

# 校运动会策划书 运动会策划方案(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 校运动会策划书篇一

运动会是我校举办的大型活动，全校及各二级院校都作出积极准备，同时这也是我届全体\_\_级学生参与的大型活动之一，这是个展现自我体育风采，是一个增进与同学交流的全校性平台。

### 二、班级目标

作为工商管理学院的一个组成班级，我班认真配合老师安排，本班同学积极参与，在运动员、体操队伍及方队队伍中都有名额。我们本着认真参与，努力运动的原则，希望本班在各方面能取得理想成绩。

### 三、具体安排

#### (一)会前准备

**【1】稿件准备：**以个人为单位，同学每人一百篇大会赞美词，班委每人二百篇大会赞美词。

**【2】着装准备：**

1、班级统一着校服；

- 2、专业统一制作有专业特色的太阳帽；
- 3、班级制作彰显班级特色的便利贴；
- 4、啦啦队成员统一着运动装。

### **【3】后勤准备：**

- 1、由专业手工制作流动垃圾箱，运动会时由卫生小组管理；
- 2、运动会期间由男生宿舍负责班级供水；
- 3、以宿舍为单位组成卫生小组，各舍长担任卫生组长保持好运动会期间的班级卫生。

### **【4】宣传准备：**

- 1、以专业为单位统一制作宣传条幅；
- 2、以班级为单位制作班旗；
- 3、以班级为单位绘制宣传板；
- 4、以班级为单位制作运动员加油板。

## **(二)会间安排**

### **【1】纪律要求：**

- 1、按时到场，严禁中途擅自离场，有事须向班助或班长请假；
- 2、要求班级同学杜绝一切零食
- 3、大会期间杜绝做一切与运动会无关的事情；

4、积极为本班运动员加油。

**【2】卫生要求：**

1、自觉保持会场整洁，不乱扔纸屑；

2、卫生小组不定时维持会场卫生，大会散场后卫生小组自觉留下整理会场。

**【3】中场休息：**每班选取6名同学组成啦啦队为运动员加油、锣鼓表演、专业歌曲连唱。

(三)会后安排

**【1】会后总结：**每人上交一篇《运动会感想》，字数不限，文体不限；班委上交一篇运动会总结。

**【2】班级聚餐：**大会完毕以班级为单位聚餐庆功。

(四)班级创意

啦啦队出场表演、气球方队。

四、资源需要

人力资源：班长：统筹负责运动会期间所有事项。

团支书：帮助班长做好工作。

生活委员：监督大会期间的卫生状况。

学习委员：监督大会期间的纪律状况。

组织委员：大会期间负责调动大家积极性。

文娱委员：负责安排好中场休息时的节目。

体育委员：负责大会期间的。同学签到状况及供水需要。

物力资源：每人一顶太阳帽、人手一对充气棒、哨子、宣传板、饮水机、班旗、专业条幅、垃圾箱、笤帚、簸箕、拉花、拍手。

## 五、经费预算

## 六、大会活动中应注意的问题及细节

把握“友谊第一、比赛第二”的原则，团结同学、班级和专业，文明观看、积极配合。班委对于突发事件妥善安排，尽量不影响大家参与及观看运动会，注意细节详见具体安排。

# 校运动会策划书篇二

为了增强各个部门及车间的凝聚力，展示出兄弟职工的竞技热情和精神风采。以健康向上，充满活力的精神面貌树立兄弟集团形象，并培养团队合作精神，提高服务意识，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次运动会。

## 二、活动意义

提高员工的身体素质，丰富员工的娱乐生活，加强同事之间团队合作精神。

## 三、活动名称

兄弟集团职工趣味运动会。

## 四、活动主题

娱乐身心、展示职工风采。趣味运动会策划方案五、活动简介

(四) 比赛项目：

- 1、趣味障碍接力赛
  - 2、螃蟹接力赛跑
  - 3、托乒乓球球30米赛跑
  - 4、袋鼠跳接力赛
  - 5、二人三足
  - 6、企鹅漫步
  - 7、百米木门设计赛
- (五) 参赛规则：

