

# 高中开学第一课演讲稿(优质16篇)

演讲稿的撰写需要注意语言简练明了，同时在内容上要具有针对性和吸引力，以吸引听众的注意力。以下是一些教育界的先进事迹，每一个故事都是一种师德的践行。

## 高中开学第一课演讲稿篇一

各位老师，各位同学：

大家好！

踏着秋天的气息，迈着轻盈的步伐，我们又开始了一个新的学期，步入了工作和学习的又一个旅程。在此，我谨代表学校，热烈欢迎全体同学和老师安全返回学校！

新学期伊始，我们又站在了新的起跑线上，开始了新的学习成长竞赛。我们期待着，憧憬着，新的开始，新的生活，新的目标，新的希望，新的收获，新的欢乐！新的开始，我们可以忘记过去的成功或者挫折，我们可以卸掉包袱，一切从头开始。

新的生活，我们可以尽情体验学习的幸福，成长的幸福，创造幸福生活，享受生活幸福。新的目标，新的希望，细化到每一天的具体行动之中，使我们能多读一本好书，多学一些知识，多练几项本领，多取得一点进步！我们用校训，鞭策自己，依靠点点滴滴的脚踏实地的努力，争取本学期新的收获，新的欢乐！

让我们牢记：学习是学生的天职！学习是同学们自己的事情，应该主动完成！主动预习，主动发言，主动思考，主动作业，主动复习……学会做学习的主人！

学习更是一件快乐的事情！在学习中解除了迷惑，在学习中

增长了见识，在学习中开阔了视野，在学习中美化了心灵，这都是我们学习的快乐和幸福！

我们只有有一个健康的身体，才能投入到学习生活中去，同学们要积极参加阳光体育活动，持之以恒的坚持身体锻炼。

老师们、同学们，新学期奋进的号角已经吹响，让我们一起努力，共同放飞心中的理想，用实际行动铸造xx中学新的辉煌！

最后，祝老师们身体健康、家庭幸福、工作顺利！祝同学们快乐学习、快乐生活、快乐成长！

谢谢大家！

## 高中开学第一课演讲稿篇二

各位老师、全体同学：

大家好！

轻风锁不住流云，流云带走了岁月。我们告别了炎夏的不安与躁动，凉爽怡人的秋天向我们展开了笑颜；我们告别了假期的安静与沉寂，在这秋风送爽，硕果飘香时节，美丽典雅的校园又充满了欢声笑语！

在新学期，我们依然会本着“一切为了学生”的宗旨，更加珍惜现在的工作环境，兢兢业业，踏实工作，不辜负学校领导的殷切希望，不辜负家长的高度信任，团结协作，共同奋斗。在新的起点，新的层次上，以新的姿态新的干劲展示新的风采。

在教学上，我们会更加努力学习，深入研究，改变教育观念，加强课堂教学改革，不断提高教育教学水平。我们始终会紧

抓课堂教学这一关键环节，专心写好每一个教案，细心上好每一节课，耐心辅导每一个学生。在实施教学中，以“教学案”为教学依据，形成精讲多练的教学方式，力争做到多民主、少强制，多激励、少批评，多引导、少说教，多用情、少用气。作为教师我们依然会努力做到关心爱护每一位学生，把爱均匀地洒向每一位学生的心田！努力做到爱与严的合，严中有宽，宽中有爱，爱中有教。

我们要用良好的师德和高尚的情操去熏陶学生，用广博的知识和精湛的教学艺术去吸引学生，用饱满的激情和毫不吝惜的微笑去感染学生，用得体的着装和文明的举止去带动学生。作为xx中的老师，我们深感责任重大，我们知道每位学子的理想，全市父老的厚望，而这些都激励着我们把工作做得更好、更精、更细。我们将与日月同行，与知识相伴，把热情与梦想奉献给教育事业，引导同学们健康、快乐、自信地生活！“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们愿倾我们所有，全力以赴。

良好的开端是成功的一半。新的学习征程已开始，希望同学们带上理想和目标，带上自信和坚强，带上勤奋和努力，让我们一起出发，共同奋进。

最后，祝愿亲爱的同学们学习进步，健康成长！祝愿我们的领导、老师事业成功，心想事成！祝愿我们的学校和谐、平安、大步向前，再创辉煌！

谢谢大家！

## 高中开学第一课演讲稿篇三

亲爱的家长朋友、老师们、同学们：

大家好！

9月1日，又是一个熟悉的日子，孩子们扬起青春的笑脸，背起小书包，踏进了期盼已久的温馨的校园。就在这个充满希望的日子里，中央电视台在雄伟的八达岭长城下，举办了一场群星璀璨的大型公益晚会《开学第一课》。

