

最新观看榜样心得体会(通用6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

观看榜样心得体会篇一

第一段：引入榜样观看的重要性和影响力（250字）

榜样是指那些具有杰出品质、成功经验和正面影响力的人。他们的存在不仅给人们树立了追求卓越的目标，也激励着更多人去追逐自己的梦想。观看榜样的经历可以给人们带来很多启示和体会，不仅有助于个人成长，也对社会产生着深远的影响。

第二段：榜样的力量启示我们追求卓越（250字）

当我们观看那些成功的榜样时，我们可以发现他们所展现的共同特质，例如坚持不懈、努力奋斗和积极乐观。这些特质都是使他们在事业上取得成功的关键。我们通过他们的经验和故事可以认识到，成功是需要付出努力和坚持才能实现的，而且在遇到困难和挫折时，要保持积极乐观的心态，并从中汲取力量。这些对于我们追求卓越的人生也具有启示作用，可以帮助我们克服困难和挑战，坚持追寻自己的目标。

第三段：榜样给予我们正确的人生观和价值观（250字）

榜样所展示的成功经验和行为模式往往都具有积极的道德和价值观。他们往往以诚实、正直、勇敢和乐于助人为原则，不仅在事业上取得了成就，也在人们心中赢得了尊重和崇拜。这样的成功不仅是物质层面的追求，更是追求内心深处的幸

福和善良。通过观看榜样，我们能够培养和巩固我们的正确人生观和价值观，让我们在遇到困惑和选择时有所依据，不迷失方向。

第四段：榜样鼓励我们敢于追逐梦想（250字）

榜样的故事往往鼓舞人心，他们是从普通人走向成功的楷模。他们身上的坚持和勇敢可以让我们坚定自己追求梦想的信心，并敢于踏上成功之路。通过观看榜样，我们看到他们在自己的领域里不断突破自我，不受限制的突破让我们明白，只有敢于追逐梦想并付出努力才能够实现自己的人生价值。这样的鼓励让我们不因困难而退缩，而是勇敢地去迎接挑战。

第五段：榜样观看的实践和总结（200字）

榜样观看不仅是一种理念，更是一种实践。通过观看和学习榜样，我们可以得到很多关于成功、道德和追求的经验 and 启示。然而，仅仅观看还不够，我们需要将这些经验和启示转化为自己的行动，付诸实践。只有通过不断实践和尝试，我们才能够真正的感受到榜样观看给予我们的力量和变化。因此，我们应该积极寻找值得学习的榜样并进行观看，通过他们的故事和成就去激励自己。榜样观看将使我们成为更好的人，并帮助我们在人生路上取得更大的成功和幸福。

总结：

榜样观看的经历为我们带来了很多的收益和启示，它不仅有助于我们个人的成长，也对社会产生着积极的影响。观看榜样能够启发我们追求卓越，培养正确的人生观和价值观，鼓励我们追逐梦想，并通过实践使这些榜样的教导转化为自己的力量和改变。因此，我们应该重视榜样观看的重要性，始终保持对优秀人物的敬重和学习，以成为更好的自己。

观看榜样心得体会篇二

“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》于10月26日20:00在中央电视台综合频道播出，为了更好地学习贯彻党的xx届六中全会精神结合起来，教育引导党员以先烈先进作为镜子，向榜样先锋看齐，传承和弘扬伟大的长征精神，公管学院党委组织硕士生、本科生党支部党员代表40余人在学院202会议室观看直播，博士生党支部成员则通过网络直播观看、学习。公管学院党委书记马冬卉、党委副书记童文胜、研究生辅导员罗东春、本科生辅导员徐川与党员同学一起观看学习。

