

假如给我三天光明的读书笔记 假如给我三天光明读书笔记(模板9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

假如给我三天光明的读书笔记篇一

第一天，我要看人，他的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人中间度过平凡的一天。这是生活无光、无声、无语的世界海伦凯勒心中的奢望。

《假如给我三天光明》中的海伦凯勒原先是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦凯勒变得暴躁、任性和孤独。直到七岁，她在充满爱心与耐心、以往接近失明、当时仅有20岁的莎莉文教师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的'神奇。从此，海伦凯勒求知若渴，凭着自我惊人的毅力，在莎莉文教师的教育和帮忙下，以优异的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人。

看了这本书，我被被海伦凯勒者的奋斗、乐观与勇气深深感动。她虽然是个盲聋人，却那么坚强。我反省了一下，我无拘无束地生活在光明缤纷的世界，我是否充分利用这天赋的五官和四肢去感受大自然的美丽和生活的完美了吗？是的，我太幸运了，我拥有完美的一切——健全的身体、良好的学习环境、优秀的教师从今日起必须要抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦凯勒那样，

不埋怨、不放弃，好好珍惜自我所拥有的，奋发学习，以微笑应对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值！

假如给我三天光明的读书笔记篇二

最近几天，我看了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》。这本书十分励志，我很喜欢。

这本书的主人公叫海伦，她出生19个月就失去了听觉和视觉，变成了一个重度残疾儿。可是她并没有放弃生活。在家人与老师的帮助下，她能像正常人一样学习。在自己的努力下，她考入哈佛女子大学，成为闻名世界的作家、慈善家和演讲家，创造了精彩的一生！

在书中，有一段令我印象特别深刻。海伦在考试前发现试卷上的盲文和她会的不一样。当时距离考试只有两天时间，可她并没有放弃。在两天的时间里她奇迹般地学会了新的盲文！

在现实生活中，我也会遇到很多小困难。小时候我去练跆拳道，一开始我还觉得很欢乐。可是到后面，越来越苦、越来越累。我很快就坚持不住了，于是就放弃了。现在想想，我的这些小困难与海伦比起来又算得了什么呢？如果当时坚持下去，就是不一样的结局。

马克吐温先生说过：“19世纪有两位最成功的人士，一位是拿破仑，另一位是海伦·凯勒。”看完了这本书，我觉得他说的很有道理。

正如海伦所说，“世界上最美丽的东西，看不见也摸不着，要靠心灵去感受。”静静地读一读这本书，用心去感受，你也会喜欢的。

假如给我三天光明的读书笔记篇三

在红尘中，人们被现实与完美冲昏了头脑，他们所期盼得到的，或是感到幸福的，不是已得到的，而是即将得到的。

“你啊，能给我三天黑暗吗？让我的双眼暂时失去光明，让我感伤自己悲惨命运的心灵获得解放！给我三天黑暗吧，让黑暗净化我的灵魂！”

当我的双眼。进入到一全新的恐怖世界里时，我的求知之路便开始了……

第二天上午，我要家里过着全新的生活：尝试着吃饭，喝水，那必将十分艰辛，我会为平时显而易见的家庭摆放物而发愁；我会为喂着平凡的鱼儿而烦躁；会为无法及时接电话而忧心；甚至会所以变得多愁善感，喜怒无常。当我小心翼翼地走到阳台，听着窗外的鸟鸣，闻着清新芬芳的空气，我会想象，他们到底在干什么呢是谈笑吗亦或是争吵辩论吗亦或是抱怨人类的无情我此刻多么期望能睁开我久违的双眼，去洞察，去一起谈笑，一起吵闹，认真地看着他们丰富而恢谐的表情，一起去看城市的繁花与灯火璀璨！

你是否只抚摸着盲人呢，噢，不，我明白了，你抚摸着是我宁静的心灵，救的是我出错的思想。我会随你而去，化作春风，化作秋风，化作海风，化作山风……..和你一起去洗净一切不该有的名利和虚荣！

第三天，黑暗的最终一天，我拿起了事先留意过的茶杯，泡上一杯浓香的绿茶。享受着阳光的沐浴。眼前。仿佛一片光明，一切事物都在脑海间无形地构成着，又是那么地模糊…….我今日要做什么呢我决定最终一天的黑暗必须要有价值，要有回味。思索了许久，我决定去美术画廊！请一个解说员！”瞧，这幅画。经过淡淡的绿色与蓝色，构造出草园风景，这儿时蒙古包，人们在里面饮酒作词！这边是几头山羊，它们的毛洁白

无比，象征着纯洁……”；”噢，这是汹涌澎湃的大海，天空乌云密布，电闪雷鸣，以浓重的灰黑色和黄色，构画出令人紧张的气氛，这儿翻起了浪花，一浪高于一浪，象征大海奔腾万里之势……”听着解说员的讲解，我在脑海中构画着一张张的画面，沉浸在一幅幅画里，这是我之前所不能具有的想象力，身陷其中的感觉真是奇妙无比，此时此刻，我顿悟艺术的伟大！

