

最美劳动者演讲稿分钟内容(实用8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

最美劳动者演讲稿分钟内容篇一

您们好！

严寒已经开始远离，温暖已经在向我们招手，这是百花竞相开放的季节，我们迎来了属于自己的节日。在节庆的日子，我们可能比较愿意记起人们赋予护士的崇高意义，愿意相信自己的职业是伟大的，是奉献的，是无私的，愿意相信护士在别人眼里是真正的“白衣天使”。然而，我们真能得到这种感觉吗？可能我们只是人们心目中打针输液的，可能有时连起码的尊重和理解都不会得到。

下班在家休息，一个电话我们就得马上放下手中的事赶往医院，我们真的已经是竭尽全力了。

我们这么辛苦，这么竭尽全力，这样为病人付出，得到病人的感激应该是理所当然的，真相呢？我们不但没得到多少感激，反而得到很多埋怨。有时病情没有缓解反而加重，会被认为我们没有尽心尽力，其实是疾病的正常转归，然而病人及家属却不理解，医院不是治病的吗，怎么还会加重病情；有时穿刺没有一次成功，会被认为是技术不过关或是拿他做实验，其实哪个护士不想一次成功，不为别的，就为还有很多病人等着治疗，病人和家属就是不明白，疾病有时会影响末梢循环，这时穿刺难度就会加大。这些病人心理我们有时还是能

理解，但是有时真是做到仁至义尽了，病人还是会找麻烦，简直就是鸡蛋里面挑骨头。

为什么会这样，我们全心全意付出却得不到病人的理解，是什么导致了这样的境地。其实我们不应该一味觉得病人难伺候，家属难缠，我们自己也应该反思。借着这次全国开展优质护理服务的契机，全面反思自己，先完美自己，才有资格站出来指责别人，才会有人信服。

21世纪的社会是和谐化的社会，21世纪的服务是人性化的服务，21世纪的护理应该也是和谐的、人性化的。优质护理服务的宗旨是以病人为中心，对病人实施正确的诊疗，提供必要的医学照顾，它并不是流水作业，不是今天完成了多少项基础生活护理，给多少个病人洗了脸、洗了脚、洗了头，而是多少病人的需要得到了满足，多少病人的问题得到了解决。只要病人满意了，我们的护理服务就是真正的优质护理服务。

要病人满意，优质护理服务首先就要求我们要做好本职工作。首先要为病人准备一个舒适的住院环境：病室要干净整洁，空气要清新，温湿度要适宜，床单被褥清洁干燥，床边设施齐备等。其次就是保证治疗顺利进行：这就要求我们准确及时执行医嘱，不断提高自己的专业知识和专业技能。再次要做好各项基础护理和专科护理工作：晨晚间护理、口腔护理、高热护理、饮食护理、昏迷护理、管道护理等。另外，我们还要做好病人的身心护理：及时巡视病房观察病人病情，倾听病人现时需要，及时解决病人问题。

要让病人满意仅仅做好各项护理工作是不行的，最重要的是与病人沟通交流，施行人性化护理。所以，优质护理服务并不是一成不变地执行规范，而是和病人沟通，了解病人到底需要什么，知道了病人的需要之后才是参考规范去满足病人需要，解决病人问题。比如我们儿科，患儿基本上都有家长陪护，基本上不需要也不适合我们去给患儿洗脸、喂饭、洗头、更换尿布之类的，我们要做的工作就是指导家长工作，

教会家长。例如，小儿的臀部护理，对腹泻的小儿尤其重要，我们就会指导家长便后用温水清洗臀部，擦干之后，及时更换纸尿裤，推荐家长选用透气性好吸水性的纸尿裤。记得有位年轻母亲不会喂奶，总是发生呛咳，我们给她示范正确的喂奶姿势，喂奶后拍背的重要性，喂奶后患儿睡觉一定要取侧卧位。经过我们的细心教导，患儿没有再吐奶呛奶，那位母亲很感激我们。好几次上夜班收了高烧的病人，医嘱要求先吃退烧药，我们提供开水，可是没有提供杯子，所以那个家属就先办入院、到药房拿药、又到外面的超市买杯子，来来回回好几趟，如果我是家属我也会急的。如果我们能够提供纸杯，那个孩子就可以早点吃退烧药，早点退烧，家长也不用着急那么久。我当时只好先给家属找来纱布先护理降温，把抗生素先用上。如果我们注重人性化护理就不会出现这种尴尬局面。

