

活动总结格式示例(通用9篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

活动总结格式示例篇一

活动总结主要由标题，正文，署名和日期等几个部分构成的。

1、标题。标题，即总结的名称。标明总结的单位，期限和性质。

2、正文。正文一般又分为三个部分：开头，主体和结尾。

(1)开头或交待总结的目的和总结的主要内容；或介绍单位的基本情况；或把所取得的成绩简明扼要地写出来；或概括说明指导思想以及在什么形势下作的总结。不管以何种方式开头，都应简炼，使总结很快进入主体。

(2)主体是总结的主要部分，是总结的重点和中心。它的内容就是总结的内容。

(3)结尾是总结的最后一部分，对全文进行归纳，总结。或突出成绩；或写今后的打算和努力的方向；或指出活动进行中的缺点和存在的问题。

3、署名和日期。如果总结的标题中没有写明总结者或总结单位，就要在正文右下方写明。最后还要在署名的下面写明日期。

活动总结格式示例篇二

20__年__月__日是重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，我校德育处和少先队大队部将开展“念亲恩、感亲意、抒亲情”——端午节敬老活动。现将有关活动总结如下：

一、指导思想

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现城南实验小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉行动，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

二、总体要求

1、高度重视，积极参与。各中队充分认识到敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队结合实际，围绕各项重点活动活动，精心设计活动方案，认真组织开展，充分考虑到队员的特点，注重活动实效。

三、活动内容

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现城南实验小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、

抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷、奶奶设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心；还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。如有的小队开展了“做文明人，创文明城”，“诵读经典，弘扬美德”，“志愿服务，彰显爱心”等活动。

6、孝歌我会唱。组织高年级学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选，回家唱给长辈听。

我校通过一系列活动的开展，让孩子们不仅能用自己的行动来表达对自己爷爷奶奶、爸爸妈妈的情感，更能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。特别，我校开展的这次活动，不但让老人们感受到了学校的温暖和关怀，更让他们真实地度过一个温馨快乐的端午节。

活动总结格式示例篇三

为进一步增强学生生态环保意识和社会责任感，16日，流沙坡小学少先队组织20名少先队代表开展了植树活动。上午九点整，学生们整装待发，挥舞着大队旗精神抖擞地赶赴活动地点。本次活动得到了校领导的大力支持与配合，学校德育处、教导处及体育组全程配合，整个活动进展特别顺利。

到达植树场地后，大队辅导员杜蓉老师向学生们统一讲解了植树过程中的注意事项后，学生们马上就行动起来。他们两三人一组，三五人一群，有的挥着铁锹挖坑，有的把树苗放在坑里扶正，有的培土，有的浇水……个个忙得不亦乐乎。他们相互间既有明确的分工又有合作的乐趣。在整个活动过程中，学生们你说我笑，相互讨论如何才能把树苗种得更好、让树苗长得更快，整个劳动基地到处充满了快乐的气氛、和谐的音符。经过一个多小时的努力，一行行排列整齐的树苗挺立在了山坡上。

“十年树木，百年树人。”老师和孩子们种下的不仅仅是一株株小树苗，更是一份幸福与希望。通过开展本次活动，使学生们了解了植物对生态平衡以及人类生存的重要性，提高了爱树护树的意识，并促使大家将这种意识化为行动，从身边小事做起，切实做到爱护树木，保护树木，在孩子的心里播下了绿色的希望。

活动总结格式示例篇四

本届运动会在行政、竞赛委员会大力支持与全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了我校师生良好的精神风貌，成为我校体育工作的一次成功检阅，尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动我校今后的体育工作，取得了更大意义上的成功。综观本届运动会，归结起来主要有以下

几个特点：

在运动会筹备阶段，全校行政就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，并且成立了运动会组委会，形成了一个强而有力的领导核心。运动会之前，全校师生做了大量的前期筹备工作，召开多次会议，落实、布置、检查筹备情况。

大会还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，确立了仲裁委员会、竞赛组、后勤服务组、场地器材组、管理组等小组，正因为有了这样一个工作机构体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届运动会成功的首要条件。

