

# 最新公司军训心得体会(大全7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 公司军训心得体会篇一

### 第一段：军训的初衷与目的

公司军训作为一种培训员工的方式，旨在通过模拟军事训练的方式来提高员工的团队合作意识、纪律观念以及身体素质。这种培训方式在近年来逐渐被公司采用，因为它被发现能够有效地培养出团队精神与员工之间的默契和信任，对提高公司整体的运作效率和员工的工作表现都有很大帮助。

### 第二段：军训的收获与体验

参加公司军训的过程中，我亲身感受到了军事训练的严苛和艰辛。在炎热的夏日中，我们要穿着厚重的军装，在烈日下接受严格的体能训练。这让我深刻体会到了军人们不畏困难，坚毅不拔的精神。同时，通过团队合作的训练，我认识到了团队中每个人的重要性，只有团队成员相互协作，才能完成任务。这些体验让我对团队合作与身体素质的重要性有了更深刻的认识。

### 第三段：军训对个人的意义

除了对团队合作与身体素质的认识，公司军训对个人的成长也起到了积极的推动作用。在军训过程中，我们需要时刻保持警惕，服从上级指挥，这让我养成了严谨的工作态度和

度集中注意力的能力。此外，军训还培养了我的坚持不懈和不气馁的品质。在训练中，我曾多次遭受失败与挫折，但我从未放弃过，最终取得了进步。这给我在工作和生活中带来了信心与勇气，使我能够勇往直前，迎接挑战。

#### 第四段：军训对公司的影响

公司军训不仅仅对个人有益，对公司整体也带来了积极的影响。通过军训，公司员工的团队意识得到加强，员工之间的沟通与合作更加紧密。这在工作中，特别是在团队项目中，起到了至关重要的作用。同时，军训所培养的纪律观念也能够在公司工作中有所体现，减少员工的迟到早退等行为，提高整体工作效率。因此，可以说公司军训真正起到了锻炼员工和增强团队凝聚力的目的。

#### 第五段：展望与结语

通过公司军训，我有了更清晰的工作目标和更积极的工作态度，我相信这样的改变也会对公司的发展带来积极的影响。然而，军训只是我们工作中的一部分，我们应该将军训中培养的品质和精神应用到日常工作和生活中。与团队成员共同努力，用所学到的经验和技能提高工作表现，为公司的发展做出更大的贡献。

总结：通过公司军训，我从中获得了很多宝贵的经验和体会。团队合作、纪律观念、身体素质等因军训而得到提高。同时，军训对于个人的成长和公司的发展也都产生了积极的影响。这让我更加深刻地认识到，团队合作和个人的努力是取得成功的关键。通过将军训中的体验运用到工作和生活中，我相信我能够在公司中取得更大的进步。

## 公司军训心得体会篇二

xxxx年xx月中旬，在公司领导的指导与支持下，xxx公司全体

员工xxxx人参加了为期七天的军事训练和两天的户外拓展训练。通过严格军事训练和拓展活动，进一步强化了公司员工的纪律性和高效的执行力，提高了对公司与事业的忠诚度，提升了员工沟通能力与团队合作意识，增强了员工自信心、责任感、使命感，锻炼和考验员工在高强度、高压力的公司环境下的承受能力和快速反应能力。目前公司员工精神面貌焕然一新，团队的向心、凝聚力和战斗力进一步增强，员工们纷纷立志以“首战用我，用我必胜”的勇气全力以赴投入到公司运作与发展中去，军训和拓展训练取得明显成效。本次活动呈现以下几个特点。

精心组织，细致安排。为了顺利开展军训以及拓展训练活动，公司精心组织，细致安排，制定了科学的活动方案。公司领导高度重视此项活动，亲自出面协调湖南省消防教导大队军官，安排军训场地以及训练科目事宜；百忙之中，领导积极与长沙众悦企业管理培训有限公司细致沟通，部署拓展训练项目，并且为活动提供了充足的资金与财力支持，确保了活动的顺利开展。为更好开展活动，公司还大力宣传活动的意义，积极征求员工的意见，认真采纳员工的合理化建议，充分发挥了员工的聪明才智，群策群力，为活动出谋划策；同时广泛动员，严格要求全体员工积极参与，在民主采集员工意见的基础上，出台了活动方案，科学安排每个细节，合理组织每个活动，为活动的具体实施提供了前提条件。

