

2023年幼儿园大班毕业个人工作总结 毕业实习个人工作总结(汇总9篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

幼儿园大班毕业个人工作总结 毕业实习个人工作总结篇一

巩固工商管理专业的主业知识，提高实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，注意把书本上学到的工商管理专业的相关理论知识应用到工作实践中。用理论加深对实践的感性认识，用实践来验证理论知识的准确性，积极探求日常管理工作的本质与规律。

20xx年xx月xx日——20xx年xx月xx日

福建鑫华股份有限公司。

公司简介：

福建鑫华股份有限公司成立于1999年，是一家集研发、生产、贸易为一体的股份制企业。厂区占地面积25万平方米，现有员工近2500人。在“走资源再生利用之路，大力发展循环经济，以高度的社会责任感，促进企业可持续发展”的战略指导下，已建立非织造布、化纤、服装制造等多产业经营体系，还将在化工、染整、布料后整理、环境工程、资源再生利用等项目深化发展，形成产业集群。

该公司是福建工业300强，福建民营企业300强，福建省纺织服装制造业10强。先后通过iso9001□20xx质量管理体系

和iso14001环境管理体系认证□costin商标被评为福建省著名商标□costin牌无纺布被评为福建省名牌产品。

该公司与天津工业大学联合成立的非织造技术研发中心被福建省省级企业技术中心，具有很强的自主开发能力。研发、生产的差别化功能涤纶短纤，新型环保鞋材、滤材、功能型无纺布、土工布在福建、广东、温州、沈阳、重庆等材料市场占有相当份额，远销欧美、东南亚地区。

（一）实习岗位：前台文员

（二）实习工作职责：

1、接待工作：负责来访客户的接待、基本咨询和引见，严格执行公司的接待服务规范，保持良好的礼节礼貌。当访客进入接待厅时，抬头行注目礼“您好，请问找谁？”，并请访客入坐，请示后引入相关区域，在一分钟内端上茶水，并负责加水、更新烟缸。

2、卫生清洁工作：负责公司前台或咨询接待室的卫生清洁及桌椅摆放，并保持整洁干净。

3、总机服务工作：铃响三声内必须接听，“您好，‘鑫华’”。来电找“总经理”，判定是广告类，不应直接转入，应问清何事后转接相关部门。做好工作，重要事项认真记录并传达给相关人员，不遗漏、延误。

4、定期检查办公用品仓库的库存，根据需求开出采购申请单经主管签字后交由采购部门采办。对采购的日常办公用品进行入仓检查，并及时登帐。对出库的办公用品进行逐一登记并及时入账。并及时把出入库的凭证交给相关部门。

5、负责收发管理报纸、信函、传真，及时送交领导或按要求传送给客户。

6、安全工作：下班前检查复印机关机，关闭所有电源，负责关好门窗。

幼儿园大班毕业个人工作总结 毕业实习个人工作总结 篇二

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自我在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一向生活在单纯的大学学校的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不一样就是进入社会以后必须要有很强的职责心。在工作岗位上，我们必须要有很强烈的职责感，要对自我的岗位负责，要对自我办理的业务负责。如果没有完成当天应当完成的工作，那职员必须得加班；如果不细心出现了错误，也必须负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自我的职业道德和努力提高自我的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自我认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。此刻商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最终，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务本事和交际本事。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手本事更重要。

所以，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的本事与比较系统的专业知识，这才是我

们实习的真正目的。

很感激实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

幼儿园大班毕业个人工作总结 毕业实习个人工作总结篇三

中共开平市委党校是在市委直接领导下培养党员领导干部和理论干部的学校，是党委的一个重要工作部门，由市委副书记兼任党校校长，副校长主管全面工作。作为加强党员党性锻炼的熔炉和培训轮训各级党政领导的主渠道，党校在培养各级党政干部的理论素养、世界眼光、战略思维和党性修养、培养专业管理干部和各类专业人才等方面发挥着越来越重要的作用。能有这样一个珍贵的机会到庄严的党校参加社会实践，我感到非常荣幸。