运动会前期准备工作事项繁多、内容繁杂，运动会组织委会贯彻“早安排、早布置、早落实”的精神，对筹备工作有充分的估计和计划，制订了详细的活动方案，特别是为每个工作组规定了详细的工作任务、职责，并一一规定完成期限，同时随时对新出现的问题进行协调解决，从而使各项筹备工作有一个较系统与严密的组织体系。

各小组各司其职、分头落实，根据工作要求开展了大量工作，如竞赛组从10月初就开始着手编写运动会竞赛规程发，几次召开裁判员会议；事务处提前落实大会所需物资等工作。各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验，更是运动会最重要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。组委会各工作组互相之间协调、沟通联系，既分工又协作，每位组长与成员及时沟通。裁判员工作时认真执法，场地器材及时准确到位，学生纠察员维护现场秩序，广播宣传及时播送信息、后勤服务及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

此次运动会得到了各个班主任和同学们的重视和积极参与。在为期四天的比赛中，1400多名运动员参与下，在300多名教

师及工作同学协作下，运动员奋勇拼搏，为集体而战，屡创佳绩，打破了多个校运会纪录。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

活动总结格式示例篇五

(1) 标题。

一般是根据中心内容、目的要求、总结方向来定。

同一事物因总结的方向——侧重点不同其标题也就不同。

总结标题有单标题，也有双标题。

字迹要醒目。

单标题就是只有一个题目，如[]xx年度个人工作总结[];“xx学院关于第x次本科教学水平评估工作总结”等等。

(2) 前言。

即写在前面的话，工作总结起始的段落。

其作用在于用简炼的文字概括交代总结的问题；或者说明所要总结的问题、时间、地点、背景、事情的大致经过；或者将总结的中心内容：主要经验、成绩与效果等作概括的提示；或者将工作的过程、基本情况、突出的成绩作简洁的介绍。

其目的在于让读者对总结的全貌有一个概括的了解、为阅读、理解全篇打下基础。

(3) 正文。

正文是工作总结的主体，一篇总结是否抓住了事情的本质，实事求是地反映出了成绩与问题，科学地总结出了经验与教训，文章是否中心突出，重点明确、阐述透彻、逻辑性强、使人信，全赖于主体部分的写作水平与质量。

因此，一定要花大力气把主体部分的材料安排好、写好。

正文的基本内容是做法和体会、成绩和缺点、经验和教训。

写存在的问题与教训要中肯、恰当、实事求是。

(4) 结尾一般用精炼、简洁的语言写明今后努力的方向，或者写今后的打算。

(5) 署名和日期。

为了迎接09级新生入学，同时借此机会庆祝祖国的xx华诞，xx工业大学人文学院学生会与xx年11月3日，在校报告厅举办了主题为“人文与国同庆，迎新共度华诞”的迎新晚会。

整场晚会高潮迭起，异彩纷呈。

在准备晚会的过程以及晚会举办的途中，遇到了很多问题，也让我们得到了很多办活动的经验与教训。

一. 活动的准备阶段

1. 自10月14日起，学生会为举办此次晚会做了充分的准备，召开了学生会全体会议，具体安排此次活动的具体事宜，对本次活动做详细策划，同时做好人员安排协调工作，以保证此次活动各个环节的顺利进行。

