

# 2023年骨科总结护理工作计划(精选8篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 骨科总结护理工作计划篇一

在骨科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

20xx年x月x日

xx医院

转眼间实习一个多月了，时光飞逝，回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作和环境。刚得知将会来到这个科室的时候，我的心情是紧张而又期待的，入科第一天，护士长带我们了解了医院的环境与布局，我们的科室是在住院部的三楼，进入科室，使我深深得感受到自己的茫然与无知，更加严格遵守三查八对。遵守无菌观念及无菌操作，老师还特别强调了要人文关怀，多于患者多多沟通，多了解她的病情及其它信息，使患者信任并且积极配合你的工作，也可以使护患关系得到些改善。

骨科，大多是骨折，老年人最常见的事股骨颈骨折，皮肤牵引是老年人中做的比较多的，目的只要是关节制动，缓解疼痛，纠正嵌插骨骨折或者其它比较稳定性的骨折，也可防止它不会损伤到神经与血管等，也可作手术，手术的患者手术前要进食禁饮12小时，术后去枕平卧，遵医嘱给予心电监护吸氧及药物治疗。

还有烧伤病人，病人最多见得是烫伤，烧伤，硫酸泼伤等，医生根据患者的烧伤面积也分为了三个期：轻度，中度，重度，烧伤病人饮食，需要吃些高蛋白高热量高维生素的饮食，蔬菜水果、鱼汤，瘦肉、米饭等食物。

在骨科实习的时间已经结束，在实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。配得上洁白的白大衣！

## 骨科总结护理工作计划篇二

根据年初护理工作计划，优质护理工作继续在科室深入进行，在服务过程中，以患者满意为总体目标，本着“以病人为中心，以满意为核心，以质量为重心”的服务理念，提高了细节服务意识。在医疗安全方面，注重专科技能的培训，加强危重病人管理，夯实基础护理，使患者的安全得到保证，做到了让社会满意、医院满意、患者满意，现总结如下。

1、组织科室护理人员参加医院及科室组织的相关培训，以提升护理服务质量，强化培训内容。

2、组织全科护士学习护理部下发的“20xx年优质护理服务工作方案”和《住院患者基础护理服务项目试行》，学习优质护理服务病房评价标准，对照实施标准，落实各项具体措施。

1、我科积极参加医院开展的“服务在我手中，感受到您心中”优质护理活动，针对此次活动，召开了专项会议，提出了我科口号“服务从心开始，满意从我做起”。

2、制作了优质护理宣传栏，对我科开展优质护理服务进行宣传，让病人能够更加生动了解优质护理服务形式及内容。

3、9月中旬我科对优质护理工作进行了自查，对科内存在的问题进行梳理，逐一整改。

4、10月份参加了优护演讲比赛，通过此次比赛，增加了护理人员职业荣誉感，体会到当一名护士的自豪；增加了护理人员凝聚力，激发了护理人员刻苦钻研、爱岗敬业、乐于奉献的精神。

6、参加优质护理静脉留置针输液操作比赛。通过此次比赛，规范及提高护理技术操作水平，使各项操作更加标准化、规范化，达到了全员参与的目的，搭建了护理人才培养的平台，使更多的年轻护士脱颖而出，调动了大家参与的积极性，进一步提高了操作技能和服务意识。

全意识。

2、在核定实际工作量的基础上，保障晨晚间护理人数，确保晨晚间护理，保证责任班护士的力量，保证护理工作的安全。

3、实行值班轮换制，每一月调换白班、夜班组人员一次，做

到人人参与。

1、继续实行抢救车封存，每周检查一次，避免护士重复多次检查。

2、制作了责任护士分管床位一览表，通过此表护士长能够根据当日病人情况，分配责任护士分管病人床位，使医护人员能够更加清楚了解当日责任护士分管床位情况。

1、实行小组护士负责，教学组长把关工作模式。科室结合护士分层管理，患者病情、护理难度、技术要求等要素对护士进行合理分组，护理患者实行小组负责制，构建教学组长责任护士工作模式。落实分级护理制度，做到病人分级，护士分层。责任护士能够从细微处关注患者，按照病人需要提供个性化护理。教学组长不仅分管病人还负责对本小组护士工作给予监督管理，体现新老搭配，分层使用。

