

2023年清华培训有感 清华大学学习培训心得体会(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

清华培训有感篇一

4月的北京，春光明媚、春意盎然。我非常幸运的成为成都市总工会组织安排到清华培训的学员之一，更幸运的是又恰逢清华大学百年校庆之际，隆隆的庆祝氛围还在校园回荡。这次培训班共有52名来自成都市各条战线上的工会同仁，抱着同样的心情，无不珍惜这次非常难得的学习机会，每堂课认真听讲，虚心求学，都将自己全部的热情投入到这个和谐的集体，每一天都将自己的全部精力投入到了这次求知的历程里。

回视几天的培训历程，虽然时间不长，但我们却在学习和生活上收获很大，首先，非常感谢市总工会的领导对我们的关怀和给我们提供的这次难忘的学习机会，同时，也非常感谢组织部的领导为我们的学习和生活给予的精心安排和付出辛勤劳动。体会如下：

一、清华大学，校园美丽，历史厚重。它位于北京市海淀区清华园，占地约400公顷，建筑面积约200万平方米，校园内绿草青青，树木成荫，湖光山色，景色优雅。各个不同时代的建筑，自然形成各具风格的建筑群落，为师生创造了适宜的工作、学习和生活环境，水木清华一百载，清华大学蕴育着独特的精神魅力。建校以来，学校一直秉承“中西融合、古今贯通”的理念，根植于中华民族的沃土，形成了优秀的

文化传统。“自强不息、厚德载物”的校训、“行胜于言”的校风、“严谨、勤奋、求实、创新”的学风，始终引领着学生走“爱国、成才、奉献”的道路，为祖国的强盛、建设和发展输送了大批的领导和优秀的人才，成为全国学子心目中梦寐以求的圣殿，不愧为我国最重点的院校之一。

二、清华园的教授们个个满腹经纶，学识渊博。给我们讲课的每位教授都非常精彩，各有各的特点，有的谈吐幽默风趣，有的妙语连珠，讲台上警句名言不断，台下学员的掌声笑声一片，着实让我们时刻领略和见识到了清华大师的风采。同时，也向我们传递了最新的信息和知识，不仅让我们开阔了视野，增长了知识，而且也让我们感受到了身心愉快，体验了清华的春意，沐浴了清华的春风。

清华培训之旅，很快就会结束，如何将培训收获转化为动力并运用到工作实践中，这才是我们参加这次培训的目的。

一、要深刻领会并努力践行“自强不息、厚德载物”的校训、“行胜于言”的校风，随时用它来激励自己，诚实做人，时刻铭记刘树林教授所说：“超脱眼前名利”，努力做好本职工作，全心全意为职工群众服务。

二、发扬“严谨、勤奋、求实、创新”的清华学风，坚持活到老学到老，在工作中学习，在学习中工作，在生活中学习，在学习生活中，把在清华培训培养起来的学习兴趣和求知热情坚持延伸下去，不断提高自己的自身素质，不断增强自身的工作能力。

新的开始新希望，新的一天新阳光，让我们开始新的追求，播下新的梦想，翻开新的一页，写下新的追求。

清华培训有感篇二

在市委组织部的组织下，x月17日至x月22日，有幸参加了清华大学-县域经济发展与扶贫开发高级研修班学习，这次学习对我来说，是一次难得的“充电”机会，通过在清华大学6天学习，受益匪浅，收获颇多。

一、对清华大学的感受

当我们走进清华这座百年名校，首先看到的是一幅现代建筑与古代园林交织的美景，清华校园绿草青青，林木成荫，湖光山色，景色优雅，是天然美、园林美、建筑美与人情美浑然一体。从“自强不息，厚德载物”的校训和“行胜于言”的校风，到“爱国奉献，追求卓越”的优良传统，以及“严谨、勤奋、求实、创新”的学风，使我感悟到了“清华”这两个字的厚重和“清华精神”的魅力。也使我深深地感到，清华是一个不空谈而重实干的地方，是一个人才济济、大家荟萃的地方，是一个严谨求实、开拓创新的地方，更是一个不懈追求卓越的地方。这里造就了一代伟人、无数的科学家和世界级名人，好几位党和国家领导人同志都毕业于清华大学。今天，我能有机会到清华学习，感悟厚重的清华文化。使我联想万千，心情非常激动，作为一名学员直接融入其中是梦寐以求的梦想，多年的梦想终于变成了现实。20xx年赴清华大学培训学习心得体会20xx年赴清华大学培训学习心得体会。在清华园里，我深切地感受到了融入高科技的文化张力，感受到了科学精神与人文精神的有机结合。清华所传承的是培养具有为国家社会服务之健全品格人才的教育理念，建校以来，她共培养出近11万名毕业生，其中包括一大批中华民族引以为豪的学术大师，兴业英才和治国栋梁。也正是因为有这样良好的文化传统，为清华园营造了一个良好的学习氛围。老师认真负责，严谨细致，学生追求上进，刻苦努力。在这里，人才济济，来的都是全国各地的精英，竞争激烈，所以大家都很自觉、很努力。在这里，少了些花前月下，卿卿我

