

# 2023年纪念国际护士节心得感悟及体会(实用16篇)

军训心得是对自己在军事训练中的优势和不足进行总结和反省的机会，在这个过程中，我可以更好地发现自身的问题，并针对性地提出改进措施，提升自我。接下来是一些学习心得的精选，希望能给大家带来一些启示和思考。

## 纪念国际护士节心得感悟及体会篇一

在这春意盎然的五月，我们迎来了第100个“5.12”国际护士节，为弘扬南丁格尔救死扶伤的无私奉献精神，增强护理人员争先创优意识，培养优秀护理人才，营造良好的文化氛围，从而展示我院新时期护士奋发向上、积极进取的精神风貌，护理部紧紧围绕《江川县卫生系统“5.12”国际护士节护理技能竞赛活动方案》为主题，在医院领导的大力支持下、帮助和关心下，于5月12日下午，在抚仙湖湖边举行了“5.12”护士节庆祝活动，全院护士、院领导及科室主任出席了会议，会议由护理部主任陈云玲主持。

首先，在“5.12”护士节庆祝大会上，杨院长、李书记、分管护理工作的黄东副院长分别向大会致辞并发言，向奋战在一线的护理工作致以亲切的问候，对过去一年的护理工作中取得的成绩给予了充分的肯定和赞扬，特别是在对护理部参加“江川县卫生系统5.12国际护士节护理技能竞赛活动”中取得的成果给予了高度的赞扬和评价，表示这样的活动要多参加，以营造团结向上、积极进取的氛围。并对今后护理工作寄予了殷切的希望，提出了更高的要求。特别是黄东副院长在护患沟通方面，也提出了很好的意见和建议。

其次是表彰奖励了参加《江川县卫生系统5.12国际护士节护理技能竞赛》取得优越成绩的护理技术操作能手。

为了展示我院新时期护士奋发向上、积极进取的精神风貌，我院按照《江川县卫生系统5.12国际护士节护理技能竞赛活动方案》的要求，积极组织人员参加大赛。4月7日通过科室选送，护理部组织评委专家选拔，选拔出4名护理技术操作能手参加竞赛。于\_\_年5月11-12日在江川县医院，通过激烈的角逐，我院获得了团体奖第二名，其中参赛护士刘维取得了静脉输液第三名的好成绩。为了充分调动我院广大护理工作者的积极性、主动性，进一步提高护理技术操作能力，为人民群众提供优质规范的护理服务，医院决定对获得名次及参加本次大赛的4名护理人员给予表彰和奖励。在会上，护理部宣读表彰了比赛中获得名次及参赛的4位护理技术操作能手。她们在平凡的工作岗位上用心工作、努力学习、技能娴熟，是医院护理团队的一面旗帜。

再次是组织了《怎样打造有凝聚力的“学习型、创新型”的和谐团队经验交流》。大家畅所欲言，出谋划策，积极为我院打造具有凝聚力的学习型、创新型的和谐团队献计献策。和谐团队氛围有助于增强凝聚力，能为团队内的相互学习营造良好的气氛，能激发更多的人参与医院的管理，迸发出更多的创新的和不断改进的金点子。

## 纪念国际护士节心得感悟及体会篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

非常荣幸今天能站在这里与大家共同迎接属于我们的节日5.12国际护士节，在这个神圣而温馨的日子里，请允许我代表全体同学向工作在一线的护理人员以及为护理事业做出贡献的护士们送上最美丽的祝福：祝福她们永远健康、平安，因为她们是人间的天使，用无限的爱照亮了整个世界。

一袭飘然的白衣，一顶别致的燕帽，带着对生命的热爱，她

们踏入这片神圣的领域，用爱谱写着一首首生命的赞歌，人们赋予她们一个美丽的名字白衣天使。

天使，是人们心灵的灯，她们在寂静中光明，急病人所需，想病人所想是她们的宗旨，她们用自己的微笑和真诚牵起了护患之间的桥梁，用柔软的双肩扛起了生命的希望。

她们，用自己的青春和热血挥写着未来；她们，用宽广的胸襟和平凡的小事感动着我们；她们，用自己的真情培育了一片幸福，用自己的爱心守护了一片安然；她们，就像神圣的大地妈妈，在保护着自己的孩子！曾几何时，她们也想多抽点时间和精力照顾她们的小家，但为了这个大家，为了许多在痛苦边缘挣扎的人们，她们毅然回到自己的工作岗位，默默地照顾着别人影儿落在水里，句儿落在心里，都一般了无痕迹，美丽的护士们就是一片片洁白的羽毛，轻轻的呵护着一颗颗脆弱的心，静静地，暖暖的零碎的诗句，只是学海中的一点浪花，不能将这伟大圣洁的灵魂描绘，还记得那句话吗？我不会弹琴，我只静默的听着；我不会绘画，我只沉寂的看着；我不会表现万全的爱，我只为天使们虔诚的祷告着。