2. 宣传部制作了晚会所需的宣传报，发布了晚会通知。

宣传以班级为单位，上报迎新节目，为此次活动做了有效宣传。

3. 文艺部组织了多次本院晚会排演，目的就是督促他们的'排练，并提出一些指导性的意见，这样的方式提高了节目质量乃至整场晚会的效果。

4. 实践部负责本次会动所需的横幅.海报及购买晚会所需道具.食品，并申请场地等一系列相关事宜。

5. 在晚会现场布置.会场管理等方面，学生会各部门通力合作，解决了少数部门人手不足的问题，真正体现了学生会各成员间相互帮助及团结进取的精神。

6. 为提高本次晚会的质量与水平，增强可看性，学生会诚邀了“回春琴行”为我们表演了乐队演唱，在同学们的心中留下了深刻印象。

二. 活动开展阶段

11月3日，晚会正式开始。

院党委书记田亮老师，院团委书记杨艳老师以及08.09级辅导

员及各院系学生会代表出席了本次晚会。

本次晚会分为上下两篇，由我院08.09级学生张海川等人主持，共包括15个节目，演员组成包括我院08.09级本科生以及校外人员。

晚会由欢乐的开场舞蹈拉开了序幕。

本次晚会节目类型十分多样：歌曲类节目包括了独唱.联唱.合唱；舞蹈包括民族舞.现代舞.街舞；语言类节目包括小品.诗歌朗诵。

此外，“回音琴行”的乐队演唱把晚会推向了高潮，同学们沉浸其中。

值得一提的是，09级新生马宽同学的魔术表演把晚会推向了另一个高潮。

晚会中途的小游戏更是引起了观众的广泛参与，参与同学都获得了精美礼品，调动了现场的气氛。

本次迎新晚会高潮迭起.精彩纷呈，整场晚会伴随着同学们的掌声与喝彩，最终，在904班的大合唱《明天会更好》中，本次晚会圆满结束。

三. 活动成果展示

1. 宣传部将活动横幅摆放在食堂门前，对活动进行了后期宣传；
2. 通过书写通讯稿并由校广播站播报，从而进一步扩大了本次活动的影响力。

四. 经验总结

1. 本次活动的成功，与院里的领导老师的支持以及主席团的指导帮助是分不开的，当然。

学生会各部的积极配合也是晚会成功举办的重要原因。

2. 活动结束了，我们在欢庆活动圆满结束的同时，不得不再次深思我们的不足：

(1) 音响、话筒等设备没有及时调试好，导致晚会延迟开始；

(2) 人员分配不均衡，会场布置出现短暂人员不足情况；

(3) 应急预案不充分，个别细节未考虑周全。

本次晚会总体来说是精彩圆满的结束了，除了留下了一个美丽的夜晚，也留下了很多办晚会的经验。

充分的准备，及时有效地沟通，考虑周全，注意细节，相互理解，彼此支持是我们成功的关键。

在今后的活动中，我们将借鉴本次活动的经验，将活动办得更好，更成功。

由于学生会的工做量比较大，我们又在xx级的新同学中招了一批新成员，在这之前，我们宣传部及时向他们宣传学生的知识，让他们了解学生会工作的重要性，这样使我们招到一批乐意为同学服务的，我们宣传部也招到了会写会画的干事，更有利于我们的宣传工作。

每年的上半年是学生会最忙的时间，开学到现在给人的第一感觉是忙，第二就是快！每年的这个学期（上半期）都是学校开展活动最多，最活跃的时期；所以也是学生会工作最忙最累的时间，尤其是宣传部。但是在这忙碌的工作中我们也收获了不少，成长了很多每次的工作量都完全达标！这段时间我们做的

主要工作有日常工作，开展及参与活动，部门管理三个方面来总结：

一：上级通知和协助其他部门出海报，做宣传. 今年是第一次四系联合举办迎新晚会，这个重要的工作，要做到要全院的同学知道这是我们的晚会，我们与其他系协调和商讨这次晚会的宣传工作，做了大量的工作。

我们每个系做了一块版面进行评比，由此我们四系制作的版面也为晚会增色不少。

通过这次的宣传，我们也发现了我们的工作仍有很多欠缺的地方，很多不足，我们以后会注意改进这些问题，来提高我们的工作能力。

二：对宣传板，宣传栏海报的制作和管理，我们部门的一项重要工作就是向同学们传达上级领导和其他部门的活动通知，我们在着方面安排专人在办公室值班，随时等候各部门的活动，为他们制作海报，向同学们宣传通知，让他们做好准备，积极参加。

今年的第一届体育节，我们就为体育部做了很多海报，来向同学们传达赛事进程，使更多的人关注比赛，为我们系加油，我们部为体育节的胜利也尽了自己的一份力量。

三：对于影响面比较大的活动，我们部门不仅做好宣传，还积极参与，协助其他部门活动。

棋艺大赛是我们系承办的全院性的活动，参赛的人员比较多，我们就协助女生部办好这个活动，向全院展示我们系的承办活动的能力和我们系的风貌。

目前，我们的紧张有序的活动已经告一段落，总结一下这一段时间的经历，我们获益很多，在繁忙的活动中，为我们系

创造一个更加和谐的学习环境。

在工作中我们也成长着。

在以后的工作中我们将会更加的努力的工作，认真的总结以前工作中的经验和不足，争取更好的为同学们，为我们机械工程系服务，同时，也要让我们部的成员努力学习自己的专业知识，为以后的人生路做好铺垫。