我，少了些浪漫和悠然，走进清华园就是清华人，走出清华门，带走清华魂，这是清华独特精神和文化魅力，也是人才辈出的关键所在。

二、在清华学习情况

根据我市县域经济发展现状和扶贫开发重点任务，市委组织部和清华大学在培训的内容、形式、时间等都作了细致的安排，课程设路既有宏观分析又有局部解剖；既有理论概述，又有案例分析；既强调理论，又注重实践；既重视讲授，又注重互动；既有县域经济发展和城乡统筹发展的理念学习，也有社会稳定问题和土地制度改革的研究；既有当前宏观经济形势分析，又有领导干部的心理调适和减压方面的课程。

于建嵘和孙立平教授在讲解当前社会稳定问题和创新社会管理时，以他们渊博的知识、生动的语言和案例分析深刻的剖析了问题的实质，针对当前问题提出了很多创新社会管理的办法，值得思考和试点实践；李佐军教授用丰富的知识、大量的信息和实例生动地讲述了产业链整合发展和区域产业结构优化问题，用李教授的理论指导我市农业产业化布局优化发展有很好的指导意义；刘福坦教授，从国际、国内经济发展的形势和政策，运用大量的实例生动地讲述了当前宏观经济发展情况及经济形势分析；李小云教授以渊博知识、独特视角，讲述了转型性相对贫困的新理念，对当前我市重点开展的扶贫攻坚任务有很好的指导作用；李虹教授讲述的压力管理和心态调节，对调整阳光心态对于人的学习、工作、生活、快乐、健康的重大影响

20xx年赴清华大学培训学习心得体会
心得体会
教授们的每次授课都能把大家带入一个忘我的知识境界，教授们温文尔雅，治学严谨、认真负责，使我们对国际国内的发展方向有了进一步的认识。

三、学习收获

在清华学习6天，使我受益匪浅，尤其是对于我们领导干部，

是一次难得的“充电”机会。来到学校后，认真学习，深入思考，尤其结合本单位的实际，对过去的工作进行一次相对比较系统的对照，对照以往工作中的一些处理工作的理念和办法还存在着一些偏差和不足。通过学习我深深体会到，如果能够早些就接受这样的培训和教育，那么在工作中就会少走许多弯路，取得的工作成效或许会更好。

清华培训有感篇三

20__年__月24日至__月26日，我有幸参加了学校组织的在清华大学培训学习。短短三天的学习，使我领略了心中一直景仰的水木清华的风采，了解了清华百年的辉煌历史，真实感受了她“自强不息、厚德载物”的校训和“行胜于言”的校风内涵。几天的聆听和吸取，感觉时间是满满的，内心也是满满的，课内课外都收获极大。

每天的课都是一场视觉、听觉与思想的盛宴!清华的这次培训，让我深切感受到了清华课堂的魅力。它是教学内容与授课老师的完美结合，更展示了教学理论与教学方法的高水平技艺。整个的课程选择设置科学合理，有前瞻性、针对性，涉及领域广泛。所有专家教授的教学课件准备充分、通俗易懂、重点突出。整个的授课不是纸上谈兵，而更多的是运用多媒体三维动画直观教学法和直观互动的交流探讨，让我们深刻感受到与导师心灵的对接和碰撞。课堂上时而欢声笑语，时而激情澎湃，时而掌声雷动，大家真正体会到了什么是一流的大学、一流的教授、一流的教学。每一位站在清华讲台上的老师都有着一段他们奋斗拼搏的艰苦历史。有的老师是背负着全家的希望，有的老师是承载着父母的骄傲，有的老师则是对艰苦命运的不屈抗争，他们都付出了常人无法想象的艰辛，才获得了成功。周__教授的演讲使我触动非常的大。

