

最新端午演讲稿 端午节演讲稿(精选6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

端午演讲稿篇一

我国旗下讲话的主题是《传统节日端午节》。

第一，端午是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原在五月初五投汨罗江。屈原沉入汨罗江之后。人们自发的把装米的竹筒投入江中，万舟齐放，呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。现在演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是讲究卫生的节日。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐渐增多，是传染病的高发时节。我们江南地区也将进入闷热、多雨、潮湿的梅雨季节。为了避免疾病的发生，人们在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱赶蚊子苍蝇、虫子蚂蚁、净化空气，后来又加上了石榴花、大蒜和龙船花，合称“天中五端”。

端午这一天成年人要喝雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是体育节，因为这一天人们要在水上赛龙舟。龙舟竞赛是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。它不

仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午龙舟竞赛能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞赛逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四，端午是美食节，因为我们要吃粽子。古代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状上有四角形、锥形、菱形，有用竹筒装米密封烤熟“筒粽”等等。

从馅料看，北方多包小枣的北京粽子；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中浙江嘉兴粽子最为有名。可谓粽叶飘香粽子可口。

现在，端午节被列入国家法定的节假日，也正在向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”，这体现了对传统文化的尊重。

每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和内心力一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承，让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节，让华夏文明在中国彻底的红火起来。

还有，等我们过完端午节，整个学期也接近尾声。希望同学们能认真上好每一节复习课，有计划有目的的进行复习，争取在期末考试中取得好成绩。

端午演讲稿篇二

大家好！我今天演讲的题目是《端午节——让我们一起缅怀屈原》。

五月初五，汨罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无

奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，可是天妒英才，不识人才得大王不给你机会，他昏庸无能，把大好江山毁于一旦，你被眼睁睁地看着国土被一次次侵蚀，直到再无楚国存在。大江彭湃，汹涌着向东流去，你的心随着这江水那样起伏不定，江水流逝了多少沧桑，楚国已不复存在，而你更感到前路茫茫。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰！”你轻轻地哀叹，眼角间流下难以掩饰的泪水，一滴滴那么晶莹，发出多么柔弱的泪光，苍白的脸色中，勾住过往，遥望蓝天长长地哀叹一声，无奈的吟唱起一句句诗歌，歌声响彻天地，似乎想激起高高在上的人的“仁义”。悲哀的声音中，表达了你对国家、对人民的热爱之情；表达了你怀才不遇的无奈心情；表达了你对人民处于水深火热中的哀怜之情！但不管你如何大声，可“伯乐”却不知在何处，你的一腔热血只能演变成满腹悲愤。你无奈，发出千叹万哀都言不了你那悲痛的心情！

汨罗江边，大风狂吹，江水更加汹涌，愤怒地拍打着江岸，一男子轻轻一跃，就此殉身。

你，就是这一跃。从此，大地上就少了一个伟大的爱国诗人；从此，中国传统节日中就多了一个。你可知，就在你殉身之后，有多少人为你而泪流满面，直至今日，仍有多少人为你感慨不已。你那可歌可泣的爱国情怀让我们赞叹不已，身为炎黄子孙的我们一定会继承和发扬你的爱国精神。从你殉身的那一日，“赛龙舟”便出现了，和“吃粽子”一起成为端午节的特色，和你一起成为中国的传说。为了什么呢？为了纪念你——一位伟大的爱国诗人，和缅怀你的爱国精神！

一本《离骚》，使中华文化增添了新的活力；一个端午节，使中华民族拥有传奇的一面；一种爱国情怀，更使中华人民的情操更高尚！而这一切，都是源自你——屈原。或许在你投江之前，你为自己无法救黎民于水深火热之中，而感到遗憾，但是我想你现在知道你为中华民族的人民做了那么多事，一定

会感到很欣慰。

我为你而骄傲，又为你而悲哀。骄傲的是我们有这样一位伟大的爱国诗人而自豪；悲哀的是时代的背景让你的才华无法施展，正所谓“千里马”常有，而“伯乐”却不常有，你是何其不幸地遇到这样的“主”啊！

