

# 机械实训自我评价 实习自我鉴定(优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 机械实训自我评价 实习自我鉴定篇一

努力做好学校里的各项工作，做好自己本职，认真带好学校女子排球训练队，争取早一天参加正式排球赛，打出好成绩。两操和课外活动我尽力配合其他老师，一起把年级的体育工作做好，提高学生的班级凝聚力并提高学生参与体育运动的兴趣。组织做好阳光体育的工作，积极配合体育组老师，做好学生体质健康测试的工作，认真做好学校冬季三项的选拔工作，做好学校运动会的举办工作。做到边工作，边学习，积极提高自己各项工作的能力。

在这近一年里，我认真参加学校里的各项学习与活动，积极参加学校的“教学之星”的评比，积极准备上级领导的调研活动，积极参加学校组织的说课，上课，听课，评课等活动，向其他学科的老师学习，向同科老教师学习，教学方法，教学态度，引导学生学习的能力。充分做好体育教学的汇报工作，给领导一个满意的汇报。

体育科研是自己不断完善教学的重要手段，所以自己在这方面加强学习。从理论上为自己的课堂教学不断的总结，为自己的体育教学储蓄理论指导。自己通过向老教师学习，自己的教学水平也有了不小的进步。

现在首要的任务就是继续提高学生的体质，丰富学生的课余活动和文化生活，同时加强学生的心理素质。

随着社会的进步，教师的素质要求不断的进步，但我始终相信，成功源自勤奋。在今后的教学工作中，我将更加严格要求自己，努力工作，发挥自己的长处，不断学习，取长补短，为明天美好的体育教育事业奉献自己的力量。

## 机械实训自我评价 实习自我鉴定篇二

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接一班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

当我第一次踏进人民医院大门时，根本没有想到。在之后的八个月。我会在这里收获一段快乐而难忘的时光，这段时间给了我无比大的收获，除工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这

样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。我不仅从老师身上学到很多东西，还和她们成为朋友，更重要的是，让我在实习过程中对护理工作有更大的信心。。。相信这次的实习经历会一直伴随着我以后的工作生活。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作，实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接一班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理。所以，在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会。通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候可以伪装自己的面孔自己的心，但绝不可以忽略爱心、细心、耐心在工作期间始终以爱心、细心、耐心为基础。努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关心病人，不迟到，不旷工，塌实工作。按时参加护理查访，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。

八个月的实习期很快就过去了，美好的东西总是稍纵即逝，在这期间我也意识到了我的不足之处和存在的缺点，不过，我有信心一定改掉坏习惯，我会在以后的工作中不断努力学习，以不断提高自身的业务能力，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者，争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！！

## 机械实训自我评价 实习自我鉴定篇三

大学的生活是这样的多姿多彩，刚踏入大学的我，学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。因为我端正了学习的态度。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。

现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，与许多同学建立起深厚的友谊。

在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。

刚开始的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中

提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

## 机械实训自我评价 实习自我鉴定篇四

首先我要感谢的是xx的每一位同事，在公司里每一位同事都很有个性，也很有才华。我们之间能够相互照顾和学习，我从他们身上学会了如何与同事相处。在长沙，寒冷的12月，天气并不是很给力，但是好几位同事在这一个月里都没有请过假，这让我对他们肃然起敬。作为一个实习生本来就是为了出来锻炼自己的，但实在惭愧，在这x天里我已经请了x天的假。我觉得我更需要的是这种吃苦耐劳的精神。

想当初，我出来实习的目的是打发时间，还有就是我觉得我有文字方面的才华，想在这方面发挥一下自己的专长，做一些有意义的事情。但是，出来后才发现，自己的工作和想象中的还是有很大的区别的。我自己个人希望的是发一些自己原创文章，我能在文章中发表自己的一些看法，我觉得这样是一件很快乐的事情。但是，毕竟公司是一个盈利性的公司，发文章有自己的要求。每天都有数量和质量上的要求，自然就不能任由自己发挥了。有得必有失，有失必有得。虽然我不能按照自己的想法去发一些自己的文章，时间上也不允许，毕竟有数量上的控制。但从中，我们学会了网络运营与推广的原理，学会了如何通过关键词发一些高点击量的文章。这也许就是真正的工作吧。