《榜样》通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释了中国共产党员坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。观看直播过程中，各位党员同学深深的为104岁老红军秦华李长征中虽腿部中枪仍然跟着走而感动；为带领山区百姓致富，经过三年失败终将天麻实验成功，坚守信念的罗官章而感动；为三十六年坚守在偏远山村讲台，从“支姐姐”到“支妈妈”，播撒希望，无怨无悔的支月英而感动；为坚守共产党人坚定，独具大国工匠的李万君而感动；为老乡们的“服务器”苗振水而感动；为“救过人、卧过底、毙过匪”的李贝而感动；为党龄60年、从医73年依然坚守一线的吴孟超而感动。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领，硕士20xx级党支部郭金元表示要以这些优秀党员为榜样，向榜样看齐、做合格党员。博士20xx级党支部万凯表示在学习和生活中以一名优秀党员的标准严格要求自己，做到党员模范的带头作用，不忘初心、继续前进。本科生党支部王一璇表示我们应继承和发扬革命先辈的优良传统，不畏困难，为实现中华民族的伟大复兴，贡献自己的力量。党委副书记童文胜作为博士生党支部成员之一，在看后也与博士生党员一起分享了他的观后感，他谈到，“中央电视台播放的基层支部榜样，让我们深深的懂得学生基层支部组织建设、思想建设的重要，

作为支部成员，必须牢记党的宗旨，身体力行“两学一做”。

通过部机关远教站点收看中央电视台一套“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》，开展了一场难忘的学习教育。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

看到女教师支月英为了山里孩子无暇照顾自己女儿时，身为年轻妈妈的陈珊珊忍不住双眼泛红；看到罗官章从领导干部岗位退休回乡带领乡亲们种天麻致富，奔赴在脱贫攻坚主战场的“第一书记”与驻村干部感同身受；看到河南固始县驻北京农民工党工委书记苗振水为流动党员建起一个家时，全体干部为之惊叹；看到103岁老红军秦华礼、方志敏烈士的女儿方梅等嘉宾现身讲述革命前辈和本人追求真理、心怀人民的奋斗历程时，现场响起经久不息的掌声。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。整场节目让观看的组工干部内心深处受到了强烈感染和触动，纷纷表示这些优秀共产党员对党忠诚、一心为民、无私奉献的宝贵品格，也将激励自己扎根基层、立足岗位、服务人民，用实际行动为石泉的基层党组织建设，为实现“三宜”石泉贡献一份力量。

为了巩固“两学一做”学习教育活动成果，进一步提高全乡党员干部思想认识和学习深度，10月26日晚，川底乡党委要求以支部为单位，认真组织党员干部集体收看《榜样》专题教育片，助推“两学一做”学习教育向纵深发展。

在和村村党支部活动室里，全村共有近70名党员干部参与了

观看，观看人员聚精会神，把《榜样》认真学好、用好，用最真切的心去领会作为一名合格共产党员的宗旨；在观看视频后，支部要求每位观看人员必须写一篇观后感，用最朴实的语言彰显作为一名共产党员、一名基层干部为人民服务的意义。

《榜样》是以“不忘初心、继续前进”为主题，“向榜样看齐、做合格党员”为主线，是全面深化“两学一做”学习教育活动的延伸，该片主要内容是邀请部分今年获得表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型实例、实际访谈等方式诠释中国共产党人坚定理想信念、为民务实、一心一意为老百姓办实事的精神风采，真正的让党员干部树立正确的人生观、价值观，让他们立足本职岗位，从自身做起，扎实工作，要切实发挥好党员先锋模范作用，为群众办实事、办好事。

10月26日晚8：00，马曹庙镇组织各支部党员观看由中央电视台综合频道直播，以“不忘初心、继续前进”为主题、以“向榜样看齐、做合格党员”为主线的专题节目——《榜样》，全体国家干部及镇直机关单位党员在镇政府视频会议室观看，村(社区)党支部在村部或党员家中收看，根据各现场反馈的信息和图片来看，该次活动取得了很好的教育学习效果。

节目讲述了全国优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的先进事迹，一个个真实感人、发人深省的故事生动地诠释了中国共产党人坚定的理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

最后，镇委副书记、镇长杨辉胜强调，各党支部要将《榜样》中典型事迹作为11月份“支部主题党日”中“x”讨论的重要内容，教育引导广大党员以先进为镜子，向榜样先锋看齐，争做一名合格党员。

观看榜样心得体会篇三

观看榜样一直是人们学习、成长的重要方式之一。但是，它不仅仅是看一些成功人士的生活轨迹，更是从中找到启示，并仿效其中的优秀品质，从而实现自身的价值和 life 目标。

