

# 冬至节包饺子活动方案策划 冬至饺子活动方案(实用8篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 冬至节包饺子活动方案策划篇一

各位同学：

为了给同学们提供温馨共处的.空间，增进同学间的友谊，让远离家乡的同学能够在寒冬感受到家的温暖，缓解思乡之情，药学院学生会将于12月18日在中大学东校区学二食堂举行“冬至包饺子”活动，现将有关事项通知如下：

中大学东校区学二食堂

依行冬至，依言“饺”伴

药学院全体本科生

本次活动报名费为10元/人

时间

内容

备注

18:2—18:40

同学到场并分组

同学到场后签到并获取抽奖号码

主持人简单介绍活动内容

18:40—19:0

包饺子简单教学；

包饺子速度比赛

19:0—19:4

煮饺子，同时分组玩游戏

19:4—20:10

吃饺子

20:10—20:20

抽奖环节；合影留念

填写报名表：

## **冬至节包饺子活动方案策划篇二**

饺子包包包，欢乐碰碰碰

娱乐为主，比赛为辅，保证趣味性

日子，不经意间，悄悄，溜过指尖、步履、甚至于抬头、低头那一瞬间…作别20xx[]新的一年向我们走来，元旦“迫在眉

睫”。为使我们这个大家庭度过一个既快乐又有意义的节日。包饺子这一具有传统意义又好玩且充满挑战的活动，便成了我们的不二选择。

(三) 临近年末，借此为大家放松心情，缓解紧张的工作氛围，让大家用轻松的心态，对待即将到来的年忙之际。

(一) 活动时间□20xx年12月22日(周二)，具体时间见赛程安排

(二) 活动地点：淮安dc食堂

(三) 参赛对象：物流管理部淮安配送中心全体员工

(四) 活动项目：

(1) 擀饺子皮速度赛

(2) 包饺子速度赛

(3) 饺子接力赛

(4) 蒙眼喂饺子游戏

(5) 吃饺子比赛

(五) 奖项设置：

项目奖：每个项目设一等奖1名/组，二等奖1名/组，三等奖1名/组

团体奖：团体奖采用积分制，每个项目活动第一名积5分，第二名积4分，第三名积3分，第四名积2分，其余积1分；在第五个项目中，吃饺子数量最多的个人组另外奖励积分5分；最终

以积分排名做团体奖励。

以上奖励遇名次并列且影响奖项设置规则的，以拆拳方式辨输赢。

## （一）比赛项目

### 1、擀饺子皮速度赛

#### （1）比赛道具

面团、面粉、擀面杖、砧板

#### （2）比赛方法

比赛时间：5分钟

参赛选手：每组选两名选手

比赛规则：计算饺子皮的总数。在规定的时间内擀饺子皮，饺子皮需圆润可包饺子，直径在8厘米左右，正负不得超过0.5cm□不达标的饺子皮不计数。数量越多成绩越佳。

### 2、包饺子速度赛

#### （1）比赛道具

饺子馅，饺子皮，面粉

#### （2）比赛方法

参赛选手：每组选五名选手

比赛规则：每组两斤饺子馅，计算饺子馅包完的时间。饺子馅有外漏的需重新包，用时越少成绩越佳。

### 3、饺子接力赛

#### (1) 比赛道具

饺子，筷子，碗

#### (2) 比赛方法

参赛选手：每组选六名选手

比赛规则：ab场地间隔10米，a场地选手a在起点听到指令后用碗端一个饺子跑至b场地将饺子喂给b场地的选手d，选手d吃到饺子后再用碗重新端一个饺子跑到a场地将饺子喂给a场地的选手b，以此类推直至选手f吃完饺子再端一个饺子跑到至a场地结束。中间饺子落地需重新回原地端饺子。

