

# 最新护士演讲稿五分钟(模板7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 护士演讲稿五分钟篇一

大家好！

今天，我演讲的题目是：“白莲花 - 天使之心！”

我记得一个夜班，来治疗创伤后的情侣，他的妻子是严重的腹部疼痛。求医心切的丈夫打妻子缓解疼痛，在诊断前，我发现病人脸色苍白，在详细询问有关历史和最初的体检中，我们发现左上腹皮肤青紫，低血压，确定前立即通知你的医生到急诊室的病人脾脏破裂出血，血液中的合作，血液迅速建立静脉通道，输入平衡盐溶液。病人家属不听你的医生，但指着我的鼻子，破口大骂：“我只拍痛回家，但你有轻微的疾病，不论你这个小护士管东西的医生呢？”患者的其他家庭成员真的不看过过去，似乎在说：“这种管他做的，反正他自己的责任的后果，签署了字，让他去。”但想到病人即将白大衣可能发生的危险是，在看看他的身体，我担任泪水打湿了瓶颈闷得慌，口罩，继续抢救病人。通过b超检查证实我的判断，需要立即手术。及时，有效的抗休克措施，手术第二天，病人脱离了生命危险。 ，后该男子非常自责，专程向他道歉，“对不起”的声音，相对无言，泪水流湿我的裙子是委屈，误解，激动，或高贵，神圣的或在短期伟，各种情绪轰炸，我的心，从病人去眉毛开放的微笑悲伤的脸，我找到了自己的价值，我看到了护士的价值，我们整天是一件小事，但一件小事后，我很欣赏的伟大普通，选择的路线，我没有遗憾！

但每年的一些事情，迎来送往如此之大。据计算，夜班护士工作走下的道路有多达四，五英里一年，十年，二十年中呢？中国有世界著名的丝绸之路，长征之路，邓小平非常道，我们脚下的路可以比较吗？我认为答案是肯定的。因为这同样的爱，敬业，奉献和牺牲刻有里程和路标上写的道路！

患者有了这样一个真实的东西：胆道结石，他是一个书法爱好者，咳嗽，手术后伤口疼痛严重做超声雾化无效。这类患者完全依赖医疗是不够的。所以我会耐心，轻轻地，他拍背，然后依靠一双手盖在伤口两侧，中间托起，以减少腹压，同时鼓励病人咳出脓痰。几个回合下来，病人咳嗽明显好转，并取得了良好的效果。病人出院，并送我一个，他亲自作出的书法作品。写道：人类清晰的产品，如负载非常精美镜框轴表面。他把我们的医护人员比白莲花，他说：“你穿白色衣服，戴着白色的帽子，一朵朵白色的真相莲花，出淤泥而不染的高贵，清莲，与人，而纯粹的恶魔。但寻求有利的无可争辩的肥沃，即使出生在一个泥沼泽，坚持纯碧玉，释放其香”的画挂在家里显眼的位置进行了仔细的，那天晚上，我做了一个梦：自己真正的梦想变成一个白色的荷花仙子静静地向人们释放生命的清香！

踏着夏天的步伐，白莲花，悄悄地打开。我特别兴奋，愿意将自己在平淡的日子里，像心脏的负荷，在风不惊，默默奉献。随着心脏的负荷，继续努力，与神圣的存在，永生！

亲爱的朋友们，如果你看到有一朵白莲花，一瓣瓣的，未知的晕染，那就是我，我们是我们的天使心！

## 护士演讲稿五分钟篇二

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护士的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔。

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟

通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

### 护士演讲稿五分钟篇三

“5. 12”护士节又来到了。我的心情格外激动。因为我也曾经是一位身着白衣的护士，对护士这个职业有着特殊的感情。

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。

当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通。

作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗？不，护士有自己的愁与自己的苦。当病人不理解时，我也会伤心落泪；工作操作失误时，我也会懊悔不已。年青时我是个爱美的女孩，也像普通的花季少女一样，追求时尚，想把自己打扮成天使。喜爱飘逸的长发，爱好那晶莹剔透的首饰。可是，作为一名和传染病打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长长的秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。

往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛眨巴，甭说别人不认识你，连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

## 护士演讲稿五分钟篇四

大家下午好！

今天，出于个人理想的追求，出于对中医院的深厚感情，我来到了竞聘现场，我竞聘的岗位是被服供应中心护士长一职。感谢领导给我这次展示的机会。

荣誉只代表过去，未来还需要开创。“群雁高飞，头雁领”。护士长并不是很多人认为的单一的管家婆，她需要智慧和谋略的结合才能完全胜任。工作中，不但要为院领导当好参谋，为护理工作者们当好主管，还要为临床一线做好后盾。

工作中必须重视洗涤质量，满足院感要求，杜绝院内交叉感染的发生。对回收的各类衣物做到先分类，再浸泡、清洗、消毒、清洁、灭菌，最后到保管发放，整个灭菌环节缺一不可，以保证各类物品的洗涤质量，对所有物品做到一用一洁。

