

最新帮父母洗脚感想 为父母洗脚的心得体会(模板18篇)

岗位职责是指在工作中需要承担的具体任务和责任，它直接关系到工作效率和职业发展。通过有效安排和分配岗位职责可以实现团队协作和优化工作流程。财务岗位职责范文，帮助您了解财务岗位职责对公司财务状况的管理。

帮父母洗脚感想篇一

我的母亲是一名医务工作者，多年以来妈妈正是用她职业所特有的细致呵护着我，关爱着我，洗脚的读后感。感恩节到来前，我绞尽脑汁也不知道该用怎样一种特殊的方式来报答妈妈。妈妈为了这个家天天在外面奔波劳累，一定很辛苦??不如给妈妈洗个热水脚吧!希望妈妈会喜欢。

感恩节如期到来。我放学后早早地回到了家，完成了作业，把录有《世上只有妈妈好》的碟子放入音箱，一切准备就绪，等待着妈妈回来。

吃饭时，我总是忍不住抬头看妈妈，她的眉头一直紧皱，脸色有些苍白，面容憔悴，好像是生病了??吃完饭，我把妈妈拉到沙发上，打开音响，微笑着对妈妈说：“妈妈，今天是感恩节，我给您洗脚好吗?”“真的吗?”妈妈刚才憔悴的面容立刻变得神采飞扬。我迅速到卫生间端来一盆冒着热气的洗脚水，轻轻地放到妈妈脚边。我先帮妈妈脱去鞋袜，让她把脚伸近盆里，接着用我那双冻得通红的小手给妈妈搓洗起来。虽然我的手是冰凉的，但是我看到了妈妈脸上好久没有出现的，发自内心的微笑。我知道此时此刻妈妈的心里是温暖的。尽管洗脚水洒了一地，妈妈也没有责怪我。

我没想到，一盆洗脚水能让妈妈那么高兴。妈妈的微笑让我感动，我知道妈妈对我的微笑是对我孝敬父母行为的一种奖

赏从现在开始，我一定要比以前做得更好。

晚上，妈妈拖着疲惫的身体回家，一下就坐在沙发上，什么也不想动，我看到妈妈这样真的心痛，于是，我又抬出了老办法帮妈妈洗脚，让妈妈的精神恢复一下。我在洗手间拿来一盆热气腾腾的水，放在妈妈的脚下，然后帮妈妈脱鞋、袜，把妈妈的脚放进热水里，只见妈妈那紧锁的眉头终于舒展开了，看到妈妈这样，我很高兴。但手摸着那长满老茧的脚，心里也不是个滋味，不禁鼻子一酸，泪水夺眶而出，妈妈呀，我的好妈妈，全世界只有您最疼爱我，想到小时候跟您吵架，其实都是我的错，您为我付出自己，而我有时却不知珍惜。妈妈《世上只有妈妈好》这首歌唱得一点也不假，妈妈请您原谅我从前的一切不是吧！从今天起，我要以优秀的'成绩来回报您，我再也不要您为我担心了，我一定好好孝敬您，让您笑口常开，长生不老。想着想着，我扑到了妈妈的怀里，妈妈从惊奇中反应过来，高兴地笑了，笑没了脸上的皱纹，妈妈亲切地说：“妈妈只要你好好学习，取得优秀的成绩，就是对妈妈最大的回报了。”我听了，使劲地点了点头，妈妈笑了，我拿来了擦脚布把妈妈的脚擦干净。是洗脚，让我懂得了做父母的辛苦，是洗脚，让我给妈妈带来了欣慰，是洗脚，让我知道了我只要好好学习，就是对妈妈的最大回报。

妈，我不会再辜负了您对我的希望，我一定会好好学习来报答您对我的养育之恩。

帮父母洗脚感想篇二

三月八日妇女节快到了，老师让我们给妈妈做一件事，我绝对就给妈妈洗了一次脚吧。我先悄悄地走到卫生间，先拿了一个水盆，然后装满热水，我用手试了一下刚好，水不冷也不太烫。