2、转变护理观念，落实基础护理。护士长定时跟班监控基础护理环节质量，使护士认识到基础护理工作在治疗疾病中的重要性，主动把应做的基础护理工作承担起来，注重细节。在做基础护理的同时融入健康教育，转变护士重专业、轻基础、重技术、轻服务的观念，使护理工作真正收到“三满意”效果。

3、倡导人性化服务，为病人提供舒适护理。科室为了预防术后护理并发症，对高龄、消瘦、术后患者及时指导如何预防压疮；对术后不能下床活动患者，根据医嘱，每日进行气压治疗预防下肢深静脉血栓；在医院的支持下，科室制作了相关疾病知识宣传栏并将之挂在走廊，使患者可以直观了解。

5、科室也制作了便民袋（放置有针线盒、眼镜、笔、纸等）、微波炉、轮椅、坐便器电动剃须刀、电吹风及骨科常见疾病健康宣传资料等便民服务，使病人住院期间能够更加方便。

6、简化书写文书，增加临“床”时间。医院为减轻护理工作，保证

护理安全，采取电子体温单及表格式护理文件的书写，减少了护士用于记录的时间。

7、终末消毒处理。实行责任护士—卫生员—责任护士联动措施，及时对出院患者床位进行终末消毒，为迎接新住院患者提供良好的就医环境。

开展优质护理服务活动以来，科室每月对活动情况进行小结，查找活动中存在的问题，进行原因分析，提出整改措施。每月召开一次工体会，由护士讲解一种疾病知识，普及宣教，同时对患者及家属广泛征求意见建议，了解患者的感受，及时解答，加强与患者的沟通。科室对质量好、服务好的护理人员给予表扬和奖励，对服务遭到投诉的及时查处并积极整改，不断的改进了工作，护士长坚持每天数次不定期巡视病房，了解病人的需要，意见及建议，及时改进工作。

1、组织护理人员认真学习各项规章制度，落实患者跌倒、坠床、压疮等意外事件的预防措施。为住院手术患者佩戴腕带，做到了患者身份的有效识别。将病房潜在的安全隐患进行标识、张贴、口头宣传、交待各种注意事项，从而杜绝各种不必要的安全隐患及医疗纠纷的发生。

2、加强药品管理，尤其高危及毒麻限剧类药的管理，有登记有去向。毒麻、急救药品器械做到了“四定五专”，抢救药械完好率达100%。

3、利用晨会及业务学习时间组织护理人员进行护理缺陷及不良事件案例讨论，为大家敲响警钟，提高护理安全意识。

要表现在以下几个方面：

- 1、低年资护理人员的沟通技能及专业技术能力不足。
- 2、部分工作人员观念未完全转变，工作主动性差，未做到主动服务。
- 3、责任护士健康教育水平参差不齐。
- 4、低年资护士未完全知晓相关护理常规、流程、预案的内容。

1、加强低年资护理人员沟通技能及专业技术的培训与学习，实行一对一老带新模式，提高科内护理人员交流、沟通水平及专业技术能力。

2、科内加强护理人员思想教育，转变服务观念，提高患者的满意度。

3、提高责任护士健康教育水平，强调多与患者沟通、交流，不定时

了解患者掌握情况，必要时强化讲解。

4、加强相关护理常规、流程、预案的培训，不定期抽查掌握情况，并与绩效挂钩。

文档为doc格式

## 骨科总结护理工作计划篇三

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天

使的目标和知识的`强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的的工作中我会更加不断地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## **骨科总结护理工作计划篇四**

在骨科实习即将结束，在这一个多月实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室各项规章制度，尊敬师长，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人态度良好，努力将所学理论知识和基本技

能应用于实践。

转眼间实习一个多月了，时光飞逝，回首这一个多月实习生活，我学到很多感触很多。回想起实习第一天刚进入病房，总有一种茫然感觉，对于护理工作处于比较陌生状态，也对于自己在这样新环境中能够做事还是没有一种成型概念，庆幸是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科护理工作和环境。