睁开眼，又是一个五彩缤纷的世界，我迫不及待地冲出房间，看着大自然，看着辛勤的人们，我真想大声喊：“我好幸福啊！”

假如给我三天光明的读书笔记篇四

我这个星期六读了海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》第一章至第五章，主要讲了海伦·凯勒出生在美国的亚拉巴马州北部的一个小镇，海伦·凯勒在一岁的时候病魔夺去了她的视力、听力和说话。她的父亲带着海伦·凯勒去寻找治病的方法，终于在巴尔的摩的一位眼科大夫的帮助下找到了适合海伦·凯勒的教师，这个教师就是安妮·莎莉文老师。

海伦·凯勒在这么艰苦的情况下依然努力学习，并且是很认真的在学，每次学习都要到半夜；最终，海伦·凯勒在莎莉文老师的帮助下艰苦的下创作了这本《假如给我三天光明》，海伦·凯勒在这样的情况下还学的很好，我作为一个健全人应该比她学得更好。

假如给我三天光明的读书笔记篇五

马克·吐温以往说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑说过海伦·凯勒。”

海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语

的孤独岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦理解了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力应对困境，最终在黑暗中找到了光明，最终又把慈爱的双手伸向全世界。

最近我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》，读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了！在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应当说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”。的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她19个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，这个的幼小生命不明白如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文教师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦意识到仅有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点提高，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、期望的顶峰！这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁！

书中，海伦用细腻的笔触，对大自然景色的描述，使人很难

相信出自一位盲聋人之笔；她去骑马、划船、游泳、划雪橇，甚至独自一人月夜泛舟，用心去领略月下荷塘的美景；她去参观博物馆，“听”音乐会，甚至去“欣赏”歌剧……我相信她必须是用心来感受这个世界，用心来享受生命。她远比我这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义！是知识给了她生活的勇气，是知识给了她理解生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力应对困境，最终在黑暗中找到了人生的光明。是知识使她产生了一种的信仰：现实环境固然可怕，但人类应当抱持期望，不断奋斗。生命的意义何在，人生的价值何在？人的一生是短暂的，我似乎从未想过或不敢想象未来的世界，每日懒懒地生活，懒懒地工作，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。就这样年复一年，日复一日，时间如流水飞逝，过去的日子不再重现，当我回首往事，是否值得留恋？是否值得纪念？假如，我每一个人，都用知识点亮自我心中的灯，我相信，这个世界将是一片光明！

海伦，用她艰难却幸福欢乐的一生，诠释了生命的意义。她的一生是人类的奇迹，她的自传，使我汗颜，也使我警醒。让我看看海伦·凯勒的渴望中的三天安排吧！第一天，我要看人，他的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。首先，我期望长久地凝视我亲爱的`教师，安妮·莎莉文·梅西太太的面庞，当我还是个孩子的时候，她就来到了我面前，为我打开了外面的世界。我将不仅仅要看到她面庞的轮廓，以便我能够将它珍藏在我的记忆中，并且还要研究她的容貌，发现她出自同情心的温柔和耐心的生动迹象，她正是以此来完成教育我的艰巨任务的。我期望从她的眼睛里看到能使她在困难面前站得稳的坚强性格，并且看到她那经常向我流露的、对于全人类的同情。”

有视觉的第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。这一天，我将向世界，向过去和此刻的世界匆忙瞥一眼。我想看看人类提高的奇观，那变化无穷的万古千年。

下一天清晨，我将再一次迎接黎明，急于寻找新的喜悦，因为我相信，对于那些真正看得见的人，每一天的黎明必须是一个永远重复的新的美景。依据我虚构的奇迹的期限，这将是我有视觉的第三天，也是最终一天。我将没有时间花费在遗憾和热望中，因为有太多的东西要去看。第一天，我奉献给了我生命和无生命的朋友。第二天，向我显示了人与自然的历史。今日，我将在当前的日常世界中度过，到为生活奔忙的人经常去的地方去，而哪儿能像纽约一样找得到人那么多的活动和那么多的状况呢？所以城市成了我的目的地。

她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦·凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

这三天对于海伦凯勒真的是奢望。而我已经拥有了三千多天的光明，让我反省一下，我是否都充分利用这天赋的五官和四肢去感受大自然的美丽和生活的完美了吗？“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。”

在这个世界上，为什么仅有聋人才珍惜失而复得的听觉？仅有盲人才珍惜重见天日的幸福？让我珍惜生命中的每一天，去充实生命、去享受生活！海伦说：“我努力求取知识的目的在于为社会人类贡献一点力量。”

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我每一个人，都能像海伦·凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每一天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌！

假如给我三天光明的读书笔记篇六

要说我最喜欢的书，那非《假如给我三天光明》莫属了，这本书讲的故事很真实、感人，我从中受益匪浅。

这本书描述了一位美国的盲聋哑女作家、教育家海伦-凯勒的一生，海伦在一岁半时因病丧失了视觉和听力。对于我们来说，这是一件多么可怕的事呀！然而，海伦-凯勒并没有向命运屈服，在老师的教育和帮助下，她战胜了病残，学会了讲话，学会了用手指“读书”。并经过自己的艰苦学习，掌握了五种文字。二十四岁的她以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克女子学院。此后，她将自己毕生的精力投入到了为盲人、聋人谋求利益的事业中，受到了许多国家政府的赞扬与嘉奖。

