

2023年学习弘扬雷锋精神心得体会 弘扬 新时代雷锋精神心得体会(通用6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

学习弘扬雷锋精神心得体会篇一

自毛泽东同志“向雷锋同志学习”题词以来，雷锋精神便在中华大地上生根发芽、开花结果，学习雷锋也成为了社会风尚，雷锋精神影响了一代又一代中华儿女、炎黄子孙。

雷锋精神，在社会主义建设时期、改革开放时期，发挥出了极其重要的作用。今天，当中国特色社会主义进入新时代，在开启“十四五”规划大幕和实现2035年远景目标与建设社会主义现代化国家新征程的关键时期，更是离不开和极其需要雷锋精神的引领与赋能。

今天我们所说的雷锋精神，是在长期的社会实践中不断丰富和发展所形成的艰苦奋斗与创新创业的革命精神。雷锋精神的实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献，永远把国家利益和人民利益放在第一位。雷锋精神的核心是信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气。这正是雷锋精神不仅永远不会过时，而且越来越受人民欢迎，越来越能发挥出巨大精神激励作用的关键所在。

不论在国家生产建设中，雷锋同志干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡岗位上做一颗永远不生锈的螺丝钉的“钉子”精神，还是在社会群体交际中只讲奉献、不求索取、乐于助人，全心全意为人民服务的无私奉献精神，都是建设社会主义现代化国家与打造和谐社会必不可少的精神动力与助

推力量。一个国家、一个民族，只要有了这样的力量，拥有了这种精神，就能克服前进道路上所遇到的一切艰难险阻，创造出人类历史上不曾有过的人间奇迹。

雷锋精神随着时代的发展其内涵不断地在丰富和深化，学习的形式不仅多样化，而且学习的层面也不断扩大，各行各业、社会各界的人都在向雷锋看齐，向雷锋学习。学习雷锋热爱党、热爱人民、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念；学习雷锋锐意进取、自强不息的奋斗精神和助人为乐、大爱忘我的无私奉献精神，争做新时代新机器上一颗永远也不会生锈的螺丝钉，为祖国这台巨大的“机器”的正常运转保驾护航。人们通过学习雷锋精神和深受雷锋精神之感召，人人都希望自己能够像雷锋同志那样，把有限的生命投入到无限的为人民服务和社会主义建设的伟大事业中去。

雷锋精神是社会主义核心价值观的生动体现，大爱无私的精神载体，雷锋精神是永恒的。今天，我们学习雷锋精神，就是要把崇高的理想信念和道德品质追求转化为具体行动，体现于平凡的工作生活之中，用自己的切实行动践行雷锋精神、宣传雷锋精神、弘扬雷锋精神，并用雷锋精神之精髓影响周边人、教育下一代，把雷锋精神一代一代地传承下去，让雷锋精神在筑造中国特色社会主义伟大事业中发挥出新的更大的作用，建功于伟大的新时代。

学习弘扬雷锋精神心得体会篇二

雷锋叔叔说过：“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体的事业融合在一起的时候才能最有力量。”

由于雷锋叔叔对我的启发，那天，我也做了一件好事。

星期五傍晚放学时，我看到楼道每一角落都落有灰尘或废纸，突然想我们每一个人都应弘扬雷锋精神！便拿起扫帚、拖把就

开始打扫!

从一楼到五楼，我先用扫帚扫，发现有废纸，打开看看里面是否是有用的“文件”等，如果不是，这废纸就可以安心地闭上“双眼”了。扫完地，我已经汗流浹背了，把扫帚随手一扔，回到家，打开冰箱拿起一根雪糕就吃，不到几分钟，我家的拖把又开始工作了，原本标致漂亮的拖把小姐，如今变得肮脏不堪!我拿着拖把，拖来拖去，仔细拖每一个角落，就算在门前的铺垫也不放过。在拖地的过程中，我一边想：这么脏，我们这幢楼里真该多出“活雷锋”啦!

人们都说雷锋没户口，三月来四月走。但我们整个社会应该时时刻刻学雷锋，让雷锋永远活在我们心中。这不，我就做了一次小“雷锋”嘛!

学习弘扬雷锋精神心得体会篇三

四月是学习雷锋精神的活动月，每天都有大大小小的学雷锋活动。于是我也不落后，想独自一个出去看看有什么要帮忙的人。

对于搀扶老人的男人，我觉得，虽然他并没有对老人施以很大的恩惠，但是他轻轻地一扶，足以看出他是一个乐于助人的人。

在这里，我希望同学向那位男士学习，改掉司机和乘客的恶习。让雷锋精神在这片神州大地开花结果吧!