同学们，我们是南丁格尔的后人，已经有千万人奔走在一片神圣的土地上，我们应该像南丁格尔那样，以一颗同情的心和一双勤奋的手，以真心、爱心和责任心，为病人减轻痛苦。请让我们大声宣誓：不忘今天的决心和誓言，热爱专业、坚守信念、忠于职守、兢兢业业、勤奋好学、努力进取，接过前辈手中的红烛，将自己的一生，贡献给平凡而崇高的护理事业吧！

谢谢大家！

## 5.12国际护士节感悟演讲稿2

尊敬的各位领导，各位老师亲爱的姐妹们：

大家好！

“天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。一袭飘然的白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一个守护生命的精灵，无数个阳光灿烂的早晨，她们倾听治疗碗盘的协奏曲；无数个不眠不休的夜晚，她们感受生存和死亡的交响乐章。都说护士崇高伟大，可是又有谁想得到，在这份崇高伟大的背后，其实只是一颗颗普通的天使心。

以前，对护士这一行并无多大了解，只是偶尔从电视上看到一些关于护士的报道。在学校里选择了护理专业，真正融入到这个大家庭的时候，才发现护士这份职业不好干。因为不管是阳光微露的清晨，还是暮色沉沉的黄昏，不管是众生喧哗的白昼，还是灯火阑珊的夜晚，我都要按时按点颠倒生物钟地工作。有时当我全身心地投入工作时，却遭到了别人的讥讽和鄙视。我是一名精神科护士，精神病人是无自知力的，不知何时会发病，也就是说随时会威胁到我的人身安全。偶尔我也会想到放弃。但是，当我看到我院苏创文同志的事迹后，他那份真挚善良的天使心深深地感动着我，我记得他说过这样一句话“只要病人能康复出院，就是我最大的心愿”，我听到这句话的时候，除了发自内心地感动，还让我感受到一股强劲的力量促使我，告诉我：不能放弃！！这是他的愿望，他的目标，也是我今后努力的方向，要以我的爱心、耐心、细心来对待每一位患者，是他们更好地得到康复。

如果有人问我，护士这一行这么辛苦，你会从中找到幸福吗？我会很确定的告诉他：会！！我相信这也是广大天使的答案。因为当我们可以让很多人战胜病魔，恢复健康，重新笑对生活的时候，这就是最大的幸福，当你们可以和我一样在这里歌颂她们，同样自豪的歌唱自己的时候，这就是最大的幸福。

一顶燕尾帽承载一方蓝天，一袭白衣映照一腔柔情。和着南丁格尔精神的节拍飞翔。时光流逝的是我们的青春，永恒的是天使的风采。这就是我今生无悔的选择，也是千千万万白

衣天使的天使情怀!

## 5. 12国际护士节感悟演讲稿3

尊敬的领导，亲爱的姐妹们：

你们好!今天，我们团聚在这里，我的内心涌动着一股无言的欣喜，因为我有幸站在了护理的队伍中，成了时刻与生命通行的人。

自从南丁格尔手中的那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一刻起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极致，一如春风吹遍世界的每一个角落。

是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊荣的白帽，把天使的一生用圣洁来谱写，我们是天使，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦与累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代;从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华;在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚;在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固定的节假日，没有固定休息时间，工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多，然而我们却经常遇到委屈和误解，但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情，在病痛中苦苦挣扎的病人。

如今，我很幸运成为广东同江医院的一份子，同江为我们带来了更大更好的发展前景，作为一名新时代的年轻护士，我一定会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚

持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗！我可以自豪的说，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的护理而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

让我们大家一起，用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。最后，祝大家节日快乐，祝我们医院有更加辉煌的明天！

#### 5.12国际护士节感悟演讲稿4

尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

你们好！

在阳光明媚、初夏来临的季节，我们又迎来了“5.12”国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军。

光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我们想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我们无限的自豪与骄傲，因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报。我们更真切地体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。尤其是刚刚踏入工作岗位的我们，年青人，谁不想拥有假日？不想追逐安逸？谁没有

几分脾气?谁没有几分娇惯?但为了护理事业，我们乐于奉献，没日没夜，没年没节，视患者，如亲人。视工作，如生命。在为患者治疗时，我们有被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭来凭白无顾指责的无奈。但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，而变得惧怕工作。因为，我们知道，我们肩负的是救死扶伤的重任，承载国家、社会和人民的重托。尤其在医疗护理改革的今天，更需要我们每一位医务工作者良好的心理素质、精湛的技术，和与患者沟通的技巧。

护理姐妹们、白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔!