出来实习这一段时间，我觉得自己收获最大的还是怎样与人相处。因为在现实世界中，社会是一个大家庭，每一个人都有每一个人的个性和优缺点。在与他人相处的过程中有很多技巧，有时候有些事情是没有对错的，只要大家和谐了，就是对的，这只有真正去体验才能学到的。

实习是很多大学生都要经历的一份工作，也是令人难忘的。这这个过程中我想最重要的还是锻炼自己吧。为了以后更好的走上正式岗位，经历点风雨是很好的。最后祝公司越办越

好，自己以后工作更加顺利吧。

## 机械实训自我评价 实习自我鉴定篇五

您好!非常高兴您能够阅读我的自鉴书。

我的名字叫,是农业大学机电学院农业机械化及其自动化专业的一名年应届本科毕业生。即将踏入社会的我,有着健康的身体、扎实的专业知识、青春的激情和对未来美好生活的憧憬。怀着跨出校门面对社会的激动心情,景仰贵处的用人发展环境,故不顾浅陋,向您坦诚自荐如下,并衷心希望能够成为贵处的一员,以贡献我浅薄之力。

我出身于农村教师家庭,成长在农村环境,生活造就了我吃苦耐劳、淳朴谦虚、扎实肯干、自强不息的品格。踏入大学校门以来,我严格要求自己,踏实认真地学习了机电工程的系统知识,受到了良好的专业训练和能力培养,在机械学领域,掌握了扎实的基础理论知识,并有较强的动手实践和研究分析能力,独立认真完成了全部各项实习。在英语学习方面,有着较好的听、说、读、写、译能力。生活中,尊敬师长,团结同学,形成了一种融洽和谐的人际关系。课余时间除遨游书海、揽古通今外,还积极参加体育锻炼,身心健康、精力充沛。

大三时积极参加学校组织的大学生研究训练计划,并担任“三维设计在机械设计中的应用”项目主持人,对某大型工程机械,使用solidworks成功的进行了三维实体设计实现;开拓了眼界,积累了一定的经验,使自己在学校就开始接触到了一些企业实际工作,较好的促进了专业知识的学习,获益非浅。

此外,我对计算机较感兴趣,曾担任院计算机协会的会长一职;酷爱编程,精通vb□c□java□汇编等计算机语言;能熟练使用autocad□solidworks等二维、三维机械专业设计软件;可使

用各种网页设计和图像编辑处理软件进行网页的设计制作;并自学微机原理、操作系统、汇编语言等计算机专业课程,以优异成绩通过国家计算机等级考试三级(pc技术)考试;有着较强的计算机综合应用技能。

在大学四年的学习和生活中,我以学会做人、适应社会为目标,努力培养自己的组织管理、策划、语言表达、社会交往等能力和团队协作精神,树立了正确的人生观和价值观。我坚信只有把握今天,才能创造美好明天。只要您给我一个机会,一个舞台,我将以饱满的热情、自己的智慧和所学知识积极地投入到工作中去,以自己的努力工作为贵处的繁荣和发展贡献力量,来不断完善自己、发展自己、提高自己。当然,刚刚走出大学校门的我还缺乏实践的锻炼,还需要在今后的工作实践中不断学习和提高。相信您的信任与我的努力将为我们创造共同的成功!!

年轻拥有激情,有激情,一切皆有可能!收笔之际,再次感谢您能阅读我的自荐材料,并希望我们能有机会,也真诚地祝愿贵处繁荣发展,欣欣向荣!!

## 机械实训自我评价 实习自我鉴定篇六

小编特别推荐

在机械长工作的实习生会比较辛苦,但是这种技术一旦学会就能受用一生,尤其在中国高级的机械师并不是太多,下面是本站为你提供的机械实习自我鉴定,欢迎阅读。想了解更多实习自我鉴定,请继续关注本栏目。

### 【机械实习自我鉴定(一)】

#### 一、实习目的

焊接专业毕业实习是学生完成了教学计划所规定的全部理论课程的基础上进行的总结性实习，是培养和检验学生综合运用所学专业的基本理论、基本技能，理论联系实际，独立地分析问题、解决问题的重要环节。毕业实习的目的，是使学生加深对所学专业课程的理解，巩固所学知识，增强综合运用专业知识的能力，通过实习了解焊接专业工作的内容，取得焊接专业工作的能力和经验，提高运用理论知识解决实际问题的能力，收集并整理与毕业论文有关的资料，为完成毕业论文做好充分的准备。

