

2023年大学生暑假社会实践报告模版 大学生暑假社会实践报告(大全10篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生暑假社会实践报告模版篇一

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了（当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年），弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了（也许是不够远，后来听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧）。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同

一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

事实证明，我的决定是非常正确的，聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。其间，“社会”一词必然成为话题的重中之重，彼此交流闯荡社会的经验、趣闻，以及个人对社会的认识，一顿饭的工夫，我觉得自己的思想已经相当落后了，自己对社会的认识恐怕多半是纸上谈兵吧！因此，我自是沉默而少言，有同学禁不住问我这个暑假没出去打工？我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自己，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的！最后，一同学说暑假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好！不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。

大学生暑假社会实践报告模版篇二

2xxx年7月19日,xxxx师范大学“青春如火”社会实践团队6名成员深入xxxx市市xxxx区,秉承着“只有大家共同努力,才能共建和谐环境、和谐城市、和谐中国。”的信念,在连日的高温下走进市xxxx区辛家庄二小区的环卫工人,跟随垃圾车、保洁员以及路面清扫机械车各工种,体验了一回当环卫工人的感觉。

7月18日起,“关爱环卫工”团队在队长孙筱的带领下来到小区进行为期五天的社会实践活动。在这短短的五天内,社会实践团队分别进行了采访环卫公司、采访市民、采访环卫工人、亲身体会环卫工人工作、总结反思等五个环节。xxxx师大学生们被分成三个组,分别跟随在道路、公厕和垃圾中转站工作的环卫工人一起工作。在小区的主干道上,两名队员跟随环卫工人清扫道路。两位同学首先负责捡拾路面的纸屑、烟头、塑料袋等垃圾。大学生们发现,刚刚打扫干净的道路,几分钟转回来后又出现许多烟头、面巾纸和饮料盒等垃圾。“今天幸好不热,要是高温和严寒环卫工人更辛苦!我以后要告诉同学和朋友,不能随地乱扔垃圾了。”其中一位同学说。捡拾完垃圾后,两名同学又对路面进行了清扫,在此期间,环卫工人一直在同学们的身边进行指导,如何才能有效率的清扫路面,同学们也与环卫工人进行了友好的交流。与此同时进行的是,另外两名同学跟随工人观察垃圾回收站观察体验工作流程。在这里,垃圾被分类回收,随着科技的进步,机器代替人力,大大减少了工人的工作量。

高温天气作业更能体现出当代大学生敢于吃苦、关怀他人的优良品质,当代大学生大多注重课本知识、缺乏锻炼和实践,只有将课本知识和亲身实践结合起来,才能取得更大的进步。此次体验环卫工人的活动不仅让大学生群体体会到工作的艰辛,学会爱护他人劳动成果;而且促进了不同群体的交流和了解,让彼此有了更深层次的认识;也真正使大学生做到知行合一,增强服务社会、适应社会的能力,更有利于提升大学生素养,完善个性品质。

大学生暑假社会实践报告模版篇三

因为我现在的专业是师范类的,所以在平时我就比较注意教师素质的培养。为了让自己有一个充实的假期生活,并在实践中锻炼自己,我在大三一名师哥的帮助下一起开办了一个暑期补习班,当我听到这个消息的时候,我的内心有着一种说不出的兴奋之感,因为自己得到了一个锻炼自己能力的同

时体现自身价值的机会。

于是假期补习的经历为我的假期生活增添了一道绚丽的风景。这道风景让我学会了许多，体味了许多，思考了许多。何谓“师者，传道授业解惑也”，何谓“可怜天下父母心”，何谓“十年寒窗苦”。在我补习教学的这一段时间内我感触最深的就是老师应以何种心态对待的学生，要成为一名合格的老师需要什么样的素质。

暑假让孩子上补习班的用心显而易见，无疑是希望自己孩子能更上一层楼。其中家长绝大多数不了解孩子们的真实想法，其中有二点是家长们普遍存在的想法：一是，上补习班总比没有好，多少都能学到点；二是看到其他的孩子在学习心里不平衡。就家长们存在的这种心理可以看出，所有的家长都希望自己孩子成绩可以取得进步，这是他们对孩子最真实的爱。而请家教就是他们体现这种爱的表现，尽管很多时候得不到孩子们的体谅。而其实大半的学生，与家长的沟通都不畅，学生不能理解家长的苦心，家长也不理解自己的孩子的内心活动，这也就是人们常说的代沟。而我们作为教师，就应该扮演联通代沟的桥梁角色。