去了解关心每一位病人、做到让他们都满意，我相信护理工作将会更加的庞杂，工作量也会更大，我们可能会更累，但是病人满意了，病人不再埋怨，我们会得到理解，得到更多的感激、得到更好的尊重。我们那时候说不定会重拾护士的崇高，感觉一下自己的伟大，感受一下白衣天使的荣耀。如果真能那样，我相信大家还是愿意“痛并快乐着”的。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

最美劳动者演讲稿分钟内容篇二

劳模就是一面鲜明的旗帜。劳模的模范事迹对广大职工群众是一种非常现实、非常直观的教育和引导，是形象、生动的学习教材。学校抓住区党委关于开展向身边劳模学习活动的有利时机，大张旗鼓地学习先进人物、宣传模范事迹、推广典型经验，努力营造学劳模、赶劳模、当劳模的浓厚氛围，旗帜鲜明地鼓励和支持职工争当先进模范、争创优良业绩，为事业又好又快发展作贡献。在学习劳模中，我注意做好“四个结合”。

一、结合实际情况学。不同的工作情况不同，任务不同、特点也不相同；即使相同的工作，在不同的形势和环境不尽相同，目标和任务也各有侧重。因此，在学习劳模活动中，我针对工作的不同特点和实际情况开展学习活动。在学习中突出产业特点，抓住当前工作发展中的突出问题和难点，学习借鉴先进劳模的有益做法，学习技术能手、行业标兵的典型事迹和先进经验，为邮政事业发展贡献力量。——腹有诗书气自华。面对新情况新问题的不断出现，我要象劳模那样，在学习中开阔眼界、增长见识，在学习中更新知识、提高素养，才能使自己站得更高一些、看得更远一些，从而不断提升自己及时发现问题、透彻分析问题和科学解决问题的水平，才能成为敢干事、会干事、干成事、不惹事。通过学习培养浓厚深重的文化底蕴和崇高的人格魅力，从而肩负起历史赋予我们的神圣使命，为邮政企业又好又快发展做出自己的贡献。

二、结合工作重点学。各个工作在不同时期任务不同、工作也各有侧重。在学习劳模活动中，紧密结合科室近期工作重点，学习劳模人物立足本职、建功立业的奉献精神 and 不畏困难、开拓进取的创新精神，总结劳模在工作中创造出来的鲜活经验和成功做法。通过学习劳模，进一步焕发了我的劳动热情，激发创造活力，集中聪明才智，在实际工作中充分发挥主观能动性，确保工作任务的圆满完成。

三、结合自身实际学。在向先进典型学习过程中，选择有代表性的典型事迹结合自身特点和工作实际开展学习，用劳模的精神激励自己，用劳模的事迹鼓舞自己，振奋精神，进一步强化工作事业心责任感，增强提高自身素质的紧迫感，真正在学习先进中有所启迪、有所收益。针对工作的具体情况，认真分析自己的优长和不足，对照劳模人物的先进事迹，查找差距和问题，确定学习榜样，制定学习计划和措施。本着“如何立足岗位学劳模、赶先进、讲奉献、见行动”学用结合。用劳模的事迹增添信心，用典型的经验提高素质，用典型的业绩振奋精神，把学习典型的过程转化为做好本职工作的具体行动，从而把学习与实践有机地统一起来。四是结

合岗位职责学。从事的工作不尽相同，具体承担责任也不一样，努力的方向和目标也千差万别。要增强学习效果，就要在普遍学习劳模精神的基础上，结合具体岗位职责搞好学习。相同行业、相同岗位上的先进典型的模范事迹，特别是自己身边的典型，学习起来更加感到生动和亲切，具有很强的直观性，也有很强的说服力和吸引力。因此，在学习活动中，我立足行业特色，把学习全国劳模同学习身边先进人物结合起来，使我学有方向、赶有目标，增强学习的实效性。

认真学习深刻领会劳模言论的精神实质，并用于工作生活的实践，始终坚持不畏艰难、勇于进取的精神，以更高的标准要求自已，坚忍不拔，迎难而上，化压力为动力、变挑战为机遇，绘就人生最美好的画卷。

学习的目的在于应用。因此，我既注重搞好学习，更做好学习成果的转化。通过学习活动，进一步提高自身素质、工作能力。学习中，坚持“高标准、创一流、有新意、无止境”的工作理念，弘扬“艰苦奋斗，爱岗敬业，乐于奉献，求严创新”的精神和“脚踏实地、雷厉风行、顽强拼搏、优质高效”的工作作风。坚决克服重形式、轻内容，重布置、轻落实，重学习、轻转化的形式主义，紧密结合工作实际、工作重点、自身实际、岗位职责开展学习活动，使学习更加紧贴实际、紧贴工作，提高自身积极性、主动性和创造性，使自己在学习活动取得实实在在的效果。为又好又快发展教育事业做出新的更大的贡献。

