

# 2023年高考的国旗下讲话 高考励志的国旗下讲话(通用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 高考的国旗下讲话篇一

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

下午好！

和风送暖，艳阳高照。我们终于迎来了这令人热血沸腾的时刻！嘹亮的号角已经吹响，冲刺的时刻已经到来，从现在起我们就要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去抒写我们未来人生壮丽的新篇章，去描绘每一位同学未来人生美好的新蓝图。

亲爱的同学们，你可曾知道在我们的身后有多少热切的目光在注视着我们：最让我们内心悸动的是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，脸上刻满了沧桑，双手磨出了老茧，腰弯了，背驼了，他们是为了谁？最让我们惦念的是兄弟姐妹的目光，他们满怀憧憬却放弃了自己的学业南下北奔历尽艰辛，尝遍了人生的酸甜苦辣，他们是为了谁？最让我们感动的该是左邻右舍乡亲们的目光，他们嘘寒问暖，言之切切，希望我们好好学习，将来有所出息，他们是为了谁？最让我们崇敬的是老师目光，他们废寝忘食与我们相伴，身心疲惫与我们共渡，他们是为了谁？他们都是为了我们将来有一个好的前途、好的工作、好的生活。

拼搏，就意味着在这100天里，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

虽然不能说，这100天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我的未来将因为这100天的拼搏而更加绚丽多彩。

最后祝愿同学们都能实现梦想，进入理想的象牙塔。

谢谢大家！

## 高考的国旗下讲话篇二

各位亲爱的同学们：

大家早上好！今天我和大家交流的话题是——期末考试将至，你准备好了吗？

有一首歌唱得很动人：阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。的确，不经历风雨，怎么见彩虹；不经历期末考试，怎么知道你们的优异，因为没有人能随随便便成功。再过十多天，期末考试将悄然而至，大家准备好了吗？是否已经万事俱备，只欠东风了呢？凡事预则立，不预则废。特别是六年级的同学，马上就要升入中学学习了，更要利用现在的复习机会把小学阶段学习的内容作系统的整理和复习，为中学阶段的学习打好坚实的基础。在这里，我想就期末复习和同学们谈几点看法：

1、要有明确的个人目标。

从以往的经验看，凡是有人生目标的学生，长大后无论是事业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

## 2、要有战胜一切困难的勇气。

期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难象弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

## 3、要有自信心。

有这样一句名言：“对自己说，我行！”我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事你没有勇气去尝试，也就谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

## 4、从现在开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动。立即行动！在复习过程中发现自己没学会、没理解的知识要马上向老师和同学请教，及时弄懂，不要拖到明天再解决，我想只要你去问，老师一定会很认真地指导你搞清楚。在练习过程中发现自己做错的题目，要及时弄清错的原因，这样才能巩固所学知识。

## 5、要掌握适合自己的复习方法。

做事要讲究方法，好的方法可以事半功倍。可以制定一份自己的复习计划，利用期末复习的机会，把一学期学的知识系

统地整理一下，看看自己哪些知识掌握得不够好，需要重点补一补，哪些类型的题经常做错，需要重点练一练。平时学习比较好的同学，可以适当加深和应用，平时学习不够扎实的同学，重点要掌握好基本知识，多练基本题，努力把基础打得好了点。

## 6、要全身心地投入。

期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，除了适当的体育活动外，要把更多的时间放到学习上，全身心地投入到学习当中去，无悔于自己的每一天。

只要认真，没有做不好的事，只要认真，你一定能在期末测试中取得好成绩，我希望每位同学都能在最后的这二三个星期内认真复习，以优良的成绩向家长汇报。如果你认真了，你会发现：我真的行！

同学们，一切豪言壮语都不如行动来得实际，相信只要你们脚踏实地，一步一个脚印，在复习中坚持不懈，做到善始善终，就一定会在期末考试中满载而归。

## 高考的国旗下讲话篇三

青春是一团火，青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴，脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏美妙的乐章。青春是一条奔腾的小河，激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的星空，有月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想、渴望。

青春是如此的美好，但青春年少的我们能否同心无愧地说：“我没有辜负青春？”花开花落，春去秋来，我们的求学生涯已有十二年。一路走来，我们终于迎来了高三这令人紧张激动的时刻。有人说，高三的天空时常有电闪雷鸣，高三