全厂人员按所在岗位分为五个队，分别为蓝队、红队、绿队、黑队、白队五队(队员按服装颜色区分，队服自备)。

每名队员都能够参与。并提前将参赛队员名单上报筹备组(企宣部)。

(六) 奖励规则：

比赛采取积分制，积分居多者获胜，前3名将获得丰厚大奖，第一名完全符合比赛规则积30分，第二名积20分，第三名积10分。

六、比赛项目及规则

- 1、100米障碍接力赛

道具：接力棒、凳子、绳子

参加人员：分2组\*5人\*5队=50人，男女各半

比赛规则：比赛开始前每队各出一人手持接力棒站在起跑线上，裁判发令后运动员开始跑。途中运动员需绕过凳子、钻过绳子，到达场地另一端下一个人接上。如此最先到达终点的为获胜者。

参赛人员：分2组\*5人\*5队=50人，即每队出10人参赛，男女各半规则：

1) 参赛队员1男1女为一小组参赛，赛道长20米，接力折返。

2) 听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住球，开始信号后，两人像螃蟹状横着向前跑，人完全过线后将球交予下组队员，折返回起点，如此往复，先完成的三队获胜。

3) 听到开始信号夹好球后方可离开起跑线

道具：乒乓球拍5个，乒乓球5个。

参赛人员：分2组\*5人\*5队=50人，即每队出10人参赛，男女各半1) 参赛顺序：第一、二组为男队、第三、四组为女队。

2) 听到预备信号时，一手握球拍将乒乓球放到球拍上，听到开始信号后，开始跑，先到达终点者获胜。

3) 托球跑时中途球落地，必须从落地处捡起才能继续进行。落地视为犯规，犯规三次出局。

4) 手握球跑者取消比赛资格。4、袋鼠跳20米接力赛道具：麻袋5个。

参赛人员：分2组\*5人\*5队=50人，即每队出10人参赛，男女各半规则：1) 女队员在起点线、男队员在终点线。第一位队员将双脚套在麻袋内，用手提着。比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过终点线后将麻袋交给同组女队员，重复前过程，如此往复，先完成的三队获胜。

2) 比赛中途跌倒，可爬起继续。

参赛人员：分3组\*2人\*5队=30人，每2人为1组，每队各选6人，男女各半。

规则：

1) 参赛队员为1男1女，2人并排站立，男女队员的右脚和左脚绑在一起。2) 比赛开始，2人齐心协力向终点跑，先完成的获胜。6、企鹅漫步15米。道具：球5个 参赛人员：分3组\*1人\*5队=15人，每组5人进行比赛。

规则：需要两腿，两手臂夹着三个排球，以企鹅的姿态行走。每个队员15米，一共三十米，最先完成到达终点者获胜。

## 7、百米木门设计赛

道具：硬纸板5个，白纸若干张，笔5支。

参赛人员：分3组\*1人\*5队=15人，每组5人进行比赛。

规则：听到预备信号后，在起点开始起跑，中途时由工作人员高举出题牌，队员根据题牌上面的提示，完成设计图，最先完成到达终点者获胜，交白纸者第一无效。

## 七、活动安排

### (一) 前期工作安排1、宣传安排：

海报宣传：将海报张贴在各车间通道处 厂报宣传：在兄弟风采上刊登相关活动信息 现场报名宣传：活动前各组组长要将通知下发给每名员工，然后统计好申报项目名单于活动前一周上报至企宣部。

### 2、准备工作

1) 设计3张海报，横幅1条

4) 购买活动所需物品，并记录 5) 做好领导的发言稿 6) 安排好相关的工作人员总指挥：

负责运动会的全局工作

副总指挥：

协调好总指挥的指令，负责运动会的全局工作

总裁判长：

1、负责组织、协调运动会有序进行，会同相关组处理突发事件  
2、关心爱护队员

3、遵循客观公正、公平的比赛原则  
4、遵守比赛规则记录好成绩  
终点裁判长：

工作认真、主持正义

发令员2人，看起点指挥1人  
要求：裁判旗，拉线、发令枪筹备  
宣传组：李丽达

1、准备有关条幅、标语和文字材料

2、摄影摄像终点记录组：于春莲

记录好每场的比赛成绩，统计出各组的总分，并排出名次。  
物品、奖品采购组：刘丽

负责获奖人员的奖品准备及所需器材准备后勤保障及会场布置组：刘立新、王东华

1、负责运动会会场布置等后勤保障。  
2、准备好车辆，运送相关物品  
场地器材组：翟成志

场地划分，各种器材准备(地面划线可考虑先清理好地面，然后用宽纸



胶带粘贴在地面，1是方便易操作，2是用石灰粉后期不好清理，纸胶带能揭下来)

