

2023年大学小组活动游戏活动总结(通用5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学小组活动游戏活动总结篇一

为提高我院同学间的凝聚力，强健同学们的体魄，提升同学们对体育运动的热情，我院特从11月11日开始举办了以“爱我湘大，荣我物理；强我体育，快乐大家”为口号的“新生杯”篮球联赛。赛事的成功举办要感谢老师和学生会主席团的关注和支持，感谢学生会各部门的大力配合与帮助，还要感谢同学们的积极参与。在大家的支持下，体育部从部长到干事都热情高涨，积极工作，为把联赛办好而不遗余力，奋力拼搏。

这届联赛参赛队伍多达27支，赛程历时33天，比赛共计88场，是由我院团委学生会决定，体育部负责承办的一次遍及全院各个班级的体育盛事。此项赛事得到了同学们的'积极响应，赛事的规模更是创下了我院历届联赛的新高。

“新生杯”篮球联赛共分为赛前工作规划、比赛期间工作、颁奖和赛后工作总结四个阶段。准备工作前期，三位部长认真的编写了篮球赛的策划书，对即将进行的联赛有了一定的安排准备。在院团委学生会顺利招新之后，部长召开了部门专题会议，对即将进行的的篮球联赛做了详细的介绍，并合理地安排了每个人的工作，使赛前的准备工作基本顺利完成。

比赛第一阶段为小组赛，小组赛全部在南苑球场举行，时间

的安排主要是在早上和中午，尽量不影响同学们的正常上课。在整个赛程中，小组赛总计81场，进行的时间最长，涉及的人员最多，比赛期间天气情况正常，基本没有比赛的推迟。在经过81场精彩而激烈的比赛过后，八强中脱颖而出，淘汰赛也随之开始。淘汰赛与小组赛流程大体相同，各支队伍怀着对冠军的强烈渴望而努力拼搏，六场激烈而精彩的比赛让同学们大饱眼福。

残酷的淘汰赛过后终于迎来了同学们企盼已久的决赛，决赛的场地选在旧体训馆，赛前在三位部长的带领下，体育部决赛的准备工作有序进行，全体成员为决赛的顺利进行时刻准备着。决赛期间，我院党委副书记xx老师，院团委书记陈老师和院学工办贺老师等领导老师也在百忙之中亲临现场，院团委学生会主席团成员以及其他院系的主席团成员也到场观看，同时我部也组织了8个班级的啦啦队到现场加油助威，在体育部的合理安排下，决赛现场气氛非常活跃，盛况空前。决赛的两支队伍也不负众望，为大家奉献了一场篮球的视觉盛宴。

为增强比赛的公平有序性和观赏性，我院特邀请了国家一级裁判员以及多位场下裁判来吹罚比赛，并在中场休息时举行了三分球大赛，点燃了现场观众的激情。赛后，陈老师宣布了本次篮球联赛的获奖情况，至此，“新生杯”篮球赛圆满结束。

经过这次联赛，我们发现了很多值得坚持的东西。例如，体育部成员积极工作的态度值得发扬，为了把比赛搞好，每天早起晚睡而毫无怨言；体育部的临时应变能力值得坚持，当比赛出现了预想不到的状况时，体育部能够团结一致，及时的作出合理反应。

大学小组活动游戏活动总结篇二

当前，课外活动越来越被众多的学校与教师所重视，因为实

实践证明，课外活动是实施全面素质教育的重要途径。

过去一些学校的领导、教师对课外活动的意义并没有深刻的认识，课外活动常常流于形式，效果不佳。课堂教学和课外活动都是学校的重要组成部分，也都是实施全面素质教育的重要途径。因此，只重视课堂教学，放弃对课外活动的计划、组织、管理是不全面的，而且是有害的。课堂教学是指导学生掌握科学文化基本知识和基本技能、发展学生的思维活动，是提高学生素质的主要途径。但只重视科学文化素质的培养显然是不够的，随着市场经济的发展和人才的竞争，我们还要重视学生的思想素质、健康素质、心理素质等全面发展，特别是促进学生个性与才智的发展。因此，开展课外活动就成了学校工作必不可少的重要组成部分，是任何一个学校领导和教师都必须重视的。

多年来，我班的课外活动在学校的指导下有条不紊的进行。尤其是近年来这项工作的开展更是如火如荼，我们借鉴了好的经验，加大了管理的力度，制定了相应的措施，真正做到了管理得当，措施到位，实施有效。并结合了我班的实际情况做到有组织、有计划、有落实。把开展课外活动真正的落实到处。我们本着对每位学生负责的态度，认真的组织实施这项工作。

