

# 2023年去派出所社会实践心得(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 去派出所社会实践心得篇一

### (一) 实习过程简介

xx年2月4日，学校安排我们到成都南站派出所进行了为期近一个月的实习。当我们来到这个拥有200名民警的成都分局派出所时，我们就注定将深深地融入这个集体，从中学习、受益。初来乍到，对任何事都是新奇的：先进的硬件条件和规范化管理，民警们穿梭忙碌的身影，火车站的火车，候车室前的街道客车都呼啸来往着……我们像天真的孩子般问这问那，左顾右盼。实习，是我们第一次真正接触公安工作，第一次直面工作对象。这对于我们而言，无疑有一种“天降大任于斯人”的使命感与挑战感。踏入派出所的那一刻起，我就对自己说，要珍惜宝贵时光，尽快成长、充实。

### (二) 派出所工作运行情况

南站派出所现有民警200多人，保安队员40余名。其中所领导20人，女民警58名，全所平均年龄33岁。民警全部具有大专以上文化。警务运行按照“四队两室”模式运转，全体民警又分为三个值班警组，实行24小时值班备勤制度。

### (一) 实习安排

在派出所实习期间，我主要负责协助安检人员、票厅维持秩

序、外围站岗、制作公安机关的相关记录等等，三禁，持续，打架，票贩，追逃统统归我们管。在这些警务工作中，三禁物品还是相当多的，对于一个警察要想当事人主动放弃禁带物品，还是有一定难度的。

在所里的安排下，我跟从一位姓周的民警和姓谭的民警实习，他们都是通过社会招考的形式进入到警察队伍的。谭叔是一位壮汉，甚有威势，但却是个心细之人，写字一丝不苟、工作脚踏实地。而周叔就没有谭叔那么的严了。他们工作了有将近十年，在这里，他们都还是小有威望的人民警察。在工作过程中，他们经常耐心地教我一些接处警中的知识。例如，当从旅客身上收出禁带物品时，他们在和事主了解情况时，我就应该及时将事主的相关信息包括姓名、单位、住址、联系方式、身份证号码等详细的记录在接警记录本上，通过大家的配合提高接处警效率，也避免了对事主的重复询问。记得有一起就是发现一女士身上带有禁带物品，是个小小的水果刀，谭警长让她和她男朋友过来了让她把水过刀拿出来放弃，可她打死也不干，还哭了，我看到好不忍心，他们争吵起来，我对谭叔说算了嘛，可谭叔坚持让他交出来除非她去办托运，他对那女生说：“你想想水果到刀虽小，可一旦出事水果刀可是能当伤人工具的，你负得起责任，嘛，我们都是为你们好，我们也不想没事找事干。”听了谭叔的话我感触很深。下来谭叔又找我谈了一次心，他说你让饿哦算了，万一她精神有点不正常，一上车受刺激过后就拿水果刀伤人怎么办。谭叔的话似乎再一次点醒了我，不是什么自认为的好心都是对的。

当然，除了写记录外我还要安检，安检工作给我最大的感触就是‘平淡’二字，“菜根谭”里有这样一句话：脓肥辛甘非真味，真味只是淡，神奇卓异非至人，至人只是常。用现在的话说就是平平淡淡才是真。

实习以来，我虽然没有象北站派出所的实习生那样深夜巡逻到黎明，更没有象禁毒大队的实习生那样直接参与查毒禁毒

行动，但在这里我也有自己的经历：和刘所长、范玲好有一群保安叔叔一起安检，让我见识到了世界之大无奇不有，了解到了不同年龄阶段的人、不同性别的人、不同岗位上的人，包包里装了些什么，出去打工的伯伯们口袋里都装上了锄头，斧头，铁杆，锤头，锯子，砍刀，开始根本就不知道他们带那些干什么，后来有一次我给一位叔叔说我要收的时候他对我说：“警察姐姐，你可怜哈我们这些农民吧，这都是我们出去做活要用的东西，你收了我们拿什么来吃饭啊？当时我心软了，给刘所说可不可以不收嘛，你把他们的收东西收了，他们拿啥来吃饭啊！刘所只对我说了一句，一切都是上头的安排。一切锐器钝器都要收，我当时就哭了。可我知道这一切都是为了他们。

还记的有一次，我在二个彝族妇女身上分别摸出了一把长藏刀和两把菜刀，摸第一个妇女时完全是平感觉，她背了个娃娃，把藏刀藏在胸面前，用手挡到了一点，我开始摸时以为是背娃娃的带子但我放手的那一瞬间又感觉带子不会那么硬，于是我跟上了她，她一直在跑，我就跟着她，又摸了那个象带子的东西，我问她是什么，她不说，我说是不是刀，她还是不说话，我让她拿出来，她不肯，于是我把谭警长喊了过来，果然是一把40公分的藏刀，接着谭叔就让她在一旁登记。另一位女士也是把两把刀藏在胸前，但她是我看出来的，她一进安检口就把手夹着，我让她把东西给我。就这两次让我有了一定的经验。

