

最新新生军训活动心得 新生军训感想心得体会高中(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

新生军训活动心得篇一

作为一个高一新生，今天我参加了军训，这是我在人生中第一次参加这样的活动，让我感悟颇深。从学习军事礼仪到学习防身术，以下是我这几天军训的感想和心得体会。

第一段：饱含深意的开头

军训是一项充满挑战的活动，它不仅考验着我们的体力，还要求我们遵守纪律。严格的训练，让我们面对自己的弱点和不足之处，更让我们明白了团队协作的重要性，感受到了集体力量的强大。

第二段：持续的锻炼

军训的日程安排非常紧凑，每天早晨五点半起床，六点半就开始了集体晨练。我小时候是不爱运动的，可是现在我明白了运动的重要性。经过持续的锻炼，我的身体已经变得更加健康了，也提高了自己的体能水平。而且，每日晨练更能让我每天清新醒脑、充满精力地面对学习和生活。

第三段：严格的纪律

每天的元旦升旗仪式，让我更好的了解了军事规矩，我们需要保持垂直立着、脚距严格相等、神态端庄等一系列动作举

止。首长讲话时我们要保持肃静，等待前序官员的示意再作出回应。这种严格的规矩也让我品尝到了井井有条、安安静静的感觉。

第四段：团队精神

团队精神是军训中最令我感动的一点。在集体拉操、投球、拔河等活动中，同学间始终相互配合，默契无间，这也让我感受到了一个团队的无穷力量。大家为了同一个目标而努力奋斗，不仅磨练了我们的意志，也让我们互相之间更加团结。

第五段：总结与启示

这次军训让我明白了一些与成长有关的道理。通过这几天训练，我也让我更明白了坚持、努力就是成功的第一步，我们必须在生活中时刻保持上进心态，才能够更好地适应大环境。此外，教官们的教诲，让我们也更深地理解了团队协作的重要性，以及互相之间理解和体谅的必要性。

在这次军训中，我不仅完善了自己的体魄，更深刻认识到了团队中协作的重要性。我想，这次经历不仅让我学习到了知识，更让我更加坚定了追求卓越的信念。生活中无处不是坑，脚下的路才是最重要的。走好自己的路，让自己成为最好的自己，这便是我对军训的经验的总结与启示。

新生军训活动心得篇二

第一段：军训的意义和价值（200字）

进入大学是每个年轻人迈向成熟和独立的重要一步，而大学军训则是大学生活的开端。军训不仅锻炼身体，还培养人们的纪律观念和集体荣誉感，教育学生学会尊重他人、团队合作和服从命令。作为大学新生，我对军训充满期待和焦虑，但也明白它给我们带来的是无法代替的宝贵经验。

第二段：军训前的准备（200字）

为了更好地迎接即将到来的军训，我提前做了一些准备。首先，我重点关注了身体锻炼和体能训练。通过每天的晨跑和体育锻炼，我提高了身体素质，并锻炼了坚持不懈的毅力。另外，我还阅读了一些与军训相关的书籍和资料，学习了一些军训常识和技能，以便更好地应对军训生活中的挑战。

第三段：面对军训的挑战（300字）

进入大学后的军训生活对于大多数新生而言都是一次全新的体验。军训期间，我们要面对严格的作息时间表、操场上的连续操练、严格纪律和一些困难的任務。而对于我来说，最大的挑战是忍受身体的疲惫和各种艰难困苦。然而，我坚信这些挑战能够让自己更加强大和成长，所以我时刻告诫自己要坚持下去。

第四段：军训中的收获与体会（300字）

在军训的过程中，我获得了很多宝贵的收获和体会。首先，我明白了纪律的重要性，养成了严格遵守规则和执行命令的习惯。其次，我体会到了团队合作的重要性，通过与同伴们互相帮助和支持，我们能够更好地完成任务并迎接挑战。最重要的是，我学会了面对困难时要坚持不懈，勇敢地面对挑战，相信自己并始终保持积极的态度。

第五段：军训后的反思与展望（200字）

纵观整个军训过程，我深感这是人生中难忘的一段经历。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，还培养了自己的毅力和自律意识。虽然有时候感到压力和辛苦，但我坚信这段经历对我的成长有着重要的推动作用。未来的大学生活，我将更加注重团队合作、自律和坚持，努力追求个人与团队的共同进步。

新生军训活动心得篇三

在经历了“漫长”的等待之后，我终于来到了自己期待已久的大学校园！大学的生活、学习以及还未见面的老师和朋友……这一切都让我无比的激动。但迷糊的我在踏入大学之后才想起来，说到升学，自然就少不了伴随着我们严厉的老朋友——军训！

虽然军训给我们留下的印象总是辛苦的、难熬的，但进入大学以后，我却感到自己和身边的新同学们都变得成熟了许多。对大学生活的期待的热情，就连军训都无法削减！

在严格的军事化纪律下，我们认真领会教官的指点，努力训练那些曾经熟练的技巧和本领，让我们这支新生的队伍能渐渐保持一致。从一盘散沙，慢慢融汇成了一个牢固的集体！

回顾这些天的情况，我们首先在军训中感受到的就是一——累！一直以来，随着我们学业的增长，军训也在不断变得辛苦、严格。作为大一新生的我们，更是体会到了大学军训的辛苦和严苛。但就像是“良药苦口”一样，正是这份严格且辛苦的军训，我们这支队伍才能在压力下变得齐心协力，互相帮助、互相扶持。在军训期间，我不仅认识了大学的同学，更在不知不觉中和大家开始了热情的交流。后来，我们这xx名见面不过几周的同学，竟能像是老朋友的似的既默契又团结！一支积极热情的班级就此诞生了！