月日，我以党校劳顺球老师的秘书身份参加实习工作，撰写《在党外中青年干部培训班上的讲话》的稿件，字数左右，领导稍作修改后被录用。这个过程中，我真正体会到一个秘书工作所具备的能力和所需要的素质。一篇不长不短的讲话稿看似简单，其实里面的学问还得讲究。在劳老师的指导之下，我先是下载了好几篇类似的领导讲话稿，分析比较几篇大同小异的稿件，发现领导发言都喜欢把观点列成几个大点，然后再细分几个小点，多而不繁，条理清晰，我才发觉这就是领导讲话的艺术！当我掌握好这类型稿件的框架之后，我还从网上搜集了很多有关党外中青年干部的资料，根据这次开班的实际情况和劳老师写给我关于讲话稿的具体要求（如开班有什么目的和意义，响应了党中央哪个文件的什么精神，所要达到怎样的效果，对学员的要求怎样，提出什么希望等等），终于也写成了一篇字左右的有模有样的讲话稿了。但劳老师只是看了讲话稿的一页就退稿给我了，他说稿件的语言不合作为发言的那位领导的一贯风格。我恍然大悟，当秘书非得细心啊！于是经过了我和劳老师的不断修改，讲话

稿终于落实了，幸好领导还是很满意的，只是稍做修改便录用了，这也说明我的公文写作水平提高了。接下来的几天我进步很快，能帮劳老师处理一些琐碎事务，如上网收集资料、撰写公文、整理文件、接收电话等。秘书工作结束的那天，劳老师对我说，我能够当专职秘书了，这句话真的是对我工作的最大评价啊！

月日上午，我以实习生的身份旁听开平市委党校常务副校长关文荫同志作《关于中青年干部成长的探讨》的专题报告，认识到世界观、人生观、价值观的取向是中青年干部健康成长的关键。下午，我跟随我市的中青年干部参加五邑大学教授张国雄博士作《五邑华侨人文文化》的专题讲座，加强了对我市碉楼与民居以及侨乡文化的认识。

月日下午，我旁听党校原副校长林仲汉副教授作《领导艺术》的课程，觉得当领导不容易，当好的领导更不容易，没有一定的领导艺术是不行的，以至于想到自己在学校内当学生干部离有艺术魅力的领导的距离还是很远，很应该把上课的内容学以致用。

月日，我参加了开平市××年中青年干部培训班的学习，列席参加干部们的面试会，增长了面试技巧的能力，积累了面试知识的经验。

对于这个暑假为期短短十来天的社会实践，我深感体会：

一. 关于职业秘书的思考。我所学的专业是汉语言文学，大概的就业方向主要是三个：教师、记者和秘书。我比较喜欢当秘书，也许是性格所致，我会把日常生活、学习和工作的事情整理得条理清晰，所以我会把秘书的工作当作是自己的兴趣或者是挑战。当我实习期间，我发觉秘书的工作很能发挥自我所长，工作起来比较容易如鱼得水。从这次的秘书实习看来，我以后会向着职业秘书的方向就业，这次的实习机会给了我很多的体会和很大的启发。

三. 关于开平文化的思考。由于我本身的所学专业，我对江苏籍的张国雄教授作《五邑华侨人文文化》的专题讲座特别感兴趣，思考得也特别深。会后，我有一个很大的感慨和疑问，开平文化为什么不是由我们开平人来研究呢？我们自己的文化内涵竟然由他人来告予我们。在佩服张教授的能干之余，我还想到其他的东西。这个讲座结束之后的一段时间里，我心里一直有悲有喜，很不是滋味。

四. 关于我个人前途的思考。我在学校的时候，竞选干部要参加面试，我在参加社会实践的时候，应聘职位需要面试。在月日上午，我参加了这次培训班中青年干部第小组的面试旁听，参观这样的在职干部面试于我还是第一次，相对于我自己以前的面试和看过的一些大学生的不同性质的面试，我肯定会把它们做一番比较。这次的干部面试之后，我才发觉在职干部的水平有些还不如我们在学干部的水平，结果是让人失望的。从纪律上看，我市的一些领导干部都没有对这次面试重视；从审题和答题的思路、技巧以及语言艺术上来看，他们都较为欠缺，有待提高。不过他们也有让我们大学生学习的地方，他们从开始到结束都非常镇定自如，不曾紧张过，这是临场的良好心态。我还有两年就要毕业找工作了，经过对这次分组面试的学习，我将会取长补短，争取我的最后胜利。