计算游戏完成时间，用时越少成绩越佳。

### 4、蒙眼喂饺子游戏

#### (1) 比赛道具

眼罩、筷子、饺子

#### (2) 比赛方法

比赛时间：5分钟

参赛选手：每组三名选手

比赛规则：各组三名选手参加，一名选手做指挥，一名选手喂饺子，一名选手吃饺子。喂饺子和吃饺子的选手需将眼睛蒙上。指挥官负责指挥喂饺子者将饺子顺利喂至吃饺子的选手。在规定时间内以吃到饺子的多少判定名次，吃的饺子越

多，名次越优。在游戏过程中如有饺子掉落者，需接受惩罚。

## 5、吃饺子比赛

### (1) 比赛道具

饺子，筷子

### (2) 比赛方法

比赛时间：2分钟

参赛选手：原则上每组两名选手

比赛规则：计算吃掉饺子的总数。在规定的时间内吃饺子，未吃完的饺子不计数。

ps□惩罚(抽签选一)：

(1) 双手揪住耳朵说“我错了”并做蛙跳5个

(2) 用家乡话朗诵以下诗歌：

《卧梅又闻花，卧知绘中天，鱼吻卧石水，卧石答春绿》

(3) 唱一首自己的拿手歌曲

(4) 跳一支即兴舞蹈

## 1、前期准备工作：

(1) 协调工作小组：与食堂方面商定活动前的相关事宜

(2) 组建宣传小组：由各部门指定一人组成，负责活动宣传、现场拍照等工作

(3) 组建组织小组：负责完成活动所需物品的准备工作(号码牌，分组签，创可贴，奖状..)

(4) 组建评比小组：每组各派一名代表组建，负责比赛的评分等工作

(5) 包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺、手套等由食堂提供

(6) 选定一名主持人

(7) 完成参赛选手的统计(每组统计好参赛选手名单)

## 2、活动进行工作

(1) 到达活动现场13:00

(2) 主持人宣布活动开始13:10

(3) 宣传小组记录比赛战况

(4) 进行活动比赛第一项：擀饺子皮比赛

(5) 进行活动比赛第二项：包饺子速度比赛

(6) 进行活动比赛第三项：饺子接力赛

(7) 进行活动比赛第四项：蒙眼喂饺子

(8) 进行活动比赛第五项：吃饺子速度比赛

1、应注意的问题宣传工作务必做足，尽可能的调动员工积极性

2、材料不仅要备足，而且要不浪费

3、煮饺子时，工作人员要注意安全

4、评委和负责人务必做到公平、公开、公正的原则

## 冬至节包饺子活动方案策划篇三

各位同学：

为了给同学们提供温馨共处的空间，增进同学间的友谊，让远离家乡的同学能够在寒冬感受到家的'温暖，缓解思乡之情，药学院学生会将于12月18日在中大学东校区学二食堂举行“冬至包饺子”活动，现将有关事项通知如下：

