

最新应急救护演讲比赛 诚信的演讲稿比赛三分钟(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

应急救护演讲比赛篇一

早上好！

什么是诚信呢？诚——诚实，信——信用，诚实守信是中华民族的一种美德，孔子说过：人无信而不立，讲的就是要诚实守信。

同学们必须听说过《手捧空花盆的孩子》这个故事吧。说的是古时候，有一个国王想选一个诚信的孩子做继承人，他给许多孩子每人发一些花籽，并用这些种子种花，当花朵盛开时，再把花盆送到王宫里，就有奖赏。到了规定的时间，许多孩子都捧来艳丽夺目的花儿。仅有一个名叫宋金(雄日)的孩子，双手捧着空花盆。原先，国王给的花籽都是煮过的，根本发不了芽。宋金靠着诚实正直的美德赢得了国王的信任。这个故事告诉我们：诚信的花儿最美丽。

诚实守信的根本在于实事求是，就是说老实话，办老实事。作为小学生，学习科学文化知识，培养各方面的本事，是我们的主要任务。我们应当采取什么样的态度去完成呢？以诚实的态度对待学习，就是要刻苦努力，写作业不抄袭，遇到难题要多向同学、教师请教；考试不作弊，正确对待学习成绩，不弄虚作假。雷锋小时候就是一个诚实对待学习的孩子。他上课不但专心听讲，还进取动脑，踊跃发言。有一次他被一

道题难住了，同学为了邀他出去玩，把写好的作业摆在他面前，意思是让他抄。雷锋毫不动心，继续钻研，最终解决了难题。

有个叫吴小梅的同学，有一次数学考试，他考了100分，他喜出望外！这回能够如愿以偿得到爸爸的奖赏了。就在他高高兴兴看试卷时，发现有一题改错了，怎么办？告诉教师，就得不到满分，也得不到爸爸的奖赏；可不告诉教师，心里又觉得慌……最终，他毫不犹豫的将试卷交给教师改正。教师表扬了他的诚实，他心里美滋滋的！他虽然失去了数学成绩的100分，却赢得了诚实守信的满分，也所以获得了欢乐。因为他诚信，所以他欢乐。

讲诚信还要信守诺言。孔子说过“言必信，行必果。”意思是说了就必须守信用，说到做到；做事必须要果敢，不拖拉。

教育家陶行知说：千教万教，教人求真；千学万学，学做真人。学习上讲诚信，是修养，是礼貌，是基石。

同学们，携着暖阳，伴着花香，时光老人把我们带到了期末的收获时节。为了收获真实的学业成果，我们要诚实地对待学习，抓紧时间补缺补漏，要实事求是把似懂非懂的知识弄清楚、弄明白，扎扎实实把本学期的各科知识掌握好、巩固好。用诚实守信的态度和行动去收获成功，收获欢乐。愿大家期末都能取得好成绩，愿诚信的花儿开在我们每个人的心里。多谢！

应急救护演讲比赛篇二

大家好。

今天，我要给大家讲一个发生在我妈妈和表哥之间的故事。

妈妈走了，背着一包行李，登上了去广州的火车……

很快一个学期过去了，可是没想到妈妈和表哥之间的又一个电话又让我们家陷入了困境。原来，妈妈把辛苦打工挣来的钱都给表哥工厂运转用了，说等到我交学费的时候再寄过来，可是当妈妈一个电话接一个电话打过去时，接到的回应确从“好的，下个周……好，下个月……再过段时间……”一拖再拖，直到现在，电话打过去，竟成了“对不起，您所拨打的电话无法接通……”只见两行热泪又从妈妈脸颊上流下，至今我都无法想象当年因为表哥的不诚信，给我们带来了多少的无奈，多少的痛苦和磨难。

“我叫，来自贵州的一个偏远的小山村，毕业于重庆市经贸中等专业学校的工商管理专业，贫困的家庭磨练了一个勇于吃苦，诚信朴实的我，希望贵公司给我一个学习和锻炼的机会。”是的，这是我的选择，我希望以真诚和诚信的态度去迎接一个求职的机会。我相信，诚信是为人之本，立足之基，诚信就在身边，诚信就在眼前，诚信要从自我做起！

