

2023年班会英语演讲稿(通用10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

班会英语演讲稿篇一

如果说人生是草地，花朵便是繁茂的草地开出的鼓励；如果说人生是花朵，阳光便是照耀花朵的鼓励者；如果说人生是乐曲，音符便是悠扬的乐曲蹦跳出的鼓励乐章。在我们的人生旅途中难免会遇到艰难险阻，鼓励便成了一路上的精神食粮，我的人生也因为有了许许多多人的鼓励而变得精彩，他们的鼓励无处不在。

同学的鼓励，如同盛开的花朵，有着沁人心脾的芬芳。“你必须能够的，这点痛不算什么。”可是那种疼痛让人不敢去看它。在上药时，看着冒出的白沫，不仅仅很疼并且十分害怕，她拍了拍我的肩膀说：“忍住，上了药就好了。”我握着她的手，孰不知眼眶中的泪花早已涌了出来。在人生路上，同学的鼓励使我忘掉疼痛，给我信心和动力。

教师的鼓励，如同夏日的阳光，有着快要溢出来的温柔。“某某某，来。”“怎样完型不好？错这么多？是读不明白还是上下联系不上还是词义不懂？”去之前我还以为我犯什么错误了呢？可是刘教师的一番话让我松了一口气。

之后，教师又让我拿一本练习册带我做一篇完型，我和教师认真地完成每一道题，最终，教师安慰我说：“你不用灰心，当年有一阵子我也是完型不好，但之后有一天就突然好了。”教师在这时不是一个教师而是一个朋友，给予我温暖

让我重拾信心。在人生路上，教师的鼓励使我有信心，给我温暖和期望。

妈妈的鼓励，如同蹦跳的音符，有着让人顿觉领悟的欢畅。“虽然这次没考好，可是没关系，下次努努力。”我本来十分紧张，以为妈妈会训斥我，可是却没有，她给我以鼓励让我释怀，在人生路上，妈妈的鼓励使我有动力，让我明白有错误不要紧，关键是如何改正。

芬芳的气息，溢出的温柔，顿觉领悟的欢畅，如同银色的梨花开满了我们头顶的天空，鼓励也成为我们人生路上无处不在的法宝。

班会英语演讲稿篇二

大家好！

直面挫折，挑战人生。

生活不可能一帆风顺，生命不可能只有幸福。

在我们的生活中，挫折并不少见，它是智者的无价之宝，弱者的无底深渊。还记得《老人与海》中那个倔强的老渔夫吗？他的信条是：“人不是生来被打败的，你尽可以消灭他，但是却不能打败他。”现实生活中又何尝没有这样的“渔夫”？南非前总统曼德拉用同样的信念实现了理想。正因为有了种种挫折的磨砺，他们的生命才显得格外熠熠生辉。

孟子有言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”可见，挫折是锻炼意志、增强能力的绝好机会，关键在于我们如何对待它。

林肯的父亲是个农民，家境极为贫穷。林肯断断续续地接受

正规教育的时间，加起来还不足1年。但林肯从小就养成了热爱知识、追求学问、善良正直和不畏艰难的好品质。他买不起纸和笔，就用木炭在木板上写字，用小木棍在地上练字。他抓紧一切时间看书学习，练习讲演。林肯失过业，做过工人，当过律师。从29岁起，他开始竞选议员和总统，前后尝试过11次，失败过9次。最后一次成功是在他51岁那年，他终于问鼎白宫，并取得了辉煌的业绩，马克思称之为“全世界的一位英雄”。

面对各种各样的挫折，林肯没有选择放弃，他的锲而不舍最终成就了一段非凡的历史。

在命运的惊涛骇浪里，生存还是毁灭，这是一个问题。大海里没有礁石就激不起浪花，生活中经不住挫折就成不了强者。

对于我们青年一代，挫折是必不可少的人生一课，只有跨过一道又一道坎，我们才能奔向成功的终点。我坚信，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。让我们一起勇敢地接受挑战，向着美好的生活迈步前进！