最美劳动者演讲稿分钟内容篇三

大家好！

这些劳动者多半是来自农村的，因此也就没有城市人的皮肤白皙，可却有着“土生土长”的质朴气息，让人一看就觉得很和蔼可亲。

我记得有一次在炎热的夏天里，小鸟不知躲匿到什么地方去了；草木都垂头丧气，像是奄奄等毙；只有那知了，不住地在枝头发发出破碎的高叫；真是破锣碎鼓在替烈日呐喊助威！

与此同时，我正飞速向店里跑去，愣把店主阿姨给吓了一跳！我急忙拿了两个雪糕，把钱给她，并说“不用找了，我先走了哈，阿姨再见！”就飞速离开了现场，只剩下一个“石化”的人在风中凌乱着。回过神后吼道：“丫头，你买的那根两块五，总共得四块啊！你给我回来！”我边跑边笑，轻声说道：“阿姨，好搞笑啊！下次会还的啦！”然后看了看后面，没有人跟过来，便渐渐停下了脚步，拿起了草莓巧克力雪糕津津有味的吃了起来，说道：“好好吃哎！！！”可由于我吃的太过入迷，没看路，就撞到了前面的人，我的雪糕也掉到了地上，我没顾雪糕，急忙把被我撞得人扶了起来，并连连跟他说：“对不起！对不起！对不起！……”我一直低头向受害者道歉，可这个人并没有责怪我，反而夸奖我：“丫头！你是个好孩子！一般情况，人们撞到人早跑了，你却扶起我了！”我抬头看向这个受害者，一个橙色的背心，和上面附属的几个大字，又看了看这个老爷爷，恍然大悟道：“您是清洁工吗？”他点了点头。

他之后并没多说话，只是默默地把这里掉的雪糕清扫干净，我看着这个老爷爷满头的汗水和那干涩的嘴唇，说道：“老爷爷，你现在不累吗！要不……吃我的这个雪糕休息一下吧！”“这是我经过了思想斗争决定出来的。只见老爷爷摆了摆手，朝我笑了笑，便接着清扫起来了。”老爷爷，你为何……会出来受这份罪啊！别的人家，老人都在家里想儿女清福，只有您……“老人犹豫一会，便慢悠悠的说道：“我以前立志要做一个为人民服务的人，这我都干了二十多年了，想不做可这心却也不舍得啊！我有个女儿在大城市有好的事业，也在当地结婚了，想带我去住，可我只想在这里好好打扫就好了，用我一辈子在这里清扫！”我此时看了看老爷爷的眼神，不是刚才的柔和，而是一种坚定与执着的眼神。我之后还和老爷爷聊了许多，和他一起打扫街道，并立誓要做一个像他

一样“为人民服务”的人！

虽然之后，再也没有见过他的身影(或许是去哪里继续打扫了吧)，但他那天说的话和那坚定的眼神我想我永远都会铭记于心。

向辛勤的劳动者致敬！并祝所有人“五一劳动节快乐”！

最美劳动者演讲稿分钟内容篇四

我在暑假的时候去了高点画室学习：画画、学习书法。

在那里我遇到了一位美丽的好老师，在我心里，美丽的老师并不是每天穿着时尚的衣服，打扮得像天仙般的美丽，而是内在的美丽和对学生的一片爱心。她不戴华丽的首饰，也不是每天浓妆艳抹，而是一张朴素的脸让人觉得和蔼可亲。她精通书法、画画。她头发长长的、乌黑乌黑的。眼睛大大的、亮亮的。她是一位有耐心、平易近人的好老师。

有一次她上书法课的时候，她娓娓动听的耐心讲解笔画和字的结构，然后又认真的讲解字的书写方法。下面我们开始写了，这几个笔画中的“、”我怎么也写不好，老师看见了就连忙走过来，手把手的来教我写，直到我会写为止。

下课了，老师和我聊聊天，还给我们讲一些有趣的故事。她讲的故事个个都引人入胜，我们大家都听的入了迷，恍如身临其境。老师的声音戛然而止，我却仍在发呆，直到老师严厉的说：“同学们，该上课了。”这时我才惊醒过来。