今年，正值新中国建国六十周年的特殊日子，所以我们作为祖国未来的希望，更要认真的进行爱的教育，爱国的教育，努力继承中华五千年的文明，并更要的把它发扬光大。

《开学第一课》以孩子们喜闻乐见的主题班会的形式，更融入名人演讲和游戏互动环节，把传统的爱国主义教育变成了一台别开生面的晚会。

爱是什么?这是一个简单而复杂的问题，我相信一百个孩子会有一百个答案，而我想说：“爱是分享。”俗话说：“当一个人把痛苦与人分享时，他的痛苦就减少了一半；当一个人把快乐与人分享时，他的快乐就增加了一倍。”一群来自大草原合唱团的孩子们让我深深明白：爱是给予，爱是分享，苍茫的草原上，面对蓝天，白云，青草，牛羊，孩子们学会了用歌声去分享他们的快乐，我想：只有被分享了的爱，才是世界上最最有价值的爱，才能创造出奇迹。

爱是什么?爱是力量!在这个世界上，有那么一群人，他们的身上闪耀着爱和力量的光芒，他们有一个共同的名，叫做志愿者。5.12汶川地震灾区上，有他们的身影，万众瞩目的北京奥运会上，有他们的身影；台湾莫拉克台风的救援工作中，还是有他们的身影……星星之火，可以燎原，我想：如果我们每个人都献出一点爱心，那么世界将充满爱。让着满载爱心的星星之火，燃遍全世界，让我们手拉手，把这力量一代一代的传递下去！

爱是什么?爱是承担!小男孩鹏飞与奶奶相依为命，家里并不富裕，仅仅住这一间破旧的小平房，奶奶生着重病，行动不便，小鹏飞就每天中午跑回家给奶奶做饭，寒来暑往，没有

一句怨言，生活的重担压在了一个年仅十几岁的孩子身上，但是，小鹏飞用爱的力量，大声的告诉全世界：“我会坚强！”

爱是什么？爱是荣耀！国旗护卫队的大哥哥们声情并茂的为我们讲述了升旗手的绝招是如何炼成的，从天安门城楼到升旗杆，整整138步，要走的器宇轩昂，就算脚心扎进了钉子也要忍耐坚持，个中滋味，恐怕只有他们自己才能体会了吧，不过，我知道，他们的心中充满了国家的荣誉，正是这崇高的荣誉，让人人的小爱汇聚成足以荣耀祖国的大爱！

开学第一课让我受益匪浅，相信爱会让我们的祖国更美丽，我们的明天会更美好！

## 高中开学第一课演讲稿篇四

各位老师，各位同学：

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个讲求、崇尚接人待物温文尔雅，落落大方，谦恭礼让的文明礼仪之邦。每个人的举手投足、音容笑貌，无不体现出个人的气质与素养。荀子云：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是大家学习和生活的根基，是大家健康成长的臂膀，是民族素质、国体形象的体现。

文明礼仪不是抽象的概念。它体现在大家的一颦一笑、一言一行中。文明礼仪是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是与人相处时的亲切真诚，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”。文明礼仪体现在大家学习和生活的一切细节之中。文明礼仪是一种品质，文明礼仪是一种修养。

人字的结构很简单，一撇一捺，但写起来容易做起来难。所以，大家要经常性地思考，“我在做什么，我做得怎么样，

我要成为怎样的人？”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个讲文明、懂礼仪的人。

为促进文明礼仪风尚的日趋浓厚，推进校园和谐，希望大家大家共同做到：

- 1、参加升国旗仪式，做到快、静、齐，衣着整洁、脱帽肃立，行注目礼。
- 2、参加集会严格守纪，观看演出、比赛做文明观众，不起哄，适时适度鼓掌致意。
- 3、仪容仪表端庄大方，不烫发，不染发，不留披肩发，不化妆，不佩戴首饰。
- 4、不打骂人，不说脏话，不高声喧哗，不叫侮辱性绰号，不欺负弱小。

作为学生，除了在学校学习科学文化知识之外，还要学会做人，学会接受老师的谆谆教诲和批评教育。尤其是在自己犯了错误的时候，理应有本站一颗悔过之心，去面对自己的错误，改正自己的错误。而那些顶撞辱骂老师的现象，更是大家当代中学生所不耻的行为。尊敬老师、尊敬长辈、尊重他人，是大家每个中学生首先要具备的最重要的礼仪。

同学们，“天下大事，必行于细”，讲文明懂礼仪重在行动。

“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身尚礼则身正，心尚礼则心泰”。身居礼仪之邦，应为礼仪之民。知书达礼，待人以礼，当是大家的基本素养。大家既是校园文明礼仪的受益者，更是文明礼仪的创造者，每位同学都是九中校园的文明礼仪使者。让大家携起手来，共同努力，使九中校园的明天更加文明有礼，和谐美好！

## 高中开学第一课演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

看到你们，老师真高兴，首先恭喜你们又长了一岁，你们已从小宝贝长成一个小大人了，希望你们要成为一个了不起的人，要成为了了不起的人，就要把自己该做的事做好，做好每一件事你就成为了了不起的人了。

本学期要做的第一件事是把学习当成自己的事，学习时要用心，要动脑，无论是课上还是课下都能主动学习，做学习的主人，课堂上敢想敢说，要抢着说，不在课堂上看热闹。写作业时要专心，专心就是在学习时，学什么想什么，不想和你所学的知识没有关系的事情。