水盆接了水后有点沉，我端起来刚走了几步，水就洒了一地。我放下水盆，慌手慌脚地把地拖干净。我好不容易把水端到

妈妈面前，妈妈疑惑的问：“你端水来干什么呀？”“给你洗脚啊。”我说，“我们开始吧。”

我脱下妈妈的袜子，把她的双脚放进水盆里，开始给她洗脚。我轻轻地帮妈妈搓脚，妈妈说：“轩轩真是长大了。”我抬头看了看妈妈，妈妈的脸上带着笑容，温柔的对我说：“你真是妈妈的好儿子。”

妈妈为我做的事情数不胜数，我才为她做了这么一件小事，妈妈竟然这样受感动。不过，我长大了，我知道怎样向父母表达爱了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

帮父母洗脚感想篇三

要问这世间上最伟大的爱是什么？是父母之爱。这爱犹如园丁栽培花朵的辛苦，犹如绿叶映衬红花的的无私，这是“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的爱。

我也爱我的父母，他们平时虽然像冰一样的冷，像闪电一样的狠，但我很清楚，他们是爱我的。当我看到母亲因我顽皮

而闹出严重的伤那眼里晶莹的泪花时，当我听到母亲等我吃饭一直等到下午三点多时，当我看到父亲为我的学习而不吃饭时，我的心是那么的难受，在滴着血泪，我恨我自己的无能，恨我自己的贪玩，恨我自己的不听话。有时，我多想走到他们面前说声：“爸爸妈妈，我爱你们。”但我没有勇气，因为我没有好的成绩，没有小时候那么听话，他们为了我是伤透了心，我不敢，也不能接受他们的爱，因为他们的爱没有得到回报，因为我没有资格接受那份沉重的爱。

我也爱我的父母，他们平时虽然很忙没有时间来看我，但我清楚他们是爱我的，他们忙是因为他们为了让我有更好的学习条件。他们不来看我是因为他们相信我可以管得住自己。每当我与父亲交谈时，我都能深深地体会到他的用心良苦，体会到他的无奈，我恨意志不坚定的我，我恨没有良心的我，我恨不懂事的我。有时，我多么希望我可以对他们说：“爸爸妈妈，你们辛苦了。我爱你们，我长大后会让你们过好日子的。”可我说不出口，因为我没有勇气。我害怕自己做无望的承诺，但为了他们我会将这句话记在心中并努力去实现的。

我想打自己一顿，因为我没让他们省心，我想打自己一顿，因为我让他们伤透了心，我想打自己一顿，因为我的没良心，我的一颗无情的心。我应为他们改变自己的，我会让他们为我而高兴的。

爸爸妈妈，其实，有时我也想说我爱你们。在这里，我深深的叫声爸爸，妈妈，你们的爱，比山还高，比海还深。我怀着一颗感恩的心真诚的祈祷，愿你们——永远健康，快乐！

帮父母洗脚感想篇四

那天，老师给我们布置了一项特殊的作业——给父母洗一次脚。当时我心里有一种说不出的别扭，嘴上不说，心里却在埋怨：平时都各洗各的脚，今天突然让我们给父母洗脚，哪

里好意思呢？可是埋怨终究是埋怨，“师”命如山，不得不去做。

放学后，我磨磨蹭蹭地走在夕阳照射下的马路上，不停地琢磨着该怎样向父母开口，心也无暇去顾及身边的一切，竟不知不觉得像陈景润似的撞了一下路边的树，慌忙中，扔下一句“对不起”，便灰溜溜地走了。

不管怎么说，家还是要回的。这天母亲下班出奇的早，这不禁使我紧张起来，台词还没出炉，怎么办？怎么说？妈妈看出了我不高兴的样子，问我是不是没考好，我却不知从哪找来一句“今天作业多”应付过去。那天作业的确少得很，没用半小时就做完了，剩下的时间便用来看故事书打发时间。一晚上，我都没敢离开书桌，至于那作业的事，我尽量不去想它。这是我第一次拖拉作业。