的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三，是对一个学子意志的检验，对精神的锤炼和升华，没有坚强的意志和锲而不舍的精神，是无法体会高三真正的意义的。

在高考的最后冲刺阶段，我有两个心得要与大家分享。要闯过险象环生的高三，取得高考的胜利，首先的也是最重要的是要有一个良好的心态，在学习和生活中保持一份好的心情。自然界的冷暖我们没有办法改变，但心情的优劣我们可以调控，让心中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。第二点是认真对待每一次考试，借用我们班主任的话来说，就是：只有每一次考试都考好了，才能在最后的高考中立于不败之地，当然，考差了并不是坏事，因为我们又多了一次认识不足和弥补缺陷的机会。总而言之，面对高三如此频繁的考试，我们要做的就是认真答题，考完后总结经验，积累每个陌生的知识点。只有如此，方能处高考于淡然，让这青春无怨无悔！

时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春赌明天，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天。最后用一副对联来喝大家共勉：

劈波斩浪十二载，寒窗苦读，至今方有圆梦日

披星戴月八十日，废寝忘食，从此便无悔初时

## 高考的国旗下讲话篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高二(11)班的黄志豪，很荣幸能作为代表在国旗下发言。今天，我演讲的题目是《为高三加油》。

一个沙漏里的细沙流完是一段时间，一柱馨香袅袅烧完是一

段时间，一壶清茶，从热到凉，是一段长时间，青春的舞步从高一到高三，更是一段长时间。而亲爱的学长学姐们，你们即将就要走完这段充满回忆，在人生当中最值得留恋的一段高中时间。

华罗庚中学是我们共同的温馨的家园，在这里，我们爱过、恨过、哭过、也笑过。华中那丰富多彩的社团活动，给我们带来了无限的乐趣，也给了我们一个充分展示自我的平台。在种类丰富的社团中，不仅丰富了我们的课余时间，更加增长了我们的见识。最具特色的四大节日更是如此。不，应该说五大节了。看，你们又一次见证了华中的成长。由四大节增至五大节便是最好的证明。

亲爱的学长学姐们，在你们洒满辛勤汗水的高三楼，见证你们辛勤付出过的高考倒记牌随处可见。转眼间，它逐渐地被翻到了“距高考还剩10天”的一面。还记得上一年的你们，用最响亮的呐喊声送走了比你们大一届的学长学姐，用搞笑而又充满祝福的口号带给了他们欢声笑语，这，让整个华中随处都充满了你们的爱。今年，我们也将用同样的方式送走我们的学长学姐，也就是你们。虽然可能有些许的不舍，可你们终究要离开母校，离开我们。走进大学的校园，实现你们的理想。

当你们高考结束后，踏出校门的那一刻我们就是真正的高三新成员了。我们就得肩负起华中给予我们的责任，我们也将加倍努力，不辜负学校和你们给予我们的期望。让你们再次回到华中时，能看见全新的我们，充满斗志的我们！

亲爱的学长学姐们，你们在争分夺秒，你们在挥洒汗水，但是你们不会感到孤独！因为，有我们在，有华中五千多名师生在，我们将会为你们呐喊加油！现在，战斗的号角已经吹响，决战的时刻即将来临，愿你们全力以赴，勇往直前！

学长学姐们，加油吧！我们会永远支持你们！让一个个甜蜜的

微笑送去我们真挚的祝福，让一席席温馨的话语传达我们深沉的关爱。让青春的激情在忙碌的备考中碰出希望的火花，让执着的追求在紧张的气氛中唱出优美的旋律。最后，让我们一起，用最热烈的掌声，预祝高三的学长学姐们旗开得胜，马到成功！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自高一a部四班的一名学生，今天我演讲的题目是《感悟高三，为自己加油》。

时光荏苒，距离20xx年高考的日子已经屈指可数。于是，有意的走近高三，品味高三，感悟高三。高三的生活让我大为震惊：那里有高三学长们疾驰而过的身影，也有低头不语的沉思；有面对即将离别的合作帮助，更有紧张而有条不紊的角逐。每天下操后，来自不同部别，不同学科的老师为高三摇旗呐喊，加油助威，高三学长们那誓要六月夺魁的豪迈誓言更是震撼我们的心灵！高三学长们上进、勤奋、团结、遵规守纪等各方面的文明素养就像那颗闪亮的星，指引我们前进的方向！在这里，我要祝福高三，但我更想为我们自己加油！