## 5. 12国际护士节感悟演讲稿5

尊敬的各位领导、各位评委们：

大家好!今天我为大家演讲的题目是《托举生命的天使》。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的，他们没有惊天动地的事迹，但在整个医疗活动中的作用却是举足轻重的;她们没有点石成金的仙术，却能为枯萎的生命注入生机;她们用睿智的头脑、娴熟的护理技能、先进的管理理念、无私的奉献精神，创造出了许多辉煌。

一顶洁白的燕尾帽，是护士神圣美丽的标志，一声“白衣天使”是人们对护士的尊敬和赞扬，多少个白天，护士们奋战在救死扶伤的第一线，为了救治生命争分夺秒;多少个夜晚，护士们在病床旁抗拒着死神的肆虐，当病魔向无辜人们投下黑暗的阴影，白衣天使却用她们的智慧，真情唤起生命的阳

光。

有人说，护士的胸怀象大海般宽广，她能容纳千百万患病的父老兄弟；护士的品格象蜡烛般的无私，她燃烧着自己照亮了别人；护士的举止象春风般的温暖，她带走了所有的忧伤和痛苦；护士的心灵象清泉般的纯洁，为遭受疾病折磨的患者带来生命的春天。所以，人们给予她美丽的名字：白衣天使。

不是吗？是谁把输液针准确地轻轻插入病人的血管？是谁争分夺秒抢救着陌生的生命？是谁像关爱自己的孩子一样，亲切抚慰着患者？是谁从子夜的熟睡中，无条件地一跃而起，奔向病人？是谁踏着黎明的曙光独自走在回家的路上，默默品味着一夜的辛劳？是谁满怀欣慰地目送治愈康复的病人出院，刚放下送别的手臂，又转身走向新的病员？而那婴儿的第一声响亮啼哭，首先震响着谁的耳鼓？生命终结的安详又最后消失在谁的眼前？这就是我们护士生活中最最平常的一幅幅画面啊！就这样，演绎成一支支照亮别人生命的`蜡烛，把这个世界装点得绚丽多彩；她们是一张张坚稳的人梯，帮助一个个生命攀过危难的悬崖，绽放出新的希望！于是，我想到了一个更加生动形象的比喻：与病魔争夺生命的勇士。

说到“勇士”这个词，或许有人会不以为然。身穿一身洁白的护士服，踏着轻盈的脚步，悄无声息的穿梭在病房和办公室、手术室之间。没有风雨，更没有炮火硝烟，就连说话都是那样的轻声细语，彬彬有礼，暖如春风；不用与人搏斗，也无须撕杀流血，甚至动一动手臂都好像生怕碰痛了空气，就这样的人还能称为“勇士”？可是，假如你曾经看到过以下的点点滴滴，你一定会感叹：白衣天使，你是保卫人类生命的勇士！

## 5. 12国际护士节感悟演讲稿6

尊敬的各位领导、各位同事：



你们好！

我很高兴能站在那里演讲，这天我演讲的题目是《爱岗敬业，优质服务从我们做起》。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗；如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位。我庆幸我是一名白衣天使，用职责与奉献践行着整形医院的宗旨，我们起始于辛劳，收结于平淡，我们虽然清贫，我们却用双手却托举着患者康复的期望。我们用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮忙患者得到最好的服务和治疗。

尊敬的各位领导、同志们，站在护理的第一线，我始终坚持不会就学、不懂就问，以认真负责的工作态度、务实进取的工作作风，在服务患者，传播护理文化，构建和谐护患关系的平凡岗位上，用我真情和爱心去善待我的周围每一患者。每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响，我们一顶顶燕尾帽，一袭袭白大衣又开始了新一天的工作，带着炙热的爱心，穿梭在没有硝烟的战场，拯救着那些无助呻吟与满脸痛楚的患者，年复一年重复着单调枯燥的工作；节假日远离外面的喧嚣和亲人的守望，坚守在病房；在白、夜班的频繁交替中，我们的青春时光在悄悄的溜走，留下的是付出后的一丝慰藉和沧桑！

