

2023年爱岗敬业无私奉献心得 爱岗敬业 奉献演讲稿(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

爱岗敬业无私奉献心得篇一

本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的，生命本身应该有一种意义，我们绝不是白白来一场的。我们大多数人都是在默默无闻的生活着，但默默无闻并不代表平庸，它同样有存在的价值，对于我们烟草专卖管理员来说，这种价值就体现在对工作的态度和热忱中。泗县局刘圩中队稽查(市管员)丁磊同志正是用满腔热情、富有激情的敬业奉献精神在追逐着自己的梦，让生命在敬业奉献中闪光。

让爱岗敬业成就人生之梦。丁磊同志是这样说的，也是这样做的。作为退伍军人的他，退伍后光荣的加入了烟草专卖管理员的行列，自从踏上工作岗位他就把烟草专卖管理员的岗位作为自己实现人生理想的舞台，他用自己的实际行动在这个舞台上尽情的舞动。

要想成为一名合格的烟草专卖管理员，就要熟练掌握相关的业务知识，需要学习的东西很多，而作为基层一线人员每天需要做大量的工作，丁磊同志就利用别人休息的时间刻苦学习业务知识，每天晚上其他同志在休闲娱乐的时候，办公室那盏明亮的灯光就成为了一道别样的风景。正是这种孜孜不倦的求学精神让丁磊同志成为我们中队的业务能手，每月的日志、总结等帐表文档都是中队其他同志学习和参考的榜样，并且是我们县局第一批通过初级烟草专卖管理员的佼佼者。

作为一名基层的烟草专卖管理人员，丁磊同志始终以高度的责任感和使命感把维护辖区卷烟市场净化作为己任。在日常市场管服中他把自己掌握的烟草专卖相关知识宣传到每一户零售户，针对那些年龄较大的零售户，他就反复的向他们宣传，针对那些平时不配合我们执法检查的零售户，他就在日常管服的时候和他们促膝谈心，并帮助他们打扫柜台、收拾货架。通过不懈的努力，丁磊所管服的一百多位零售户的守法经营意识都大大的提高，在县局“12313”宣传知晓率考核中名列前茅。

作为一名逐渐成熟的烟草专卖市场管理员，他深知有些卷烟零售户是挡不住卷烟制售假暴利诱惑的，所以他在日常工作中从不放过一点细小的信息，在和亲戚朋友的聊天中只要谈及关于卷烟方面的信息，就会立即引起他的注意。正是这种认真和细心使他掌握了卷烟市场的第一手资料，为辖区市场的稳定奠定了坚实的基础。上半年中在草沟街查获的一起乱渠道卷烟就是根据他在和朋友的聊天中获取的信息而查获的。

作为一名普通的烟草专卖基层管理人员，他始终坚持“国家利益至上、消费者利益至上”，用爱岗敬业的精神和点点业绩谱写辉煌的人生，成就人生之梦。

让默默奉献闪烁生命之光。“长路奉献给远方，江河奉献给海洋”，每当耳畔响起这熟悉的旋律，就不由的被感动。这首歌是歌颂老师的，而它也是我们所有默默奉献的烟草基层员工的写照。

在宿州烟草“凝心图强”企业文化的熏陶下，无数基层烟草员工用自己的实际行动践行着“国家利益至上、消费者利益至上”的行业共同价值观。如果说中国烟草是繁华的夜空，那么基层烟草员工就是夜空中的点点繁星；如果说中国烟草是浩淼的海洋，那么基层烟草员工就是那蔚蓝色中的点点水滴。正是他们用无声的誓言铸就烟草事业今天的辉煌。

丁磊作为最基层的烟草专卖管理人员，每天重复着辖区烟草市场的管理工作，在中队驻点一呆就是一个星期，家中的好多事情都无暇顾及，为了不辱“金叶卫士”的使命，他们舍弃了太多、太多。

爱岗敬业无私奉献心得篇二

无论是心甘情愿的，还是不得已而为之的，只要是在自己既得的工作岗位上认真负责，尽心尽力，遵守职业道德，这就是一种普遍的奉献精神。本站小编为大家整理了关于爱岗奉献的演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家上午好！看到一颗小草，你也许会想到春天，想到绿色；看到一枚果实，你也许会想到金色，想到收获；当你看到蓝天大海时，你会想到什么？你会不会想到我们警服的颜色，你会不会想到有天空一样纯洁碧澈的心灵，有大海一样深邃广博胸怀的人民警察？此时此刻，虽然我不是诗人，不是学者，不是歌手，但我仍要用采颉如画的词句，用凝重的感情，唱出我心中最优美迷人的颂歌，把它献给我们平凡而又伟大的人民警察。今天我演讲的题目是“坚定理想信念，永葆青春本色”。

