

2023年写期末心得体会 期末备考心得体会 (汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

写期末心得体会篇一

作为一名学生，期末考试是我们面临的重要挑战。在复习备考的过程中，我不断总结经验，抵制无用功，努力提高学习效率，最终成功度过了这个挑战。下面我将主要分享我的期末备考心得体会，以便更好地帮助其他学生。

1. 制定合理的复习计划

在备考开始前，我们应该制定一个合理的复习计划，以确保我们能在有限的时间内复习完所有内容。计划应该包括复习目标、时间和计划完成日期等。我们需要确保计划合理，以避免浪费时间在错误的方向上，而且计划要具有可执行性，以提高效率。

2. 分清学科的难点和易点

不同学科的难点和易点不同，因此我们需要根据学科的要求，分清学科的重点和难点。对于一些难点部分，我们不应选择简单的跳过，而应该加强针对性的复习。同时，对于那些我们已经熟练且轻松掌握的部分，则可以适当减少复习时间和精力。

3. 精细化记忆

记忆是复习的关键部分，我们不能只是简单地记忆单词或定义，而要精细化记忆。具体来说，我们可以使用图表、示例或总结等方式，使已知概述更加具体地后放到自己的大脑里。关于记忆时，我们应该更加关注题型和答案之间的逻辑推理关系，以提高答题的准确性。

4. 做好模拟试题

做模拟试题是复习的重要环节，它不仅可以使我们对对自己的掌握程度有清晰的了解，而且还可以帮助我们顺畅地对课程内容进行回顾整合，提高我们的答题技巧和更好地思考问题所需的时间。在模拟试题的同时，我们还应该注意做题的技巧和策略，从而快速解决难题。

5. 保持好心态

最后，我们需要保持一个欢快的心态，对期末考试持积极的态度。学习是一个逐步进展的过程，考试的成绩也不应该决定自己的价值。学习的意义更在于建立其统一的体系，能够遇到问题细心解决，理解我自己的力量和弱点。只要我们保持冷静和韧性，相信自己，相信自己的复习计划，相信自己的能力，一定能够取得预期。

在本次期末考试阶段，我不断总结经验，针对课程内容进行精细化记忆，增强自己的解题技巧和策略，逐渐提高我的学习效率和水平。通过艰苦努力与团队协作，最终我成功地完成了我的期末考试。我希望我的这些建议能够帮助你给复习计划制定提供帮助，增强你的信心，更好地应对考试。

写期末心得体会篇二

在刚刚结束的期末考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不

该错的地方. 经过我的仔细反思, 我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系. 这点也同样延伸到了数学和英语方面. 很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数.

我知道老师对于我有着很大的期望, 可是我还是没有考好. 对于这点我感到十分抱歉. 但是既然犯了错误就要改正, 所以, 通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西.

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯. 有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了, 但是却错了很多. 这也许也和答题技巧有关系. 总之, 通过以后的练习, 我一定要在考试的过程之中认真审题, 自习读题, 把题目看准、看好. 时间允许的时候要多检查几遍, 绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误.

其次, 我还要加强语文、数学、英语三门主科以及政治、历史、地理、生物和物理的习题强化. 通过考试, 我终于明白山外有山, 人外有人. 平日大家都聚在一起做一样的题目, 感觉不出来有什么明显的差异. 可是一当考试, 才发现原来那么多考试题目是我从来看都没看过的(你就先编着吧). 只怪自己买的练习题做的少. 不能允许自己再继续这样下去, 所以, 我一定要加倍努力, 从这次考试之中汲取教训, 增加力量, 为下一次考试做好准备, 打好基础.

考试技巧贵在练习. 生活之中, 我还要多多加强自己的练习和复习, 考试之前制定周详的复习计划, 不再手忙脚乱, 没有方向. 平日生活学习中学会积累, 语文积累好词好句, 数学也要多积累难的题目, 英语则是语法项目. 对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法.

期中考试毕竟不是期末考试, 我还是有机会的. 下一次考试, 我要更努力, 争取不让老师、家长和同学们失望. 不让自己失望.

对于各科老师, 我希望老师不要对我失去信心, 虽然我这次考

得并不理想,但是我相信自己的实力.下一次考试,我一定会努力的!