我们要学习高三，今天高三的努力，就是我们的榜样；明天高三的辉煌，就预示着我们美好的明天！我们要像高三学长那样，明白自己的责任，不辜负师长的期望，勤奋学习，不让一秒虚度；我们要和自己的老师、同学团结一致，同心同德，相信我们在学习生活中遇到的任何困难的环境，都会向我们投降；我们要遵规守纪，严格的纪律不是和我们过不去，而是为了给我们提供良好的成才环境，因为，约束，是为了飞得更高！我们要有责任感，走出校门我代表馆陶一中，走进班级，我代表我们的班集体，哪怕在宿舍这个小团队中，我也会为他添光彩！

面对高三的远行，我们高一高二的同学丝毫不会懈怠，相反，我们会励精高三之志，奋勇向前！三载苦读，搏考场，明朝折桂，树榜样；十年磨剑，一朝搏，未名湖畔，牵手聚！在这里，既默默地祝福高三，更是我们高一高二的承诺，我们的誓言！祝福高三，更为自己加油！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 高考的国旗下讲话篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是——好习惯成就未来。

记得爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，将为人生的成功打下坚实的基石。人在幼时养成的习惯，就像人天生自然固有的一样，难以更改。“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”良好的习惯可以造就美好的未来。

以前，逯校长曾经给我们讲过这样一个故事：一家要求很高的外资企业招工，一些学历水平、身高样貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最后一关——面试。可是，未曾想到，没有提问，没有出题，短短10分钟，他们都失败了。原来总经理借故离开了5分钟，这些年轻人便得意非凡，围着总经理的大写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。10分钟后，总经理回来了，说：“面试已经结束”。他们纳闷，总经理说：“很遗憾，你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻东西的人。”这些年轻人一听，顿时捶胸顿足：“我们长这么大，从没觉得乱翻别人的东西是多大的错，有这么严重！”

听到这些，有些人可能会想：这点小事算什么，是不是小题大做了？这个真实的事例告诉我们，知识、能力固然重要，但好的习惯往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。一个坏习惯也常常能让你从悬崖上重重地摔下。

在我们的校园中，不难发现：有的同学到校后却发现，把作业、眼镜、课本等落家里；有的同学整个书桌抽屉一片凌乱，上课时，老师让他拿个本子，没有一两分钟解决不了问题；也有的同学，上节课发的练习题，下节课就找不到了；还有的同学喜欢随便拿他人的玩具玩弄今日的习惯，决定我们的明天。因此，在今天的学习生活中，一定要养成一些好的习惯，比如：习惯于随时整理，养成整齐的习惯；习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；同学交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”但好习惯不是天生的，而是靠一点点养成的，是一天天努力的结果。“不积跬步，无以致千里”，我们要时时、处处、事事都严格规定自己，从我做起，从一点一滴的小事做起，养成良好的习惯。只要你养成了良好的生活习惯、学习习惯、专注的习惯、反省自己的习惯、勤劳的习惯、珍惜时间的习惯等等，进步便会常伴你前后。为此，我向全体同学提出养成好习惯的几点建议，供大家参考：

一、要保证充足的睡眠。充足的睡眠是提高学习效率和保证学习成果的重要保障。当晚上宿舍熄灯后，大家都应该安静入睡，用饱满的精神状态迎接新一天的学习生活。

二、要增强时间观念。效率是学习的重要因素。高效率是取

得优异成绩的一件法宝。平常跑操集合时有些同学时间观念不强，这也从侧面反映出学习中的效率问题。因此，我们一定要培养时间观念，提高效率。那么，你就会比别人有更大的机会成功。

三、要培养自立能力。尽量减少家长来探望的次数，让家长放心，同时我们也能按照计划学习；返校时不用家长送到宿舍门口，自己的事情我们自己可以处理好，从一点一滴中培养自己的能力。