中大学东校区学二食堂

依行冬至，依言“饺”伴

药学院全体本科生

本次活动报名费为10元/人

时间

内容

备注

18:2—18:40

同学到场并分组

同学到场后签到并获取抽奖号码

主持人简单介绍活动内容



18:40—19:0

包饺子简单教学；

包饺子速度比赛

19:0—19:4

煮饺子，同时分组玩游戏

19:4—20:10

吃饺子

20:10—20:20

抽奖环节；合影留念

填写报名表：

## 冬至节包饺子活动方案策划篇四

1、能够进行简单的半开放式主题对话交流，学习掌握句型“我把饺子给xx吃”，并能进行句型仿编：我把xx给xx吃。

2、通过活动，让孩子学会分享劳动成果，培养幼儿热爱家人的感情。

能够进行简单的半开放式主题对话交流，学习掌握句型“我把饺子给xx吃”。

学习掌握句型“我把饺子给xx吃”，并能进行句型仿编：我把xx给xx吃。

1、知识经验：幼儿在生活中吃过饺子，已经了解一些相关知识。

2、物质准备：儿歌《包饺子》、实物饺子、小朋友做好的橡皮泥手工饺子、水果模型、小动物模型、家庭成员的手指偶。

1、点名听到名字的小朋友和老师击掌问好。

2、活动导入，播放儿歌《包饺子》，然后做手指操，直接引出主题。

## 冬至相关习俗

在古代，有个郎中，每年冬至都熬制一种取暖的`药汤给村民喝，汤里的食材很像耳朵，流传至今，便有了吃饺子不会冻掉耳朵的传说。

## 冬至节包饺子活动方案策划篇五

好吃不过饺子，温暖不过集体。为了增强本班学生的思想教育，丰富他们的学校生活，加强同学之间的团结与交流，增进同学之间的感情，提高烹饪专业学生的操作技能。

### 二、活动地点

烹饪操作室

### 三、活动时间

### 四、活动过程

早晨9点钟，包饺子活动准时开始，同学们围坐在一起，开始亲手实践，和面的和面，擀皮的擀皮，包饺子的包饺子，放饺子的更把饺子放得错落有致，场面很是精彩，虽然出现了

奇怪的饺子，但那是每个人亲手创造的成果，同时更体现了各个地方的不同风俗和饺子样式。大家围绕学习、生活、工作等话题，大家不时交谈着。每组同学别出心裁地包着饺子并设计成各种形状，有精致小巧的柳叶饺，有个大饱满的东北饺。终于在大家的不懈努力下，一碗碗热气腾腾的饺子在大家的期待中被端上了餐桌，吃着大家自己包的香喷喷的饺子，大家感受到了青春的快乐和集体的温暖，增强班级的凝聚力和组织的融合力。

## 五、活动效果

通过本次冬至日活动，不仅使大家增强了互助合作的意识，加深了彼此间的感情，而且让大家在包饺子过程中亲身感受到了集体生活的乐趣。同时这次活动还增强了同学们的动手实践能力，在紧张丰富的学习之余，感受到“自己动手、丰衣足食”的乐趣，明白了中职生，不仅要有专业技能，更要提高生存技能。

这次活动增进了同学之间的友谊，为形成班级凝聚力搭建了桥梁，又使学生心情愉悦，对班级产生了自豪感、责任感和集体荣誉感。还可以使同学们形成正确的人生价值观，形成浓厚的学风，使同学们更加坚定学习专业课的信心，学习方法会更加科学合理，学习效率会更高，专业技能会更好。

## 冬至节包饺子活动方案策划篇六

12月22日是中国传统的节日——冬至，在北方有句俗语“冬至饺子，夏至面”。为此，在20xx年12月20日经过伙委会成员的精心准备，我院以“我行动，我快乐”为口号的第三届冬至日包饺子大赛活动在十九点三十分于食堂一楼拉开了序幕。让同学们在学校度过一个美好的冬至节。虽然我们远离家乡，但我们并不孤单，不知怎样的机缘让我们相聚在这座古城，相聚在交大城院。让我们在寒冷的冬至感受到浓浓的情谊。此次大赛共有40组160人参加，同时还有学院的

党老师，韩书记，食堂经理等人莅临此次大赛，为大赛的成功举行增添光彩。

本次大赛共分3个环节：包饺子，智力问答，吃饺子。十九点三十分由主持人齐霏和杜斌宣布此次大赛开始，并介绍大赛流程及比赛规则等，同时邀请学院的韩书记讲话。在包饺子环节开始前，由伙委会成员带领参赛选手去洗手，同学们个个捋起衣袖，摩拳擦掌，跃跃欲试。在短短的二十分钟里，面粉飞扬，欢声笑语，同时食堂经理和厨师亲自耐心的指导参赛选手，如何包的既快又美观。为体现此次大赛的公正性，由伙委会成员负责监督，数各队包饺子的数量，看到同学们包的饺子大小及花样，发现同学们真的很棒。经过4轮的激烈比拼，第一环节结束。后来由学院老师代表队和食堂经理进行比拼，使会场的气氛更加活跃。

