

2023年爱和自由演讲稿(通用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

爱和自由演讲稿篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

自由是大众所渴望的。人们肯定会认为，自由就是为所欲为。事实并非如此。自由是在不影响他人的情况下，在法律和道德标准下，合理地控制自由。

每个人都会经常在心里抱怨父母老师对自己的限制太多：没有游戏，没有挑食，没有疯狂的游戏，没有……作为一个学生，作为一个孩子，我经常抱怨：为什么我不能这样那样？我想快点长大，这样我就可以做我想做的事情。但实际上，长大后，你不一定能随心所欲。为什么？因为父母和老师为了让我们健康成长，给了我们有限的自由，但却对我们充满了无限的爱和责任。

不允许我们挑食，这样才能拥有健康的身体，获得成长所需的各种营养。我们不允许玩游戏，因为害怕影响视力，占用太多时间来耽误学习。不允许我们疯狂的追来追去，怕我们受到伤害，可能会造成终身遗憾。从小到大，父母和老师给了我们自由，也约束了我们自由，让我意识到什么才是真正的自由。

自由是想象力的刺激。我们可以在学习和研究中发挥无限想象的自由，使我们在艺术、文学、科学、医学、娱乐等方面

都有新的研究和发展。这是脑力自由发展的结果。

所以，他们虽然有自由，却像天上的鸟，水里的鱼。它们似乎能自由飞翔和游泳。然而，随着季节的变化，鹅会向南飞，鱼会根据洋流游回来。在一定规范下的自由可以创造一个开放、创新、温暖的和谐社会。这样的社会足够我们安居乐业了！

爱和自由演讲稿篇二

同学们：

大家好！

如果你是一匹风驰电掣的千里马，那么自我宣传就能助你早日寻找到伯乐；如果你是一块不怕火炼的真金，那么自我宣传就能帮你拂去身上的尘土；如果你是一个博学多才的人，那么自我宣传就是你迈向成功的第一步。

也许你多才多艺，但如今却如一坛酒，静静地在深巷中酝酿着自己的香醇，感受着“李广难封”的悲哀，那么请你不要再信守“沉默是金”的信条，快快向大家推销自己吧。

世常有千里马，而伯乐却并不常有。如果你不想做一个被岁月遗弃的千里马，那么就快快在原野上奔驰吧，尽情展示自己吧，不要徒留“老骥伏枥，志在千里”的悲哀与长叹，不要让自己空留有“心有余而力不足”的一腔哀叹。所以，及早地展示自己，是十分必要的。

当今世界，你我他也许个个都是人中蛟龙，但最终成功的也许只有他，因为只有他懂得在机遇面前尽情地展现自我，而你我在机遇面前，却只知缄口不语，希冀着有那么一个机遇来发现自己，殊不知“是金子总会发光的”永远只是少数，而不懂得展露自己的你我，则只能归结为历史进程中那平凡

无能的浩浩众人中的一员。

同学们，当有一天你是那个具有真才实学的人时，就请积极地向世人宣传自己吧！谢谢大家！

爱和自由演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在人生的旅途中，我们常常会遇到这样那样的挫折和失败，陷入各种意料之外的困境之中，这时，请不要自卑，不要轻易就说：我不行了。要以积极乐观的态度对待人生，勇于给自己鼓劲，敢于对自己说：太好了。

有这样一个故事，父亲因儿子成绩平平，家中整日“战火不断”，在打骂声中，儿子的成绩一落再落，最终成了倒数第一名。父亲想，反正打骂没用，干脆换一种心态试试。于是，他看着儿子的试卷笑着说：“太好了，真是太好了！”儿子吃了一惊，父亲说：“你想，一个跑在最后的人，不必担心别人会超过自己，而只要你一努力就一定能超过别人。”儿子听了，恍然大悟，以后的学习，他特别努力，几次考试后，儿子的成绩升到了前几名。从这个故事看我们的学习，我们应从中受到启发：考试不理想，沮丧中，我们也不妨来一句“太好了！”因为考试指出了我们学习中的弱点，告诉了我们努力的方向。

现在发现问题总比中考时栽跟头再醒悟要好得多呀。失败为昨天画上了句号，新的生活从这里开始，成功从这里起飞。让我们在面对挫折时对自己说“太好了”。对于成长中的我们，酸甜苦辣都是营养，挫折是人生的大学。让我们在面对困难时，对自己说“太好了”，在克服困难中，我们不断成熟。

只要我们无愧于自己，无愧于父辈，让我们以乐观的态度对待我们的学习和生活，不断努力进取，谱写人生灿烂乐章！

谢谢大家！

爱和自由演讲稿篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

《海阔天空鸟儿飞翔》展示了一幅自由和詹妮弗的画面。我们的心能如此自由吗？

有一次，一位科学家画了一个形状。他主要想知道学生的想象力。首先，他把照片拿到小学一年级的一个教室，问他们是什么。学生们对此争论不休：有人说是香蕉，有人说是月亮，有人说是切好的西瓜。然后他把照片拿到初中生的教室，问了同样的问题。学生们异口同声地说是月亮，科学家们听后非常沮丧。