一纸难尽我的感慨和体会，总结这次我市党外中青年干部培训班，我发觉跟以往的社会实践很不相同，以前我参加社会工作，或者是推销产品，或者是传授知识，学到的确确实实是技能上的提高，而这次的实践，最为有价值的是思想觉悟上的提高，让我认清了很多的问题，今后我将擦亮双眼，积累经验，成功步入我的社会人生。

幼儿园大班毕业个人工作总结 毕业实习个人工作总结篇四

今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份

实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很大麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。
- 2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。
- 3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作做好准备。思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！

幼儿园大班毕业个人工作总结 毕业实习个人工作总结篇五

那一天我们穿上洁白的护士服进入医院的时候，心情是多么

的激动，那一刻告诉我们——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们应该在医院认真学习，使自己获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士垫下基础！

实习伊始，我们几个小护士总是跟在带教老师的_股后面，不放过老师的每一个操作细节，有的还做了小笔记，遇到不懂的我们都及时地向老师询问，老师总能给我们细细解答，虽然有的老师态度不是很好，但是我们都能理解的，护士工作确实非常的繁杂，老师要做好自己本分的工作还要负起带教的责任。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；做人，在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。

短短几个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但应该值得高兴，因为我们终于能胜任老师交给我们的任务，我们可以自己去独立完成护理工作，这为我们的未来踏出了一

大步，我们应该值得庆贺。

实习给了我们一个很好的锻炼机会，让我们在发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备有良好素质的护士。护士是临床护理工作的主体，要提供的护理服务，就必须加强自身修养，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上、乐观自信的生活态度；稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲；能临危不惧，在困难和复杂的环境中能沉着应对；有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习同事的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短，工作中能互相交流经验。而在专业技术方面我们应该有扎实的专业理论知识，掌握各种常见病的症状、体征和护理要点，能及时准确地制定护理计划。掌握护理心理学和护理伦理学知识，了解的护理理论和信息，积极开展和参与护理科研；有娴熟的护理操作技能。

在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，因此应具有良好的职业道德。我们与患者是两个地位平等的个体，只是社会分工的不同。为其创造整洁、舒适、安全、有序的诊疗环境，及时热情地接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理要求，施予人性化的医疗服务。

随着医学的飞速发展，对护理工作的理论和技术也在不断提出新的要求，对我们的要求也不断提高，为了适应新护理工作的要求，我们应不断进取，提高自身的修养，才能做一名人民心目中的合格护士。

实习结束了，意味着我们即将踏上工作岗位，相信经历这一年的锻炼我们更加成熟，更加稳重，更能担起作为一名护士的责任，相信我们一定能继承南丁格尔的崇高精神，以爱心、耐心、细心和责任心去对待每一位病人，全心全意为病人服务。

幼儿园大班毕业个人工作总结 毕业实习个人工作总结篇六

时间总是转瞬即逝，特别是这段在xx公司实习的日子，让我感觉时间流逝的非常快。回顾我来到xx公司作为一名产品销售员工作的这些日子，有很多美好的回忆，当然也有些许艰难的回忆，但也正是在这些艰难的时候磨炼了我坚强的意志。所以不管是美好的时刻，还是困苦的时候，我都会心怀感激的去面对它。面对实习的结束，面对与这段给我带来成长日子的告别，我要为它做一篇实习工作总结，以此来为它画上一个圆满的句号，好让我重新扬帆起航，踏上我人生的征程。

通过这段实习的经验，我觉得作为一名销售员，最重要的还是要学会根据客户的需求来为客户推荐产品。在我这段实习的日子里，我看到有些同事口若悬河，有些同事讲起话来滔滔不绝，但是有时成交的订单却少之又少。这是为什么呢？我觉得主要还是要找准客户的需求，对应客户的需求来给他进行精准定位和推销。比如，有些客户他要的是实惠，你给他推荐好的产品，但是价格很贵，那这个时候你跟他推销的再多，也是没有用，可能还会出现反作用效果。再比如有些客户他不缺钱，要的就是你的产品和服务，那这个时候，你给他介绍好的产品，为他服务热情和贴心，那这笔订单不用多说，成交的概率也会在百分之九十以上。当然能说会道也是一门诀窍，会为我们销售员更加的加分。

