

# 谈保密意识 军人意识演讲稿(汇总6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 谈保密意识篇一

军人作为特殊武装集团中的成员，有其鲜明的角色定位和职业道德。军人角色意识的强弱与形势、环境的变化关系密切。本文是本站小编整理的军人意识演讲稿，一起来看看吧！

尊敬的各位领导、亲爱的战友们：

大家好！

不知大家是否审视过自己的军旅生涯，在部队的日子给自己带来什么样的感受？是光阴的虚度？精神上的空虚？还是当一天和尚撞一天钟的自我满足？一直以来，如果你感到虚度光阴、精神空虚，感到对自己一天的工作超级满意，那么，尽管你身着军装也形同虚设。孰不知军人价值的意义！今天我演讲的题目是军人的价值在于牺牲和奉献。

军人的价值，是指军人的人生目的和实践活动对社会、国家、他人所具有的意义，以及国家、人民对军人奉献的评价和承认。有一首歌这样写道：军人价值在哪里？无怨无悔做奉献！的确，我们的价值就在于牺牲，在于奉献。也许大家听到“牺牲”两个字不会联想到战场上那些非生即死惊险的场面，可能想到的是坐到这里听我们几个人叽里呱啦的演讲；牺牲了大家的休息时间；说起奉献，大家也许不会联想到我们的雷峰、张思德等英模，却想到了我坐在这里听着叽里呱啦的演讲就是在奉献，奉献着自己的青春。

都说部队是个大熔炉，是所大学校，我们在部队又得到些什么呢？有人说：我入党了，我进步了！提起成长进步，大家千万不要只想到入党、考学、转士官，我们应该去想想我们的将来，走出营门步入社会的将来。我们要想我为营队做了些什么，我在部队学到了什么？古往今来，一切闪光的人生，有价值的人生，都是在顽强拼搏和不懈进取中获得的。我们连的一个战士，入伍前，他是电脑卖场的一名销售员，经过部队3年的锻炼，如今他已经拥有了自己的电脑维修点，他经常对我说，当副班长的经历使他感触最深，是部队的培养让他有勇气和能力开了属于自己的店，自己在部队学到的一笔宝贵财富使他受益。俗语说：“师傅领进门，修行在个人”，他的成功并不仅仅是他在部队的外因起作用，重要的是他自己在部队通过自身努力的结果。可能有人会想，我现在在部队，衣不缺，饭不愁，工资不少，步入社会离我们太遥远，我可以签中士、上士甚至四级军士长，在部队前途是无限光明的；可是同志们想过没有，无论你签到几期，总会有脱下军装步入社会的时候；有的则认为我是刚转上的士官，还有好几年，等离开部队后再去慢慢找工作也不晚，这完全错了，我们应该懂得“工欲善其事、必先利其器”的道理。也有的同志认为，当今社会是唯“关系论”，只要有关系，找个工作是不成问题的，不可否认，这样的情况依旧存在，找到工作以后呢，是谁来把工作完成？是“关系”吗？答案是否定的，那自己能胜任吗？胜任靠什么呢？能力！能力从哪来？难道说只要经过部队的磨炼就有能力闯出自己的天地吗？归根结底，是借助严格的环境，通过自己不断的努力和奋斗而来。

同志们，军人本身意味着奉献。孙子曰：兵者，国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也。一个国家没有军队就会灭亡。就好象一座房子没有墙一样，从这个方面讲，告诉我们一个道理：不仅要当兵，而且要当好兵。和平时期，虽然不能象战争年代那样与死神面对面，但更需要奉献精神，更需要默默无闻，这本身就是一种牺牲精神。

我的演讲完了！谢谢大家。

尊敬的首长、亲爱的战友们：

人的一生中有很多选择。可以当商人，让人的生活富有而又阔绰；可把美好的青春消耗在执勤站岗、直线加方块上，是不是有点得不偿失？对于这样一个陈旧的问题，我可以骄傲的做出回答，也可以不屑一顾，那是因为他们离军人太遥远，看不到军人那张正义、为国为民尽忠的脸庞；我想我会骄傲的做出回答，我愿将我全部的青春乃至生命，献给这橄榄绿的方阵，迈着那雄伟的步伐，走至生命的尽头。