第二段：学习成长

观看榜样，是我们学习成长的重要方法之一。当我们看到那些成功人士的事迹时，总是不免会想“我也可以做到这样吗？”因此从榜样身上找到自身不足，然后从中吸取教训，通过积极学习和进取精神，提高自身的综合素质和能力，从而积极努力向更高的目标迈进。

第三段：启示和榜样的力量

观看榜样，最重要的是从中找到启示，被激励去付出更多努力。正所谓：“学习别人的经验，可以少走弯路，而把别人的经验转化成自己的经验，可以一直走在前列。”很多成功的人士，他们面临过和我们一样的难题，经历过困境，但是他们敢于挑战自己，坚定信念和目标，从而获得成功，并成为别人的榜样。如果我们把他们的努力和成功视为鼓励自己前进的原动力和方向，那么我们将会成为更好的自己。

第四段：崇拜和理智

观看榜样，我们不可忽视的是，在受到成名榜样的影响时必须保持理智。因为榜样本身具有两面性，崇拜不当会不自觉地产生过度的崇拜心理，导致我们产生一种程度上的盲目崇拜，而忽略了我们自身实现目标的基础条件，从而会产生不切实际的想法和误导我们的思维。因此，数次观察和理智思考能帮助我们理解，研究榜样的行为和思想，找到他们共同

的优秀品质，然后将这些品质融入到我们自身的思维和行动中，并运用到实践中，最终实现我们的目标。

第五段：结束语

总的来说，观看榜样是我们提高自身素质、从中受益的好方法。通过学习榜样的经验和教训，从中得到启示和崇拜，我们可以在思维中补足我们自身的知识、经验和技能，从而不断提高自身的素质和价值，助力自己实现更多的目标。因此，我们应该珍视每一位成功人士，吸取他们的精神和优秀品质，并将其融入到我们自己的生活 and 工作中。

观看榜样心得体会篇四

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领。中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目于10月26日晚8点在中央电视台综合频道播出。

《榜样》以“向榜样看齐、做合格党员”为主题，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，调动实地拍摄、深入采访、典型访谈、老党员现场讲述、情景展示等艺术手法，生动诠释了中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

见贤思齐，“以人为镜，可以明得失。”列宁就曾经说过，榜样的力量是无穷的。一个人、一个故事、一段话语，看似平凡简单，却能激发人们向善的、好的方向继续前行。

榜样是什么？榜样不仅是一面镜子，也是一面旗帜，更是一种力量。榜样是船，让我们扬起希望的帆，带我们驶向胜利的彼岸；榜样是指南针，为我们指引前进的方向，让我们不再迷惘。如今的社会是一个榜样辈出的时代，也是一个需要榜样的时代。各行各业的道德模范、时代楷模作为传递当代社会

正能量的火炬手出现在人们面前，他们是感动一个时代的榜样人物，激励一代又一代人。

例如，恪守初心不辱使命的104岁老红军秦华礼，19岁参加红军，20岁加入中国共产党，长征开始的时候在战斗中腿受重伤，但他不愿在家里养老，坚决要跟共产党走到底。退休还乡依然心系群众，一心为群众谋福祉的罗官章，他说：“对党的事业，我是负了责的”。用自己36年青春年华滋润农村教育事业的支月英，用实际行动诠释着人民教师的时代含义。支月英说：“要给孩子像母爱一样的爱。”他的女儿却说：“您是一位好老师，但是您不是我的好妈妈。”支月英为了大家而舍去了小家，她用双手撑起山里人求知的天空。

《榜样》的人物或充满爱心、助人为乐，或见义勇为、舍生忘死，或诚实守信、坚守正道，或敬业奉献、忠诚勤勉。他们的实际行动是对党忠诚，对国家忠诚，对人民忠诚的完美诠释，他们的高尚品质，激励了許多人，温暖了人们的心，感动了中国，为全社会树立了光辉的榜样。

