

# 2023年技能大讲坛心得体会(汇总9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 技能大讲坛心得体会篇一

一学期来，在学区团总支和少先队大队部的带领下，各校少先队大、中队组织和各级辅导员始终把少年儿童思想道德教育放在首位，把养成教育作为少先队工作的重点。认真贯彻《中共中央关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》精神。为把这项工作引向深入，学区在4月份以开展清明节系列活动为契机，在全学区少年儿童中广泛开展了“革命先烈永不忘，民族精神代代传”活动。活动包括三个阶段：一追寻革命先烈的足迹，二传承精神文明新风尚，三立志奋发有为建小康。学生从历史中寻找民族精神，从身边小事中体验社会新风尚，从“奋发有为建小康”读书征文中表达自己对美好未来的向往，充分地认识和体验到作为一名当代少年儿童，弘扬和培育民族精神的重要意义。同时，今年9月1日，新颁《中小学生守则》和《小学生日常行为规范》即将正式实施，学区抓住这一契机，结合各校实际，自行修订了一份《小学生日常行为规范实施细则》，并在各校中广泛开展学习宣传活动。各校均能通过晨会、早操、班队会课、国旗下讲话等途径组织全体学生开展各种形式的学习教育活动，比先进、找差距、促提高，有效地加强了学生的日常行为规范水平，促进了良好校风的形成。在4月30日举行的《中小学生守则》、《小学生日常行为规范》知识竞赛活动中，埔兜小学陈梅珠、埔兜小学姜达煌两位同学分别以98分和89分的好成绩获得中、高年段第一名。

## 二、重视业务培训，提高团队工作效率

在当前课改形势下，广大团员教师、各级辅导员大部分能重视学习，积极探索新时期团队工作的新思路、新做法，不断地提高自己的工作能力，提高思想素质。其中，多位老师撰写的团队和班级工作论文在县级获奖或收入县、学区汇编。

当然，在对团队学生小干部的培训方面，各校普遍重视不够，其中包括大、中、小队干部的培训、校园文明督导队的培训和指导、每月“三赛”评比员的指导和评比制度的落实等。希望在以后的工作中，能引起各校的重视。

本学期，结全学区教学常规管理检查工作的开展，德育处、少先队联合推出了《德育工作常规管理检查记载表》。这一检查记载表采用量化评分的方式对学校德育常规工作做了指导性评价。突出了少先队工作在学校德育中的重要地位。其中，关于少先队工作方面的检查项目就有27项，内容涉及绿化美化、班级布置、礼仪推普、队干培训、思品班队等方面，为学校行政、各级辅导员顺利、有效地开展少先队工作提供了努力的方向，促进了少先队教育阵地建设的进一步深入。

伴随着《德育工作常规管理检查记载表》的实施，我们迎来了许多令人欣喜的成绩：其中，做为少先队工作与新课改衔接的“图书角”已走进大部分班级，成为队员获取课外知识的一个窗口；中心小学升旗仪式以阵容强大、训练有素、服装整齐获得各级的好评；“景观大道保护行动”深入开展，拓展成除“警校共建”外我学区德育工作的又一特色阵地，获得县团委、教育局的好评；鼓号队和腰鼓队的训练成果初显，在5月份举行的观摩评比活动中，中心小学、后店小学分获鼓号队和腰鼓队比赛第一名。

## 四、以体验教育为主要途径，深入开展各项教育活动

一学期来，学区少先队组织以少年儿童为主体，以“养成好

习惯我能行”为主题，以学校为主阵地，密切联系社会、家庭，开展丰富多彩的体验教育活动。为进一步引导和激励少年儿童弘扬雷锋精神，学区在三月份开展了“学雷锋，见行动”系列活动，各校结合实际，组织学生开展了故事会、主题中队会、绿化美化、清除白色污染等活动。在此后举办“我身边的小雷锋”征文活动中，我们从队员们的字里行间欣喜地发现，一个又一个的小雷锋正在我们身边茁壮成长。后西赵莹婷、中心陈小霞、下坂郑杰婷等三位同学还获得本次征文一等奖。

另外，围绕体验教育这一大主题，本学期学区还组织开展了“让地球妈妈重现光彩”主题中队观摩活动、一年级“做诚信好儿童”讲故事比赛、小学生校园歌手比赛、小学生美术书画比赛、环保征文活动、保护景观大道手抄报展评、“爱国爱乡”社会实践活动等。特别是尾园小学林燕玲同学的环保征文还获县级一等奖。

由于我学区少先队工作始终保持蓬勃向上的朝气，开拓创新的作风，有着一支团结协作的辅导员队伍，得学区少先队工作稳步走在全县的前列。在各级评优评先活动中，也涌现出一系列先进集体和个人。如：中心钱伟豪同学获省“四星雏鹰奖章”；中心陈云龙、后店何文彬两位同学获市“三星雏鹰奖章”；陈煌山、林凯丽、杨杰鸿、钱婉霞、陈学超等五位同学获得县级三好学生；陈慧萍、朱婷婷、郑杰婷、钱伟豪等四位同学获县优秀学生干部；埔兜301、荣西501、松溪501、中心403等四个班级获县先进班集体。

## 五、存在问题及努力方向

在看到成绩的同时，我们也清醒地认识到工作中存在的不足。主要体现在：1、各校团队工作开展层次参差不齐；2、部分辅导员责任意识不强，工作缺乏激情和创意；3、主题中队活动普遍受到忽视，队员活动机会少，队干素质得不到切实提高，少先队向心力不足；4、上级文件及学区少先队活动方案不能