忠诚，就是人民警察坚定理想信念，永葆忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律的政治本色，做党和人民的忠诚卫士。

为民，就是人民警察时刻牢记并忠实践行全心全意为人民服务的宗旨，时刻密切联系群众、依靠群众，当人民公仆，做群众贴心人。

公正，就是人民警察坚持调查研究、实事求是，做到严格、公正、文明执法，不偏不倚，不枉不纵，坚决维护公民合法

权益，维护社会公平正义。

奉献，就是人民警察爱岗敬业，在急难险重任务面前英勇顽强，不怕牺牲，不畏艰险，敢于胜利。

有时觉得公安工作琐碎而繁杂，日复一日，年复一年，千头万绪，觉得自己是在瞎忙。可是当我提得建议被领导采纳，并在实践中得到成功运用；当我看到来办事的群众满意而归的时候，我知道我的光阴没有虚度。我明白我选择了基层，就是选择了奉献，也就是选择了艰辛和清贫。虽然没有愚公移山的大器和嫦娥奔月的飘逸，却有夸父逐日的热烈和精卫填海的执著，既然选择了人民警察这一神圣职业，就应该把“立警为公，执法为民”放在第一位，牢记全心全意为人民服务的宗旨。

犹记得4月21日晚9点左右发生的一警情。那天晚上下着大雨，忙碌了一整天，大家都去睡觉了，这时急促的电话铃声惊醒了沉睡中的我，原来是我辖区大坑村一群众报警称：今年正月初六在大坑村打架的主犯李闽振今天从福建回来了，现在正在村民李艳波家中上网。放下电话，我立即向所长汇报这一紧急情况，所长听后针对此事立刻做出了分工部署。因为所里警力偏少，就同谭丘派出所联系，请求他们帮助。经过两个派出所的民警共同努力，很顺利的将李闽振抓捕归案。办案民警们顾不上休息，发扬公安民警连续作战、不怕吃苦的精神，连夜冒着大雨将李闽振带到县中医院体检，然后再送去新干看守所。我们回来时，已是凌晨2点多钟。第二天早上匆匆的吃完饭，就到看守所对李闽振进行审讯，一直到11点多钟才赶回来派出所。虽然此时大家都全身疲劳、身心泛困了，但当我们想到犯罪嫌疑人李闽振被送进看守所得应到惩罚受到群众称赞的时候，我觉得我们付出的努力和流出的汗水都是值得的。

作为一名基层的人民警察，我感到骄傲。也许没有鲜花、没有掌声，也许我们将永远默默无闻，但是只要我能把对事业

的情、对岗位的爱无私奉献给群众，在公安事业发展的宏伟蓝图上描绘出自己最灿烂的一笔，这将是回报给百姓最浓缩的爱！

把自己最绚丽的人生季节献给为人民服务的伟大事业，当我年华老去，追忆前尘的时候，也可以自豪的说：“我追求了，我不后悔”，绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民警察，犹如满天繁星，默默闪烁；虽然我只是一名平凡的人民警察，犹如沧海一粟，静静流淌，但我既然选择了公安事业，就选择了忠诚，选择了无悔。纷飞梦想，是青春不变的情节，无尽的痴狂，是青春奋进的力量！朋友们，让我们用青春，诠释个性的张扬；让我们用青春，燃烧生命的希望；让我们用自己的智慧和汗水展现青春的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战；让我们用青春，走出精忠报国的坦坦荡荡！

我的演讲结束了，谢谢大家！

又是一年春草绿，不经意间，我们已跨入了二十一世纪崭新的春天，俗话说，一年之际在于春。春天，会带给我们每个人希望，在这样一个孕育着希望的季节，我们在这里举行了以服务为主题的演讲赛，站在这里，我确实有太多的话想对您们说。记得著名作家魏巍曾经在书中写过这样一句话：“在我们的时代里，任何平凡的工作，都具有不平凡的意义，任何平凡的劳动，都可以创造出不平凡的奇迹”。翻开共和国的功勋册，我们读到的是一个熟悉的名字：雷锋、王进东、李素丽……，他们没有豪言壮语，没有丰功伟绩，有的只是平凡之中折射出的一种对工作极端负责、爱岗敬业，在平凡的工作岗位无私奉献的精神。

这里，没有惊天动地的壮举，也没有辉煌的业绩，只有一批为移动通信事业兢兢业业、默默奉献的移动人。这就是今天我要给大家讲述的发生在我们周围平凡而感人的故事。

大家都知道，营业科负责全市手机用户的入网、改名、过户、缴费、业务咨询、新业务推广等工作，每天平均能办理业务件。她们当中，位是孩子的妈妈。在家里，她们是好妻子、好母亲、好儿媳，在单位，她们是顶梁柱。在移动通信市场竞争日趋激烈的今天，她们把“为用户提供满意服务”视为自己的天职，没人去计较工作中的付出。多少个日日夜夜，多少年风风雨雨，他们忘记了什么是病假、事假，仅20xx年全科共义务献工天。

