

# 学宪法讲宪法的心得体会 宪法心得体会(大全6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 学宪法讲宪法的心得体会篇一

近年来，随着依法治国的力度不断加大，法制教育的不断深化，以及行政执法监督制度的不断完善，各级行政机关工作人员特别是各级领导干部的宪法意识和依法行政的观念逐步增强，行政执法能力不断提高，在推进依法行政的实践中取得了很大成效。但也存在一些问题和难点：

一是行政法律、法规还不完善。有些法律、法规条款规定得过于原则化，在行政执法实践中弹性很大，不好把握。有的法律、法规对一些政府机关的职责范围界定不清，管理职权划分模糊，有时产生多头管理，重复执法的问题。

二是人治现象还较严重。由于受中国几千年封建统治思想以及计划经济时期“行政命令”工作方式的影响，有的人个人意志、长官意志、特权思想比较重，依照宪法和法律行使行政权力的自觉性还不高，甚至仍存在着“权大于法、权重于法”的观念，自觉不自觉地出现“以权代法、以权压法、以权乱法、以权废法”的行为。加之部分群众在合法权益受到损害时，不是运用法律武器维护自身的合法权益，而是千方百计地拉关系、托熟人、找门路、找领导，客观上助长了一些干部的长官意志、特权思想。

三是法治观念淡薄。一些机关干部片面认为，法院、检察院、

公安局是法定的执法机关，一般的政府部门不是执法机关，无所谓依法行政问题，对自己要求不严，从而导致行政行为的盲目性、随意性，甚至出现有法不依、执法不严、违法不究、以罚代法等现象。

四是实用主义较为普遍。不少单位在行政管理活动中采取实用主义的做法，对单位和个人有利的事情当仁不让，没有好处的事情拱手相让，以致出现互相推诿、行政执法不作为的现象，严重地损害了行政机关的形象。

五是执法环境不宽松。由于社会关系网干扰较多，来自社会上上下下、方方面面、纵横交错的关系网，无时无刻不在严重地干扰着依法行政。致使许多本来并不复杂的事情，相关法律、法规条文也很明晰，但处理起来却很棘手，导致久拖不决，决而不行，行而不果。

六是执法监督不够有力。在行政执法实践中，权力监督制约机制仍很不完善，监督制约乏力，存在监督真空、盲区，对行政机关的行政行为还未真正达到全方位的监督。

上述问题有的属于国家管理体制的问题，有的属于行政执法运作机制的问题，有的属于个人素质的问题。归根到底，我认为主要是宪法和法律意识淡薄的问题。对于国家体制、管理机制以及法律、法规不完善问题，我们要有一种信念，即坚信社会主义民主政治建设有一个历史的发展过程，随着我国民主法制建设的不断向前推进，民主政治制度的不断完善，现存的一些问题和难点一定会得到解决。而对我们每一位行政机关干部，一定要克服行政行为的盲目性和随意性，务必从强化自身的宪法和法律意识入手，从维护国家和人民的根本利益着眼，严格按照宪法的要求履行职责，自觉以宪法为准绳，把自己的从政行为纳入宪法和法律的轨道，依法行政，从严治政，不断提高依法行政的能力，以自己的努力实践和具体的行为，为依宪治国、依法行政做出积极贡献。

## 学宪法讲宪法的心得体会篇二

通过学习，使我深刻地认识到，不学习法律法规有关条文，不熟悉规章制度对各环节的具体要求，就不可能做到很好地遵守规章制度，并成为一名合格的员工。因此，掌握法律法规基本知识，学好内部的各项规章制度，对我们的工作和生活具有重要的指导意义和现实意义。