在食堂工作人员煮饺子期间，我们开始了第二环节——智力问答，由主持人向观众提问，答对的有精美礼品赠送。同时还有参赛选手准备了舞蹈和弹古筝节目，缓解会场紧张的氛围。第三环节是吃饺子环节，由每队的其他两名选手参加比赛，其中一名选手蒙上眼睛去喂对方吃饺子，先吃完饺子的队获胜。看着同学们的滑稽动作，配合的默契，掌声不断，笑声连连，使会场的气氛达到了高潮。同时食堂还给观众分发饺子，让同学们争取都品尝到饺子，感受到温暖。最后经过3个环节的比赛，终于评出了此次大赛的前六名。一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名。由伙委会部长张明皓为获奖团队颁发我们为其精心准备的小礼品，以资鼓励。

经过紧张而又激烈的两个小时，这次比赛圆满结束。为表示对食堂的感谢，院学生会伙委会代表全体师生送给食堂一面标有“心系学生，服务大众”字样的锦旗。希望他们更好的为师生服务。

看到这次活动取得圆满成功，所有的成员露出了开心的笑容。我们发现这次活动取得成果是值得肯定和赞扬的。经过此

次大赛增进了同学之间的友谊，品尝到团队合作的乐趣，同时丰富了校园文化生活；但此次大赛仍存在不足之处：由于时间的紧凑，安排的不当，使会场秩序有些乱；部分工作人员工作不积极等。我们要善于发现自己的不足并积极努力改正，更好的为师生服务，营造和谐的校园。

## 冬至节包饺子活动方案策划篇七

冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。“包饺子”是中国冬至时节许多地方的传统习俗。今年冬至(12月22日)化学学院将举办“冬至阳生春又来”的主题活动。通过包饺子比赛、煮饺子、吃饺子等一系列活动，让同学们在严寒的冬日感受家的温暖，传递同窗温情。并借此机会弘扬我国传统饮食文化——饺子。

通过这个活动，搭建20xx级研究生相互了解的平台。同时借此促进各同学之间的交流，增进友谊，增强化学学院的凝聚力，进一步培养同学们团结协作的精神。

冬至阳生春又来

化学学院

20xx级研究生（其它年级的博士生、研究生如有兴趣均可参加）

20xx年12月21日(本周日)晚上18:30

(1)包饺子

(2)包饺子比赛

(3)吃饺子

## 活动前期

- (1) 由生活部负责联系活动场地。
- (2) 由各学科负责人提前统计活动到场人数以及参赛小组名单。
- (3) 由宣传部出一张宣传该活动的宣传板。
- (4) 出一到两名活动主持人，每个部出一名裁判员，此外由学生会主席担任总裁判。
- (5) 由秘书处负责安排餐厅的座位。
- (6) 生活部提前把奖品购买到位。

## 活动中期

- (1) 由秘书处提前到达活动场地安排大家随意入座。
- (2) 由各学科负责人清点实际到场的人数报给生活部。
- (3) 人数到齐后开始上工具。
- (4) 主持人讲话。(2分钟)
- (5) 主席讲话，宣布冬至包饺子开始。(宣布包饺子开始前所有人不得开始包饺子)。
- (6) 由宣传部负责预留比赛的用品。
- (7) 包饺子三十分钟后，将包好的饺子送厨房(所有饺子包完后)(50分钟)。
- (8) 主持人讲话，宣布包饺子比赛。(1分钟)

(9)在三分钟内包的饺子在保质的情况下数量多的一组获胜。(10分钟)

(10)由总裁判宣布比赛情况。(1分钟)

(11)由主持人邀请主席为获胜的组颁奖品。(2分钟)

(12)饺子上座，吃饺子同时相互交流。(40分钟)

(13)吃饺子结束。

### 活动后期

(1)由参与同学共同负责把场地内的杂物清理干净。

(2)场地清理干净后方可离场。

(3)由生活部把场地交还给餐厅，并表示感谢。

(4)由宣传部出一份有关本次活动的总结报告。

(1)在比赛的过程中同学们需注意现场秩序和安全。(学科负责人负责)