我们永远忘不了秦始皇焚书坑儒对社会文明的严重后果。被禁锢的心灵就像一只破碎的风筝，永远飞不到更高的天空。

草要自由，就要积蓄力量，等待破土而出的那一刻；未驯服的野马的自由也是由于它的努力；灵魂要想自由，必须经过一番努力和勤奋，等待“忠实妻子”的时刻。

在青春里，我们要像舞者一样，舒展自己的感情，把自己最美的一面，灵魂最闪亮的部分奉献给观众。

在我们年轻的时候，我们应该像钢琴家一样，用优美的旋律释放我们的心，把生命中最响亮的时刻献给关心我们的人。

抛弃世俗观念，忘记世俗的忽视，就像但丁说的：“走自己的路，让别人说去吧！”让自己的灵魂完全、清晰、彻底的自由。

爱和自由演讲稿篇五

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

鸟儿在天空中自由地飞翔，很欢乐；鱼儿在水中自由地嬉戏，很欢乐；小树在土地里自由地成长，很欢乐；花儿在花园里自由地绽放，很欢乐；柳条在风中自由地飘摇，很欢乐……它们的欢乐来自于它们的自由，我——一个花季雨季的少女同样需要自由，需要欢乐。

没有了童年时的好玩、活泼，此刻是一堆堆如山的题海。过去的我，天真可爱，此刻的我，忧虑焦躁。告别了无忧无虑的童年，我们进入了发愤学习的时期，小学的生活还能算是充实、欢乐，而初中的生活却是紧张、忧虑，异常是进入初三，我的书包换成了大的双肩背包，一盒盒音乐磁带换成了一叠叠英语磁带，一本本课外小说变成了一叠叠练习题，台灯换成了明亮的电灯。

我生活中的一切都变了，妈妈变得唠叨，爸爸变得严厉，教师变得严格。每一天被枯燥无味的练习题搞得头昏脑胀，脾气也随着练习题的增加在增加。周末，甚至没有了自由，被关在像笼子一样的房间里，没有了自我自由发挥的时间，没有了行使自我权利的自由，我好像失去了很多，我厌恶这样的生活。

自由，对于我来说是沙漠里的一泓清泉；冬日里的一缕阳光；夏日里的一袭清风；秋日里的一片硕果；春天里的一阵细雨。自由，像一袭清风在我受伤时，安慰我受伤的心。自由，像

一粒糖果在我内心痛苦时，滋润我苦涩的心。

我渴望自由，期望多一些自我的时间能够自由发挥，去创造属于我个人的世界，去做我自我想做的事。我所说的自由，并不是能够做任何事的权利，而是在乎个人的一点空间、时间。我期望我能获得自由，不像一只被_在笼子里的鸟儿，失去自我。获得自由，我会飞得更高，更欢乐。

爱和自由演讲稿篇六

尊敬的领导老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的题目是：在纪律约束中自由成长 新学期至今已2周多了，我们逐渐适应了紧张的学习。学习中我们要有一个良好的学习环境，但是我们是否思考过，能为我们学习提供必要条件的是什么？能为我们提供一个良好的学习环境的是什么？是纪律，是保证我们工作学习正常进行的纪律。

韩非子说：“悬衡而知平，设规而知圆。”生活因纪律而变得井然有序，工作因纪律而变得有条不紊，学习因纪律而变得平和安静，所有这一切都告诉我们：没有规矩，不成方圆。

从人的本性上来说，没有人喜欢被纪律约束，人们更多的是对自由的渴望，对无拘无束的生活的向往；但是自从有了人类开始，纪律这个词就没同人类的生活分开过。纪律：是为维护正常程序而定的，自由：是要在法律规定的范围内，实行的，没有纪律约束的自由不是真正的自由。

在我们的校园内，我们需要严守学校的各项纪律，慢步轻声，不追逐打闹，不大声喧哗，不乱扔果皮纸屑，不随地吐痰，不打架斗殴，不口吐脏字等等，但是有些同学却一谓渴望没有纪律约束的自由，喜欢我行我素，按自己的意志行事，上课不认真听讲，说话，做小动，下课随意追逐打闹，有的同

学口吐脏字，动手打人等等，一旦老师批评教育就觉得是老师和自己过不去，是看自己不顺眼，故意为难自己，从而敌视学校的规定，班级的纪律，敌视老师的批评教育，有的同学不理解老师的初衷是为了大家能健康成长。俗话说，一日为师，终身为父我们要怀着一颗颗感恩的心报答老师对我们的教育之情一棵小树不经刀斧的修剪，永远也长不成参天大树，一块顽石不敲掉它身上多余的部分就成为不了一件艺术品。

也许，有人认为纪律约束了我们，让我们变的不自由，那么你错了，没有纪律自由也成为放纵，没有纪律，我们可以恣意妄为，到处破坏公物，破坏环境卫生，我们可以随意喧哗而打扰别人的学习和休息，任一己之私随处泛滥，甚至让打架斗殴事件频繁发生，一个人的自由却令他周围的人无法自由，没有纪律，上述种种自由也只不过是让一切失败，让一切毁灭。相反，如果我们每个人养成克制自己的习惯，时时事事自觉，纪律有和没有一样，这也是纪律的终极目的。

我想告诉同学们，任何一个人乃至整个国家都没有绝对的自由，就像一个十字路口没有交通规则就会酿成惨剧一样，一个人如果不懂得在纪律的约束下成长最终必定会成为一块不可雕琢的朽木。我一直记得一位著名教育家对他的学生说的一段话：有纪律，才有真正的自由。或者说纪律是自由的保证。对于大家而言，纪律是学习的保证，也是安全的保证。

同学们：我们不要一提纪律就只想到罚站、停课，只想到对老师的愤恨，换个角度想想吧，严格的作息保证了你的学习时间，科学的生活方式使你的身体强健，遵规守纪使逐渐学会做人，学会做事。所以，我们大家必须感激纪律。

最后祝愿同学们能够正确理解纪律与自由的关系，严格遵守校规校纪正确对待老师的批评教育，在纪律中自由快乐地成长。

好，今天的升旗仪式到此结束，请同学们继续早读！