38w是我实习第一个科室，它是由骨科、脊柱科与烧伤整形科组成。刚得知将会来到这个科室时候，我情绪是紧张而又期盼，入科第一天，护士长带我们了解了医院环境与布局，我们科室是在住院部八楼，进入科室，培训了一个星期，使我深深得感受到自己茫然与无知，虽然培训只是基本操作，但是我们却做得乱七八糟，虽然学校里面有学，但是不大一样，时代一向在进步，知识一向在更新，我们向我们总带教老师黄老师学习得更加完善。更加规范，更加严格遵守三查八对。遵守无菌观念及无菌操作，老师还个性强调了要人文关怀，多于患者多多沟通，多了解她病情及其它信息，使患者信任并且用心配合你工作，也能够使护患关系得到些改善。

脊柱科，最多见，大概指就是腰椎键盘突出，肩周炎，这些疾病十分常见，大多都是慢性，长期性。

整形科，里面病人最多见得是烫伤，烧伤，硫酸泼伤等，医生根据患者烧伤面积也分为了三个期：轻度（9%）中度（10%~29%）重度（30%~49%），烧伤病人饮食，需要吃些高蛋白高热量高维生素饮食，蔬菜水果、鱼汤，瘦肉、米饭等食物。

此刻写护理文书都是在电脑上书写，体温单，画起来看起来都简单明了，老师们也是在电脑上查对医嘱，然后打印之后遵医嘱执行，一些常用药也能说出其作用与用法。



我在科室里面跟了三个老师，黄老师，朱老师以及刘老师，她们都是各个方面都十分优秀老师，扎实基础知识以及熟练操作，更是积累丰富临床经验，原本茫然与无知我，经过老师们教导，此刻满载而归，感谢所有带教老师对我们辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好实践机会，临床实习是对理论学习阶段巩固与加强，也是对护理技能操作培养和锻炼，同时也是我们就业岗前最佳训练，尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

我此刻学到理解到知识还很少，我会继续努力去学习，去积累，利用这有限时间，学到更多东西，我会努力成为一名优秀医务人员。

## 骨科总结护理工作计划篇五

光阴似箭，一晃眼，走进\_\_\_\_-\_\_市一医院，来到骨科成为一名救死扶伤的护士已经半年了，自毕业以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。接触到临床后，发现，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。六个月的使用期即将结束，但我对自己的要求会更加严格，特自我鉴定如下：

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素

质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

把有限的生命投入到无限的医护工作中，在今后的的工作中我会更加不断地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 骨科总结护理工作计划篇六

20xx年是“努力创造飞跃”的一年。在医院领导的带领下，护理服务质量得到了提高，护理人员法律观念得到了提高，护理质量得到了监控，患者满意度不断提高。通过今年的工作和学习，我觉得如果我想将我以前学到的理论知识与实际的临床工作相结合，我必须在日常工作中严格要求自己。另一方面，我利用业余时间努力学习业务，体验要点。

科室设置井然有序，病房干净温馨，制度健全，科室人员主动性高，积极性高，纪律性强，形成了团结、诚信、求精、

务实、高效的全科工作氛围。在这样的环境下，作为一名骨科护士，我从不懈怠，脚踏实地，认真做好每一项工作，先重后轻，先急后慢。我本着“做得更好”的目标，开拓创新意识，积极成功地完成以下工作：规范各种护理文件，及时完成交接记录，做好患者入院评估护理和健康教育，能做好骨科常见病、多发病护理，认真执行无菌操作程序，能做好术前准备指导，完成术后护理和观察，认真接待每一位患者，把每个病人都当成自己的朋友、亲人，经常换位思考别人的痛苦。认真书写医疗文件，书写医疗文件要认真负责，态度端正，头脑清醒。认真撰写医疗文件。医疗文件的撰写需要认真负责，态度正确，头脑清晰。我认真学习部门文件的写作规范，认真撰写一般护理记录、危重护理记录和救援记录。遵守医院规章制度，牢记三基(基础理论、基础知识、基本技能)三严(态度严肃、要求严格、方法严格)。在日常工作中，更耐心地与患者沟通，更好地提高护理质量，让患者信任我们的工作。永远不要在意工作的轻重苦累脏臭，只要是自己能做的，无论内外，都会主动去做。积极配合医生，努力建立良好的医疗关系，顺利治疗患者。这不仅使医生心情愉快，而且为预防医疗纠纷奠定了坚实的基础。

