

# 2023年急诊科护士心得体会(汇总5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 急诊科护士心得体会篇一

20\_\_年，是我在急诊科工作的第五年，也是我们在急诊小楼里摸爬滚打的最后一年了，明年，我们就要搬到专为急诊科腾出的门诊大楼里，届时，我们的工作环境和条件将会有很大的改观，科室业务工作将会有更快的发展。

做为一名急诊科护士，我们肩负着“120”院前急救、转运、院内急救的任务，以快捷、高效、优质的急救辖区内“120”院前急救及院内急诊急救工作的顺利开展，确保了我院“120”急救站“绿色生命通道”的畅通，保证了门急诊工作的正常进行。在我们的共同努力下，急诊科全年门急诊量、累计收住院人次、急诊抢救与往年同期对照均有显著增长，为科室输送了大量病源，有力地促进了“益”的增长，提高了全院。

一、加强思想政治教育，营造团结和谐氛围

二、加强业务技术培训，提高应急抢救能力

急诊科护士处处以“质量管理年标准”、“全国为准绳，加强急诊科的点，认真执行了各项操作规程和抢救工作流程，严防差错、不良事件的发生。

按照和考核计划，定期对急救队员进行业务学习及急救技术的培训，在科室形成了良好的学习风气，认真钻研业务，互相交流、互相促进，从而使科室人员熟练掌握各种抢救仪器

和抢救技术，如心肺复苏术、机械通气、气管插管、电除颤、电动洗胃术、心电监护等操作技术，进一步提高了急救队员的急诊急救能力，对科室查、质控、培训、考核、督导，严格，严格按照国家卫生部制定的相关法律、法规及抢救工作，做到防于未然，杜绝大意思想。

在“120”急救工作中，我们坚决服从“120”指挥中心的调度，做到随时出诊、迅速出车、准备及时到达急救现场始终做到急救药品，物品完好率%，抢救设备处于应急备用功能状态，在“120”院前急救及院内急救抢救过程中，从病情评估、预检、分诊、分流到安全正确地转运入科。每个环节都能做到无缝衔接，有力地保障了辖区居民的生命安全。

### 三、加强科室护理管理，做好急诊工作中的

在急诊抢救工作中，加强防和控制理质量，保证护理安全。落实和工作规范，严格执行操作规程和工作标准，防止传染病的传播，做好自身防护、消毒隔离、内交叉感染。

### 四、加强科室对外宣传，树立

科是口，其接影响和反映出形象。“120”是救死扶伤的生命救护者，是保护人民生命健康的“绿色通道”，在日常急救工作和院前急救的时候，做为一名急诊科护士，代表着刻刻注重树形象、抓内涵，为展奉献出了一份光和热。

### 五、实践与思考并重，上半年度工作反思

回顾20\_\_上半年，我们虽取得一定的成绩，但同时也意识到在急诊工作中存在着一些缺陷和不足。如何在急诊工作中进一步改进，最大程度地发挥自己的潜力?小结如下：

1、急诊科就理，卫生条件差，患者满意度低，急待搬迁后加以改善。

2、急诊科不足，急救技能有待提高，要注意对抢救室仪器设备的熟练掌握，如呼吸机、除颤仪等，关键时刻及时跟进，还需要加强专科培训、进修学习，以提高整体抢救水平。

3、急诊急救工作中缺乏灵活性，要时刻注意和患者、家属进行者的心理、情绪、发病原因，有利于改善全，今后需加强沟通交流技巧的培训。

4、要熟练掌握急诊危重症的监护和抢救流程，如急腹症、昏迷、休克、中毒等，对昏迷患者，第一时间开放气道、吸氧，在实施紧急救护的同时，及时通知瞳孔及对光反射、是否颈项强直等，抓住重点，有的放矢，避免手忙脚乱。