## 二、实习基本要求

(1) 根据毕业设计题目和内容，焊接专业采用分组进行毕业实习。在毕业实习之前，实习指导教师应结合毕业设计题目选择实习单位，且应安排实习时间及内容。

(2) 学生在毕业实习期间，要按照指导教师安排的实习地点，深入实际，认真调查与学习，检验自身专业素质，了解行业背景，认识以后所从事的专业工作的性质、特点和要求。通过实习，学生应充分认识实际工作对焊接专业理论知识的要求，找准差距，确定需要补充和完善的内容。

### 【机械实习自我鉴定(二)】

自实习以来，先后在工厂下料工段、机加工段、装配工段实习。在各个车间实习期间，严格遵守工厂车间的规定，无迟到、早退、旷工及病假事，听积极从安排，认真学习，虚心向一线的师傅请教。经过这段时间的实习，对工厂及各个车间的规章制度、工艺流程、制造工艺等有了总体的了解，对机械行业有了深一步的了解。这段时间的实习经历是以后工作的坚实基础，为以后自己的工作提供了前提条件。通过这段时间的实习，开阔了视野，增长了见识，对行业有了初步的了解。总之，我对自己实习期间的表现还是较为满意的，同时也对自己未来的工作充满了信心。这只是一小步，自己



还要不断的学习，不断的提高自己，为将来的工作不断积累，追求卓越，取得更大进步。

### 【机械实习自我鉴定(三)】

我们参观中信重工之后。我的看法改变了。看到前两年老师口总的重工业，大型机械。当时还颇为震撼。比如巨型齿轮，轴承。至少让我感到很新鲜。。加上每台大型数控机械设备旁边都边着一个个“最”。不得不让我感叹加些须佩服。机械性的叙述完有关机械方面的感受。下面我还想对这个古都吃住方面。留一点点字符。

话说我们是住在一间三星级的酒店里。我真不想去写有关它的一切。可又掩饰不了心中的愤怒。借用同学的几个字。烂，垃圾。垃圾中的垃圾。。。

我想这已经代表我们大部分人的心声了。酒店不让我们走前门。第一次走过后面小门。看到门口一个标记牌，隐约看到上面写着“大学生与狗通道”。。那个愤怒埃。后来才看清是“大学生与员工通道”。才恍过神来。我们有员工般待遇。。居住的十几天里。

不过还好，一切都过去了。都过去啦。我回到天堂了。回到学校宿舍。。已经远离那个地狱，那个所谓三星级酒店。。

来到洛阳，不得不说它的吃。虽然去年全国范围内物价上升。但在洛阳。我似乎看到了十年前的广东。一碗大的吓人的面才售5大洋。这里相对来说面条比较便宜。因为知道北方人以面食为主。可这里的米饭也不贵。。每天与同学去饭馆点菜。人均都是十元以内。便宜至极。。这当然是相对来说。在江门每次跟朋友出去吃饭。几乎每个人都要几十快。。

谁都知道，洛阳是一历史悠久的城市。第一天来就听司机所。这里每一片地方都是古迹。所以你看不到高楼。古迹文物都

埋藏在地下。这个是真或假。我也不得而知。至少说明。这座城市有着它独特的魅力。让人不经意间会喜欢上这里。

我喜欢这里的龙门石窟，小浪底，以及这里的附近的少林寺。它们都以不同的魅力吸引着我。龙门石窟的雄伟。让人不为之感叹。这是何等坚毅才能完成如此大工程。以前有句话，不到黄河心不死。在这里，我看到黄河。虽然它没有想像中的浩瀚。仅仅是缓缓的流淌。同样喜欢。。少林寺在登封市，实习期间有幸休息两天，让我有机会去那里看看。以前电视中的画面。映入眼帘。是一种很新奇感觉。少林寺，塔林，练功房。无非是最宝贵的无形资产。。我喜欢这里。。纵使花了一些钱。。。