第二天来到学校，老师问我们昨天的那项作业做了没有。同学们都举起了手，这种情况下，我怎么好意思不举呢？手还是举起来了，心里却有一种说不出的惭愧，以至于老师的目光和我的目光发生接触时，我突然觉得脸在发烫。为什么？我为什么不好意思给父母洗脚呢？父母含辛茹苦地把我养大，给他们洗一次脚就这么难吗？于是我下定决心，今晚一定要把这项作业补上。

下午放学，我匆匆忙忙地走在宽敞的马路上，心底有一种说不出的轻松。回到家中，我很快写完了作业，急切等着父母回家。先是母亲拖着疲惫的身体回来了，一进屋，她就歪在了沙发上。

“妈，回来了，累了吧？”我跑过去问。

“累呀，我先歇会儿再去做饭。”母亲轻声地说。

我迅速地跑到卫生间，倒好了温水端到母亲面前。“妈，我

给您洗洗脚吧。”母亲听了先是一愣，随后激动地说：“好儿子，长大了。”我注意到，她眼里有一种液体在闪烁，只是没有流出来。当我的手在水中触到那双脚时，心里陡然一颤，那是一双粗糙而长满老茧的脚，显然是为了家而奔波的结果。我轻轻地揉搓着，内心充满无限地感激。

很晚，爸爸才回来，同样，当他坐下后，我端上水来给他洗脚。不知是累还是因为别的什么原因，他一直没说话，只是默默地注视着我。在他的目光里，既有激动又有欣慰。洗完脚后，他拍了拍我的头说：“长大了，知道孝敬父母了。”

帮父母洗脚感想篇五

给妈妈洗脚中国自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。

每当望着妈妈筋疲力尽的模样，我想：妈妈太累了，报上说泡脚能驱疲劳，不妨我也来帮妈妈洗洗脚，让她解解乏吧！小时候，无论我的脚有多脏，妈妈都会帮我洗得干干净净，现在该是我感恩的时候了。

于是，我便做起了为妈妈洗脚的准备工作。我先烧了一壶开水，拿来洗脚盆与毛巾，把滚烫的开水倒进盆里，又加了些自来水。紧接着，我又往盆中洒了些花露水，热气腾腾的洗脚水中飘散着一股淡淡的清香。

我把一盆洗脚水端到妈妈面前，笑着对妈妈说：“妈妈，洗脚吧！”

妈妈疲惫不堪的面容里显出了惊讶：“你怎么想到要帮妈妈洗脚？”

“妈妈，《三字经》里不是有句话说‘香九龄，能温席，孝于

亲，所当执’。黄香九岁就能帮父亲温席了，我都十一岁了，难道还不能帮你洗脚吗？”

“噢？那可谢谢你了！”“谢什么谢呀，‘谁言寸草心，报得三春晖’，您的恩情，我一辈子也报答不了。我长这么大，你不知道帮我洗了多少次脚，我这一次算什么！”我说着便帮妈妈脱下鞋和袜子，让妈妈的脚浸入水中。

妈妈的脚冻得通红，显得又瘦又小，脚底有一些又厚又硬的老茧，有好几个指甲灰白灰白的。我捧着妈妈的脚，从上到下用毛巾小心翼翼地反复搓洗着，并用手捏揉。妈妈的脚经过一番按摩，渐渐地热了起来，水渐渐凉了，我又加了些热水，继续搓揉着。过了一会儿，我把毛巾拧干了，把妈妈的脚擦干净。

爸爸妈妈对我恩重如山，这情、这债，我是永远无法还清的！我只有平时做个有心人，抓住点点滴滴的机会，关心他们，用自己的实际行动来回报他们，常陪老人聊聊天，常帮父母做些家务。这些情感回报，对于我来说是力所能及的，比起大人们对我的付出，这，显得太单薄、太渺小了！

