

# 2023年青年志愿者服务日活动 青年志愿者服务心得体会(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 青年志愿者服务日活动篇一

身着红马甲的无偿献血宣传志愿者流动在城市的角角落落，就像一道道亮丽的风景线，而我也一直钦佩着他们肩负光荣的使命，在毫无利益的驱使下，不管刮风下雨或者严寒酷暑，都不辞辛劳，利用业余时间，尽职尽责地做好无偿献血的宣传和志愿服务工作。如今，我有幸得到了这个宝贵的机会，终于可以奉献出自己的一份绵薄之力！希望做到不辱使命！

参加宣传活动的前一天，我便在网上查询各种与献血有关的知识 and 注意事项，为活动当天的宣传做好充分的准备。第二天早早就来到了莘庄地铁站南广场的献血活动现场，帮助工作人员一起将桌椅、宣传板、宣传海报和宣传手册、气球等分别摆放有序，等待着前来咨询献血的市民们，一切工作都有条不紊地展开着。

虽说正是春寒料峭时，当天又是大风起兮云飞扬，但我们志愿者的心里却是暖融融的，因为每个人都有着一颗火热的为献血事业服务的心，脸上的笑容灿烂如春天一般。随着南广场人流量的增大，前来咨询献血和领取宣传手册、气球的市民也逐渐增多，与此同时，我们志愿者也团结协作，紧张有序地服务着。除此之外，还通过与献血者聊天，消除他们心中的一些顾虑；带领献血者去商场的卫生间，因为献血点没有，而且不易寻找；或者为他们照看小孩、衣物，让他们轻松地献血；在他们献血手脚不便时帮他们接听电话等等。从

细节着手，为献血者设身处地地着想，把献血者当成自己的亲朋好友一般，让献血成为一段温暖而美好的回忆。

有的咨询者在我们细致周到的服务，热情详细的宣传下，被我们诚挚的真情打动心灵，最后终于参与无偿献血，我们从中获得的成就感，与任何物质、利益相比都要来得更加弥足珍贵，让我们感动至深！这种感动直接影响了我对平时工作、学习和生活的态度。我发现，只要你用积极的心态去面对工作、学习和生活，你就能得到温暖的回馈。

这是我们第一次参加这样的活动，作为无偿献血宣传志愿者，我深感荣幸和自豪。参加本次活动使我们懂得了更多的有关无偿献血、造血干细胞捐献和现场医疗急救等基本知识技能，同时锻炼了我们的沟通能力，培养了我们的社会责任感，在今后的工作中我们也将使得这份责任感延续下去。血，是生命的源泉，是汨汨流动的真情；爱，是生命的曙光，是点亮无数生命的希望火种。为了让更多患者与病魔死神诀别，为了让更多家庭点燃生命的希望，请大家勇敢地伸出手臂，加入到光荣的无偿献血行列吧！让生命的色彩流淌出来，让温暖的爱心传递出来，让鲜血融入生命的海洋，让爱在人群中流动，成为我们共同的财富。

## 青年志愿者服务日活动篇二

第一段：引言（200字）

作为志愿者，我参与了许多社区服务和公益活动，这些经历给我带来了许多收获和感悟。服务他人不仅是一种奉献精神，更是一种心灵的修行。在志愿者服务中，我深刻体会到了服务的意义和价值，也收获了很多宝贵的经验和成长。

第二段：服务他人（250字）

我很幸运能够成为一位志愿者，通过为他人提供帮助，我发现自己的生活变得更加有意义。在医院的陪读服务中，我陪伴患者度过长时间的等待，给他们带来了安慰和温暖。在社区的义务清扫活动中，我和其他志愿者一起清理了街道上的垃圾，让整个社区焕然一新。这些经历让我意识到，每个人都有能力为他人带来快乐和帮助，而这种快乐和帮助会以更多的形式回到自己身上。

### 第三段：服务他人的成长（250字）

志愿者服务不仅让我感受到了服务他人的快乐，更让我深刻体验到了自己的成长。服务过程中，我学会了倾听和关心他人的需求，善于与人交流和沟通。在面对困难和挑战时，我学会了冷静思考和灵活应对。我还通过服务结交了许多志同道合的朋友，他们的经历和故事激励着我不断成长和进步。服务他人不仅是一种帮助他们，更是一种提升自己的机会。

### 第四段：服务感悟（300字）

通过长时间的志愿者服务，我逐渐形成了一些服务感悟。首先，真正的服务并不是简单地提供物质上的帮助，更重要的是给予他人关心和支持。在服务中，我学会了关注他人的内心需求，给予他们鼓励和安慰，让他们感受到更多的关怀和温暖。其次，服务他人需要持久的耐心和坚持不懈的努力。服务往往是一个漫长的过程，需要在困难和挑战面前保持积极的态度和行动。最后，服务他人其实也是在服务自己，只有通过帮助他人，我们才能更好地认识自己，塑造自己的人格和价值观。