1、以人为本，增进健康

实施课外活动的目的就是增强学生的素质，增进学生健康，我们始终从学生的角度出发，考虑学生的兴趣与爱好，在项目的选择上符合大多数学生的意志，让学生不感觉到课外活动是一种负担。在体育课堂教学中，把一些课外活动项目做了加工处理，改变了学法和练法，以游戏和比赛的形式出现，增加了学生的学习兴趣，提高了他们的锻炼热情，既完成了教学任务，学生又得到了积极的锻炼。对于素质较差的学生，教师从不歧视与挖苦，而去安慰和鼓励他们，使他们不但在素质上得到加强，在心灵上更树立了自尊与自信。

2、结合竞赛，常抓不懈

学生素质的增强，光靠一周的三节体育课远远达不到需求。为此，我们结合冬锻校内竞赛，课外活动形式来补充锻炼的不足。每年的校内比赛几乎都是全校性的参与。设立单项赛，鼓励学生利用早晨时间晨练等手段，有效的开展这项工作。

以上是我班开展课外活动时的一点做法，虽然工作有点成绩，但是我们要做的工作还很多。希望能得到学校领导的支持与鼓励，使我班的课外活动再上一个台阶。

大学小组活动游戏活动总结篇三

20__年5月_日，阳光志愿者协会成功举行了阳光春游活动。参与这次活动总共有31位阳光志愿者协会的成员，他们分别来自数信系、政法系、音乐系、物电系、生物系、旅馆系、教育系，不同的系别带来了不一样的性格和不同的特色，这也为出游增添了不少的乐趣。大家满怀着无限的欣喜与热情，积极参与到活动中，团结合作，增进彼此感情；放飞心情，展现活力，尽情享受；收获友谊，快乐和美好的记忆。

为了活跃车上气氛，我们组织了拉歌活动，在这个环节中大家放开歌喉，尽情展示他们的才华，很多老歌，搞笑儿歌，把大家带回到过去，大家带着一颗童心，放松开心地嬉笑着。这天恰逢母亲节，大家最后合唱了一首《世上只有妈妈好》送给我们的母亲，祝母亲节日快乐。

到达目的地后，我们再一次强调安全问题，然后大家一起把烧烤的东西搬到沙滩上，整理好东西后，大家前往到海边踏浪，尽情地玩水打闹，奔跑，捡贝壳，打沙滩排球，帮忙拉渔网。

中午时分，负责烧烤的成员先准备好烧烤东西，接着组织大家一起进行沙滩烧烤，大家围在一起烧烤，吃零食，聊天，

由于大家兴致高涨，因此烧烤时间持续将近两个小时。烧烤后，我们收拾好场地后进行大合照，记录下这快乐时光。合照后，有的先去梳洗，有的继续玩水捡贝壳，有的赶紧拍照留念。

等大家都梳洗完后，清点人数，我们坐车离开海边出发到下一个目的地——陶瓷学院。我们邀请陶瓷学院的朋友带我们一行人参观学院，了解陶瓷学院开展的活动，参观学院陶瓷品等等。

最后我们告别陶院，坐车回到韩师。这次大埕湾游玩活动，从地点的选择，活动的策划，活动的确定，人员的组织安排联系，事先物品的准备到出发那天，整个活动的开展，大家都付出了很多时间和汗水去准备好这次活动。本次活动，负责活动的工作人员都认真负责，做好该负责的工作；事先准备工作较充分，使活动能较好开展；能调动大家参与到活动中，使大家都能在这次活动中玩得开心，快乐。

但本次活动还是存在以下不足：

1、从策划活动方面上看

由于经验欠缺，有些具体事务未做得完善和妥帖。某些细节问题，例如烧烤物品的准备，到烧烤前才发现忘记带酒精和打火机，只好向他人借打火机，准备枝条起炉；时间的安排，由于烧烤时间延长，使原先计划好的游戏环节被省略。

2、人员的报名和组织

由于社团春游的时间与学院活动，某些班级团日活动冲突，外加天气的不稳定性，导致报名参加的人数减少，未能使社团成员都参加到此次活动中了。

3、活动过程中，大家的沟通交流还不够多

特别是到海边玩时，大家只顾着自个玩，忽略了某些成员。

总的来说，这次阳光春游活动还是顺利地开展了。

大学小组活动游戏活动总结篇四

一活动背景：

大学作为人生从学校向社会的过渡阶段，既要学习科学文化知识也要锻炼自己独立思考和实践的能力，作为现代的一名大学生要德智体美全面发展。面对高速发展的社会现实，当代大学生承受着越来越多的公众质疑，天之骄子，国之栋梁似乎越发显得苍白无力。面对莫大的压力，大学生要想摘下高分低能的标签，就要自身素质的提高来改变公众的质疑。如今社会有大学本科毕业生毕业之后再读中专，有北大的高才生出来卖猪肉，更有很多大学生应聘掏粪工，这一连串的事实让我们看到了现代大学生实践动手能力的欠缺。而社会实践作为书生之气和社会认知的完美结合，恰恰为我们提供一个经验，锻炼和展示自己综合素质的平台，给我们走出象牙塔触动社会冰角的机会。这是理论世界中无法体会和验证的领域，是一部关于青春无敌的记忆。

二活动主题我的青春我做主

有奖知识竞答，题目分为三个等级由抽签形式竞答。请同学讲解自己假期实践经验报告分组玩考验团结的小游戏！合唱励志青春歌曲集体宣誓鼓舞同学们的新学期斗志以放飞孔明灯的形式来放飞梦想并以此结束！

四活动目的.