法律法规的学习不是一蹴而就，一时半会就可学成或学好记牢的，关键要靠长期的学习和积累，要养成长期学习的习惯，要有刻苦钻研的精神，要有不怕吃苦的毅力，只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法遵章守纪的合格人员，学习法律法规，我认为没有捷径可走，要在短期尽快熟悉浩如烟海的法规体系知识，确有难度，而且做为上班的员工，也没有那么大的精力。但是任何事物都有它的两面性，同样对法律法规的学习也应有规律可循。在日常生活中有些法律法规与我们的生活息息相关，一刻也不能离开，我们就要重点地去学，下功夫去理解和记忆，以便在工作能够熟练地运用。如国家法典中的《宪法》、《刑法》、《民法》、《劳动法》、《中华人民共和国合同法》、和等这些与我们密切相关的法律法规，我们就要重点去把握、去理解。

在学习方法上，要联系岗位重点学习，并做到学习与实践运用相结合，学法与守法相结合。能在工作中自觉做到不违章、不违纪。

通过宪法晨读活动，更加坚定地跟随党的步伐，坚持党的领导。“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。法治是人类文明前进的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。我们大学生是国家未来的希望，所以有责任有义务为国家强大，为民族复兴而奋斗。

把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴。是我们这一代人的目标，而现代青年是最为关键的条件。我们必须把中国宪法放在心中，这是中国青年思想的一部分。通过宪法学习，我们学到了很多。

社会主义制度是中华人民共和国的根本制度。中华人民共和国的一切权力属于人民。人民才是中国的一切。我国是依法治国的国家，任何组织或者个人都不得有超越宪法和法律的特权，法律面前人人平等。每个人都有受教育的权利和义务。我们不能做有损国家，社会，集体的利益的事。维护国家统一和全国民族团结是我们每一位公民的义务。宪法与法律是我们必须遵守的，神圣不可侵犯。不得有危害祖国的安全、荣誉和利益的行为，国家是我们要维护的。

《中华人民共和国宪法》是中华人民共和国的根本大法，规定拥有法律效力。能保障国家权力有序运行，规范和制约国家权力。能确认和保障公民基本权利。能调整国家最重要的社会关系，维护社会稳定和国家长治久安。可以说宪法是社会稳定的调节器和安全阀，对于解决各种重大社会矛盾和冲突，保持社会稳定，维护国家长治久安，具有十分重要的意义。

国家强大，民族复兴是我们的责任。学习宪法，遵守宪法是我们所要做的。学习宪法可以使我们清晰地知道：我们是什么国家？我们的国家基本制度有哪些？为何说人民代表大会制度是我国的根本政治制度？我们为什么要遵守和维护宪法，从而坚定自己的爱国主义情怀。

本次的学习宪法活动，增强了我们的宪法意识、公民意识和遵纪守法意识。争做一名爱国、敬业、诚信、友善、守法、知礼的现代公民。为祖国未来的事业打好基础。

## 学宪法讲宪法的心得体会篇三

按照党支部学习安排，我认真学习《宪法》方面的知识，现对学习后的心得，我讲以下几点意见。

宪法是国家的根本大法，是保持国家统

宪法作为国家的根本法，它同一般法律相比，有以下3个特点：第一，从地位看，宪法是中国特色社会主义法律体系的核心和基础。宪法规定：“国家维护社会主义法制的统一和尊严。”统一到哪里？统一到宪法。从法律体系内部来说，宪法是母亲，一般法律是子女，正如人们通常说的，宪法是“母法”，一般法律是“子法”，一切法律、法规都不得同宪法相抵触。第二，从内容看，宪法规定的是国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务。也就是说，宪法解决的是国家政治、经济和社会生活中带全局性、长期性、根本性的问题。一般法律只是解决国家政治、经济和社会生活中某一方面、某一领域的问题。第三，从效力看，宪法具有最高的法律效力。宪法规定：“全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以宪法为根本的活动准则，并且负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。”这里，“各政党”当然包括作为执政党的中国共产党。宪法上述规定同《中国共产党章程》关于“党必须在宪法和法律的范围内活动”的规定是一致的。

近年来，随着依法治国的力度不断加大，法制教育的不断深化，以及行政执法监督制度的不断完善，各级行政机关工作人员特别是各级领导干部的宪法意识和依法行政的观念逐步增强，行政执法能力不断提高，在推进依法行政的实践中取得了很大成效。但也存在一些问题和难点：