帮父母洗脚感想篇六

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。而一路的走来我们的身边却有人始终支持着我们。

也许父母的一生不奢望自己的子女能够天天为他们洗脚，可是作为子女的我们是否想过要为父母洗一次脚呢？也许当你洗完后，你就会知道父母对你那无私的爱，同时也会感受到自己是多么的粗心，这么多年自己都没有为父母做点什么。我们一味的索取，却忘了付出。

中国自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一

则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。想想自己真的做到孝了么？《三字经》里不是有句话说‘香九龄，能温席，孝于亲，所当执’。黄香九岁就能帮父亲温席了，我们都二十多岁了，难道还不能帮他们洗脚吗？想到这里我都惭愧，为父母我洗脚，在他们的眼里我看到是喜悦是激动。

面对父母的爱，我们永远都无法还清。而我们只有抓住点滴去回报父母。

有多少年了，我们好像很少注意到白发苍苍的父母们默默奉献的爱，甚至把它当成是一种累赘。我们可以狠狠的拒绝他们琐碎的关注与细细的询问，可曾想过那是他们的心和全部的爱？如果我们能多给父母的爱一点耐心和理解，也许会让他们活得更开心、更幸福一些。而所需要做的只是一点点耐心的回答、一两句话问候、一两天贴身陪伴。要知道，哪怕是些微不足道的事情，都会让父母很开心很久很久……当你为他们洗完脚看到他们脸上的微笑你就会明白了！

帮父母洗脚感想篇七

谁言寸草心，报得三春晖”父母无偿地奉献自己的爱，我们是无法报答的。但做子女的，我们必须去做，而且要将它做好。为妈妈洗脚事情虽小，却表达了我的一番心意。今天，我就讲一讲我为妈妈洗脚的事。

那一天，老师给我们讲了一篇关于如何孝敬母亲的文章，要求我们为母亲洗一次脚体会一下。我当时觉得很可笑，这区区一件小事，我们能体会到什么？我很不理解。不过，我向来都是老师说什么我做什么，所以我还是把这件事当作任务去完成。

一进家门，我就对妈妈说：“妈妈，我今天给你洗脚啊？”

妈妈听了，微笑着说：“我的女儿懂事了，知道为妈妈做事了。好，今天你就给妈妈洗脚吧！”

晚上我打来一盆温水，端到了客厅，妈妈正坐在沙发上看电视。我把妈妈的脚放到水里，仔细地洗了起来。别看妈妈脚背的皮肤很嫩，脚掌可全是小口子，不忍目睹。我知道每当口子裂开的时候，妈妈就会感到钻心的疼。当我触到妈妈脚上斑斑裂痕时，许多往事便涌上心头。这些小口子，都是妈妈为我操劳的见证啊！我心一酸，泪就落了下来，为了不让妈妈看见，我忙把泪痕擦掉。

我把妈妈的脚洗完后，又涂了一些润肤霜，妈妈的嘴边露出了一丝微笑。妈妈虽然没说什么，但我心里比吃了蜜还甜，因为这是妈妈给我最好的奖赏。

帮父母洗脚感想篇八

《给父母洗脚》这篇调查某大学学生放假后需完成学校布置的任务——给父母洗脚的文章真实地反映了子女为父母洗脚时的心理变化，从起初的害羞、别扭到双方的亲切、感动。诚如文章所述，为父母洗脚要的并不是一种形式，而是要宏扬一种养老、爱老的社会公德。随着改革开放的不断深入，我们的物质文明丰富了，可精神文明却受到了“金钱至上”、“钱权交易”等金钱欲、名利欲的极大冲击，人们渐渐醉心于创建功名利禄而忘了基本的做人原则和社会公德，甚至连给父母打个电话的时间都没有了。