(2)包饺子过程中所有人员不得有不得体的打闹，不得随处乱撒面粉，不得浪费食品等

(3)如需擀面棒，由生活部负责购买。

(4)活动人数较多，地方较小，请所有人员在整个活动过程中注意安全。

(5)讲究卫生，包饺子前要洗手。

(6)注意准时到场。

(7) 在活动中注意保持良好的形象。

(1) 由各位同学自愿报名参加比赛，分别负责擀面皮(是否需要擀面皮待定)、包饺子，在规定时间内所包的饺子在保质的情况下数量多的组别获胜。获胜的组别的全体人员接受奖励。

(2) 比赛分组：根据报名情况进行分组

(3) 奖励：对获胜的小组进行奖励，对应的各参赛组均有小礼品赠送。

120分钟

## 冬至节包饺子活动方案策划篇八

包饺子，连情谊

快乐为主，比赛为辅

日子，不经意间，悄悄，溜过指间、步履、床铺、甚至于抬头、低头那一瞬间转眼，我们相聚已有一年半载时光。作别xx年新的一年向我们走来，元旦“迫在眉睫”。为使我们这个大家庭度过一个既快乐又有意义的节日。包饺子这一具有传统意义又好玩且充满挑战的活动，便成了我们的不二选择。

3、临近期末，借此为大家放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

1、时间[]xx年12月21日（周xx[]下午16：00—20：00（冬至前一日）

2、地点：中心食堂

3、对象：历史文化学院学子



## 1、擀饺子皮速度赛

奖品：中袋洗衣粉各三、二、一袋

## 2、包饺子速度赛

奖品：大袋装卷纸各三、二、一袋

## 3、饺子创意拼图赛

奖品：与特色饺子合影照片各一张

## 5、吃饺子比赛

## 6、饺子接力比赛

奖品：盒装早餐奶、盒装牛奶、盒装酸奶各十瓶

## 7、猜谜、抢答互动游戏（历史文化基本题目抢答）

内容：由主持人出题，同学们抢答，共计十个猜谜，十个抢答  
奖项：各设置十名

奖品：棒棒糖，小笔记册、小袋餐巾纸等小奖品

## 8、个人才艺展示

### 一、前期准备工作：

1、协调工作小组：与餐厅方面商定活动前的相关事宜

2、组建宣传小组：由每班宣传委员组成，负责活动宣传，现场拍照等工作

3、组建组织小组：每班派出3名代表组建，负责完成活动所

## 需物品的采购工作

- 4、组建评比小组：每班一名代表组建，负责比赛的评比计时计数工作
- 5、组建费用小组：由学生会干部组成，负责费用的收取支出记录公开工作
- 6、活动分组方式：以每班为一个单位，进行各项比赛
- 7、包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺、手套等由餐厅提供
- 8、选定一名主持人
- 9、完成参赛选手的统计（每班统计好参赛选手名单）

## 二、活动进行工作

- 1、同学们准时到达活动现场16：00
- 2、主持人宣布活动开始16：10
- 3、宣传小组记录比赛战况
- 4、进行活动比赛第一项：擀饺子皮比赛16：10—16：40
- 5、进行活动比赛第二项：包饺子速度比赛16：40—17：10
- 6、进行活动比赛第三项：饺子创意拼图比赛17：10—17：40
- 8、各班级自行煮饺子并自由享用，自由时间。18：10—18：40
- 9、进行活动比赛第五项：吃饺子速度比赛18：40—19：00

10、进行活动比赛第六项：饺子接力比赛19：00—19：20

11、进行猜谜、抢答互动游戏（知识抢答）19：20—19：50

12、个人才艺展示开始19：50—20：10

13、结束

1、应注意的问题宣传工作务必做足，尽可能的调动同学积极性。

2、材料不仅要备足，而且尽量做到不浪费。

3、煮饺子时，工作人员要注意安全。

4、评委和负责人务必做到公平、公开、公正的原则。

1、活动结束后，人员有序退场。

2、各班派人一起清理场地，回收可利用的。

由老师做最后的活动结束陈词。

活动结束后派同学帮助工作人员打扫卫生（学生会、研究生会留下，其他同学自愿）。