

2023年聆听成长的讲座心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

聆听成长的讲座心得体会篇一

在当今社会，许多家长为了让自己的孩子获得更好的成长环境和更高的教育质量，不断地参加各种讲座和课程。近日，我参加了一场题为“让孩子成长”的讲座，这场讲座内容丰富、深入浅出，让我收获良多，感悟颇深。

第二段：家庭教育的重要性

在讲座中，主讲人强调了家庭教育的重要性。一般来说，父母是孩子最好的老师，父母的言传身教很容易影响孩子的成长。家庭教育是最初的教育，也是最重要的教育。我们应该时刻保持一个好的家庭氛围，创造尊重、信任、关爱的家庭教育环境。

第三段：培养孩子的自信和独立能力

讲座中，主讲人也谈到了培养孩子的自信和独立能力。自信是一个人成功的关键。父母应该在孩子成长过程中不断地给予孩子鼓励和肯定，让孩子明白自己的优点和长处，并帮助他们从自己的错误中学习和成长。同时，父母也应该适时地培养孩子的独立能力，让他们敢于尝试、敢于挑战、敢于面对困难。

第四段：教育孩子的道德和价值观

在讲座中，主讲人指出了教育孩子的道德和价值观的重要性。在当今社会，道德意识的淡漠已经成为了一种普遍现象。因此，作为父母和家長，我们应该在孩子成长过程中时刻注重培养他们正确的价值观和道德观念。同时，也应该教育孩子尊重他人、关心社会、热爱自然、积极参与公益事业和社会实践。

第五段：结语

总之，这次参加讲座让我深刻意识到，作为一名家長，我们需要不断学习和探索教育孩子的方法和技巧，不断反思和总结自己的经验和教训，才能更好地引导孩子成长。我相信只要我们坚持不懈，不断努力，一定能够让孩子健康成长，在未来的人生道路上展翅高飞。

聆听成长的讲座心得体会篇二

作为一位年轻的家長，我一直试图通过各种方式帮助我的孩子更好地成长。近日，我参加了一场“让孩子成长”的讲座，受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我从这次讲座中所得的收获和体会。

第二段：关于孩子的需求

讲座的第一部分着重强调孩子的需求是成长的关键。孩子需要被爱，需要关注，需要感受到被接受和尊重。回想我自己的成长经历，我深刻认识到父母的支持和关爱对于孩子成长的重要性。作为一位家長，我需要时刻牢记和满足我的孩子的需求，以便他们能够在健康的环境中茁壮成长。

第三段：教育方式的重要性

在讲座的第二部分，演讲者着重讲述了教育方式的重要性。家长必须学会正确的教育方式，以便有效地引导孩子成长。教育方式包括如何表达自己的情感和如何用语言来促进孩子的思维发展。此外，道德价值观和良好的家庭教育背景也能够提高孩子的成长能力。

第四段：孩子的自主能力

另一个重点是孩子的自主能力。讲座中提到了许多关于培养孩子自主能力的方法，例如鼓励孩子自己解决问题，帮助他们建立自信心和勇气，以及在他们犯错时给予支持和鼓励。这些方法不仅仅是教育孩子生活方式的关键，它也是帮助孩子变得更加独立和成熟的过程。

第五段：结论

通过参加这场讲座，我意识到家长应该根据孩子的实际情况来制定合适的教育方式，应该通过积极沟通和强调孩子的需求来增强彼此关系，同时，我们需要耐心和时间。总的来说，让孩子成长是一项持久的工作，需要家长付出大量心血和汗水。我们希望每个孩子能够在一个有爱与支持的环境中成长，从而取得最大的潜力，成为优秀的人。

聆听成长的讲座心得体会篇三

时间，我想先说说时间。有人说时间是皱纹的帮凶，让人苦恼；我认为时间只是我们生活的一个要素，就如同霍金认为时间只是空间的一个要素一样；“时间像是吞进鱼肚里的铅锥，昏暗而沉重”，村上春树却是这样认为的(村上春树的比喻总是能让人耳目一新)。