1让同学们知道实践的重要性，从而让大家更有目的性和方向感，为以后参

加工作打下坚实的基础。

2让我们的青春因由理性而更加无悔

3让同学们多聚聚增加彼此之间的交流，巩固我们的友谊

4在新学期的开始给大家鼓鼓劲，在新学期里要好好努力，把属于我们的荣誉夺回来。

五活动参加人员

新闻1004班全体人员

六活动地点学校操场

七活动时间

三月二十三日下午4：30-6:30八活动流程

第一环节：有奖竞答。

(2)由主持人抽第一个签，回答对的话可以抽取第二个签，如果不对就

朱丽莉似乎遇到了困难，在冥思苦想

邵莉很兴奋，看来她是答对了。

第二环节：实践经历讲解

第三环节：进行小游戏

给同学们以启迪。

让你们不团结

这，就是创意

第四环节：全班合唱《我的未来不是梦》

这首歌曲大家都很熟悉，说它是老歌但它始终与青春联系在一起，充满了活力与朝气。通过这首歌的演唱，一起唤醒大家对最原始梦想的追求！

第五环节：集体宣誓

大家在主持人的领誓下都举起了右手，向着蓝天喊出了誓词，也喊出了自己的心声！

第六环节：放孔明灯

：最后主持人拿出了事先准备的孔明灯，让同学们在上面写上了自己短期的目标，随着孔明灯一起飞，飞到那个叫做梦想的地方！

写下心愿期待梦想的放飞，同时我们这次的团日活动也就此结束！

第九：活动结算

第十：活动负责人

有所总结，方有所收获！是所谓不可不总且结也！

事事并不尽如策划所料，但又无处其外，事先做好详尽准备方能不显大乱，依章而循才能有条不紊。这次活动孔明灯环节出了点意外，但毕竟有惊无险，但此事不能小视，以后的活动中，更应该考虑到各方面，特别是细节，才能预防大患。提前考虑可能出现的意外情况，不是可有可无的，要尽其心，谋其事。最好准备好第二方案，以确保万事无虞，方为上策！

这次活动，总体上还是比较成功的。接受组织部的改革计划，首次实行团日活动策划小组形式进行准备，细化分工，各有所依，各有所碌，所以这次活动的前期准备很轻松，也很到位！另外最主要的是，通过策划小组的形式，充分调动了团员的积极性，甚至一直积极性不高的团员都热情投入。使其不再只是被动接受安排，或被动参加活动，而是更加主动地以策划者的眼光审视全班，投入整个活动。真正带动了整个班的团结氛围！

变革的似乎不只是形式，更是一种精神，一种人人积极向上的态势！于是，明白了，纵使有了良好的内容，也不能忽视形式的创新！改变形式，也能触发质的飞跃！

大学小组活动游戏活动总结篇五

“践行渐远”成长小组，由级化学2班8名同学组成，我们积极以实干提升自我，以奉献成长自我，以征程博识自我。

小组口号：践行社会，渐远征程。

成长目标

1. 实现与社会的初步接触。
2. 使每个成员借小组的力量提高自身能力，激发个人潜能。

成长规划

- 1、走进社会，通过打工体验生活，认识社会，积累实战经验。
- 2、利用课余时间参加爱心支教等志愿活动，树立有价值的世界观和人生观。
- 3、开展有关热点问题的社会调查，加深对社会现状的认知，

与时俱进。

4、进行职业生涯人物访谈，加深对期待从事职业的了解，制定合理奋斗目标。

5、安排集体出游，增长成员见识，并使成员在团队活动中学会互助。

6、撰写《成长日志》

成长历程

从的11月走近的今天，我们一起见证了“践行渐远”的第一个收获年。我们将成长编辑成册，将感悟典藏于心。这一年我们切合小组成立之初的目标，有了如下平行板块：

一、走进社会

为实现大家零距离接触社会的目的，满足大家对未来职业了解的需求，我们小组开展了“教师职业生涯人物访谈”活动、“走进中国梦”和“践行组—快乐社会行”活动。

1、教师职业生涯人物访谈

关于中学教学，我们小组一起采访了石家庄某高中的生物老师；对于科研和大学教学我们采访了化学学院的曾艳丽老师和邢胜涛老师。老师们对教师职业的感想娓娓道来，真诚动人。在和导师交流的过程里，我们了解了作为一名教师理应具备的专业素养和良好心态。