思路清晰，目的明确。本次军训以及拓展训练活动做到了思路清晰，目标明确，活动的任何步骤和环节都围绕目标展开，突出了主题，确保了活动的明显成效。其中军训的目的定位在两点：一不断强化公司员工的纪律性和高效的执行力，提高忠诚度，考验员工在高强度、高压力的公司环境下的承受能力和快速反应能力；二培养公司员工自信心、责任感、使命感，不断改善组织内部沟通环境，不断提升员工沟通能力、注重团队精神、不断增强团队凝聚力与战斗力；而拓展训练的目标定位在进一步提员工的沟通能力、团队协作精神。两个活动一前一后开展，形成了一个完整的培训体系，有力地提高了

员工的综合素质，增强了服从与纪律意识。

全员参与，认真训练。本次活动，参与面积广，员工参与热情高，因此成效显著。无论的青年员工，还是年龄偏大的员工，都以积极乐观的姿态主动参与，真正体现了“团队培训、全员参与”的训练理念。培训期间，正值赤日炎炎的夏季，气温较高，再加上训练项目难度较大，全体员工无疑面临着巨大挑战。但是全体员工始终保持了高度激情，克服重重困难，坚持参加训练，认真仔细对待每一个训练项目，高效完成每个环节的任务，没有一个人掉队，向社会树立了我公司团队团结奋进、勇于开拓，敢闯敢干的市场弄潮儿的形象，展示了威灵顿人精神抖擞、携手共进的风采，赢得了军训教官、培训教师和社会各界的广泛赞誉。

关注细节，成效显著。军训教官说，“没有完美的人个，只有完美的团队”、“合理的要求是训练，不合理的要求是磨炼，过分的要求是锤炼”，由此可见在一支作战部队中服从和纪律的重要性。为培养这种高度的纪律性，公司员工都能关注细节，取得了满意成果。每堂训练课前，全员均提前到达训练场并由连长整好队伍迎接教官的到来，这是教官前所未见的。拓展训练是考验团队纪律、智慧和体力等的一种游戏活动，每位成员在训练中的表现就是自身平常真实自我的反映。“细节决定成败”，关注细节的良好作风，使威灵顿人向外展示了良好的企业形象和深厚的企业文化底蕴，确保了圆满完成任务。军训以及拓展训练成功的因素来源于以下几个方面。

- 1、严格的组织纪律。在公司项目筹备阶段，每个员工为制定严密的公司制度出谋划策，公司领导以身作则遵守制度，员工严于律已要求自己，这是一个组织健康运行的基础。

- 2、强大的'执行力。威灵顿人有着快速复命、执行任务没有任何借口、在第一时间内完成上级交办的任务的优秀品质，这是团队作战能力的保障。

3、组织的凝聚力。公司何总说过，“三流的企业依靠人来管理，二流的企业依靠制度来管理，一流的企业依靠文化来管理”。任何领导或个人的凝聚力都是有限的，一个企业只有形成特有的企业文化后，每个员工才会忠诚于它。

4、团队合作精神。这是我们圆满完成这次任务的根本原因，在一个团队中，只有每个成员具有严格的组织纪律、强大的执行力和凝聚力，才能精诚合作并展现团队的良好精神面貌。在拓展训练“毕业墙”项目中，威灵顿人的团队合作能力发挥得淋漓尽致。在这一活动中，有指挥员、人墙、人梯、起重手等几个重要角色，他们每个人都在充当的角色中出色发挥，各个角色间天衣无缝地配合，每位威灵顿学员顺利“毕业”，没有一个人被落下，取得了团队挑战成功。最终，这种成功感动了每位学员。

不断总结，快速提高。在军训以及拓展训练过程中，我们不断总结训练中的经验教训，而且创设了交流的机会，使每个员工都能快速提高思想意识，改进个人行为，以期达到训练目的。在军训科目中，公司专门安排分组交流环节，并且要求每个员工都要上交书面心得体会，使员工能够很好地总结经验，把训练行为上升到思想意识高度，使团队精神切实地成为推动员工今后拼搏奋斗的精神动力，这也是快速提高员工素质的重要途径之一。