从我们呱呱坠地、嗷嗷待哺时起，父母为了照顾我们几十年含辛茹苦、早起晚眠，换过多少块尿布、洗过多少次脚他们自己也记不清楚了。他们不但要教我们学走路，还要教我们学做人。他们将我们从一个不谙人事、脚步蹒跚的幼童培育成有知识、有理想、有文化、有纪律的社会主义新人，而他们却在岁月流转中逐渐年老体衰、步履蹒跚。当他们有一天像幼儿般需要我们照顾时，我们能否像当初父母照顾我们一

样，付出无怨无悔的爱？父母将我们从一只嗷嗷待哺的雏鸟培育成在蓝天自由飞翔的雄鹰，而他们却渐渐失去飞翔的力气。于是他们在家里守望，守望着在外拼搏的儿女空闲时能常回家看看。“常回家看看，回家看看，哪怕给爸爸捶捶后背揉揉肩，老人不图儿女为家作多大贡献，一辈子不容易就图个团团圆圆……”父母的要求其实很简单，只要儿女平常多打几个电话，有时间多回几趟家，在家里多为他们做些力所能及的小事，他们就心满意足了。

想想父母对我们的爱，哪怕是一个个小细节，都是那么无私。我的母亲是一个普普通通的农村妇女，没有富足的家庭背景，没有文凭和正式工作，却凭着对儿女无怨无悔的爱，独力培养出了三个大学生。这二十几年来所吃过的种种苦，受过的种种磨难，是常人所不能及的，也不是我浅薄的笔力所能尽述的。然而有个小细节已经过去两年了，可我一直铭刻在心。母亲是一个克己为人的人，自己生活得很节俭，对儿女及他人却很宽待。近几年来，随着我和妹妹的相继毕业、工作，家里的境况稍有好转。前年暑假我们几姊妹都回家了，母亲很高兴，并为我们做了一桌可口的饭菜。饭后，妈妈拿瓶装牛奶给我们喝。可我们一喝觉得不对劲，好像坏了很久了。母亲略带惋惜却漫不经心的回答让我们很吃惊，原来这些牛奶是过年回家时我们没喝完留到现在的，（）时隔半年，早就过了保质期了。由此可见，母亲无私的地步了！

可想想自己，又为父母做过什么呢？自以为工作繁忙，离家远，便可以此为由，回家的次数越来越少。母亲每周都会打电话过来讯问近况，然而作儿女的我们却嫌父母罗嗦敷衍以对。如今我们也结婚并很快就要有自己的小孩了，以己施人，应该又将有一番为人父母的切身体会了吧！

很快就到春节了，希望回家过年的儿女们，不妨体验一下，为父母洗一次脚吧！

文档为doc格式

帮父母洗脚感想篇九

孝是中国传统伦理道德体系中的基德。下面是本站小编为大家整理的为父母洗脚的心得体会，供你参考！

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。而一路的走来我们的身边却有人始终支持着我们。

也许父母的一生不奢望自己的子女能够天天为他们洗脚，可是作为子女的我们是否想过要为父母洗一次脚呢？也许当你洗完后，你就会知道父母对你那无私的爱，同时也会感受到自己是多么的粗心，这么多年自己都没有为父母做点什么。我们一味的索取，却忘了付出。

中国自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。想想自己真的做到孝了么？《三字经》里不是有句话说‘香九龄，能温席，孝于亲，所当执’。黄香九岁就能帮父亲温席了，我们都二十多岁了，难道还不能帮他们洗脚吗？想到这里我都惭愧，为父母我洗脚，在他们的眼里我看到是喜悦是激动。

面对父母的爱，我们永远都无法还清。而我们只有抓住点滴去回报父母。

有多少年了，我们好像很少注意到白发苍苍的父母们默默奉献的爱，甚至把它当成是一种累赘。我们可以狠狠的拒绝他们琐碎的关注与细细的询问，可曾想过那是他们的心和全部的爱？如果我们能多给父母的爱一点耐心和理解，也许会让他们活得更开心、更幸福一些。而所需要做的只是一点点耐心的回答、一两句话问候、一两天贴身陪伴。要知道，哪怕是些微不足道的事情，都会让父母很开心很久很久……当你为他