我们不要太多的荣誉，不要金银钱财，更不要生活享受舒适，我们要的只是家中的亲人身体健康。这是每名军人发自内心的呐喊，饱含真情的表白。

尊敬的各位领导，亲爱的战友们：

大家好！

今天我演讲的题目是“当代革命军人核心价值观引领我成长”！

在进入正题前，我想先请大家先思考一个问题：人的一生中，最值得追求、最应该珍惜、会觉得最幸福的是什么？有人说，是找到一份薪酬丰厚的工作，过上香车宝马、丰衣足食的富足生活；有人说，如果有朝一日能够身居高位、权倾一方，享受众星捧月的无比荣耀，就别无所求了；也有人说，生命才是最宝贵的，没有了生命，再多的金钱、再大的权力，又有什么意义呢？还有人说，人活一世，就是要为子孙后代创造更好的条件，让家庭、家族更好的延续下去……对这个问题，每个人的回答都可能不尽相同。

“价值”的本意是“可宝贵、可珍贵、令人喜爱、值得重视”。我不禁想起电视剧《士兵突击》中许三多的名言：“要好好活，好好活就是做有意义的事，做有意义的事”。

就是好好活”。活着，做有意义的事，这就是人生所有的价值。

那作为一名国防生我们应该有怎么样的价值观才正确呢？联系对军人思想道德和行业方式起主导作用的“当代革命军人核心价值观”的论述：“忠诚于党，热爱人民，报效国家，献身使命，崇尚荣誉”。今天我就想围绕这五条来说说我的理解。可以看出来，它们每个方面都与社会主义核心价值观体系的基本内容紧密相连。

首先，忠诚于党。自建党开始，把思想工作作到基层，作的扎实，是我军思想工作的核心。忠诚于党，就是要自觉坚持党对军队的绝对领导，高举中国特色社会主义理想信念，任何时候任何情况下都坚决听党指挥，完成当交给的各项任务。这不仅仅是一句誓言。回首，历史的风，吹翻起中国六十年的历史。在我的眼前，历历浮现出那些忠肝义胆的英雄们。方志敏、杨靖宇，小萝卜头他们的慷慨大义时刻提醒着我们；孟祥斌、陈大桂；杨利伟、聂海胜他们无不是用自己的实际行动在践行着在党旗下的誓言！

第二点，热爱人民：就是革命军人要忠实践行全心全意为人民服务的根本宗旨，视人民利益高于一切、重于一切，永葆人民子弟兵政治本色。从不拿群众一针一线的最朴素的感情起，与人民群众心连心、同呼吸、共命运，为人民无私奉献。舍生忘死勇斗歹徒、重伤后不忘救助他人的李安启；为了抢救一个落水孩子，自己却被一个浪花夺去了年轻的生命吕式光——他们都用生命诠释了这四个字“热爱人民”。在无数次的天灾人祸中，一次次的临危清明中，一次次的冲锋陷阵中，广大的军人和群众更浇铸出了浓浓的军民鱼水情。

下面是我今天想说的第三点，报效国家。在革命战争年代的报效祖国是，军人出生入死、浴血奋战，驱除侵略者，保证国家的领土和主权完整；而在平时时期，由于军人不直接生产物质产品，只有在抢险救灾等急难险重的危机发生的紧要关