### (三) 实习感受及收获

在派出所实习期间，让我进一步了认识公安，认识社会，也认识到在公安社会中的自己。同时也了解到自己的不足。知道了学习的重要性，特别是相关的业务知识，比如说公安专业中的查缉战术、治安秩序管理、法学、犯罪心理学等等。一个月实习下来，我从自身工作出发，深深的感受到了公安工作中的困难。这次实习，我收获颇丰，也感悟良多。通过接处警的点点滴滴，我更加了解了警察职业的方方面面。静

下心来思考，透过所见所闻，能悟到许多道理，对我将来的做人、做事，都会产生不小的影响。

生活本来就是平淡的，但平淡的生活从来就不平凡，她不仅有春天的花朵，夏夜的明月，也会有秋天的泥泞，冬天的冰雪。但生活中的一切美好，一切愿望，一切成就不都是来源于平淡么？看似平常最崎岖，得来容易却艰辛。爱因斯坦的这句名言教导我们要甘于平淡，崇尚平淡，只有能真正感悟平淡，享受平淡的人才能称得上是真正懂得生活的人，也只有如此，才方能有所成就，有所成绩。人生是个过程，生命的一种体验，人生的意义不再于我们占有了什么，而在于我们从中得到了什么。在短暂的生命和存在的永恒之间锻炼出自我的情感和心灵，拥有真正的价值和幸福。实习期间我是幸福的，因为有叔叔们的照顾，但我觉得我的价值还没得到真正的完全体现出来，相信在不远的将来，我会走得更远，我会飞的更高。生活的满怀，只待我们酌酒满杯，掬饮愈深的人才能品味出平淡背后的海动山狂。

### (一)自己的不足之处及需要完善的地方

在实习社会实践过程中，我努力将自己在校内所学公安专业知识与实战相结合，通过实战来提升自身业务水平，积累经验，以便在今后学习工作过程中查漏补缺，取长补短，用新的公安理论知识来指导新的实践。在接触案件时虽然自己没有执法权，但也经常会考问自己，这些案件是什么性质，自己处理时该如何处理，感觉很多案件是我把握不好的，这也警示我今后要好好学习。遇到不懂不会的东西，同时跟书、跟例子学、跟别人学，只有想学，肯学肯钻，不懂马上请教，然后自己再钻研分析，没有什么解决不了的问题。通过此次实习发现了自身的缺点和不足，感到自身专业知识的欠缺，所以在以后的学习工作过程中我会侧重这些方面的培养和锻炼。

### (二)展望未来

派出所的实习虽然已经结束了，但是在这一个月里面，我不仅仅学习了许多的技能，更重要的是深刻了自己做好公安工作的信念。今后我将更扎实地学习，充实自己，改正错误，提高不足，发挥长处，努力完善，做好本职工作，努力让自己成为一名合格的人民警察！

## 去派出所社会实践心得篇二

公安实习结束了，这是难忘而有意义的时光。在云南省弥勒县公安局实习的这一段时间里我学到了很多知识。首先明白规范了人民警察行为的相关法律法规，其次深入了解了公共信息网络监察大队的工作情况，并且还网监工作能力，这真的是一次很好的锻炼机会。下面我就分别将我在公共信息网络监察大队实习的情况总结如下：

### 一、思想方面

良好的心态是干好工作的前提。实习以来我能克服各种干扰，自觉干好自己的本职工作，积极和师傅们和谐相处，并融入其中。在实习单位能够向各位师傅虚心学习，并主动分担工作。实习期间我没有请过一天假，没有旷过一天工，并坚持准时上下班，主动做各种力所能及的事。

### 二、工作方面

我能认真的对待自己经手的每一件事。遇到不懂的问题，主动请教经验丰富的老师，坚决按照程序办事，杜绝草率应付的侥幸心理。坚决维护好群众的利益，维护人民警察的良好形象。

网警是一个管理非常宽泛的岗位，工作非常多，每天要在对网吧进行监管，统计其监控率，对有害信息进行查询，还要随时承担整个公安系统电脑的维修工作，以及各种监控设备的维护等工作。还要承担各种网络设备的安装布线，维修维护，