成为学习的主人还要写一手好字，要写一手漂亮的字，方方正正写字，工整美观，一个学生的字就是一个学生的脸面，只有字写得好，你才是一个好学生。那就从写一手好字开始吧！

要做一个了不起的小学生，还要爱读书，其实读书就和吃饭一样，如果不吃饭你们说会怎样，说的很对，如果不吃饭，肚子会饿，如果不读书，脑袋就会空的，脑袋空空的，人就不会聪明。所以，读书和吃饭是一样的，每天都要读，还要象吃饭一样细细品味。做到这些你就一定能成为了了不起的人了。

有爱心从爱父母开始，本学期仍然坚持给父母洗脚，帮父母捶背。有爱心还要爱我们生活的环境，我们要做到不随手扔垃圾，并能随手拾起地上的垃圾。希望你们不但自己做得好还要监督身边的人，成为了不起的时代小主人。

你们知道什么是节约吗？你们说的都很好，怎样节约水，在家在校都是用多少打多少，并随时关好水龙头，不浪费每一

点水，不让水成为人类的最后一滴眼泪；谈节约，如果看电视，你们会知道全国上下都在反对餐桌上的浪费，我们也从现在开始，吃多少盛多少，不剩菜剩饭，一定要光盘；节约我们还要节约纸张，不随便撕纸，用好每一张纸。希望你们不但要自己力行节约还要带动家长亲人，如能这样你们是很了不起的。

要想很了不起，安全时刻记心里，我们先说说活动安全，谁能说说在学校我们应该怎样与同学做游戏？你们说的非常好。那你们能说说过马路时应该怎样做吗？希望你们说到做到。最后老师要提醒的是我们进出教室时，不要拥挤，特别是课间操时进入教室，更不能挤，如果发现前面有同学挤到一起时，一定要停下你的脚步，这样你不但自己安全了，也为其他同学的安全出了一份力，这样你是不是很了不起。

好习惯早养成，好的习惯将让你成为很了不起的人，如果上面说的这些都做到了，并能坚持经常，你就会养成好的习惯，好习惯会让你飞得更高。

## 高中开学第一课演讲稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的2008年的春天。在此，借开学典礼的机会给同学们上安全教育第一课。

“保护自己，人人有责”。你们可知道全国中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人数，每天平均有40多人，每天有一个班的学生在“消失”。不要以为这些事离我们很远，其实它就发生在我们的身边。同学们，生命只有一次、人生不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。安全不仅关系我们个人、更关系到我们的家庭、学校、整个社会。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随着我们。



下面讲几个方面的安全问题：

要严守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，养成良好的生活行为习惯。

1、禁止携带管制刀具、有危害性的玩具进入校园，包括水果刀小枪、弹弓。

2、严禁在校园内追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序，以防发生事故。

3、实验课、体育活动及课外活动要严格服从老师指挥，严守操作规范，严禁擅自行动，防止各种危害安全的现象发生。入校后不得随便出校门。放学按时离校，不在校园内逗留。

4、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

5、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

1、来校、回家做到文明行路，要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过。

2、不乘坐“三无”车，因为“三无”车有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。不乘坐超载车辆。

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放

烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

1、要注意食品卫生安全谨防“病从口入，毒从口入”，同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

2、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。节假日我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。无论做什么事，都要记着安全第一。生命才是学习的本钱。

同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，高高兴兴地上学，平平安安地回家！

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步！谢谢大家！

## 高中开学第一课演讲稿篇七

同学们：  
大家好。

火热的八月见到火热的你们感到非常的高兴和激动！我是你们的班主任，32岁属牛，来自美澳学校，代地理课，叫梁恕俭。（板书并简介）“梁”是梁山好汉的“梁”，\_\_\_\_\_年前上学时，同学曾赠我一个绰号：“拼命三郎”是讲我学习拼命，打球卖命，惜时如命。“恕”的本义是“体谅”，“以己量人谓之恕”，“子曰：其恕乎！己所不欲，勿施于人。”“俭”的本义是自我约束，不放纵；有个五字成语叫“温良恭俭让”，它的原意为温和、善良、恭敬、节俭、忍让这五种美德，是儒家提倡待人接物的准则。我这人从未算过命，也从不烧香拜佛，但却迷信我名字中的“恕、俭”二字及属相“牛”，牛的特点大家都很清楚：勤勤恳恳，老老实实，默默无闻，忍辱负重。

说了这么多，一言以蔽之，我的性格可以用四个字来概括：梁——恕——俭——牛！（笑声）从大家的笑声中，我知道同学们把“牛”的意义升华了，其实我也正想用它一语双关。那么梁恕俭到底牛不牛，咱们让时间来验证一切。

同学们，昨夜我到凌晨三点才睡着觉，为什么？兴奋的。（别笑话我！初为人师时我是彻夜未眠）我盼这一天盼了一个多月，假期里，因不能上课，嘴角急得上火起疮，说句实话，每到学期末，我总有一丝无法述说的惶恐，就像我每逢周末离开学校时，总有点恋恋不舍一样——我害怕暑假的漫长，害怕