头，才能显示出军人的价值，显示出对国家的奉献。因而和平年代的报效国家更多的是要把个人的幸福于国家的前途命运紧密联系在一起，为建设社会主义和谐社会多做贡献。我们的同龄人——高明，作为一名北京大学在校学生，他告别了宁静柔美的未名湖畔，而选择了投身到军歌嘹亮的绿色军营中。携笔从戎，高明的知识、才能、努力、以及他独特的人生价值观取向给所在部队带来了蓬勃生机，也给同龄人树立了学习的榜样。应该怎么树立自己的人生观与价值观？这是一个值得我们大家都认真思考的问题。面对新世纪新阶段国际国内各种错综复杂的环境、矛盾，作为当代军人更应该学会用科学理论武装头脑，自觉运用科学发展观的观点和方法分析问题，从不同的立场全方位的考虑问题，并不断提高自身的综合素质以应对社会的飞速发展。从高明身上大家应该能深刻地感受到“报国是一种责任，奉献是一种责任，而不是一种负担”。

第四点：献身使命。这绝对不是一句华丽的誓言。生命每个人都只有一次，它的珍贵自然是不言而喻的。如何走过这一生才不算浪费呢？“5.12”中，我相信所有的人都会永远记得那壮烈的一幕——从近5000米的高空他们拼死伞降！在请战书中，他们这样写道“我愿付出自己的一切，去挽救灾区人民的生命，实现我们军人的价值！”，没有人比他们更清楚此去意味着什么，可是，“我们是人民子弟兵”，作为军人，使命是至高无尚的，为了这神圣的使命，他们将个人的生死置之度外，为迎接不断的胜利勇往直前。毛主席曾经说过：“我们的战争是神圣的、正义的，是进步的、求和平的。欲达此目的，便需决一死战，便需准备这一切牺牲，坚持到底，不达目的，绝不停止”。他们做到了！而且做得很出色。

最后一点，崇尚荣誉。荣誉，是一个光辉，亮丽，明媚的字眼。古人说“文臣不惜死，武将不爱钱”，而现代的军人的口头语是“平时多流汗，战时少流血”，这是现代军人们最基本的荣誉观，他们说“我们为人民而死，就是死得其所。”丁晓兵，是一个全军唯一用左手向党旗、国旗和军旗

敬礼的钢铁军人，他对荣誉有着别样的理解，面对荣誉他“见危险就上，见荣誉就让”。他用自己的实际行动实现美好的人生，捍卫着国家的荣誉、人民的荣誉、军队的荣誉，同时也赢得了自己的荣誉。作为一名未来的革命战士，要坚定信念跟党走和永远忠于党的决心，作为新时代国防生，要努力学习，把爱国主义精神落实到日常生活和学习中去，从帮助、关怀身边的人做起，以一名革命战士的标准严格要求自己，为祖国和任命的利益奉献自己的一切。国防生终究会成为部队的中坚力，而此刻我们应该努力学习，刻苦训练，把自己锻炼成为一名合格的部队军官。

我的演讲到这里就结束了，谢谢各位领导和战友们给我的这次演讲的机会。谢谢！

尊敬的各位领导，亲爱的战友们：

大家好！

忠诚于党，热爱人民，报效国家，献身使命，崇尚荣誉。这是我们部队当前提倡的革命军人核心价值观。

核心价值观是一盏明灯，引导着当代革命军人前进的方向，核心价值观是汨汨甘泉，哺育着当代革命军人健康成长，核心价值观是温暖的阳光，用它的光辉激励着战士们的昂扬斗志。

军人的忠诚，是一种惊天动地的气势，是一部彪炳长秋的史诗。当敌人入侵祖国时，军人在血与火的硝烟中，以对祖国的无限忠诚，筑起了捍卫祖国尊严和领土完整的钢铁长城，军人的忠诚是血管里沸腾的血液，是生命中鲜活的灵魂，军人对党，对祖国，对人民的无限忠诚，在雪域高原卧雪爬冰在寂寥边关风餐露宿。征茫茫苍穹穿云破雾，在浩浩碧海踏破耕浪……军人的忠诚是一首无言的诗，是一副壮丽的画。

荣誉是军人的第二生命，崇尚荣誉一旦成为官兵的价值追求，对官兵的成长和部队的建设发展都会产生巨大的推动力量。

崇尚荣誉就是要自觉珍惜和维护国家、军队、军人的荣誉，视荣誉重于生命，自觉践行社会主义荣辱观，弘扬革命英雄主义和集体主义精神，提高素质，全面发展争创一流，建功立业，贞守革命气节，严守军队纪律。

