

2023年读了霍金有心得体会(优质9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

读了霍金有心得体会篇一

记得六年级新学期，新书发下来的第一天，我便将语文书大概地浏览了一遍。我对其中的一篇名叫《轮椅上的霍金》的文章中的主人翁霍金特别感兴趣。于是，我便到图书馆借了一本《霍金传》。而当我读完《霍金传》之后，我对他的认识是即强烈又深刻的，霍金的精神令我们永远铭记在心，他坚强的毅力让我感到自己的渺小。霍金！你，真伟大！

《霍金传》是一部人物传记。介绍了霍金儿时和在剑桥大学时的生活，主要还介绍了霍金的成就。他是在厄运的抗争中造就出的一位才华横溢的数学家。他的影响力不亚于爱因斯坦，他撰写的《时间简史》，震撼了当时的宇宙学界。斯蒂芬·霍金，一位令人钦佩的科学家。

霍金童年时经常拆开闹钟再组装起来，这也许就注定了他的命运。进入剑桥大学物理系后，霍金每天只用一小时学习，但考试仍能保证优秀，正因为这样他成了老师和同学眼中天才。不幸的是，霍金却患上了肌萎缩侧索硬化症，病情恶化时，全身只有3根手指勉强可以活动，后来他连说话都不是自己的声音。虽然命运对他很不公平，但他还是凭着一颗大脑和他坚韧不拔的意志力写成了著作《时间简史》。

读了这本书，我很是佩服霍金。因为他患了不治之症面对终生瘫痪，他并没有放弃写《时间简史》的初稿。这让我想起

妈妈让我每天晚上练30分钟的拉丁舞，我练了几天因为腿有点酸痛，便没有坚持，现在想想，觉得这一点疼算得了什么。我遇到一点困难就选择放弃，而霍金面对的痛苦要比我大许多，但他却始终没有放弃。霍金还面对着许多的不幸，他没有怨天尤人，也没有觉得自己悲哀，而是把自己当作一个普通人一样对待，他的这种精神深深感染了我，让我为自己的所为感到惭愧。

静静地品读《霍金传》，去和霍金一起面对重重困难。即使是一朵野花、一株小草，也会绽放出自己的风采。

读了霍金有心得体会篇二

初春的雨是那样的平常无奇，闲余的我在家中来回踱步。忽然，我的眼线移到了杂乱无章的书桌上。闲暇之余，不如整理整理。书收到了一半，我发现了一本《霍金传》。接着，便饶有兴趣地读了起来。

霍金是世界最不幸的人，因为他换了不治之症，而导致全身瘫痪。但他，却成为了影响世界进程的物理学家，国际物理界的超新星，被誉为“当今世界的爱因斯坦”，他从研究黑洞出发，超过了相对论，量子力学和大爆炸理论，探索了宇宙的起源和归宿。

面对霍金如此巨大的成就，我们每个人不禁道要问：“他的成功来自于何处？”霍金用行动给了我们答案。

在一次学术报告结束之际，一位年轻的记者抢先跃上讲坛，面对这位当时一再轮椅上生活了30多年的科学巨匠，深深景仰之余，有无不悲悯的说：“霍金先生，病魔已将你永远的固定在轮椅上，不认为命运对你太残酷了吗？”

可是他的脸上却仍然充满着恬静的微笑。他用手指艰难地叩击键盘：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维，我有终

生追求的理想，有爱我的亲人和朋友。对了，我还有一颗感恩的心。”

语音刚落，全场响起了最热烈的掌声。

虽然，他的身体已经残疾，但是他的心灵却依然完整。

也许，在生活中，处处是一片荆棘丛，可如果你有别人所没有的顽强的意志，哪怕遍体鳞伤，但也能穿过去。之所以能够克服这一路的坎坷，是因为坚强的新联给了你前进的力量。

虽然，霍金全身瘫痪，可是他却凭借着自己的智慧和努力，写出了《时间简史》，登上了当今科学金字塔的顶峰。

如果说他的命运是漆黑的夜晚，那么他坚强的毅力就是闪耀的群星，生命因此而璀璨，如果说他的命运是迷航的船只，那么他不断的探索就是一盏盏导航灯，生命因此而绚丽多彩，如果说他的命运是寒风凛冽的严冬，那么他永不放弃的精神就是明媚的阳光。生命因此而温暖，如果说他的命运是干渴的种子，那么他对生活热爱就是雨露甘霖，生命因此而绽放美丽的花朵。