在史学家的笔下有着数不清的榜样人物，他们的名字已经成为中华民族精神的一部分。中国共产党继承了中华民族这一宝贵遗产，为着民族的独立和解放，为着国家的繁荣与强大，为着人民的幸福和富裕，一代又一代优秀共产党员把青春、热血、汗水，甚至把生命奉献给了这片热土。他们像一座座耸立的丰碑，永远矗立在人民的心中。他们的名字已经化为不朽，永远刻在人民的心里。

弘扬榜样正能量，传递真善美。“真”，就是对党真诚，坚信只有“跟着共产党走，才是在正道上行”、就是学做真人，讲真心话，真心做事。“善”，就是讲社会责任，讲社会担当、讲公平公正、讲平等待人，真心向善，倾心为善，与人为善，兼善天下。这是我们安身立命、处世为人的根本道德准则、行为规范。“美”，就是超越庸俗，拒绝低级趣味，追求美好的事物和健康的审美文化的品味，追求高尚人生境界。“爱”，就是以人为本，关注民生幸福，关爱他人，关

爱生命，扶弱济贫、助人为乐、无私奉献，这是一种无疆的大爱。“榜样”作为一个个普通的个体，用不普通的行为和思想，搭建起了令人动容、催人奋进的精神大厦。这座大厦，播撒的是正能量，传递的是真善美，弘扬的是民族的精神，践行的是社会主义核心价值观。

可以说，世界上任何一个不断发展、不断进取的民族，都不会忽视榜样的力量。大国工匠李万君，他发誓：“要在自己的岗位上干出样子来。”焊工是最平凡的工匠。被誉为“没有翅膀的飞机”的高铁，却离不开他们非凡的双手。在全国优秀共产党员、中车长春轨道客车股份有限公司焊工李万君看来，工匠精神有两种。一种是创新发明开拓，攻克非凡的难题；另一种是始终如一，把平凡的工作做到极致。在不知不觉中，榜样精神也从古老的中国走向世界各国。

让“榜样”精神化作“继续前行”的磅礴动力。典型的道理是深刻的道理，典型的借鉴是科学的借鉴。榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。榜样带给我们的是无尽的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！

知为行之始，行为知之止。让榜样的力量化作春雨，滋润大地。让我们向榜样学习，站在时代潮头，扛起责任、勇毅笃行、久久为功，在“继续前行”的路上干出一番经得起实践、人民和历史检验的业绩来。

观看榜样心得体会篇五

近年来，电视节目《榜样》备受各年龄段观众的关注。该节目旨在介绍优秀的人物表现、为年轻一代提供榜样。我也曾经看过这个节目，深感受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我对这个节目的一些观点和体验。

第二段：赞扬榜样的精神

《榜样》的特点之一就是它推崇的榜样精神。在这个节目中，展示的榜样都是那些勇于追求自己梦想并为达成目标而辛勤努力的人。他们无私奉献、坚毅不拔、心怀理想，他们的精神是令人钦佩的。对我来说，这种精神可以激励我们不断奋斗，超越自我。

第三段：启迪我的点滴之处

这档节目启迪了我许多方面：首先，通过观看节目，我发现自己在生活中常常抱怨，觉得先天不足，像一只在沙漠中的骆驼不停地抱怨渴足的感觉，我发现这样是没有任何解决问题的办法。其次，这个节目让我更加深刻地体会到了自律的重要性，也让我看到了优秀的人的闪光点在哪里：勇于担当、自我激励、感恩育人、谦虚谨慎。这些精神就是我们要学习的。

第四段：节目的误导之处

当然，我个人认为节目也存在一定的误导。节目往往夸大了成功的背后，细节化和反省则有所欠缺。很多人可能会被节目片面宣扬的成功蒙蔽，但生活并不是如此简单。我们应该更多地思考个人的实际情况，不要盲目照搬别人的方法、模式和感悟，挑选适合自己的方式找准生活的方向。

第五段：结语

《榜样》的人物透过电视屏幕给我们传递了很多信息，除了金钱、地位、权力以外，还能活出不同的人生精彩，自律、奋斗、坚持，只是需要我们花费更多的经验、勇气以及能力去实现梦想，成为一个真正的胜利者，让自己在成长的道路上能够不断地释放自我潜能。