俗话说，佛靠金装，人靠衣装，只有所有的衣物都干净整洁了，才凸显医院的完美。营造医院温馨融洽、积极向上、团结互助的环境，更好的树立我们中医医院的良好形象。

冰心老人说过：没有一朵花是不美丽的……所以，针对被服中心人员在年龄、文化素质、能力和经验方面存在的不同和差异，公正、科学、合理的安排工作。做到人得其事，事得其人，人尽其才，事尽其功，各尽所能。让每个人在实际工作中都能发挥自己的能力，展现自己最好的一面。

正确及时的传达医院及相关科室精神，收集有用的反馈意见，及时汇报，诚恳倾听科室人员的意见和建议，做到多交流，多商量，多协作，为临床一线科室工作做到全方位细致化服务。

做最好的自己是我的人生追求。各位领导、评委，衷心希望

给我一次机会，给我一个舞台，给我一分支持，给我一分鼓励，给我一个展示自己的机会。

最后不管今天竞聘的结果是什么，我都会一如既往的和大家一起奉献自己最大的能力，为我院创建江北一流中医医院，奉献自己的能量和热情！

祝大家：工作顺利，万事如意！

## 护士演讲稿五分钟篇五

大家好！我叫\*\*，来自小儿科。很荣幸参加这次院十佳护士的评选活动，谢谢各位领导和老师给我这次自我展示的机会。

我毕业于新乡医学院、本科，毕业后来到中心医院，经过踏实的磨练、认真的学习、不断的自我努力，现在已逐步成长为一名合格的护理人员。

我在各个方面要严格自我要求。

在学习上，不断刻苦钻研，积极参加职称考试现在已取得护师资格，并顺利完成院在职研究生培训班的学习。我努力加强个人业务、素质的学习，多次参加院技术比赛，并取得“技术能手”等光荣称号，多次被评为“星级护士”。

在思想上，一直积极追求进步，于大学期间就光荣地加入了中国共产党，成为一名光荣的共产党员，积极参加院内党组织活动，得到了大家的肯定。

在工作中，我并没有因为这些荣誉而骄傲自满，我仍然踏实肯干，认真负责，积极主动的工作，不计个人得失。我的基础知识扎实、专业技术熟练。在科内协助护士长参与新护理用具“防坠床床档套”的设计研发，参与“生长激素激发试验”的临床开展工作。在科内担带实习带教工作，多次被评为

“优秀带教老师”。积极帮助年轻护士进步，团结同事，善于与病人家长沟通，()得到了大家的一致认可。

小儿科，由于其病人年龄的特殊性，使我们在日常工作中承受了更大的压力，有多少次焦头烂额的通宵夜班，有多少次昏天黑地的加班，有多少次受到误解和非难，可最后小朋友一句甜甜的“阿姨”，家长一句真诚的谢谢，让那些疲惫与辛酸都一扫而空。在儿科，这个真诚、热情、积极、团结的氛围中，我和我的同事们忙碌而快乐的工作着。都说“人生得一知己足矣”。我觉得人生中有这样一群像朋友一样地同事，也是一种幸福。

我这些点点滴滴的进步与在座各位领导与老师的关怀都有着莫大的关系。您们使我从一个青涩的学生成长为一名合格的护理人员。我自知，我存在着不足，但是，我有信心，在各位老师的指导下取得更好的成绩。请大家给我更多的支持！谢谢大家！

## 护士演讲稿五分钟篇六

大家好！

记得我刚踏上手术室岗位的时候，心里充满了对新生活的美好憧憬，无影灯下，我曾用自己火样的热情和赤诚去描绘着自己未来的事业。然而，现实并不像伊甸园的菩提果那般完美和甜蜜。我每天要面对着的是一张张被病痛扭曲的面孔，听到的是一声声长吁短叹，一阵阵抽泣呜咽。

永远忙碌的脚步分不清时间的分分秒秒，3个小时，6个小时，甚至10几个小时，腿酸了要站得住，肚子饿了要挺得住，眼睛困了要熬得住。

多少个深夜，我们被急诊电话惊醒，不管是雷电交加或是风啸雪寒，也得从温暖的被窝中爬起来，冲入沉沉的黑夜之中。



紧张、劳累的工作中，我真正体验到了手术室护士平凡生活的滋味，体验到了其中的艰辛和压力。我苦恼过、迷惘过；苦恼迷惘之后也曾动摇过、退却过。但有一件事深深地触动了我，使我从迷惘中寻回了自我，在退却时坚定了初衷。

那是几年前一个初冬的深夜，当我正甜甜的酣睡在温暖的家中时，一阵急促的电话铃声把我从梦中惊醒。“有急诊手术，速来参加抢救！”我不得不将舒适、温暖抛在身后，顶着刺骨的寒风向医院奔去。

漆黑的深夜，冷清的马路，呼啸的北风，我的心里有说不出的沉重，甚至看到焦急等待手术病人的家属，我的表情都有些麻木。可当我疾步走上手术台，面对那张被病痛扭曲的面孔和那双祈盼生命的眼睛，顿时，同情之心、爱怜之情却又油然而生。