总的来看，军训及拓展训练活动，取得了显著的效果，今后宜多组织类似的培训活动。公司项目已经进入运作阶段，员工在工作中会分别扮演不同的角色，走向管理、技术、营销、后勤服务等不同的岗位；经过严格训练的员工，在不同的工作岗位上，正以务实工作、拼搏进取的精神面貌，紧紧团结在公司领导的周围，以顺利投产为中心目标，充分发挥个人的潜能，注重各部门间的团结协作，投入到夺取首战的胜利的战斗中来。

## 公司军训心得体会篇三

5天的军训结束了，5天是一个很短的时间段，它不是足以改变一切；5天，又是一个很长的时间段，会使一个团体成员之间产生深厚的友谊。人与人之间的交往不在于时间的长短而在于我们是否用心去对待，在这5天里，我学到了很多很多。

对我来说，由于初中的军训条件好，并没有受苦，所以这次军训的确是我人生中的一次难得的考验与磨砺，军训不但培养人吃苦耐劳的精神而且还能磨练人的坚强意志，它让我明白了许多人生哲理，特别是面对艰苦的环境时我们应该坚强，勇敢的去面对，而不是逃避。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累，但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是一样。其实他们比我们更苦更累，但他们从不抱怨。生活中的许多困难是我们想出来的只有我们有坚强的意志，坚定的信念就一定能战胜自己。我由衷的感谢这次军训对我的磨砺，军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。

尽管军训很苦很累，但我们还是一步一个脚印坚持过来了，军训并不意味痛苦和累，而以为着坚持和意志，军训不但让我们的身体强壮而且还锻炼我们的意志，增强我们的自信心，体验军训让我们对自己充满自信。

勇者说：军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会。弱者说：军训是魔鬼，在折磨人。不同的人对军训有不同的看法，对我而言，军训是一次难得的磨砺，也是新的生活的开始。

能经历磨练才能证明坚韧；能经的起挑战才说明勇敢；能度过挫折才能展示成功。

今天，我们一起经历风雨，经历磨练。

明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。

苦，让我们一起珍惜现在的甜。

累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。

天空越晴，星辰越灿烂，5天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华，我相信军训后我们拥有一个绚丽的星空，会有一个更加美好的明天，让我们大声的呼喊：军训，感谢你，感谢你，军训！

## 公司军训心得体会篇四

烟草公司军训经历让我深刻感受到了军事素养的重要性。在军训期间，我们接受了一系列基础军事知识的学习与了解。首先，我们学习了军事纪律的基本规定，了解了军事组织的层级结构和各级军官的职责。其次，我们了解了军事装备的种类和使用方法，学习了如何正确地搭建和拆卸军事设备。通过这些学习，我对军事的基本概念有了更深入的了解，同时也培养了一种严谨、纪律和责任的态度。

### 第二段：团队合作的重要性与挑战

军训期间，团队合作成为了最重要的一环。在各种军事训练和操练中，我深刻体会到了团队合作的重要性和挑战。无论是搭建军事设备，还是完成各项任务，只有全体成员紧密配合，协调一致，才能达到最好的效果。然而，团队合作也面临着各种挑战，如个人自主性不足、沟通不畅等。通过军训，我学会了更好地协同合作、倾听他人的意见，并分工明确地完成任任务。这种团队合作的经验将对我今后的工作和人际关系产生积极影响。

### 第三段： 对个人身体素质的培养与提升

军训期间，身体素质的培养和提升是不可忽视的重要环节。在生活与工作中，很少有机会进行如此密集和系统的体能训练。在长时间的训练中，我感受到了自己身体的疲惫和极限，也发现了自己潜在的能力和耐力。通过每天严格的体能训练，我的体力得到了显著提升，耐力和心肺功能也得到了积极改善。这不仅使我更加坚定了保持健康、积极锻炼的信念，而且也为我在今后的工作和生活中提供了更多的持久力与耐心。