### 第五段：未来的志愿者之路（200字）

通过志愿者服务，我深深地感受到了帮助他人的快乐和成长的价值。因此，我决定将志愿者服务作为我未来的一项坚定承诺。无论是在社区、学校还是工作单位，我都将积极参与

志愿者活动，尽自己的努力为他人提供帮助和支持。同时，我也期待通过志愿者服务结识更多的志同道合的朋友，共同成长和进步。未来的志愿者之路将是我前进的动力和信念。只有通过服务他人，我们才能体会到人与人之间的真挚情感和社会的真实需要。

## 青年志愿者服务日活动篇三

今年暑期，我们几个社区服务青年志愿者冒着炎炎烈日，在村委会人员的带领下，对我们当地所在的社区，乡镇进行了志愿者活动。在为期五天的形式多样，内容丰富多彩的送“科技、文化、卫生”的社会实践活动。在实践中，志愿者们团结协作，勤劳积极，以一个当代大学生的热情与智慧，为构建和谐社区出一份力，尽上一份心。

我们每到一户都认真地询问户主人家的生活情况，关爱充溢在他们的言语里，微笑始终挂在他们脸上。我们走访了多家低保户，看望了一些孤寡老人。每到一户人家，志愿者们主动地提出要帮忙做些力所能及的活儿。我们这些青年志愿者的到来，她们很感动，热情地招呼我们坐下休息。但我们却一刻不肯停息，我们与老人拉家常，在房间打扫卫生。居委会的领导们对我们的到来都十分热心与热情，他们耐心地向我们讲述着社区的工作，指导志愿者开展社会活动，抽空带我们下社区访问，平日拉拉家常，有了领导们的关怀，我们在整个实践活动中都有种家的温馨感。

在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也可以从活动中学到了很多的东西。我就是一个受益者，我明白了很多为人处事的道理，增强了组织能力，锻炼了自己的意志和耐心。我并没有夸大的意思，当你身在其中的时候就会明白，在奉献与劳动中，自己便会不知不觉成长起来。

在志愿者活动中，我学到了很多很多东西，知道了还有很多

人们过着艰苦的生活，我学会了知足和奉献，我学会了如何去照顾老人，主次志愿者活动，不仅丰富了我的暑期生活，而且是我人生中精彩的一段回忆。

助人为乐为快乐之本，在人们的心中是多么熟悉的一件事啊！虽然我没有一技之长，但我也希望在空闲的时间里为广大的群众和有需要的人们尽我的能力为其服务，这也是我的荣幸。因为这样不仅可以帮助别人还可以充实自己，在这次有意义的义工活动中我的确受益匪浅，我也希望能够做一名光荣而有意义的志愿者。

## 青年志愿者服务日活动篇四

这次志愿活动是非常有纪念价值的一次，我不仅在这次活动中认识了很多志同道合的朋友，我也又一次的丰富了自己的精神世界，丰富了自己的志愿经历。我很欣喜自己能够在每一次的志愿活动中付出自己最大的力量，也很开心能够跟随自己的内心，去寻找那些丰富自己，丰富人生的事情。

这次我所加入的志愿活动，是看望学校周围一所敬老院的老人们。其实看敬老院的老人我也已经参加过几次这样的活动了，这次去的那一所敬老院，听说老人们比较的多，也非常的可爱和热情，于是我又激动十分的报了名。也许是受自己成长环境的影响，我一直对爷爷奶奶辈的老人非常有好感。我是爷爷奶奶带大的，从小父母就出去务工，很少回来一次，所以我和跟着爷爷奶奶一起长大的。

读了大学之后，我也很少能够回家，见一见爷爷奶奶，平时也只能打个电话聊一聊身边的近况。我对爷爷奶奶的这一份思念，有时候就不知不觉的转向了这些老人身上。所以学校一旦举行什么志愿活动，我都会第一时间参加。一是自己确实是一个比较热情的人，第二是我想通过这些活动让自己变成一个更加纯净、干净的人。所以这次志愿者活动中，我也

吸收到，感受到了很多的温暖。每一个老人，都是一颗夜空中明亮的星星，也是一颗在我们生命中忽闪忽闪的明星。

通过接触敬老院的老人们，我发现他们对子女是有依赖的。每一个老人内心的善良会大过欲望，也许是经历了太多的沧桑，最终将一生所剩的善良都留在了老年，也将一生所剩的单纯留在了年轮的尽头。这是很难得的一种单纯，也是我们当今社会每个人都应该具备的一种素养。和老人的沟通中，绝大部分老人都是非常理解自己的儿女的，偶尔会有抱怨，但最终还是选择“妥协”，为子女腾出空间呼吸。