我们是正处在花季的少年，带着自豪与自信，怀着对未来美好职业的憧憬，在这里，我郑重地宣誓：“我，徐后浪，将以诚信为本，走向人生！”

应急救护演讲比赛篇三

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来！这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元！一年呢？这是怎样的一笔损失啊？我们正经历严峻的考验，节能

降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么？”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗？

对，就这么简单！

在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗？想起一句古话：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆最强悍的军队，但却因为骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十年挥师入关，建立了中国历史上最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞

争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

节能降耗，从我做起，就是要在思路开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

现在，我惊喜地发现，长明灯熄灭了；电脑几天不关消失了；没有人占用办公电话拨打情感热线了；复印纸的背面又在废物利用了，系统故障越来越少了，漏点缺陷越来越少了……现在我也终于明白：老工程师的技术改造方案、年轻运行员工寻找细小的渗漏点、采购人员为了降低成本辗转于各大煤矿之间，一切，都是那么的值得！

青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。平凡与不凡只一步之遥，从我做起，从节约一滴水、一度电、一克煤做起，从自身岗位做起，持之以恒，你我就是成功者，你我就是伟人。

是啊，我是浪花里的一滴水，我是一滴水，就要滋润一寸土地！

应急救援演讲比赛篇四

大家好！今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

低碳环保是健康自然的一种象征。绿色环保能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。

所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。”自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。雨果曾说：“大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许！

窗可透光，窗可通风，窗可映影……常常在窗边看夕阳西下，在晚霞瑰丽的时刻，在窗边静静地欣赏落日与云彩绚丽的景象，那景象真让人神往与陶醉，西天的色彩艳丽而浓重，这就遮避了许多无赖与困境。白天，城市的天空往往有些灰暗，苍白，严重的污染使得窗外的远景朦朦胧胧，城市的发展使窗外高楼林立，密密层层，挡住了我眺望远处的视线；夜晚，城市的天空又显得躁动而混乱，霓虹灯，路灯，车灯，探照灯，张扬着强光映进窗来，使人感觉失却了许多夜的宁静。现实中的都市总是高楼林立，人群熙攘，车水马龙，但每个人都应该拥有一个属于自己的绿色家园。

都市里，小区楼下才会有花草树木。树梢努力地摇动着，落叶翻飞在枝丫间恋恋地不忍离去，感觉空气中飘来了一阵阵青草味，隐隐地还有些花香。世界上有很多已经很美的东西，但还需要一些点缀，环境亦是如此。楼房周围修建一些人工湖，种些水生植物，喂上些许小鱼小虾，在周围设置一些健身器械，这样既打破了环境的寂寞，又增加了风景的内容，人们又将工厂搬到郊外，在公路边安装消声器，再种上些花草树木，扩大植被面积，把城市建设成为了真正清静，幽雅，安逸，花香鸟语的绿色家园。

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应“创建卫生城市”的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着校园生活的几多色彩，当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的

学习氛围，积极进取的班级精神风貌等。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。

人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校园。同学们，我们是21世纪的主人，低碳环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播低碳环保的理念，用行动肩负起低碳环保的重任。

应急救护演讲比赛篇五

老师们，同学们大家好。我是八年级12班的胡子乔。我演讲的题目是：保护环境，从我做起。

为了响应政府切实改善人居环境、容貌秩序和发展环境，开展“城乡环境综合治理”活动的号召，我校积极参与建设清洁、整齐、优美的校园环境。我们也应当加入到这个活动中去。因为没有什么可以比在干净、舒适的环境中学习更令人愉快。

同学们，就让我们从现在起检视自己的不文明行为，培养良好的文明素养、卫生习惯，用自己的一份努力使我们的城市更加干净、美好。

我的演讲完毕，谢谢大家。

古往今来，地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙。原来的她被小辈们装饰得楚楚动人。可是，现在人类为了自身的利益，将她折磨得天昏地暗。人类只有一个地球；而地球正面临着严峻的环境危机。“救救地球”已成为世界各国人民最强烈的呼声。