我们在大三师哥的带领下几次到xx去作招生宣传，但都因为时间上的误差而错失良机，一次次的失利让我的自信心一次次下降，好像有点失望的感觉，又一次我意识到自己的实力是如此的薄弱。最后无奈之下师哥在他的家乡组织了这次办学，家教团变身为英语补习班。

前期准备。根据最开始的安排，由我来讲解小学的数学课，由于没有同时给多人上课的经历，我是相当紧张的。加之本身数学又不是我的强项，极度的紧张让我差点放弃。但最后在师哥的鼓励之下我决定奋力一搏，试试又何妨！最后，由于种种原因，又做出变动由我讲授英语，开始的紧张逐步转化为开心，毕竟英语是我喜欢的科目。可事实却出乎我的意料太多。

试讲。第一次试讲结果是我大失所望。简直糟糕透了！校长评价我讲课为：没有逻辑性，跳跃性太大，有点照本宣科。自信心极度走下坡路，现在想来当时真怪自己太不了解自己，有太不了解学生了。试讲过后，我充分意识到自己的不足，当天晚上，我进行了恶补，从头开始重新选择课题，重新备课，重新组织讲课方式。

正式开课。补习班正式开课。当天，我记忆最深刻的一天。从一开始的稍有紧张逐渐进入状态，慢慢的一上午就这样过去了。自我感觉也还可以，但总效果还是没达到预期，即刻我就自己的教学方法做了总结与思考。校长告诉我，上课过于死板，气氛不太活跃。他建议我多想一些比较娱乐的方式放在教学过程中，尽量让上课方式轻松而有效，多元而活泼。

教学方式。授课原则：轻松快乐有效地学习。争取让每个孩子都有表现的机会。授课方法：游戏与教学并行，寓教于乐。在玩中学。刚开始讲课只是干巴巴的老师在讲，学生在听。上课期间总有一两个学生想睡觉，这让我不得不绞尽脑汁想一些可以调动学生学习兴趣的方法来吸引他们的注意力和赶走总是来侵扰他们的瞌睡虫。开始我想通过比较好玩的方法来开展学习，当我试过一次后发现学生的心太难收回来。还是比较轻松又不太凌乱的方法比较好。于是，在以后的教学中，我逐渐摸索出一些可以控制课堂秩序的方法。

授课步骤：复习上次课的内容。导入新课，新句子，新单词，新对话。引入新句子。每天讲授几个经典的语句。布置并检查家庭作业。

授课方式：分组练习，小组长领读。学得快、记得准的学生领读。争取让每一个孩子都有表现的机会。通过画画、游戏（诸如捉迷藏、藏东西等）来导入新课，并练习阅读。通过比赛读、轮流读、角色扮演、情景模拟、击鼓传花挑人读、娱乐游戏输者读等方式来强化练习。通过学习唱歌来学习新知识。定时放映励志、娱乐电影，并从中选出经典的句子，

加入每日经典语句中。结合孩子们的天性学_x英语夸张的发音、口型、手势，充分调动课堂气氛。课上活跃课堂气氛，充分激发学生学习兴趣。课下，及时与同学们交流，纠正他们的错误和不足。给每一个孩子发现自己长处和优势的机会。两次小测试。

经过暑期补习班的实践，我学到了许多在校园里学不到的理论之外的实践知识。通过这次的实践，我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力。特别是自己主动解决问题和与人沟通方面获得了不菲的进步。通过这次实践，我的暑假生活变得快乐而多姿。我也认识了许多朋友。这个暑假，我们一起走过。最重要的，不仅得到了学生的关怀与爱。更得到了学生家长的信任与帮助。

还有，通过小班教学锻炼了我的应变能力。对于课堂上的突发状况，可以由一开始的惊慌失措逐渐变的应付比较自如。课堂上可以随时注意到学生的动态。从控制学生情绪到帮助学生提高学习兴趣方面都有了一定的方法和措施。通过与小朋友们的相处，我学到了许多我们所欠缺的东西。例如纯洁，例如童真，例如勇敢，例如坚强，例如乐观。通过与们一个月的相处，我逐渐学会了怎样控制自己的情绪，在课堂上尽量不要让自己的情绪影响到孩子们，尽自己最大的努力让失常的情绪远离课堂。