活动总结格式示例篇六

我们的团员队伍总体上是好的，但在当前复杂的社会环境中，在各种思潮的冲击下，也还存在着许多不适应的地方，有的团员理想信念动摇，有的团员意识观念淡薄，把自己等同于一般群众，干工作怕吃苦，对好处斤斤计较。对错误、对歪风邪气不敢抵制和斗争。是非观念不强，感情用事，凭个人好恶、得失来看待和处理问题，等等。

造成有的团员不能发挥先锋模范作用，影响团的先进性，原因是多方面的，有教育机制不全、管理机制落后、团员主体机制缺失等等。要充分发挥团员的先锋模范作用，保持团的先进性，主要还应从健全科学机制上下功夫。

综合素质是团员发挥先锋模范作用的基础，素质的高低决定发挥作用的大校要提高团员的综合素质，首先必须构建科学的教育体系：一是要加强马克思主义理论教育，坚定团员的共产主义信念，提高团员的理论素质，使其能够用马克思主义的观点看问题，用马克思主义理论解释和解决问题；二是用毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想武装团员，坚定团员建设中国特色社会主义的信念。加强革命传统教育和反腐倡廉教育，增强团员抵抗腐朽思想侵蚀的能力。三是要加强法制教育，依法治国是我国的基本治国方略，团员肯定要带头学法、懂法、守法、用法，依法办事。四是业

务技能和职业道德教育，团员不但要有完成本职工作的能力，还要有完成团的工作的能力。其次，必须健全团员学习监督机制。团员学习的时间、内容、数量、质量要量化、制度化，要进行测评或考试，要有奖惩，以督促团员的学习。

从根本上讲，来自团员的主体意识，即来自团员对团的事业的自觉认同，自觉参与，自觉奋斗。要提高团员的主体意识就必须确立团员主体机制，团员的主体机制主要表现在三个大的方面：第一、团员的参与机制。参与，是团员在团内主体地位最直接、最主要的表现。第二、团员主体的监督机制。这对于团的健康发展至关重要，要在大力发展团内民主的基础上扩大团内事务公开化的程度，疏通团员民主监督的渠道，使团员的意见、批评、质疑、评议等等，能够有顺畅上达和规范处理的机制。第三、团员主体的权利保障机制。切实保障团员的权利是团内民主制度建设的基础，亦是建立和完善团员主体机制的重要内容和基本条件。

xx指出，用什么人不用什么人，对团的作风建设乃至整个团的建设具有重要的影响和导向作用。高考是学生的指挥棒，用人是团员行为的指挥棒，被提拔的人，无形中会成为不是典型的“典型”，被提拔者是什么样的人，是因什么被提拔的，人们都会向他看齐。如果被提拔的都是起先锋模范作用的优秀团员，那么其他团员就会朝这个方向努力，处处发挥先锋模范作用。所以，一定要健全完善用人机制，用科学的选人用人制度来保障把人选准用准，确保被提拔之人都是德才兼备者，能够起先锋模范作用的人，这样才能确保正确的导向。

随着改革开放的深入，团员流动大幅上升，对这些流动团员，团籍所在地的团组织对他们无法管理，打工所在地的团组织又对他们缺少管理，他们似无根的浮萍，游离于组织之外。团员发挥作用不仅需要自身的素质和内在的动力，更需要有组织的力量，就是团组织如何具体地为团员发挥作用提出要求、创造条件、搭建平台。缺乏团组织的力量，团员个人要

发挥作用往往是很困难的。所以，要根据团员分布的特点在各种企业中建立健全团组织。对流动团员实行“流动团员联系卡”管理，使每一个团员不管在哪里都不会游离于组织之外，都有一个“家”，或都能找到一个“家”，都能依靠组织发挥作用。