一是行政法律、法规还不完善。有些法律、法规条款规定得过于原则化，在行政执法实践中弹性很大，不好把握。有的法律、法规对一些政府机关的职责范围界定不清，管理职权

划分模糊，有时产生多头管理，重复执法的问题。

二是人治现象还较严重。由于受中国几千年封建统治思想以及计划经济时期“行政命令”工作方式的影响，有的人个人意志、长官意志、特权思想比较重，依照宪法和法律行使行政权力的自觉性还不高，甚至仍存在着“权大于法、权重于法”的观念，自觉不自觉地出现“以权代法、以权压法、以权乱法、以权废法”的行为。加之部分群众在合法权益受到损害时，不是运用法律武器维护自身的合法权益，而是千方百计地拉关系、托熟人、找门路、找领导，客观上助长了一些干部的长官意志、特权思想。三是法治观念淡薄。一些机关干部片面认为，法院、检察院、公安局是法定的执法机关，一般的政府部门不是执法机关，无所谓依法行政问题，对自己要求不严，从而导致行政行为的盲目性、随意性，甚至出现有法不依、执法不严、违法不究、以罚代法等现象。

四是实用主义较为普遍。不少单位在行政管理活动中采取实用主义的做法，对单位和个人有利的东西当仁不让，没有好处的东西拱手相让，以致出现互相推诿、行政执法不作为的现象，严重地损害了行政机关的形象。

五是执法环境不宽松。由于社会关系网干扰较多，来自社会上上下下、方方面面、纵横交错的关系网，无时无刻不在严重地干扰着依法行政。致使许多本来并不复杂的事情，相关法律、法规条文也很明晰，但处理起来却很棘手，导致久拖不决，决而不行，行而不果。

六是执法监督不够有力。在行政执法实践中，权力监督制约机制仍很不完善，监督制约乏力，存在监督真空、盲区，对行政机关的行政行为还未真正达到全方位的监督。

上述问题有的属于国家管理体制的问题，有的属于行政执法运作机制的问题，有的属于个人素质的问题。归根到底，我认为主要是宪法和法律意识淡薄的问题。对于国家体制、管

理机制以及法律、法规不完善问题，我们要有一种信念，即坚信社会主义民主政治建设有一个历史的发展过程，随着我国民主法制建设的不断向前推进，民主政治制度的不断完善，现存的一些问题和难点一定会得到解决。而对我们每一位行政机关干部，一定要克服行政行为的盲目性和随意性，务必从强化自身的宪法和法律意识入手，从维护国家和人民的根本利益着眼，严格按照宪法的要求履行职责，自觉以宪法为准绳，把自己的从政行为纳入宪法和法律的轨道，依法行政，从严治政，不断提高依法行政的能力，以自己的努力实践和具体的行为，为依宪治国、依法行政做出积极贡献。

## 学宪法讲宪法的心得体会篇四

宪法是国家最高的法律准则，对国家治理、公民权利保障以及社会稳定发挥着重要作用。作为一名公民，我始终关注并学习宪法，深感其在保障公民权益、维护社会秩序中的重要性。在学习了宪法的基本内容后，我有了一些心得体会，希望能与大家分享。

### 第一段：宪法是国家治理的基石

宪法是国家治理的基石，它规定了国家政治制度的基本原则、公民的基本权利和义务，以及国家机关的组织和职权。宪法的存在和实施，保障了国家的稳定和发展。通过学习宪法，我深刻认识到自己作为公民的权利和义务，以及国家对于公民权益的保障和维护的重要性。宪法为每个公民提供了一个可以依靠的法律准则，它不仅为公民的行为提供了规范，还为公民争取权益提供了有力的法律保障。

### 第二段：宪法保障公民权利

宪法中明确规定了公民的基本权利和自由，如人身权利、财产权利、言论自由等。这些权利不仅对个人的发展和自由有着至关重要的作用，也对社会的和谐稳定具有积极的推动

作用。在学习宪法法的过程中，我深入了解了这些权利的边界和限制，理解了在保护个人权利的同时，也要尊重社会公共利益的原则。宪法法中的这些权利侧重保障公民的基本尊严和自由，让我们每个人都能够享受到公平、公正的社会环境。