我想这就是爱吧，爱有时候是一种妥协，有时候是一种宽容，而对于这个年纪的老人们来说，爱就是希望你好就行。他们可以忍受孤独，忍受空荡，但是最终还是希望儿女们可以快乐。每一个敬老院的老人，内心多多少少会有一些孤独，但是他们还是能够将这份孤独放在心底，不被打开，脸上仍然会露出笑容，表现可爱。这次志愿活动，我又一次收获到了感慨和感动。无论是什么爱，也许真的只有时间可以证明！

## 青年志愿者服务日活动篇五

我xx学院为响应团中央、团省委号召，结合自己的实际情况，将大学生社会实践与素质教育和实践教学相融合，于本年度7月放假之际，各分院组织大学生志愿者暑期“三下乡”的社会实践活动。我参加了xx学院组织的“十二五”规划政策三下乡宣讲服务队。

xx年7月6日，早上八点xx学院三下乡服务队在xx教室进行“三下乡”启动仪式，我校团委赵书记等领导，希望：我们所有志愿者注意安全，服从带队老师的安排，发扬志愿者吃苦耐劳的精神，在活动中互帮互助，根据实情把工作做的有声有色，扩大宣传力度，提高服务质量，祝愿所有志愿者能平安归来。八点半，各团队相继离校，我服务队一行人于

早上十点半到达xx指定点。开始大学生暑期“三下乡”社会实践活动。开始了为期5天的实践活动，下面对我们的活动安排做一下简介：

6日在xx县法制办刘主任作为政府接待代表，下午在xx我在一家农家乐菜馆，吃了一餐充分地体验了当地的人民的生活的长桌宴，感受到了xx县乡亲们的朴实和热情。晚上还在人民广场民的夜间生活及迷人的朦胧夜景，体验县城人民的文化娱乐生活。7日到了西江做宣传活动，一片片碧绿的林荫带、浓郁的民族风情、吊脚建筑群深深吸引着我。我们深入村民之中调查研究长苗族婚姻习俗，为当地老百姓进行十二五规划政策宣讲、法制知识宣传、消防安全知识宣传活动。8日在xx县城进行宣讲工作，与当地居委会同志联系把桌凳摆在十字路、布置横幅、摆置宣传资料等。9日，到xx县大塘乡王主任家调查短裙苗婚姻习俗。这是我们此行的重要目的，了解xx县长短裙苗的婚姻习俗情况。年轻人应该多奉献社会的！希望学校继续进行此活动，志愿者服务队不断创新。

在五天的社会实践里我们利用空闲时间参观了许多当地旅游景点让我们增长了很多见识。在参观这些地方，我们了解了并学习了很多文化知识，增长了不少见识！在西江旅游景点参观，让我们感受到了西江人民生活独特性，浓郁的民族风情深深感染了我们！之后我们每晚都到xx人民活动广场走走，光着脚丫，陪着市民一圈一圈走在鹅卵石上，体验黄昏后的夜景，体验和谐社会的众乐！

我们服务队在一起的时间虽然很短，但却建立了非常棒的友谊！我们一起来到一个陌生的地方，但我们确实快乐的，我们一起工作、一起休息、一起吃饭，相互帮助。感觉这种感觉很棒，很难得。这几天虽然很累，但收获了这番友谊，是值得的！

当代的大学生要不断地提高自己的社会实践能力，以更好地

把自己培养优秀的社会人才。如今大学生整体缺乏社会实践能力，这是个不争的事实。一方面学校要把学生的社会实践能力培养放在突出的位置，并不断创新手段和提供条件。另一方面大学生个人要树立社会实践意识，锻炼并提升各项素质，给自己创造实践机会，积极适应社会。当代大学生要不断地提高公共服务意识，树立社会责任感。作为大学生，是国家未来。必须要有极强的社会责任感，不能凡事以金钱、私利为目的。要知道是国家培养出来的我们，这片土地的人们育就的我们。要常怀感恩之心，努力学习，将苦奋斗，回报父母、回报社会。

这次活动将会为我的人生增添不少色彩，给我写下了第一笔。这次的经历也将成为我的知识库充入新的资源，我将会好好利用它。我想以后无论遇到什么困难，我都会很坚强的，我以后的人生路将会走得更为稳定。

“三下乡”的目的，就是在学习之余，锻炼我们大学生的意志，提高我们的思想。我们通过在大学生的学习，要尽快的成为对现代化建设有用的人才，适应社会新的需要。那么，在学习期间，我们就要积极参加各种社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定的准备。

至今我还记得加入青年者协会那天起的誓词，在代表的带领下念道：我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。践行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。

希望我们的青年志愿者，继续发扬这种精神，践行承诺，一步一步建设好这个属于我们这一代的社会。