保留的奉献给这庄严的选取，就像鱼儿离不开大海一样。怎样才能体现这份爱呢？我们会义无反顾的选取敬业，将敬业作为一种习惯。有句口号说的好：不爱岗就下岗，不敬业就失业！爱岗敬业就是要做好自己的本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢，接待好每一位患者，解答好每一位家属的提问，检查好每一个症状，记录好每一次诊断，用爱接纳患者，用心温暖病情，把一份份白衣天使的情意散发。古人说：不积跬步，无以至千里；不善小事，何以成大器。

从我做起，从小事做起，从此刻做起，这就是敬业，这就是爱岗！大到整个社会，小到我们的医院，我们科室，都不难发现，越来越多的人正在默默的奉献着。理想在现实中熠熠闪光。把微笑写在脸上，把辛酸埋在心底，把燕尾顶在发梢，把圣洁永挂胸间。我们戴的燕尾帽啊，虽然没有皇冠的高贵典雅，也没有博士帽的潇洒荣光，但它不也同样闪耀着圣洁的风采吗！我们不是演员，但我们在人生的舞台上展示出了最优美的白衣神韵；我们不是模特儿，但我们却穿出了心中最美的衣衫！

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是人间一种最原始、最真诚的一一奉献。应对渴求的目光，我们义无反顾；应对一惯的平凡，我们从容不迫；应对神圣的职责，我们兢兢业业；应对时代的召唤，我们一往无前。我们的双臂撑起的是期望的蓝天，我们的双手，诠释是胜利的誓言。

这天我们用无私、爱心、执着，奉献，忍耐，奋斗，进取……让患者看到了阳光灿烂！漫漫人生路，悠悠天使情，我们是生命的捍卫者，我们是健康的守护神。让我们驾起探索的飞舟，扬起搏击的风帆，满怀豪情，在平凡的护理岗位上，为建设和谐社会，为演绎我院完美明天，去奉献人生绚丽的青春吧！谢谢大家我的演讲完毕！

## 5.12国际护士节感悟演讲稿7

尊敬的各位领导！亲爱的护理同仁们：

大家下午好！我是普外科护士郑\_\_，在这春暖花开的五月，喜悦的心情伴随着前进的步伐迎来了我们护士的节日5.12国际护士节，作为优秀护士代表，我感到十分荣幸，请允许我代表全院护士向关心支持护理工作的各位领导表示最衷心的感谢！向辛勤工作在临床一线的同事们致以崇高的敬意！

有关领导找我谈话，要我代表优秀护士发言时，我真不知道该写些什么，我觉得我没什么先进可言，只不过做了我应该做的事情，有人提醒我说，写你最有成就的成绩和最难忘的事情。老实说，我每天都有成就，每天都有难忘。因为，我每天都在送走我们治愈的病人，这就是我的成就，这就是我的难忘，每送走一位康复的病人，我就会感到特别的充实，就会体会到护理工作的意义，但这些不是我一个人所能做到的，是我们，是我们所有医护人员共同努力的结果。

我来中医院已将近七年了，七年时间里虽然我没有特别值得夸耀的成绩，但在自己的工作岗位上始终兢兢业业，责任、严谨、效率一直是我工作的信条，这七年里我想无论是从医院还是我个人而言都是一个逐渐成熟不断发展的过程，现在我们新的住院部大楼已经投入使用快一年了，它为患者创造了更好的就医环境，为医务人员搭建了更好的工作氛围，个个科室都成为了文明窗口、人人代表医院形象，我想这无不倾尽了医院每个人的一份心力。

我院本着以人为本，优良的医疗质量，优雅的就医环境，人性化服务，完善的医疗制度，使我们赢得了社会患者的信任和认同。胆大心细，严谨细微的工作作风使我们收获了一面面来自于患者及患者家属的锦旗！人非草木，孰能无情，去养老院做义诊，去偏远农村义诊，健康普查等再次为医院赢得了很好的口碑。由此，我由衷的想说，今日的声誉、地位与成绩，与我们高层领导战略决策指导有方有关，更与我们医院各个部门成员的辛苦与汗水息息相关，也是社会给我们的回报！

优秀的荣誉不是我个人的，是医院所有员工的。获得优秀护士的荣誉，这对我来说，既是医院对我个人工作能力的肯定，也是对我今后工作的一种鼓励；既是一种荣誉，也是一种压力，更是一种动力。

做为中医院的一员，我感谢医院给了我这个展现自我的平台，

感谢领导对我的信任和包容，感谢同样优秀的同事们对我的支持和帮助，今后我将更加努力、与时俱进，展示新的风貌，创造新的业绩，以实际行动来报答一切关心和支持我的领导、亲人和朋友们，最后，让我们为了中医院的美好未来共同努力!谢谢大家!