人们都说，火车跑得快，全靠车头带。作为科长的...，每天都早早地来到单位。两年来，她几乎未在家休过一个完整的双休日，为了工作，她付出了许多。还是在去年5月份一个星期天，正值神州行卡火爆上市的时候，第一批卡刚一上市就被抢购一空。为了抢占市场，急需到省公司取卡。当时，...爱人正好值班，孩子无人照看。没办法，她只好带着孩子上路了。由于路上颠簸，孩子晕车吐得很厉害，走到半路，孩子实在受不了。这样走走停停，到省公司恐怕时间来不及。为了不耽误取卡，她只好把孩子寄放在路边的饭店里。等到省公司取完卡心急如焚地赶回到饭店时，看见孩子因陌生害怕，孤零零地一个人倦驱在大厅角落的沙发里。望着孩子惊恐、无助而看到妈妈出现喜悦的眼神，她的心里即疼爱又愧疚，真的不是滋味。由于平时工作忙，她给孩子、丈夫的确太少了。

营业员..，在窗口一干就是八年。她八年如一日，始终以真诚的笑脸、亲切的话语、娴熟的业务为用户服务。在她的台席前，总是围满了办理业务的、手机功能咨询的、业务咨询的用户，而她总是不厌其烦地对待每一位用户。一天下来，嗓子哑了是经常事。与她闲谈中，她说：我既然选择了这个岗位，就要干好。她总是要求自己把工作做得更完美，而对家人，却留下了几许遗憾……。

去年6月11日，是她父亲66大寿。早在几个月前，她就答应到时一定赶回去为父亲祝寿。因为父亲现已孤身一人，作为长

女的她理应为父亲66大寿张罗一番。可那些天，正赶上业务繁忙，上级又来检查。她几次想请假却没有说出口。等下班赶回到家时，父亲没说什么。她完全懂得父亲的感受，在五个子女当中，他把这唯一的女儿视为掌上明珠，为了她的成长，老人家付出了许多心血。爸爸给予她的太多，本来今生就难以回报，可在爸爸渴望她的时候她却不能如愿以偿，望着父亲花白的头发、慈祥的面容，..再也无法抑制住自己的泪水。

还有许多感人的事例，在每名营业员身上都曾经发生过，她们当中，有为了不耽误工作而始终带病上班的，有为了用户办理业务而忘记了回家给孩子送奶的年青妈妈，有为了业务宣传而放弃假日回家探望远在异乡的父母的……，有多少个夜晚，孩子在床前盼母归，母亲在灯下等女儿，丈夫在门前张望迟归的妻子。

朋友们，谁不关心自己的父母？谁不疼爱自己的孩子？难道她们没有亲情？难道他们不懂得感情？不！是他们把爱无私地奉献给了他们所忠爱的事业，爱岗敬业、热情服务是他们无悔的选择！

俗话说的好“天道酬勤”，荣誉也总是偏爱那些勤奋工作的人，1999年营业科被授予省、市级“青年文明号”□20xx年被授予国家级“青年文明号”集体。在接受采访中，她们都说：其实我们也没有做什么，我们只知道，要对得起自己岗位，也许有一天，我们退休了，离开了这个为之奋斗过的岗位时，回首往事，我们会自豪地说：“我曾经为移动通信事业做过点滴贡献，我们也就无怨悔了”。

多么平凡、朴实的话语。

这一件件小事深深震撼了我。使我在工作中也更加脚踏实地、认认真真地做好每一件事。作为一名政工干部，我也曾为起草一个方案、一次报告、一份总结、一篇文章而彻夜难眠，

也曾为策划一场竞赛、一次联欢、一次宣传报道、一张报纸而倾注心血和汗水。有时也因别人所说的搞政工只不过抄抄写写，没有什么实质性的东西而伤感。但当看到企业的形象被社会认同时，当看到我们撰写的反映公司成长进步的宣传报道发表时，当看到因文体活动开展的有声有色，员工们开心的一笑时，当看到我们为员工解决困难，家属感激的目光时，我体会到作为一名政工干部的价值，我更无悔自己的选择！我也会同在岗位上默默为移动公司的兴旺而奉献的员工一样，要让岗位因我而精彩！