上美术课了，老师先精彩的讲解要画的内容，然后一部分一部分的把画画完整。让我们也跟着画。画完画，老师又让我上黑板上去画，我不想去，老师鼓励我说：“加油！你一定可以的，相信你自己。”听了老师的话，我鼓足勇气地上黑板上去画画，虽然画的不怎么好但也得到了老师的夸奖。老师

给我说了，我画画的缺点和优点。我心想：下次画的时候一定要改正缺点。

她就是我心目中最美丽的老师。

最美劳动者演讲稿分钟内容篇五

国以家为基，家以和为贵，无论遇到多大的风浪，家庭的港湾始终是我温暖的怀抱和精准的航向。本站小编为大家整理了最美家庭优秀演讲稿5分钟，欢迎大家阅读。

尊敬各位领导，各位老师

大家好，我是xxx□今天的演讲题目是《争创最美家庭》。

在美国的一个家庭曾发生过这样一个故事，父亲因整日忙于工作而无暇顾及孩子，以至于孩子长期得不到父亲的关爱。有一天，父亲刚回家就又要出门，孩子问父亲：“爸爸，您一小时能赚多少钱？”“10美元，孩子。”父亲得意地回答。孩子想了想，用恳求的语气问：“爸爸，我想用10美元买您一个小时的时间，可以吗？”可见，孩子多么渴望与父母在一起学习，一起游戏玩乐，共同体验成长的快乐。这个比较典型的故事，反应着当代社会一个很现实和很真实的现象，当今社会，竞争加剧，生活节奏加快。那些只顾忙着挣钱，忙着官场追逐，忙着应酬的为人父母者，舍不得将时间花在孩子身上，情感支持越来越少，家庭和谐愈趋愈远。

情感支持是家庭稳固的基础，是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。有一个瘸腿的小男孩，他常常自认为是世界上最不幸的孩子。有一次，父亲要几个孩子每人栽一棵树，并且说，谁的树苗长得最好，就给谁买一件礼物。由于自卑，小男孩决定放弃。于是，在给树苗浇了一两次水后，他就再也没有管过那棵树。出乎意

料的是，小男孩的树苗却比其他孩子的长得更好。父亲给他买了一件最喜欢的礼物，并且称赞他以后一定能成为一个出色的植物家。从此，小男孩变得自信乐观了。终于有一天，他发现父亲一直在偷偷地护育着自己的那棵小树……几十年过去了，那个小男孩没有成为一个植物学家，但他却成了美国总统。

他就是大家所熟知的富兰克林·罗斯福。爱是生命中最好的养料，哪怕只是一勺清水。多给孩子一点自信和勇气，多给孩子一点支持和鼓励，这是孩子的精神力量所在，是父母的责任和义务所在，也是父母健康心态的具体表现。而在很多家庭中，这种情感支持是极其缺乏的。

因此，我想在这里强调，情感支持，是家庭和谐必不可少的一部分，

和谐的家庭，离不开每一个家庭成员的关爱和责任；

和谐的家庭，需要每个家庭成员的情感支持。

谢谢大家，我的演讲结束了。

家庭是社会的基本细胞，承载着重要的社会功能，它既是社会和谐稳定的基础，也是妇女最具影响力的社会领域。家庭的和睦，关系到社会和谐，关系到下一代健康成长。中华民族自古就有“修身、齐家、治国、平天下”“家和万事兴”的优良文化传统。今天，全国上下开展“寻找最美家庭”的活动，将树立良好家风，提升家庭文明水平提上了新的台阶，使我们很受启发。为充分运用基层“妇女之家”最大限度地组织发动群众参与，清苑社区借助媒体特别是网络与新媒体力量形成有力的社会宣传声势，关于清苑社区如何开展这项活动，在这里，我再简单阐述一下。

一、切实用好基层“妇女之家”。为贯彻落实建设“坚强阵

地”和“温暖之家”的要求，清苑社区利用“妇女之家”宣传政策、传播知识、传递信息、服务妇女的功能，于3月2日组织召开了妇女代表大会，将“寻找最美家庭”的文件精神和意义进行了宣讲，之后又召开了社区楼栋长会议，对辖区范围内的人群进行梳理，并通过他们进行宣传。随后我们召集符合此类条件的家庭举办了家庭道德文明故事会、文明家风交流会、家训家规评议会等丰富多彩的活动，吸引群众踊跃参与、互评互议、共同分享。带动数以百计的家庭参与进来，汇聚形成良好家风、促进家庭和谐、传播实现中国梦的正能量。