## 5.12国际护士节感悟演讲稿8

尊敬的各位领导、老师、同行的兄弟姐妹们：

你们好！

在百花盛开的五月，我们又一次迎来了属于我们自己的节日“5.12国际护士节”。这天，当我们团聚在那里的时候，我的内心涌动着一股无言的欣喜，因为我也有幸站在了白衣天使的队伍中，成了时刻与生命通行的人了。

时光荏苒，斗转星移，转眼间我踏入护理工作已经两年多了。类风湿科是我从象牙塔走向临床工作的第一站。我在那里学到了很多，不管是技术上的还是心理意识上的。类风湿属于自身免疫性疾病，被人称为“治不好的肿瘤，死不了的癌症”我们每一天应对的是始终站在生死边缘的人，是饱受疾病折磨与摧残的人。每当看到他们那一个个痛苦而又无奈的表情，我的内心充满了自责，感到自己是那样的渺小与无能为力。心有余而力不足!所以当时我就想，我虽治不好他们的病，但是我必须要尽心竭力帮忙他们减轻痛苦。

于是我对自己提出了更高的要求：静脉穿刺，抽血尽可能的做到一针见血，肌肉注射尽量做到无痛注射，但是当注射器针头刺入肌肉的时候又怎会不疼呢?于是我就开始琢磨，比如进针的手法，转移病人的注意力等等。在主任及护士长的带领下，我们又开始了心理护理，多与病人交流，让他们不再寂寞，不再压抑。

一年的时间过的好快，20\_\_年8月22日我又被调到了产房工作。产房是一个危险科室，也是一个技术性科室，工作极富有挑战性。我们应对的是即将要成为母亲的人，我们务必严密观察产程，确保新生儿顺利安全的到来。工作的特殊性要求我们务必具有很强的责任心。因为你手上我的是两个人的生命，容不得半点疏忽。由于分娩的时间无法自行控制，遇上个二胎的，一扭头的时间或许就有可能漏产。说的一点都不夸张，所以经常弄的我们心理很紧张。另外也很危险，因为我们经常接触血液，稍不留意就有可能感染传染病。尽管我们的工作很脏很累，但是当我们听到新生儿来到世上那第一声有力的啼哭，我们会很欣慰，我们的工作是在迎接新生命的到来，是拉开人生帷幕的人。

在平凡中我们奉献，在奉献中我们更有义务将护理工作提升一个更高的起点。

很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们就应努力学习塑造新形象的护士。转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，不能再像以前那样单纯的执行医嘱，头痛医头，脚痛医脚，而是就应能动的执行医嘱，将病人看作一个整体的人来进行护理，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。我们必须尽尽自己最大的潜力和爱心帮忙他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

医院的搬迁，为我们带来了更大更好的发展前景，我作为一名新时代的年轻护士，我必须会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗！

最后，祝大家节日快乐，祝我们邢台县医院有更加辉煌的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 纪念国际护士节心得感悟及体会篇三

哈尔滨市南岗区马赛克路上的陆川纪念碑是为了纪念陆川老师而建立的重要标志物，在中国电影历史上，陆川是一位备受尊敬和崇拜的导演，他用独特的视角和深邃的思想赋予了中国电影深刻的内涵和艺术灵魂。作为一个影迷，我来到了陆川纪念碑，感受着他身上那股强烈的艺术气息，思索着他所经历的艰辛和成就，在这片空气中，我的心情格外热烈和激动。

### 第二段：印象深刻的陆川作品

在我对陆川的了解中，他最深刻的作品是《我的父亲母亲》，这部电影讲述了一个普通家庭的故事，却因为导演的独到处理方式和深刻洞察力，将我们引入一个悲欢离合的情感场景，他的影像表达手法暗示性强，细节处理得当，这让我在观看时感受到了一种力量，那就是影像所具有的能量。