同时我也发现一些了自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这也引发了我的一系列思考。

学生共有的特点，或者说是缺点：眼高手低。刚开始总觉得自己好像什么都懂，什么都会，但当真正走上讲台，走上岗位才发现原来自己是那么的脆弱和不堪一击。一个多月的实践，让我深刻意识到，亲手做一做真的很重要。

理论与实践的脱离。作为师范专业的学生，我学习了很多激发学生学习兴趣，营造良好学习环境、课堂气氛的理论方法。但当真正用在教学上的却不多，理论的提出总结了大多数的实践经验。而面对不同的群体，单纯的依靠理论是不可行也是不现实的。通过这次实践，我逐渐掌握了一些方法，在教学上把学过的理论与实践结合起来，共同为课堂服务，为孩子们撑起一片蔚蓝的天空！

如何引发并保持孩子们学习的兴趣和积极性、主动性？我尝试了一些方法来引发他们的兴趣。鉴于孩子们的天性我采用了诸如画画、唱歌等娱乐的方式来导入新课，在开始阶段激发起孩子们的学习兴趣。考虑到孩子们在学校很少有表现的机会和他们渴望表现自己的心理，我采用了xx的领读方式，争取让每一个孩子都拥有机会来展示自己。课上，师生关系让我随时关注着孩子们的动态；课下，朋友关系让我和孩子们打成一片。记得有一个孩子总是亲切的喊我“老师姐姐”，感觉真的很棒。

充分把握学生情况，全面掌握学生动态。初始，由于不了解学生的学习情况，课上的气氛总是不够活跃、太呆板。慢慢的了解过后，课堂再也不是单调的讲课，有讲课有娱乐，有老师的讲有学生的问，有师生的互动有同学的交流，课堂逐渐变得多姿多彩起来。做教育工作者，就应该从孩子们的需要出发，充分理解孩子们的天性，做到一切真的是为了孩子。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多，从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己扎实的专业知识是一个好的老师必备的东西。

通过在假期的这段教学生活，让我得到了很多感触。让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂

上学习不到的，而且会让我受用一生！

大学生暑假社会实践报告模版篇四

从1997年开始，随着我国高等教育由精英教育向大众教育的转变，国家已不再负责大学毕业生的分配，毕业生完全进入市场自主择业。特别是xx年高校扩大招生规模以来，由于短期内毕业生增幅巨大，导致就业市场竞争日趋激烈。xx年底，教育部在连续多年作出“就业形势严峻”的判断后，再次发出了“xx年更严峻”的重要提示。在金融危机对实体经济的影响日渐显露之后，大学生就业难成为民生难题。据教育部统计，xx年，全国普通高校毕业生达559万人，比xx年增加64万人，增幅为12.9%。而xx年毕业大学生实际就业率不到70%，也就是说，超过150万高校毕业生不能顺利就业。xx年，我国高校毕业生总量达到610万，就业形式不容乐观。

二：社会实践的目的

对于我来说此次社会实践的主要目的是锻炼自己，学会与人交往。大学四年的学习生涯已过去了一半，暑假将至及至，为了提升自己的技能水平，开拓自己的视野，增长见识，为迈入社会及以后的工作做准备，我选择了切身的投入社会，锻炼自己；同时通过自己的社会实践工作可以赚取下个学期的生活费，补贴生活，为家庭减轻负担。

三：社会实践的过程

我工作的地方就在我们学校里面的奥林羽乒中心，工作的大体时间是每天早上的八点至晚上十点半，日常的主要工作是陪来此锻炼的人打羽毛球，并且负责清理打扫馆内的卫生，另外对初学者进行指导示范。四十三天来的社会实践工作，我干的大多是体力活，每天工作量都很大，记得刚开始的一周每天晚上回去后胳膊都会累的酸痛，浑身软软的无力气，