5、掌握常用急诊抢救药品的用法和用量，严格执行抢救过程中的口头敏史、血糖、心肺功能等，注意用药安全。

6、注意动态观察患者病情，具备整体观和全局观，在急诊患者病情尚未稳定前，一定要加强巡视和沟通，尽量把患者安排在自己实力范围内，以便及时观察和急救。

7、当遇到突发公共事件或接诊的患者较多时，切记及时向上级汇报，组织抢救，分解危难，做好分诊分流，保障顾过去，展望未来，希望虑急诊科待遇问题，以促进急诊科建设的可持续性发展，为此我们将以自己的实际行动，齐心协力、真抓实干、与时俱进，共创未来。

## 急诊科护士心得体会篇二

\_\_\_月20日带着彷徨与紧张的心情，开始了为期一个月的急诊科临床实习。一个月的光阴在悄无声息之中流逝了，静下心来发现自己学到了很多，至少我从一开始的诊断思维凌乱到渐渐地找到了规律，我也体会到了要做好一名急诊科医生谈何容易啊！

我刚刚才进入临床一个月，各方面都还不是很熟悉，总是有一种茫然的感觉，加上对于急诊的工作又处于陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事没有一种成型的概念。所以当我踏进急诊科室的时候是那么的彷徨与紧张。庆幸的是，我的带教老师谭碧玉老师为人和蔼亲切，对带教工作十分认真负责又充满热情，为我详细讲解了急诊中常见疾病的一些生命体征与临床表现，也教我如何去做体格检查和如何去询问病史以及开何种检查等。有了带教老师的丰富经验，让我较快地适应了科室的工作。因而能够尽快地适应急诊科的环境，为以后在医院的实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是急诊实习阶段的第一个收获吧！

在这极其短暂的一个月时间里，最大的体会就是急诊科的工作特点：“急”、“忙”、“杂”。急诊病人发病急，变化快，因此，我们都必须分秒必争，迅速处理，争取抢救时间。想想自己实习过程中出现过无数次手忙脚乱，就充分体现这一点。急诊病人来诊时间、人数及危重程度难以预料，随机性大，可控性小，尤其是发生意外灾害、事故、急性中毒、晕厥时，就更显得工作繁忙。因此，平时要做到既有分工，又有合作，从而使工作忙而不乱。有一次抢救一个高压电烧伤的病人，我看到抢救室我周围的医生、护士们在病人进入抢救室的第一时间冲过去大家分工合作为病人立即实施抢救流程常规：吸氧，开放气道，开放静脉通路，备血，心电监护等，个个分工明细，充分体现了团队合作！我在这些过程中，也会学呼吸机的应用□cpr以及其他的一些院外急救操作。这是我在急诊室的第二个收获。

“书到用时方恨少”这句话永远会成为我实习期间的概括，每次遇到一个新的病情，它有什么临床表现，该采取什么措施？该用何种药物？总是会想不全，所以回到寝室的第一件事就是狠狠翻书。临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对自己的诊断思维的培养和锻炼，同时也是我就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我来说非常重要。我会倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天老师给我的锻炼和自我提高

的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。算是第三个收获吧！

在谭老师的带教下，我积极努力的争取每一次的锻炼机会，学会了心电监护、除颤仪，呼吸机的使用流程，同时也了解了静脉输液、皮试、肌注等各项护理操作，还有急诊室特有的接诊分诊流程及重要性。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向谭老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我会在工作之余翻看急诊室宣教资料学习，在宣教资料中也学到了很多临床知识；向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。整体上说，这是短暂的实习期间的第四个收获，也是最大的收获。

当然除了收获之外也存在着许多的问题，我在急诊科得一个月里我发现自己需要学习或者加强的知识太多了，自己的理论基础差，导致在诊断病情的时候犹豫不决，不够果断；自己的沟通能力还有待加强，实习过程中经常遇到病人不愿让我给她做体格检查或者床旁心电图等，所以在以后的时间里这些都是我还要去加强的。如果以后选择要从事急诊工作的话，总结一下以后应该做到以下三点：