班会英语演讲稿篇三

年幼时逝，我向你渐走渐近。因为靠近了你，我的心多了一份喜悦：因为靠近了你，我认识了成长的标志：因为靠近了你，我拥有了激情与澎湃。

初中的我们，都有一颗憧憬的心芽在心里慢慢萌发。初遇你时的青涩，是时光给予我初衷的见证，我开始沉浸于你，开始了解你，对你的一切都有着不同的感受和馨悦的情绪。你不知对你馨悦的我心跳加紧，千言万语都以为你而变得只剩期盼，期盼你会带给我怎样一种新奇美好的东西，让我继续像你探索更多的见所未见、闻所未闻的事物。

我知道，青春的脚步从不为任何人停留，它总匆匆到我们身

边来，又匆匆从我们身边离开，为的不只是给我们留下五颜六色的彩笔，更是让我们为青春添一道美妙的风景。

青春似那火红大太阳，染红了我们的一片天：青春似那清澈的源泉，浇灌着我们的心房：青春更似每个人心底的伙伴，它陪你走过孤独，走过无助，走过那个最叛逆的年代。

青春，好似万物的代表者，虽不见其踪影，但却是人们最怀念的记忆。它承载着太多的东西，却不受任何事物禁锢，它是自由的，你有没有那么一刻感觉出它想带你四处飞翔，不用再被困在“笼子”里。

青春，带我妈见识更多的色彩吧，让我们不再是一张白纸，不再是一支没沾墨水的画笔。

班会英语演讲稿篇四

大家好！

孝道没有固定的表达方式。山羊跪在膝盖上，乌鸦回嘴，老人悼念三年，逢年过节人们给朋友送祝福。都是对人对孩子的孝顺，不应该有高低贵贱之分。孝道是孩子对父母的自我支持、日以继夜的辛勤劳动、无私奉献的感激和反馈。是一种自然发自内心的情感表达。现代人大多习惯在朋友圈里表现自己的情绪和日常生活，所以母亲节晒妈妈也是很有必要的。

有人说这只是为了满足自己的心理需求，很多家长不玩微信。在我看来，孩子不妨借此机会增进与父母的感情。如果发团圆饭的照片，一定要陪父母，帮父母做家务。如果不能远走他乡，记得发好友，打电话。如果给父母配备智能手机，不妨帮助父母使用微信，让他们跟上时代潮流，在晚年享受高品质的生活。有时候向亲戚邻居炫耀，也是有面子的。毕竟很多父母需要的不是吃喝，而是精神上的满足。

还有人说是流于形式，不如为妈妈做点什么。对于和父母生活在一起的孩子来说，这当然是有可能的。对于那些在外打拼，远离钱山生活的年轻人来说，唯一能表达对父母的孝心和感激的方式就是发朋友圈。互联网使我们的邻居和旅游国家的流浪者能够清楚地表达他们的感受，并得到他们父母的照顾，天堂依然存在。此外，在线和离线世界之间没有必然的因果关系。无论你是否在网上表达对父母的感激之情，你都是真正的孝顺父母。

只是有的时候，我们可能会过于关注朋友圈，误以为“云孝”是真正的孝。我们可能过于关注屏幕而忽视了身边的父母。我们可能太在意是谁夸了我，忘记了为什么会有这种赞美。孝的表达没有固定的模式，但真的不能流于表面。孝顺应该让父母感到幸福。

班会英语演讲稿篇五

下午好！

距离高考只有近二个月的时间，时间短暂而宝贵，考验我们的关键时刻到了！很多同学正在为了实现自己的人生理想而忘我的拼搏，但是，也有一些同学因为第二次联考没考好而垂头丧气，丧失了自信心，还有的同学因为第二次联考考得好反而平添了压力，总担心下次就不能达到那个分数。