### 第四段： 领导能力的培养与实践锻炼

军训锻炼了我作为一个成员，更重要的是培养了我作为一个领导者的能力。在军训中，我们会遇到各种各样的问题和困难，需要有人能够站出来，指导和带领大家。作为一名组织者和领导者，我不仅需要清晰的思维和良好的沟通能力，还需要能够调动和激励团队成员的积极性。通过军训的实践锻炼，我学会了如何在压力下进行决策、如何处理团队内部的问题，并逐渐提高了自己的领导能力。

### 第五段： 军训心得与今后的应用

通过烟草公司军训经历，我深刻认识到军训对我的意义和影响。军训不仅仅是对个人体能的锻炼，更是一种磨练和培养自律、团队合作、领导能力等方面的机会。这些在军训中所学到的技能和经验，将对我今后的工作和生活产生积极的影响。无论是在公司的团队合作中，还是在面对挑战和困难时，我都将能够更加从容和自信地面对，做出正确的决策和行动。因此，我相信，烟草公司的军训经历将成为我人生中的一笔宝贵财富。

## 公司军训心得体会篇五

### 第一段： 引言（200字）



烟草公司军训是我职业生涯中的一段难忘经历。作为一名烟草公司的员工，军训是以提高员工身体素质和培养团队合作意识为目的。在这段军训中，我不仅收获了强健的体魄和更高的工作效率，而且充分体验到了团队的力量和合作的重要性。在此，我将分享我的军训心得体会。

## 第二段：肢体训练与意志力的培养（200字）

烟草公司军训中最令我印象深刻的部分是肢体训练。无论是长时间的反复跑动，还是高强度的体能训练，都让我对自己的身体素质有了更深层次的认识。在军训过程中的艰苦训练中，我逐渐培养了坚强的意志力和忍耐力。军训锻炼了我的毅力，使我有能力面对工作和生活中的困难和挑战，也让我更加珍惜每一次机会来展示自己的能力。

## 第三段：团队合作与沟通的重要性（200字）

烟草公司军训注重培养员工的团队合作意识。通过集体活动、小组PK等形式，我们感受到了团队合作的重要性。在解决问题和完成任务的过程中，大家必须相互协作、相互支持。而有效的沟通则是团队合作的基础。在军训中，我学会了倾听和表达，明白只有通过良好的沟通才能实现团队目标。军训让我意识到，一个团队的力量远大于个人的力量，只有相互配合、共同努力，才能取得更好的成绩。

## 第四段：带领能力与领导者的角色（200字）

在烟草公司军训中，我有幸被选为小组的领导者。这个角色让我更加深刻地理解了带领能力的重要性。作为领导者，我需要平衡团队成员的需求和团队目标，合理分配任务并监督执行。在军训中，我学会了倾听和尊重每个成员的意见，提供指导并激励团队达到更高的目标。这段经历不仅锻炼了我的领导能力，也让我更加明白领导者应当以身作则，以行动影响他人。

## 第五段：结语（200字）

通过烟草公司军训，我不止收获了身体的锻炼，更获得了重要的心智成长。军训培养了我坚忍不拔的意志力和团队合作的能力，也让我更加了解自己的潜力和能力。我相信，这段宝贵的经历将对我的职业发展和人生道路产生积极的影响。我将以更加积极的姿态迎接未来的挑战，并将所学应用到工作和生活中，为烟草公司的发展做出更大贡献。

## 公司军训心得体会篇六

我们有一些启发后，写一篇心得体会，记录下来，这样可以不断更新自己的想法。那么如何写心得体会才能更有感染力呢？以下小编在这给大家整理了一些公司军训心得体会，希望对大家有帮助！

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触特别的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作特别的难，特别的累一点，慢慢的转变为原来这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是非常的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一起走着是多么的乱，是多么的不齐，这我想想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，后来，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不