第一，扎实的医学理论知识。面对危重急症病人的首诊和抢救，急诊病人又往往诊断不明、病情不清、变化迅速，若处理不当，就容易发生医疗纠纷。所以，首先我要有丰富的课本知识，做急诊科的医生必须是一个全科医生，扎实的理论基础是必不可少的。

第二，要学会观察，才善于发现问题的存在，包括对病人病情、心理、需求及家属的观察。急诊科就诊的病人都是急性病，我们必须迅速得做出初步诊断，迅速的用药。

第三，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。对于来急诊就诊的病人，我们应该积极主动地询

问，热情的为其引导。急诊病人及家属容易产生急躁、忧虑、恐惧的情绪，急诊不同于病房，医护人员有充足的时间与患者及家属沟通，及时了解患者的需求，建立良好的护患关系。在急诊，患者及家属在与医护人员较短的接触时间内，还未建立良好的信任感，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，医护人员的言谈举止对病人心理都会产生很大影响。造成医护人员的救治行为不被理解，患者及家属留下“不被重视”、“急诊不急”的错觉。所以我越发觉得沟通在急诊科最容易忽略但却是最重要的东西。

时间实在是太短暂了，我才刚刚熟悉急诊室的环境结构以及工作职责就要走了。有点依依不舍之情，以上只是我在急诊短暂工作的浅谈，要学的东西还很多很多。在急诊每个人都是我的老师，每件事都是我的经历，教会我很多东西，无论做人还是做事。当然，想做好一名急诊科的医生，只会沟通是远远不够的，还需要扎实理论基础、丰富的抢救经验、快速的反应、麻利的动作，这才是在遇到紧急情况时经得起考验的保证。

总之感谢谭老师给我的悉心教导以及其他各位老师的耐心指导。我将会以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走进接下来的科室，提高医学理论基础，增强临床工作能力，对待实习工作尽心尽责！

### 急诊科护士心得体会篇三

我在急诊科实习期间，遵守医院及科室的规章制度，实习态度端正，实习动机明确，工作主观能动性强。在老师的带领和指导下，严格“三查七对”及无菌操作，现已了解了预检分诊和院前急救的流程，熟悉了急诊常见疾病的护理、危重症患者的抢救配合！在急诊科得到老师的肯定，今后会更加努力首先急诊实习护士不能及时进入抢救角色，辅助老师进行抢救的问题已成为抢救工作中的主要矛盾。为发挥实习护士在抢救中的最大作用，提高出科考核成绩，我们采用情景模

拟带教的方法进行带教。

通过更改带教方法，护士出科考核合格率明显上升。由此可知，采用新的带教方法，可增强老师的学习动力，提高护士整体水平，并能使实习护士尽快适应抢救角色，发挥更大潜能。急诊科是一个综合科室，有多种疾病混杂的特点，因此，急诊科护士必须是一个全面了解各种疾病特点的全能护士，而急诊实习护士由于急救经验少、护理技能差，加之老师带教方法不当，因而急救经验不足，不能较快进入抢救角色以分担抢救任务。为使实习护士缩短带教周期，增强带教效果，尽快适应急诊工作，我们对其行为进行分析并制订合理措施，科学带教。带教方法不得当实习护士入科报到后，即分组跟班，行花班制，由工作满2年以上的老师，一对一带教。学生所学内容据老师个人经验、本班工作量及老师讲解技巧强弱而定，如老师讲解技巧差，个人经验不丰富，加之本班所见病种少，则实习护士所学内容不全面。

实习护士分诊评估能力低实际工作中，急诊科接诊的多数是急、危、重症病人，患者及家属都很着急，由于实习护士评估判断病情的能力较低，还像常规一样要求病人挂号、候诊等，而不是立即进行一些诊前护理工作，这样会使病人及其家属产生反感，引起冲突。对急救流程不熟悉大部分实习护士对抢救程序不熟悉，不知道护士应对措施。因而心中恐惧，不能尽快进入抢救角色，较早完成抢救任务。对各类药品用法和仪器性能不熟悉在急救过程中，由于对急救药品的剂量、用法、作用不熟悉，不了解各种急救仪器的放置情况和操作规程，易忙中出错，从而延误时间，失去最佳抢救时机。急救知识及操作技能差急诊急救的恰当与否，直接影响着病人的安危及其对医院的第一印象。