观看榜样心得体会篇六

2016观看榜样心得体会范文，这是观看了中央电视台专题片《榜样》的心得体会，建议大家去观看《榜样》，学里面优秀共产党员的精神！

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要精神的引领。

用精神的力量提振发展士气，用榜样的光辉激励竞进的作为。

在中国共产党建党95周年之际，党中央对全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者、全国先进基层党组织进行了表彰。

26日晚，选取受表彰的优秀优秀共产党员和老党员代表，由中央组织部、中央电视台联合录制《榜样》专题节目在中央电视台综合频道播出。

广场的大屏幕、单位的会议室、居家的客厅内到处都是聚精会神和驻足观看的党员群众。

《榜样》专题节目一经播出在社会各界引发强烈反响，有对被表彰优秀共产党员的敬仰敬佩，更有学“榜样”精神的笃定和坚信，党员干部纷纷表示要以“榜样”为标杆照亮自身前行的道路。

宋代张镃《俯镜亭》诗云“唤作大圆镜，波纹从此生。

何妨云影杂，榜样自天成”。

罗官章心系群众，为民致富，为了群众有发展的“主心骨”，“破例”把党组织关系迁到村里，“残缺”的双手写就“信念”的力量。

农村教师支月英为了“不让农村孩子输在起跑线线上”，让

山乡的孩童也享受教育滋养，用坚守“托起明天的太阳”。

吴孟超、邓迎香、李成春……一个个优秀共产党员名字背后是一段段坚守、奉献、担当的故事。

一个个优秀党支部的背后蕴藏的是组织的凝集力和战斗力，一双双烫金手模的背后是对党的无限忠诚和信仰的无比坚定。

所有的这些共同写就一个大写的“共产党员”荣耀称号和“中国共产党”的光辉形象。

《榜样》专题节目以“不忘初心、继续前进”为主题，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现，生动诠释中国共产党人坚定信念、忠诚担当的精神风采，是开展“两学一做”学教育的生动教材。

在榜样的身上我们明白了什么是共产党员？怎样成为一名优秀的共产党员？29年忠于职守、始终一线、探索实践，浑身是胆练就全身绝活，为中国高铁发展贡献了无悔的青春和全部的智慧，被誉为“中国工人院士”。

他把一只电焊弧的作用和精细发挥到极致，他把工作当信仰，把专业做成艺术，他让“大国巨匠”烙下写下李万君的印记。

36年，只为坚守教书育人的“百年大计”，抛家执着坚守教学点，培养了一批又一批莘莘学子成才，绘出了大山里最美丽的希望。

89岁的吴孟超，心系群众健康，忠诚为民、钻研探索，把毕生奉献给肝胆事业，医德天下，坚守在祖国医学事业的第一线救死扶伤，“风华正茂已是奠基人，古稀之年仍做开拓者”。

《榜样》专题节目传递的是精神，精神蕴含的是力量。

强的精神力量可以转为为物质力量，鼓励干事创业的前进之路。

总书记说理想信念是共产党人的精神之“钙”，缺少这个“钙”，思想上就会的“软骨病”。

榜样之光就是着眼补思想之“钙”，用榜样激发旺盛斗志，推动各项工作稳步前进。

法国文豪卢梭说“榜样!榜样!没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”

播撒榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。

榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

“大厦之成，非一木之材也;大海之阔，非一流之归也”。

了解典型，学先进，明白典型、先进非一日而成，是长年累月的坚守，是孜孜不倦的奋斗，是集腋成裘的辛苦。

“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”。

总书记号召大家在日常生活、学和工作中以他人为镜，借鉴好的，加以发扬;照出差的，加以改正。

毛主席曾说“一个榜样胜过书上二十条教诲”。

贾立群等100名共产党员、傅企平等100名党务工作者、中国工程物理研究院党委等300个基层党组织诠释的是信念坚定的政治品格、牢记宗旨的为民情怀、勤政务实的工作作风、敢于负责的担当精神、干净廉洁的优秀品质，一心为民谋福祉。