### 第三段：陆川给我的启示

陆川之所以成为成功的导演，不仅仅是因为他的才华和创造力，更因为他具有极高的热情和毅力。他的电影创作有过多次的失败和困惑，但他一次次地重新振作，寻找新的创作方向。他对电影事业的热爱和坚持，使他成为一个家喻户晓的电影人物，更值得我们学习的是他对待自己的科学态度，他对自己的不满足和要求，激发了自己的创造力和对电影的热爱。

### 第四段：电影魅力的思考

电影已经成为了人们生活的重要组成部分，也是人们休闲文化的重要方面。我想，电影的魅力，在于它所代表的艺术表

达方式，具有这样的意义：第一，电影的视觉效果能够给我们带来视觉盛宴，激发我们的观赏兴趣；第二，电影传递的信息非常的直接和有效，能够引起人们的深度剖析；第三，电影也是一种思想的表达，这种思想往往可以促进人类文明的进步和发展。

## 第五段：结尾

来到陆川纪念碑，让我感悟良多，我深深地体会到，想要成为一名成功的电影导演，不仅需要才华和创造力，更需要一颗热爱电影的心。在热爱的基础上，圆梦的道路充满各种困难和挑战，只有我们在不断努力中，不断挑战自己，才能够最终成为自己理想中的那个人。正如陆川所说的，“如果你有梦想和信仰，并付出努力，那么你定能成功。”

## 纪念国际护士节心得感悟及体会篇四

第一段：介绍陆川纪念碑，概述文章主要内容。

陆川纪念碑坐落在江西省南昌市西湖公园内，是为了纪念中国现代教育家、文学家陆游、唐宋古文论家川端康成而建立的。我此次在南昌旅游时，特意来到纪念碑前，沿途细细观察，认真感受，深有感触。本文将分享我的心得体会和感悟。

第二段：感受纪念碑的壮观和气势。

纪念碑高17米，宽15米，采用优美的桂花石制成。它高耸在天空，气势磅礴，仿佛在告诉世人，陆游、川端康成这两位文化巨匠的业绩和思想，像这个纪念碑一样高大、永恒。而在碑前，我们也可看到巨大的浮雕像，一眼就能见到两位传奇人物的形象。整个景观色彩斑斓，黄白两色相结合让人赏心悦目，让我感受到了纪念碑所带来的无穷魅力和震撼力。

第三段：体悟纪念碑背后的文化价值和历史底蕴。

纪念碑内刻着陆游、川端康成两位文化名人的详细介绍，使我对他们更加了解和敬佩。陆游是我国南宋四杰之一，他一生坎坷，却始终追求自由和理想，开创了文学史上的“爱国文学”之风，是具有深刻的人文情怀的文化大家。而川端康成是一位跻身于现代最伟大的文学家之列的日本文化巨匠，留下了许多不朽的文学名篇。在这座纪念碑背后，传递着强烈的文化价值和历史底蕴。

第四段：引申文化传承的重要性。

文化是一个国家、一个民族的灵魂。祖先留下的文化传统是后代继承的宝贵财富，也是中华民族优秀文化的重要组成部分。而纪念碑的存在，恰是要让广大民众铭记历史人物的事迹，传承中华文化的红色基因，同时也提醒我们，我们需要更加重视对文化的传承。只有保护好文化，传承好文化，才能让我们民族的发展向更加辉煌的方向迈进。

第五段：总结对陆川纪念碑的体会和感受。

纪念碑对我来说不仅仅是一个简单的建筑，它是一个象征，承载着历史的记忆和思想的传承。站在陆川纪念碑前面，我深深地感受到了这两位文化巨匠的思想魅力和文化阐扬，也深刻体会到了文化传承的重要性。希望我们大家在日常生活中，能够时刻珍视和保护好我们民族的文化传承和发展。

## **纪念国际护士节心得感悟及体会篇五**

陆川纪念碑是位于广东省陆丰市城西山顶的一座纪念碑，专门纪念陆川先生，一个著名作家、诗人、电影导演。陆川先生是珠江两岸文坛的巨匠之一，其作品充满感性与思辨，被誉为中国影坛的“三剑客”之一。本文主要是对参观陆川纪念碑后的心得体会和感悟的分享，旨在带领读者一起探究陆川先生的文化内涵和精神世界。