军人意味着生命？军人意味着奉献。当祖国需要你的时候，作为军人的你就会毫不犹豫的把自己的一切，包括生命。做为军人有着一颗燃烧的心，为祖国人民甘愿奉献，是革命军人精神支柱的本质特征和道德风范的最高境界。

没有军人就没有和平，没有现代化的国防，就没有安全，没有军人的奉献就不会有人民的安居乐业，巩固国防，抵抗侵略，保卫人名的和平劳动，是宪法赋予军人的神圣职责，作为军人，身在军营，心忧国家。有着强烈的民族自尊心、自信心和自豪感，时刻想着中华民族不可欺，国家领土不可丢，把每一个哨位、战位、岗位变成侵略者无法逾越的钢铁堡垒，连成改革开放和社会主义现代化的安全屏障。一旦国家主权、安全和统一受到挑战 and 侵略，我们将毅然决然挺身而出用热血和生命续写新一代精忠报国的胜利华章。

作为一名军人，时时刻刻都在准备打仗，捍卫祖国的主权，安全和统一，时时刻刻准备为祖国献出生命和鲜血，去履行那神圣的职责。这就是军人。军人本色，在我军的成长中，军人的核心价值观无时无刻不在体现。

作为一名光荣的战士我们要牢牢的把握好军人价值评价标准。要自觉传承和发扬中国军人历史，军人珍视荣誉的优良传统，树立科学荣辱观，崇尚荣誉、珍惜荣誉、创造荣誉、争创一流、建功立业。

## 谈保密意识篇二

随着科学技术的迅猛发展及经济全球化的不断推进，我国与其他国家的交往更加频繁，与世界的融合也更加紧密。党的十七大报告指出，要完善国家安全战略，健全国家安全体制，高度警惕和坚决防范各种分裂、渗透、颠覆活动，切实维护国家安全。2009年，中央保密委下发了警示教育片《密战》，片中国家机关工作人员被境外情报组织策反；保密工作人员子女被境外情报组织盯上；国家涉密高科技课题研究人员学术论文泄露国家秘密；涉密库房管理人员卖废旧物品被间谍利用……其实，这些都来源于我们生活中的真实案例。

近年来，保密工作中出现了一些新变化，国家秘密存在形态和运行方式发生变化，泄密渠道增多、风险加大、危害加重；保密工作对象、领域和环境发生变化，一些新的经济和社会组织进入涉密领域，聘用人员直接管理密件，涉密人员岗位设置随意性大、流动性大、管理难度大；信息公开与信息保密之间把握尺度发生变化，国家秘密的确定、变更、解除等制度需进一步完善等，正如《密战》中所表现的那样，让我们感到现代化窃密手段无声无息、无孔不入。面对纷繁复杂的保密形势，作为保密工作者，如何在新形势下做好保密工作是当前一个亟须研究和解决的重要课题。笔者认为，要进一步做好保密工作，必须筑牢六种意识，即政治意识、忧患意识、法治意识、防范意识、责任意识、淡泊意识。

我们党经历了90年的艰苦奋斗，战胜了一个又一个难以想象的困难，取得了举世瞩目的成就，正是因为我们党和广大党员干部有着坚定的理想信念，对国家和人民、对革命事业有着高度的政治责任感和使命感。检验理想信念和政治意识是否发生动摇，不仅要看在面对胜利和荣誉的时候，能否经得起考验，更要看在面对威逼和利诱的时候，能否经得住考验。一些同志经不住利诱出卖国家利益，根本原因就是社会主义理想信念发生了动摇，政治意识发生了动摇，说白了就是没有共产主义信仰，不讲政治。保密工作者，在面对国家安全