学习弘扬雷锋精神心得体会篇四

雷锋，是一位平凡而又不平凡的中国人的，我们经常听到“雷锋出差，好事做了一火车”。雷锋纪念月活动让我更加全面地认识到了雷锋，雷锋已经不只是一个平凡的英雄而是一种

精神，他代表着真善美的美德，虽然我们与他不在同一时代，但他又好像一直在我们身边。在雷锋纪念馆，我们在张老师的带领下全面地了解了雷锋的生平，他是中国人民的儿子，他为中国人民奉献了自己的一切包括自己的生命。当今这个时代雷锋精神永不过时，褪去社会的浮躁，所留下的便是人的本真，人之初性本善，我们的本性便是善良，捡起路边的垃圾，扶着老奶奶过马路……如若真的失去了雷锋精神，便失去了人与人之间的信任，在信息化社会，如果没有信任，那这个社会便再也无法正常运转。作为当代的新青年，我们不能丢掉雷锋精神，不能被这浮躁的社会迷失本心，我们生在红旗下，是中华民族的下一任接力者，必须发扬雷锋精神，为实现中国梦贡献我们的一份力量。

学习弘扬雷锋精神心得体会篇五

在开学第一天的晚上我们全家一起收看了石家庄电视台举办的开学第一课节目。今年的开学第一课恰逢3月5日学雷锋纪念日，因此节目主题为“学习雷锋好榜样，做新时代好少年”。这节课我听得特别认真，与节目倡导的精神产生了强烈的共鸣，因为就在前几天我刚刚参加了一次令我难忘的公益活动——“鲜花送雷锋，善美在省城”！

在活动中，我们这些小志愿者要为身边的“雷锋”献上一束鲜花，代表大家表示感谢和敬佩。我是给天使护士学校的胡伟东校长献花的，胡伟东伯伯多年来一直带领他的志愿者团队开展志愿服务，定期到各个社区开展义诊活动，并坚持为养老院的老人以及农村留守儿童进行身体检查，从2012年一直坚持至今，从未懈怠过。在去的路上我一直很忐忑，不停地问爸爸这位身边的雷锋——胡伯伯长什么样？会不会很严肃？爸爸说去了就知道啦。到了护士学校发现正值开学，老师们看起来都可忙了，但是胡伯伯和他的同事还是在百忙之中抽空来见了我们。哇！原来身边的雷锋一点都不严肃，笑起来可温暖呢！我非常认真的对胡叔叔说：“您的事迹很感人，被市民推荐为‘身边雷锋’。我代表广大市民向您送来一束鲜

花，表达感谢和敬意！您是我们的榜样，向您学习，向您致敬！”胡伯伯笑着接过了鲜花，亲切的给我讲述了他在义诊中的趣事，还问了我好多学习和生活上的问题。我们聊的很愉快，最后胡伯伯还给了我一堆好吃的和礼物。这样我圆满的完成了献花任务，真是太开心了！

任务完成之后我也和我的志愿者小伙伴们分享了彼此的经历，我才知道原来身边的雷锋都是我们社会大家庭中平凡的一分子，他们当中有豆浆哥，每天不仅坚持卖品质有保障的好豆浆还为辛苦的环卫工人提供免费豆浆……还有坚持义务献血的劳动模范，也有退休后自学捏泥人和画脸谱，用这些收益资助百余名贫困学子的高级工程师爷爷……他们并没有做什么惊天动地大事，但他们都拥有一颗“仁爱”之心，用自己的力量温暖着大家，去帮助需要帮助的人。

我突然想到我也可以当“雷锋”啊！就像开学第一课中所说的那样，坚持做好学习、生活中的每一件小事，做力所能及的事情帮助别人，这就是雷锋精神的传承。我也要向身边雷锋们学习，还要继续参加各种有意义的公益活动，争做新时代的好少年！

学习弘扬雷锋精神心得体会篇六

2022年3月5日星期六，我有幸参加了数学科学学院团委组织开展的“寻找雷锋足迹，弘扬雷锋精神”系列活动，使我有更好的机会去进一步学习雷锋精神，并将其贯彻到日常的学习生活与工作当中。

身为共青团员的我，穿上曲阜师范大学志愿者服装，并佩戴团徽，从学校出发去往汶上雷锋展馆。到达目的地之后，在红色收藏家——汶上雷锋展馆馆长张茂路的带领下我们开始参观汶上雷锋展馆。参观期间，张馆长向我们讲述要紧跟毛主席思想走，带领我们参观了他自己所收藏的毛泽东选集，四个描述毛主席的伟大的牌子：伟大的导师、伟大的领袖、

伟大的统帅、伟大的舵手等等。张馆长向我们讲述我国学习并贯彻雷锋精神甚至为此牺牲的英雄人物，听完张馆长的讲述，我的内心被这些英雄人物的所作所为深深的感动，由衷的敬佩他们，发自内心以其为榜样。紧接着，张馆长带领我们观看了他所收藏的与雷锋同志相关的书籍与资料，资料之全、资料之广令我震撼。随后在雷锋讲堂，张馆长为大家讲述了雷锋“三次捐款”的故事，看着一件件红色藏品，聆听着雷锋的感人事迹，细细品味着“雷锋七问”和“雷锋精神”的深刻内涵，大家都深受感动和鼓舞。同时经过张馆长的讲解，我更加敬佩雷锋同志，也敬佩学习雷锋精神的英雄人物，那是我终生的榜样。参观结束后，我们前往雷锋社区做义工，为社区打扫卫生，用实际行动来贯彻雷锋精神。

雷锋同志虽然已经离我们远去，但雷锋精神却永远活在我们的心中。正如同如张茂路馆长所说，雷锋同志生于龙年，活到虎年，生龙活虎，他在我们心中一直生龙活虎从未离去。他的钉子精神、“傻子”精神，永远激励着我们。我要以雷锋同志为榜样，心怀集体、心怀人民、心怀党和国家。进一步把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动，在平凡的学习工作生活中不忘初心、牢记使命，为全面建设社会主义现代化强国贡献自己的力量。