时的印在我们的脑海里，每次都呼喊：各位海军陆战队的精英们，大家好好很好非常好爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨爱的鼓励。工作报告这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓意，因为只有你深深的体会了，只有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们的企业文化是：军队+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗？你真正的做到了吗？这几个的顺序能否被打乱，打乱了将是怎么，我目前就是这个顺序，是军队，因为我产不管任何事情，首先就是以服从命令为天职，这就是军人的作风，只有这样，你才能成功，你才能做得好，企业才会做好做大做强。之后才是学校，因为只是服从不行，我们所做的就是把人家的优点加一提炼变为自己的优点，要有自己的一套方法，学习人家的长处，学习人家的处事方法，学习人家的做事能力及风格，同事之间也要相互的学习，同行之间也是如此，所以我们钢运是一个氛围非常强的大学校。最后才是家庭，为什么是家庭，因为钢军我们是战在同一立场，战在同一高度和角度，我们不仅仅是考虑着个人的发展，论文写作不仅仅考虑着个人的能力，我们要考虑着团队，我们要考虑着同事，要考虑着同仁，为什么钢运要以三人为编为分，就是为了让大家的工作做得更好，配合得更好，做个人事想钢运大家庭事，这就是事业、企业的颠峰状态，所以看你是怎么去理解企业文化的。看是你的做事是怎么样的。

我们的执业理念：一次委托，终生服务，培育人才，诚信立业，务实进取，精耕商圈，永续经营，回馈社会。这几句话，让我觉得这不正是我们要做的吗？这不正是一个案子操作的流程吗？你体会到了吗？是不是客户在你这儿来买房或卖房一次就ok了，是不是这就是一次性的客户，错，这不是，我们做

的是一辈子的事，一辈子也做不完的事。一次委托终生服务，这是做为服务行业，做为销售行业的精髓，只要有客户来，那就是我们最真实的客户，我们第一次给他服务好了，给他把事办托了，你说他会不会给你带来回头客，我相信，会。我们在做事的时候也不能老是想着自己，你在做事的同时如果能够把自己所做的事都分享给你的朋友、分享给你的同事，分享给你的同仁，把好的经验，方法都授予他们，你不觉得这是一件非常快乐的事吗？做销售、做服务我们一定得叫一个诚信，因为只有诚信才是企业的真正的灵魂。

诚信是企业的第二次生命，没有了诚信就没有了企业的发展。我们做事也是一样，做一件事我们要一定把它给做好，要做就做最好的，要么就不用做，一定要把简单的事重复着做，工作总结这样你会体会到不一样的感觉，体会到不一样的技巧及方法，不信你试试，你能把一件简单的事重复做二十遍，看能不能找到更好的方法和懂得更多，记住永远要把你所做的事做细做精。在你做事的同时，如果你做好了，你可也别忘了你的朋友，你的伙伴们，你的同事们，因为他们都是你最有价值的关系，要懂得经常联系，懂得做得你力所能及的事，因为这样你才会有更好，更多的关系网。这是我的体会。

为期2天的军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“开饭”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次军训有以下收获：

## 一. 自身素质得到提高

1. 组织纪律性。军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间和听到哨音的第一反应是不自觉地起身、站好军姿；站军姿过程中不允许有一丝的小动作，

每一个动作都做到完全到位；训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

2. 坚强与忍耐。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

## 二. 团队建设基本完成

1. 队员之间互相达成默契。团队成员之间的默契程度直接影响一个团队的战斗能力。在军训中，团队中的每个成员配合的越来越好，默契程度越来越高。从第一项稍息、立正到向左转、向右转再到最后的游戏每一个内容都是团体作业，要求整个团队的动作整齐划一，10个人做出的动作听到的是一个声音。在训练之初，大家默契不够，经常出项队伍脱节，靠步不齐等现象，用教官的话说就是：像赶鸭子下河，噼里啪啦的。到后面大家互相配合，有意识的和别人的动作达到一致，最终各个动作都完成的很整齐。

2. 团队凝聚力升华。这一点可以通过几个细节体现出来，第一，喊口号中，本来队伍的口号喊的不是很响亮，大家没太在意，后来另外一个队伍在边上喊了一次，然后再喊，声音响彻云霄，一直到最后，我们队伍的口号都是最响亮的。我想在喊口号那一刻，大家心里都在想，一定要超过他们！这种爆发出来的力量是无穷的。第二，休息的过程，都会有一些小活动。每当其他队伍试图到本队伍进行“破坏”活动，本队队员都会集体出动，抵御外敌！第三，团队在操场上把手握在一起，大喊：“一二三，加油！”我想正是这种集体的凝聚力，让我们更加有战斗力。