对团员的管理还要完善团员的“出入口”机制，要正确处理团员的数量与质量的关系，加强发展团员的计划性，增强工作的主动性和预见性，严格把好“入口关”，要善于培养和吸收年富力强、文化层次高、威望较高的群众入团。把好“入口”关要责任到人，入团介绍人要保证介绍对象的质量，否则要追究介绍人的责任。在把好“入口”关的同时疏通“出口”关，对于犯错误的团员，一方面要加强教育，另一方面，要严格按照团章的规定，该处理的处理，该清除的清除，决不姑息迁就。只有这样，才能保证团员队伍的纯洁性和先进性。

团员的先进性和先锋模范作用必须得到肯定和鼓励，才能保持下去。要对团员进行合理的评价，必须依靠科学合理的考评机制。这个考评机制一要有针对性，要根据不同类别、不同岗位、不同层次的团员所履行的职责的不同，提出不同的要求；二要有全局性，考核内容要涉及经济、团建、品德、精神文明等方面；三要突出重点，结合职业特点、工作特点、工作任务等，提出具体的参照数；四要有合理性，分别不同情况，制定不同标准，指标不能过高，也不能过低；五要有可操作性，凡是能量化的指标尽量量化，不能量化的要作出明确的定性要求，尽量做到客观刚性、公平合理。

只要每一个共青团员都提高政治意识、模范意识和组织意识，中国共青团就能永远跟党走，保持先进性。

活动总结格式示例篇七

为了进一步加强安全教育工作，我班按照上级文件要求，

于20xx年11月初开展了“安全教育”活动。我班紧紧围绕“普及安全知识、提高避险能力”这一主题，结合本校的实际情况，积极组织开展好安全教育系列活动，达到认真安排、活动多样、教育性强的目标，为创建安全的教育教学环境，强化学生的安全意识奠定良好的基础。现就活动情况做出总结：

为了更好地开展好“安全教育”活动，我班成立了以班委为核心的安全月教育活动领导小组，制定了详细的、符合学校实际的计划，指导全班开展安全教育系列活动。

1、扎实开展宣传活动，力求人人参与，效果明显。在开展教育系列活动中，我班在教育活动开始的第一天，举行了全班动员大会，对全体成员进行安全教育，对安全教育活动进行动员和部署。在教育活动期间，发放安全倡议书，提高安全意识，联合集体的力量，配合学校切实做好安全教育工作。

2、宿舍安全检查。安全领导小组在活动期间发动学生开展“学校安全隐患我发现，宿舍安全隐患我排查”活动，对我班宿舍设施设备进行一次安全大检查，找出安全隐患，针对宿舍门、窗、围栏及其各处可能存在的问题认真排查，做好记录，对发现的隐患，及时解决问题。确保安全第一。

3、召开安全教育主题班会，我班充分利用班会课时间要求大家从方方面面以“安全”为主题进行了安全教育，重点加强流感预防、防溺水、防交通事故、防火灾、防食物中毒及自我保护、安全自救能力、网络安全等方面的教育。

4、要求各宿舍舍长组织做好一期以“珍爱生命，牢记安全”的安全宣传。

5、认真学习了安全疏散演练方案。

1、学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对注意安全的

理解更深了。

2、学生法制观念增强了，能够做到知法守法，学生的自我保护意识和能力也提高了。

3、管理机制更加完善了，教育责任到人，落实到位了。

4、创建了安全的生活学习环境，形成了“安全工作，重于泰山”的良好氛围。

由于安全问题是一个比较复杂的问题，有很多意外防不胜防，学校安全工作也不见得做到了天衣无缝，有很多不安全的隐患也可能随时出现，所以我们不仅要在“安全教育”期间对安全教育重点抓，在平时的常规教育中，我们也将把安全教育放在第一位，力求做到安全第一。相信在学院的高度重视和引导下，在全体成员的紧密配合中，在安全领导小组的大力工作下，我班的安全教育工作，定能取得良好效果。

活动总结格式示例篇八

工作总结，就是把某一时期已经做过的工作，进行一次全面系统地总检查、总评价，进行一次具体的总分析、总研究；也就是看看取得了哪些成绩，存在哪些缺点和不足，有什么经验、提高。

1、总结的标题：内容包括进行总结部门的名称和总结的期限两个要素，如“广东药学院中山校区青年志愿者协会秘书部（部门名称□20xx-20xx学年度（总结期限）工作总结”。