周__阅历丰富，经历坎坷，青年时期曾陷入九死一生绝境，肉体和精神几乎化为一片废墟。他曾经是清华园败得最惨的人，如今却被誉为积极心理学真正的践行者，教育专家孙云晓、

林格等尊称他为中国习惯研究第一人。周__老师曾经是一个农村孩子，却在20世纪70年代令人羡慕地考上清华大学毕业并留校工作。没有人想到，这个令人羡慕的年轻人，会因为抑郁症在工作一年后不幸灌下98%的浓硫酸自杀。幸在无数善良人的关爱下，他死而复生，获得了第二次生命。这之后，他在清华大学自强不息校训的激励下，顽强拼搏、艰辛探索，在总结古今中外各种成功理念的基础上，终于找到了一条能使人不断突破、不断超越、反败为胜的成功之道。而凭借这条成功之道，他自己不仅从生命的废墟上重新崛起，还创造了一个又一个生命的奇迹。读了他的书《人生可以美得如此意外》更是有太多的感动和思考。

清华的学习虽然已经结束，“自强不息、厚德载物”的清华精神已经根植于我的灵魂深处，我会自觉地把学习坚持下去，不断完善提升自己的素质水平，不断提高自己的工作能力。

清华培训有感篇四

7月20—26日，我和局里三十多名同志一起有幸到中国顶尖大学——清华大学学习。通过一周的学习，开阔了视野、增长了知识、启迪了思维、产生了共鸣、洗涤了心灵，收获颇丰。

开阔了视野。清华大学是中国众多学子梦寐以求的最高学府，胡锦涛、、朱镕基等党和国家领导人均出自清华。一些我们耳熟能详的名字，梁启超、钱钟书、季羨林、华罗庚、钱三强、钱学森、邓稼先、钱伟长、杨振宁、李政道，都是清华人。能到这样的大学学习，我怀着一颗虔诚敬畏之心，倍加珍惜。给我们授课的教授也都是鸿儒大家，很多都是在电视上见过的，都学识渊博，讲课时引经据典，信手拈来，幽默风趣。我们听得津津有味，大开了眼界，接受了许多新观念、新思维，确实开阔了视野。

增长了知识。这次学习内容丰富，经济类的有《宏观经济形势与政策分析》、《转变经济发展方式与经济结构转型》；管

理类的有《领导者综合素质提升》、《领导干部岗位胜任力提升与领导力塑造》、《项目管理》；政策类的有《十八届三中全会精神解读》；传统文化类的有《传统文化与现管理》、《国学精粹概说》；国防军事类的有《当前国际形势与国家安全热点》；心理健康类的《阳光心态灿烂人生》。韩廷春教授用固定资产投资、货币增长量、通货膨胀等指标量化出了当前我国经济的合理区间，以及偏离时的政策措施，对我们准确判定经济形势及政策走向有很大帮助。李佐军教授对我国宏观经济、房价、股市的短中长期走势进行了预判。徐焰少将介绍了我国国防建设形势及建设趋势以及当前热点争端，让我这个伪军迷长了不少见识。姜平教授结合自己当区长、市委组织部部长的经历深刻解析十八届三中全会精神，生动活泼，鲜活，一点也不觉得枯燥。

启迪了思维。左美云教授讲解的《实用项目管理》课程对民意调查工作的科学管理有较强的指导意义。民意调查工作其实也是一种项目管理，其中的刘易斯项目管理法强调项目结束后的学习观点启发了我。目前民调中心项目多，任务重，开展项目常常是倒排工期，很多时候完全是赶工期，马不停蹄。每个项目完成后很少进行认真的归纳总结和梳理，哪些地方做得好，哪些地方还需要进一步加强和改进，这些方面做得不足。项目后的学习对民意调查的科学健康和长远发展具有重要的现实意义。

产生了共鸣。韩春廷教授讲解的《宏观经济形势与政策分析》，着重从政策调整的角度讲解。阐述了中国城镇化政策的调整，与我观点一致，产生共鸣。我多次和同事讨论，认为中国的城镇化应该是人的城镇化，不认同以城市化带动投资，以投资驱动经济增长大跃进式的城镇化，认为目前中国要下决心将改变增长方式，从投资拉动转变为向消费驱动，以消费升级带动产业升级，牵引投资资源的配置。