二、运用群众喜闻乐见的方式。我们在开展寻找“最美家庭”活动中，用活泼的方式、有效的载体，让妇女和家庭积极参与、乐于参与、接受教育。3月8日，社区专门请来专家为广大妇女上了一堂家庭美德教育课，传承爱老敬老，夫妻和谐的文化传统，使许多家庭受益，同时也激励了他们敢于分享的热情。之后社区还通过组织妇女“晒家庭幸福生活，谈良好文明家风，讲家庭和谐故事，展家庭文明风采，秀家庭未来梦想”等活动，让她们在参与中感悟家庭美德的内涵，接受良好家风的教育，认识家庭美德对个人幸福生活、对社会和谐稳定的重要作用。同时，清苑社区还创造出了更多更好紧贴群众需求和心理的活动方式，鼓励群众自荐、互推、互评，把活动造出声势、创出影响、做出实效。

三、多角度挖掘“最美家庭”典型。家庭道德文明建设的活力在基层、潜力在基层、动力也在基层，广大家庭是家庭美德的创造者、践行者和直接推动者。这次开展“寻找”活动，我们用蕴含着极为丰富的“最美家庭”元素，如夫妻和睦典型、孝老爱亲典型、教子有方典型、热心公益典型、勤俭持家典型、邻里和睦典型，等等，在寻找中，去深入地发现他们、深度地挖掘他们、充分地展示他们，只要是在弘扬家庭美德、体现文明风尚、诠释幸福内涵的某一方面事迹突出、精神感人的家庭都要大力宣传，这样的“最美家庭”才是生动可亲、真实可信、优秀可学的。

四，运用媒体力量，做大活动社会影响力

开展这项活动的一个重要特点，就是与新闻媒体联手合作。我们把开展“寻找”活动专门请新闻媒体给予大力支持。我们在新浪微博上开设了活动专题网页，同时，制定了宣传画、宣传片、公益广告。组织群众开展网上留言、网上讨论、网上评议等互动活动，把开展线上宣传与组织线下活动有机结合起来，抓住重点、亮点和特色，主动向提供新闻线索、推荐优秀家庭，对“寻找”活动展开集中深度的宣传报道。

此次寻找“最美家庭”活动，清苑社区结合实际、因地制宜，迅速行动、抓紧进度，充分调动群众高涨热情，积极发动群众踊跃参与，更希望通过此次活动，能让弘扬家庭美德、追求和谐友善、创造幸福生活的美好旋律在千百妇女和家庭中经久不衰地传唱下去。

尊敬的各位领导，亲爱的女同胞们：

大家上午好！

今天能作为先进个人代表在这里发言，我感到无比的荣幸与激动！首先，我向一直关心和支持我工作的各位领导表示衷心的感谢！向团结友爱、并肩奋战、相互支持的同志们致以崇高的敬意！

不知不觉，我步入婚姻的殿堂已经有七个年头了，这七年里，我由一个“女儿”的单一角色，越变成妻子、媳妇、母亲等多个角色。虽然，我家和大多数家庭一样，只是一个平凡的家庭，没有什么轰轰烈烈的事迹，但是一直以来，我们全家人遵纪守法，尊老爱幼，积极进取、家庭温馨，深受邻里的好评。今天在这里，我就和大家一起分享一下我的幸福与快乐吧！

我觉得第一点是：家不一定要奢华，但一定要温馨。温馨是

家庭幸福的源泉。记得我身边很多朋友时常问起我：你一个人既当严父又当慈母，要上班下村，还要料理家务，你是怎么做到的呢？是啊，我的家庭有些特殊，由于公婆年纪大，身体不好，老公又经常不在身边，七年来，我每天都在和时间赛跑，带养孩子，孝敬公婆，上班下村，料理家务……还要忙里偷闲的去上瑜伽课，尽管如此，但我却不曾感觉到累，我对自己说，带养孩子是我的责任，孝敬父母是我的义务，上班下村是我的本职工作，上瑜伽课是我的精神追求，而料理家务是作为女人的我应该具备的最基本素质。每天，我会劳逸结合，让自己在平凡和忙碌中体现自己的价值和找到自己的快乐，让自己充实的同时，也给了家人一个温馨的港湾。