组织进行网上追逃，配合其它警种的工作等，其工作重要而不可缺少。

见习之后，我最大的感受还是觉得自己所学的知识不够，在专业知识上面一定要下苦功，我们面对的犯罪分子大多数是老谋深算经验丰富的，如何从他们嘴里挖掘出他们的罪恶，这需要我们不断的提升我们的能力和素质。同时，也看到了人民警察的工作越来越难，随着社会的发展和进步，人民群众的主体意识和法律意识的提高。社会各个方面对公安工作的要求越来越高，基层公安民警承担的任务和压力越来越重，队伍的整体素质还偏低不少的存在年龄老化，结构断层的问题，直接影响基层工作的效能；另一方面，基层民警长期任务不断，工作繁重，接受正规教育、训练不多，有限培训还存在着实质性不强的缺陷，有时候工作方法简单粗暴，群众意见很大，这些都影响了公安工作的成效和公安机关的形象，影响到公安机关的战斗力和战斗力！

看了派出所公安实习心得总结的读者还看了：

## 去派出所社会实践心得篇三

### 一、实习目的

1. 意义：这是我们即将走出校门，踏上社会的最后一次实习。作为将理论知识与实践相联系的桥梁，实习生活带给了我们很多有益经验和书本上没有的知识。法学本生就是一门实践性很强的学科，学习法律知识不仅仅在于我们能够将那些书本上的知识在多大程度和深度上有一个全面的掌握，更重要的是能够运用所学的知识去解决生活中的实际问题。这才是学习法律的我们所承载的使命。作为一名法律人，我珍惜每一次实习机会，把它们当作检验自身理论知识是否扎实的试金石；我在实习中也很注意个人法律素养的提高，学习如何为人处事，怎样提高个人的能力。

2. 目的：通过实习, 将在大学期间所学的理论法律与法律实习相结合, 巩固知识, 发现不足, 以求积累经验、指导学习和学以致用; 在实习中, 培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力; 通过实习培养社会适应能力和人际交往能力, 并不断提高自身法律素养, 树立正确的法律人观念和思维方式; 通过在派出所参与到具体的办案的过程中, 熟悉公安机关的各项管理制度及相关的法律法规, 了解其办案的法定程序和一般步骤, 不断充实自身的专业知识。

## 二、实习内容

我实习的单位是我们镇上的派出所, 来的第二天早上所长召集我们开了一个会议, 主要是重新分派一下各自的任务。我们实习生由于刚来很多东西都不清楚, 所长让我们在第一星期主要是观摩和学习所里的办事规程和熟悉所里的管理规定, 并适应这里的生活和工作。

在这第一个星期里, 我跟着已经来所里很久的实习生陈辉学会了如何给前来办理身份证的群众照相, 办身份证算是所里的一项主要工作了, 相片的质量会决定群众们是否会拿到证件, 我必须做好这项工作让他们满意。身份证图像的采集用的是公安系统的专用软件, 照完相片之后要经过它的一系列处理, 检测合格后才能上传到户籍室办理身份证。新手要掌握它的功能得花一些时间来练习, 几经摸索我总算是熟悉了。终于我可以给前来的群众照相了, 照出来的相片在经过处理后, 传到户籍室那边, 大部分都是很不错的, 但也有少部分还存在小问题。经过多次调整后, 我对该软件的使用已基本掌握, 能过胜任照相一职。这是我来所里最先学会的一项工作, 但它和我所学的专业知识联系不太紧密。

## 三、实习结果

短短的一个多月的实习时间, 一眨眼就过去了。这一段实习时光, 对我来说既充实又充满新鲜感和挑战性。在这段时间

里，我学会了给办身份证的群众照证件相，帮所里完成上边分派的采集dna样本和指纹的任务，接警和出警，询问当事人，制作各种案件的询问比笔录。在和有经验的老警员一块处理警情时，我学到了很多知识。对于哪些问题应该由派出所处理，处理这些问题的程序，以及派出所做出处罚决定的法律依据有哪些，对于哪些不在派出所管辖范围的事项，如果群众向其派出所报案该怎么办等。我不仅仅知道该如何处理以上问题，同时也对这方面的专业知识有了更深入的认识。同时，经过这次实习，我学会了一些办公自动化的基本技能操作，对电脑办公软件的应用有了很好的掌握，更是明白了“电脑是三大生存技能之一”这句话所蕴含的深刻道理。

#### 四、实习体会

通过这次实习，让我进一步认识了公安，认识了社会，也认识到公安在社会中的重要作用。通过对实习中自己表现的反思，我发现了自身的一些不足之处，并深刻认识到：

1. 理论是基础, 实习经验是关键。在一个多月的实习过程中，我深深感到自己所学知识的匮乏、眼高手低。通过实习我发现自己很多不足。我有时发现知识倒是掌握了，但如何运用却不知从何着手，甚至素手无策，这就是实习经验重要性的体现，经验往往能提高效率。

2. 提高自身素质，适应社会发展需要。警察是社会秩序的维护者，他担负着保障人民安居乐业和维持社会秩序稳定的重任。作为有志于从事人民警察职业的人，培养良好的素质是极为重要的，这包括专业知识、职业形象和执业纪律、人格魅力等素质。同时这也是提高行政管理效率和构建和谐社会的重要条件。