总结，从洛阳回来，起码不会后悔，不曾后悔。它的好，它的坏，都将成为我记忆深处的财富。。在以后的日子里。若它不经意浮现出来。那绝对是件很好的事。。

## 【机械实习自我鉴定(四)】

### 一、实习目的

焊接专业毕业实习是学生完成了教学计划所规定的全部理论课程的基础上进行的总结性实习，是培养和检验学生综合运用所学专业的基本理论、基本技能，理论联系实际，独立地分析问题、解决问题的重要环节。毕业实习的目的，是使学生加深对所学专业课程的理解，巩固所学知识，增强综合运用专业知识的能力，通过实习了解焊接专业工作的内容，取得焊接专业工作的能力和经验，提高运用理论知识解决实际问题的能力，收集并整理与毕业论文有关的资料，为完成毕业论文做好充分的准备。

### 二、实习基本要求

(1)根据毕业设计题目和内容，焊接专业采用分组进行毕业实

习。在毕业实习之前，实习指导教师应结合毕业设计题目选择实习单位，且应安排实习时间及内容。

(2)学生在毕业实习期间，要按照指导教师安排的实习地点，深入实际，认真调查与学习，检验自身专业素质，了解行业背景，认识以后所从事的专业工作的性质、特点和要求。通过实习，学生应充分认识实际工作对焊接专业理论知识的要求，找准差距，确定需要补充和完善的内容。

### 【机械实习自我鉴定(五)】

我叫xx□是xx学院机械专业的学生，通过学院的推荐与介绍，我到xx单位进行了为期半年的实习，如今实习一间圆满结束了，以下是我对自己半年来的实习进行一个自我鉴定。

通过这段时间实习使我得到了一次较全面的、较系统的锻炼。生产实习的过程也使我完成了一个学生的校园迈向社会的过渡，提高了自己的独立思考各方面知识的运用能力，为以后正式走向社会走向工作岗位奠定了基础。实习期间我又学到各种知识和技能，给我的人生添上了浓重绚丽的一笔。我坚信：一分耕耘一分收获。半年的时间在公司领导和车间师傅的关心和指导下，通过系统的学习合实践各方面得到了很大提高，对钢结构有了一定的了解：钢结构是一个新兴的产业，与传统混凝土结构相比较，具有重量轻、强度高、抗震性能好等优点。适合于活荷载比例较小的结构，更适合于大跨度空间结构、高层建筑物并适合在软土地基上建造。也符合环保与资源再利用的国策，其综合经济效益越来越为各方投资者所认同，有很好的发展潜力。掌握熟悉了公司内部相关的规章制度和管理规程，在脚踏实地锐意进取的人生态度忠实肯干的准则下一方面拓宽自己的知识面另一方面注意在学习工作生活中有意识的科学的锻炼自己的思维方式和思维的深广度，学习和生活的积累中，我储备了充分的知识锻炼了自身的能力，也培养了广泛的爱好提高了综合素质。在专业方面，能汲取新知识，对自己不懂的问题积极向老师和车间的

师傅请教，精益求精，与此同时我不仅仅囿与专业知识的圈子，学然后知不足，在不断的学习与进步之中，我觉得学的越是深入就越感到所知甚少，也正是这种强烈的求知欲，促使我不断的学习进步在实习过程中能将在校期间所学内容和生产实践有机的结合起来用所学的理论知识指导实践并从实践中加深对理论知识的认识，理解和掌握使之形成一个相辅相成的知识网。

经过半年的实习在各方面我都有了量的积累质的飞跃，学到了许多书本中学不到的东西既学习了知识又培养了能力，实现个人素质的提高，同时也认识到从理论知识到实践经验运用的过程中还有一定的距离，我深知以现有的知识水平还不能赶上钢结构事业发展的速度，我将以充沛的精力全身心的投入到工作中去努力提升自己全方面的素质。

读万卷书，行万里路，这些还需要在以后的实践工作和学习中不断提高。在今后的日子里将以饱满的热情和严谨的态度高度的责任感去迎接新的挑战。为xx公司开创一片蔚蓝的天空。