和国家利益的政治考验时，在大是大非面前，要始终保持共产党员先进性，在政治上把握自己，坚定正确的政治方向、坚定对共产主义的信仰、坚定对党和政府的信任，坚定对建设中国特色社会主义的信心，对党、对社会主义事业忠诚，不能利令智昏背叛广大人民群众的根本利益。

当前，我们的安全保密形势不容乐观，窃密与反窃密的斗争日趋激烈，美国政府实行政治军事战略转移，将重点转至亚洲，直指中国，窃密活动日益猖獗；保密与公开交流界限模糊，尺度难以把握，给处理好公开与保密两者关系增加了难度；信息安全面临巨大挑战，我国计算机和网络核心技术一直依赖进口，软、硬件被“做手脚”的可能性很大，而我们日常工作又离不开计算机和网络，信息安全问题成为了一个亟待解决的大问题。因此，我们必须从维护国家安全和利益的高度，居安思危，增强敌情观念，筑牢忧患意识。

新保密法的公布实施标志着我国保密工作又进入了一个新的机遇期、发展期。保密法已经成为同各种泄密窃密行为作斗争、维护国家安全和利益、保障改革开放和社会主义建设事业顺利进行的有力武器。但是，我们也必须清醒地看到，广大公民的保密法治意识同经济社会发展的总体水平还不相适应，许多人对保守国家秘密存在模糊认识，保密法治意识淡薄。尤其是当前，随着现代信息技术的发展，信息交流平台日趋多元化；对外开放呈现全方位、多层次，境内外人员往来大幅度增加；国内利益多元化加剧，市场竞争激烈，商业、技术领域的泄密窃密案件频发，保密工作面临着前所未有的挑战。因此，新形势下加强保密法律法规宣传，提高全社会公民保密法治意识，增强依法保守国家秘密能力，是当前保密工作的一项重要任务。当前，建议以各级领导干部、公务员、涉密人员和保密干部为宣传重点，努力提高保密法治意识，增强依法保守国家秘密能力；采取多种形式，充分利用报纸杂志、广播电视、网络等大众传媒，结合有关泄密窃密案件，以案说法，努力提高保密法律法规宣传的针对性和感染力；积极探索新的途径和方法，通过组织开展群众爱参与、易参与

的宣传活动，不断提高宣传实效。

失泄密事件发生的一个重要原因在于涉密人员的政治鉴别力弱，保密防范意识不强。一张简单的图纸、一份普通的文件资料、一句无心的玩笑都有可能含有涉密信息，一旦疏忽就很可能给单位、国家造成无法弥补的损失。因此，要不间断、多形式地开展保密宣传教育，警钟长鸣，常抓不懈。一方面，要大力宣传中央关于保密工作指示精神及有关政策法规，强调做好保密工作的重要性和严肃性；另一方面，要广泛运用现代传媒手段，开展生动直观的保密教育，通过播放保密警示片，开设保密知识讲座，举行保密报告会等途径，筑牢保密思想防线，提高政治鉴别力和保密警惕性。

作为保密工作人员，可能知密范围会广一些，知密时间会早一些，在上传下达过程中有时还可能充当领导同志的“代言人”，所以，责任意识对保密工作人员来说至关重要。因此，我们一方面要养成良好的保密习惯，管住自己的言行，不该说的不说，不该打听的不打听；管住自己的“生活圈”“交际圈”，不在非办公场合谈论工作，不在涉外场合谈论政治，不把工作文件和涉密介质带出办公场所。另一方面要根据新形势、新情况不断完善制度，明确责任，按章办事，严格程序，创新保密管理方法，切实加大保密制度的执行力度和保密关键环节的管理力度，常检查、常提醒、常督促。突出对涉密人员的管理，严守保密纪律，明确保密责任，不能背离原则怕得罪人，不能碍于情面当老好人；突出对涉密纸介质的管理，严格借阅、使用及销毁制度，什么文件资料能看，什么文件资料不能看，要保持清醒头脑；突出对涉密计算机、网络信息系统及涉密存储介质的管理，配备保密防护软、硬件，提高保密技术水平和防范手段；突出对涉密场所的管理，保密重地，限制进入。