所以，在这段实习期里，我就一直不断的在积累经验，不断的学习怎么跟客户做到精准的推销产品，还包括怎么做好服务，怎么去提升自己的口才能力等等。

虽然经过自己的努力，自己也摸出了销售中的个别门道，但是还是有很多要去学习和改正的地方。比如自己在忍耐心这一方面，因为在有时候对待客服有耐心这一点也是非常重要的。比如，在实习期的时候，我的性子比较急，面对一些经

常要买不买的客户就会产生一种不耐烦的情绪，甚至还会当面表现出来，也因为这个事情，很多客户都对我的服务感到不满。

所以在下一阶段的工作里，我要改正自己的这一缺点，慢慢的在工作中培养自己的耐心，为客户做到耐心服务和贴心服务。努力提升自己，完善自己，为自己的事业打下坚实的基础，为公司的发展谋取更大的利润。

幼儿园大班毕业个人工作总结 毕业实习个人工作总结篇七

在实习过程中，我能够感受到公司“以人为本”的管理思想，始终把顾客的需要放在第一位，这是作为一间公司逐渐构成了良好的企业文化，也就是说，公司已经具备了足够的亲和力和一个良好的工作环境。在我的意识中，我觉得一个好的品牌首先是有好的质量和信誉，其次就是有足够大的知名度。我觉得做，就应把公司的整体形象给宣传出去，让这个品牌深入人心，不仅仅要利用传统的广告媒体，同时也要利用现代的网络技术，在短短的一个月左右的时间里，我学到了很多以前从未涉足的事物，如果不是公司给了我一次深刻的体现机会，可能我此刻还只是一个只会拿书本的书生，要所最深刻的事，当然就是跟踪客户了，以前认为只是去客户那里单纯的了解一下状况就能够了，但是却并没有想象中那么简单。

例如有时候想了解一下客户的打印量的状况，客户却让你自己搞，但是自己却连按哪个键都不明白，那怎样了解呢到最后，还是要客户自己动手。这时候，我只能呆呆地站在那里，心里很不是滋味。由于对业务的不精通，遇到这样的事也是必然的。因此，我对自己说，无论你拿着本书说的怎样厉害都好，轮到你要实际操作的时候，你只能无奈地站在那里，“纸上谈兵”在这个年代是行不通的。这同时又证明了要做好一份工作，不仅仅要了解相关的理论知识，还要了解实际操作。

我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们必须要坚持，轻易放下只会让自己后悔。

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们就应主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。这样公司同事才会更快的理解你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

我们到公司工作以后，要明白自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己就应怎样做，然后自己亲自动手去多做，最后在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也能够完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

有的人会觉得公司那里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们就应少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题就应想办法去解决而不是去埋怨，这样才能持续工作的激情。

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也就应虚心的理解，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可此刻我明白找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我此刻不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依靠心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。

幼儿园大班毕业个人工作总结 毕业实习个人工作总结篇八

11月4日，我有幸成为从化中燃气公司的一名员工，通过一个月的培训与学习，让我对天然气的知识，公司的安全管理制度和各个的专业知识概念性的认识，虽然很浅薄，但却为我今后的学习和工作打下了基础，特别是中燃安全文化、中燃服务理念、员工规范、企业文化与品牌建设等的，我深深体会到了从化中燃严谨的工作作风和以人为本的管理理念，为我正式上岗操作打下了比较好的理论基础，但我知道这，还需要以后更多地钻研学习。当然公司也会为我们学习创造机会。

这段时间学习工作，我和同事之间建立了和谐的关系，营造了、团结、上进的工作氛围，共同期待公司能一步步发展壮大，通过一个月学习总结一下，主要的体会有几。

一、因为中燃气公司是以安全第一、预防为主，我首先要不断的提高自身工作能力，才能作好本职工作，中燃气站工作安全，它也是中燃的一向重点工作，作为在气站工作人员，一定要在安全上把关。

二、思想上加强对中燃企业文化的理解，对自己工作讲严谨、对人讲诚心，认真听取他人给与的意见和建议；同领导和同事之间要上下有沟通，左右有交流，内外有配合，以公司的利益为出发点，管好自己的一言一行，无条件的支持同事之间的工作。