有效地传达到广大辅导员中，导致部分活动不能有效开展等。这些问题我们要在今后工作中努力解决，以促进我学区团队工作再上新台阶。

## 技能大讲坛心得体会篇二

转眼，我从学校毕业，已经三年多了，学校的学习生活的种种，依然历历在目，我也清楚的记得我们第一个假期实践也是采访成功人士，在那时我脑海中就不断的寻找成功的定义，是推动科学进步的科学家，是名利双收的明星，还是坐拥财富的企业家。又或者，是默默在平凡岗位上辛勤付出的普罗大众。

而我认为成功，就是要不断认识自己，做好自己的本职工作，无论在什么工作岗位，都要不断奋斗进取，正如同我们镐京学院的校训一样，简约高效，追求卓越。

在生活中，我们往往容易迷失，对自己前进的方向缺乏目标，目标就是形成思想的原因，一个人归根到底要有一个好的思想，或者说是要有自己的想法，想法决定态度，态度包括做事情的方法：认真仔细，持之以恒。好的态度会养成一种习惯，良好的习惯会融入到一个人的性格。一个拥有很多良好习惯的人，他的性格趋向于多元化，更多的体现出一种韧性和积极的方面。

还需要我们负责任，有担当。有时候晕倒失败，我们老是抱怨。为自己找借口，不愿正视自己的缺点和不足，害怕面对自己的缺点与不足，在借口和理由中寻找一种自我的麻痹，就会逐步失去了不断进去的动力。

还需要我们在工作岗位上勤勤恳恳，通常我们都希望自己能

用最简单、最省力、最少的时间，赚到最多的钱并且获得成功。然而，我们发现，全世界最成功的人，通常都是最努力的人。让我们来看看香港富商李嘉诚。有人问李嘉诚到底是怎么成功的，他说很简单：比别人努力两倍。而曾是世界首富的西武集团总裁堤义明的秘诀是——比别人努力三倍，比世界上努力的人还要更努力。所以，你要超越他们，你希望自己有多高的成就，你就要努力几倍。要想超过谁，你就要比他更努力。

同时还需要我们具备一定的时间管理习惯，而一般人都缺乏时间管理的习惯与观念。每天都存在浪费时间情况，花在休息聊天上，这样的习惯会妨碍你的成功。

最后还要不断学习交流，学习是无处不在的 要懂得利用时间学习 大部分的人都不看书。日本人每年平均一个人大概读七本书，而中国人每年大概平均读零点一本。也就是说，我们的资讯非常地缺乏。大多数人都缺乏某一方面的知识或资讯。偏偏又不愿学习，随着年龄的增长越来越不能接受新的事物，新的东西，而这就注定会被时代淘汰。

其实，说到底，就是合理的目标+负责任+勤奋+学习交流。我也相信，只要我们能做到这几点，成功也就离我们不远了。

说起一次成功的教育，我想应该是我工作的第一年，那时我担任一年级班主任兼主课老师，刚工作的我常常感到力不从心，而班主任的工作琐碎而复杂，面对着班级里五十名小学生，他们都是刚刚从幼儿园毕业不久的小朋友，有时候需要极大的耐心和智慧。

在开学的第一天，有一位老师来到我教室对我说：“老师，你们班有个叫小宇的吧？他个性比较倔强，脾气不太好，老师你多多关照关照。”我说是哪个？那位老师指了指：“最后一个。”我一眼看去，是个大眼睛的男孩，眼睛非常大，睫毛非常长，是个小帅哥，表面看上去并不像那位老师说的那个

脾气不好的学生。紧接着我对我刚开始的判断后悔了。

那是开学的第二天，课间休息有个女生跑来对我说：“老师老师，小宇打我

有一天，我送学生出校门，这个小恶魔的奶奶接他，他奶奶把我拉到了一边，用手挡着嘴巴小声的对我说：“老师，你多多照顾小宇，他脾气坏，爸爸妈妈离婚了，自己妈妈在市区，已经很久没来看他了，他又找了个后妈，后妈又生了个小弟弟，你多多照顾照顾他，谢谢啊，你千万别在他面前提他爸妈离婚的事情啊。”我说：“你放心好了，这孩子就是爱打人，挺聪明的孩子。”对于他奶奶的话我很吃惊，原来是这么回事，我想这孩子还挺可怜的。

第二天他来学校，我把座位调在最前面，其实就是独坐在讲台前，没有同

我打电话给他的爸爸，把情况一说，他爸爸说：“我知道了，我再问问，”我对他爸爸说：“如果你家小孩儿老打人，你们家长要引起重视啊，他已经不止打一个孩子了。”过了一会儿，他爸爸打电话给我：“老师，他不敢跟你说，他的衣服拉链坏了，有个尖尖的角，在玩的时候拉链正好划到那个孩子的手了，如果那个家长打电话给你，你把我电话给他，我来跟他家长说。”原来如此，这孩子为什么不敢跟我说呢，也许我第一印象对他就有了偏见，所以不管这孩子做了什么我都认为是他做错了，这时候我发现，之前我在问他的时候可能态度不好，他怕我，老师是育人的，我不应该带着有色眼镜去教育他啊！