泄密者当中不乏主动出卖国家秘密的，其主要源于心理失衡。导致心理失衡的原因主要是缺乏健康的、积极向上的人生价值观，其表现是多方面的，有的人生活腐化，利欲熏心，一

且抵不住诱惑得到想要的，就心浮气燥、忘乎所以；有的人认为自己受到不公正待遇，心存积怨，一旦受到别有用心的人拉拢策反，就不顾一切、投怀送抱。作为一个受过高等教育的人应该具备健康积极的价值观，脱离低级趣味，保持良好的生活状态和生活习惯；作为一名保密工作者应该摆正位置，用科学发展观看待问题，处理事情，解决好个人利益与国家利益的问题，解决好眼前利益与长远发展的问题；作为一名共产党员，要严于律己，宽以待人，不争权力大小、不争高低轻重、不争待遇厚薄、不争功过多少，多看别人长处、谅解别人短处、理解别人难处，始终保持平和、成熟的心态，经得住各种风浪考验，不为利诱所惑。

### 谈保密意识篇三

每个人都有两面，一个是人前的，一个是人后的，即自己内心深处的潜意识。潜意识指的是那些压抑在一个人内心深处，似已忘记又左右自己的内容。

在潜意识的引导下，每个人因为有不同的对自己的认知能力，因而形成了自己变幻莫测的内心世界，进一步说，由这潜意识的牵引，不同的人在各自的心理特征，性格，生活态度，交往态度表现出差异。因为生理结构心理承受的不同，男人与女人的差异更为突出。女人，是一种多愁善感的感性动物。正因为这样，她们容易受伤。每遇伤痛，她们会选择逃避，努力把这些创伤忘记。过些时日，她们以为自己已经摆脱了那个经历，可很多时候她们只是把它藏在内心，隐藏在潜意识里。然后在不经意间，碰到类似的事情，内心曾经的阴影就会蹦出来，折磨她，让她怏怏不乐。

痛，勇敢面对自己，以后的内心真正的解脱，寻找真正的快乐。

无论外表怎样，温柔，冷酷，坚强，懦弱……她们心里都有丰富的感情，难以对外人道的感情，于是她们就把它们压在

心里，久而久之，她们把自己隐藏起来，别说别人，就连自己也忘记了自己原来的样子。但是，心里那份没被理解尊重的感情，面对不公平待遇，就会愤愤不平，悄然发芽，让女人变得不可理喻。尽管如此，由于生活，女人多处于从属的地位，她们的感情，感受常常被忽略和被压抑。倘若有一位知她懂她的伴侣陪伴那就能容易得到幸福，但也有很多人，得不到这般对待。因而作为女性，应该多去了解自己的潜意识，了解自己真正的需要，尊重自己，释放压抑的情绪，使自己得到真正的快乐。

那么我们应怎么才能知道自己的潜意识呢？潜意识总是隐藏着我们不愿去回想、不愿去面对的情感需要和情感创伤，无论我们做出怎样的姿态是自己看起来快乐，它依旧存在，依旧影响我们的生活。而当一个人潜意识里是不开心的，那么，无论怎样让自己笑得大声，也难免流露出不快乐的一面。所以，当自己发现自己的生活失去了阳光，不再感到自信与快乐，那么请分析自己的潜意识，是因为什么事情开始转变，或许会找到原因。面对自己潜心理隐藏的情感需要，坦然面对感情创伤，重新树立信心继续向前。

种恐惧感。等到长大后，当再次面临焦虑时，潜意识里的这种行为又浮出水面，使她再次使用伤害自己的方式来应对。其实每个女人都会有类似的经历，当自己感到无助孤单时，常常用哭泣，甚至是自我伤害的方式来使自己摆脱无依无靠。其实面对伤害，我们采取的态度是要面对它，不是回避它，只有这样才能使自己变得坚强，才能在未来生活中，不会再被类似的情况困扰。