困难像弹簧，你弱它就强。平时，我们是否也拥有像霍金一样挑战困难的勇气呢？

答案是几乎没有。在医院里，一些已经患癌症得人们之所以会那么快死去，是因为他们早已丧失乐敦病魔作斗争的信念。在某些公司里，随处可见一些因面试失败而被开除的垂头丧气的员工。他们认为他们的人生就此毁灭，但实际上，生活中处处充满希望。

读了霍金有心得体会篇三

霍金，全球闻名的一流科学家，国际物理界的巨星泰斗，被

誉为是当代爱因斯坦。他从研究黑洞出发，超越了相对论，量子力学和大爆炸理论，探索了宇宙的起源和归宿。难道这么伟大的科学家怎能不激我的兴趣？因此我求母亲买来了这本书。

书刚到手的我就兴奋不已，打开书的包装之后就读了起来。不得不说杨建邺老师写的实在是非常感人，我都有几次热泪盈眶而出。斯蒂夫·霍金，一个家喻户晓的名字，可又有多少人知道他成功身后的不易呢？他21岁时患上了脊髓侧索硬化症这种不治之症。一个普通人，全身瘫痪，不能发音。会怎么样，答案无非就是自甘堕落。可霍金呢，他并没有放弃，而是顽强的活了下去，他认为自己还要为世界做些什么，为自己的人生再添上色彩。大家应该很难想象到一个人，禁锢在轮椅上三十年，但是他做到了，还在轮椅上完成了大量科学研究。可是他并没有放弃自己而是更光彩有力的活完了下半辈子。

同学们，难道你们还不被霍金的坚持，顽强不向命运低头所折服吗？看看霍金再看看社会上，更有一个毅力坚强的人：海伦·凯勒。上天对她不好，在她一岁半时因急性脑充血连日高烧，等她醒来时才发觉自己已经是瞎子，聋子。

可正因如此她才没有放弃自己。在她7岁时，她的父母为她找了一个老师，在老师的帮助下她走上了文学这条道路。之后她为考上哈佛大学而奋斗，她每天用3个小时来自学，2个小时默记所学知识等等。因此她如愿考上了哈佛大学。毕业之后，她担当了马萨诸塞州盲人委员会主席。在繁忙的工作中，她没有放下手中的笔，先后著作了14篇小说，其中最著名的《假如给我三天光明》。她致力于为残疾人造福，建立了许多慈善机构。次年入选了美国《时代周刊》评选的二十世纪美国十大人物之一。

读了霍金有心得体会篇四

记得六年级新学期，新书发下来的第一天，我便将语文书大概地浏览了一遍。我对其中的一篇名叫《轮椅上的霍金》的文章中的‘主人翁霍金特别感兴趣。于是，我便到图书馆借了一本《霍金传》。而当我读完《霍金传》之后，我对他的认识是即强烈又深刻的，霍金的精神令我们永远铭记在心，他坚强的毅力让我感到自己的渺小。霍金！你，真伟大！

《霍金传》是一部人物传记。介绍了霍金儿时和在剑桥大学时的生活，主要还介绍了霍金的成就。他是在厄运的抗争中造就出的一位才华横溢的数学家。他的影响力不亚于爱因斯坦，他撰写的《时间简史》，震撼了当时的宇宙学界。斯蒂芬·霍金，一位令人钦佩的科学家。

霍金童年时经常拆开闹钟再组装起来，这也许就注定了他的命运。进入剑桥大学物理系后，霍金每天只用一小时学习，但考试仍能保证优秀，正因为这样他成了老师和同学眼中天才。不幸的是，霍金却患上了肌萎缩侧索硬化症，病情恶化时，全身只有3根手指勉强可以活动，后来他连说话都不是自己的声音。虽然命运对他很不公平，但他还是凭着一颗大脑和他坚韧不拔的意志力写成了著作《时间简史》。