我觉得第二点是：宽容，能让女人快乐。虽然我老公在家庭责任心方面有所欠缺，可是也还算踏实、本分，我常常对自己说：人无完人。与其每天与他喋喋不休的争论，还不如以爱的方式善待他的缺陷，用包容的方式宽恕他的不足，给他一个悔悟的机会，留一个自省的空间，于平平淡淡中演绎恩爱。这个世界本来就有太多的无奈，我们只能以宽容的心态来对待它，才能得到自己的幸福和快乐！

我认为是第三点是：有一种幸福叫平凡。我只是一个平凡的母亲，我常常对自己说，不攀比，不妒忌。尽管不能给孩子雍容华贵的生活，可是，我可以用自己勤劳的双手，创造不一样的幸福！为了让孩子吃上一顿健康的饭，我会乐此不疲的在厨房忙上大半天，看着她大口、大口的享受着我的劳动成果，这是一种温馨的幸福；我喜欢周末哪儿也不去，安心陪着孩子上舞蹈班，欣赏她初具成型的舞姿，这是一种希望的幸福；我喜欢晚餐后，和家人慵懒的躺在沙发上，聊着家常，这是一种舒适的幸福；我也喜欢带着孩子逛大小童装店，为她买上漂亮的衣服，孩子开心，我也高兴，这是一种付出的幸福；我喜欢节假日一家三口去看望双方的父母，这是一种团聚的幸福；……细细数数，原来幸福离我们并不遥远，关键是看你心有多宽，对幸福的要求有多高。

我认为的第四点是：懂得感恩幸福常伴。曾经面对生活的繁琐，情感的变迁，工作的失意，我也迷茫过、彷徨过。可是后来想想，生活就是这样，想想比自己生活差很多的人都依然勇敢的活着，努力的拼搏着，我们就应该能找到生活的天平。太阳每一天都是新的，生活每一天都是真的，我们要懂得感谢、感激、感恩：感谢生活，生活会带给你无限惊喜；感谢工作，工作会带给你无限机遇；感谢万物，万物会带给你无限愉悦；感恩生活的历练，让我们成长；感恩失败的考验，让我们倍加珍惜成功；感恩对手竞争，让我们更强大；感恩朋友帮助，让我们战胜一切。

家爱我，我爱家！一个幸福、快乐、和谐的家庭需要每个家庭成员共同努力。只有每个人都奉献一点爱，家才会更温暖，只有每个家庭都幸福了，我们的社会也才会更美丽和谐。女人，可以尊贵如公主，也可以浪漫如仙女，也可以快乐像孩子。在等待未来的日子里，女人只有保持自己好的心态，我们才会像鲜花般绚丽，阳光般健康，孩子般快乐。女同胞们：让我们赶快为自己的幸福把把脉，当一个自信、快乐、幸福的女人吧！谢谢大家！

共2页，当前第1页12

最美劳动者演讲稿分钟内容篇六

三、多角度挖掘“最美家庭”典型。家庭道德文明建设的活力在基层、潜力在基层、动力也在基层，广大家庭是家庭美德的创造者、践行者和直接推动者。这次开展“寻找”活动，我们用蕴含着极为丰富的“最美家庭”元素，如夫妻和睦典型、孝老爱亲典型、教子有方典型、热心公益典型、勤俭持家典型、邻里和睦典型，等等，在寻找中，去深入地发现他们、深度地挖掘他们、充分地展示他们，只要是在弘扬家庭美德、体现文明风尚、诠释幸福内涵的某一方面事迹突出、精神感人的家庭都要大力宣传，这样的“最美家庭”才是生

动可亲、真实可信、优秀可学的。

四，运用媒体力量，做大活动社会影响力

开展这项活动的一个重要特点，就是与新闻媒体联手合作。我们把开展“寻找”活动专门请新闻媒体给予大力支持。我们在新浪微博上开设了活动专题网页，同时，制定了宣传画、宣传片、公益广告。组织群众开展网上留言、网上讨论、网上评议等互动活动，把开展线上宣传与组织线下活动有机结合起来，抓住重点、亮点和特色，主动向提供新闻线索、推荐优秀家庭，对“寻找”活动展开集中深度的宣传报道。

此次寻找“最美家庭”活动，清苑社区结合实际、因地制宜，迅速行动、抓紧进度，充分调动群众高涨热情，积极发动群众踊跃参与，更希望通过此次活动，能让弘扬家庭美德、追求和谐友善、创造幸福生活的美好旋律在千百妇女和家庭中经久不衰地传唱下去。