在现在这个社会，很多女性朋友都感到自己缺乏安全感，虽然每天都生活在喧闹的人群中，虽然每天与别人笑面相迎，但在内心，他们仍然会感到周围的人陌生，没人值得信任。分析其潜意识，她们中有的的是因为早期的生活环境的不安，有的的是因为情感上受到伤害，对感情常常表现得特别苛刻。“一年遭蛇咬，十年怕井绳”，一次无意的伤害，一次

刻骨铭心的痛，足以让她舔舐多年的伤口。在潜意识中，每个人都或多或少有一点多重性格。比如本来是一个活泼开朗的女人，但在爱人面前却努力表现得淑雅一点，这样会看起来更想是一个淑惠的妻子，虽然这可能会违反她的本性；又如本来是一个很大度很自信的女人，可又不得不在同事面前和上级面前表现得谨小慎微，以免不经意言行引起他人误解。生活需要我们呈现出不同的面目，而我们也已经习惯于此。而女人在爱情和婚姻中尤其容易表现出多种性格，因为她们总想以爱人所喜欢的方式去展现自己，但按这种方式去展现，却未必与真实的自己相符，违背了自己的意愿去“表演”有时会使她感到厌倦，疲惫，对爱失去兴趣，是自己与爱人之间理解，产生隔阂。这时她要做的是摘下面具，以真正面目去沟通，这才能回复爱的本质，重新获得幸福。

在书中，有一个例子让我印象深刻。它说到一位年轻全职太太对其丈夫太依赖而使丈夫感到很大压力。原来那位女士在小时候缺乏父爱而把那份爱转移到那位给她责任感的丈夫身上，全身心地依赖他，潜意识里把自己当成了还在享受父爱的小孩子，处处让丈夫来保护来决定。很多时候，在女人的潜意识里天生就有那么一种情结：渴望有一位坚强有责任感的男人来呵护她。这就意味着女人是不是就应该由男人来照顾，男人就只能被女人依赖？换个角度想，男人虽外表强壮，但在内心，他们也有脆弱的一面。社会的剧烈竞争让他们也有受伤的时候，他们也需要女人的呵护。所以，在爱情和婚姻中，女人虽处于相对从属的关系，但这绝不意味着她们就只是一个“被保护者”。男人要给女人坚强的保护，同时也希望看到一位独立自主的女人，心情郁闷时能为他们解忧。

我们需要不断在自己和对方身上寻找新的潜能，分析潜意识，投注更多的注意力，了解伴侣的思想、感受。这是一种持续的努力，是一辈子的事情。

## 谈保密意识篇四

大家好！

每年的11月9日，是“世界消防日”，11月9日与火警电话号码119相同，这时候正是我国秋冬季，风干物燥，火灾多发。消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，从1992年起，我国将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。

1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花爆竹等易燃易爆物品进入校园。

2、自觉爱护校园内的各种消防设施，如消防栓、灭火器等。

3、在教室里，不准随便拉电线，不得擅自使用电器设备。

4、放学之后，要记得关掉电器，并切断电源。

1、要了解和熟悉环境。当你走进商尝宾馆、酒店等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

2、火灾袭来时，不要慌不要乱，及时拨打119或向周围求救。

3、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离不要贪恋财物。

4、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、落水管等脱险。

5、要保护呼吸系统。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。否则容易中毒、或者被热空气灼

伤呼吸系统软组织窒息致死。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。老师们，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，消防安全，从我做起。

谢谢大家！

## 谈保密意识篇五

近段时间以来，我们交通运输局综合行政执法局组织要求大家学习《保密法》。在此次学习中，我感慨颇深，强烈地意识到，在信息化长足发展的今天，如何在新时期做好保密工作俨然成为摆在我面前的一道重要课题。

作为一名执法人员，我学习《保密法》之后，保密法制观念和政治责任感在我的心中得到了明显增强。我认识到，随着信息化的发展，信息化犯罪率的不断攀升，自己不以《保密法》来指导自己的日常保密工作，不去熟悉规章制度对工作各个环节的具体要求，那么就不可能在工作中真正做好保密工作。