三、立足于本职工作，认真学习气站工艺流程、操作技能，认真的遵守各项规章制度，有自己明确的工作目标。

总的来说，公司的经营理念，工作氛围等一切都在我的脑海里打下了深深的烙印，管理机制是透明的，制度是有序的，但它不是死板，有序中灵活主动，对公司整体和我们每个员工的工作标是非常明确的，深信从化中燃为我们每个员工提供的是一个人生的舞台，我们每个员工在这里都能充分的发挥自己的才能和人生价值。

幼儿园大班毕业个人工作总结 毕业实习个人工作总结篇九

转眼间两个月的实习生活也结束了。还记得刚开始的时候，还天天盼望着实习结束的一天，而当这一天真的到来的时候自己才发现，虽然是短短的两个月时间，可是自己早已不知不觉中习惯了这个环境，融入了这个集体，早已把自己当成了这个集体里的一份子。想到自己要离开了，是那么的不舍。看到自己相处了两个月学生和和老师，想到今后就不能再见面了，真的不想走。突然间发现这里的一切都好亲切，自己的学生都万分可爱。看到他们一个个不舍的眼神真的很想留下来。时间过得真快，两个月就这样过去了。回想起在这短暂的两个月内所发生的和自己所经历的事情，真的学会了很多。实习是大学阶段很重要的一件事情。实习锻炼了我们的实践教学能力。提高了对教育工作的认识。在实践中体会了教书育人的重大责任。在这两个月的实习期间，我认真的向自己的指导老师学习。认真的听取老师们对我的评价和建议。认真的听好老师上的每一堂课，吸取老师的宝贵的教学方法。

认真，充分准备每一堂课，听取老师的建议和教导。认真，仔细批改学生每天的作业，做好作业讲评工作。帮助作业中错误较多的学生进行个别讲解，尽全力做好一名有责任心的好老师。在班主任工作方面，观察学生的上课出勤情况。针对学生在学习和生活上存在的问题进行耐心的教导。同时在工作上也得到了其他老师们的帮助和关心。得到了学生的配合和支持。短短的两个月，给我留下了很多美好的回忆。这些都让我的实习生活变得难忘和丰富多彩。

通过这两个月的实习生活，我深深体会到了教师着职业的伟大和老师的艰辛。刚开始实习，我的主要任务是听课，听指导老师讲课，再回顾我的任课老师的授课方式，我从中吸取了许多宝贵的经验，发现了每个老师都会有不同的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义。我深深佩服老师在课堂上的应对自如，他通过讲述他身边的故事和例子，加上幽默风趣的语言，课堂气氛非常的活跃。在听课过程中，我深感，教学是一门艺术，课堂语言是这种艺术的传达方式。听课的过程，是积累经验的过程。在了解教学流程的同时，也应注意教学方式和组织教学能力的积累。

听了一周的课后，我开始走上讲台，开始慢慢适应课堂气场。由于经验不够，应变能力不强，这几堂课纯粹是灌输知识，毫无艺术感。认识了自己的不足，听课就有了针对性，可是当我上第一堂真正意义上的课时，还是出现了“上课重点不突出”、“讲课顺序不清楚”等问题。这时，指导老师要求我多听课。并且为我指出了教案的不足以及上课出现的缺点和不足。

随着时间的推移，通过听课和实践，我开始有了一些进步。这时指导老师给了我多次机会，分不同层面锻炼和培养我的授课能力。带给我最初、最大的感受是，讲台下坐着的不是自己的同学而是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。他们在听不明白的时候会突然提问，或者

干脆就趴在桌子上看书和睡觉。在上课的过程中，我也遇到了困难。如课堂秩序。正是这些小小的挫折，让我越战越勇，更让我懂得，作为一名教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，而且教师要把自己当成活动中的一员、学生们的良师益友。教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。对于已经具备了一定程度自学能力，能够独立思考的学生，我的体会是要充分调动他们的主观能动性，将他们的学习兴趣利用起来，使他们在快乐中学习。我采用以学生为主，教师为辅的启发式教学，适当列出提纲，设置思考题，加以点拨。由此而来，他们学习的积极性和主动性开始发挥作用，由“要我学”的教学方式转化为了“我要学”的学习方式。让这群学生学的轻松快乐。之前大家可能有抱怨老师上课的种种。可是实习结束了，自己亲身经历了才知道其实上好一堂课不是一件很容易的事情。自己距离心目中的那个角色还有很多路要走。其实，教师是既伟大有很艰辛的职业。