读了这本书，我很是佩服霍金。因为他患了不治之症面对终生瘫痪，他并没有放弃写《时间简史》的初稿。这让我想起妈妈让我每天晚上练30分钟的拉丁舞，我练了几天因为腿有点酸痛，便没有坚持，现在想想，觉得这一点疼算得了什么。我遇到一点困难就选择放弃，而霍金面对的痛苦要比我大许多，但他却始终没有放弃。霍金还面对着许多的不幸，他没有怨天尤人，也没有觉得自己悲哀，而是把自己当作一个普通人一样对待，他的这种精神深深感染了我，让我为自己的所为感到惭愧。

静静地品读《霍金传》，去和霍金一起面对重重困难。即使

是一朵野花、一株小草，也会绽放出自己的风采。

读了霍金有心得体会篇五

读完《霍金传》，才知道什么是聪明，以及坚强。

一个普通人，全身瘫痪，不能发音，会怎么样？可能会万念俱灰，觉得自己已经不能造福世界了。但还真有这么一个人，不仅造福了世界，还对科学还产生了推动性的作用。这一个人就是斯蒂芬·威廉·霍金，一位伟大的物理学家。

霍金的一生致力于宇宙的研究，他撰写了《果壳中的宇宙》，《时间简史》等一系列书籍。他超越了相对论、量子力学、大爆炸等理论而迈入创造宇宙的“几何之舞”——无边界条件。现在，霍金可谓是妇孺皆知，家喻户晓，成为残障人民的偶像。

霍金在21岁时患上了肌萎缩症（脊髓）侧索硬化症[als]医生预言他生命至多只有两年半的时间。像任何年轻人一样他曾陷入深深的痛苦中。他曾酗酒，并失望地等待死亡的来临。但是，他最终战胜了自我，奇迹般地活了下来。他奋力工作，即使工作的路上有很多困难，他也从不放弃。这也使他最终登上了事业的高峰。大家应该很难想象一个人被禁锢在轮椅上三十年，但是他做到了，还在轮椅上完成放了大量的科学研究，甚至还参加了“冰桶挑战”。这充分证明了他的坚强。

霍金在情感上不是一个成功者，因为他不懂得珍惜爱情。他的前任妻子珍本来是一个不错的妻子，可是他非要和她离婚。和她的护士又结了婚。可是在媒体又传出说霍金遭他的妻子虐待，虽然说霍金出来辩解了，但是他们仍在11年后离了婚。

这本书向我们完整地介绍了霍金的学术研究以及生活轶事。这本书可以说是霍金的奋斗史。希望大家可以从中学到霍金的精神，以及他的意志。

读了霍金有心得体会篇六

霍金，是一位拥有传奇色彩的科学巨匠，他的生命艰辛而又壮丽。命运给予他的不幸并没有打到他。他发现了黑洞的蒸发性，推论出黑洞的大爆炸，建立了非常美的科学的宇宙模型……这一个个奇迹都是他创造的。所以，他还有一个称号“宇宙之王”。

霍金，之所以说他拥有传奇色彩，是因为他是一个令人折服的生活强者。他21岁患上了卢伽雷氏症，不久就完全瘫痪，又做了穿器管手术使他完全不能说话，但是他仍然顽强的`活了下来。这种顽强的精神真是令人折服，如果是我，我可能早就没了生的希望，更别说去探索，去研究了。再看看我是一个非常健康的正常人，连坚持的勇气都没有，有的时候，往往事情做到一半就不想做了，这一点我要好好向霍金学习。他还不为命运抱怨，不为失去的所惋惜，相反为拥有的所快乐。想想我，别人拥有的东西，我总是也想拥有。被水烫了一下就很抱怨。真是惭愧无比啊！