## 第二段：纪念碑的建造

陆川纪念碑建于1979年，其设计者是广东省美术家协会会员冯用亨先生。纪念碑以“屹立不倒”为主题，寓意表达了陆川先生的精神风貌和文学成就，同时也表达了纪念碑的永久存在和意义非凡。纪念碑底座是一座石塔，塔顶仿佛孑立的石头，周围石柱耸立，仿佛在告诉人们陆川先生的文学精神是坚不可摧的。整座纪念碑以红色为主色调，取如火如荼之意，寓意陆川先生燃烧着对艺术的热情和对生命的执着。

## 第三段：游览心得

参观陆川纪念碑的过程让我感到非常震撼和深刻。纪念碑周围山峰秀丽，景色壮观，让人感受到了陆川先生的创作灵感来源之一。“屹立不倒”的纪念碑形象，仿佛在提醒人们，即使人已离去，精神和文化却会存在世间，发扬光大。在纪念碑底座的四周，放置着陆川先生的拍摄器材、作品等文物，这种感性和感情的贯穿深深地感染了我，也让我对中国电影文化产生了更多的敬畏之情。

## 第四段：精神内涵的思考

随着时间的推移，很多人纷纷忘却了陆川先生的电影作品和文学成就，以及他带给人们的精神财富。然而，当我站在纪念碑前，一种深沉的精神力量让我感到他的存在犹如永恒。他的作品充满着对人类的关爱和对生命的热爱，攀登艺术的高峰，他始终坚持不懈，充满勇气和热忱，创造出令人惊叹的艺术之美。他的精神、他的智慧、他的辛勤与奉献都嵌入了这座纪念碑，如此岿然不动，向我们宣示着真理、理想、艺术。

## 第五段：总结感悟

通过这次参观陆川纪念碑，我更深刻地认识到了陆川先生的

文学成就和精神财富，也对他的人生与人格更加敬佩。在纪念碑前，我感到自己的精神得到了升华，感受到了生命的力量与奇妙，也领悟到了艺术与生活的紧密关系。正如陆川先生所说，“文艺创作不仅是一种职业，也是一种使命。我们从生活中汲取创作的源泉，将人性的光辉昭示给世人，为人类做出自己的贡献。”希望我们能够在陆川先生的榜样和启迪下，不忘初心、砥砺前行，为中华文明和人类文明发扬光大。

## 纪念国际护士节心得感悟及体会篇六

今年护士节前夕，我院按照《西安市卫生局关于开展国际护士节纪念活动的通知》，制定周密活动方案，在院领导的大力支持下及相关部门有效配合下，扎实开展了系列活动，收到良好的社会效益。

针对今年特别是近期手足口病多发的情况，我院护理部调整思路，在义诊宣传方面，将降低农村儿童手足口病发病率作为本次义诊宣传活动的目标及重点内容。经充分调研、积极联系，将长安区大兆乡南章曲幼儿园作为我院义诊宣传点。4月30日下午14时，我院由护理部主任带队，带领一名护士长、护理部干事及感染二科主任等，一行4人准时到达了该幼儿园，大家未经片刻休息，即开始了对90余名幼儿家长及园内工作人员的培训讲座，首先，由李主任就近期我市手足口病的发病情况、手足口病临床表现及诊治等做了详细介绍，随后，申莹护士长就手足口病的预防及隔离消毒等进行了通俗易懂的讲解，家长们个个听得认真，不时点头予以回应；李主任还针对个别患儿家长提出的如何选择患儿食品与水果等问题一一做答。本次培训讲座历时约两小时。在本次活动中，我院还为该幼儿园赠送了部分“84”消毒产品，现场发放及赠送宣传资料共1000余份，通过本次培训，使患儿家长对手足口病有了一定了解，掌握了手足口病的预防措施，此举将对降低幼儿特别是农村留守儿童的手足口病发病率起到积极的促进作用。

为走进护士，体验护士日常工作，我院护理部精心安排、认真组织，5月4日上午，护理部安排由病区2名患者家属全程参与、医院政工科1名工作人员陪同，来到我院肝病四科，对病区护士半天的工作进行了跟班，以实际了解护士的日常工作内容，体验护理工作的辛苦程度。通过半天的跟班，望着护士们一刻也不停歇的步伐，听着护士们亲切耐心解释的声音，目睹护士们认真娴熟的护理操作，患者家属及其他跟班人员深受感动，从而也使他们对护理工作更多了一份理解、更平添了一份敬意。