今天，我们仍然过着这，为的是纪念一位伟大的爱国诗人——屈原！

端午演讲稿篇三

今天，就是我们的`传统节日——端午节，我吃着姥姥送给我们的粽子，心里惬意极了。可是，大家知道端午节的来历吗？下面就让我来告诉大家吧！

据说，屈原是春秋时期楚国的一个大臣，他倡导举贤授能、富国强民，是一个难得的人才，但是却遭到坏人的陷害，去除官职，被赶出都城，流放到他乡。在流放途中，他得知秦军攻破楚国京都，屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀绞，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于是，于五月五日，在写下了他的绝笔作《怀沙》之后，抱石投江。

屈原死后，楚国的百姓非常难过，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼、龙虾、蟹等吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒的风俗，以此来纪念我们的爱国诗人屈原。

20xx年端午祭被韩国公布为世界非物质文化遗产后，对我国是一次深刻的教训，所以从2008年开始我国也开始把端午节列为法定节假日，让大家过我们自己的传统节日，也让我们以自己的方式纪念我们的爱国诗人屈原。

在我的家乡，就有端午节吃粽子、菜饺、糖糕、麻叶和鸡蛋的习俗，还有大人会做香囊和五色彩线给孩子佩戴在身上，说是辟邪；家家户户的门上也会插一些艾草。

怎么样，我的家乡就是这样，你们的家乡呢？

端午演讲稿篇四

大家好！

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，端的意思和初相同，称端五也就如称初五；端五的五字又与午通，按地支顺序推算，五月正是午月。又因午时为阳辰，所以端五也叫端阳。五月五日，月日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节天中节、地腊、诗人节等等。端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。

事实也正是这样的。关于端午的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。端午节吃

粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫角黍、筒粽。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。

从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到日本及东南亚诸国。中国的传统文化源远流长！为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

谢谢大家。

端午演讲稿篇五

大家好！

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每

年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

谢谢大家。

端午演讲稿篇六

大家好！

你们知道端午节的起源吗？

端午节是每年的农历五月初五。据《荆楚岁时记》记载，因仲夏登高，顺阳在上，五月是仲夏，它的第一个午日正是登高顺阳好天气之日，故五月初五亦称为“端阳节”。

端午节和春节、清明节、中秋节又被称为中国的四大传统民间节日。自古以来，端午节就有划龙舟、包粽子、挂艾草菖蒲、喝雄黄酒等节日活动。

赛龙舟是中国端午节的习俗之一。也是端午节最重要的民俗活动之一。它在中国南方很流行，在北方靠近河流和湖泊的城市也有赛龙舟的习俗。龙舟竞渡前，先要请龙，祭神。

挂艾草和菖蒲，端午是入夏后第一个节日，气温上升，正是疾病多发的时期，所以人们会在家门口挂几株艾草，艾草特殊的香味，能驱病、防蚊、辟邪。

艾草还代表招百福，插在门口代表招百福，可使主人身体健康。

吃粽子，是端午节的传统习俗。据史书记载，吃粽子起源于春秋战国时期，人们为了纪念楚国大夫屈原，逐渐流传下来的。

南北朝时期，出现杂粽，就在米中掺杂禽兽肉、板栗、红枣、赤豆等，品种增多。

到了唐代，粽子的用米已“白莹如玉”，其形状出现锥形、菱形。宋朝时，已有“蜜饯粽”，即果品入粽。

元、明时期，粽子的包裹料已从菰叶变革为箬叶，后来又出现用芦苇叶包的粽子，附加料已出现豆沙、猪肉、松子仁、枣子、胡桃等等，品种更加丰富多彩。

直到现在，每年5月初，中国人家家家户户都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，品种较多。从馅料上看，北方的枣子多包枣粽子；南方有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。

吃粽子的习俗在中国已经流行了几千年，并传到了韩国、日本和其他东南亚国家。

端午节就要到了，在享受美食的时候要注意食品是否过期变质，旅游的时候要注意旅游安全，在此祝同学们节日快乐！

谢谢大家！