生。我们要用我们辛勤的汗水，来描绘明天，创造新的辉煌，这是我们每位师生共同的心愿。

老师们，同学们，新的盼望、新的挑衅在欢迎着我们，将来的优美蓝图等候我们用勤奋和伶俐去刻画，我衷心盼望每一位老师、每一位同学都能以满腔的热情、高度的责任感、高昂的精力投入新学期的事情、学习中。用我们的实干精力、拼搏朝上前进精力去创造学校的光辉生长。

末了，祝各位老师身材康健，事情顺遂，祝各位同学学习更上一层楼！

祝愿全体师生在新的一学期里工作顺利，学业有成！

谢谢大家！

护苗开学第一课篇六

很荣幸，能在这个美丽的季节和你们相聚在绿茵如画的经贸园，和你们一起分享收获的喜悦。

我们很是激动，能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出，我们很是骄傲，能够在全国涉外经济最高学府继续深造。五十年来，外经贸大学在“博学、诚信、求索、笃行”校训的指导下，逐渐成为一所在国内外享有较高知名度的大学。五十年来，她送走了一批又一批的学子，为祖国培养了数以万计的经贸人才，在各自的岗位上成为国家的栋梁。

迈进新千年，两校合并后，经贸园正发生着巨大的变化：装扮后的经贸园如西子般的美丽，五十年的积淀喷薄出新的生命，改革后的. 经贸园焕发着青春的气息……这一切，都深深地吸引着我们，激励着我们。

我相信，我们在坐地大多数人都曾经过“导航”、“启航”、“领航”的指引，都曾品尝过昼夜苦读的艰辛，甚至曾经徘徊在放弃的边缘，终于战胜了彷徨与挫折，稳稳地踏上惠园这片沃土！这里有我们渴求的书林翰海，有我们企盼的学界鸿儒，更有我们向往的开拓进取、勇于创新之精神！

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过磨练的我们，经过工作磨砺的我们，更加成熟、稳重而自信。

如今，在这研究生新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的三年，在未来的三年里，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现经贸之子的风采！

谢谢大家！

护苗开学第一课篇七

大家好！

九月的校园，金风送爽。满怀着喜悦的心情，带着美好的憧

憬，我们又迎来了新的学期，又回到了我们熟悉而渴望的校园。

今天我很荣幸作为学生代表在此发言，借此机会，我谨代表太安小学的同学向加入我们这个大家庭的一年级新同学表示热烈的欢迎！对即将开始新学期耕耘生活的全体老师表示最美好的祝愿！

过去的一学年，在各级领导的亲切关怀下，在学校领导的积极努力下，通过全校师生员工的辛勤工作，学校面貌、教学设施和师生的办公、学习环境不断改善。

过去的一学年，我们全体老师在“严谨、乐学、善思、好问”的校风引领下，迎难而上，与时俱进，开拓创新，各方面的工作稳步前进，取得了优异成绩。

在新的学期里，我们要进一步加强自身的思想道德建设和行为习惯的养成。从小事做起，从小处做起，从头做起，从早做起。积极参与学校组织的各项活动，听从教诲，乐观向上，不断培养我们健全的人格和健康的心理。

同学们，我们走过了多年的读书生涯，回首望去，我们收获了知识，收获了友谊，向成长与成熟一步步迈进。作为一个太安小学的学生，让我们在前进的道路上策马扬鞭，以饱满的热情迎接新的挑战，寻求新的发展，为太安小学的美好未来做出自己的贡献！

最后，请允许我代表全体同学祝我们的老师在新的学年中身体健康、工作愉快、家庭幸福！祝同学们快乐成长，不断进步！

谢谢大家。

护苗开学第一课篇八

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀着新的希望迎来了生机勃勃的20xx年的春天。在此，借开学典礼的机会给同学们上安全教育第一课。

要严守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，养成良好的生活行为习惯。

1、禁止携带管制刀具、有危害性的玩具进入校园，包括水果刀小枪、弹弓。

2、严禁在校园内追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序，以防发生事故。

3、实验课、体育活动及课外活动要严格服从老师指挥，严守操作规范，严禁擅自行动，防止各种危害安全的现象发生。入校后不得随便出校门。放学按时离校，不在校园内逗留。

4、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

5、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

1、来校、回家做到文明行路，要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过。

2、不乘坐“三无”车，因为“三无”车有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。不乘坐超载车辆。

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

1、要注意食品卫生安全谨防“病从口入，毒从口入”，同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

2、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。节假日我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全

家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。无论做什么事，都要记着安全第一。生命才是学习的本钱。同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，高高兴兴地上学，平平安安地回家!

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步!谢谢大家!

护苗开学第一课篇九

第一，学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，学会学习，培养勤奋刻苦的学习精神，掌握好的学习方法，学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第三，加强锻炼，争取拥有强健的体魄和良好的心理素质，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。

第四，团结友爱，遵纪守法，增强集体意识，培养团队精神，为加强校风和班风建设作出贡献。

第五，讲卫生、讲文明，营造整洁、舒适、美丽的校园。以《小学生日常行为规范》为准则，严格要求自己。

第六，把安全放在首位，时时刻刻牢记“安全无小事”，不做危险的游戏，不在校园里打打闹闹。

这里我要特别对毕业班的同学说几句，这个学期你们进入了一个非常关键的学习阶段，希望你们能找准方向，增强信心，刻苦钻研。相信你们一定会通过自己的努力考取好的成绩，为我们学校争光!最后，祝同学们快乐成长，学习进步!

谢谢大家！

护苗开学第一课篇十

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的2008年的春天。在此，借开学典礼的机会给同学们上安全教育第一课。

要严守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，养成良好的生活行为习惯。

1、禁止携带管制刀具、有危害性的玩具进入校园，包括水果刀小枪、弹弓。

2、严禁在校园内追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序，以防发生事故。

3、实验课、体育活动及课外活动要严格服从老师指挥，严守操作规范，严禁擅自行动，防止各种危害安全的现象发生。入校后不得随便出校门。放学按时离校，不在校园内逗留。

4、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

5、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

1、来校、回家做到文明行路，要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过。

2、不乘坐“三无”车，因为“三无”车有诸多不安全系数，

出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。不乘坐超载车辆。

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

1、要注意食品卫生安全谨防“病从口入，毒从口入”，同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

2、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。节假日我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。无论做什么事，都要记着安全第一。生命才是学习的本钱。同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，高高兴兴地上学，平平安安地回家！

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步！谢谢大家！