但是我告诉自己这是过度期，过了这几天就会好了。为了节省时间提高效率，打工没几天我就买了一辆二手的自行车，虽然破点但是还可以。；老板给我的月工资是一千一，其中的提成要看你自己的本事，每多教一个学生月工资就会随之增长，我很幸运一开始我便收了两个学生，每天在固定的时间给他们讲要点做示范，我很喜欢跟他们在一起打球虽然他们都是初学者。每天都过着两点一线的生活，从住所到馆内再从馆内回到住所，每一天累并快乐着，我的球技也有所增长了，我现在可以熟练的掌握运用左手打反手球，每一天我都努力进步着，我一共收了七个学生，老板把我的月工资涨了三百，我很高兴，现在每一天我都过的很充实虽然累点，休息的时间少了，但是我感觉我获得更踏实了，我可以自己挣钱了虽然不多，心中有说不出的喜悦。在我的七个学生当中有一个上小学的，年龄也就十二三岁，他妈妈送他来时说眼睛不是很好，我特意留意了这个学生，他长的很清秀白皙，但是却显得单薄瘦小，记得那天我又和他打球，不知怎么了发球他老接不到，即使我发很简单的他也是接不到，我莫名的感到生气，就说了他几句，谁知道他却眼睛红红的，我的心像扎了一下是的，看他这样我很心疼却什么也没说，快下课了他妈妈来接他，我看到他赶在他妈妈来之前去洗了洗脸，我感到很不好意思，像是犯错了是的。以后的每一天我都耐心的教他，我显得很疼惜他，他眼睛不是很好，每次打球时我都缩短用眼时间，教他技术要点，慢慢的它可以跟我连打十几个回合了，我很高兴那天。打工的几十天是很单调的，但是我却深刻的感受到现在的孩子真是幸福，我教的那几个学生都是在蜜罐子里长大的孩子，生来无忧无虑，脾气却很大，不能说，他有很多理由在那等着你。打工的这些天很累，每天早上都要打扫卫生，还要打扫厕所，但是不可否认的是我变得成熟了，我学到了很多的东西。

大学生暑假社会实践报告模版篇五

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个暑假里，我希望能与以往有所不同。我要自己

找工作，自己上班，自己实践，一切都靠自己，我不想总当温室中的花朵，被别人保护着，我要独立。

这是一种磨练，对我来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。而且能在社会上实践所学，这才是教育的目的。这次实践是在饭店做服务员，只有我一人，实践的时间是从__月__日到__月__日，为期一个月，主要内容有刷盘子、点菜、上菜、收拾餐具、摘菜、洗菜、拖地等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

(二)基本情况以及工作体会

我能找到这份工作完全是凭运气撞的。正在我准备打包回家时，意外的碰到了我们的老板——一位可亲的阿姨，是她给了我这次实践的机会，而且对我照顾有加，我真的很感谢她。

不过在这里还是很开心的。首先，这里有一帮和我同龄的年轻人，我们在一起工作，没事时还可以聊会天，大家相处的很好。其次，在这里我也算接触过一些人，形形色色，上至__市教育局局长、__市税务局局长，下至普通食客以及民工等，和他们打交道也很锻炼人啊。还有，我们这里有一位好老板，她待我们真是没的挑，有时感觉她像我妈妈似的，好喜欢她。

(三)实践感悟与心得体会

这次实践，我只是想接触一下人们口中总提到的社会，总说大学生接触不到社会，我想自己体验一下社会到底是什么样子，一个月下来，还是有所收获。

1、在社会上要善于与别人沟通。经过这一个月来的实践工作让我认识很多的人，也让我了解到与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前，我与别人对话时不会随机应变，

总是想说什么就说，谈话时从不注意别人的想法，这是很让别人讨厌的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心、虚心地接受。

2、在社会上工作要有自信。我刚工作时，总认为自己什么都做不好，就养成了不耻下问的习惯，干什么都问好，一开始大家还有耐心。然而当我慢慢熟悉后，还是改不了这个习惯，大家边有点烦了。后来，同事说“你能不能有点自信，自己作主啊”，我才意识到，这是缺乏自信的表现。在以后的工作中我尽量自己作主，让自己有点自信。

3、工作中也充满学习的机会。像我在饭店工作，那的厨师很好，我站在旁边，他还教我炒菜呢。虽然学生不是太好，但也还是受了点熏陶，回家后妈妈还夸我做菜好吃呢。还有，我也经常和同事说我们学的东西，讨论我们都看过的书，很有意思。其实，生活中，工作中，到处都是学习的机会，只要肯抓住，不一定要在学校学习。

(四) 本人存在的问题及思考

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

(五) 本次社会实践的问题和建议

1、在待人接物上应以真诚为主，只要你真诚对待周围的一切，他们会以同样的行动回报的。只有你对人家好，人家才会对你好。

2、希望能有更多的实践机会，这样我们才能摆脱温室中花朵的称谓。我们需要的不是保护，而是充足的磨练机会。最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的暑假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，让自己能早点融入社会，这是每个人都必须面对的问题。