检录组：

负责运动会时意外受伤人员的简单医务护理。发奖组：刘丽

负责运动会各类获奖情况的及时统计、公布，证书奖品准备和发放

(二)大会流程安排1、领导致辞开始

2、赛事开始

3、颁奖典礼

八、活动主要细节

1、场地布置：搬椅子、桌子、收场工作

2、会场服务：引导领导及各队到指定位置，维持好现场的秩序。3、裁判提前分工好，做好比赛记录。

4、突发事件由负责该区域的负责人及时处理。

5、收尾工作：工作人员首先把自己负责的工作完成，工作人员一起清场，带走垃圾。

九、活动经费预算(待算)(一)所需物品：

接力棒、凳子、绳子、大球5个、乒乓球拍5个、乒乓球5个、麻袋5个、绳带5条、球5个、硬纸板5个、白纸若干张、笔5支、条幅、海报。

初计350元

(二)所需奖品：1、个人奖

2、团体奖

一、二、三等奖颁发证书\*10=30元3、组织策划奖

6名队长+策划人=7\*100元=700元4、工作人员纪念奖

以16人为计\*25元=400元累计费用：6000元左右

十、后附：队员申报项目报名表

队员申报项目报名表

申报项目统计表

开幕式流程时间：地点：

1、候场：全体员工按照事先分好的五组，纵向排列，组长和副组长站最前排。等候。

2、主持人邀请公司领导入场，并致开场词。3、由公司领导讲话。4、由裁判员代表发言。

5、由主持人宣布趣味运动会开始。

闭幕式流程

时间：地点：

1、主持人宣布闭幕式开始

5、宣布第一届春季趣味运动会闭幕。

十、注意事项

1、比赛中应绝对服从裁判判决，若有异议，可申诉至评委组进行判定。2、参赛队员应听从工作人员安排，在指定时间和规定场地进入比赛区域，无故迟到五分钟以上，视为放弃比赛。

3、参赛队员比赛中应注意安全，并遵从“友谊第一，比赛第二”的原则。4、组长应合理组织本组队员参赛，使每名队员都能够参与。并提前将参赛队员名单上报筹备组(企宣部)。

## 校运动会策划书篇三

### 1、项目一：

《懒惰的自行车》在前面车筐上放标志规则：自行车在规定的跑道上(约50厘米宽，15米长的跑道)行驶，看哪辆自行车行驶的速度最慢，谁就是获胜者。

参赛者单脚触地、压线均为犯规。参赛人数：不限

### 2、项目二：《串珍珠》有道具器械

到针上然后用针线把道具串起来挂到指定地点跑回，第二个继续，最先完成的队为胜。

3、项目三：《纸衣往返接力》纸衣为宣传海报比赛人数及分组：每队5名队员 道具：一张大小适合的宣传海报规则：将宣传海报贴在前胸，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，以最快完成为胜利。

4、项目四：《瞎子敲锣》眼罩换为宣传海报挂锣的地方设置海报

要求：

1. 比赛人数及分组：每队6名队员，分为三组依次进行。
2. 比赛赛距：距离6米
3. 比赛赛制：按每队在规定时间内(5分钟)内敲打锣次数多少排列名次。

比赛规则：1)

2) 每队队员在进行比赛时，其他队员不得提示或牵拉，否则将视为犯规，扣掉该项目分数1分/次犯规。比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

#### 5、项目五：《赶球》中间设置宣传海报障

1. 比赛人数及分组：每队5名队员
2. 比赛距离：20米(于10米处设置障碍物)
3. 比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜
4. 比赛规则：每个队

5名队员同时站在起点处排成一路纵队，第一名队员手持木

棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的球赶至障碍物绕过障碍物回到终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