春华秋实，耕种收获，演绎的原本是大自然悄无声息的历程；海纳百川，巨浪滔天，也只是水滴与水滴的相撞与涌动。朋友们，作为移动公司的一员，面对着移动通信市场的激烈竞争，面对着wto步伐的日益临近，让我们永远遵循着“创用户满意服务”这一宗旨，乘长风破万里浪，直撑风帆于平凡的岗位中，少一份懈怠，多一份勤奋；少一份奢华，多一份追求；少一份索取，多一份奉献，用我们的真挚、热情，迎接移动通信姹紫嫣红的春天！

爱岗，是我们的职责；敬业，是我们的本分；青春，是我们的资本；奉献，是我们崇高的追求。我今天演讲的题目是《爱岗敬业、奉献青春》。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？”这是伟大的共产主义战士雷锋在日记中的一段话，他告诉我们无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要发挥最大的能力，做出最大的贡献。

不知不觉，我已经参加工作快一年的时间了。刚来到货运中心的时候，我想，货运员有什么难的，不就是运输货物吗，可是慢慢的我发现这份工作并没有想象的那么简单。每天与货主，钱、数字、票据打交道，光电话就要接好几十个。

货运员的工作需要的是热情、耐心、仔细，货主发货前，要耐心的帮他查运费，查运到期限；货物在运输过程中，货主还会时不时的打电话催问货物的运输情况，如果货物没有按规定的到达，他们还会发脾气，每当这个时候我们只有耐心的解答，面对个别货主怒吼的语言，我们还是保持微笑，这就是我们铁路职工的微笑精神。永远把热情、微笑呈现给货主，是我们的宗旨，谁叫我们是铁路人，当我们选择这一份工作开始就准备好了！

虽然说我的工作每天基本上都是重复的，有点枯燥，但每当货主的货物及时、完好的运送到目的地时，我都会有种满足感，因为这就是我在工作岗位上自身价值的最好体现。

20xx年的春节对于我而言是一个难忘的节日，是我在工作岗位上度过的第一个春节。说句心里话，谁不想在这个时刻和家人团聚在一起，吃顿团圆饭，一起和家人看看春晚啊！可是我们铁路人没有，我们更多的把温暖送给了万千思乡的游子，我们更多的把平安和祝福送给匆忙返家的旅客和货主，我们把时间奉献给了那些更需要的人。

我只是这万千铁路团队里最平凡最普通的一员，作为一名年轻职工，我没有多少辉煌的工作历程，我有的是一颗爱岗敬业、积极进取的心。作为一名铁路人，“爱岗敬业”将时刻铭记在我心中，时刻鞭策我不断努力，为喜爱的铁路事业奉献青春。或许我们成不了伟人，纵使我们的平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春将会因为我们的奉献而变得充实、久远。

亲爱的朋友们，劳动者是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，让我们从现在做起，从你、我做起，把

每一滴汗，都洒在我们光荣而艰巨的事业中去，为我们铁路的发展撑起一片蔚蓝的天空，共创沈阳铁路局辉煌的明天！

爱岗敬业无私奉献心得篇三

大家好，我演讲的题目是：“县委办，我的岗位，我的舞台”。

20xx年是我被选到县委办工作的第三年，也是我参加工作十多年来收获最多、感受最深的一年。这一年我可以说是在满怀对工作的喜悦和奋斗的激情、满怀对领导和同事们的感激中度过的。县委办在我眼里已不仅仅是一个团结奋进的工作集体，而更像一个充满温馨，其乐融融的大家庭。

还要报送各种工资、年报、住房公积金、医疗保险等一系列报表；每天接听处理的电话总量在一百个以上；还要负责所有以两办名义签发文件的编号和盖章。面对如此之多的繁杂事务，曾有过焦头烂额、有过顾此失彼，甚至怨天尤人。但最终我通过用实干加巧干的方法，使得琐碎的工作变得有条有理，繁忙的工作变得有张有弛，枯燥的工作变得有情有趣。

其实我已经习惯了县委办这种工作没完没了，吃饭没饥没饱，受气没头没脑的生活。曾记得，由于工作忙，自己结婚只请了一天假，于是爱人常说自己的蜜月是从清晨开始到傍晚结束；由于走的迟，门房张师傅不只一次的埋怨我老是叫大门惊醒他的美梦；由于在家时间少，偶尔一整天在家呆着，爱人就会惊讶的问“今天你们单位没事？”由于接待上访群众多，常常遭到无端指责与谩骂。更让我头疼的是值班多，值班多本身并没什么，只是由于自己家中曾有过被小偷神不知，鬼不觉潜入室内，盗取财物后扬长而去的经历，爱人为此倍受惊吓，每每值班走时我都怕看她乞求我留下的目光，更怕半夜时她打来的电话，电话那头除了孩子嘶哑的哭声外，更让自己心碎的还是爱人那因恐惧而哽咽的话“你能回来吗？我睡不

