

# 运动会接力赛感想优秀

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 运动会接力赛感想优秀篇一

有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己！

年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同初升的太阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们最高的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！萧瑟的秋风，挡不住你们破竹的锐气。

不长不短的距离，需要的是全身心全程投入，自始至终你们都在拼全力。此时此刻，你们处在最风光的一刻，无论第几，坚持胜利的信心，只要跑下来，你们就是英雄！

心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高地招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功一定是属于你。

汗水，泪水，我们尽情挥洒；笑声，歌声，我们尽情开怀。开幕式上，运动场上，我们尽情展现；多少艰辛，多少困苦，我

们勇敢承担。因为年轻，因为张扬，因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑。

失败者，你倒下的时候，生命又怎能屹立！歪歪斜斜的身影，又怎耐得住风雨的洗礼！你若有一个不屈的灵魂，脚下才会有 一方坚实的土地。昨天的失败已经过去，胜利不仅仅是一个美好的话题。

运动员，你是体育场上游走的火焰，是来去不息的脚步，是风中飞舞的树叶折射出的金色光芒，借此，可以诠释运动员兴奋的脸庞。那轻盈的步伐似飞鸟的翅膀，那清脆的枪声响彻天际，它粲然升起那跃动的渴望，起跑、加速、超越、冲刺，一步一步迎来胜利的曙光。那是力的比拼，素质的较量，是石榴树上跃动的 心脏。

在生活中，我们每天都在尝试中。我们走向成功品味失败，走过心灵的阴雨晴空。运动员们，不要放弃尝试。无论失败与否，重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利；无论成功与否，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲。

## 运动会接力赛的感想优秀篇二

4月8日下午5点，重庆工商大学春季运动会在经历了为期两天的激烈赛程后圆满落幕，田径场上弥漫着胜利的喜悦，师生相继合影留念，仿佛依然沉浸在这紧凑但充实的48小时，意犹未尽。

据相关统计，本届运动会共有1983人次参加了37个比赛项目，涌现出了一大批极具潜力的优秀运动员，其中在男子3000米、女子200米、女子400米、女子800米、女子跳远和女子三级跳等项目中共5人刷新了6次校运动会纪录，实时为我校运动史又增添了不少点睛之笔。

另外，开场极具观赏性的方阵表演以及体操比赛值得一提，

整齐的队列，伴随着各种道具——彩旗、气球、花环等，充分展现了各学院鲜明的办学特色以及严谨的办学态度，一开场便将整个运动会气氛推向高潮。

整个运动会本着“全民健身”的理念，调动了师生的积极性，气氛热烈，在鼓励当代大学生应加强体育锻炼，培养坚忍不拔的意志力的同时，也使我校学生与教师的关系更为融洽，主校与独立学院的友谊更为深厚。

但与此同时，我们也应看到本届运动会所暴露出的不足，加强改进，这样才能将大学运动会的益处发挥至极致。

首先，在纪律监管、制度实施方面还得加强。运动会中，运动员是主角，我们所做的一切都是为运动员能够充分发挥自己的实力，赛出更好的成绩。所以，无论是保安人员还是学生会干部，都应各司其职，维持现场秩序，尽管比赛高潮迭起，工作人员都要做好迎接一切突发状况的准备，让比赛有条不紊的进行。另外，有关部门应严格控制记者证的发放数量，在流动最少记者的情况下做出最好的实时报道，这样既提高了工作效率，又能使场面更为井然有序。在比赛结果的统计方面，我还发现，我校将运动员分为甲乙组进行比赛，甲组为普通专业，乙组为体育专业，甲组又分为主校区与独立学院，所以每个项目下来有三个冠军，这项制度虽然保证了比赛的较公平性，但由于事先未大程度宣传说明，致使很多师生对比赛结果处于迷茫状态，同时也很有可能造成相关部门的工作失误，间接形成不公平因素。

其次，通过对我校运动会的亲身体会，我发现，37个比赛项目基本集中在田径场，且在仅仅两天的时间内开幕闭幕，这都限制了全面参与体育运动的热情，没有最大程度的宣扬体育精神。大学是各种文化的集聚点，拥有各种先进场地与设备，难道运动会就仅限于田径场？暂且排除“春季运动会无法展开游泳项目”不说，至少还可以开展乒乓球、羽毛球、甚至网球或者其他趣味运动项目，将赛事场地扩展到全校，拉

长赛程，甚至可以举办成“工商体育运动周”。在趣味运动项目中，可以通过加强互动，例如学院之间的互动，师生间互动，本校生与留学生的互动等，逐步扩大运动会的影响力，将“体育运动周”发扬光大。

最后但却是最重要的一点，加强宣传力度，这是提高全民参与性的关键。在赛前，就应该举行相关活动进行宣传动员，在报名方面，可以通过“对大一学生做硬性要求、鼓励大二学生参加、大三学生观看”等方式充分调动各阶层积极性。比赛中，亦可通过“征文、征图”，论坛直播等方式，使观众能够在观看过程中找到互动的乐趣。例如此次校园电视台与新浪微博联合举办的“我拍微短片”即时一个很好的平台，虽然没有达到预期效果，但这个方向值得提倡，并有较大的发展空间。

体育运动是生活中不可或缺的部分，但却成为了当今大学生最薄弱的环节。所以，大学校园运动会任重而道远，如何开展并成功举办运动会，如何宣传并弘扬体育精神，是提高大学生身体素质，甚至综合能力的关键。