#### 6项目六：《鲤鱼戏珠》

用宣传海报制作纸篓方法：制作四个鲤鱼头饰。每队5人，一

个网球、纸篓(纸篓背在背后)，跑到指定地点后将网球用力掷向地面，网球弹起来后用身后的纸篓接住，什么时间接住什么时间往回跑，以此类推完成比赛。

## 7项目七：盛水接力

小学各年级课件教案习题汇总一年级 二年级 三年级 四年级 五年级 方法：跑道前方设置一个水桶起点外设置一个大塑料瓶比赛开始时参赛选手持水瓶到水桶内盛水后返回倒入塑料瓶内依次进行盛水接力大塑料瓶先盛满水者为胜(注：塑料瓶身内设若干漏点)

## 8、项目八：《2人3足》

2人从起点向终点跑去，用时少者获胜。参赛人数：2人一组组数不限。

## 9、项目九：《乒乓接力赛》

球拍上设置海报规则：参赛者人数均匀的分配在起点与终点，第一个参赛者单手用乒乓球拍托着乒乓球，从起点出发把球传给终点的另一个队员，依次循环进行，传的 fastest 组获胜。注意：传球过程中不得掉球、手触球。

## 11、项目十一：《背球接力赛》

规则：

## 12、项目十二：《包装木乃伊》

规则：

2人为一组，一人包装，一人扮演木乃伊(只要站立保持不动就可以)。比赛一开始，参赛者以最快的速度用手上的长条状的纸张包裹木乃伊，必须包裹地密不透风。最后谁包裹的木

乃伊最像，最快，哪一队就获胜了。参赛人数：2人为一组。

### 13、项目十三：《海底传月》

#### 3. 比赛规则：

1) 每个队10名队员依次排开排成一列，间距一臂

3) 当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束(比赛过程中，第一名队员是不跑动的)

4) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球。

4. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

### 14、项目十四：《小马过河》接力赛

游泳圈上粘贴海报

道具：游泳圈

规则：

分四组同时进行，每一组4人参加，第一个参赛者从起点用两个游泳圈依次向前摆放，

篮板上设置宣传海报

规则：

每人以一分钟为限进行投篮，按投中个数决定名次。男子组的参赛队员必须在三分线以外任何一点单脚投射(整个投射过程都要单脚)，脚不得踩到三分线否则将被扣掉一个已投中球。女子组的参赛队员必须在梯形范围以外投射，脚不得踩到梯

形任意一条线，否则将被扣掉一个已投中球。

## 16项目十六：踩气球

方法：

在一个5平方米的区域用脚踩破他人脚上捆绑的气球，直到游戏时间结束。

规则：一个人每只脚捆绑3个气球，5平方米区域。每个人不允许出圈，只能用

脚，否则视为违规，取消继续比赛的资格。听裁判发出哨音，开始。胜负判定：单位时间踩气球，剩下多的队胜。以现场裁判判定的结果为准。

时间用一块总表计算。

## 17、项目十七：小型保龄球

道具：篮球

## 18、十八：夹乒乓球

钟内用时最少者胜利，途中球如果掉到地上可以捡起继续比赛。

## 19、项目十九：同舟共济：(3人)

器械：木板两块 参赛队员站在木板鞋上，在起跑线后站好。比赛开始，队员协同动作前进，以船尾到达终点线为比赛结束，时间少者为胜。

## 20、项目二十：运球”接力

器械道具参赛队员站在起点，把起点处的道具运到终点用时少者获胜

## 21项目二十一：袋鼠跳接力

：(1)必须绕过标志物。

(2)必须在起跑线后交接。

(3)队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

## 22、项目二十二：车轮滚滚

：器械轮胎

学生成一路纵队站在起跑线后，线前20米放一标志物。比赛开始，

排头手推轮胎跑出，绕标志物返回，将轮胎交给第二人，自己站到排尾依次进行，以先完成的队为胜。

## 23、项目二十三：脚夹球跳接力赛：

参赛队每队共6人。分为2组，起点和终点各3人，两组相对站立，相距15米站成一路纵队，起点的第一人手拿接力棒，两脚夹一软式排球准备。当听到信号后，以蛙跳方式跳向本队终点组的第一个人，同伴接棒后，采用同样方式跳向起点第二名队员，重复进行，以各队完成时间多少排定名次。规则在跳的过程中，球若掉落，须在原地夹好后再继续跳进，否则判为失败。