同学们，瞎想、烦躁都是没有用的，都不如付诸行动。既然非用功不可，就应该愉快地去用功。因此，不要认为学习很痛苦，而要让自己感到学习是一件愉快的事。像这样强迫自己觉得快乐，自然就会快乐。另外，大家也可以幻想考上大学之后的“快乐生活”，你就会以愉快的心情面对高考复习了。美国的心理学家威廉·詹姆斯这样说过：“人有一种惯性，心里想：我要怎么样，结果真的就会怎么样。”也就是说，自己觉得痛苦便会痛苦，如果觉得快乐便会快乐。同学们，高考复习是件苦差事，但是如果你能以积极的心态对待

这件苦差事，你就会收到更好的效果。

同学们，高三的生活，大强度的训练早已经开始，这样的日子肯定很苦，也肯定比较单调。但是你要相信，每个人的潜力都是无限的，学会分解你的目标，每科每次前进 0分，你每次就有了60分的进步，还排除一点意外，打五折都还有30分。所以，请坚信自己，只要你不放弃，胜利最终站在你这边。

在我心中充满期望的同时，还要提醒大家突破三道束缚。所谓三道束缚就是55天冲刺期制约同学们成绩提高的三个瓶颈。

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础，基础基础再基础。要学会在做题中“查漏补缺”。在平时做题时，不放过任何一个知识上漏洞，必要时，要翻开书重新复习相关知识，做到“回归基础”。高考试题往往是“题在书外，理在书中”，而且是“万变不离其宗”。所以，大家只要打下一个坚实的基础，就可以做到“以不变应万变”。

第二个瓶颈是答题缺乏技巧，习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少决定成败。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。如果在这三方面出错，就强制自己改三遍十遍甚至更多遍。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的杀手锏。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输，你要相信，人的自信心可以创造奇迹。

在距离高考最后的55天里，每位同学要珍惜这55天，抓紧这55天，拼搏55天，奋斗55天，专心每一天，专注每一刻。

有句格言说：播下一个行动，收获一个习惯；播下一个习惯，收获一个品格。我们必须从现在做起，从学习上的每个细节做起，养成良好的学习习惯，在每次考试中力争每一分。这样才能在高考中稳操胜券，收获人生的硕果。总之，在这55天里，我们没有理由放松懈怠，虚度光阴，畏惧不前；我们只有将自己的生命以最大的限度进行浓缩，在极其宝贵的时空里高速地运转，决不言弃，志在成功！要有中流击水、浪遏飞舟的勇气，要有力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，要有决战决胜、金榜题名的豪气，甚至要有独占鳌头、舍我其谁的霸气。同学们，古语云：“狭路相逢勇者胜”，希望大家在这个决定人生的重要关头，把握自己的命运，发挥“亮剑精神”，努力拼搏55天，用你们的勇气和汗水，创造人生的奇迹！

最后，我坚信：长风破浪会有时。高考的胜利必将属于你们大家。谢谢！

班会英语演讲稿篇六

大家早上好！

随着经济的日益发展，我们生活的城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的道路上上演了一幕幕不可挽回的悲剧。道路交通安全事故依然是各种事故的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

2、提高自我保护能力，学会碰到突发事件，能冷静对待，学会自我保护；

3、珍惜生命，拥有健康的心理，从容地面对学习和生活中的各种困难；

同学们，当灾难的发生时，如果缺少应有的警惕，不懂得起码的安全常识，那么，本来可能逃离的厄运，就都会在意料之外、客观之中发生了。遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

今天是第十三个全国中小学生安全教育日，我们希望这个日子能够再次唤醒同学们对安全的重视。大地苏醒，春风又绿。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树时，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

班会英语演讲稿篇七

大家好！

在我演讲之前，我先要给大家讲一个关于雷锋同志叔叔的小故事：

一九六一年五月的一天，雷锋同志因公事到丹东出差，清早五点钟从连部出发，在去抚顺火车站的路上，看到有一位大嫂背着小孩，手还拉着一个六、七岁的小女孩去赶车。

天淅淅沥沥地下着雨，他们母子三人都没有穿雨衣。那个小女孩因掉进泥坑里，弄了一身泥，一边走还一边哭。看到这种情况，雷锋同志立即想道：我军宗旨就是全心全意为人民服务，群众的困难就是我的困难。雷锋同志急忙上前去，脱下自己的雨衣，披在背小孩的大嫂身上，马上又背起那个小女孩，一同来到火车站。雷锋同志替她买好了票，又一同上了火车。在车上，雷锋同志看到那个小女孩，全身衣服没有