一个又聋又哑还是盲的人，能获得如此的成就，多么的令人震撼啊！海伦-凯勒，她是一位多么勇敢而又坚强的人呀！面对残酷的人生，她并没有向命运屈服低头，反而以惊人的毅力，坦然地面对并潇洒地走在自己那坎坷不平的人生道路上，并为人类作出了卓越的贡献，成为一个知识广博、令人尊敬的人。海伦的一生是不平凡的，她给予了人们极大的鼓舞使那些虚度光阴的人万分惭愧。

读完这本书后，我深刻地认识到：一个人的成败，并不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的精神。一个人只要有了奋斗的目标和精神，就会有无穷无尽的力量来帮助自己去实现。

假如给我三天光明的读书笔记篇七

假期里，我读了一本书，书名叫《假如给我三天光明》，作者是美国女作家海伦·凯勒，故事讲述了海伦因为小时候的一场疾病，丧失了视力和听力。刚开始海伦对生活是绝望的，她觉得这个世界没有爱，她是多么渴望重新得到光明。在父母的寻求下，帮海伦找到了一位老师——莎莉文老师，这位老师成为了海伦新生活的引导者，使海伦对生活重新充

满了希望，充满了激情。在莎莉文老师的耐心指导下，她学会了阅读，认识了很多字，感受到了身边无处不在的爱。

在24岁时，她以优异成绩毕业于著名的哈佛大学拉德克利女子学院。此后，她把精力投入到为世界盲聋人谋幸福的世界中，为人类做出很大的贡献，成为一个知识广博、令人尊敬的人。

这个故事告诉我们，一个人能不能成功，不在于条件好坏，在于自己有没有奋斗。有人用困难当借口，那海伦·凯勒一生又是怎么度过的呢！所以大家要珍惜现在的幸福时光，创造美好的未来。（王梓萌）

假如给我三天光明的读书笔记篇八

我在寒假里认真地阅读了《假如给我三天光明》。这本书是海伦·凯勒的自传，记录了海伦·凯勒一生的感人故事。

海伦·凯勒生于1880年6月7日，美国亚拉巴马州北部的一个城市。在她一岁半的时候，一场噩梦悄悄地降临——海伦·凯勒得了急性脑充血，而导致双目失明，双耳失聪。这对家人来说无疑是晴天霹雳！从那时起，她就生活在黑暗的世界里，没有光明。那时的海伦·凯勒该是多么的绝望呀！但她并不向命运低头，就此被屈服，而是坚强地面对。如果换作是我的话，一定会忍受不住黑暗孤独的寂寞，对生活没有任何希望，甚至还有可能会不想生存下来。当时，我一边读，一边想：老天爷为什么不公平呢？海伦·凯勒还只是一棵嫩嫩的幼苗啊！

那一年，凯勒的生命里出现了一个极其重要的人——安妮·莎莉文。她是凯勒的启蒙老师，教凯勒盲文，拼单词等，甚至说话。可是凯勒要付出的代价令人无法想象。后来，凯勒靠自己坚韧不拔的毅力和不屈不挠的精神创造了奇迹。她考上了哈佛大学，还到处演讲。当我读到这里，我惊呆了，

一句话也说不出。

海伦·凯勒在于1968年6月底日离开了我们，她享年88岁。这位举世闻名的作家和教育家永远留在世界人民的心中。虽然她离开了我们，但给我们的启迪是无穷的。我们现在的生活无忧无虑。可是却身在福中不知福。当我在学习中，生活中遇到困难，挫折，就害怕。退缩，我和海伦·凯勒相比，真是感到十分羞愧。我一定要学她那勇敢，永不放弃，顽强的毅力，不屈不挠的精神、热爱学习、热爱生活，做一个勇攀高峰的好少年。

假如给我三天光明的读书笔记篇九

在开学的第一个月里,我通读了《假如给我三天光明》,海伦凯勒坚强的毅力让我印象深刻。

这本书讲述了海伦凯勒在19个月大时,因为一场疾病而使她失去听觉和视觉。我本以为她因为没有听觉和视觉就会孤独一生、没有同伴,但当我读到她七岁时,遇到一个充满爱心与耐心的老师,真为她高兴。在莎莉文老师的引导下,海伦凯勒走出了黑暗与孤独,对未来充满了希望。从此,她奋力学习,考进了哈佛大学,她在老师的帮助和自己的不懈努力下,以优异的成绩毕了业,并写了《走出黑暗》、《我的生活》来丰富自己的人生。

我认为能让海伦凯勒成功的原因,除了老师的帮助,更重要的是她拥有坚强的毅力、坚持不懈的精神,我们要学习的就是她的精神和品质。