听，不要去打人。教育在于重复，习惯在于每天培养。可能是因为我上个学期的“唠叨”的原因，小宇这个学期果然改变很大，班里基本没有听到说他打人了，上课也不会插嘴和坐姿不端正了，做值日比如拖地的时候，他总是抢着做，我有时候没选到他，他还小声的说：“我想拖地，哎呀，没选

到我。”还挺失望的。

2在13年前，可能没有几个人想到他会取得今天的成功。但现在看来，李儒雄是个成功者——他成功地做起了中国最大的软件流通企业——连邦软件公司。在不久前的一次创业教育研讨会上，李儒雄结合连邦软件的发展分享了他的十点创业感悟，引起了在座不少创业成功者的共鸣，想必你也会从中获得一些有益的启示。

### 感悟之一：创业成功最关键的是创意

创业成功最关键的是创意，更重要的不在于创意本身有多少美妙和神奇，更在于它在多大程度上的不可复制、市场潜力的大小以及实施计划的可行性。连邦创业成功的核心是把国外连锁经营这种成功的商业模式引入到中国软件销售业。采用连锁方式经营软件流通业是营销手段的创新。

### 感悟之二：创业团队是成功的基石

公司管理最忌讳角色冲突。要选择彼此充分了解的、互补型的创业合作伙伴。连邦创业的团队一共有5人，商品引进、店面管理、公关及连锁发展、财务物流、统筹规划，五大业务分工，团队成员各司其职。

### 感悟之三：尚未成熟的市场是创业的契机

1994年连邦创业时，当时国内计算机总装机量大约为70万台，尚处于起步阶段。但发展潜力巨大，计算机每年几乎以30%的速度成长。但与此发展不相适应的是，除用友财务软件、金山文字处理系统等外，国内几乎没有正版软件市场，当时既没有很多人卖正版软件，也没有人卖盗版软件。选择一个合适的创业切入点，选择一个非成熟市场，会使创业早日成功的机率大一些。

#### 感悟之四：创业失败风险是巨大的

创业就好比走钢丝，稍微在哪个地方不小心，就会前功尽弃，甚至有生命危险，控制创业的风险是创业者保全自己的技巧。

#### 感悟之五：创业者不一定要是全才

创业者优点明显，他们往往热情和有韧性，有知识有勇气，但往往缺点也很明显。要么是懂技术的不懂管理，要么是在管理经验上有一手但缺乏技术的前瞻性。但随着市场上的摸爬滚打，很多创业者慢慢变成了多面手。

#### 感悟之六：创业需要适宜的文化环境

创业所需的内部文化环境包括相互信任、核心人物、共同的信念。创业者所需的外部环境如社会对创业者的理解和支持，政府以种种社会资源支持创业者等等。只有适宜的文化环境方可保障创业自由。

#### 感悟之七：最困难的时候往往是转机来临的时候

来了，经营上出现了赢利，以后的故事大家都清楚了。胜利往往在于再坚持一下。

#### 感悟之八：创业的机会不能等待论证

在创业之前就把事业发展的规划全想明白，经过反复论证是不现实的，如果全想明白了，可能机会已有人抢先了。创业时的环境往往大多数人不好看，这给少数看好这些业务的人以机会。这时用常规的方法去论证，往往会得出结论说这个业务将会失败（）。

#### 感悟之九：创业是需要一些资源的

创业需要有创意的想法，但创意不等于创业，创意属于意识



范畴，创业属于实践范畴。创业至少需要技术、资金、人才、市场经验、管理等因素中的二、三项，否则贸然去创业，只有失败一条路。争取和利用资源，才能力争创业成功。

感悟之十：创业其乐无穷

假如我现在不经营连邦了，我还是会去选择创业，回想起来，经营“连邦”的前期，吃的苦很多很多，但创业就如同品茶，有的人只品出了茶的苦，有人却在苦后尝到了甜。

### 技能大讲坛心得体会篇三

我们每个人都随身携带着一种看不见的法宝，这个法宝的两面分别装饰着四个不同的字，一面是“积极心态”，另一面是“消极心态”。这是这本书作者（拿破仑·希尔）的封面语。细细一想还是很有道理的，只要有一种积极进取的心态，那么他就会成功。怎样来选择心态，这就提到了个人的人生观及对事物的态度问题。文中就提到世界上有两类人：一类是意志坚强的人；另一类是意志薄弱的人。意志坚强的人哪怕遇到再大的困难与挫折都勇往直前直到成功，而另一种意志薄弱者遇上一点点小问题就会放弃，以至会常常半途而废……这样好地一本书深深地鼓动着我要好好看，自己也因此想做一个心态积极的人。

当琼斯身体很健康时，他工作十分努力。他是一个农民，在美国威斯康星州福特·亚特金逊附近经营一个小农场，但他好像不能使他的农场生产出比他的家庭所需要的多得多的产品。这样的生活年复一年过着，突然间发生了一件事！琼斯患了全身麻痹症，卧床不起。他已处在晚年，几乎失去了生活能力。他的亲戚们都确信，他将永远成为一个失去希望，失去幸福的病人，他可能再不会有什么作为了。然而，琼斯确实有了作为，他的作为给他带来了幸福，这种幸福是随他事业的成就，经济和成功而俱来的。

琼斯用什么方法创造了这种奇迹呢他应用了他的心理。是的，他的身体是麻痹了，但是他的心理并未受到影响。他能思考，他确实在思考，在计划。有一天，正当他致力于思考和计划时，他认识了那个最重要的活人和他的法宝——积极心态。就在其时其地，他作出了自己的决定。