一点干处，头发还在往下滴水，冻得她直打颤。雷锋同志自己一身衣服也湿了，他急忙解开外衣，摸摸贴身的那件绒衣还是干的，立即脱了下来，给那个小女孩穿上。听说他们母子三人早晨没吃饭就出来了，雷锋同志又把自己带的三个馒头送给了他们。上午九点钟，列车到了沈阳，雷锋同志领着小女孩，把他们母子三人一直送出车站。

从这个故事中，我们不难发现大家公认的一个真理：雷锋同志是个助人为乐的人！关心体贴他人，在他人急需的时候，能主动热情地给予帮助与照顾，急人之急，帮人之苦，忧人之忧，救人之危，以帮助别人为快乐，这是人际交往中的一种高尚行为。

看一看我们现在。我们这一代是独生子女的时代。在座的不少同学是独生子女。我们这一代独生子女虽然有着自信、乐观、积极向上等优点。但也暴露出一些缺点，如自私、以个人为中心等等。要改正一个群体的缺点是不容易的事。而提倡助人为乐、热心公益却可以很好地加强当代独生子女自立、合作精神，弥补自私这一缺点。

我们从各个小学来，走到同一个中学来，走到同一个班来。我们都有共同的理想。而你助人为乐，说大不大，说小不小。走进教室，随手关门，将呼呼的寒风挡在门外。当你走过卫生角，随手捡起掉在地上的纸屑。当你经过讲台，随手将零乱的讲台整理好。当你看到别人的东西掉在了地上，那就捡起来。这一些平时看起来微不足道的事，都是助人为乐的表现。

亲爱的同学，当你身陷困难时，你是否渴望得到别人的帮助？你肯定会的。同样，当别人身陷困难时，我们也要助人一臂之力。

但是我今天要谈到的并不是个人之间的助人为乐。我们生活在一（6）班这个家庭中，班级同样是我们的大朋友。班级

有困难，我们每个人都应该努力的去尽自己的一份力。同学说，我帮助了班级，我捐献了一点东西，那是一种美好的品德。我觉得，有困难不就应该帮助吗？既然大家有缘聚在一起，那便是缘份。我们应该珍惜这份缘，也许3年多后的今天，我们都散了。散了就意味着我们不可能再在学校一块儿读书，互相帮助了。我们应该珍惜时光，在不经意之间时光就会从我们指间悄悄流逝。换一种角度来说，既然我们能尽这份力，为什么不去奉献呢？是因为我们的心胸狭窄吗；是因为我们的自私吗？我不相信，我们才那么小，不过14，5岁罢了，我们的人生路还长着呢，我们还需要继续发展、努力，助人为乐将是我们成长路上不可缺少的一个背包，希望大家要记得携带哦！生活本身是酸甜苦辣的。但是做人的情操与理念却是自己可以牢牢把握的。亲爱的同学们，请不要再犹豫，伸出你的友爱之手，助人并且以之为乐，世界将因你而更加美丽！

自然界的气候规律是，气候温暖的时候就会催发万物生长，气候寒冷的时候，就会使万物萧条沉寂。所以一个人如果心气孤傲冷漠，只会同样受到冷漠的回报。只有那些充满生活热情而乐于助人的人，他所得到的回报才会深厚，福祉也才回绵长久远！