着，我害怕”。尽管如此我还是乐于去品味这些属于自己的喜怒哀乐、酸甜苦辣，这一切是没有亲身经历的人所无法感受和理解的，当然它从中的收获却又是丰富而无法分享的。

我是一个平凡的不能再平凡的人，但在我们县委办却有着许多平凡而又不平凡的人。每人每年100多个加值班呀！意味着要有那么多个共享天伦之乐的节日或夜晚，他们得独自绞尽脑汁为工作废寝忘食，通宵达旦。他们往往是工作中的强人，身体上的病人。这些人在我的眼里和心里是伟大的，虽然他们的姓名并不为许多人所知道。在这里，人人都那么辛苦，天天都那么匆忙，一大早就匆匆赶来上班，晚上回去时已是万家灯火；在这里，让人真正感觉到什么是苦，什么叫累，你能品尝到汗水的滋味，也能体会到收获的快乐；在这里，严肃中包含活泼，枯燥中不乏生机。闲暇时，几个睿智的幽默能让人开怀一天；劳累时，领导一句温馨的问候能让人感动一生。今天，当我们赞美伟大的党时我们正是在赞美他们的奉献精神，当我们赞美他们的奉献精神时我们是在赞美我们伟大的党。

同志们，“敬业、奉献、慎思、笃行”是我们县委办的行为准则，它使我在锤炼中铸造了坚硬品格，在实践中历练了亮丽人生。县委办，它是我工作的岗位，更是我奉献的舞台。

我的演讲完毕。谢谢大家！

爱岗敬业无私奉献心得篇四

大家好！

先自我介绍一下，我是来自供电局的。

今天，我演讲的题目是：在平凡的岗位上，做出不平凡的贡献！

说到平凡，也许我一辈子都难以忘怀那位在变电站有过一面之缘的老师傅。曾记得那是一个残阳似血的傍晚，我们坐在变电站大门旁的长椅上吃晚饭，老师傅突然看着我，又急忙埋下头去吃饭，还悻悻地说了句：“看着你，让我想起我儿子，他跟你差不多岁数。”我赶忙回道：“那您一直守着这个变电站，也该找个时间回家看看吧。”他缓缓地抬起头，凝视着不远处的山，喃喃自语道：“是啊，是啊，快三年没跟他母子俩一起吃年夜饭了。”“不过，工作需要，也习惯了”他轻声笑了出来，摇着头起身向宿舍走去，只留给我一个洒满余辉的背影。也许可以说，对于父母，他是不孝的儿子；对于爱人，他是不称职的丈夫；对于孩子，他更是亏欠得太多太多的父亲；但对于电力事业，他是一往情深，在这铁塔和银线交织的蓝天下，执着地走出一条平凡而闪光的道路。

马克思说过：如果我们选择最能为人类服务的职业，我们就不会为任何沉重负担所压倒，因为这是为全人类作出的牺牲，那时我们得到的将不是可怜的、有限的、自私自利的欢乐，我们的幸福将属于亿万人。我们的事业虽然并不能显赫一时，但将永远发挥作用。

万家灯火，情深。万家灯火，灯火中有你有我，情深，深情中有真有善。我们应该向那位在平凡岗位做出不平凡奉献的老师傅看齐。用我们辛勤的汗水，挥洒出宁静乡村的万家灯火，用我们诚挚的感情，编织出繁华都市的七彩霓裳。

傲骨铮铮，挺起铁塔入云；柔情无限，织就银线烁空；光明递送，情昭风雨彩虹；平凡奉献，唯我职工！

爱岗敬业无私奉献心得篇五

大家好！

儿时的选择，我从事了幼教事业。不经意间，几年的时光在平凡和平静中悄然逝支，没有留下什么骄人的成绩，没有作

出什么惊人的壮举，但我依然还坚守在这里。我不敢说十分热爱这份工作，更不敢说为之付也了多少，但正是在这平凡和朴实中，我用教师的职业道德诠释着一个普通幼儿教师存的价值！说到教师的职业笔，人们马上会想到这样一些词儿：为人师表、爱岗敬业、无私奉献。但我觉得新时期的幼儿教师还应具备活泼开朗的性格和积极向上的情感，以及融入集体的团队精神。

一切职业要求都是基于教师人格，因为师德的魅力主要从人格特征中表现出来。我性格开朗、乐观向上。每天都带着一份好心情投入中，带着微笑迎接孩子。看到家长放心的把孩子交给我，孩子在我的带领下玩的很开心，我觉得这就是我工作的价值和意义。可以说每天我都是以平和的心态、饱满的情绪，真诚的对待每一位孩子。排除追逐名利拈轻怕重心理，用平平常常的心态、高高兴兴的心情来干实实在在的事情。