无影灯下，我们和死神作斗争，我们同时间争分秒。当东方露出一抹曙光时，手术成功了，病人脱险了，当我们把病人推出手术室告诉家人：“手术做完了，很顺利，我们现在送回病房”时。一句简单而又平凡的话语，竟使焦急等候的家人流下了热泪。

一刹那间，一股从未有过的体验蓦然涌上了心头：原来我岗位是如此的重要，它不仅维系着健康、快乐，它甚至维系着一个人的生命。

那一刻我深深地体会到：无影灯虽然不是世界上最美丽的灯光，它没有耀眼闪烁的美丽，但不可否认，它是世界上对生命最重要的灯光，它点燃了无数患者和家属的希望，它就象人生旅途中的一盏指航灯，为面临惊涛骇浪的小舟指引方向，为生命垂危的患者带来一丝丝光明。我也明白了一个真理：在平凡的护理岗位上，同样可以施展才华，创造业绩。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，

不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。

然而，我是护士一名手术室护士，我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我更美丽。

创优无止境，服务无穷期。在手术室这个平凡的护理岗位上，我要以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在无影灯下焕发出绚丽的光彩。

谢谢大家！

## 护士演讲稿五分钟篇七

大家好！我是来自重症医学科的xx今天，我给大家演讲的题目是《沉默未必是金》。大家都知道《优质护理》是以基础护理为重点，而这一点在我们重症医学科如同家常便饭。

在座的很多人可能都不大了解我们科室。可以这么说，我们科是一个封闭的环境，整个病房没有一扇窗户，终日见不到一丝阳光，不管白天还是黑夜，病房里永远都是一层不变的泛着日光灯所散发出的灰白色的光。我们护理的病人，不是昏迷的，就是镇静肌松的，或是老年痴呆的，他们，都不能言语，他们是沉默的。但我们面对的家属却是形形色色的：有悲痛欲绝的；有脾气暴躁的；沉默寡言的；蛮不讲理的；挖空心思套你话的，等等，等等。对于在一个如此封闭环境下工作的我们如何学会更好地与家属沟通是我们科优质护理服务的重要部分。

记得刚到我们科时，性格内向的我在这样一个封闭的环境下，面对这么一群“沉默”的病人，不夸张的说，我可以工作一天不说一句话，因为我认为我的病人不需要我开口。我也暗

自开心再也不用像实习时那样每天和病人和家属喋喋不休了。因为我们科每天只有半小时的探视时间，我可以用忙碌的工作来轻易地避开，我照样可以不说话。但有件事让我改变了想法，我意识到不仅我的病人需要我用言语来唤醒他们，病人的家属更需要我用言语来安慰他们！

那天，我接了一个病人，一个和我同龄的女孩。当她被推进病房的时候，她，是沉默的，但紧接着，我听到了一阵撕心裂肺的痛哭声。原来是女孩的母亲，只见她死死地拽着平车，手中紧紧地握着一张相片，逢人就说：“我的女儿是这样的，不是那样的，她只是睡着了。”我看到了照片中活泼靓丽的身影，再看看床上死气沉沉的女孩，怎么都无法将她们联系在一起。与此同时，女孩的母亲应伤心过度晕了过去，大家忙作一团。

面对年轻的生命即将凋落，慈祥的母亲几欲崩溃，此时的我难道还能继续选择沉默吗？不！我再也不能沉默了。我必须为他们做点什么！回心一想，他们在和我们闹时，觉得他们很强势，甚至私底下常把他们称为刁民。但就在这一瞬间，我觉得他们就是弱势群体，他们是那样的无助，那样的恐慌。其实，我们的立场是统一的，都是为了病人。于是，我悄悄地改变了，我试着把自己当成他们家庭的一员看待，我深深的体会到：家属担心的不仅仅是病人的病情，更多的时候是病人的生活。

在半小时探视时间里，我开始由被动变得主动了。我会热情地迎上去，亲切地作自我介绍，耐心细致的把病人24小时的变化告诉他们。比如说：“阿姨，您来啦，今天奶奶能自己吐痰了呢，大便也解过了！”“大伯，张爷爷早上睁开眼睛了，还和我握手了呢！”这些消息对于家属来说无疑都是天大的喜讯。此外我还会和他们拉拉家常，了解病人的生活习惯，因为我深深地意识到：在病情护理方面我们是专家，但在生活护理方面，家属才是真正的专家。我会把了解到的信息班班交接，保证班班都做好。

现在，我经常听到家属亲切地向我打招呼：“小金，今天又是你啊，恩，老头子交给你我就放心了！”每每听到这些话时，我就感到很欣慰，这，是对我工作的一种肯定啊！

最后，我想对在座的各位姐妹们大声呼吁：“沉默未必是金！”尽管我们面对的病人往往都是沉默的，但我们决不能沉默！我的演讲完毕，谢谢大家！