大学生暑假社会实践报告模版篇六

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。我觉得，做一个好老师是非常具有挑战性的；同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

为了能够增加此项活动的“含金量”。我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”的基本宗旨。其中这里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。他们分别是：万健（南京邮电大学信息工程与自动化管理系）、施政（南通大学数学系）、蒋舒（南京工程学院光电工程系）、贾楠（盐城工学院经济管理学院）等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。（材料见附页）

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号

上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切地完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的建议。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法，为这个孩子的提高作出了一定的贡献。活动结束后，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局，每天与其他四位同学保持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。保证活动的正常进行。

大学生暑假社会实践报告模版篇七

这个漫长的假期里我参加了我村里组织的暑期社会实践活动，虽然几天的活动时间让我觉得很累很辛苦，但我从中获得了锻炼自己，并且学到了很多在课堂上学不到的东西。通过几天的实践活动，使我懂得了一些关于社会基层建设的心得体会。

在炎炎夏日烈日当下，正是因为有这样的环境，才激起了我要在暑假参加实践活动的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生活，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才能，培养自己的耐性，更重要的是体验一下自己所学的东西能否被社会所用到，自己的能力能否得到社会上的承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距的所在。

社会实践活动给生活在城市里的大学生们提供了广泛接触基层，了解基层的机会。深入基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多在书本中学不到的东西，汲取丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去，到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰苦知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解社会，开阔了视野、增长了见识，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。在这无形中使我对自己有正确的目标，增强了我努力学习的信心和毅力。作为一名大学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，而忽视实践的环节，往往在实际工作岗位上发挥的不是很理想！

社会实践的要求是：认真贯彻以人为本，全面协调科学发展观，全面贯彻教育的方针，遵循学生成长规律和教育规律的环节。以了解社会、服务社会为主要内容，要以形式多样的活动为载体，以稳定的实践基地为依托，以建立长效机制为保障，引导走出大学校门、深入社会、深入群众、深入实际，开展教学实践、专业实习、社会调查、生产劳动、志愿服务、科技发明和勤工助学等。在实践中受教育、长知识、做贡献、树立正确的世界观、价值观和人生观；努力成为祖国事业的合格建设者。

课本中的知识是没有生命的，但如果将它很好的应用到实际生活中去，它就会挥发出无穷的力量，散发出生命的光彩，因此，我意识到了学以致用的重要性，发挥自己的长处，在

最需要我们的地方发光发热。人们常说：劳动最光荣了！这几天里我参加了村里组织的活动中，当我体味到劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精神。劳动确实是很辛苦，但确实是先苦才能甜啊！劳动累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们在平时的学习生活中所能触摸得到的，这种感受是作为一名劳动者的内心深处中才能体会到的。

种很好的锻炼机会。虽然参加的时间短！但也学到了很多在课堂上学不到的东西。其实通过亲身体验社会实践活动也能让自己更进一步的了解到社会，同时也在实践中增长知识，锻炼自己的才能，培养自己的耐心。

大学生暑假社会实践报告模版篇八

今年我利用暑假时间进行了实习，在这段时间期间使我受益匪浅！有许多的感受同时也明白了工作的艰辛！我于今年暑假在客运站和工作人员学会了很多东西！知道了道路养护的方法等！道路养护的定义是对道路的保养和维护。维护道路及道路上的构筑物 and 设施，尽可能的保护道路使用性能。即使恢复破损部分。保证行车安全、舒适、通畅。节约运输费用和时间。采取正确的技术措施，提高工程质量。延长道路的使用年限，推迟重建时间！对原有技术标准过低的路线和构筑物沿线设施进行改善和添建。逐步提高道路的使用性能和服务水平！不断满足全社会对道路的要求！道路的工作条件非常恶劣！不到药反复承受荷载，而且还要受到严格的气候作用，养护维修是复杂而辛苦简单乏味的工作很容易忽视，但随着社会的发展对道路提供的服务要求越来越高。为了使道路保持良好状态及机型经济的运行。要求对道路进行经常的养护维修。防止道路的损耗和老朽就成为一项重要的工作。养护工程分为一般养护和大修两类。一般养护室属于经常性和预防性的工作，大修时属于改善性和坚强性的工作。