1.机械生产实习自我鉴定

2.机械实习自我鉴定优秀范文

3.机械专业毕业生自我鉴定

4.机械系学生求职自我鉴定

5.实习自我鉴定

6.实习的自我鉴定

7.实习生实习自我鉴定

## 8.实习后自我鉴定

### 机械实训自我评价 实习自我鉴定篇七

自我鉴定应该篇幅短小，语言概括、简洁、扼要，具有评语和结论性质。今天，本站小编为大家带来了机械顶岗实习自我鉴定，希望大家喜欢！

时间总是在我们不经意间已流过指尖，随着20xx年夏季的到来，我的大学二年时间即将结束，同时将近半年的实习也接近尾声了。时间过得很快，相比起别人四年甚至更久的大学生活，我的三年略显匆匆了，不过正是这三年，我所得到的成长却是长足的，我从当初一个刚高考结束迷失在不知未来的孩子，已经成长为一个对生活有了明确目标的人。顶岗实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。时间飞逝，转眼间离开学校顶岗实习已有半年了。

这半年来的实习，让我真真正正感受到了理论和实践之间的距离，体会到了理论联系实践的真谛。实习中的所见所闻让我倍感自己的知识面还很窄很有限，需要更多的实践锻炼。通过实习，培养了我观察问题和解决实际问题的能力；培养了团结合作精神，提高了组织观念。

如果说，大学二年是心理成熟的发芽，开花期，那么这几个月来的实习便是定性成熟的结果期。

这几个月来的实习，虽然一直在数控操作岗位上，但收获却不少。作为一个操作者，时刻得为产品的质量负责，因此每天上班都会比较紧张，而下班后却是少许的放松，产品的质量是企业的生存的灵魂，因此质检的工作是重中之重，任何疏忽都会造成严重的质量后果，要想做一个合格的产品必须有一颗负责人的心，更需要一套熟练地加工技术和对加工工

序的合理规划、安排。一套熟练地加工技术包括对各种加工刀具了解使用。作为一个合格的操作工需要一个良好的心态，工作不能受情绪影响，否则将会严重影响工作质量，从而发生质量事故。

几个月来的实习，自己所接触的是真正的工作环境，与在学校上课在电视里所见到的截然不同，这里有的更为丰富，所以这里也是人际关系的学堂，人际关系的复杂远不是以前所能比拟的。当然，对于人际交往始终是要接触学习的，只有接触了才能真正的成长，善于交际也是我们每个即将毕业的学生所要奋斗的目标之一。

再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。相信自己以后一定能走好每步。

这次学校组织的为期一个星期的机械厂实习中，我学到了很多的东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。通过这次实习我有了许多的反思，只具有理论知识是不够的，更要有基本的动手能力，而这恰恰是我所缺乏的。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

我们的主要实践活动是参观长江动力机械厂和金秋红日机械厂，了解工厂的工业生产业务，制造大、中、小型各类零部件的机床的工作过程，工作原理以及生产，加工各类零部件的流程。实习期间，认真听从了指导老师的安排与同学们分组进行参观学习，认真听取各工厂师傅和老师的讲解，了解各车间的安全细则和规章，学习师傅给我们讲解的各类大型、中型机器的工作原理和操作规范及各种产品的工艺流程，并与所学理论知识进行对比，获益匪浅。

通过这次实习我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、

新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

## 机械实训自我评价 实习自我鉴定篇八

经过这三周的生产实习，让我对学习与实践的有效结合这句话有了深刻的认识和理解。学校把生产实习作为一个重要的学习环节，其目的在于通过此次实习使我们获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面；同时生产实习又是锻炼和培养学生能力及素质的重要渠道，培养学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能；体验企业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们学习后面的课程乃至以后的工作，都是十分必要的基础。

### 一、实习目的

1: 通过下厂生产实习，深入生产第一线进行观察和调查研究，获取必须的感性知识和使学生全面地了解机械制造厂的生产组织及生产过程，了解和掌握本专业基础的生产实际知识，巩固和加深已学过的理论知识，并为后续专业课的教学，课程设计，毕业设计打下基础。

2: 在实习期间，通过对典型零件机械加工工艺的分析，以及零件加工过程中所用的机床，夹具量具等工艺装备，把理论知识和生产实践结合起来，培养我们的考察，分析和解决问题的能力的工作能力。