尊敬的各位领导，亲爱的女同胞们：

大家上午好！

今天能作为先进个人代表在这里发言，我感到无比的荣幸与激动！首先，我向一直关心和支持我工作的各位领导表示衷心的感谢！向团结友爱、并肩奋战、相互支持的同志们致以崇高的敬意！

不知不觉，我步入婚姻的殿堂已经有七个年头了，这七年里，我由一个“女儿”的单一角色，越变成妻子、媳妇、母亲等多个角色。虽然，我家和大多数家庭一样，只是一个平凡的家庭，没有什么轰轰烈烈的事迹，但是一直以来，我们全家人遵纪守法，尊老爱幼，积极进取、家庭温馨，深受邻里的好评。今天在这里，我就和大家一起分享一下我的幸福与快乐吧！

我觉得第一点是：家不一定要奢华，但一定要温馨。温馨是家庭幸福的源泉。记得我身边很多朋友时常问起我：你一个人既当严父又当慈母，要上班下村，还要料理家务，你是怎么做到的呢？是啊，我的家庭有些特殊，由于公婆年纪大，身体不好，老公又经常不在身边，七年来，我每天都在和时间赛跑，带养孩子，孝敬公婆，上班下村，料理家务……还要忙里偷闲的去上瑜伽课，尽管如此，但我却不曾感觉到累，我对自己说，带养孩子是我的责任，孝敬父母是我的义务，上班下村是我的本职工作，上瑜伽课是我的精神追求，而料理家务是作为女人的我应该具备的最基本素质。每天，我会劳逸结合，让自己在平凡和忙碌中体现自己的价值和找到自己的快乐，让自己充实的同时，也给了家人一个温馨的港湾。

我觉得第二点是：宽容，能让女人快乐。虽然我老公在家庭责任心方面有所欠缺，可是也还算踏实、本分，我常常对自己说：人无完人。与其每天与他喋喋不休的争论，还不如以爱的方式善待他的缺陷，用包容的方式宽恕他的不足，给他一个悔悟的机会，留一个自省的空间，于平平淡淡中演绎恩爱。这个世界本来就有太多的无奈，我们只能以宽容的心态来对待它，才能得到自己的幸福和快乐！

我认为是第三点是：有一种幸福叫平凡。我只是一个平凡的母亲，我常常对自己说，不攀比，不妒忌。尽管不能给孩子雍容华贵的生活，可是，我可以用自己勤劳的双手，创造不一样的幸福！为了让孩子吃上一顿健康的饭，我会乐此不疲的在厨房忙上大半天，看着她大口、大口的享受着劳动成果，这是一种温馨的幸福；我喜欢周末哪儿也不去，安心陪着孩子上舞蹈班，欣赏她初具成型的舞姿，这是一种希望的幸福；我喜欢晚餐后，和家人慵懒的躺在沙发上，聊着家常，这是一种舒适的幸福；我也喜欢带着孩子逛大小童装店，为她买上漂亮的衣服，孩子开心，我也高兴，这是一种付出的幸福；我喜欢节假日一家三口去看望双方的父母，这是一种团聚的幸福；……细细数数，原来幸福离我们并不遥远，关键是看你心有多宽，对幸福的要求有多高。

我认为的第四点是：懂得感恩幸福常伴。曾经面对生活的繁琐，情感的变迁，工作的失意，我也迷茫过、彷徨过。可是后来想想，生活就是这样，想想比自己生活差很多的人都依然勇敢的活着，努力的拼搏着，我们就应该能找到生活的天平。太阳每一天都是新的，生活每一天都是真的，我们要懂得感谢、感激、感恩：感谢生活，生活会带给你无限惊喜；感谢工作，工作会带给你无限机遇；感谢万物，万物会带给你无限愉悦；感恩生活的历练，让我们成长；感恩失败的考验，让我们倍加珍惜成功；感恩对手竞争，让我们更强大；感恩朋友帮助，让我们战胜一切。

家爱我，我爱家！一个幸福、快乐、和谐的家庭需要每个家庭成员共同努力。只有每个人都奉献一点爱，家才会更温暖，只有每个家庭都幸福了，我们的社会也才会更美丽和谐。女人，可以尊贵如公主，也可以浪漫如仙女，也可以快乐像孩子。在等待未来的日子里，女人只有保持自己好的心态，我们才会像鲜花般绚丽，阳光般健康，孩子般快乐。女同胞们：让我们赶快为自己的幸福把把脉，当一个自信、快乐、幸福的女人吧！谢谢大家！