一般养护工程包括路面、路肩、路边、人行道、桥梁和交通服务设施等的养护。以及排水、冰雪的控制。路面养护道路

养护随着等级的提高、交通量大量增加和材料价格的增长，养护费用大量用于路面上，因此路面养护占重要位置。养护工作内容随路面的种类不同而异！对于低级的沙砾！碎石路面，主要是平整度和路拱的维持、磨耗层的刮扫和材料的补充，对于低级沥青路如沥青表面处置等，主要是补坑、封面、松散材料的重铺或重补等、对于高级路面如沥青混凝土路面则有坑洞裂缝的挖补。表面的封层及防护措施等。水泥混凝土路面，主要是接缝的填缝，板底掏空的添实和局部板梯的更换等。路面养护工作的特点是量小而分散，因此所需要材料的加工和处理要取用方便，施工工具要小巧灵活。最好一机多用噪声要低！

路肩养护路肩养护工作随其表面的性质而异，如草皮路肩，需要按时修剪，不积水，必要时需要施肥、补植、浇水等养草工作；硬质路肩是和相同的路面养护一样办理，至于土路肩和沙砾质路肩，要在天气良好时用工具或平路机及时修整并具有一定横向排水坡度，如产生车辙和沉陷应随时平整以防发生交通事故。

路边养护两旁路边的养护如有草皮侧和路肩一样维护，干草随时清除以防火灾；妨碍视距的树丛应加修剪；边坡防冲可用植草或表层处理等方法；岩石松动之处，必要时刻用水泥混凝土铺补或设立金属网以防坠落到路面上；路旁行道树、绿化的修整、喷药、补栽等均有专有专用的机械以增加功效。

人行道养护道路的人行道，应经常擦经常维修，保持平整，无坑洞不积水和防滑。

排水包括维持边沟，管道，涵管，进水口和集水池的情节畅通，消除沉积物和树枝，修理被冲毁的构筑物，用铺砌，植草，石块护坡和护岸等以抵抗水流的冲刷破坏。

进行路肩和路边养护，注意防水和排水，都是为了防止路基病害，保持路基稳定，也就是路基养护工作。

冰雪控制在寒冷地带，除雪是冬季的主要养护工作。通讯网络对于除雪工作十分重要。防雪的措施，如在适当处是装设防雪墙，防雪廊，树木特别是针叶树或其他植物也对积雪有削弱作用，在郊区公路上常用的除雪机具有，平路机，翼型雪梨等，在市区道路上一般是铲在卡车上运走，在雨雪后易形成冰面或暗冰可以使路面摩阻系数降低，对行车十分危险，尤其是在急转弯陡坡地段，常用清洁的粒沙，石屑或煤渣等物铺洒防滑，有时用盐水或粒盐防止冻结，也是行之有效的措施，但大量长期使用，往往对水泥混凝土路面起侵蚀破坏的作用。

交通服务设施养护包括标志和标线的清洁和养护维护更新，照明和信号灯的维护，以外交通事故的抢救等。

桥梁养护包括定期检查油漆桥面维修上下部结构的加固及修理 河道控制等。

城镇道路养护工作不可避免地会对过往交通造成影响，通过对养护施工方案进行优化，可以实现养护效果最大化、养护成本最低化、交通影响最小化，既有利于施工方，又有利于道路使用者和管理者，具有重要的现实意义。我们首先从道路养护作业区的通行能力、交通效率、交通事故以及作业区优化设置四个方面，对国内外的相关研究进行了综述。接着对我国城镇道路养护工作的基本情况进行了总结，对养护作业区对交通的影响进行了分析，并对养护作业区的交通组织原则与方法作了归纳。在此基础上，提出了城镇道路养护总成本模型。道路养护总成本模型由养护施工成本、交通延误成本和交通事故成本三部分构成，为使模型能够准确反映工程实际，在模型构建时加入了夜间施工调整系数、不同养护类别调整系数、夜间交通事故系数，同时考虑了不同出行方式和不同出行类别在成本上的差异性。计算交通延误是求解总成本模型的关键，首先通过建立数学模型来求解混合交通条件下的出行延误，研究表明，该模型具有一定意义，但用来精确计算交通延误是非常困难的。因此，尝试利用交通仿真的方法来解决这一难题。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生暑假社会实践报告模版篇九