琼斯要发展积极的心态。他要满怀希望，抱着乐观精神，培养愉快情绪，从他所处的地方，把创造性的思考变为现实，他要成为有用的人，他要供养他的家庭，而不要成为家庭的负担。他把他的计划讲给家人听。

“我再不能用我的手劳动了，”他说，“所以我决定用我的心理从事劳动。如果你们愿意的话，你们每个人都可以代替我的手，足和身体。让我们把我们农场每一亩可耕地都种上玉米，然后我们就养猪，用所收的玉米喂猪。当我们的猪还幼小肉嫩时，我们就把它宰掉，做成香肠，然后把香肠包装起来，用一种牌号出售。我们可以在全国各地的零售店出售这种香肠。”他低声轻笑，接着说道：“这种香肠将像热糕点一样出售了。”这种香肠确实像热糕点一样出售了！几年后，牌名“琼斯仔猪香肠”竟成了家庭的日常用语，成了最能引起人们胃口的一种食品。

琼斯活看到自己成了百万富翁。通过积极的心态，琼斯还取得了比这更大的成就，那就是把他的法宝翻到了“积极心态”的一面。这样，虽然他在生理上遇到了重重障碍，他却成了一个愉快的人。他很愉快，因为他是一个有用的人。我看了之后有很大的促动，从这个例子给了我很大的鼓舞，一个失去能力的人居然能利用自己积极向上的心态最后成为了百万富翁。这种心态积极向上，克服了种种压力，最后还是成功了。在这本书里，看到了许多运用积极思想转弱为强的事例，也有因愤怒，自卑，气馁心理最终导致失败的事实。可见我们每个人都存在着弱点和相应解决的办法；努力一下，结果可能完全不同，但是气馁常会使我们快到目标时放弃。如果再多坚持一下，便可以获得成功。只有我们好好利用积极心

态，把弱点化为力量相信一定会转败为胜的。在现实中，具有积极心态的人可能不知道事实，也缺乏实际知识。可以不了解情况，然而认识基本的前提——真理就是真理。因此，就力图保持开朗的心胸，努力学习。认识更多些时，就改变这些结论。

人们之所以会制造自己的不幸，其主要原因多半是由于心中存有习惯性的不幸想法所致！例如总是认为一切事情多糟透了，别人拥有非分之财，而我却没有得到应得的报酬等等消极的情绪。不要在现实中抱怨什么，要心胸开阔，看待事物都要以积极的态度，不要在埋怨中“死亡”，相信每个人的机会都是均等的，看你是怎样去创造机会和把握机会。要养成幸福的习惯，你要乐观积极看待生活中的事，相信习惯成自然，幸福一定永远伴随着你。

这本书给我的促动很大，让我们要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态永远战胜一切困难。不会再有失败，不会再有挫折，不会再有绝望，人生不会在瞬间变成轻松或浮华。人生是真实永恒的，有各种问题存在，以积极的心态去思考，去行动，你就不会再被任何难题所控制，阻挠。我们要以积极心态看待一切，相信有非常惊人的效果。

## 技能大讲坛心得体会篇四

### 设定谈判期限

从统计的数字来看，有很多谈判，尤其较复杂的谈判，都是在谈判期限即将截止前才达成协议的。

假设谈判没有期限，客户是不会感觉到什么压力存在的。譬如，人平常都不怕死，虽明知每一个人终将难逃一死，但总觉得那还是“遥遥无期”的事。然而有一天，医生突然对一个人宣布，你只有一个月生命了，这样的打击，恐怕任何人也

无法承受。换一种角度来考虑，在许多营销过程中搞得一些促销活动，往往是在最后的时间内出现爆棚的情况。例如，前一段时间某市大型商场举行的打折促销风暴，在开始的阶段客户是人山人海，在收尾的时候销售记录同样创出了新高。

由此可见，当谈判的期限愈接近，双方的不安与焦虑感便会日益扩大，而这种不安与焦虑，在谈判终止的那一天、那一时刻，将会达到顶点——这也正是运用谈判技巧的最佳时机。如果能够将一引起心理战术运用在各种谈判中，自然能够取得良好的效果。

为了能使谈判设定的期限发挥其应有的效果，对于谈判截止前可能发生的一切，谈判者都必须负起责任来，这就是“设限”所应具备的前提条件。只有在新的状况发生或理由充足的情况下，才能“延长期限”。如果客户认为你是个不遵守既定期限的人，或者你有过随意延长期限的“前科”的话，那么，所谓“谈判期限”，对谈判对手就发挥不了什么作用。即使期限已到，也不会有人感觉到不安与焦虑，因为他们早已预料到期限只是一个形式而已。

谈判对手或许会在有意无意中透露一个“截止谈判”的期限来，例如“我必须在一个小时内赶到机潮、“再过一个小时，我得去参加一个重要的会议”，这样的“自我设限”，不正给了你可乘之机吗？在这种情况下，只须慢慢地等待那“最后一刻”的到来便行了。当距离飞机起飞或开会的时间愈来愈近，对方的紧张不安的心态也越来越严重，甚至巴不得双方就在一秒钟内达成协议。此时此刻，你就可以慢条斯理地提出要求：“怎么样呢？我觉得我的提议相当公平，就等你点个头了，只要你答应，不就可能放心地去办下一件事了！”由于时间迫切，对方很可能便勉为其难地同意你的提议，不会有任何异议。