3. 批评与自我批评。在训练过程中，团队每名成员都会出项各种各样的问题。大家能够无所顾忌，首先认识到自己的不足然后改进，其次可以大胆的将其他人的问题提出来，这样就可以再改正。比如在正步训练中，每个人走完都要到队伍前面进行总结，说出自己的问题，再提出其他人或者是整个队伍的问题。这样一轮下来，被提出问题的同事也虚心接受，每个人都看到自己的问题并加以改正。最终越走越好。

4. 团队气氛更加融合。第一天，休息时大家都还不够放得开，气氛不够活跃。在第二天上午进行总结时，提出了这个问题。在下午的活动中，每个人都尽最大的努力去改进，连平时最不爱说话的同事都开口唱了歌曲，在这样的带动下，大家的积极性越来越高，以致到后面，刚一休息，大家就围起来喊着：“快，开始唱歌！始做游戏！”这样的团队气氛更有助于团队凝聚力的提升，更有助于工作的开展。

最后，军训结束了，单我们的工作才刚开始，这个团队的成员还要一起去共同奋斗、去共同拼搏。这次军训，让这个团队每个成员找准定位，找到共同的目标，让整个团队充满斗志，朝气蓬勃。相信在接下来的培训中，我们会做得更好！

从来没有想过，离开学校了，还有机会再次走进部队，再次体会军训的滋味。高中时的军训，纯粹是游戏；大学时的军训，是一种锻炼和成长；工作后的军训，更多的是一份体会。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

一年了，毕业后一直穿梭在人与人的之间的稠度，人与城市之间的密度的时候，感觉到是疲惫的。你常常是早起的，然后匆忙的解决早餐，你心里没有丝毫的轻松，因为你将开始投入工作与生活，因此你担心工作中的大小事务，你担心人际关系该怎样的解决，于是你看不到清晨的那一轮温馨的红日，和朝霞满天的壮观，而且你也无法去欣赏，因为高楼的

确是挡住了我们的视线，忙碌让人有时真的没有空闲，但这次难得的军训让你住在了军营，远离了喧嚣与纷繁，周围没有高层的建筑，早晨晨练的时候，在空旷的操场上，迎着朝阳、踏着晨露、听着口令、唱着军歌、踩着步伐，你会感觉到这一刻世界是你的，宇宙是你的，你与自然融入了一体，你在天地之间。

军姿是我们军训的第一堂课，是最简单的课，也是最难的一课。每天我们的耳朵最怕的就是听到“站军姿”这三个字，每个军训过的人都知道，站军姿是其实是最难的。在反反复复的军姿站立之中，我感慨到人们常说的真理其实真的可以运用在自然界的每一个方面，并且往往异曲同工的相似，“站军姿”其实就是军训中的第一课，也是最关键的一课。“注重每一个细节”、“成功就是简单的事情重复做”、“世界上最难做好的事情就是简单的事情”……。一位哲人也说过类似这样的一段话：“从简单到复杂是一个聪明的过程，但是从复杂到简单却是一个伟大的过程；从简单到复杂难，从复杂到简单更难”。深刻的诠释了“简单”的真理，或许这些都能很好的表达自己的感悟。

军训的最后一天，听说两位教官的年龄和我们差不多，甚至还要少，于是感兴趣打听，原来真是如此。其中一个教官，是潮州人，年龄跟我们差不多；听说另外一个更少，看着他们刚毅的脸廓，和严谨的军人作风，让人的心不由得心生敬意。以前在高中和大学都参加过军训，但因为都在自己学校里训练，没怎么真正的跟军人接触。后来投入忙碌的学习及工作后，军营和军人在心理的定位是模糊的，没有太明确的感知与理解。直到这一次军训，真正的走入部队，走进军营，进行封闭式的训练，当你看到他们的作风你才会明白很早以前都听说过的一句话：“谁是新时代最可爱的人？是军人。”的含义。不是说他们是神，他们同样是人，同样身上有很多的缺点与不足，但是他们真的称得上是可爱的人，因为一些最真最贵的东西，他们在还坚持，在保留，甚至去发扬光大。