3. 实习对加强和指导学习的作用。第一，对我们在讨论某个案件的重要问题适应该广泛地查阅资料，弄清理论上在这一问题上主要哪些观点，实习之中又倾向于哪种观点，不仅易



于和他人的思路 and 想法接轨，丰富自己的思维。更使做到有重点的学习，有重点地掌握所学到的知识，有重点的学习理论界的重要观点。第二，我们应该虚心听取各种意见，应该多注意，想想该如何应对，这样对我们今后的学习和工作会很有帮助的。第三，注重锻炼培养自己的逻辑思维能力和灵活应变能力。对于一名好的法律职业者来说这些是必不可少的。而且也要常写一些文章，以锻炼自己的写作能力和表达能力，这也是综合培养，有利于提高自身的法律思维能力。

虽然法学专业学生所面临的法律现状和就业前景仍然严峻，我自身面临的问题也很多，让我明白作为一个法律人的不易和艰辛。也明确了自身努力的方向，总之，一段快乐的实习给我的人生注入了更加丰富的血液，为我的法律职业者之良好的基础。

## 去派出所社会实践心得篇四

时间过得真快，不知不觉这次社会实践已经告一段落。这次实践让我学会了很多，也懂得了很多，提高了很多。它是锻炼自己，成长自己的一个平台。

在实践的这段时间，我很有感触。虽然我以前见过电焊，在课本上也了解一点，但真正的操作时，仍然不知道如何着手，主要是这种东西，课本上是以学习为主，而实践是以生产为目的的，这两者之间存在着一定的差别，所以，感到有点力不从心。所以说，我认为：作为一名将来要融入社会、建设社会的一代新人，我们不应该空有理论知识而缺乏实践能力，不能老是纸上谈兵。我们要经常参加社会实践，锻炼自己的实践能力，然后联系理论知识，以知识武装自己，以实践能力提高自己。

步入社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富，是我们一生中最重要的东西。在当今社会，知识固然重要，

但是实践是检验真理的唯一标准。只有理论与实践相结合，才能立足于这个日新月异的社会。

## 社会实践体会

近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。我真正体会到了工作的艰辛，父母的艰辛，真正体会到了什么叫做血汗钱！那是用一滴一滴汗水与身心俱惫而换来的啊！这也让我更深层次的了解了，我们在校学习的来之不易，那每年学费、生活费可都是我们的父母无数个日日夜夜的辛勤劳作换来的血汗钱啊。所以说，我们是幸福的。我们在校期间更应该努力学习，不能虚度年华，否则不仅是对自己的不负责任，更是对父母的不孝。

“山不在高，就怕腿软”。通过这段时间的社会实践，我深刻体会到这个社会，日新月异，飞速发展，你只有不断地努力，不断的奋斗才有机会跟上这个社会的发展步伐，才有机会在这个社会有一席之地。人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，是培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

## 派出所社会实践

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 去派出所社会实践心得篇五

让我印象最深的还是在一次调解纠纷中，双方当事人吵得不可开交，场面险些失控。叶警官向前稳住局面。他对双方当事人进行普法教育，将相关的法律法规倒背如流，随后，他掷地有声地说到：“我现在代表的是公安机关前来调解。你们可以辩论，可以协商，但不要闹事，不要惹是生非，不要逾越法律的底线！当个人利益碰到集体利益时，个人利益要退让，当集体利益碰到国家利益时，集体利益也得退让！”那坚定的目光让每个人都心生敬畏。我这时才深刻认识到，一名警察不仅要有过硬的职业素养，更要有一种责任感和一种担当，知道自己在群众面前是一名执法者，代表的不是自己个人，而是整个公安机关。

叶警官在所里有一个响亮的尊号——超人。这个尊号不是凭资历赚来的，而是靠他自己多年的辛勤付出和汗水挣来的。

超人，就是超人的态度和超人的意志再加上超人的能力，是我应当学习的榜样。

叶警官也是整个派出所所有民警的一个缩影。在两周的时间里，我亲眼目睹了每个民警在平淡中坚守在自己岗位上，有时不免要忍受孤独，忍受雨打风吹，与各种艰难困境作斗争，用汗水维护起一方的平安与稳定，这也使得我对这份职业更加地敬仰和向往。两周的实践，我能感觉到自己在逐渐成长，多了些许成熟，少了几分稚气，同时也发现自己身的诸多不足，在从学生转变到社会工作这段道路上自己还需要更多的学习和努力。

两周的时间，感谢所领导的关心，感谢叶警官在工作上的指点，感谢麦所，感谢英姐以及其他民警师傅的教导和包容。接下来的日子，还需要严格的要求自己，向身边的人虚心求教，以理论结合实际开展工作。希望领导和师傅能多多包容和严格要求，帮助我更快成长，更快进步。