写期末心得体会篇三

由于小学低段数学是数学学习的启蒙阶段,因此在期末总复习时,我采用了“层层反馈,步步为营”的教学思想:即上课先讲知识点,然后出示针对性习题让学生尝试解决,及时批阅、当堂反馈。

其一,分层出示练习题,题量较多、难度较大的为a级,次之为b级。由学生自主选择练习,各取所需,使每个学生都有更多的机会获得鲜艳的100分,树立学生学习数学的自信心。经过一段时间,引导选b级的学生升到a级,帮助他们有较大的提高。而且在以后的学习中,使这种复习方式也进入单元复习里,让这部分学生的问题分别得到解决。

其二,观察其中两、三位同学,他们行动迟缓,书写潦草,对学习存在惰性。严厉而耐心的告诫他们,这种学习态度有百害而无一益,让他们感受周围同学的学习热情,选定追赶竞争的目标同学。在你追我赶的比赛中,产生学习紧迫感。对他们的点滴进步及时表扬、鼓励,促使他们坚持发挥学习的主动性。

其三,对于学习有多重困难者,主动联系其家长,让学生给家长讲课堂上学到的知识。锻炼他们的表达能力,分析思考能力;同时要求家长耐心听,并帮助孩子纠正错误。

最后,在今后的常规教学中,对这部分同学多提问,多关注。课下和他们游戏、交谈,让他们在信任和关爱中成长。使他们变被动学习为主动学习,从而减轻他们的学习压力,顺利完成每学期的学习任务。

写期末心得体会篇四

射箭期末考试落下帷幕，回顾这段时间的学习，虽然挑战重重，但我感到收获颇丰。在这篇文章中，我将分享我在射箭课程中学到的内容以及我的体会和感想。

第一段：课程开篇

开学初期，我对射箭一无所知，只是因为好奇而来。第一节课，老师向我们介绍了射箭的基本知识和装备，学习了弓、箭及瞄准镜的使用方法。当时，我感到非常新鲜，因为之前从未接触过这门运动。

第二段：技术实践

射箭是一项高难度的运动，技术实践尤为重要。在老师的指导下，我们做了很多练习，如静态瞄准、动态瞄准、调整姿势和拔弓技巧等。这些训练对我有很大帮助，不仅增强了我的体力和耐力，还提高了我的专注力和准确度。

第三段：考试状态

尽管练习了很多次，考试时仍然感到很紧张。但我还是尽力放松自己，让自己进入最佳状态。在考试前的最后几分钟，我冷静地思考了一下自己的最大情况和既定计划，并最终在比赛中表现出色，取得了好成绩。

第四段：人性思考

我认为射箭是一项能提高人性的运动，它需要我们克服情绪、坚持不懈，同时在瞄准时平心静气、稳定自己的情绪。另外，射箭还需要我们学会感恩与尊重，因为这是团队精神和文化的基础。在课程中，我明白了什么叫做团队合作，找到了自己与他人沟通的最佳方式。

第五段：成长感悟

射箭课程的结束并不代表一切结束，它实际上是一个伟大的开始。在这个过程中，我获得了新技能和知识，也增强了自己的信心和决心。学习和团结可以推动自己和周围的同学不断进步。最重要的，这个过程教会了我如何与领导者、团队成员和其他人一起合作，创造出更好的口碑和声誉，才能在这个世界上实现自己的梦想。

总结

射箭课程是我在大学中最难忘和珍贵的经历之一。通过实践，我依靠自己和他人的努力，取得了巨大的进步。课程期间，我不但掌握了射箭技术，还学会了团队合作和沟通，提高了自己的自我控制能力和判断力，以及对自身目标的认识。我相信通过不断努力，我会成为一名更加出色的射箭手。

写期末心得体会篇五

20xx年1月21、22日，我们全体教师在四楼会议室参加了本学期教学工作梳理的活动。在活动中各位老师把这一学期的成绩和存在的问题以及对未来的工作计划做了一个总结。

各位老师将这一学期的成果做了一个简单的梳理。

各位老师分析了有效教学流程的具体实施，以及三分钟口算练习题的成果。创设有趣的情境，吸引学生注意力，鼓励孩子自己动手发现问题，解决问题。

各位老师向我们解读了如何将读写结合这一问题，以及如何高效地开展一节早读课。这对一个英语老师来说也是值得学习和借鉴的。再有就是重视积累，聚沙成塔，不积小流无以成江河，利用好点滴的时间让孩子进行积累阅读。

各位老师为转化学困生下了很大辛苦，想了很多办法这些方法值得我学习和借鉴。首先加强书写，打好基础。其次，作业分层次，可以留一些简单的题目让孩子做，不要打消孩子积极性。再有，采用一对一帮扶政策，给孩子找一个小老师，期末成绩进步最大的给奖励。

通过一天半的聆听，我收获和感触颇多。首先要想做好教育工作就要学会“用心”。就像王建超老师说的那样，要有恒心，良心，爱心，责任心，野心。作为一名教师，要将饱满的热情投入到教学工作，用心爱孩子们，尽职尽责，这样才能是自己的价值获得提升。其次，我还学会了一些转化后进生的方法，以后我会将这些学到的方法应用到实际教学中。再有，我还学到一些有趣的教学方法。比如根据图片猜成语，还有单词找茬等游戏不仅能吸引孩子的兴趣，更能激励孩子更主动的学习。因此，我打算将这些有趣的方法应用到英语教学中，取长补短，完善自己。在今后的教育教学中，更要勤勤恳恳，踏踏实实，，做一名无愧于学生的教师。