休闲时惰性的滋长;更害怕没有学生的日子里,那份难补的空虚与寂寞。我喜欢朝阳,喜欢天不亮就起床;喜欢将每一天拉得很长很长。遗憾的是,时间在我面前,跑得特快,有时埋头备课六七个小时,感觉只是一瞬间。甚至放晚自习后,不得不离校时,我还需要这样安慰自己:赶快回家!赶快睡着!一觉醒来,又是一轮崭新的朝阳。

漫长的暑假终于结束了,今天是新学年的第一天,今天是千里有缘的第一次相会,今天的一切都是新的——新的学校,新的班级,新的师生,新的生活——在这个美好的时刻,让我们携起手来,共许一个心愿,愿我们高一·二班的全体师生和谐相处,精诚团结,努力拼搏,共同进步。

憋了一个假期,我的话匣子关不上,刚才聊了“梁恕俭牛”四个字,再聊四个字:缘、苦、美、信。这也算四四如意吧。

(懂缘)中国有句俗语,叫“十年修得同船渡”,是指缘分的巧妙和难得。通常,人们喜欢把老师比喻成蜡烛,燃烧了自己,照亮了别人,古诗有云:春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。是对老师职业的极至赞美。我更喜欢把老师比喻成撑船的水手,三年一调头,送走一批学生就送走了一批渡客。老师、学生,水手、渡客,这就是缘分。(惜缘)时下流行一种说法,表明关系的亲密,缘分的可贵:同过窗(同学),抗过枪(战友),下过乡(知青)。你们正好赶上了第一条,不管是你们遇到了我,还是你们彼此成为新的同学,请记住,这都是缘分,希望你们倍加珍惜朝夕相处的三年宝贵时间,一千多个日日夜夜,倍加珍惜你们的友谊。毛阿敏在电视连续剧《三国演义》中有一句唱词“今生皆是缘,离合总关情”。慢慢地体会,你会发现友情的奥妙。这就是老师讲的第一个方面。缘。

酸甜苦辣中大家普遍反感的是“苦”味,人人都想脱离苦海,少吃苦头,可我们的高中第一关就是军训,而军训又是吃苦的代言词,这是为什么呢?(点名请同学解析)

故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。所以动心忍性，曾益其所不能。

“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”，从另一个角度讲，一个人如果连喝黄连都不皱眉头，那么什么苦味还能逼他就范。小时候，娘就告诉我，人吃多少若就能享多少福，换句话说，我们今天吃苦，正是为了明天享福。

所以对于眼前的军训，大家要树立正确的军训观，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”让军训培养我们坚忍不拔的毅力和战胜困难的信心；让军训强健我们的体魄，加强组织纪律性；让军训改掉我们的拖拉散漫、娇弱慵懒的坏毛病。通过军训我们会懂得，要获得成功就必须付出泪水和汗水。

爱美之心，人皆有之，但爱的方式，人皆不同。有的人穿奇装异服，戴珠宝首饰；有的人热爱运动，坚持健身；也有的人，勤奋学习，追求内秀……那么哪种美才是真正的美——才是我们高中生应该追求的美呢？聪明的学生会选择后者，所有的老师都厌恶前者，这又是为什么呢？爱穿戴者必好攀比，而攀比又是无休止的。有人曾说：“生活的累一半来自于生存，一多半来自于攀比。想想这又何必呢？与其在别人的世界里献媚取悦，倒不如在自己的天空下完美自己。活着，就是为了显示自己的魅力。”而靠穿戴装饰出来的美丽是庸俗低贱的，毫无魅力可言，请同学们记住：美在内，惠己；美在外，媚人。

鉴于此：学校严正要求，

一、长发问题，男不超寸，女不及肩。

二、不准佩戴任何饰品。

三、杜绝一切娱乐装备，如mp3随身听、手机等。

自信对一个人来说是非常重要的。每接一个班我都对学生讲，

你可以忘记我所教给你的一切知识，但你必须学会自信。因为自信是一个人的立身之本。古人云：哀莫大于心死。现代人则说：没有任何人能把你打败，除非你自己。自信又是我们成功的基础。我一直非常欣赏邓亚萍的广告：我自信，我成功。邓亚萍精神就是一种不畏任何强手，不畏任何困难，相信自己的能力，相信自己的水平，相信自己最终能取得胜利的自信理念。

自信有很多种表现，在此我只谈一下大家都比较关心的学习上的自信。学习上的自信首先表现在对自己的学习水平作出正确的判断。学习好，为什么好；学习差，差在哪里，是不够刻苦，还是方法欠缺？有了正确的判断，才能对症下药，迎头赶上。学习上的自信还表现为对自己的学习做好统筹安排，有一个合理的学习计划，什么时候学习哪些内容，什么时候完成，都能做到心中有数，也就是对自己的学习能有一个正确的认识。只有这样，你才会取得成功。