们洗完脚看到他们脸上的微笑你就会明白了！

我把洗脚盆往爸爸面前一放，戴好手套给爸爸洗脚。爸爸皱着眉头，哭笑不得的说：“你小的时候，我给你洗脚可没这身打扮啊！”听了这话，我真恨不得找个地缝钻进去啊！

现在我们的生活环境好了，但是孝敬父母的传统美德不能忘记。父母养育了我们。父母是山，我们就是树；父母是水，我们就是鱼，鱼在水中自由生活；父母是大海，我们就是浪花，大海不断给浪花输送伟大的力量。爱父母就要从小事做起。爸爸，妈妈，为了我们，付出了太多的心血，我们应该孝敬他们，以作为报答。

让我们在拥有亲情的每一天，珍惜好拥有亲情的每一天。亲情是缘分，是上天的恩赐。朋友，亲情无价啊！亲情真的无价呵!!!感受她的温暖，感受她的快乐，感受她的感动。届时，你会觉得自己好幸运、好幸福。真的……面对父母的爱，我们永远都无法还清。而我们只有抓住点滴去回报父母。

有多少年了，我们好像很少注意到白发苍苍的父母们默默奉献的爱，甚至把它当成是一种累赘。我们可以狠狠的拒绝他们琐碎的关注与细细的询问，可曾想过那是他们的心和全部的爱？如果我们能多给父母的爱一点耐心和理解，也许会让他们活得更开心、更幸福一些。而所需要做的只是一点点耐心的回答、一两句话问候、一两天贴身陪伴。要知道，哪怕是些微不足道的事情，都会让父母很开心很久很久……当你为他们洗完脚看到他们脸上的微笑你就会明白了！

给妈妈洗脚 中国自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。

每当望着妈妈筋疲力尽的模样，我想：妈妈太累了，报上说泡脚能驱疲劳，不妨我也来帮妈妈洗洗脚，让她解解乏吧！小

时候，无论我的脚有多脏，妈妈都会帮我洗得干干净净，现在该是我感恩的时候了。

于是，我便做起了为妈妈洗脚的准备工作。我先烧了一壶开水，拿来洗脚盆与毛巾，把滚烫的开水倒进盆里，又加了些自来水。紧接着，我又往盆中洒了些花露水，热气腾腾的洗脚水中飘散着一股淡淡的清香。

我把一盆洗脚水端到妈妈面前，笑着对妈妈说：“妈妈，洗脚吧！”

妈妈疲惫不堪的面容里显出了惊讶：“你怎么想到要帮妈妈洗脚？”

“妈妈，《三字经》里不是有句话说‘香九龄，能温席，孝于亲，所当执’。黄香九岁就能帮父亲温席了，我都十一岁了，难道还不能帮你洗脚吗？”

“噢？那可谢谢你了！”“谢什么谢呀，‘谁言寸草心，报得三春晖’，您的恩情，我一辈子也报答不了。我长这么大，你不知道帮我洗了多少次脚，我这一次算什么！”我说着便帮妈妈脱下鞋和袜子，让妈妈的脚浸入水中。

妈妈的脚冻得通红，显得又瘦又小，脚底有一些又厚又硬的老茧，有好几个指甲灰白灰白的。我捧着妈妈的脚，从上到下用毛巾小心翼翼地反复搓洗着，并用手捏揉。妈妈的脚经过一番按摩，渐渐地热了起来，水渐渐凉了，我又加了些热水，继续搓揉着……。过了一会儿，我把毛巾拧干了，把妈妈的脚擦干净。

爸爸妈妈对我恩重如山，这情、这债，我是永远无法还清的！我只有平时做个有心人，抓住点点滴滴的机会，关心他们，用自己的实际行动来回报他们——常陪老人聊聊天，常帮父母做些家务。这些情感回报，对于我来说是力所能及的，比