工作中常出现由于实习护士的急救知识及操作技能较差，而引起患者对医院不信任，要求转院或引起纠纷的情况。心理素质不过硬，遇事慌乱急诊病人，病情千奇百怪，场面触目惊心，如遇到不熟悉的病种或目不忍睹的局面时，实习护士

会内心紧张、动作变形、丢三落四，影响急救工作的顺利开展。态度生硬，缺乏耐心，言语欠妥面对病人提出的疑问不能给予科学合理、耐心全面的解释，且态度粗暴，言语生硬造成不必要的纠纷。

急诊学到太多的东西，在其他专科病区见不到的急诊科都见了，心电图心电监护生命体征是对每个病人护理的最基本原则，有机磷中毒以及其他一些农药的中毒心肺复苏电除颤等等统统都见了，杂病疑症全有。一个月收获可佳。

## 急诊科护士心得体会篇四

有人说，这里工作最脏，不是接车祸，就是接外伤。是的，这就是急诊。记得20\_年的7月，我们去接一起重型车祸病人，在回来的路上，我们的护士小李只顾抢救病人忘记了自己的安全，飞驰的救护车转弯时把她碰到了氧气瓶的架子上，额头与发髻间碰出了2厘米长的口子，鲜血直流，她竟然不顾自己的伤口一直抢救病人，到医院同事才为她清创、缝合、包扎了伤口。这一——就是我们的急诊护士，在艰苦的工作环境中谱写着生命的辉煌！

有人说，这里的工作最累，吃饭没定点，困了不能睡。是的，这就是急诊。那是去年的夏天，我们科接来一例重度农药中毒的病人，呼吸心跳已停止3分钟，我们全科人员全力以赴奋力抢救，人工呼吸、胸外心脏按压、洗胃……连续工作15个小时后，已是晚上10时左右，病人终于稳定了。当我们疲惫不堪地赶回家时，我的女儿正在干啃方便面；小郑5个半月的独生子因饥饿而哭闹不止；小左8岁的女儿为了等她坐在大门口睡着了。那时，我们更加体会到了急诊科护士工作的辛苦和对孩子的愧疚，心里异常苦楚。这，就是我们急诊护士，没有豪言、没有壮语，却让很多垂危的病人重新闪耀出生命的灵光。

有人说，这里的工作复杂、应急性强、风险性大。是的，这



就是急诊。有一次小夜班的时间，救护车接来一例酒精中毒的病人，值班护士小杨立即安排好了床位，随后给病人擦去呕吐物，换衣服、盖棉被并给病人灌上了两个热水瓶帮助保暖。当再给他输液时，病人却像发怒的雄狮一样拳打脚踢失去控制，抓住小杨的手臂就往死里折，疼得小杨撕心裂肺地哭喊，幸亏值班的医生及时赶到，才从患者手里拽出了小杨的手臂，当我赶到科里见到小杨时，她一下子扑到我的怀里嚎啕大哭，当时我的眼泪也刷刷地流下来。后来小杨的手臂因肿胀疼痛，好几天不能正常工作。像这样因种种原因使急诊护士受委屈的情况数不胜数。这，就是急诊护士，虽然我们的岁月里经受着太多的心身伤害，也遭受了太多的委屈，可是崇高的信念还是在我们身上展现，南丁格尔的精神依然在我们身上弘扬。