### 第三段：宪法法维护社会秩序

宪法法不仅保障了公民的权利，还规定了对违法犯罪行为的处罚和制裁。宪法法中明确规定了法律的红线，对犯罪行为给予了明确的界定和相应的法律惩罚。这一规定让每个人都知道哪些行为是可以被追究责任的，使社会秩序更加稳定和有序。在学习宪法法的过程中，我体会到了法律的公正和权威，明白了只有依法行事、遵守法律，社会才能更加安定有序。

### 第四段：宪法法需要全民共同参与

宪法法不仅仅是国家和法律机构的事情，更是全体公民共同参与的事业。在学习宪法法的过程中，我明白了自己作为公民的责任和义务。作为一名公民，我应当积极参与法律事务，了解并遵守法律法规，自觉维护社会秩序，保护自己和他人的权益。在日常生活中，我要时刻注意自己的言行举止是否符合法律的要求，积极参与公民法制教育，让更多人了解和尊重法律。

### 第五段：宪法法的完善和发展

宪法法是一个不断完善和发展的过程。随着社会的发展和进步，法律需要根据新的情况和需求进行调整和修改。在学习宪法法的过程中，我意识到了自己对法律的认识和理解需要不断更新，不仅要了解现行的宪法法规，还要关注法律的变化和发展。通过学习宪法法，我深刻体会到了法治社会的重要性，也更加明确了自己在法治建设中的责任和义务。



总结：宪法法作为国家最高的法律准则，对国家治理和公民权益保障起着重要作用。通过学习宪法法，我深刻认识到了作为公民的责任和义务，明白了维护个人权益和社会秩序的重要性。宪法法需要全民共同参与，每个人都应当遵守法律，积极参与法律事务。宪法法是一个不断完善和发展的过程，我将继续学习和关注法律的变化和发展，为法治社会的建设贡献自己的一份力量。

## 学宪法讲宪法的心得体会篇五

中国宪法是国家的根本大法，是全国各族人民共同遵守和捍卫的法律基础。在学习和理解中国宪法的过程中，我深受启发和感悟，以下是我对中国宪法的心得体会。

首先，中国宪法体现了法治的核心价值观。宪法是法治的基石，是国家治理体系和治理能力现代化的重要保障。中国宪法以人民为中心，坚持人民主权，确立了党的领导地位和社会主义法治国家的根本制度。宪法规定了公民的权利和义务，保障了人民的人权，维护了社会公平和正义。宪法还明确规定了国家的权力机构和权力分配，保证了政府行为的合法性和权威性。通过宪法，国家的权力在法治的约束下运行，使整个社会秩序更加稳定和公正。

其次，中国宪法体现了民主的内涵。宪法规定了公民的民主权利和基本自由，包括言论、出版、结社、游行示威等权利。宪法还规定了中国特色的居民委员会制度，强调了人民代表大会制度和社会主义民主的重要性。宪法坚持人民民主，加强了人民群众的参与和监督，为人民发挥主人翁作用提供了法律保障。通过宪法，人民能够参与国家事务的决策，表达自己的声音和要求，实现了民主政治的基本要求。

第三，中国宪法体现了法治的原则。宪法规定了国家机关的权限和职责，保证了国家各级机关、各个部门和各级人民政府的合法性和权威性。宪法还规定了依法行政和依法司法的

原则，要求政府和法院的行为必须依据法律，公平、公正，不能超越法律的限制。宪法还规定了宪法保护人民权利和公民自由的机制，通过宪法，人民能够依法维权，保护自身合法权益。法治是现代社会的的基本要求，通过宪法，中国建立了以法律为准绳的国家治理体系，为社会稳定和经济发展提供了有效的制度保障。