通过《榜样》专题节目我们看到太多的“优秀”都是几十年如一日的坚守，在“微不足道”的“官”位或者岗位上用坚

守铸就穿越时间力量，在不懈的坚守中闪耀着党旗的光辉。

“耳闻之不如目见之，目见之不足足践之”，“耳闻”其事，“目见”其人，“足践”则是我们慢慢砥砺前行，日久“慢听”的开始和起点。

学他们在条件艰苦、矛盾复杂的地方磨砺自身。

学他们为民为党而心无杂念的高尚情操。

学他们“脚上有泥、心中有数”的坚毅态度。

学他们民为贵、己为轻；群众最大，自身最轻；一心为民谋福祉，心中从不藏私利的民本初心。

当下的中国“两个一百年”的目标就在转角，民族复兴的“中国梦”近在眼前。

我国进入全面建成小康社会决胜阶段，改革发展稳定任务艰巨繁重。

站在“十三五”新起跑线上，以榜样的精神引领前进的道路。

要把学《榜样》的光辉精神与学习贯彻党的十八届六中全会精神结合相起来，向榜样看齐，坚定理想信念，严肃党内政治生活，在服务发展、服务群众、服务扶贫攻坚中立起合格党员标尺。

学榜样正能量，凝聚发展新动力。

学先进争当先进，咬定目标创先争优，凝聚榜样的力量，争做发展的先锋。

让榜样成为道德的旗帜，精神的楷模，追赶的目标，在与榜样的对比中找不足，明差距，学方法，以典型塑典型，掀

起“见贤思齐”的新风尚。

以“三严三实”为总戒尺，让“两为”、“四有”成新常态，树立“逢山开路、雨遇水搭桥”的气魄，苦干实干、奋勇前进、砥砺前行。

26日晚上，我认真观看了由中共中央组织部、中央电视台联合制作的“两优一先”、“两学一做”特别节目《榜样》专题片。

片中的人物和单位都是今年七月一日受到党中央表彰的优秀共产党员、党务工作者和先进基层党组织代表，他们是各行各业的优秀代表，他们的事迹让人感动，给人鼓舞，催人奋进。

总书记在庆祝中国共产党成立95周年大会上的讲话中提出，要求全体党员要永远保持建党时中国共产党人的奋斗精神，永远保持对人民的赤子之心。

一切向前走，都不能忘记走过的路；走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。

面向未来，面对挑战，全党同志一定要不忘初心、继续前进。

我觉得，这些榜样就是用事迹行动诠释和践行了总书记“不忘初心、继续前进”的要求。

湖北省五峰土家族自治县人大常委会原副主任罗官章，他是一位老党员，是一名基层干部的优秀代表。

在退休后，他能放弃县城相对舒适的生活条件，主动把组织关系转到生他养他的农村，转到条件艰苦的大山深处，发挥余热，带领乡亲们发家致富。

聆听了他的事迹，让我肃然起敬。

作为一名普通的公务员，我觉得自己没有罗老那么高的觉悟，他就像杨善洲那样，放弃了安享晚年的生活条件，穷尽一生为了人民，为了百姓。

我们要向他学，即使达不到他的那种境界，哪怕靠近一点也好。

江西省奉新县澡下镇白洋教学点负责人支月英，她是一位人民教师，扎根大山从教三十余年，放弃了进城与家人团聚的机会，为了山里的孩子，为了教育事业，奉献了自己最好的青春年华。