在谈判时，不论提出“截止期限”要求的是哪一方，期限一旦决定，就不可轻易更改。所以无论如何你都必须倾注全力，

在期限内完成所有准备工作，以免受到期限的压力。如果对方提出了不合理的期限，只有通过提议，期限可以获得延长。不过，若对方拒绝了你长期的提议，或者他认为所设定的期限相当合理的’话，那就麻烦了。在这种情况下，你唯一能做的，就是加倍努力，收集资料，拟定策略。如果还一味地因对方的“不讲理”而生气，以致浪费了原本有限的时间，这就落入对方的圈套了。不论你有多少时间，冷静地拟定应付措施、仔细检查对策，才是最聪明的做法。

### 三、“黑白脸”战术

当一个小组和一家集团客户进行谈判时，小组内的成员就要分工明确，职责明确，各自扮演着不同的角色。在谈判过程中遇到障碍时，恰当地使用一些团队协调作战的技巧，可能会导致糟糕的结局“起死回生”。

这个案例体现出的就是“白脸”和“黑脸”的战术，它利用一软一硬的态度，给对方施以两种截然不同的压力，获得对方最终的“就范”。实施“黑白脸”战术至少需要两名客户经理的精诚合作，有的时候还可能更多人的参与。两名客户经理不能一同出席第一回合的洽谈。两个一块儿去的话，若是其中一个留给对方不良印象的话，必然会影响其对另一人印象，这对第二回合的洽谈来说，是十分不利的。

## 技能大讲坛心得体会篇五

一、一切都是最好的安排。国王与丞相的故事告诉我面对一切事物都要有积极地良好心态。我上班以来一直困惑自己选择农信这一行是否正确，是否自己错过了更好的，但当我知道一切都是最好的安排时，我的心也豁然开朗，我自豪我是一名农信人，我也必将在我的岗位上矜矜业业。因为既然已经选择，就应该用平静的心接受，相信自己无论哪个岗位，自己都可以做到最好。

二、每个人的潜力是无限的。一杯慢慢的水居然奇迹般的又投放了一百多枚曲别针，这是所有人始料未及的。这不仅表现了谁的张力，更告诉我们一个人的.潜力是无限的，是不可预见的。只要我们相信，勇于尝试坚持努力，一切皆有可能。生活中，我们要尽量避免主观臆断，不要下负面定义，要积极培养“相信就有可能，不相信就没可能”的心态。因为成功者先相信后看到。

三、学会聆听，有效沟通。无论生活还是工作，我们都不可避免的与人交流沟通，要想实现有效沟通，我们就要坦诚相见，全晰聆听。要明白说什么不重要，对方听到什么才重要，对方听到什么不重要，听懂什么才重要。三人行必有我师，学习他人之所长，才可以让自己身上的忙点越来越少，优点越来越多。

四、学会感恩和赞美。培训的第一天晚上，我们上了一堂特殊的体验课程“生命之旅”。这节课几乎让每一个同事热泪盈眶，教练的引导触动了我们心底最柔软的地方。以前我们总是对父母的付出理所当然，有时甚至对他们发点小脾气，责怪他们。这堂课程让我明白父母的爱是多么伟大和无私，我们应抓紧时间好好爱他们报答他们，不要等到失去了才惋惜。另外我们应学会赞美他人，因为赞美不仅可以愉悦他人也可使自己开心。

这三天来学习到得不仅仅是以上这么几点，所有的一切都是学习，重要的事把所学到的化为行动，在生活中工作中去实践它，这样才能取得成功。最后我要感谢联社领导给予我这次难得的学习机会，我将在自己的岗位上发挥自我潜力，好好工作，为联社转型农村商业银行贡献自己的力量。

## **技能大讲坛心得体会篇六**

时间过的很快，自从去年9月毕业进入菜园镇人民政府这个大家庭以来，本人在工作岗位上已经工作了快一年，在这看似

短暂平淡的一年中，通过日常的工作体会和同事间的工作交流，也使得自己在工作岗位上有了不少感悟和心得，在这里有幸和大家交流。

我觉得对于一个刚毕业踏出校门进入工作岗位的青年人来说，先要清楚的是无论何种工作，最重要，起决定性的因素的不是其的业务水平或是工作能力，而是思想道德素质，这才是做好工作的关键。一个青年人在成长过程中只有树立正确的世界观、人生观、价值观、利益观、权利观、地位观，具备高尚的情操和品德，德才兼备，才能发挥自己的业务所长，并将其用到组织、群众需要的地方，简单地来说就是“做事先做人”，特别是在机关工作这样一个大环境里。

一要互相诚信。诚信就是诚实自重，一诺千金。我们每一个人都要开阔胸怀，能够容人、容事、容得不同意见，在生活上互相关心，工作上互相支持，以诚相待，使每一个人都能够从中感受到集体温暖，感受到心情舒畅。

二要互相沟通。俗语说：通则通，不通则痛。特别是我们机关工作分工细密，机关干部各管一摊，相互“工作见面多，思想见面少”，缺乏沟通了解。如果我们自觉地真心的交流，抒发感情，增进相互的了解，那么就能促进工作取得更大的进步。

三要互相谅解。要在机关中大力提倡友谊和谅解，提倡将心比心，将心换心。要大事讲原则，小事讲风格，做到多律己不责人，多沟通不猜疑，多谦让不争功，多宽容不挑剔，不为个人得失论长短，不为了一己私利争高低。所谓“心底无私天地宽”、“退一步海阔天空”。