## 24项目二十四：拔河比赛



## 校运动会策划书篇四

1、本次运动会得到了学院团和学校相关部门的大力支持，规模、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

2、在校学生达19000余人，人流量达到运动会每天入场观看人次为10000左右。人口密集，而且本校的消费能力较高，为贵公司宣传的成效更明显。

3、本次活动得到师生关注，贵公司的产品也将得到力的宣传。

1、横幅：为期一周的横幅宣传，在学校内悬挂横幅，（横幅内容为运动会的内容和公司的相关宣传--赞助商名称）活动前三天悬挂在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。（前期宣传）

3、立式广告牌。在运动会期间作为立的宣传方式在学校内进行宣传。（由贵公司提供）

4、在运动会举行期间，向工作人员和志愿者分发有赞助商标志的帽子，加宣传力度。

5、联系校广播站做有关贵公司的广播宣传

6、运动会期间（一周）由贵公司在运动会赛区附近进行一定规模的产品销售活动

7、运动会前后在校园内宣传并且发放传单。

8、调查问卷：活动结束后，贵公司进行一次校园市场调

查(调查问卷由公司准备并提供)

## 9、在运动会期间在校内设立咨询台

希望本次活动的吸引性能贵公司的产品吸引更多的关注，互惠互利

1、海报和宣传单会注明“本次活动由xxx公司赞助举办”。传单背面有公司简介(由公司提供)

2、本次活动还可以贵公司在学校内派发传单

3、优秀运动员的。奖品由公司提供。

4、横幅标明赞助商

备注：赞助费达3037元

学院奖励1000元

海报费用2份80元

喷绘2块300元电台(嘉兴学院)专题广播费300元

音响、宣传用充气拱门的租借600元

桶矿泉水2桶16元

小瓶矿泉水2箱36元

一次性杯子100只15元

运动员营养品400元

云南白药25元

风精油5元

别针20元

预计赞助费用总计：3037元

增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。

扩公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

通过赞助相关活动树立企业形象，提高公司的社会效益。

我们真心的希望能够以此次活动为契机，和贵公司建立更长久的合作关系，助贵公司不仅在校内，而且在社会上的最的利益的实现。我们将在以后的工作为贵公司提供更支持。

活动地点□xx学院南区田径场

涉外事宜：

赞助单位：

希望贵公司能慎重考虑我们的'建议，给我们提出宝贵的意见。所有在校内的宣传活动由我们负责，公司可以派人监督。希望能和贵公司通力合作，共同搞好这次运动会，期望贵公司尽快回复。期待您的加入！合作愉快！

## 校运动会策划书篇五

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

20xx年6月16—18日在学校乒乓球活动室举行。

三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

男子单打、女子单打

三、四、五年级每班报男、女运动员各4人。

1. 单淘汰赛，11球三局二胜制。

2. 采用乒乓球最新比赛规则。

三、四年级嘉奖男、女前三名；五年级嘉奖前二名。

20xx年6月12前将报名表报体育教师。

## 校运动会策划书篇六

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。下面是本站小编整理的校园趣味运动会策划方案范文。

一、活动时间：

20xx年 3月 日周五下午（视天气情况调整

二、活动地点：

学校操场

### 三、参加对象：

本校全体师生。

### 四、活动安排：

1.活动方案及内容的确定。

2.器材准备。

3.根据活动项目对学生组织训练，由体育教师组织，班主任配合。

4.组织比赛。

5.纸质材料编订成册。

### 五、活动分工：

一个年级负责组织一个项目

### 六、参加办法：

学生自愿报项目，班主任统筹安排。力争每班可以参加三个以上项目。

#### 1、项目一：

《懒惰的自行车》在前面车筐上放标志规则：自行车在规定的跑道上(约50厘米宽，15米长的跑道)行驶，看哪辆自行车行驶的速度最慢，谁就是获胜者。

参赛者单脚触地、压线均为犯规。参赛人数：不限

#### 2、项目二：《串珍珠》有道具器械

针线若干规则：比赛采用接力形式进行，每队第一人听到发令后，跑向终点处首先把线穿

到针上然后用针线把道具串起来挂到指定地点跑回，第二个继续，最先完成的队为胜。

3、项目三：《纸衣往返接力》纸衣为宣传海报比赛人数及分组：每队5名队员 道具：一张大小适合的宣传海报规则：将宣传海报贴在前胸，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，以最快完成为胜利。