第四，中国宪法体现了多元共治的理念。宪法规定了民族团结和民族平等的原则，保障了各民族的共同发展和共同繁荣。宪法还规定了国家的区域自治制度，保障了各地区、各民族的自治权利。宪法还规定了社会组织的合法地位和自主权，保障了社会组织的独立性和权益。通过宪法，中国实现了社会各个成员的平等参与和互动，促进了社会的和谐稳定。

最后，中国宪法体现了法治建设的路径。宪法不仅仅是一部法律文件，更是一项制度建设和文化建设。宪法强调了法治精神，提倡了法治思维，推动了法治建设的深入。在宪法的指引下，中国各级政府和司法机关不断加强自身的能力建设，提高依法行政和依法司法的水平，为公民提供更好的法律服务和司法保障。通过宪法，中国不断推进法治建设，建设一个更加公平、更加有序、更加稳定的社会。

总之，中国宪法是现代国家制度和法治建设的重要保障，是社会稳定发展的基本要素。通过学习和理解宪法，我更加深刻地认识到宪法的作用和重要性，更加坚定地相信法治的力量和法治对社会发展的积极影响。同时，我也清楚地认识到，宪法的精神和原则需要贯彻到实际行动中，需要每个公民的共同参与和共同努力，共同维护宪法的权威和尊严。只有在全体人民的共同努力下，中国宪法才能真正发挥其作用，为国家的繁荣和人民的幸福作出更加重要的贡献。

## 学宪法讲宪法的心得体会篇六

谈到法律，总会给人以神秘、威严、崇高的感觉。其实，律

与道德、习惯、宗教、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是由于这些规范的存在，这个社会才变得有序；正是由于法律的存在，我们的权利才得到应有的保障。

作为当代中学生，我们有幸生活在中国改革开放的年代，亲眼目睹了改革开放20多年来中国法制进程的突飞猛进，300多部法律相继出台，“依法治国”被写进宪法，多么令人振奋！然而我们应该思考的是：在我们的成长道路上如何与法同行？有人可能会说：你多虑了，我们还是未成年人，只要不杀人不放火，法律就约束不到我们。我说：不！法律离我们很近。那些轻视法律作用的人，我想是没有真正意识到法律的重要性。有一句人所共知的法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义、体现公平、正确规范人的行为的社会准则。当今这个经济社会，人们在不断地淡化道德意识，甚至有人讨论起一些传统美德是否过时的问题。这不得不促使我们呼吁法律来维护我们的社会秩序。

纽约，这个繁华的国际大都市，却是犯罪率最高的恶源。有统计表明，每5分钟，就有一场抢劫上演。而在我国学生群体中也存在着一些触犯刑法的不良现象。如：强要同学钱财，参与抢劫，更有甚者结帮犯罪。据报道：今年4月30日，海南省万宁市17岁学生温某，因持塑料枪打劫被判有期徒刑5年。

近年来，青少年结帮犯罪现象也呈上升势头，加入黑帮犯罪的一般是18岁以下的在校学生。来自公安机关的'一则统计数字表明，80年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。在上海，14-16岁的少年犯已占未成年人犯罪的64.2%。尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的15.1%犯罪，无疑永远威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护正义。诚然，就我国现阶段的法律体制而言，的确存在一些疏漏，也有一些人为了金钱，为了一个“利”字，背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。但我仍要说，我们的法律正在不断地健全和完

善，我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性，并学会捍卫它！

而作为中学生的我们常常讲要遵纪守法，可见遵纪是基础。我们千万不要忽视遵纪的作用，“以小见大”的道理人人都懂。如果你认为“现在违反一下学校纪律没什么大不了，只要我以后不违法就行”，那就请你赶快打消这种念头吧！“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能在将来会酿成一次大的失足，何苦要等到法律制裁的时候才悔恨呢？所以我们现在只有从一名合格的中学生做起，将来当我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

总之，法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。因为权利在规则中行使，义务在规则中履行，自由在规则中拥有。同学们，从今天起，从这一刻，让我们一起踏上与法同行的道路吧！