一是敬人的原则，尊敬他人也是尊重自己的起点；不能因为自己是“青年人才”而自我感觉过好，在日常机关生活中要做到尊老敬贤，对资历浅的同事也要加以扶持。

二是自律的原则，就是在交往过程中要克己、慎重，自我检点，自我约束，不能妄自尊大，口是心非；面对工作中各种诱惑和考验要思想坚定，时刻牢记自己的责任感，要以群众利益，国家利益为重。

三是适度的原则，适度得体，掌握分寸；做到不卑不亢，要有自己的判断，不能以领导的意志为转移。

四是真诚的原则，诚心诚意，不逢场作戏，言行不一。

我们所要构建的和谐机关，不是四平八稳，“一潭死水”，没有生机和活力的机关，而是充分激活人的主动性、积极性、创造性，让活力迸发，让源泉涌流的机关。这也契合青年人自身的特点，也是让其体现价值的所在。为此，一要激活创新的动力。自觉地热爱学习，积极进取，不断地提高自身的思想道德水平、业务知识和办事能力，形成“想干事，会干事”的风气。二要探索创新的规律。任何事物的发展都是有规律可循的，是需要我们每一个人积极参与的，机关工作千头万绪，事情多、忙、繁、杂，但并非无规律可循，要善于探索，发现规律。三要提升创新的层次。和谐是一个永恒运动，不断变化、不断升华的过程。要通过开拓创新，不断地克服新矛盾，协调新关系，解决新问题。

上述是我个人结合自己的机关工作经验关于青年成长成才的一点感想和体会，我觉得这是我们作为一个年轻机关干部可以也应该做到的，让我们一起努力！

## 技能大讲坛心得体会篇七

北京时间2月4日晚，20\_\_年北京冬奥会开幕式，如期在北京鸟巢举办，中国体育代表团自然是全场的焦点，接近200名运动员，身穿红白外套出场，一抹中国红进入会场时，引起全场掌声雷动。著名导演张艺谋继20\_\_年北京奥运会之后，又一次为属于中国的奥运会设计舞台和出场方案，令人感到振



奋，完美展示属于中国的文化。

从开幕式倒计时开始，今天的开幕式便艳惊四座，频频冲上热搜。

不同于以往大型赛事中常见的10秒倒计时，北京冬奥会采用了中国传统24节气来进行倒计时。

继北京20\_\_年奥运会后，奥林匹克会旗时隔14年再次在国家体育场“鸟巢”升起。

相比20\_\_年北京奥运会，刚刚结束的20\_\_年北京冬奥会开幕式时间缩短，演员数量也大幅减少，讲述角度由“我”转变为“我们”。考虑到气温、防疫等因素，北京冬奥会开幕式将文艺表演与仪式环节融为一体。开幕式亮点纷呈，拥有创造吉尼斯世界纪录的led地面显示系统、基于人工智能的运动分析实时捕捉呈现等高科技手段，也有吉祥物“冰墩墩”、融入街舞元素的轮滑表演等灵动展示。393棵“小草”随风摆动，经历严寒，冬奥随着立春一起到来。

2月4日晚，北京20\_\_年冬奥会开幕式上，绚烂的焰火在国家体育场鸟巢上空，将北京的夜点亮。焰火带来了惊艳的视觉效果，燃放安全更是首要保障。“为确保焰火燃放期间场馆内人员及鸟巢附近建筑物安全，我们对焰火产品的炸开面积、升空高度、落火情况均进行了严格把关。”北京市公安局治安管理总队危管支队副中队长宋洋介绍说。

为了呈现出开幕式上的焰火效果，鸟巢东侧湖景东路南北约500米以及鸟巢顶部钢梁分别架设了多处燃放装置，用于礼花弹及特效焰火的燃放。宋洋告诉记者，开幕式焰火燃放区域与庆祝中国共产党成立100周年文艺演出时的燃放区域基本一致。演出时，经专家论证和现场环境评估研究确定的安全燃放标准，事实证明经受住了考验，因此被沿用至冬奥会开幕式上，并在此基础上根据实际需求进行了更安全、更严格

的调整。

“此次燃放仍采用了更适合鸟巢环境的5号和6号礼花弹，既做到安全第一，又保障效果精彩。落火高度要求不能低于80米的离地距离，在此之前火星要完全熄灭。鸟巢顶部装置的最小发射仰角保持在40度，个别产品提高到50度，地面装置则全部采取90度垂直发射，以确保落火高度足够安全。”宋洋介绍，自去年10月底北京冬奥会焰火保障组成立后，北京警方随焰火设计团队多次前往湖南、河北烟花产地，对产品的安全性进行实地审查把关。为确保鸟巢顶部装置在燃放过程中的稳定性，警方验收时，还专门组织专家进行了两轮满药量的安全性测试，以保万无一失。

燃放期间，鸟巢及周边180米半径范围内还采取了一系列安防措施：提前用苫盖防火布对周边建筑的外露设备进行防护，对鸟巢顶部约2万平方米的重点区域进行防火苫盖；消防部门在阵地周边配置了足够的灭火器材和应急救援力量；环卫、园林部门对阵地周边的绿化带及时开展湿化作业；公安、武警、街道和志愿者实施网格化管理，燃放期间对重点部位进行封控，防止人、车误入等。