骨二科就像一个大家庭。作为骨二科的一员，作为一个新同志，我和同事相处得很好。同事们总是互相关心，互相帮助，无论是在生活中还是在工作中。

虽然护理工作很琐碎，虽然通常很平淡，但有时我真的为自己感到骄傲。我是人生的守候者，很多人因为我的努力，我的努力，我的认真，我的热情，我的奉献，过着幸福的生活。我的手，我的微笑，我的善良，温暖世界！虽然他们不记得我的名字，虽然他们不知道我的努力，虽然他们不知道我的努力，但给玫瑰手有余香！我们是那样的天使！所以在很多深夜，虽然我在病人、疼痛、鲜血、呻吟、伤病中徘徊，但我很开心！

通过近一年的工作和学习，除了熟悉部门的'专业知识和专业

知识外，我还非常注重护士的专业形象，注重文明礼貌的服务，坚持文明语言，端庄的外表，整洁的衣服，肩膀，不浓妆，不穿高跟鞋，响底鞋，礼貌待遇，善良的态度，规范的语言。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富法律知识，增强安全保护意识。在护士长的积极认真指导下，我在很多方面都取得了很大的进步和进步。我通常坚持每月参加部门的商务学习、医院组织的护理查房、护理人员三基础培训、护理部组织的技术操作考试。始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高自身素质和应急能力。当然，我还有一些缺点需要改进。比如在学习上，有时候还是有浮躁的情绪，觉得要学的东西太多，心浮气躁，尤其是遇到挫折的时候。在工作中，有时标准不高。虽然我基本上可以履行我的职责和义务，但我需要进一步提高我的主动性，这是我未来需要改进和改进的地方。

人们总是成熟和成长，如果昨天他们有那么冲动那么摇摆，那么今天他们更成熟更稳定，护理工作也有一个新的解释，更了解他们的责任和负担，但也可以更好更仔细地为一个病人服务。

## 骨科总结护理工作计划篇七

春秋轮回，光阴如梭，回首自己4年来在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴感慨万千。这些年使我深深地体会到：护理工作在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。“天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。我们的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕尾帽，是一项守护生命的重任。无数个阳光灿烂的早晨，我们倾听治

疗碗盘的协奏曲；无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。

我们的工作不惊天动地，但是我们是春天的滴滴细雨，让生命的原野再现新绿；似深秋的一片红叶悄然飘落，天使的青春已融为患者康复的笑靥；寒冬一枝枝腊梅，阵阵幽香带给人生的希冀。我们将会继续与病人的生命同行，让病人因我们的护理而减少痛苦，因我们的健康指导而有所收获，因我们的安慰而树立信心。

在骨科，非常感谢科护士长对我的循循教导，充分让我感受到临床工作与人交往的重要性，沟通的技巧并非与生俱来的，而是人文知识的丰富及临床经验积累的结果。让我渐渐明白“我们的工作不是职业，而是事业”，使我在今后工作中不管遇到什么问题，都能保持着一份积极向上的心。

骨科是一个非常团结的科室团队，不仅体现在同事间亲如一家，对病人的关怀胜似亲人。护士长非常重视对病人的心理护理、健康教育、规范化服务，密切护患关系，增加病人对护理工作的满意率，这对护士的知识结构和综合能力是一个考验和锻炼的机会，提升护士在病人康复过程中所起的作用，增强护士的自我价值感和学习知识的积极性。“我们骨科每个人的分工不同，但目的都是为了骨科这个家的发展，让病人更好更快的康复，提高他们的生活质量，维护社会的和谐与发展。

今天，面对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神状态，展示崭新的精神面貌，需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新。

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，承载着国家、社会、人民的重托，悬壶济世。因此我作为一名医务工作者我感到无比的光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，

以院为家是我一生无悔的选择。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里。

## 骨科总结护理工作计划篇八

二，角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三，胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四，无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五，微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。