四、要培养责任意识。努力学习，丰富知识，是我们的责任；尊师敬长，团结同学，是我们的责任；认真完成值日，是我们的责任；恪尽职守，为班级多做贡献，是我们的责任。责任无分贵贱，每一次担当都是一次成长。勇于担当，是每一名高中生的必备素质。

这些都是好习惯中的一部分，还有许多好习惯需要大家认真总结。习惯决定性格，性格决定命运。成功是众多好习惯的集合体，而一个坏习惯则可能导致满盘皆输。因此，我们只有在日常中不断积累和培养好习惯，才会找到适合自己的方法，在学习中事半功倍。展现出唯我独尊的霸气。愿同学们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就生命的精彩！良好的习惯是一个人成功成才的基础，有了良好的习惯，便会在学习生活中事半功倍，走向成功，铸造辉煌的未来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 高考的国旗下讲话篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天，我演讲的题目是“多一份执着，做一个理想

的践行者”。

上周最振奋人心的消息当然是中国作家莫言获得20\_\_年诺贝尔文学奖。中国籍作家在与诺贝尔文学奖108次擦肩而过之后，莫言终于摘取了这一桂冠。莫言获得诺贝尔文学奖，这说明了其著作的高水准，更深层次的意义在于，这是一种接纳和融合的过程，这是一种文明对话的过程。当然，没有哪个作家是为了获奖而写作。铁凝曾说：“我以为获奖与否不是最重要的，重要的是我们有共同的身份——作家，共同珍爱文学，共同的使命担当。”莫言虽然最初只有小学文化程度，但他心怀理想，并不断践行着自己的理想，最终实现了中国软文化的跨越。

每个人在年少时都曾有自己的理想。但是，穷其一生执着于实现理想的人，却是少之又少。在《第56号教室的奇迹》一书中，主人公雷夫老师也是一个不折不扣的理想践行者。第56号教室的孩子大多贫困，来自移民家庭，英语也不是他们的母语，这些似乎注定平凡的学生最终却在雷夫老师的培养下，纷纷就读于哈佛、斯坦福等顶尖大学并取得不凡成就。

表面上看雷夫老师很另类，他的一些教育教学行为好像与我们印象中的美国教育是格格不入的，比如加大作业量、甚至增加作业的难度，以学生的测试成绩优异为骄傲。然而，我们慢慢地能发现雷夫老师满怀着“一切为了孩子”的宗教式教育情怀，他找到并践行着“成功无捷径”的教育理念。他坚守着“教会孩子善待他人”，坚守着“永远不失去对孩子的关注”，而他的坚守证明了一个人只要执着并不断付出，就能创造出最大的奇迹。

那么作为学生的我们该如何做呢？我想不外乎两点：首先是确定自己的奋斗目标。目标越早确定越好，因为可以有更多时间做准备和调整。

大家从小就有许多理想，可现在大多也不再视之为理想了，

这很正常。好多人也是被命运捉弄后才有了真正的理想，例如苏秦，在秦国碰壁后才坚定了灭秦的目标，最终完成六国合纵，挂六国相印。现在我们可能还没有遇到到类似的契机，理想可能还不够坚定，但如果找到了那颗人生中的北斗星，就一定要为之努力。

其次是为了实现目标而努力奋斗，即使遇到再大的困难、遭受再大的挫折，也要努力坚持，决不放弃。信心与决心是可以决定成败的。苹果创始人乔布斯曾被自己创办的公司开除，一度甚至想要离开硅谷。但是他发现他还是喜爱着自己做过的工作，被开除事件的经历丝毫没有改变他对事业的热爱。他说：“我被人家否定了，但是我一直爱着的事业没有否定我，所以我决定一切从头开始。”也正是因为他的执着以及他对理想的坚定践行，才有了苹果的辉煌，世界也因他而改变。

人生，就是践行理想的过程；人生，亦是实现理想及树立理想的过程。践行理想的过程是人生最宝贵的财富，是最值得回味的经历，愿所有同学都能多一份坚持，做一个理想的践行者，让理想唤醒久藏内心深处的感动，拂去炙热灵魂上的尘灰，照亮我们前行的道路！