最后送给大家一句雷锋同志叔叔的话：人人为我，我为人人。

人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。

班会英语演讲稿篇八

大家好！咱们初一五班的xx今天我演讲的题目是《学雷锋树新风》。

说到雷锋的名字，大家可能都不陌生，他是一个生前不知做了多少好事的人。我做的好事与雷锋比起来，那就是一粒芝

麻和一个西瓜相比较——微不足道，可是最令我自豪的就是这粒芝麻的光泽，这粒芝麻让我明白了学雷锋的真谛——那就是为别人服务。

一次想起雷锋，就想起这一段话。他，一个身高一米五四的人，用自己的行动塑造了一座丰碑；他，一个几代长工的孩子，以自己坚定的信念，诠释了中华民族几千年的传统美德；他，一个小学毕业的年轻战士，用自己的热情，带动整个班乃至全国的战士和人民，把学习变成一件乐事，把道德变成一总习惯；他，一个年仅二十二岁的大男孩，以自己的坚韧，把渺小与伟大完全融合，把普通与高尚完美结合，把短暂的一生变成永恒的历史。

“有的人活着，他却死了；有的人死了，他却永远活着。”他活在咱们每个人的心中，伴在咱们每个人的灵魂旁。每一年，每一天，都有一代又一代不知名却深深触动咱们灵魂的人涌现。他们所做的，也许并没有轰轰烈烈的大事，只是举手之劳，但在他们身上，都能找到雷锋的踪迹，都能寻到中华的美德。

“什么是光荣的，有脸面的，什么是可耻的，危害社会他人的。”这些关于什么是荣什么是耻的概念的话，从小时候，父母就已经经常对咱们说了，但是咱们是否真正做到了呢？“己所不欲，勿施于人”这句话的意思是显而易见的：自己不想做的事情也不要强加给别人。这句话充分的说明了以服务人民为荣，以背离人民为耻，现在的大多数青少年把自己不想做的事情推给别人。但是他们没有想过，连自己都不想做的事情让给别人做，难道别人就喜欢做了吗？这同时也是一种自私的心理。这也说明了现在的青少年都只为自己着想。

雷锋的优秀品质值得咱们学习，让咱们大家以雷锋为榜样做一个有道德的人。好好学习，长大后做一个对社会有用之人。

班会英语演讲稿篇九

你们好！

2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

3、养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。

5、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动；

7、师生和谐，同学之间友好相处，语言文明，行为规范。

8. 一切都以更高的目标束缚要求自己，将自己培养为有文明素质，全面发展的优秀中学生。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。

班会英语演讲稿篇十

临近联考，大战在即。大家也都已经看到了，我们还有17天的复习时间。17天，是一个很短暂的时间，17天，我们也可以做很多事情。在这最后的两个多星期里，我们应当利用好每一个珍贵的60秒，在这一阶段里，我们的核心任务，就是学习。其他的一切工作，都必须服从和服务于这个核心任务。其他的一切，在这个核心任务面前，都必须要靠边站。我们的每一分钟，都应当尽可能地投入到紧张的复习中去。大家也都知道，前几天的大扫除，整个五楼，或者说整个学

校，都干得是热火朝天，唯独我们29班，在安静地上自习，套用我们曾主任的一句话“任他千扫万除，我自岿然不动”。级部学生会的学生干部来催了好几次，但班委会硬是顶住了他们的压力，给全班争取到了一节宝贵的自习课。班委会这样做，目的就是为了让大家都多一点复习的时间。至少在时间上，保证我们对其他班有那么一点优势。

(学生回答：有。)

不够坚定，再来一次。

(学生回答：有。)

这一次好多了。听着大家这发自肺腑的呐喊啊，我们班要是不考第一，那就没天理了！

有信心是好的，对自己的信心也是我们成功的前提，但是我们同时也要正确地审视自己和自己的对手。我们还存在这样那样的不足，在某些方面还和其他班级还有一定差距。对于不足，我们要尽力改正；对于差距，我们要迎头赶上。

对于联考，我们是“厉兵秣马，枕戈待旦”。相信这一次联考，我们一定可以续写新的光辉岁月！

同学们：

我还要提醒同学们，期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不撒谎，不抄袭，不作弊；信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

考试马上就要到来了，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它！最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开！