再者，正所谓“细节决定成败”，《保密法》告诉了我，自己保密工作一旦百密一疏，那么再多的成绩都等于“零”。最终，不但会给国家和集体带来巨大的损失，并且，自己也会葬送美好的人生前程。所以，掌握《保密法》，对于规范、指导自己开展执法工作，有着举足轻重的重要作用。

通过对《保密法》的学习，我在总结自己不足的同时，也对自己在今后做好保密工作有了一个更为清晰的思路和认识。在下一步的保密工作中，我将从自身点滴做起，首先是纠正错误认识，提高保密意识。结合一些泄密教训来看，那些泄密责任者并不是不知道做好保密工作，而是源于保密意识淡

薄而产生了一些错误的认识，例如单位内部人员都知道的事情就算不上秘密、将秘密告诉给关系较好的人员谈不上是泄密等等。随时比照《保密法》的内容进行自我反思，查找自己对保密工作中存在的错误认识，坚持做到不该说的不说、不该看的不看、不该听的不听、不该问的不问。

其次是保持职业操守，抵御外界诱惑。既然工作要保密，那么工作必定就会涉及到国家与集体的利益。在对待保密工作上，我会保持一个清醒的认识，在面对外界诱惑时，用职业操守来约束自己，切实做到“眼不红、嘴不谗、手不伸”。再次是恪守工作职责，做好保密工作。通过对《保密法》的学习，从事计算机管理，移动存储设备管理，以及电子公文管理等信息管理工作的我更是深感责任在肩，因为我很清楚，现在的信息传播速度很快，如果在工作中没有对工作设备加以认真管理，那么就很容易造成不堪设想的后果。

最后是加快知识更新，增强防范能力。在今后的工作中，我将会不断以信息化发展趋势为指引，加快对新知识、新技术的吸收，在工作中筑起一道牢不可破的“防火墙”。

## 谈保密意识篇六

大家好！

我们正像那含苞待放的‘花朵，羞涩中，带着些许稚嫩，稚嫩下，裹着几分娇弱。而正是因为这娇弱，所以，我们更容易受伤，也就更能彰显出安全的重要性，而学校安全是最不容我们忽视的。

当那一幕幕触目惊心的画面浮此刻眼前时，我们不觉为祖国花朵的夭折而感到无限惋惜，那些个被踩在别人脚底的；葬身在熊熊火海的；从教学楼一跃而下的；被殴打遍体鳞伤的……即将绽放出迷人光彩的生命之花过早地凋谢，本应如夏花之灿烂的生命无声的泯灭。



生命，竟成奢侈。可这杯具的发生，又能埋怨谁呢

若不是上下楼梯没有秩序，若不是寝室内乱用用电器，若不是抗压本事过弱，若不是意气用事惹祸。可他们谁又曾想到，本应繁花似锦的人生就这样蒙上了几片枯叶，甚至，凋谢。

学校安全事故是频发不止的，可归根结底还是同学们的安全意识太过淡薄。作为学生，绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的地方时时都可能发生危险。所以，为了自我的安全，为了不让教师和家长担心，我们必须要注意安全。课间时，不要在走廊或楼梯上疯打乱闹，做到轻声漫步右侧行；当几个人一齐上下楼时，主动站成一竖列；当做操时，全校同学都会下楼，那楼梯上的人就会十分多，这时我们更应当注意不要拥挤，以免跌倒了；在寝室里，不要私拉电线；在意志上，不断地磨砺自我，成长为能够历经风吹雨打的参天大树……提高安全意识，我们不能仅仅依靠一节主题班会，一期黑板报，一次座谈会，而是要求我们应从心里去重视它，让其在心灵的土壤中根深蒂固。

亲爱的同学们，上帝是吝啬的，也是公平的，他仅仅赐予每个人一次花样的生命，我们更应当好好珍惜，让生命之花绽放光彩，让学校安全伴我们一路前行！