洗涤了心灵。目前我国社会处于转型期和矛盾凸显期，存在许多社会问题，如分配不公、特权、贪污腐化，环境污染及

食品安全问题突出，导致严重社会暴戾之气。虽然我一直心态阳光，充满正能量，常怀善念，怜悯一切生命，坚持日积一善，但每天目睹各种消极负面消息和事件，不免时有郁闷，时有迷惘，时有无助。孙健升教授教会了我如何正确调整心态，通过学习知道，快乐和幸福完全是心态，一切都是最好的安排，洗涤了我的心灵。

这次学习有很大收获，但我觉得更大的收获是在今后的**工作中要秉承清华精神，牢记“自强不息、厚德载物”的校训，发扬“行胜于言”的校风。在未来进一步深化改革的大潮中，真正做到姜平教授的三点希望，“做好自己本职工作就是对改革最大的支持，改到自己有境界，享受生活的乐趣”。做一个自信、乐观、包容、内敛、畏因不畏果的人，尽力为社会做一些有意义的事。

清华培训有感篇五

x月的北京，春光明媚、春意盎然。我非常幸运的成为成都市总工会组织安排到清华培训的学员之一，更幸运的是又恰逢清华大学百年校庆之际，隆隆的庆祝氛围还在校园回荡。这次培训班共有52名来自成都市各条战线上的工会同仁，抱着同样的心情，无不珍惜这次非常难得的学习机会，每堂课认真听讲，虚心求学，都将自己全部的热情投入到这个和谐的集体，每一天都将自己的全部精力投入到了这次求知的历程里。

回视几天的培训历程，虽然时间不长，但我们却在学习和生活上收获很大，首先，非常感谢市总工会的领导对我们的关怀和给我们提供的这次难忘的学习机会，同时，也非常感谢组织部的领导为我们的学习和生活给予的精心安排和付出辛勤劳动。体会如下：

一、清华大学，校园美丽，历史厚重。它位于北京市海淀区清华园，占地约400公顷，建筑面积约200万平方米，校园内

绿草青青，树木成荫，湖光山色，景色优雅。各个不同时代的建筑，自然形成各具风格的建筑群落，为师生创造了适宜的工作、学习和生活环境，水木清华一百载，清华大学蕴育着独特的精神魅力。建校以来，学校一直秉承“中西融合、古今贯通”的理念，根植于中华民族的沃土，形成了优秀的文化传统。“自强不息、厚德载物”的校训、“行胜于言”的校风、“严谨、勤奋、求实、创新”的学风，始终引领着学生走“爱国、成才、奉献”的道路，为祖国的强盛、建设和发展输送了大批的领导和优秀的人才，成为全国学子心目中梦寐以求的圣殿，不愧为我国最重点的院校之一。

二、清华园的教授们个个满腹经纶，学识渊博。给我们讲课的每位教授都非常精彩，各有各的特点，有的谈吐幽默风趣，有的妙语连珠，讲台上警句名言不断，台下学员的掌声笑声一片，着实让我们时刻领略和见识到了清华大师的风采。同时，也向我们传递了最新的信息和知识，不仅让我们开阔了视野，增长了知识，而且也让我们感受到了身心愉快，体验了清华的春意，沐浴了清华的春风。

清华培训之旅，很快就会结束，如何将培训收获转化为动力并运用到工作实践中，这才是我们参加这次培训的目的。

一、要深刻领会并努力践行“自强不息、厚德载物”的校训、“行胜于言”的校风，随时用它来激励自己，诚实做人，时刻铭记刘树林教授所说：“超脱眼前名利”，努力做好本职工作，全心全意为职工群众服务。

二、发扬“严谨、勤奋、求实、创新”的清华学风，坚持活到老学到老，在工作中学习，在学习中工作，在生活中学习，在学习生活中，把在清华培训培养起来的学习兴趣和求知热情坚持坚持延伸下去，不断提高自己的自身素质，不断增强自身的工作能力。

新的开始新希望，新的一天新阳光，让我们开始新的追求，

播下新的梦想，翻开新的一页，写下新的追求。