我为周围环境的恶化而感到心痛，我想：作为未来接班人的青少年，如果不了解环境问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们作出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。

在刚过去的一年中，我们积极参加学校开展绿色学校的创建活动，在学校“让地球充满生机”的签字活动中，我们都郑重地在上边签下自己的名字。同进也一并写下了自己对环保的决心和期望，对美好未来的憧憬。为了提高大家的环保意识，今天我们要号召同学们从不同的方面来关爱自己的家园，从身边的小事做起，为周围的环境奉献自己的一份力量！我积极动员身边的人一起来依法保护和建设人类共有的同样也是仅有的家园，为促进经济和社会的可持续发展，为人类的文明做出贡献。我们还可以共同发起“养一盆花，认养一棵树、爱惜每一片绿地，让我们周围充满绿色”和“小用塑料袋不使用泡沫饭盒和一次性筷子，让我们远离白色污染”的倡议。让我们放下方便袋，拿起菜篮子，让我们共同走向美好的绿色的明天，走向辉煌、灿烂的未来！

据我收集到的一份报告说：“环境问题是由于人类不合理地开发和利用自然源所造成的。触目惊心的环境问题主要有大气污染、水质污染、噪声污染、食品污染、不适当开发利用自然资源这五大类。”一个个铁一样的事实告诉我们，它们像恶魔般无情地吞噬着人类的生命。它威胁着生态平衡，危害着人体健康，制约着经济和社会的可持续发展，它让人类陷入了困境。为此我作出宣告：“只要我们——人类有时刻不忘保护环境意识，有依法治理环境的意识，地球村将成为美好的乐园”。未来的天空一定是碧蓝的，水是清澈的，绿树成荫鲜花遍地，人类可以尽情享受大自然赋予我们的幸福。

“真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。”虽然

我现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。在温暖的摇篮——草原上小憩；在慈祥的笑脸——天空下成长，在爱的源泉——河流中沐浴。

自然是什么？人们往往会告诉我，自然是一花一草，一木一石，一山一水……自然是清晨树间小鸟的一声鸣叫，自然是太阳射过树叶的一斑阳光，自然是郊外一缕新鲜的空气，自然是淙淙的泉水不断流向远方。

难道说，自然只是环境自然这一小部分吗？答案当然是否定的，在现代社会中，人们对自然的要求往往不仅仅控制在环境自然中，而是对自然有了新的认识与要求。

现代社会中的自然，已经是一个人做事、讲话或事情发展的一种状态，只有这种状态把握的好了，我们才会在将来的工作岗位上站稳脚跟。

中国有句话叫“顺其自然”，我们所倡导、所要求的事物也是如此，按自己本来的、本所固有的发展方式而发展下来，而不是在无限多的外力促进下，在无数的要求之下，被迫形成的。

在过去的社会里，人与人之间相处无疑是十分自然的，人们之间相互关心帮助，无论是贞观之治，康乾盛世还是解放后的社会主义改造时期都是如此，人与人以诚相待，人敬我一尺，我敬人一丈，因此，才会有“远亲不如近邻”等等话语流传下来。

但随着社会不断地发展、进步，人们的价值观似乎起了变化，不能否认，有一部分人已经成为了“拜金主义者”，这样，他们就可以丢弃人性上的自然，而去无休止地为自己牟取钱财，因为在他们眼中，金钱是至高无上的。

这一点，我们年轻人可能不太能明白，但上年纪的人往往就会问，为什么现代人与人之间相处得如此浮华，并没有实质的东西？为什么人与人之间是那么虚伪？为什么一个人总是像在防着其他的人。

这一切的一切就是因为人们之间已经失去了已往的自然，私心反而变得愈来愈重的原因。

做为新一代的中学生，我们难道也希望上文中的情况出现在我们这一代人身上吗？不，我们不要。所以我们应当——回归自然，回归人与人之间固有的品行，真诚、善良、无私。这样我们就会拥有一个美好的明天。