4、项目四：《瞎子敲锣》眼罩换为宣传海报挂锣的地方设置海报

要求：

1. 比赛人数及分组：每队6名队员，分为三组依次进行。

2. 比赛赛距：距离6米

3. 比赛赛制：按每队在规定时间内(5分钟)内敲打锣次数多少排列名次。

比赛规则：1)

2) 每队队员在进行比赛时，其他队员不得提示或牵拉，否则将视为犯规，扣掉该项目分数1分/次犯规。比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

5、项目五：《赶球》中间设置宣传海报障

1. 比赛人数及分组：每队5名队员

2. 比赛距离：20米(于10米处设置障碍物)

3. 比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜

4. 比赛规则：每个队

5名队员同时站在起点处排成一路纵队，第一名队员手持木

棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的球赶至障碍物绕过障碍物回到终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

6项目六：《鲤鱼戏珠》

用宣传海报制作纸篓方法：制作四个鲤鱼头饰。每队5人，一个网球、纸篓(纸篓背在背后)，跑到指定地点后将网球用力掷向地面，网球弹起来后用身后的纸篓接住，什么时间接住什么时间往回跑，以此类推完成比赛。

7项目七：盛水接力

小学各年级课件教案习题汇总一年级 二年级 三年级 四年级 五年级 方法：跑道前方设置一个水桶起点外设置一个大塑料瓶比赛开始时参赛选手持水瓶到水桶内盛水后返回倒入塑料瓶内依次进行盛水接力大塑料瓶先盛满水者为胜(注：塑料瓶身内设若干漏点)

8、项目八：《2人3足》

2人从起点向终点跑去，用时少者获胜。参赛人数：2人一组组数不限。

9、项目九：《乒乓接力赛》

球拍上设置海报规则：参赛者人数均匀的分配在起点与终点，第一个参赛者单手用乒乓球拍托着乒乓球，从起点出发把球传给终点的另一个队员，依次循环进行，传的最快组获胜。注意：传球过程中不得掉球、手触球。

### 11、项目十一：《背球接力赛》

规则：

### 12、项目十二：《包装木乃伊》

规则：

2人为一组，一人包装，一人扮演木乃伊(只要站立保持不动就可以)。比赛一开始，参赛者以最快的速度用手上的长条状的纸张包裹木乃伊，必须包裹地密不透风。最后谁包裹的木乃伊最像，最快，哪一队就获胜了。参赛人数：2人为一组。

### 13、项目十三：《海底传月》

3. 比赛规则：

1) 每个队10名队员依次排开排成一列，间距一臂

3) 当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束(比赛过程中，第一名队员是不跑动的)

4) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球。

4. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

### 14、项目十四：《小马过河》接力赛

游泳圈上粘贴海报



道具：游泳圈

规则：

分四组同时进行，每一组4人参加，第一个参赛者从起点用两个游泳圈依次向前摆放，

篮板上设置宣传海报

规则：

每人以一分钟为限进行投篮，按投中个数决定名次。男子组的参赛队员必须在三分线以外任何一点单脚投射(整个投射过程都要单脚)，脚不得踩到三分线否则将被扣掉一个已投中球。女子组的参赛队员必须在梯形范围以外投射，脚不得踩到梯形任意一条线，否则将被扣掉一个已投中球。