她在短片中的一段话，尤其让人感动，她说女儿对她说，“你是一个好老师，但你不是一个好妈妈”。

听了这个话，我觉得她真的很伟大。

人一辈子做一件好事不难，难的事一辈子始终如一，向支月英那样，热爱本职，奉献一生。

吉林中车长春轨道客车股份有限公司转向架制造中心焊接一车间电焊工李万君的事迹也让人感动，主持人叫他大国工匠，别看他知识一名工人，但是他把工人做到了极致。

他和父亲都是一线工人，在父亲的教育和支持下，他干一行、爱一行、钻一行，在平凡的岗位上作出了不平凡的业绩。

他说，每次去看望父亲，父亲都会说，给他最好的礼物就是他在工作上取得的荣誉和进步。

我觉得，好的家风、好的家教太重要了，他有今天的成功，离不开他的父亲，我们要向他们父子两个学，踏踏实实、安

安心心，把自己手头的工作做好，甘当螺丝钉。

河南省固始县驻北京党工委书记苗振水，他是一位优秀党务工作者，从片中介绍来看，应该是一位部队退休干部，级别也很高，正师。

退休在家的他接到老家固始县委的要求时，他没有迟疑和推诿，不要报酬，积极发挥自己的力量，用流动的党旗凝聚起了农民工党员的心。

河南固始县委在管理流动党员上的做法也值得称赞，为他们喝彩！

湖南省娄底市公安局巡特警支队巡逻处警大队大队长李贝，这是一位女民警，主持人介绍她说，九个字“救过人、卧过底、毙过匪”，看似简单的九个字，每个字都凝结着一名普通人民警察的心血、汗水和付出，一名女同志，处在刑侦、缉毒的一线，不畏困苦、不怕艰险，让我们男子汉汗颜。

浪潮集团有限公司党委委员、首席科学家、副总经理王恩东，这是他的职务，但他还有一个更加响亮的职务，中国工程院院士。

为了不让中国的信息产业核心技术——服务器受制于人，他带领技术团队攻坚克难，使我们国家成为继美国、日本之后，第三个掌握制造服务器技术的国家，为国家信息安全安上了自己的锁。

我们国家他需要这样的人才了，而不是一些演艺明星，和他们比起来，那些明星为国家、为社会、为人民所创造的价值、作出的贡献就是天上地下。

让我们再一次为这些8800多万党员中的优秀代表鼓掌、喝彩，向他们致以最最崇高的敬意！

中央组织部、中央电视台联合录制的“榜样”专题节目于10月26日晚间在中央电视台综合频道播出，该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，进行典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等。

《榜样》专题节目的播出，集中展现近年来各行各业涌现的优秀共产党员和先进基层党组织事迹。

树立什么样的榜样，就体现什么样的导向。

让乡亲们荷包里有钱的“退休县官”罗官章、在深山播撒希望的支教老师支月英、为人民绽放的“警界之花”李贝、甘愿牺牲奉献永远为党争光的苗振水、“工人院士”李万君……榜样，亮如明烛，灿若星斗。

梁启超曾说过：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。”

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。

青少年，是家庭兴盛的关键，是国家繁荣的源力，是社会延续的希望；青少年强则家庭兴，青少年强则国家雄，青少年强则社会昌。

青少年处在人生的十字路口，他们对于家庭、国家、社会影响甚大，因此对于青少年的成长，应当给予更多的关注和培养。

做为青年一代，观看《榜样》后我们该反思些什么？

当下，有的青少年把年轻的资本当成挥霍的本钱。

在学上敷衍于表面，仅停留在完成作业的层面，不能静下心来

刻苦专研。

在工作上浮浮躁躁，缺乏吃苦耐劳的精神，迟到早退，工作期间玩游戏、逛淘宝、聊天。

在生活上也是饭来张口、衣来伸手，更有甚者把学校里换下来的脏衣服拿回家里让父母帮忙洗。

以上这些年轻人正是缺少对优秀榜样的学和认知，才在人生的道路上失去方向、失去力量，怎能挑起建设美丽强国的使命担当？《榜样》无疑是激发青年人奋进的“新教材”。

古人云“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。

让这些“榜样”成为青年一代前进路上的引领者，助力青少年前行，引导青年一代树立正确的世界观，人生观和价值观。

“青年的思想愈被榜样的力量所激励，就愈会发出强烈的光辉。

苏联著名作家法捷耶夫的话，激励了一代又一代青年。

榜样的力量是无穷的，榜样让青少年在学、工作和生活中中有了一面“镜子”，放在推进“四个全面”战略布局、决胜小康社会阶段的今天，我们更加需要用榜样的力量为青年“护航”，让更多青年投身社会主义建设，以“工匠精神”干好岗位工作，为集体、为社会、为国家、为民族发展贡献出自己的一份力量。