教师对学生的爱，简称为师爱，是师德的核心。幼儿园的孩子像刚出土的嫩苗，需要“园丁”的呵护和培养。我也有一个16个月的女儿，作为母亲，我倾注了全部的爱心，关怀着她的成长，这种情怀是无私的、投入的，每当女儿在生活中的一点小事上有进步我都会非常高兴，这种喜悦之情溢于言表，可以消除严厉打击劳累。每个孩子都是母亲的宝贝，在工作中我也如同对自己的女儿那样对一切孩子，这样你就会感到有意义，幼儿身体健康，快乐，学习进步，你就会喜悦，就能感觉到工作的快乐。

当我第一次站在孩子们面前的时候，一切都让我新新鲜、好奇。看看这张脸、摸摸那个头，多像一枚枚蓓蕾仰着小脸，渴求着阳光雨露。每天清晨“老师，您早。”那童稚的问候，给我带来了一天的快乐和生机，每天傍晚随着一声声“老师，再见。”给我留下明天的希望之光。孩子们纯洁的心、圣洁的情、深厚的意，净化了我的心灵，激起了我对教育事业深深的爱，我真正体会到了一个教师所有的幸福和快乐。

有人也许会说“教小孩子能有什么出息？没有一点成就感。”可当你看到一个个哭喊着要“妈妈”的小家伙在您的关心鼓舞下，成长为一个懂礼貌、讲文明、有个性的幼儿园毕业生时，我坚信，你会相信这世间真的有“点金术”的存在，这个“点金术”便是幼儿教师高尚、细腻的爱。在操场上，我同孩子们玩起了小鸡找妈妈的游戏；在活动室里，我让孩子们围坐在身边，听我讲熊宝宝的故事。当悦耳的琴声从教室里传出，优美的歌声在这里回旋的时候；当顽皮的男孩摇响手中的铃鼓，活泼的女孩学着跳起欢快的舞蹈时，我正用一颗真诚、火热的爱心，悄悄地开启着他们的天真、无私的心扉。

是这爱，使我对这项工作更加成熟，更加得心应手，孩子们也在爱中溶化了，多少时光我们共同努力。久而久之，一个眼神，一个动作，一段音符，孩子们都和我有了默契，能心领神会。当我辛勤的汗水浇灌在孩子身上时，当我汗流颊背，口干舌燥时，我发现孩子们忽然长大了，懂事了，聪明了。猛然间，我找到了自身的价值：幼儿教师的工作是塑造人的工作，它神圣、伟大。只要我们用心走进这座神秘的“儿童公园”，用我们博大的爱心温暖这里的每一个角落，会发现在我们踏进的那一瞬间便得到了许多快乐和幸福。

看，平凡的幼教岗位给了我多么丰厚的回报啊！在工作中我深深体会到：教师的爱是滋润孩子心灵的甘露；是哺育孩子健康成长的阳光。只有爱，才能化解孩子心中的烦恼；只有爱，才能缩短我们与孩子之间的距离。爱，让我耐心地面对每一个孩子，一往情深。

因为爱，所以爱！愿所有幼儿园教师为职业的`人在付出工作辛劳的同时，更能体验到幼儿教育带来的快乐和幸福，在幼儿教育事业中，体现自己绚丽的生命存在。

我的演讲完毕，谢谢大家！

爱岗敬业无私奉献心得篇六

你们好！

我叫，是来自宾馆部的一名普通服务员，我为大家演讲的题目是《我爱这平凡的岗位》。

在漫漫的人生历程中，多数人都是在平凡的生活中度过的。然而，有的人在平凡的岗位上做出了许多不平凡的事；有的人就在平凡中碌碌无为地消磨着岁月。任何事物都是从平凡中开始的，平凡的起点总是迈向成功的第一步。

今天，我们怀着无比喜悦的心情，聚集一堂，在这里召开“弘扬五四精神、展现时代风采的演讲赛”。此时此刻，我们更加怀念那些为祖国、为人民谋幸福而长眠于地下的仁人志士。他们的爱国主义精神，将永远激励我们后来人为社会主义建设事业贡献一切。我在服务员的这个岗位上已经工作有足足2年的时间，在这个平凡的岗位上使我得到了很多锻炼，学会了很多知识。我热爱这平凡的岗位，能够有机会把我在工作中的心得和大家交流，我感到非常荣幸。

曾记得我还是一名学生的时候，每次在路边高耸矗立的楼阁里，看到那些热情微笑，举止端庄大方的服务员，心中便不时涌起一个愿望，希望有一天，我也能够穿上某家宾馆的制服，那该多好。我很羡慕她们能够工作在优雅的环境里，服务于来自各国的宾客中间，多么像一座桥梁，一座架起中国人民和世界各国人民的友谊之桥。在我心中它是一项高尚，神圣而又意义深远的职业！