谢谢大家。

## 高考的国旗下讲话篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

很抱歉天公不作美，我们取消了本周的升旗活动。我想这个美好的遗憾会在暑期开学给我们带来更大的惊喜。

其实，给我更大惊喜的是昨天孙校长的一个电话。孙校长告诉我这几天的高考成绩。他说昨天高中有一名学生考上了“北京大学”，在咱河北省排第九名。更让人激动的是，这个考上“北大”的学生不是什么贵族学校，名牌学校的学生，他正是咱们龙化中学毕业的学生。这也是咱龙化中学的光荣哦！

这个同学叫梁伟聪。他的家在北龙化村，父辈是地地道道的农民，伟聪这个学生也跟我们一样，小学毕业后他没有去条件更好，管理更严格的学校求学，而是来到了离家近的龙化中学。从踏进龙化中学大门的那一刻开始，梁伟聪心中就有了一个梦想，就是要考上一所好的大学。就这样，他开始了自己不断跋涉的人生之旅。这让我想起了一个小故事：

从前有三只小鸟，它们一起出生，一起长大，又一起从巢里飞出，一起寻找成家立业的位置。

它们很快便飞到了一座小山上。一只小鸟落在一棵树上说：“哎呀，这里真好！真高！你们看，那成群的鸡鸭牛羊，甚至大名鼎鼎的千里马都在想我仰望呢！能够生活在这里我们应该满足了。”

另两只小鸟失望的摇了摇头说：“好吧，你既然满足了，就留在这里吧，我们还想到高出看看。”

这两只小鸟飞呀飞呀，终于飞到了五彩斑斓的云彩里。其中一只陶醉了，情不自禁地引吭高歌起来，它沾沾自喜的说：“我不想再飞了，这辈子能飞上云端，你不觉得已经十分了不起了吗？”

另一只很难过地说：“不，我坚信一定还有更高的境界。遗憾的是，现在我只能独自去追求它了！”

说完，它振翅翱翔，向着九霄，向着太阳，执着地飞去……

最后，落在树上的成了麻雀，留在云端的成了大雁，飞向太阳的成了雄鹰。

是的，龙化中学是自由的世界，是丰富多彩的乐园。在这里，所有的老师只有一个梦想——愿尽自己的全力为你们打造一个自由、幸福、快乐的环境，让你们在这样的环境下自由、幸福、快乐的成长。这里没有恐惧，这里只有和谐；这里没有束缚，这里只有自由；这里没有伤害，这里只有每个人要的`尊严。龙化中学是个幸福的地方，真的！

记得有句广告词说：心有多大，舞台就有多大。这心其实就是志向，你的志向在哪里，你的位置就在哪里。满足于一棵树的鸟是麻雀，满足于一片云彩的鸟是大雁，飞向太阳的鸟才是雄鹰。也许，麻雀和大雁还不能理解，正所谓燕雀安知鸿鹄之志。但雄鹰才是天地间真正的英雄。

同学们，展开你的羽翼，尽情地翱翔与蓝天，相信自己的努力一定会让你成为最好的你！我们期待你的进步，相信你一定能行！

本周工作安排如下：

- 1、值周班级是八年级2班，望班主任组织好本周值周。
- 2、开学后，学校将举行师生同台的k歌大赛，有意参加的同学请利用暑期多练习。
- 3、期末考试即将来临，面对期末考试的挑战，我们要积极准备，勇敢应战，预祝同学们取得满意的成绩。
- 4、暑期将至，政教处给每一个同学留一份作业：利用暑期，阅读至少一本经典名著。开学后，学校根据同学们的读书情况，开展一次“读书交流会”。

最后，把叶圣陶老先生的关于读书的一句话送给你们：文字是一道桥梁，桥墩这边站着读者，桥墩那边站着作者。通过这座桥梁，读者才和作者会面，不但会面，而且了解作者的心情，和作者的心情契合。

完毕，谢谢！

## 高考的国旗下讲话篇八

尊敬的校长，亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！我今天讲话的题目是《好习惯，益终生》。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将为人生的成功打下坚定的基石。小时候的鲁迅先生，就养成了不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。所以说，不管是对谁来说，好的行为习惯是非常重要的。

同学们，今日的习惯，决定明天的你们。因此，在今天的学习生活中，同学们一定要养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健康的身体；同学交往中习惯于理解、宽容，便能和平相处；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法。

我送给同学们几句话——“积一千，累一万，不如养成个好习惯”、“扔一次垃圾，心灵就蒙上一层灰尘；捡一次垃圾，

心灵就添上一块净土”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”同学们，希望你们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！

我的讲话完毕，谢谢大家！

范文在发展不断提速的社会中，需要使用讲话稿的场合越来越多，讲话稿是为发言者表达自己想要讲的话而事先准备好的文稿。相信写讲话稿是一个让许多人都头痛的问.....