16项目十六：踩气球

方法：

在一个5平方米的区域用脚踩破他人脚上捆绑的气球，直到游戏时间结束。

规则：一个人每只脚捆绑3个气球，5平方米区域。每个人不允许出圈，只能用

脚，否则视为违规，取消继续比赛的资格。听裁判发出哨音，开始。胜负判定：单位时间踩气球，剩下多的队胜。以现场裁判判定的结果为准。

时间用一块总表计算。

17、项目十七：小型保龄球

道具：篮球

## 18、十八：夹乒乓球

钟内用时最少者胜利，途中球如果掉到地上可以捡起继续比赛。

## 19、项目十九：同舟共济:(3人)

器械:木板两块 参赛队员站在木板鞋上，在起跑线后站好。比赛开始，队员协同动作前进，以船尾到达终点线为比赛结束，时间少者为胜。

## 20、项目二十：运球”接力

器械道具参赛队员站在起点，把起点处的道具运到终点用时少者获胜

## 21项目二十一：袋鼠跳接力

: (1) 必须绕过标志物。

(2) 必须在起跑线后交接。

(3) 队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

## 22、项目二十二：车轮滚滚

: 器械轮胎

学生成一列纵队站在起跑线后，线前20米放一标志物。比赛开始，

排头手推轮胎跑出，绕标志物返回，将轮胎交给第二人，自己站到排尾依次进行，以先完成的队为胜。

## 23、项目二十三：脚夹球跳接力赛：

参赛队每队共6人。分为2组，起点和终点各3人，两组相对站立，相距15米站成一路纵队，起点的第一人手拿接力棒，两脚夹一软式排球准备。当听到信号后，以蛙跳方式跳向本队终点组的第一个人，同伴接棒后，采用同样方式跳向起点第二名队员，重复进行，以各队完成时间多少排定名次。规则在跳的过程中，球若掉落，须在原地夹好后再继续跳进，否则判为失败。

## 24项目二十四：拔河比赛

### 一，活动主题

娱乐身心、激扬青春

### 活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

### 二，活动整体方案

活动时间□20xx年3月14~15. 下午五点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

### 三，具体活动细则简介

## 项目一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
2. 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。
3. 淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

## 项目二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班14人(包括甩绳人员)，7人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。(分两组)

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

四，奖励规则。

五，活动经费预算。

六，其他

1. 尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。
2. 裁判必须做到公平、公正、公开。
3. 比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。
4. 禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。
5. 持场地的卫生，保持现场的卫生。
6. 请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。
7. 望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。
8. 遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知。

# 校运动会策划书篇七

活动时间：

20\_\_年12月11日下午2：00

活动对象：

大班全体幼儿、家长、老师

活动地点：

幼儿园操场、各班教室

活动主持：

陈亚苏

音乐播放：

活动内容：

民间游戏亲子运动会

活动总目标：

- 1、亲子尝试玩民间游戏，对民间游戏有浓厚的兴趣。
- 2、增进亲子、家园间的情感沟通，提高家长和孩子一起锻炼的意识。
- 3、在活动中幼儿能养成与爸爸妈妈克服困难、夺得胜利的精神以及一定的集体荣誉感和竞赛意识。

家长助兴的比赛项目——拔河。

请每个班出8名家长(4男4女)，比赛分半决赛和决赛，大一和大二进行第一轮，大一和大二进行第二轮，大一和大二进行第三轮，赢了的一组再进行对决。

亲子游戏项目：

### 1、亲子游戏：小脚踩大脚(塑胶操场东南)

目标：在活动中感受爱的情感，融洽亲子之情。

准备：4张小椅子

玩法：将每4队亲子分成一组，幼儿将自己的小脚踩在家长的脚面上，小手牵着家长，家长带着幼儿向前行进，以最快速度绕过对面的椅子后走回起点，最快完成游戏的一队为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的小脚一直踩在家长的脚面上。

### 2、亲子游戏：抢凳子(塑胶操场东北)

目标：幼儿喜欢和家长一起合作完成游戏活动！

准备：9张小椅子

玩法：

(1) 10个人玩，教师敲鼓，那10个人围着9个板凳转圈；

(2) 鼓声一停，10个人每人抢一个板凳，没抢到的淘汰。

(3) 最后两个人围着一个板凳转，说停后，谁抢到了，谁就是胜利者！

### 3、亲子游戏：“投沙包”(草坪)



目标：在一定距离里投掷，手眼协调力及投掷力都能得到提高。

准备：沙包若干，筐4个。

玩法：在一定距离内孩子投沙包，家长接，接得多的为胜利者。

#### 4、亲子游戏“听话的小球”（多功能活动室）

目标：愿意与家长一起游戏，并能遵守简单的游戏规则。