风会错过季节，雨会错过沙漠，可幸运的是，我没有错过命运中的机遇，终于如愿以偿的到宾馆做了一名服务员，我的心情像比赛赢得了冠军一样高兴。然而过了一段时间后，我对这份工作的新鲜感便在每天重复的铺床、吸尘、抹灰等工作中一点点的磨逝着，厌烦的情绪也随之渐渐的产生，我怎

么也没想到心中一直向往的工作竟会是这样，想象和现实相差的太远了，使我真的有些招架不住了。

记得有一次，我在清扫房间卫生时，发现客人的房间弄的非常脏、非常乱，于是我一边捂着嘴，一边硬着头皮做打扫，嘴中还不时的低声报怨，碰巧就在这时候客人回来了，看到我有些不高高兴的说：“房间是我包住的，快点给我打扫。”听到客人的这番话，我像被针扎了一样，委屈的丢下手中的清洁用具，哭着跑到休息室。领班看到后，就问我是怎么一回事，我哭着向她讲述了这件事的经过，她听后摇了摇头，而后语重心长的对我说：“我们的工作就是为客人提供一个优雅、整洁的环境，客人入住后，不只是购买了一个可供休息的地方，他们更要求在这里享受到最好的服务。换个角度，站在客人的位置上考虑问题，你就不会这样委屈不平衡了。刚才你的行为是不对的，和我一起去和客人道歉解释一下吧！”我有些不高高兴地望着她，心想：就算我错了，知道就可以了，还要去道歉，多没面子。我坐在椅子上没有动。这时领班似乎看出了我的想法，微笑着鼓励我说：“敢于正视自己的缺点和错误，向前跨出一步，你会有完全不一样的心境和感受，同时也会得到一种崭新的工作动力。”说完后她转身出去了，剩我一个人呆坐在休息室里，想着班长对我说的这番话，又想起开始参加工作的誓言和信心，最后我还是鼓足了勇气来到房间门口，打算主动向客人解释道歉。可映入我眼帘的一幕却是：领班正面带微笑，而大方得体的对客人说：“您好先生，非常抱歉刚才那位服务员是新参加工作的，对您有冒犯之处请您多原谅，我代她向您道歉对不起。”她边说，边恭敬的为客人送上了热茶，而后又以娴熟的服务技巧，为客人整理房间，这时客人有些不好意思的说：“都是我不好，把房间搞的太乱了，应该请你们原谅才对，代我向刚才那位服务小姐说声对不起，请她别介意我刚才说话时的态度。”这时站在门口的我脸一下子红了起来，望着眼前刚刚发生的一切，感触很多，不同的服务态度和处理方式得到了二种截然不同的效果，这使我深深懂得用“心”去为客人服务，不但客人满意，我们自身也能够从实践工作中体味到

这平凡岗位中的不平凡。

转眼间，时光飞快流逝，虽然这件事已经过去很长一段时间了，但它却始终深深的影印在我脑海里，不断地鞭策我、鼓励我克服在工作中碰到的种种困难，使我经受住了一次次的考验。我们用规范得体的语言、甜美的笑容、端庄的仪表，为客人提供最好的服务，当风尘仆仆的客人入住宾馆时，立时送上香巾，递上热茶和亲切的问候，当在客人眼中看到一丝询问的神情时，我们会马上应声答复：“您好先生，我能为您做些什么？”碰到多变的天气，外地客人很容易气候不适应，这时我们会细心的提醒客人多加些衣服，或别忘记带上雨具。这些细微的小事在工作中很多很多，但正是这些细微的小事，汇聚出我们独具特色，细心体贴的服务。

一年多后，由于工作的需要，我受房务部的指派，担当领班的职务，从那天起，我更加觉得肩上的责任重大，时刻严格要求自己、以身作则、吃苦在前、办事公平、用自己的实际行动去影响和带动班组成员。在楼层人员短缺，赶上清扫工作量又很大时，我主动放弃自己的休息时间，把集体的荣誉放在第一位。处处以大局为重，渐渐地，班组中奉献爱岗的事迹越来越多，记得有一次，迎接一个很大型的卫生检查，碰巧赶上旅游旺季，工作任务量本来就很大，同时又需要我们对房间和公共区进行仔细彻底的清扫。当时我很担心不能在规定的时间内完成工作任务，此时班组成员主动找到我说：“我们宁可不休息，也一定在规定的时间内完成工作任务，不会因为我们给集体带来任何影响。”很朴实的话，体现了班组成员的主人翁意识和责任感在不断的加强。最后我们不仅用汗水为宾馆赢得了荣誉，维护了集体利益，也用行动证实了自己的价值。