有人说，这里的工作无规律，突发事件多，纠纷发生率高。是的，这就是急诊。去年的秋天，我们收治了一例轻度中毒病人，在治疗的过程中，病人却意外地发生了心肌梗死，经过20多个小时，抢救无效。病人的家属由于失去亲人的悲痛，加之对疾病知识的缺乏和对医务人员的不理解，把失去亲人的痛苦转化为对我们的痛恨，在护士办公室内无理地谩骂了4个小时，其实这种情况我们也尽了全力。面对病人的哭闹和无理谩骂，我们感到无比的委屈，泪水却悄悄流进宽容的心房。这，就是我们急诊护士，个个娇弱单薄，却都有容纳宇宙的胸怀！

还有人说，这里的工作没有四季，面对生命，这里的工作人员无论春夏秋冬都会赶到“阵地”；这里没有节假日、没有星期天，只要有人求救，哪里需要哪里去。是的，这也是急诊。记得有一次是在凌晨一点我们接到求救信息，是离我们医院三十公里的小山村里有急腹症病人，由于晚上天黑找不到病人，我们的护士和医生只有硬着头皮敲村民的门，不料却被村民的看家狗追赶，吓得我们心惊肉跳，村民听到护士尖叫声时被惊醒，才帮我们找到了求救的病人，可那时病人的腹痛已好不需再去医院了，我们惊魂未定的医生和护士无功地

返回了医院。还有一次是冰天雪地的三九天，我们接到求救信息，要去40公里以外的小镇上接肺心病的病人，车子走到一个前不着村后不着店的地方时坏了，手机无信号，已是深夜，我们的护士和医生带着急救箱，急行3公里先去抢救病人。

这———就是我们的急诊护士，当人们进入甜美梦乡的时候，她们在寒风刺骨的冬夜里战斗。春夏秋冬，寒来暑往，除了穿梭在病房就是颠簸在接诊的路上，留下一身疲惫，洒下一路汗水，换来病人的安康，赢得抢救成功的希望。阳春三月，她们无遐领略大自然的美妙风光，却让更多的病人看到美好的夕阳，舒心的笑容在病人的脸上重新绽放！虽然没有鲜花，也没有掌声，可动人的微笑已写在她们脸上。———这就是急诊护士。

## 急诊科护士心得体会篇五

光阴似箭！一晃眼，从我加入\_\_医院——救死扶伤的护士，工作已有\_\_年多了。在过去\_\_年里，在院领导、科主任及护士长的正确领导下，我认真学习“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的革命人道主义精神，并认真严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，但是日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的国优国标护士的重要性。在踏实地学习与医疗护理工作中，获得广泛病员好评的同时，也得到各级领导、护士长的认可。顺利完成了\_\_——一年的工作任务。其具体工作总结如下：

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，

团结同事。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我课件下载认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基（基础理论、基本知识和基本技能）三严（严肃的态度、严格的要求、严密的方法）。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，当看到病人康复时，觉得是非常幸福的事情。

严格要求自己，凭着对成为一名白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

今后的目标：

我决心进一步振奋精神，加强个人世界观的改造，努力克服自己存在的问题，做到：

(1) 扎实抓好理论学习，保持政治上的坚定性。

(2) 在院领导、科主任的关心和指导下，顺利完成医疗护理工作任务，认真履行职责，爱岗敬业。

(3) 以科室为家，工作积极主动，对待病员热情、耐心，满足病人的需求。

护理工作是平凡的工作，然而，我们却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

人总是在不断成熟与长大，如果说昨天的自己还有那么些浮躁那么些飘摇，那今天的自己则更加成熟更加稳健，对护理工作也有了崭新的诠释，更加明白自己的职责和重担，也能更好更用心地为每一个病人服务。只是在这样的过程中，病人虽然比天大，但他们不是上帝！而我们的工作也不是单纯的服务行业。护士同样有她们的尊严！我们可以流汗可以流血，但我们不要流泪！我们卑微但决不卑贱！在上帝面前，我们每个人都是平等的！

在过去的\_\_年中，我感谢每一位和我共事的同事。感谢你们的善待，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好，感谢你们让我生活在这样一个温暖的大家庭！希望来年，我们仍然能够荣辱与共，共同感觉感受生命和生活的美好美丽，共同去创造一个更加灿烂的未来！