回想军训以来的日子，虽然每天都十分的辛苦，但却又让人忍不住的期待，这样新奇又青春洋溢的活动，已经让我不知不觉喜欢上了这样的生活。

如今，军训已经结束了，但身在校园的时候，我仍会不时的想起那段生活。那段辛苦却充满乐趣的军训生活，它不仅教会了我作为一名大学生的责任和纪律，更给了我们一个记忆深刻的开学仪式。相信在未来的大学生生活中，我也会一直记

得这份努力拼搏的日子，我们一定会将xx连队，将现在的xx班，打造的更加出色！

新生军训活动心得篇四

大学新生军训是每个大学生生活中的重要篇章，无论是对于个人成长还是团队精神的培养，都有着深远的影响。军训给予我们学生们一次锻炼自己意志和毅力的机会，也是展示团结和协作能力的平台。对于即将迎来大学军训的新生们来说，这将是一次机会和挑战并存的经历。

第二段：军训锻炼心理和身体的过程

军训期间，学生们将面临着严格的训练和常规，规定的时间表会让我们真正体会到自律和执行力的重要性。在高强度的体能训练中，我们将锻炼肌肉、增强体力，并通过各种训练项目提高身体的协调性和灵活性。军训的过程中需要支撑我们的不仅仅是体力，还有心理素质的训练。在长时间的训练中，我们将面临疲劳、无聊甚至挫败感，但学会面对并克服这些情绪，坚持到底才能真正取得进步。

第三段：军训培养团队合作和领导能力

作为学生们的第一次大型集体活动，军训不仅是一个个体的训练过程，还是一个团队协作和合作的机会。通过站在队列、打仗、组队等训练，我们将学会与他人合作、相互支持和集体荣誉感。这些合作与荣誉感的培养对我们今后的学习和工作生活有着巨大的帮助。同时，军训也是一个锤炼领导能力的机会，通过分组指挥和训练任务，我们可以锻炼自己的领导才能和团队管理能力。

第四段：军训与大学生活的联系与延续

军训结束后，大家将回到正常的大学生活，但是军训带来的

影响和收获将持续延续。在军训中，我们学会了自律和专注，这些质量对于今后追求学业的成功至关重要。此外，在训练和交流过程中，我们将结识各路校友，建立起诸多友谊。这些友谊在今后的大学生生活中将扮演重要的角色，在学习、社交和就业中形成相互帮助和支持的网络。

第五段：军训心得与展望

通过军训，我们将获取许多宝贵的人生教训和经验。我们将开始学会面对困难和压力，学会与他人协作和交流，学会为自己制定目标并坚持努力。这些品质将伴随我们走过大学生活，并且对我们的未来起着重要的引导作用。期待军训带给我们的成长和改变，期待学生们能够从这次难忘而又有意义的经历中受益良多。

总结：大学新生军训是一次机会和挑战并存的重要经历，通过军训，我们将锻炼心理和身体素质，培养团队合作和领导能力，并将收获持久的影响和人生教训。期待学生们能够积极投入到军训中，克服困难，取得进步，并希望这次军训能成为我们大学生生活中的重要回忆和启蒙。

新生军训活动心得篇五

曾记得，当我从电视中看到阅兵仪式上那一支支整齐划一的队伍，看着他们如流水般顺畅又整齐的动作，我的内心感到的是震撼、自豪以及有些许期待。每每回想起那些整齐到让人“赏心悦目”的动作，我也不禁想到，如果自己也参加这样的队伍会怎么样，只要肯苦练，自己也一定能做出一样的表现吧！

转眼x天的时间过去，我们在高一的入学阶段深刻的体会了作为一名“军人”的感受。

军训是辛苦的，那一次次军训中的辛苦一直围绕着我的身体。

每天起床后的酸痛、每次站军姿时从脚后跟钻上来痛感……因为这些训练后的酸痛，这段时间，真的很辛苦。

但是，辛苦的疼痛始终不过是来自身体的疲惫，在时间的治愈下，我们很快就会忘记。但通过这份辛苦，我们却在内心铭刻上了深深的印记，让我们牢记在军训中每一天的收获，珍惜每一次付出后得到的事物。

通过这次军训，我还明白了许多的道理，明白了“没有什么事情是简单的”！还记得军训的第一天，我们迎来的第一个军训项目就是——站军姿！起初我们都以为，不过是单纯的站在那里，对于习惯校园生活晨练的我们而言，这早已经不是一件难事。但让人意想不到的是教官对我们的要求十分严格，不仅每个人都要严格按照军姿的标准“挺胸抬头、双腿伸直、中指贴裤缝……”而且在严格保持这一要求的时候，还一动不能动，军训队伍中，哪怕是最不显眼的同学有一点点的风吹草动都马上会让教官发现，还会牵连整行或是列的同学一起受罚。这时候，我才真正体会到了军训的不容易。军训的每一个动作其实都不难，但真正要做好一个动作，不仅要坚持、刻苦，更要学会与周围的同学互相配合！这样的训练不仅锻炼了我们每个人的积极性和责任心，更让我们这一支新生的队伍迅速的建立起了团结的信念。

回想起在军训中一次次地坚持，一次次咬紧牙关地努力，军训用艰辛的锻炼，磨平了我们的棱角，让我们学会了团结、友爱，更团队中诞生了我们班级的友谊。这才是军训真正的意义，它能让我们真正的团结起来，能让我们组成一个密不可分的大集体，共同去面对今后的学习和人生！让我们能成为一名名副其实的高中生！

今后，我会牢记军训中的收获，更加积极的走在高中的道路上，向着考上理想大学的梦想与同学们一同努力！