

2023年我的家乡大庆演讲稿三分钟 我的家乡三分钟普通话演讲稿(大全5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我的家乡大庆演讲稿三分钟篇一

大家好！

家乡的颜色是那品种丰富的鲜花。春季里有万紫千红的山茶花，含苞欲放的郁金香和火红的玫瑰花。夏季里有沁人心脾的薰衣草和粉嫩的荷花。秋季里有漫山遍野的格桑花和千姿百态的菊花。冬季里有星星点点的马樱花和竞相开放的梅花。昆明四季都有美不胜收的鲜花，这就是我家乡的颜色。

每次我回外婆家时，外公都会准备一碗我爱吃的豆花米线。一碗米线端到桌子上，撒上韭菜和花生碎，再放上一些甜酱油，最后舀一大勺热腾腾的豆花进去，豆花米线就做好了，吃一口到嘴里，软软糯糯的，特别美味，这就是我家乡的味道。

我的家乡在我心里是一朵五彩缤纷的鲜花，是外公煮的一碗米线，家乡是每个人觉得最温暖的地方。

我的家乡大庆演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位评委、亲爱的朋友们：大家好，这天我演讲的题目是《和谐家庭用爱铸就》。

有一首歌每一天都会产生新的旋律，每一天都会谱写新的篇章，这首歌拥有永恒的主题，那就是——家。

家是什么？

家是你、家是我，家是夫妻两人间，互相的拥有，相伴的一生。

家是妻子的温柔，子女的孝顺，天伦之乐的源泉。家是厨房内飘出的菜香，室内柔和灯光散发的温馨。家是母亲放飞风筝后，又紧紧攥在手心里的末端。家是一种对父亲坚实脊背的感恩、母亲温暖怀抱的缅怀。家是一种对根的追寻，追寻那缕缕炊烟中的遥远记忆。家是一种离开后挂念、挂念后回归、回归后尽责的最终归属。

说到底：

家是孤舟远航归来后，平静的港湾；家是拼搏后疲惫，慰藉的温泉。

是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。

家庭是社会的细胞。有人说：家是青砖灰瓦红窗花，家是柴米油盐酱醋茶。也有人说：家是一面飘摇的帆，单薄、弱小却与每个人风雨同舟。一个和谐家庭的稳定与和睦，其承受挫折程度，与灾难抗争的坚韧性，往往体现了家庭成员的精神境界。而家庭成员的这种精神往往影响邻里及社会，成为社会主义精神礼貌建设的正负反射点。

农垦建社区居民徐亚杰数年如一日，照顾瘫痪在床的公公，拉扯孩子、孝敬父母、邻里和睦团结，承受了惊人挫折，经受了巨大的磨难和压力，使众人看到了一颗善良而火热的心，受到了居民的交口称赞。

徐亚杰和丈夫都没有固定的工作，仅靠打零工维持生活，一家人的生活、孩子上学、老人吃药看病，她瘦弱的双肩承载了太多的担子。而五年前公公又因病瘫痪在床，使得这个家雪上加霜。刚开始的时候，婆婆受不了打击，病倒在床榻，丈夫外出打临工帮不上任何忙，孩子还小也需要照顾，她一个人干着几个人的活。夏天天热，过一阵就要给老公公翻个身，每一天要擦洗好几遍身子，才不至于起褥疮，就算再忙再累，她也坚持每一天推着公公出去晒太阳、按摩。老人生活不能自理，她每一天都要清洗被褥、脏衣脏裤，家里收拾得妥妥当当，没有一点异味。她没有什么高的追求，也没有什么奢侈的欲望，只想撑起这个家的整个天，让老人、丈夫和孩子少受点罪，再少受点罪；自己多苦点，再多苦点也无怨无悔。多少个含泪不眠的夜晚，思绪翻滚，但是她还是选取了坚守。邻里看在眼里，都对她竖起大拇指。家和万事兴，在她的影响下，孝敬老人、关爱他人、服务社会已经成为农垦建社区和谐家庭建设的主旋律。

音律和谐，能弹奏出优美的乐章；家庭和谐，能推动社会的发展进步。和谐家庭是每个人梦寐以求的佳境，和谐社会是人类孜孜以求的共同理想。让我们以德治家，礼貌立家，知识兴家，勤劳富家，平安保家，节约持家，和谐兴家，使家成为永不消竭的力量源泉、情意绵绵的温暖港湾，让我们一齐努力，为构建和谐家庭、和谐社会尽职尽责，共同谱写家庭与社会双赢的时代凯歌！衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。

我的家乡大庆演讲稿三分钟篇三

大家好！

我出生在美丽的淄博，我的家乡风景优美，物产丰富，人杰地灵，是一个美丽的地方。

淄博历史悠久，文化灿烂。临淄作为战国时的齐国故都长

达800年之久；中国古代蹴鞠(足球)也起源于春秋战国时期的齐都临淄。中国古车博物馆、博山溶洞、周村古商城、蒲松龄故居、桓台马踏湖等都是比较好玩的去处。

淄博还是个从古至今都出名人的地方。古代的有管仲、扁鹊、蒲松龄；现代的有焦裕禄、杜丽等。

要说我们家乡的特产那也是闻名内外。博山的陶瓷、酥锅，周村的烧饼、丝绸，还有王村的醋。你要是来我的家乡旅游，那一定要买些特产带回去。

如今我的家乡正在以快伐的脚步发展成一个更加干净、更加整洁的现代化都市。

我的家乡大庆演讲稿三分钟篇四

任何一个地方都比不过家乡，因为家乡是一个生我养我的故地，伴随着我，和我一起玩耍，和我一起长大。今天我带着喜悦之情来让你感受一下我的家乡之美。

我喜欢家乡春天里的杨树。在我们家乡有许多很高的杨树，而且都种在家家的田地中间，当劳累的农民伯伯坐在它身边休息时，它就像一把大伞，忠心耿耿的为农民伯伯遮阳。它的叶子很大，就像人的手掌一样。翠绿的叶子镶嵌在棕褐色的树枝上。片片叶子充满了生机。微风吹来，发出悦耳的声音。

夏天，我家的庭院里开满了五颜六色的花，微风吹来，小花随风舞蹈，好像对我们说：“夏天来了，请给我们浇点水吧！”长满瓜子的向日葵在院子里悠闲地晃来晃去。

冬天的雪最让人着迷，从天空上纷纷落下来，好像雪花仙子坠落人间一样。小伙伴们在雪地上跳来跳去，表示热烈欢迎。

哇！这么多雪花仙子啊！仙子不愧是仙子，逗的小伙伴们哈哈大笑。

我爱我的家乡，这一年四季的变化，一真都记在了我的脑海中，我真替我的家乡而感到自豪！

我的家乡大庆演讲稿三分钟篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它

们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。