

# 最新积极备考迎战期末演讲稿 期末考试国旗下讲话稿静心复习积极备考(大全5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 积极备考迎战期末演讲稿篇一

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《静心复习，积极备考》。

### 一、正确认识，高度重视

如果说，初中（高中）三年是一场马拉松比赛，那么每学期的期末考试，就好比这场比赛中的几个分段，我们只有把每一段路程都跑好了，才能赢得最终的胜利。期末考试既是一学期学习的终点，又是下一段学习旅程的起点，因此，我们应该用严肃、认真、和负责的态度来对待这次考试。

### 二、沉心静气，查漏补缺

英语里有句谚语“still water runs deep”沉下心来，摒弃浮躁，我们能够更好地复习所学，迎接考试。在平时的学习中，我们可能因为偶尔开小差，或者当时没听明白等情况掌握不好知识。现在就可以利用复习时间把这些遗漏的、忘记的知识补回来，把不会的字、词、句多读几次，练习题多做几次，在复习旧知识的过程中就能掌握新知识，考试时就会发挥作

用。

### 三、掌握方法，高效复习

良好的学习方法能够使我们收到事半功倍的效果，因此，我们掌握科学的复习方法尤为重要。做一份科学、合理的复习清单，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。发现不懂的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。做到不浪费一分一秒，高效复习。

水滴石穿，不是水的力量，而是坚持的力量。荀子《劝学》中的“锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折”正是这个道理。同学们，相信我们平时学习中认真积累，临考前精心复习的成果，一定能在期末考试中展现出来！

## 积极备考迎战期末演讲稿篇二

大家早上好！

我是75班的，我今天演讲的题目是期末考试。

转眼间，期末考试就要到了。想到这里，我不禁感叹：“时间过得真快。转眼间，我初一第一学期的生活已经过去了一大半。”就在我为迅速逝去的美好时光惋惜的时候，一个新的生命又将在微风中到来。

对于期末考试，很多人觉得它就像一座大山，沉重地压在我们身上，压得我们喘不过气来。其实并不可怕。曾经有个学长跟我说：“做作业要像考试一样认真，考试要像做作业一样轻松。”只要你能认真复习，期末考试就是给你的成长餐桌增加一道小菜。期末考试其实和平时的小考没太大区别，不同的是：一个是综合，一个是分散。很多人都有疑问：为什么到了考试，看似简单的题却记不住，结果差强人意？原

因很简单，要么是你学习不够努力，要么是你考前太紧张。如果你没复习却得了高分，恭喜你，你是天才。相反，如果你复习的很好，但还是不按自己的想法去做，那只能说你心理素质不好。老师、家长和你自己都会为你感到难过，因为你的努力没有得到回报。人生处处是考场，你要坦然面对，找己的真实水平。

期末考试必须做的事情：

- 1、复习所有老师教我们的东西。
- 2、保持自己平常的心态。
- 3、要有信心。
- 4、反复检查。

传统上，优秀的学生是怎么来的？他们只是做自己该做的事情，全面听从老师的安排，有计划的学习复习。相反，一些成绩不理想的同学怎么办？要么你不听从老师的安排，要么你没有科学有效的学习计划。如果你没有更好的办法，那就听老师的，跟着老师的步骤走。我相信老师永远不会给你错误的指导。最重要的是平时是否有效执行学习计划。永远不要为自己的失败找借口。很多人说他们没有考好的原因是粗心。其实粗心是能力差，学习弱的表现。任何时候都不要说自己因为粗心没考好。认真、踏实、踏实是必备的学习能力。如果你有这些能力，偶尔会失分一两分。如果超过两分，还是能力不足，学得差，这是可以理解的。

最后，向关心、教育我的老师们表示衷心的感谢：你们辛苦了！谢谢大家！

祝同学们期末考试取得好成绩！

谢谢大家！我的发言到此结束。

## 积极备考迎战期末演讲稿篇三

大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

同学们，时间老人把我们推到了期末考试的前沿，而冲刺期末的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！期末考试的战鼓已经擂响，我们别无选择。

同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神！今天，离期末考试只有一个星期了，是我们亮剑的时刻了！为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑！为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑！

“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人肯定不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向地目标。”在冲刺期末考试的奋斗历程中我们决不气馁。

青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

## 积极备考迎战期末演讲稿篇四

我们全力以赴迎接期末考试。

还有不到一周的时间就期末考试了，我们应该以怎样的心态来对待期末考试呢？我认为：首先我们要放平心态，把期末考试看成一次平常的小检测。其次，我们要不放弃我们的一分一秒，我们要利用好最后的所有可以利用的时间来复习。再来，我们要注意调试自己的心理状态，既不要过分紧张，也不要抱着无所谓的态度去考。我们还要避免紧张情绪，增强自信心。情绪紧张是影响成绩的一个重要的因素，我们要相信自己，相信自己平常的努力，树立我们的自信心，不怕失败，正确对待考试，把考试看作是检验学习的一种手段。

一、梳理各个学科的知识。复习中，我们要通过做一些典型性、代表性的题目，达到复习知识的目的。如果只顾大量做题，忽略了仔细地看书，那这种复习的方法是不对的。因此我们在复习的过程中的时候，要认认真真、仔仔细细地把书给看一遍，在自己的心中形成一个知识的链条。对平时的不太熟悉或掌握不牢的知识点，要通过看书、做题把这个“杂草”给斩草除根。

二、复习内容要分配合理。在复习中，我们要先复习自己认为比较难的科目或者先复习三大科，再复习四门小科。这样做到分配合理，复习时才不感觉到乱。

三、复习间隔要恰当。我们在复习过程中要根据遗忘的程度来安排复习时间，这样可以节省许多宝贵的时间，复习效果也好。但复习间隔时间因人而异，因复习材料而异，所以我们要“因地制宜”。如果遇到了遗忘程度比较重的学科，我们要在相应的时间内在添加一点时间。

我们要拿出最好的状态来迎接期末考试，不留遗憾！

## 积极备考迎战期末演讲稿篇五

大家好！

今天我国旗下的题目是：如何复习迎考。

要有条理、有计划地梳理学习的知识，根据自身情况来制定学习计划。在学好基础知识的情况下，应多练习课外新题型。只有在平时锻炼自己的能力，才会在考试中更胜一筹。

课上，应专心听讲，不放过任何一个细节，要记住细节决定成败，哪怕是简单的原理、公式也要用心理解。课后，将自己作业中不理解的地方记录下来，向同学或老师请教，直至理解透彻。作业要独立完成，认真完成，要加强学习的自觉性，计划好时间。

“一张一弛是文武之道”。复习阶段，有的同学总是废寝忘食、加班加点地学习，用减少睡眠时间和自由活动时间来完成任务。其实，这样是很不科学的。因为持续、紧张的生活和学习，会使自己处于高度紧张疲惫状态，思考问题变得缓慢迟钝，效率低下。若大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。

也许会有很多人非常害怕考试怕自己考得不理想，害怕失败。其实，我们应正确认识这场考试，考试的主要目的是查漏补缺、提高能力。所以，我们应把更多的精力放在迎考上，而不是过分担忧。要保持平和心态，坚信有付出就会有收获。

不要存在侥幸心理，以为只要考前认真学习就会成功。成功来源于坚持与信念，来源于日积月累的努力。我们只有认识到考试的重要性，从现在起，把握学习的点点滴滴，才会获得无尽的甘露。

“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，静下心来，认真学

习，就会到达胜利的彼岸。

最后，我希望同学们充满信心，以优异的成绩回报老师、父母。

我的完毕，谢谢大家！