共2页，当前第2页12

最美劳动者演讲稿分钟内容篇七

大家晚上好

《劳动者》是指达到法定年龄，具有劳动能力，以从事某种社会劳动获得收入为主要生活来源，依据法律或合同的规定，在用人单位的管理下从事劳动并获取劳动报酬的自然人（中外自然人）。

在此五一劳动节即将来临之际，我们大家有幸聚在了一起，在这里我给大家演讲的题目是《劳动者最光荣》，我赞美劳动，劳动者是最光荣的！

记得上小学时，老师教会了一首《劳动最光荣》的歌曲，最喜欢其中的那句“幸福的生活在哪里？要靠劳动来创造”。那时候只把劳动简单的理解为“劳作”，局限于每周一次的劳动课。多年以后，成长为了千万劳动者中的一员，才深深体会到生活的多味，劳动的艰辛。劳动是汗水，是欢笑；是苦涩，是甜蜜；是给予，更是幸福。有一分劳动，就有一份收获。你给生活付出了多少耕耘，生活就会回报你多少果实，你就会拥有多少快乐与幸福，对于企业也是如此。

双手是用来劳动的，劳动帮我们创造幸福的生活。有很多人默默无的靠自己全部的力量去拼搏、去进取、去创造，虽然没有轰轰烈烈的壮举，没有声名显赫的地位，他们同样享受着劳动带来的快乐和幸福，甚至还要充实，因为幸福不仅仅只与物质有关！

劳动者是光荣的，劳动着是幸福的！作为__的一员，我们更加能够深切的体会到这一点！

1886年的5月1日，美国的资产阶级政府出动大批军队和警察，残酷地镇压了芝加哥工人因要求改善劳动条件而进行的集会斗争。这说明，工人阶级不要说争取主人的地位，就是要求改善基本的生活条件也会遭受到血腥的镇压。把五月一日定为国际劳动节，就是旨在动员并团结全世界无产阶级及劳动人民，为争取自身的自由、解放，为最终实现当家作主的权利而不懈斗争。我国的无产阶级和广大劳动人民在中国共产党的领导下，经过艰苦卓绝的斗争，使当家作主的梦想变成了现实，人民成了国家和社会的主人，享有广泛的民主权利，以主人翁的精神投入到建设社会主义的伟大事业中去。我们的社会主义祖国正呈现出蓬勃生机，焕发出旺盛活动力，以昂扬的姿态阔步迈向二十一世纪。

我们——作为跨世纪的一代建设者和接班人，将责无旁贷地挑起建设社会主义现代化强国的重担，以主人翁的态度投入到建设祖国的伟大事业中去。作为一名中学生，从小就应该

树立主人翁的意识，关心国家大事，热爱自己的家园，树立远大的志向，把自己的前途同祖国的命运结合起来，使自己成为一个有理想有志气有抱负有高尚品质的人。我们要培养劳动感情，养成劳动习惯，珍惜劳动成果，积极参加社会实践活动。当然，最重要的还是要努力学习科学文化知识，扎实掌握一技之长，为将来把我国建设繁荣富强打下良好的基础！这才是对“五一”国际劳动节最好的的纪念。

谢谢大家！

最美劳动者演讲稿分钟内容篇八

你们好！

劳动是人们的美德，唯有劳动，才能让我们的生活更美好，更幸福。劳动虽然很累，但却让人们从劳动中收获，让人们从劳动中得到快乐。

记得暑假的一天，我和往常一样，舒舒服服地坐着看电视。忽然，我发现桌上盘子里的茶杯有些脏了。于是，我决定把茶杯清洗一下。

说干就干，我拿来盆子、洗洁精和海绵。先打来半盆水，再把杯子放进盆子里，在水里浸泡一下，然后放入一些洗洁精，要大显身手。我拿起一个杯子，用海绵使劲地擦，很快，杯子被我洗得干干净净。我得意洋洋，心想：原来洗杯子这么简单，我三下五除二就把杯子洗干净了，妈妈一定会表扬我的。我拿着杯子，还沉浸在无穷的遐想中。一不小心，手一滑，杯子像一个调皮的孩子，从我手中滑了下去。

我想了想，妈妈曾经说过，牙膏也可以用来洗杯子上的茶渍，我连忙找来牙膏，挤了一点在杯子上，用力一擦，哇！茶渍果然不见了。我把杯子反复冲洗了几遍，最后，把它整齐地

放在盘子里。

劳动是辛苦的，可有付出就会有收获！辛苦过后，当你品味劳动的硕果时，你一定会发出由衷的赞叹：劳动最美！