另外我强调三点。一、我们是英才班，基础扎实，潜力巨大，不要小看自己。二、不要轻视老师，常言道“衣是新的好，人是旧的亲”，同学们乍接触新的老师，不可避免地要和以前的老师作对比，而且喜欢用眼前老师的短处和以前老师的长处作对比，对比的结果必然是灰心丧气。我不怕同学们比，怕的是同学们的“先入为主”和“有色眼镜”。所以，我要求同学们要学会欣赏新人，以虚怀若谷的心态尽快适应新的老师，“亲其师，信其道”，融洽的师生关系是合作学习的前提。自己冷若冰霜，别人是不会对你笑脸相迎的，让我们笑脸相迎每一位教师。三是要对学校有信心，xx中学是济南市最大的一所完全中学，教学质量有目共睹，作为xx中学的分校，我们的优势有过之而无不及，看看我们优美的校园环境，看看我们新扩的操场，再瞧瞧站在讲台上的热情如此高涨的老师，我们有什么理由抱怨呢！

最后让我们用实际行动书写崭新的生活。

## 高中开学第一课演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

又一年匆匆忙忙地快过去了，匆忙得来不及数一下我们的脚步，匆忙得来不及听一下我们的足音，就像一片白云从空中飘过，就像一片树叶在秋天落下。我们拼命想抓住点什么，留下年轮的痕迹。

痕迹一：“班班通”的广泛应用，提高了大家的学习兴趣，提高了教学质量。使用次数最多的5位教师是：陈保荣（82），张临春（80），张良祥（77），袁亚东（69），石娟（64）。

痕迹二：扎实开展教研月活动，提高了教师素质。周琼万良朝熊国凤张临春袁亚东张青评选为上课能手，骆春华刘仕平周建平吴善玲包笋何红林评选为教研先进个人，在万州区“变革课堂教学”赛课中，袁亚东、张雪飞、谢章琴、张清、马俊都荣获万州区三等奖。

痕迹三：圆满完成“国培”计划，提高了教师的能力。郑莉顺利完成国培置换第一阶段的培训学习，包笋、谢章琴、谭敏成通过了国培短期培训，周建平、周琼、张雪飞、刘培明、罗春燕、刘仕平、袁亚东、谭敏成成功地接受了国培远程培训，成为国培优秀学员。

痕迹四：足踏实地开展课题研究，研究成果喜人。重庆市级课题“信息技术促进农村学校师生互动方式变革的研究”立项和开题，区级课题“远程教育资源应用的教学过程研究”荣获万州区第三届优秀教改成果二等奖。在年度论文评选中，潘张璋荣获万州区教育学会一等奖，罗春燕荣获万州区教育学会二等奖。

新年新气象，新学期新目标。制订好自己的学期目标，落实好目标措施，大胆行动，就一定能成功！

## 高中开学第一课演讲稿篇九

大家好！

时光匆匆溜走，我们拼命追逐，可还是跑不过时间，所以我们要珍惜时间，好好学习，努力奋斗。转眼间已经到了金秋九月，意味着又是一个崭新学年的开始，全国中小學生都陆陆续续地准备回校上课。与此同时，每个学年的开学日子，我们都会迎来央视专题节目《开学第一课》，这不，9月1日的来临，晚上8点是我们准时收看节目的时间。这一期的《开学第一课》又是一个新主题呈现，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

说起《开学第一课》，深受广大老师学子关注，所以节目已慢慢成为了类似春晚一样的隆重。每年的主题不同，还会邀请很多嘉宾来给我们做出现场示范与演讲，整个节目向观众们呈现出来的效果很有意义。

通过观看金秋九月的《开学第一课》，我们可以体会到倘若没有共产党，我们也许就不会生存在如今这般幸福的时代。是中国共产党给了无数中国人希望的曙光，是我们理想的太阳，一直照耀着我们前进。所以，身为新时代青少年的我们更是要好好学习，以优秀的人才作为自己的榜样，努力学习科学文化知识，为祖国和党的未来贡献自己的力量，收获理想的人生。

理想是什么？我认为理想是人们的奋斗目标，对未来美好的向往和想象，但是要在残酷的现实社会中立足，还应该脚踏实地的为理想努力，奋斗，拼搏！

有人说：理想很丰满，现实很骨感。是这样的吗？是的，有时候现实的确很残酷，因此才有那么多人怀才不遇。不过你甘于被残酷的现实打败吗？你甘于平庸吗？就算不甘于平庸，那你又是否为此奋起拼搏过呢？现实，很多人都被残酷的现



实所打败了。

成长的道路是艰辛的，可是我并没有被打败，这一切都源于我心中的理想，因为我有理想，所以我有方向，因为我有方向，所以我没有迷茫，因为我不迷茫，所以我一直都在往理想的方向前进，一直在成长。

谢谢大家！

## 高中开学第一课演讲稿篇十

大家好！

快乐的时光总是过得匆匆忙忙，转眼间，我们在9月里迎来了新的开学季节，每当九月份开学前，我们都会共同观看一期特别有意义的节目，那便是《开学第一课》了，从08年开始，便成为我们开学前必学习的一门课程了。每次都能在这一课堂上学习了不少的知识，当然今年也是不例外，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