3: 通过实习，广泛接触工人和听工人技术人员的专题报告，学习他们的生产经验，技术革新和科研成果，学习他们在四

化建设中的奉献精神。

4: 通过参观有关工厂，掌握一台机器从毛坯到产品的整个生产过程，组织管理，设备选择和车间布置等方面的知识，扩大知识面。

5: 通过记实习日记，写实习报告，锻炼与培养我们的观察，分析问题以及搜集和整理技术资料等方面的能力。

## 二、生产实习的内容和要求

为了达到上述实习目的，生产实习的内容和要求有：

(1)：阅读典型零件的工作图，了解该零件在机器中的功用及工作条件，零件的结构特点及要求，分析零件的结构工艺。

(2)：大致了解毛坯的制造工艺过程，找出铸(锻)件的分型(模)面。

(3)：深入了解零件的制造工艺过程，找出现场加工工艺。

(4)：对主要零件加工工序做进一步的分析。

### 2: 装配工艺

(1)：了解机械的装配组织形式和装配工艺方法。

(2)：了解各种装配方法的优缺点及使用类型。

(3)：了解典型装配工具的工作原理，结构特点和使用方法。

## 三、实习日程

8月21日实习动员大会；



8月22日自主实习进行市场调查；

8月23日参观呼市大召寺；

8月25日参观呼市卷烟厂；

8月28日—9月6日参观内蒙古北方重工业集团；

9月7日参观阿特拉斯工程机械有限公司。

#### 四、实习内容

在市场调查实习时，我们小组选择的调查地点是民族家电城，调查的产品是电冰箱，针对它的造型，色彩，功能三个方面进行调查。

造型上电冰箱市场现大量存在着双开门式，三开门式，拉开展开式，中间抽拉式等，而以前比较常见的单开门式也都在原有的基础上有所改变。以前简单的开门式，上下各为冷冻和冷藏的冰箱基本上很少，被越来越多的新样式所代替。

色彩上打破了传统的白色，银色大大的加入了一些艳丽，柔和，时尚的色彩如：铝色，绿色，深蓝色，双灰色，酒红色，宝石蓝，拉丝银，极地白，博士红等。这样多的颜色可搭配家居的不同种类，满足人们的需求。

功能上的改变是最大的，其中有几个功能的改进我比较赞同。如：电冰箱的设计上融合了饮水机和智能制冰器的功能并加以改进，人们可以在冰箱上接水，冰水，或者冰块，这个功能就节省了饮水机，制冰器，而且快捷，方便，节省能源；报警装置，人们经常抱怨冰箱门有时候关不严实，导致了冰箱内有的食物就会变坏，报警装置就是针对这种现象设计的，当你忘记关门或者门没有关严实的时候就会发出警鸣，声音逐渐增大，直至门关严实，其中及其类似的有一款冰箱设计

的是童锁功能室针对儿童在使用电冰箱时遇到这种情况或者是禁止让孩子使用电冰箱;led数码智能显示与调节，在温度湿度的调节上可以智能化控制，根据不同的事物的不同的温度营养要求，协调空气，温度，湿度，达到食物的营养化保鲜。还有一些其它的功能也是比较可行的：触摸式显示，超静音设计，清新风扇，翻转制冰盒，新概念自动吧台，速冻功能，假日自控等功能。

我们参观了呼市大召寺和大召寺周围的景观，为了了解宗教信仰以及民族文化对设计的影响。大召寺蒙语称“依克召”，意为大庙。汉名原为弘慈寺，后改名无量寺，始建于明万历七年(1579年)，位于\_\_市旧城西南部。它是\_\_市15座大喇嘛寺院中建立最早、地位最高、影响最大的召庙。达lai三世曾为寺中银佛“开光”。清太宗皇太极曾经在此下榻。大昭有三绝：银佛，龙雕，壁画。

在大召寺外有一条塞上老街，这条街上汇集了琳琅满目的古董，精美的瓷器，古老的马车，皇帝的座椅，蒙古骑士的装束，马鞍，古代挂图等，这里的一切让我感觉身处古代，但从座椅，马鞍上面看古代的设计，足以见他们已经对色彩的搭配和人性化的考虑;在寺内我不仅欣赏了美丽的自然建筑景观，同时也被它的人文景观所震撼。一种文化的内涵，一种信仰的力量，一种自然的执著，他们和我们一样，追求理想，拥有信念。