作为当代大学生，应该敢于有梦、敢于追梦，更应该学会去圆梦。为了实现努力奋斗的理想信念，我们团队进行了此次三下乡社会实践活动。

这次活动主要围绕了解当地基本情况；随机采访当地居民对水资源环境保护、自然灾害预防等相关知识的了解程度；调查当地化工企业对周边环境的污染情况；了解周边村镇居民对化工企业污染排放的意见；了解当地村镇办事处对环境治理的规划；亲身参与环境保护工作，捡垃圾、植树造林等几个方面展开。

我们下乡的第一天。刚来到村庄时，感觉那里的生活条件不是太尽如人意，陌生的环境让我们每个队员的心里都有点小小的紧张。但是随着时间的推移，我们便开始慢慢地适应了这陌生的环境，也慢慢地喜欢上了这里的宁静，喜欢上了和土地亲密接触的感觉。由于这是在一个陌生的地方，我们的生活阅历还不是太成熟，会承受一些或多或少的心理压力，

同学们都有点措手不及。但是，正是由于有了这些磨难的存在，我们才可以慢慢地成长，我们才可以学会怎样去解决问题、克服困难。在我们以后的成长过程中，每当想起这些经历，我们都会记得我们曾经在一起努力奋斗的日子。

起初我们对当地居民生活的环境进行了调查，发现周边有许多村民都没有将垃圾分类的习惯，并且在土地施肥时经常过量，许多土地都已出现了板结现象。同时他们还反映周围的一些工厂经常排放出一些呈黄褐色的废水到村边的小河中去，已经严重影响到他们的正常生活。经过我们的初步分析，这可能是重金属的排放超标造成的。随及我们团队在队长的带领下做出了讨论，既然农民伯伯提出问题来了，我们就要去尽自己最大的努力去帮助他们。最后队长决定去实地查看一下小河的污染情况，然后根据河流的污水源去访查一下那些可疑的工厂。

于是，在当地村民的带领下，我们对周围的环境进行了细致的考察并进行了初步的分析，了解到当地有几家工厂的排放物含有有害的重金属元素，这对当地环境的土地和水资源产生了严重的影响，于是我们专门去走访了一些当地的工厂，将一些关于当地人民反映的一些问题对他们进行了询问，最后那些工厂的负责人表示他们会加强监督，并承诺会还给当地人民一片纯净的蓝天沃土。同时我们也对当地人民进行了一些保护环境等相关知识的宣传，告诉他们要充分利用自己的权利，对那些排放不达标的工厂进行监督，将垃圾分类处理，并建议他们要合理的对土地使用农药、化肥等。保护土地，爱护环境。期间，我们还积极的进行科普知识的宣传，转变当地群众的思想观念。

这段时间里无论是对当地民众的走访，还是对企业的访问，我们都力争以高质量、高标准去完成，虽然过程辛苦，但是我们都很开心能够以一个团队的形式一起奋斗。从中我们感悟了很多，也收获了很多。收获的同时也越来越意识到我们才识的疏浅，我们的能力还必须不断的提高。在一片愉快的

气氛中，日子就这样一天一天地过去了。在这期间我们每天都会总结，每天都在进步，大家都在为做好这次三下乡活动而不懈努力着，拼搏着。

当然，在我们这次活动取得调研成果的同时，我们仍存在着一些不足之处，如对下乡的总体认识还不够深刻，由于是第一次去乡下，缺乏经验，一些计划好的工作跟实际的工作还是有一定差距的。还有一些工作细节也还考虑得不是太到位等，导致我们多少有点手忙脚乱。但我们仍然相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一次有真正实际意义的实践活动。作为当代大学生，这也是一份社会责任感，我们愿意去寻找挫折。通过这次社会实践活动我们更加坚信：事在人为。意气风发的我们经历了下乡的洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，我们要为实现我的梦而努力，实现农大梦而奋斗，实现中国梦而奋勇前进。

最后，我们认识到，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”社会实践是财富，是收获，更是认识社会了解社会的有效途径。与人相处是是一门艺术，是我们在社会生活中的一种必然行为，也是我们每天生活中的重要内容之一，我们几乎所有的行为都与别人有着千丝万缕的关联。会与人相处，可以让我们少走很多弯路，尽早成功。

大学生暑假社会实践报告模版篇十

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一、管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

二、自强自立

个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

三、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在

学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

四、专业的重要性

真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

五、小结