2、走进中国梦

走进中国梦，小组成员一起在百年印象聆听了省委教育工委书记、教育厅厅长刘教民关于青春梦的发言，讲座激动人心，大家一致感慨中国梦的实现要从小事开始。之后，组员利用

假期时间开展了“中国梦采访”社会实践活动。我们分组采访各个阶层不同职业的人包括公司白领、外科医生、银行经理、科研人员、教师、高中学生、司机、售货员、农民工等，以更深入地理解中国梦。该活动通过“中国大学生在线”网得到了更好的宣传。

3、践行组—快乐社会行

小组成员利用假期和休闲时间在社会不同的岗位充当着快乐打工仔。我们以每周一激励，每月一感想的形式，相互交流在打工过程中的收获。kfc、迪卡侬运动商城、华药集团、校园小商店等等都留有我们曾劳作的身影。身为曙光学子的组员张卿，截至今日个人劳作时间已达300小时。

二、志愿青春

这一年我们参加各类志愿者活动，感受付出带来的存在感和喜悦，树立正确的人生观、价值观和世界观。累计大一一年我小组共提供志愿者服务时间长达400小时，共计献血量1000cc。

1、讲解类志愿者活动

小组成员共同参与了化学学院青年志愿者协会举办的“科技馆志愿者活动”和“河北省民俗博物馆讲解”活动。科技馆里，我们热情讲解各种科技小知识，在游客恍然大悟的笑容里我们感受着自我存在的价值；博物馆里，我们为游客讲解河北历史的点点滴滴。

2、爱心家教

方村小学、石家庄八中、华清街小学，组员们参加了各个组织开展的支教类活动，第一次在讲台上感受为人师表的紧张欣喜，孩子们的想象力十分丰富，思维也很活跃，积极踊跃

地举手告诉老师他们的想法。爱心支教不仅为孩子送去了知识，也为我们未来从业赚取了经验。

3、环保类志愿活动

小组成员积极参加化学学院与资源与环境科学学院联合开展的志愿者植树活动。大家有的拿铁锹，有的抬树苗，期待石家庄的春天可以多一份美丽；公交楼卫生打扫之旅，大家切实为我们学习的环境奉献了力量。

三、我们在路上

利用假期我们来到了河北、山东、北京等地，背包客的日子让我们学会独立地计划路线，安排行程以及提升团队凝聚力。

期间，我们登顶泰山、封龙山、抱犊寨等。上山是疲惫的，也是兴奋的。疲惫是因为山太高，兴奋是因为前方有目标。我们在登顶的过程里感受着相互扶持的力量与温暖。端午节，我们集体来到了邢台乡村，感受农家生活。

成长感言

组长杨阳这样感慨我们的一年：“今天的生活跟昨天相比起来并没有什么区别，还是那样平淡，只是有些人来了又走了，有些事发生了又过去了，有些人变的沉默了，有些人变的活泼了，也就仅此而已，只希望我们大家在未来不会迷失自己坚守的方向。”

从懵懂到成熟，稚嫩在不断的经历中收敛，而我们将其定义为成长。岁月点滴积淀的是潜能，我们借由小组鼓励和团队合作的力量见证着自己的成长。每一次突破自我的别样经历都将或多或少地带给我们一些对生活的别样认知。这一年匆匆而去，但逝去的不仅仅是时间，增长的不仅仅是年龄，经历的不仅仅是痛苦，我们收获的也不仅仅是经验，在一次次

的亲身实践中，我们不断提升自己，使自己的心智不断提高，认识到自己的缺点与不足，并将其完善，也许这才是真正的提升，这种提升是内在的，具有厚积薄发的功能。

成长收获

一个春秋收获一季的硕果：总结这一学年我们小组共支出志愿者服务时间长达400小时、献血量达1000cc共获荣誉28项，其中团队参与荣誉8项，个人荣誉20项，计算机一级通过率100%，专业奖学金获得率50%，校优干、校三好、院三好获得率50%，其中含专业一等1人、专业三等3人、校级三好生1人、校级优秀干部1人、校级优秀共青团干部1人、校级优秀共青团员3人、校级优秀志愿者等等。

结束寄语

人生似船，梦想如帆。愿我们小组成员能够相亲相爱、互相学习、交流以便共同提高。同时，也希望我们能够在大学生生活里继续参与更多的社会实践，积累与教学有关的经验，开阔眼界，丰富生活，在成长路上越走越远，从而实现我们每个人的中国梦。加油吧，少年！！！！