2、基本情况：应该以简明扼要的文字写明在本总结所包括的期限内的工作依据指导思想以及对工作成绩的评价等内容。它是工作总结的引言，便于把下面的内容引出来，只要很短的一段文字就行。

3、工作回顾：要详细地叙述工作任务、完成的步骤、采取的措施和取得的成效、存在的问题。特别是对步骤和措施，要写的详细、具体，对取得的成效要表达的形象生动。在写工作回顾的过程中，还要有意识的照应到下一部分的经验教训，使之顺理成章地引出来，不至于造成前后不一的感觉。

4、经验教训：应从工作中很自然的归纳提炼出来。一定要写得丰富、充实，并选用具体事例适当的展开议论。

5、结语部分：主要写明今后的打算，也只需很短的一段话。

6、总结正文写完以后，应在右下方，注明总结单位的名称和总结的日期。

1、总结前要充分占有材料，最好要通过不同的形式，听取各方面的意见，了解相关情况，或者把总结的想法、意图提出来，同各方面的干部、成员商量。

2、一定要实事求是，成绩不夸大，缺点不缩小，更不能弄虚作假。这是分析、得出教训的基础。

3、条理要清楚。条理清晰，语言简洁有力，以方便他人阅读及了解真实情况，以达到最好的总结目的。

4、要剪裁得体，详略适宜。总结中的问题要有主有次、详略之分，该详要详，该略则略。

5、总结的具体写作，可先讨论，然后由专人写出初稿，再进行讨论、修改。最好由主要负责人执笔，或亲自主持讨论、起草、修改。

活动总结格式示例篇九

大三下半学期的课要结束了，这学期学习的科目中要数结构

化学这门课让我受益良多。

之前看到结构化学这本书还不是太明白，翻开书本看到一堆的公式和图画，更是晕头转向。

就问教我们的老师最严厉，但是备受学生欢迎。

经过一学期的学习我终于了解学姐所说的话。

结构化学是在原子-分子水平上研究物质分子构型与组成的相互关系以及结构和各种运动的相互影响的化学分支学科。

它又是阐述物质的微观结构与其宏观性能的相互关系的基础学科。

另一方面，从结构化学的角度还能阐明物质的各种宏观化学性能(包括化学反应性能)和各种宏观非化学性能(包括各种物理性质和许多新技术应用中的技术性能等)与微观结构之间的关系及其规律性。

由于课时的安排，我们这学期只学习了三章的内容，但是就是这三章让我们了解到化学世界的奇妙以及分子、原子的复杂构造及其运动规律。

第一章量子力学基础研究物质结构的理论工具是量子力学，它是研究微观粒子运动规律的科学，是结构化学的理论基础。

波函数和概率密度，态叠加原理，本征方程与本征值等基本假设是量子力学的基础。

第一章中最重要的公式就是一维势阱中粒子的薛定谔方程及其解的意义。

第二章原子结构与性质

主要讲的是单电子原子的薛定谔方程及其解。

求解单电子原子的薛定谔方程，得到其波函数、能量和量子数。

主要讲离子键和共价键的形成及其相关要点。

通过一学期的对结构化学的学习，让我收获颇多。

学习结构化学让我充分了解了原子和分子的运动状态及其结构，还了解了他们之间的规律。

并且通过对结构化学的学习，让我对其他学科的一些不怎么了解的地方也有了理解。

而且学完真门课我终于了解了学姐们所说的话。

结构化学这门课不仅培养了我独立思考的能力还锻炼了我快速思维的能力。

因为课时紧，所以上课是老师教授的内容较多，所以我们上课时需要认真听讲，及时做笔记，下课时及时复习，深入理解。

老师为了锻炼我们，会在每堂课前把上节课的知识通过问答的形式帮助我们复习，而且在课堂上老师也会随机的让我们回答问题并要求我们把所学知识转化为自己的语言，还利用加分的方法鼓励同学多回答，多思考。

让我们从各个方面提高能力，这些都是我们在其它课堂上学不到的。

通过这一学期，我发现自己的独立思考能力、语言组织能力以及口语表达能力都有了很大的提高，这些能力将使我受用一生。

最后，我想说：谢谢您老师，您辛苦了！