第一天训练就下雨了，但我们还是支持到底，半天的队列训练，不能算十分辛苦，但也让我们感到了其中的不易。晚上集中观看了1999年10月1日新中国成立五十周年的阅兵仪式，看到一排排如直线一般的军人，心里感慨万分。第二天的军训是我们最辛苦的，但能支持下来也是最开心的事，之后几天的军训中，教官慢慢将娱乐带到我们身边。我们进行了篮球赛，拔河赛，当然大家只是寻找快乐，并没有把胜负看得那么重要，无论输赢，教官都与我们打成一片。在休息时，一起表演节目，一起唱歌，一起玩游戏，一起聊天等等。在操场里，我们留下无数的汗水，但哪里带给了我们无穷的回忆，特别是“站正”，“向左转”，“向后转”，“齐步走”，“跑步走”等等，那些字眼都深深地刻在心里。还有在每次开饭前一起唱军歌，一起大叫“1，2，3，4”，这一切一切都永远留在我心里。

在这一个星期的军训中，让我们清楚地认识到什么是强有力的执行力。一句口令一个动作，在哪里只有“服从”两个字。进入21世纪后，执行力将对一个单位的发展起着越来越重要的作用，它将是构成单位竞争力的重要组成部分，从而成为决定单位成败的一个重要因素。如果没有执行力，无论战略蓝图多么宏伟或者组织结构多么科学合理，都无法发挥其本身的威力。在激烈的市场竞争中，一个单位的执行力如何，将决定单位的兴衰。执行力是使单位达成计划和目标的必然途径，因而也是管理的一项重要任务。

短短的4天军训很快就过去了，我感受到身心好像得到完全洗礼。从站军姿、行进立定、向左转、向右转、步伐变换等这些具体训练项目和教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得了很多。给予我很多启示：它不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们有良好的精神面貌，更要求我们拥有团队作战的意识。还让我们更加体会着为一名员工要时刻要求自己，全神贯注集中力量于一身，随时接受上级下达的命令，以军人的姿态去面对一切。



我们也渐渐的明白了人力的老师们组织这次培训的目的。上课是为了让我们了解x行的历史、组织架构，方便以后工作开展；拓展式培训是为了培养我们的团队协作能力、领导力和执行力，同样加强我们对各种突发事件的分析处理能力；最后的军训是加强我们的纪律性，顺便锻炼一下我们的身体。为了让我们这些新入职的员工更快的融入到公司中，老师们的殷切期盼我们深有体会。

军训场上即严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也考验你的团队合作精神。通过这次军训大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体并更有效的去工作。对于车间操工的意义就更大了：一方面，使企业对我们的管理更有效的在工作中更服从命令；另一方面，对于我们内在的素质也得到很大的提升。而对于我自己，通过这次军训我和员工们有了更好的了解，也强化了我的纪律性和执行力，为我成为一名合格的员工奠定了良好的基础。

这次军训是我人生的第二次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

最后会操演练结束，总经理的讲话更让我们了解了，我们应如何去面对生活和工作，如何去用智慧去工作，用智慧去为\_\_有限公司去贡献自己的力量。让我们一起伴随公司向前更上一层楼。

七天的军训生活结束了。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们

更加体会到作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！

百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面一群身穿蓝色t恤的x公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是x公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大□x公司人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让x公司的名字响彻一方！

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。带着龙年的喜气，为期一周的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在凛冽的寒风像刀在脸上割，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

军训又是很快乐的，从大家整齐划一脚步声，我体会到了团结的欢乐，从高昂铿锵的口号声中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我得到队员之间的相互鼓励时，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个队员尽其关爱，对每个队员不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。教官在给我们军训时，就强调了这次军训就是为了改善我们的精神风貌，训练出我们一种气势，一种正气凛然的形象，以确保我们在以后的工作中，做到文明执法，依法行政。我相信，我们会把“路政为公、执法为民”的理念贯穿于以后整个路