整个实习期间都让我难以忘怀，也许我们的年龄与之相近，他们既把我们当作老师，还当作朋友，许多心里的问题都愿意与我们交流。学生已经有了自己的思想和逻辑，遇到问题有自己的思维方式和解决办法。他们都很愿意和我讨论问题。这时我就以朋友的角色与之倾心交谈，适当的给他们建议。将他们的内心世界作为我的平台，将心比心，他们也就会报以我同等的尊重。日复一日地监督早读、课间操、眼保健操和晚修，认真的班主任工作是很累人的事情。学校是一个规训的场所，学生接受的教育都是在控制之下和有目的的，目的是完善道德和形成良好的人格。班主任的素质主要体现在日常行为中。班主任要以作则。说到做到。班主任可以体现出班主任的性格、气质、能力等心理特征，班主任通过良好的素质征服学生，使学生对班主任产生爱，才能接受班主任的管理教育，班主任就通过自己良好的素质可以使学生受到潜移默化的教育作用。班主任健全的人格能感悟学生、感化学生、感染学生，使师生之间相互尊重、相互信任产生情感共鸣，班主任只有得到学生的信任和诚服，师生才能融洽交

流。而为了让学生的思想向真善美的方向发生变化，班主任不知道要花费多少汗水和心血。

回顾过去两多月的实习工作，心中充满感激。我要感谢我的学生，是你们让我感受到在工作中不断成长的快乐和对自己逐步建立的自信，是你们让我找到作为教师进行专业发展的支撑点——基于实践的学习与反思，是你们给予了我很多关于教育、关于人生、关于学习、关于生活的思考的火花。我要感谢学校的老师们，是你们兢兢业业的认真负责的态度给了我榜样的力量，让我深深感受到老师工作的重要与伟大。

在实习中，你会遇到各种各样的情况，就像天气一样千变万华。当遇到了自己喜欢的还是不喜欢的，容易完成的还是很难完成的，我们都要勇敢的面对。虽然我一开始的时候都会有顾忌去做，但是事实告诉我，应该对自己有信心，应有勇气去尝试。即使在尝试中失败了，也能让自己成长，如果连锻炼的机会都没有的话，哪何来积累经验和成长呢？这么一想我上的八十多节课也是很有价值的。这一切，只能靠自己争取。如果我们只是在那里等待别人给你的机会，那我们只会沉默中消亡，只有主动，才能为自己创造良机。

自从大学毕业之后，我就来到的基层工作，有各方面的原因吧。我觉得我是农村出来的大学生，我就应该从最底层做起，我相信我一定能够做好，只要我一直不断的努力下去。

自从事本职工作以来，我一直在不断地加强自身修养，努力地提高思想道德水平，认真地进行各项文化和专业知识的深化学习，不断地探求新知，锐意进取，积极开展智能范围内的各项工作，完整履行好一个技师的工作职责，起好模范带头作用。

内科；在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，

和蔼可亲。

xx年我公司各部门都取得了可喜的成就,作为公司出纳,我在收付、反映、监督、管理四个方面尽到了应尽的职责,特别是在xx期间,仍按时到银行保险等公共场合办理业务。

踏进大学的校门后,我无法想象面临我的第一件事就是军训。这让我感到万分的恐惧,军训是怎么样的?我不知道,教官呢?是否很严肃、很吓人,我都不清楚,这让我害怕。军训是从十号开始的,在这之前我曾想象过军训时有可能的各种情况。

每一个党员都要善于自我鉴定,只有总结过去才会发现不足,只有评价自己才能够更深刻地知道自己的优缺点。回顾自己一年以来的工作,现对照党员标准和评议标准要求作如下自我鉴定。一、坚持党员基本理论,树立实事求是,与时俱进的思想。

20xx年8月17日dd高级中学为期十天的青年教师培训圆满的划上了句号。我很荣幸能成为其中的一员。作为一名刚刚走出象牙塔的大学生,作为一名初步踏入社会的青年,能够走进jy高中并参加这次培训,是我人生里程中无比崭新的一页。