几许往事，历历在目，使我得到锻炼的同时也磨炼了意志，经过在工作中的不断摸索，我对自己的工作有了更深一步的了解和认识。

为了确保房间的出租质量，我把每天查房存在的问题记录下来，利用晨会的时间布置工作重点及注意事项，查房时除重点检查昨日存在的问题外，还要继续查找新问题。利用循环的检查方式，为客人提供一个整洁、舒适、安全的环境。

在日常的服务过程中，每位服务员利用工作中的细心观察，准确的掌握每位客人的不同生活习惯和满足客人的不同要求。一位长住客人，入住在我楼，当服务员发现客人每天下班回来后总要到冰箱内找水喝，当班的每一位服务员都会在白天时提前为客人准备好，为他提供生活上的方便。还有一天晚间，客人拿出一件衣服，焦急的询问我们能否帮助熨烫一下，当我们得知客人是因为白天公事很忙，未能将衣服送洗，晚上又要穿着它参加宴会，我们就主动想办法借来熨斗，为客人将衣服烫好，并及时返还给客人，客人非常高兴。在临行前对我们说：“很感谢你们周到及时的服务，帮助我解决了困难，如果再来，一定住在你们这里”。

几年来的磨炼，我越来越发现这平凡的岗位深深地吸引着我。岁月悠悠，时光流转，我对这份工作的热爱也一天天的在增加。因为从件件的普通小事中，让我清楚的看到和了解到服务工作中的闪光之处，许多的酸甜苦辣，让我体味到人生的真谛和价值，说到这里，我禁不住要用心告诉大家。我爱——这平凡的岗位，这是我无悔的选择！

谢谢大家

爱岗敬业无私奉献心得篇七

大家好！今天我演讲的题目是《爱岗敬业，拼搏奉献》。

有这样一个故事：

三颗种子记住了大地的嘱托和期望。他们根植肥沃的大地，汲取大地的滋养，肩负使命，践行诺言。时光流转，再看大

地，早已花团锦簇，禾麦金黄，李果飘香，苍生兴旺。

多么温暖的故事，多么深沉的哲理！

人生就一颗智慧的种子，落地也要生根发芽，谁不希望扎根在沃土，开花结果，有所作为，有所创造，有所奉献，实现自身的意义和价值。我的人生的种子何其荣幸，生长在这片温馨洁净的护理行业百花丛中，扎根在发展壮大的++医院这片沃土上。13年来，我从一个刚走出校门的小女孩成长为一名业务熟练的骨干护士，每一点进步都离不开++医院的培养。我强烈的感受到，只有扎根集团这片丰饶的沃土，才能救死扶伤，实现价值，成就梦想。

参加工作之初，我还是一个腼腆的小姑娘，业务不熟，技术不精，看到又累又脏的日常护理工作，心里充满了畏难情绪，思想上拧成了疙瘩。看到我的困顿，护士长找我谈心，为我鼓劲儿，帮我解困，我调整心态，放开手脚，熟悉业务，提升技术，凭着一股年轻人的干劲儿快速成长起来。十几年来，我扎扎实实，耐心细致，在学习和实践中逐渐成长为一名成熟干练的护理骨干。医院党委也把荣誉一次次赋予了我，连续x年获得”院优秀护士“荣誉称号□20xx年我又获得了”市优秀护士“荣誉称号。站在领奖台上，捧着荣誉证书，领导和同事们的掌声让我心潮难平。我一次次的在心里默念：感谢医院党委，感谢帮助我成长的领导和同事们！

护理工作是一门艺术，护士要有同情心和一双愿意工作的手。护士工作很平凡，需要我任劳任怨，在坚守平凡中默默奉献。通过不断地交流和实践，我对自己的工作有了更深的认识、更高的要求，更多的期待。

我将努力从以下几点寻求提高和突破：

首先，爱岗敬业，对病人温馨服务，贴心照料，用真诚的微笑温暖身边的每个人，工作中尽自己最大的努力为病人排忧

解难。

其次，精益求精，细致观察病人的病情变化，及时发现问题，积极处理解决，杜绝护理差错，减轻病患痛苦。

再次，学以致用，把新理论、新观念及时运用到护理实践中，更新技能、更新操作，改进工作方法。

第四，拓展学习，联系自身工作，积累生活护理、心理护理等方面的经验，用贴心的服务抚慰患者，用语言美学知识对患者进行健康服务。

xx医院人富有理想□xx医院人踏实肯干□xx医院人勇于拼搏□xx医院人爱岗奉献。千言万语化作坚强信念，让我们在医院党委的领导下，扎根集团，努力奉献，爱岗敬业，践行诺言，用自己的行动创造++医院充满希望、更加美好的明天！

谢谢大家！