“有了演出的经验，我们这次更有把握，燃放安全和燃放效果都要力求最好。”开幕式期间，宋洋就守在焰火阵地上。尽管心里有底，但她仍旧紧盯落火情况——火星多长时间落下来？在哪里灭掉？直到最后一场焰火燃放完毕，各个观测点报告平安，30分钟静默期后，专业人员入场完成哑弹排查，她悬着的一颗心才真正放下来。

一朵雪花贯穿整个奥运会开幕式中，从现场引导员手持的一朵小雪花到所有的小雪花汇集到一起融合成一个小雪球，这也象征着奥林匹克大家庭是由每个代表团融合而成。

这次的冰雪五环看点十足。从一滴水融化从天而降，化为黄河之水，不仅让人想起了黄河之水天上流这句古老的诗词。

接着一块巨大的冰块从水中缓缓升起，伴随着过往冬奥会举办城市的历史，冰球运动员与影像冰球的互动，整块冰块渐渐碎裂，雕刻出一个“冰雪五球”，寓意打破隔阂、化解矛盾、走近对方、互相理解。

分场导演陶雯婷介绍，这些代表中，既有祁发宝、景海鹏、郭万刚、许振超、买买提江·吾买尔、盛阿伟6位英模，也有来自中央民族大学、代表56个民族的大学生，还有医务工作者、人民警察、快递和外卖小哥等各行各业的代表。“国旗入场是奥运会开幕式的重要环节，它允许举办国去多用一些心思。”总导演张艺谋说。20\_\_年北京奥运会开幕式上，56个民族的孩子簇拥着五星红旗走进鸟巢，“效果很好，这一次怎么办？我们决定从‘人民性’入手。”在张艺谋看来，场上的近200位代表是全体中国人民的缩影，他们站成两排，彼此间没有明显的分界，英模也在人群中，因为大家都是人民的一分子。“人民和国旗的近距离接触”这一行为本身没有“伟大的表演感”，却充满了极致的不可分割的深情，能直抵人心。北京冬奥会开幕式上，运动员走过的冰雪雕刻的“中国门”和“中国窗”，全部取材于中国各地的经典传统门窗图案。运动员走过的“中国门”，寓意中国人民敞开大门、欢迎全世界的朋友相聚冬奥。运动员脚下的“中国窗”，窗外是中国各地的大好河山、自然景观，表达“打开窗口看中国”的美好意向。

## 技能大讲坛心得体会篇八

回家有一段时间了，除了和哥们在一起抽烟，侃大山，就是看电视了，说实在的啊，电视上是真的没有什么好节目啊，电视剧还是以前那几个，翻来覆去的，这帮电视台也不知道烦不烦，一部春光灿烂猪八戒，每次放假在家看电视都能看到它，或许是它足够经典吧，可是再经典的来看去看去，真是倒胃口！

拿着遥控板，把所有的电视台循环一遍，就是锁定不了要看

的节目!前些日子，也就是几天前吧□cctv10的百家讲坛把我吸引住了(真是不容易啊)，那里正在由北师大第2附中的高级教师 纪连海（当时我怀疑他跟他要讲的主人公有血缘关系，要不然他怎么研究的那么透啊?!)正说纪晓岚。提起纪晓岚，估计很多人会想到由张国立，张铁林，王刚这个铁三角倾力奉贤的铁齿铜牙纪晓岚。但是纪老师口中真实的纪晓岚可是跟电视荧屏上的纪晓岚出入很大啊，可以说的上是天上地下，也正是这点把我牢牢的固定在了cctv10的这个百家讲坛的节目中，我每天例行公事般的点45准时收看，晚上的重播也不放过!

其实当百家讲坛这个节目开门见山的指出很多纪晓岚本人跟电视上的他截然相反的事实的时候，我并不觉得意外，毕竟电视剧是门艺术，源于生活并且高于生活，这里本身就是一种艺术夸张。但是当把这些事实再跟电视剧里的情节一对照，觉得是很有意思的事，既能加深对纪晓岚这个历史人物的了解，又能锻炼一下自己的思维，何乐而不为呢?!

首先，电视剧里张国立塑造的纪晓岚是个刚正不阿的大臣，但是真实的纪晓岚呢，走漏风声，阻止朝廷抄查卢见曾，刚开始还觉得有点莫名其妙，他何必救卢给自己找麻烦呢，后来明白了，他的大女儿嫁给了卢的孙子卢荫文，且不说他和卢见增有亲戚关系，就算他不为这个救卢，他也得为他的女儿着想吧，万一乾隆一怒之下对卢见增株连九族，老纪的大女儿肯定也会上断头台的，所以他必须救他女儿的，无论是看在他与卢是亲戚的关系，还是为了救他的女儿的父母心，他这样做是符合中国几千年流传下来的亲情至上的一种为人处世的宗旨吧!在我们国家最不好还的债是亲情债，最不好过的关也是亲情关，历史上的那些在官场上铁面无私，六亲不认的大臣能有几个，或许会想到包拯，那也是个艺术塑造的人物，一切都是未知的。

纪连海说过这么个纪晓岚的讽刺别人的故事，一个中书科想请教他对个对子，上联是：水部失火，金xx大兴土木!这个中

书科是南方人，但是却长的像北方人，纪就对：南人北相，中书科什么东西！你说可气不可气啊x铁齿铜牙纪晓岚里面对这个也有描述，但是不是这样的，对于这个细节我记得很清楚的，电视里面是和申给纪出的这个上联想刁难一下老纪，老纪看看和申，张口就说：北人南相，和中堂什么东西！哈哈，当时和申这个大贪官立马无语ing！