生活好比旅行，理想是旅行的路线，失去了路线，只好停止前进。在我们的心中，都有一个如花蕾般的理想，它随着我们的成长，也在一点点的成长着，期待有一天自己能够开出最绚丽的花朵。其实，理想并不只是一枝花蕾或是旅行的路线，更多的时候，它是一盏明灯，能够让我们在黑暗中找到正确的路。

追逐理想才能有伟大的成就。回望中华五千年历史文化，能被人们所记住的人物，哪个不是有理想有抱负的？古有车胤囊萤映雪，今有周总理为中华之崛起读书。他们开始时是和众人一样的，但是他们为理想奋斗拼搏，努力地提升着自己的知识，认识，能力。

我的理想是什么？我的理想是当一名主持人，我手握金话筒，

话筒下有我的信念，以及给我信念的观众和我赤诚的希望。我要履行我的责任，惩恶扬善，发扬光大英勇的事迹，坚决抵制恶势力！

“理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们会沐浴在理想的光辉之中。”没有毫无荆棘的小路与大道，但有一把由信念铸成的铁斧；没有永远的艳阳天，但有一把由希望撑开的小伞；没有毫无光明的夜晚，但有一盏由理想点亮的永不熄灭的圣洁之火！

我们要持信念之斧，撑希望之伞，把理想之灯，去勇敢的战胜路上的一切困难。

列夫托尔斯泰说：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向，没有方向就没有生活。”

我说：“理想点亮人生！”让我们用理想点亮人生吧！

谢谢大家！

## 高中开学第一课演讲稿篇十一

同学们：

你们好！

新学年开学的第一天，央视一套再次举办了《开学第一课》的公益节目，今年的主题是“美在你身边”。我校一些班主任老师也通过校讯通和短信的形式提醒家长朋友们和自己的孩子一起观看这期节目。我相信，有相当一部分学生是认真感受了节目的播出内容，受到了一次心灵的震颤和洗礼，也在这种震颤和洗礼中，在和父母一起欣赏节目传递美好教育信息中，成长和成熟了许多。

一句大家耳熟能详而富含哲理的话，贯穿了整个节目：生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。看过这期《开学第一课》节目的同学都应记得，围绕“美在你身边”的主题，整个节目前后分四部分，第一：探索美，发现美。通过山村资教老师邓丽、口技表演者大成和奥运会游泳冠军叶诗文、焦刘洋等一批鲜活而生动的人物和事例，现身说法，提醒我们，生命的过程要兴趣广泛，做事业要执着，才能更好地探索美、发现美，享受美。第二：创造美。通过伦敦奥运冠军亚洲亚洲第一金牌得主徐莉佳的从业自述和最可爱的大巴司机吴斌师傅的舍生取义的事迹，说明，爱在催生着奇迹，爱总是在创造着奇迹。第三：传递美。这一章节的内容，告诉我们的一个道理，那就是完美的合作会更好传递美；一曲合唱《草原英雄小姐妹》，让我们情感震颤，沉浸在深沉而博爱的广袤情怀，体会到了声音合作中的音乐艺术感染力，仿佛置身于茫茫的风雪之中。第四：和谐美。就像中国男子体操队队员之间互相鼓舞和激励的那句话：没有一个人的完美，只有一个完美的团队。伦敦奥运会上，我国男子体操队在预赛极为失利的前提下，他们依靠自己训练中创下的实力，在合作才能进步，合作才能超越的理念指导下，最终以零失误获得了男子体操团体冠军这一殊荣，扬眉吐气，为国争光。

看完央视一套《开学第一课》这档节目，由衷生出一些感慨，德育教育的引领、意志和品质的强化塑造，应是校园生活的第一要务，学生们未来的人生应该在这样的教育教学环境中逐步奠定基础 and 生成，那就是：生活内容、学习内容更加丰富多彩，接受教育的形式会变得喜闻乐见，在思想和心灵与所接触的事物之间的碰撞与对接时，会使教育和被教育者都能产生积极的高雅意趣，榜样所传递的一系列真、善、美的信息和形象，正是我们一贯向往之至的不懈追求。作为正在形成性格、意志品质的中学生来说，你们对今后人生的定位一定要立意高远，通过读书和社会实践，使眼界开阔，对既定的正确的人生目标一定要富有耐力追求不止，在生活和前进的过程中不但要适度张扬个性，遵纪守法，更要懂得只有学会合作，做到人与人之间都崇尚关爱与和谐，乐于向别人

提供无私的帮助，才能真正地达到成长过程的身心愉悦，取得更多更好的进步。

再者，我镇乡村少年宫即将落户我校，这也是对能在我校求学的学子们的一种额外馈赠。在这里，城乡教育教学差别将逐步减小，你们将在这所学校里接受更好的艺术教育和德育教育。随着乡村少年宫的落成与运转，功课之外，将有更广泛更趣味的人文教育活动充实我们的学习和成长过程，我们的学习成长过程和所面临的生活世界，将会是一个充满各类有益活动的世界，你们迎来的，必将是以快乐和兴趣为基础的学习与成长过程。我相信，每一个真正领会《开学第一课》传递给我们的教育和学习理念的人，必将在严格自我约束和努力不止追求不息的过程中，收获充盈的心灵，高尚的情操，强健的体魄。