在充满活力，日益开放的今天，接触并使用讲话稿的人越来越多，讲话稿也称“发言稿”，是指在讲话前拟定的书面稿子。怎么写讲话稿才能避免踩雷呢？以下是小编为大家收.....

## 高考的国旗下讲话篇九

老师、同学们：

马克思说：“在科学上没有平坦的大道可走，只有不畏劳苦沿着崎岖陡峭的山路攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。”这里强调的是“学习就要刻苦”。这个道理古人也懂，所以他们学习要“头悬梁，锥刺股”。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”“十年寒窗苦”都是讲学习要刻苦。

同学们，在读书求学时期必须要勤奋刻苦，必须要磨炼自己的意志品质，这样才能为自己今后发展奠定基础。孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤??”古今中外凡是在事业上取得重大成就的人，都是在青少年时期就勤奋刻苦。俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”还有一句叫做“从小享福如受罪。”这话刚一听让人费解，现在的生活条件很好，怎么享福如受罪呢？仔细思考一下才明白了，就是一个人从小不经历艰苦磨砺，学生时代不刻苦，他的思想、意志、身体心理等各方面的素质，

就不能适应将来发展的需要，长大后，就没有本领做大事情。所以我们在初中阶段刻苦拼搏，也是为我们人生成长积蓄财富。正如，我们常说的：“现在的学习质量就是将来的生存质量”那样有道理。天上不会掉下馅饼，没有人能随随便便成功的。总而言之，要想考取理想的学校，要想成人成才，没有捷径可走，只有刻苦奋斗，才能取得成功。“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”，“不经风雨怎能见彩虹”这个道理同学们都懂。

那么，怎样才叫做刻苦呢，我提三点要求：

1、打足用足时间。对做生意讲，时间就是金钱；对于学生讲，时间就是知识。有位哲人说过，放弃时间的人，时间也放弃他。初三有的班级迎中考已进入倒计时，时间观念强，很好。我想，我们同学除了遵守学校的学习时间外，只要自己精神状态好，就应充分利用一切可利用的时间。时间就是海绵里的水，只要愿意挤总是有的。“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。”

2、要专心致志。《劝学》上有这样几句话：“蚓无爪牙之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也；蟹六跪而二螯，非蛇蟻之穴，无可寄托者，用心躁也。”再聪明的人如不专心致志，肯定不可能取得好成绩。要专心就要“两耳不闻窗外事，一心攻读科学书。”读书改变命运，态度决定高度。这里特别强调要远离“网吧”，杜绝“分心”；学生要像学生的样子，要全身心投入学习，不怕流汗，不怕掉肉，要严格遵守学校各项学习纪律：上课要聚精会神，自习课鸦雀无声，有人走窗外不尾观。要一心一意“砺志”、“笃学”。

3、要讲究方法和效率。方法决定效果，提如下几条供同学们参考：

(1)实现小目标,达成大目标，这一点大家都知道，这里不多讲。

(2)循序渐进，勤学好问，学而时习之，掌握“两先两后”的学法。

(3)学思结合，融会贯通，精益求精，不满足于一知半解。

(4)当天的任务当天完成，学会反思，争取日清日高，持之以恒，培养习惯，形成品质。

(5)动静结合，上好课，做好操，保持身心健康，精神饱满。

新形势，向我们提出了新的要求、新的挑战，我们怎么办？——我们要学会刻苦，舍得刻苦，善于刻苦。初一年级要立足基础，培养刻苦习惯，初二年级要严于律己，发扬刻苦精神；初三年级要瞄准目标，刻苦拼搏。世间自有公道，付出总有回报。老师教育我们辛苦，父母供养我们吃苦，回报他们唯有刻苦。让我们学习、学习、再学习，刻苦、刻苦、再刻苦——成功一定属于我们！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)