唯一遗憾的是，关于老纪的故事要到3月才能继续了，那时候我就开学了，看不上了，我也无语ing！

## 技能大讲坛心得体会篇九

目前正在开展的道德讲堂活动，给我们的的心灵进行了一次道德的洗礼。道德一词由来已久，早在两千多年以前，我国古代的著作中就出现了道德这个词语。道表示事物运动变化的规则；德表示对道认识之后，按照它的规则把人与人之间的关系处理得当。从中国儒家的创始人，伟大的思想家、教育家孔子开始，千百年来，人们就一直重视道德问题。道德是发展先进文化，构成人类文明，特别是精神文明建设的重要内容。我们通常讲的道德是指人们行为应遵循的原则和标准。道德的定义可以概括为：道德是一定社会、一定阶级向人们提出的处理个人与个人、个人与社会之间各种关系的一种特殊的行为规范。这一概念说明，道德是以善恶为标准，调节人们之间和个人与社会之间关系的行为规范。道德总是扬善抑恶的。道德与法律不同，它是依据社会舆论、传统文化和生活习惯来判断一个人的品质，主要依靠人们自觉的内心观念来维持。

身边人讲身边事，身边人讲自己事，身边人教身边人，刚才通过台上的黄显标和谢德浩两位好人代表、道德模范代表在道德讲堂与我们交流他们的先进事迹，我获益良多，在我的榜样词典里又多了像你们这些闪烁的名字，我们再一次以热烈的掌声送给他们。心情依然很激动，一股暖流仍在我心中

涌动、翻腾，身边好人、道德模范来自基层，虽然平凡，但却有着一颗无私奉献、尽忠职守捍卫国家财产安全的高贵的心，我十分感动于你们在平凡岗位上做出不平凡的事；感动于你们对工作的一丝不苟、无私奉献的敬业精神，在你们身上，我感受到了社会上洋溢着的那股道德力量，感受到了凡人善举的人性光辉的美。

思想道德水平的高低，无论是对个体还是整体的社会都是至关重要的，常言道：人无德不立，业无德不兴，道德乃是君子立身处世之本。曾经小悦悦事件、毒奶粉、瘦肉精、地沟油等一系列的恶性事件，引起全社会的关注，更是掀起我们对道德、人性美的深刻反思，但此时此刻，我们又再次感受到了道德和人性美的浓厚氛围，那束重新闪耀的光芒依旧让我们相信道德尚在、人性美尚在。

其实，人活在世上就应该尽力做一些有意义又能帮助到别人的事，作为大学生村官，更应该树立道德模范的作用，发扬好人好事的助人为乐精神，促进社会主义这种核心价值体系的建设。

高尚的道德并不非得做出惊天动地的事情，而往往在我们的日常行为中。我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格；道德已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把行为习惯看作小事。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。每个人的举手投足之间都传递着丰富的信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的道德习惯。

一、通过学习，了解社会主义事业道德的基本规范和社会主义职业道德修养的内容。

深刻理解在社会主义职业道德建设和社会主义荣辱观教育的重要性和必要性，结合实际，树立正确的职业道德信念，自觉进行职业道德修养，逐步养成良好的职业行为和习惯，把

自己锻炼成为一个具良好的社会主义职业道德的人。

二、通过学习，使我进一步增强了责任感，明了自己的工作职责和工作任务，增强了搞好本职工作的使命感，从而树立为人民服务的思想。

自己的遵纪守法意识得到强化，政治思想觉悟进一步提高，组织纪律观念和自我约束能力得到进一步增强。尽管这次公路系统工人技术等级岗位考核的职业道德培训课时短，但是道德讲堂内容丰富，条理清晰，给我们从本质思想能动性上带来积极作用；觉得这次职业道德学习的辅导老师对职业道德学习的内容，从浅引入，讲解深刻，结合实际，生动有趣，使我深刻领会学习职业道德的重要性和必要性，增强搞好本职工作的信心，也是一次加强自身道德修养，提高自身职业道德素质难得的学习机会。

三、通过学习，使我更加热爱本职工作，树立搞好本职工作的信心。

随着市场经济的发展和经济全球化进程的加快，公路建设发展，对专业性和技术性的要求越来越高，作为从事公路行业人员要想生存和发展，就要不断学习，使自己的知识不断更新。同时要遵守公路行业的职业道德行为，要不断学习提高公路工程职业技能，在自己的工作岗位自觉树立公路行业的良好形象，做到爱岗敬业，干一行，爱一行，立志在本岗位多为临沂公路事业做出应有的贡献。

总之，通过学习，要在今后工作当中，结合社会主义荣辱观教育，把职业道德行为规范牢固树立起来、自觉践行开来，一定要模范带头把职业道德行为规范和社会主义荣辱观作为自己思想道德建设的核心内容，贯穿于实践工作生活中去，体现在经济社会生活的各个方面，把社会主义荣辱观当作社会风尚的一面旗帜；树立和践行社会主义荣辱观，以身作则，努力做社会主义荣辱观的模范实践者和积极推动者；要在全市

公路系统职工队伍中形成见荣而为、遇耻而拒的良好风尚;在平凡的岗位上勤奋工作，以一流的标准创一流的业绩，为公路事业，为社会主义事业奋斗终身。