政工作中，真正做到树文明执法形象，创人民满意路政。

这7天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光是短暂的，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”刻苦训练，增强素质，规范执法，服务社会，这些口令将永远回荡在我的耳边。

七天的军训生活结束了。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层锻炼，我们步伐分歧并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完好被震慑住了。面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕x公司人意气风发而又充溢力气的演绎。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此愈加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，认真很多，让我们愈加体会到：作为一名军职人员，要时辰严厉恳求自己，做好准备。全神贯注与力气集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军职人员的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，由于有了百合的力气，将我们推向更高一个浪潮，由于有了百合的殷切希冀，我们才会有了勇气应战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有圆满的个人，只需圆满的团队，只因此，我们便要愈加严

厉恳求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，经常呈现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的x公司人，铸造了一条亮丽的风光线。无论是饭前饭后，只需稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对划一的队伍昂首阔步的走着，原来是x公司人正在操作动作要领，动作要领控制好的辅佐比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一。立定，声音似乎沙哑了许多，但却淳朴有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，由于我们坚信：只需我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的肉体。由于我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

无数条溪流向一方集聚，将构成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力气推向同一个方向，我们的力气将无限大□x公司人将在创辉煌！

固然我们行将要分开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时辰谨记着任务的迫切感，百合需求我们，我们要把所学的灵活的运用到理论工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗肉体，发扬百合人肉体，走好每一步，做好每件事。让x公司的名字响彻一方！

## 公司军训心得体会篇七

烟草公司军训是一次独特而难忘的经历，通过这次军训，我们感受了军人坚毅不拔的意志和顽强的战斗精神，同时也让我们明白了团队合作的重要性。以下将从军训组织与安排、身心修炼、团队协作、个人成长以及对军人精神的理解等方面，总结军训心得体会。

首先，烟草公司对军训的组织与安排非常周到，让我们在军训中充分感受到了军人的严谨和纪律。每天准时起床，按时到达操场集合，一丝不苟地完成各项训练任务。军训教官严格要求我们严守纪律，不允许有任何犯规和懈怠的行为。这种严格的组织与安排让我们深刻认识到，只有严格要求自己，才能达到更高的目标。

其次，军训不仅是身体上的锻炼，更是一次全面的身心修炼。在军训中，我们经历了严格的体能训练，如晨跑、体操等，锻炼了我们的体力和耐力。同时，军训还给我们提供了锻炼自我的机会，通过跳远、铁饼、定向越野等项目，让我们充分展示了个人的实力和潜能。通过这些训练，我们的身体素质得到了显著提升，也加强了我们的自信心和对团队的归属感。

第三，在军训中，团队协作是最为重要的，没有团队的配合和默契，是无法完成任务的。我们在分组开展各种训练项目时，需要相互配合、密切合作。只有互相帮助、互相支持，才能在有限的时间内完成既定目标。通过团队合作，我们培养了良好的沟通能力、合作意识和危机处理能力，这些都是我们在工作中不可或缺的素质。

第四，军训还让我们在短暂的时间内取得了个人的成长。在军训中，我们每个人都要面对各种困难和挑战，这是我们成长的机会。通过战胜自己、克服困难，我们培养了坚持不懈的毅力和勇于面对困难的勇气。在军训的过程中，我们还学到了如何规划自己的时间、如何管理自己的情绪等，这些对我们今后的个人发展都是非常宝贵的财富。

最后，通过军训，我们对军人精神有了更深刻的理解。军人精神包括对祖国的热爱、对使命的忠诚、对纪律的遵守等。通过亲身参与军训，我们亲眼目睹了军人们的艰苦训练和无私奉献，更加坚定了我们为国家和民族做出贡献的决心。军训让我们深刻理解到，军人精神不仅是在战场上表现出来的，

更是在日常工作和生活中展现的。

总之，烟草公司军训给我们留下了深刻的印象和宝贵的收获。通过艰苦的训练和团队的协作，我们的身体得到了锻炼，心智也得到了提升。军训让我们明白了军人精神的重要性，激发了我们为国家和企业做出更大贡献的热情。在今后的工作中，我们将坚持军训中培养的优秀品质和团队精神，为烟草公司的发展贡献力量。