他面对别人的打击从不伤心，面对女记者的提问，他依然挂着恬静的微笑，并巧妙地回答他们。我呢？别人说几句就火冒三丈，有的时候还会哭。

《轮椅上的霍金》这一课让我明白了许多，许多……

读了霍金有心得体会篇七

他与爱因斯坦，牛顿，居里夫人等近代杰出科学家持平，他，《时间简史》作者，霍金辐射的提出者，没错，他就是”轮椅上的巨人”霍金。

《霍金传》就是他生前的自传。对于他，我还是比较敬佩的，不幸的是20xx年3月14号，在科学界就陨落了这样一位巨星，在电影中，我们可以感受到许多人的想法与观点。

在生活中，霍金，他不仅会玩，而且喜欢玩。在他生病前，酒吧□ktv□是他经常拜访的地方。他曾经说过：他在剑桥大学生活中，只有1000个小时的工作，这也意味着，他每天只工作一个小时。就是这么一个天才，就是这么一个对生活充满热爱的人，他的命运也如此“不平凡”。在他生病后可以说是一个灾难想想一个风华正茂的小伙，告诉他只剩几年了，这多么讽刺，他的身体一天不如一天，一时不如一时一刻不如一刻，就像头上悬着，一把死亡之剑，但他却不像我们现在的人，一遇挫折，就要以命威胁，我想说：“不珍视自己的人，不会被他人珍视，地球不会因某人而转，但有才的人，珍视自己的人，人类会因他而改变。”但他乐观未改，生命依旧，甚至开玩笑说：“如果人类要找一颗黑洞，我认为要找就找一个小的，如果他们能找到，那么世界上就会多一个诺贝尔奖的获得者。”尽管，他只剩几个肌肉能动，但这并未阻止他，二零一六年他仅借眼球打字机开通了中国的微博，与中国人互动，鼓励。由医生得几年，活到55年，享年76岁。

是什么让他生命延续，是它的求生欲，是它告诉我们生命不应该草草了事。

致敬那仍在仰望星空的人。

读了霍金有心得体会篇八

他与爱因斯坦，牛顿，居里夫人等近代杰出科学家持平，他，《时间简史》作者，霍金辐射的提出者，没错，他就是“轮椅上的巨人”霍金。

本片，《霍金传》就是他生前的自传。对于他，我还是比较敬佩的，不幸的是在今年的□20xx年3月14号，在科学界就陨落了这样一位巨星，在电影中，我们可以感受到许多人的想法与观点。在生活中，霍金，他不仅会玩，而且喜欢玩。在他生病前，酒吧□ktv□是他经常拜访的地方。他曾经说过：他在剑桥大学生活中，只有1000个小时的工作，这也意味着，

他每天只工作一个小时。就是这么一个天才，就是这么一个对生活充满热爱的人，他的命运也如此“不平凡”。在他生病后可以说是一个灾难想想一个风华正茂的小伙，告诉他只剩几年了，这多么讽刺，他的身体一天不如一天，一时不如一时一刻不如一刻，就像头上悬着，一把死亡之剑，但他却不像我们现在的人，一遇挫折，就要以命威胁，我想说：“不珍视自己的人，不会被他人珍视，地球不会因某人而转，但有才的人，珍视自己的人，人类会因他而改变。”但他乐观未改，生命依旧，甚至开玩笑说：“如果人类要找一颗黑洞，我认为要找就找一个小的，如果他们能找到，那么世界上就会多一个诺贝尔奖的获得者。”尽管，他只剩几个肌肉能动，但这并未阻止他，二零一六年他仅借眼球打字机开通了中国的微博，与中国人互动，鼓励。由医生得几年，活到55年，享年76岁。

是什么让他生命延续，是它的求生欲，是它告诉我们生命不应该草草了事。致敬那仍在仰望星空的人。

读了霍金有心得体会篇九

轮椅上的霍金这篇文章讲述了著名科学家霍金的故事，霍金被称为宇宙之王，他以坚强的毅力不懈地探索宇宙的奥秘，勇敢顽强地挑战命运，为科学事业作出了重要而杰出的贡献。

21岁时，霍金作为研究生在世界一流大学剑桥大学学习。但命运对霍金来说是残酷的。卢格丽特的病使他完全瘫痪，并将他囚禁在轮椅上很长一段时间。后来，肺炎剥夺了他的发言权。疾病使他的身体严重畸形，他不能写字。他还依靠翻书机阅读。

命运对霍金来说是如此残酷和不公平，但他一点也不抱怨。他在这场不幸中创造了生命的奇迹。凭借顽强的毅力和不懈的探索精神，他已经成为世界公认的科学巨人，他也以一颗感恩的心回应生活，挑战命运。它的精神使世界信服。

一个人的生活不可能一帆风顺。有时命运会捉弄我们，这会给我们带来一些困难和挫折。但是，只要我们端正心态，敢于面对，不懈努力，阴霾过后，总会有温暖的阳光。