于丹教授讲到人生的感悟时，举了煮鸡蛋、煮萝卜和煮茶的事例，在生活的磨砺和蒸煮中，我们都应是那既在舒展和充实自己的同时，又能将美妙无比的馥郁清香传遍四周的茶叶。古老而新生的中华大地上，孕育了许多这样的光辉人物，以天下为己任，奉献国家和民族，关爱同胞，关爱环境，关心教育，弘扬美德，舍生取义，释放着无限的光和热。他们既成就了自己也恩惠了别人，奉献出自己最美好的情怀同时，也受到了人们无限的敬仰之情。犹如赠人玫瑰手有余香的境界，妙不可言。

尊师重教，自古以来就是中华民族的美好传统。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这些美好而深情的诗句，正是老师们真实的共同心声。老师们愿作一棵棵大树，在你们成长的道路上，为你们遮风避雨，等你们长大了，坚强了，有能力了，也要把这种美德传承下来，同样成为一棵棵参天大树。同学们，成长与人生感悟密不可分，感悟为人生的成长插上了飞向成熟的翅膀。祝愿你们在新的学期里芝麻开花节节高，每天都能获得新的进步，在追求高尚人生目标和自我更新的大道上，健

康成长！夙愿早圆！

## 高中开学第一课演讲稿篇十二

亲爱的老师们、同学们：

作为一个小学生，如何使自己成为家庭的好孩子、学校的好学生、社会的好少年呢？将来如何更好地适应新形势的需求，把自己塑造成为符合时代发展的、能为社会作出贡献的合格人才呢？在这里，我向同学们提出新学期的希望和要求：

俗话说：没有规矩不成方圆。作为一个学生，我们要以什么来作为自己的行动指南呢？对，我们要以《小学生守则》、《小学生日常行为规范》及□xx小学学生行为规范儿歌》为自己的行动指南。

那么，这些大家要遵守的行为规范有哪些同学能记在心里呢？在此，我带着大家再认真学习一次□xx县实验小学学生行为规范儿歌》十条：

- 一、按时上学不迟到，出操整队快静齐。
- 二、坚持佩戴红领巾，尊敬师长懂礼貌。
- 三、午休安静早读好，珍惜时间很重要。
- 四、课前准备要充分，学习用品需备齐。
- 五、课间活动讲文明，追逐打闹要杜绝。
- 六、课堂纪律要遵守，踊跃发言勤动脑。
- 七、按时独立做作业，订正错误及时交。

八、坚持锻炼很重要，自觉认真做两操。

九、个人卫生要讲究，环境整洁要记牢。

十、爱护公物要做到，集体荣誉维护好。

今年学校教学楼改造，学校安全特别要注意，同学们绝对不能进入施工场地，进出校门要做到“一看二停三通过”。不准玩火、玩电等。保证高高兴兴上学，平平安安回家。

谢谢大家！

## 高中开学第一课演讲稿篇十三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

时光匆匆流逝，伴随着九月开学季的到来，《开学第一课》也准时开播了。

每年的《开学第一课》是央视九月开学季必播的一档重要节目，每年的主题不同，而且也会邀请很多的嘉宾来给我们做出现场示范与演讲，可以让我们学习到很多课外知识。

今年是伟大的党一百周岁，回顾百年的历史，我们为之骄傲。而生活在新时代中国的我们，也要为自己肩负的责任挑起重担，要报效祖国，我们就要努力学习。“为中华之崛起而读书”，这是多么铿锵有力的一句话，这是多么振奋人心的一句话！我们的祖国经历过了那些硝烟四起的日子，经历了那些艰难困苦的日子，经历过了在那个危机四伏充斥着绝望的年代，又引领了多少心灰意冷的青年重拾热血，给了多少经受黑暗淬炼的孩子散发光芒的勇气，重新去迎接黎明的信念。经过百载流转，时光好似抚平了这一切，在那个动荡的时局，

那些疮痍的心灵，还有残酷的战争……于我们这些新时代的少年儿童来说，那个年代热血澎湃的红色精神，只能在书中或者电视电影中了解到。我们在这个浮躁的年代里，这句已流传了百年的话却如醍醐灌顶，又像那久旱甘霖，畅快淋漓的比任何语言都要震撼人心。

“为中华之崛起而读书”，我好像懂得了什么……我们是作为新时代的青少年，我们继承了一代又一代中华儿女血脉中流动的红色基因，我们要铭记着我们要传承的红色精神，我们要承担起这个重任，我们是下个时代中华崛起的希望。在这伟大的党一百周岁之际，表达自己的决心，好好学习，努力拼搏，将来新时代的明天，要由我们努力去创造！

谢谢大家！

## 高中开学第一课演讲稿篇十四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

九月的校园，金风送爽。满怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，我们又迎来了新的学期，又回到了我们熟悉而渴望的校园。

今天我很荣幸作为学生代表在此发言，借此机会，我谨代表xx小学的同学向加入我们这个大家庭的一年级新同学表示热烈的欢迎！对即将开始新学期耕耘生活的全体老师表示最良好的祝愿！