在寺中的参观中我发现了许多新鲜的知识，开拓了我的视野，增长了见识，改变了以前对寺院的一种认识，同时我也觉得它们寺中的一些设计甚至是很完美的，“人的因素”在这里考虑的十分周全，宗教文化和民族习惯对这里的设计冲击也是十分大的，我想这就是我以后设计之中要着重考虑的，当然无论以后的学习还是工作，我要学习他们的一种精神，一种信念。

在呼市卷烟厂的参观实习时，我主要参观了香烟的全自动化

制作流程。在这里我明白了什么叫做效率，什么叫做工作经验，在卷烟厂偌大的车间就只有仅仅几个工人在有条不紊的进行生产操作，尽管我们平常的理论学习的十分深刻，但在这里还是什么也不懂，我认为我们平常就应该把理论和实习紧紧地联系在一起。烟的制作过程十分复杂，但是他们严把质量关，毫不疏忽，室内的烟草味十分大，但是他们还能一丝不苟的进行工作，我想我们学生也应该学习他们在恶劣的条件依然这样认真地精神，也应该在今天的实习中有所启发，给自己定位，学一份本领，将来可以胜任一份工作。

内蒙古北方重工集团始建于1954年，为国家特大型企业。集团现有总资产40多亿元，占地面积297.7平方公里；各类设备9300多套，员工近2万人，其中专业技术人员4600多人。具有特种钢冶炼、铸锻造、热处理、表面处理、机械加工、电气、液压、仪表制造和总装调试等多种生产工艺门类、综合加工能力强大；产品科研和计量检测手段完备；拥有自治区级技术中心；拥有多项产品专利和专有技术；先后荣获国家科技进步特等奖、国际质量奖、全国环保先进企业等100多个荣誉称号；通过了is9000质量体系认证，是国家级“守合同重信用”单位。面对新的历史发展机遇，北方重工依托军工技术的强大平台，实现民品以特种钢及深加工产品，非公路矿用车、专用车、铁路产品、装备机械为核心业务的跨跃式发展。

## 五、实习总结：

该次实习,真正到达机械制造业的第一前线,了解了我国目前制造业的发展状况也粗步了解了机械制造业的发展趋势.在新的世纪里,科学技术必将以更快的速度发展,更快更紧密得融合到各个领域,而这一切都将大大拓宽机械制造业的发展方向。它的发展趋势可以归结为“四个化”：柔性化、灵捷化、智能化、信息化。

机械实习有苦也有乐。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也！”这句古人的话用来形容

我们的生产实习是再好不过了!经过了各个机械厂的实习磨练,我们终于完成了这门让人欢喜让人忧的生产实习课程。

现在想想过去的这段难忘时光,虽然这期间很辛苦很累,但其中滋味,只有亲身经历的人才能体会得到。我们的辛苦和工人的辛苦相比,简直太微小了。除了知道工作的艰辛外还获得许多其他的知识。通过参观学习各种机床,我们了解了许多机械生产操作的原理和过程,通过进厂参观实习和与工人师傅交流,知道各个工艺的加工方法,生产目的,生产程序及产品供求情况。在这期间我分析了几道简单典型零件的加工工艺,对机械产品生产方法和技术路线的选择,工艺条件的确定以及流程的编制原则有了更加深刻的认识。

同样让我认识到车间相对来说也是一个纪律严明的集体场所,有着严明的制度和作息时间安排。车间安全是必须受到重视的,因为车间是一个运做整体,一条生产线上的任一个环节出了问题就会影响到整个生产的正常进行。实习生活全面检验了我各方面的能力:学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石,检验我能否将所学理论知识用到实践中去。

一起实习的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮助,真诚的相互鼓励加油,分工合作,一起分享知识增长带来的喜悦,生产实习更像是一个集体活动,拉近我们彼此的距离,填补了曾经存在的隔阂,集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现!大学里连同班同学相处的机会都很少,感谢生产实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

短短的3个星期时间,我们在实习中充实地度过了,我们学习的知识虽然不是很多,但这是一个很好的将理论与实践相结合的机会,通过这次实习让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们不经常参加这方面的实习,我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。社会需要人才,社会需要的是有能力的人才。我们新世纪的大学生

只有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。