起大人们对我的付出，这，显得太单薄、太渺小了！

帮父母洗脚感想篇十

上周五放学那天，正好是3月8日，也就是“三八”妇女节，老师给我们布置一项孝心作业——为妈妈洗脚。

回到家，天还特别早，我就先写作业了。写完作业后，妈妈还没有回来，我就玩了一会电脑。很快便到了晚上，妈妈也回来了，给我带回来了晚饭，并看着我把饭吃完。我为了给妈妈一个惊喜，便让妈妈回房间休息一下，自己便匆匆吃完了饭。妈妈见我把饭吃完了，便出来拿起饭碗准备去刷，我对妈妈说让我洗，并把碗从妈妈手里要了回来，妈妈笑了笑，什么也没说，回卧室看电视去了。

我把碗洗干净后，把一盆烧好的温水端到妈妈的卧室，对妈妈说：“妈妈，今天是“三八”妇女节，我来为你洗洗脚吧！”妈妈说：“不用不用，我自己洗吧。”我说：“不行，必须让我来给你洗。”妈妈争不过我，只好让我来洗了。

我把妈妈的袜子脱掉，把双脚放入水中，用小手搓起来。看着妈妈粗糙的双脚，我的眼睛湿了，妈妈都是为我而工作挣钱，所以妈妈的双脚才这么粗糙的，我又有什么理由不回报她呢？这正像书里说的“谁言寸草心，报得三春晖”。妈妈，您辛苦了！

这次“三八”妇女节我为妈妈洗脚了，特别开心，因为我能报答妈妈了！

帮父母洗脚感想篇十一

妈妈是一位普普通通的小学老师，由于工作的特点，常常要站着上课，时间一长，就得了一种职业病——静脉曲张，一天站下来腿脚肿胀得十分难受。为了缓解病情，减轻妈妈的

痛苦，我决定学做按摩师，帮妈妈洗脚、按摩。

一天晚上，吃完晚饭，一切收拾完后，我便请妈妈来到卧室，让她坐下，我笑眯眯地说：“妈妈您站了一天，今天我想为您洗洗脚，给您按摩按摩腿脚。”妈妈开始不同意，在我再三要求下，才勉强同意说：“好吧。”

我准备好脚盆，向里面倒了一瓶开水，又加了些冷水，我用手试试水温，刚合适。于是，我小心翼翼地把水盆端到妈妈面前，帮妈妈脱下脚上的袜子，一股脚臭冲了出来，妈妈有些不好意思地说：“脚太臭了。”“不臭，比我小时候拉的屎香多了。”我调皮地说。脱完袜子，我看到妈妈的脚掌长满了厚厚的茧子，脚后跟还裂了几道口子，脚背肿得发亮，一摁就凹一个坑，我摸着她的脚心疼地说：“疼吗？”“不疼，没事，都习惯了。”

我把妈妈的双脚轻轻地放入水中，泡了几分钟后，就挽起袖子，开始认真地为妈妈洗脚。首先搓一搓脚脖子，揉揉脚的外侧、内侧、后跟，然后又抓一抓脚板与脚跟，最后把脚趾也清洗干净，并逐一揉捏。此时，妈妈微闭着双眼，任由我摆布，享受女儿的按摩，幸福写满脸上。洗完后，妈妈抬起脚，水珠顺着脚跟滴落，我用毛巾把妈妈脚上的水擦干。妈妈的双脚变得干干净净，皮肤红红的，不停地冒着热气。我看到妈妈的脚指甲长了，立即找来剪刀，帮她剪短，又给她穿上拖鞋。

倒完洗脚水，我又回到卧室，让妈妈趴在床上，为她敲打、按摩双腿，妈妈直说舒服，我就对妈妈说：“今后我天天为您洗脚、按摩、敲打。”这时，妈妈坐了起来，眼里闪烁着晶莹的泪花，她一把将我搂入怀中，激动地说：“乖女儿懂事了，妈妈谢谢你！”我也沉浸在幸福之中。