过去的一学年，在各级领导的亲切关怀下，在学校领导的积极努力下，通过全校师生员工的辛勤工作，学校面貌、教学设施和师生的办公、学习环境不断改善。

过去的一学年，我们全体老师在“严谨、乐学、善思、好问”的校风引领下，迎难而上，与时俱进，开拓创新，各方面的工作稳步前进，取得了优异成绩。

在新的学期里，我们要进一步加强自身的思想道德建设和行为习惯的养成。从小事做起，从小处做起，从头做起，从早做起。积极参与学校组织的各项活动，听从教诲，乐观向上，不断培养我们健全的人格和健康的心理。

同学们，我们走过了多年的读书生涯，回首望去，我们收获了知识，收获了友谊，向成长与成熟一步步迈进。作为一个xx小学的学生，让我们在前进的道路上策马扬鞭，以饱满的热情迎接新的挑战，寻求新的发展，为xx小学的美好未来做出自己的贡献！

最后，请允许我代表全体同学祝我们的老师在新的学年中身体健康、工作愉快、家庭幸福！祝同学们快乐成长，不断进步！

谢谢大家。

## 高中开学第一课演讲稿篇十五

同学们，我们迎来了新的学期，新的开始！

对于我们高三的同学们来说也是迎来了高中学习的最后一学期，转瞬间，三年就要过去，如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么同学们，你们现在已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。

此时，是否紧张？是否疲惫？可当你们看到前方那道道关切的目光，听到周围那声声助威的呐喊，就算答案是肯定的，你们也要义无反顾地向着终点冲刺！今天离高考还有一年，但实际在校日子就两百多天，同学们，两百多天可以做什么？



该怎么做？这些问题可能是我们高三学子要问自己的问题。

我想送给同学们4个字，认真，坚持。同学们，在最后阶段，一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真听，作业要认认真真做，考试要认认真真考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真的叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

同学们，在这最后阶段，一定要经常跟自己说，我再坚持一下，当我们在学习中碰到困难，想要放弃是，跟自己说，再坚持一下；当我们身心俱疲，想要放弃时，跟自己说，再坚持一下；当我们考试暂时失利，想要放弃是，跟自己说，再坚持一下。坚持的确是世界上最伟大的品质。

黎明到来前总是最黑暗的，但只要坚持一下，我们就能获得胜利，作为本届高三教师，伴随着你们迎来人生中这最关键的时刻，我们感到无比自豪。我们高三全体教师，一定会和同学们并肩战斗。

我们愿做大家冲刺路上的加油站，愿做大家高考信息的查询台，愿做大家心理的咨询师，愿为大家诊断学习中遇到的凝难杂症，愿为同学们保驾护航，摇旗呐喊，愿与同学们同甘共苦，风雨同舟！同学们，无论你们遇到什么困难，别忘了，学校和老师是你们最坚实的后盾。

我们始终和你们在一起！让我们一同携手，以百倍的信心、千倍的激情和万倍的努力，用我们的汗水和智慧去夺取20xx年的高考胜利，铸就人生的辉煌！

## 高中开学第一课演讲稿篇十六

各位老师、各位同学：

大家早上好！

我们以“一路有你，牵手向前”的感恩主题活动将20xx年完美收官□20xx年的大幕在今天国歌奏响、国旗升起的这一刻徐徐拉开！

新的学期，机遇与挑战并存，困难与成功同在，只要我们坚持，努力，心中有明确的方向，我们师生必将迎来春华秋实枝满头的丰硕成果！

开学第一天，向全体师生提出几点希望，共勉：

1、安全意识常驻心间：认真，严格遵守学校关于安全的各项规章制度，拒绝陌生人进校园，拒绝校园暴力等等，以安全为保障，互相监督，互相学习，争取将xx市平安校园的牌匾悬挂在我们的正厅！

2、孝道文化走进校园：这将是贯穿我们学习生活的重要内容。弟子规的诵读理解，二十四孝故事和新二十四孝的内涵，我们要全面知晓，并以此为学习内容和目标，在全校范围形成浓烈，真实的学习氛围，弘扬传统文化，宣传典型师生事迹，传播正能量，把孝道文化真正的传承下去！

3、读书学习形成常态：无论老师还是学生每天至少抽出10分钟时间读书，记笔记，摘录好词好句，经典文本，丰富自己的头脑，增长自己的见识，请各位班主任在每天的家庭作业中都留有一项读书内容，根据年级和班级特点自行安排，请各位组长每周固定安排组内教师具体读书时间、内容及相关安排，在今天下班前讲教师学习安排表和内容上交到张书记处，领导组学习每周一班子例会时间。我们要将强制读书学习逐渐发展成为主动、自觉、自愿学习，并从中找到乐趣！

老师们、同学们，三阳开泰，预示着大地回春，万象更新，站在新一年的起点，我们充满了无限的'斗志和激情，我们的生活必定处处充满阳光！我们的家园必定春意盎然，生机勃勃！

让我们以实际行动共同迎接第xx小学的春天！