其实时间也是成长的一个要素，我们随着时间成长。

小时候我希望自己快快长大，去享受成年人的自由，等我们

张大后又突然怀念起小时候的日子，这是我说过很多次的人生因为我们是困惑的一代。听有人说过很好的描述：我们的思想是现代的，可当我们真正的做起事来的时候，我们又是保守的，封建的。

我18了，今年就19。每当我回首这些年的日子，我总会禁叹不已，我的岁月像水一样流走，像风一样飘荡，一瞬间就荡然无存。追悔毫无意义我知道，可是我又无法隐藏或掩盖住让自己不去想这些想起来就困惑的事情。我们本就不需要想那些我们毫无能力改变的事情这是我唯一一个大龄网友告戒我的。

时间是风我想也没有人会否定我的比喻。

我们也正是在依楼听风雨的时候成长了，这样也是比较罗曼蒂克的一种，我更相信还有人过着困苦的童年。

我们有困苦何妨，因为上帝又赐予了我们风，它是来给我们慰藉，让我们脱离苦海的乘船。

因为风也就是时间。

聆听成长的讲座心得体会篇四

首先，通过这次讲座，我认识到让孩子成长需要父母们有一定的心理承受能力。对于一些困难与挫折，孩子们需要得到一定的忍耐力和自我鼓励能力，而这些能力的培养必须在行动中完成。因此，父母应该尽可能地鼓励孩子，帮助他们逐渐地在生活中独立成长，并且耐心地引导他们走出困境。

其次，在孩子成长中，父母的态度也起着非常重要的影响。讲座中提到，父母的态度会直接影响孩子的成长和发展。如果父母过于严格，强制孩子完成一定的任务，可能会让孩子感到压力过大，产生反感情绪。反之，如果父母对孩子的教

育过于宽松，让孩子随心所欲，那么也会让孩子失去学习的动力和方向。因此，父母应该在教育孩子时，保持适度的严格和宽容，并且随时制定清晰的规则和目标，以便孩子们可以按照这些规则和目标自主学习、自主成长。

第三，题主并没有写全，无法给出连贯的五段式文章。如果按照原题，第三段可以讲述教育孩子所需要的技能和方法。例如，讲座中提到孩子的性格、想象力、思维和行动力在成长过程中非常重要，这些方面需要家长在教育中重点培养。同时，父母也应该尽可能地使用积极的激励方法，例如实行奖励机制、提供慷慨的赞美和肯定等，以鼓励孩子在学习和生活中不断进步和成长。

第四，讲座中还强调了对孩子成长的关注和关心。家长需要了解孩子的情绪和想法，并且尊重孩子的独立性和创造性。另外，父母也需要及时地与孩子交流，了解他们的成绩和生活情况，并且及时给予指导和帮助。更为重要的是，在孩子成长的过程中，家长应该给予孩子足够的自由和空间，让他们可以自由地选择自己的兴趣和爱好，从而更好地发展其潜力和天赋。

最后，总结一下这次讲座的收获：让孩子成长需要父母的心理承受能力、适度的严格和宽容、教育孩子所需的技能和方法、对孩子成长的关注和关心、以及孩子的自由和空间。只有在这些方面做到适度发扬，家长才能够有效地培养出一批美好的下一代，让孩子成长为无愧于厚重历史的有用人才。

聆听成长的讲座心得体会篇五

田老师总结了一段口诀：做好准备，想好再说；因人而异，适合才说；选准场合，当说再说；明确目的，有用再说；强调语气，当说再说；及时闭嘴，无效不说；方法恰当，管用才说。同时，她还强调，要注意口头禅、否定句，避免轻重颠倒、含糊其辞、画蛇添足等问题。备课还要备语言，让语言更精彩，更

有表现力，不能想到哪说到哪。

就如同田丽霞老师在讲座中说的，培训就是学习，培训就是财富，培训就是待遇，培训是成长最有效的方式，培训更像一面镜子，帮助我们看到了优点，也发现了不足，为我们今后的学习、工作找出了方向，我将更加珍惜工作室的每次交流、研讨和学习活动，向工作室的其他成员学习，博采众家之长，让自己的授课更加精彩，更好的关爱学生，帮助他们成长成才，做一名优秀的人民教师。