### 运动会接力赛感想优秀篇三

今年的运动会会有所不同。往年也有老师们参加的项目，但是今年在寒假时老师们已经办过教师运动会了。

我从四年级升到了五年级，运动项目也就不一样。以前有“一分钟仰卧起坐”，现在把它变成了“跳高”，但总感觉和以前一样欢乐，热闹呀！好了，现在我要给你们细细讲这两天的故事了！

运动会从今天拉开了序幕！看呢，一支铿锵有力的队伍喊着有力的口号：“七班七班，非同一般！超越自我，一飞冲天！”过了一会儿，开始了广播操比赛，做完后，运动会就开始了。

一百米，二百米的项目都进行完了。下午是我参加的四百米，要看我和小赵、小宇的表现了！

比赛开始了。准备！跑！两圈跑完了，哎，跑了第五名，还岔气了！明年我要继续努力！

第二天，我来了！今天我们要在南校区完成剩下的运动项目。今天，我有一项跳高。

准备，走！咦！一次跳过了呀？以前感觉非常难，但实际上也没有那么难。第二跳，飞呀！有一次跳过去了。第三跳，第一次没过，第二次没过，第三次也没过。唉，我今天的跳高生涯，就此止步了。

下午有拔河集体项目。但我在踩气球的行列中，可惜我们班拔河没有赢，不过没有关系，以后还有机会！

踩气球我们也没有赢，一班的同学都好猛呀！不过也没关系，明年继续加油！我们一起努力吧！

今年的运动会非常开心，希望明年更开心！加油！

## 运动会接力赛的感想优秀篇四

俗话说，“一分耕耘，一分收获”。今天这一场趣味运动会，我们获得了两银一铜的好成绩，这奖牌可不是天上掉下来的，是用我们辛勤的汗水辛辛苦苦地换来的。

前几天，我们就为比赛这件事而开心、训练，我们一有时间就下去练。

我们原先没有篮球，都是用躲避球来扔的，篮筐就是何林，

投中了就中了，投偏了要不就掉下去，要不就会砸到其他人，但是也不算很痛，幸好不是篮球。第一次我们在操场上练，是冒着炎炎酷暑练习的。当然，队员非常热，但是为了比赛，大家只好忍着酷暑练习。虽然没有多少人投进去，但是还是进球了。第二次训练，我们找了一个阴凉的地方，主席台。我们还是照旧练习，就是我接球接得不够好，只接了两次，投中的次数比接到的次数还要多很多。

现在我们转过身来看看跳绳组合吧，他们应该跳得很好。我站在一旁观看，第一次竟然是七十五个，失望至极……哇呜！一片欢呼声，真是突飞猛进啊，一会就从七十五个进军到一百个了。加油，我们班的何易隆，后腿受伤了，还坚持练习，真是感动啊！跳绳，本来就不容易，只要努力练习，终究会成功的。

再回过头来看一看我们的三十米往返障碍接力赛吧，看，他们都汗流浹背了，衣服都差点黏在身上了。他们都再努力地跑，我为你们加油，来来来，不要拖慢速度，好。继续，就这样！我觉得我们这样练下去，肯定能获得奖牌。

今天比赛，特别的热闹，我们班的同学站在主席台下面呐喊着，为自己班的同学加油。最后，经过我们大家的努力，我们班获得了两银一铜的成绩，大家都非常开心。有些人始终一言不发，可能他们想得到第一，但胜败乃兵家常事，重在参与。只要我们付出了，我们还是很开心的。

我们最后听到成绩以后非常开心，运动员们也很开心，因为他们用汗水为我们班取得了好成绩。奖牌可不是天上掉下来的，是要用汗水换来的。

## 运动会接力赛感想优秀篇五

星期五，我们学校组织了一项大活动，而这个大活动就是我们的冬季运动会。我在这里没有项目，是因为我太胖了，

老师又叫我们比赛看谁跑得快，前两名可以入选。

比赛开始了，我们坐了下去，过了几分钟，60米跑步开始了，发令枪响了，一个个队员像子弹一样飞出去，我们一直为队员加油，在这几个班级里面，只有我们班级给队员喊得声音，当然，我们班级得了个第一名，然后第二名，然后一个第三名，还有一个因为不小心摔跤了，得了个最后倒数第一。

100米开始了，我们拉拉队的主力刘家弟子用了扩音器，声音非常大，不过有一个小个子起跑的时候n快，所以让他占了便宜，而且我们也没有准备好，唉！谁叫有一句俗语，叫愿赌服输呢，不过至少有一个人晋级了。

我们还替换了一个队员，因为脚扭伤了，就替换成了另一个，去年跑步也很厉害，可是由于长时间没有锻炼，所以只得了一个倒数第二。我们班级的韩蕴扬也是经常不训练，偷偷地跑出来，所以也只得了一个第三名。我还编了一句话，叫十个进去，一个坚持。

200米开始了，我们班级的朱朱争先恐后地跑，不过也只得了一个第三名。我们班级最近有时候没有什么人在操场上跑步，所以很多人有点落下去了，跑步速度也萎缩了一点点，只有我们班的吴鹏程坚持了下来。

800米的预赛开始了，发令枪一响，吴鹏程并不是很快地跑，而是慢慢地跑，后来只剩下最后一半了，吴鹏程突然加速，超过了一个、两个、三个、四个、五个，现在跑到了第一名，跟后面的人差十几米，这是我们班级长跑的主力。

800米决赛开始了，发令枪一响，我们的吴鹏程还是很慢地跑，后来只有一圈了，吴鹏程加速，超过了很多人，最后快到终点了，一个五班的和吴鹏程加速，不过还是我们快了一点点。后来我上楼梯的时候，遇见了那个比赛的人，他说：“这个人真是的，我帮他挡人，他居然超过我，早知道不帮他

了。”我觉得不管什么，必须都要认真。