目前，我院各病区均已规范开展了对出院患者电话回访业务，患者反馈效果普遍良好；鉴于我院的专科性质及诊治病种所限，五一节前夕，我院护理部认真做了前期调研，通过电话征询部分出院患者意见，并走访、听取在院患者及其陪人意见和建议，基于保护出院患者隐私目的，我们充分尊重患者意见和选择，经报院领导同意，决定预约我院10-15名病毒性肝炎出院患者来院，进行面对面集中回访工作。

我院护理部提前一天对会场进行了精心布置，并为当天参加回访的所有患者准备了牛奶、面包、茶水等，以方便部分回访患者化验检查后饮用。5月7日上午8时30分，出院患者回访座谈会准时在我院门诊二楼输液室召开，共13名出院患者参加了本次座谈会，会议由我院护理部权主任主持，首先，权主任就13位出院患者对我院工作的支持与配合表示感谢，并简要介绍了开展本次活动的目的和意义，随后，安排我院主治医师尹毅做了丙肝的防治知识讲解，申莹护士长就肝病的预防、肝病患者的休息饮食及消毒隔离等知识做了宣教和指导；在最后征询患者意见和建议环节中，权主任及护理部成员认真听取了患者对我院医护及后勤等部门工作的意见和建议。13名患者对我院护理服务工作给予了一致肯定和高度评价，个别患者对我院进一步改善病室外环境、提供适宜护理工作提出了几点建议，如建议医院给院内花园区配备一定坐椅，以方便住院患者散步后休息；建议各病区适当配备一些移动式坐便器，以方便年老体弱住院患者如厕等。护理部针对

患者提出的建议，及时向院领导及相关部门做了反映，积极落实问题整改。

在今年的护士节期间，我院肝病四科护士长任艳叶被西安市卫生局评为“西安市护理标兵”，被省卫计委评为“护理之星”；我院按照市卫生局及省卫计委文件通知，分别选派护士代表参加了省市表彰大会。

今年的护士节活动，我院按照市卫生局文件要求，扎实落实并圆满完成了各项工作任务，充分展示了我院护士良好的职业风范。在今后的的工作中，我院护理部将在院领导班子的正确领导下，带领全院护理人员，发扬成绩，改正不足，认真做好本职工作，努力为患者提供更加满意的护理服务。

## 5. 12国际护士节活动总结及感悟2

庆祝“5.12”国际护士节是继承和弘扬南丁格尔精神，展示白衣天使关爱生命，关注健康的人道主义风采。今年护士节的主题是：健康之路·天使行动。营造优良执业环境，提供优质护理服务。围绕这一主题，根据卫生局关于组织开展护士节纪念活动的通知，在医院领导的大力支持下，我院开展了静脉输液实践操作技术大比武和护患座谈会活动，诠释着护士节主题。

5月12日上午，三名护士在住院病人的配合和支持下，进行了静脉输液实践操作技术。护士规范、精湛的操作技术，赢得了患者一致的好评。通过这次技术操作，进一步提高了我院护士的基本知识及基本操作技能，极大的鼓动了大家的上进心及浓厚的学习气氛。

5月14日，我院开展了护患座谈会，在温馨，祥和的气氛中，10名病员及家属与护士长、护士在护办室进行交流。全体护士向患者及家属表示感谢，真诚的希望得到他们的理解、支持。许多病员及家属争先恐后的发言，称赞医护人员高质

量的医疗技术水平，护士热情的护理服务，精湛护理操作技术，人性化的关怀，并对医院今后的工作提出了意见和建议。座谈会在亲切和谐的氛围中结束，我们深刻地体会到护患交流座谈会应经常召开。通过这次护患交流，拉近了患者与护士的距离，减少了医患之间的矛盾，对改善护患关系，促进护患之间的相互理解，增强护患关系的和谐融洽，营造良好的执业环境，提供优质的护理服务有重要的促进作用。

本次活动的成功开展，不仅使护理工作者更清楚地意识到自身的价值，自己承担的角色和责任，更极大的激励了护理工作者全心全意为人民健康服务的决心。不断改进护理工作，加强护患沟通，提高专业技术水平，为人民提供合格优质的护理服务。

### 5. 12国际护士节活动总结及感悟3

今年的5月12号是我们上大学以来的第一次护士节，所以我们心情都十分愉悦。为了让我们有个难忘的第一次，每个班都要举行一个活动来为自己过回节，所以决定举行一个晚会让即将成为护士的我们都高兴一下。

由于5月12号是国际护士节同时也是汶川的灾难之日，玩会由12号改为了11号的晚上七点。就这样开始了这次以“欢乐护士节之我们是天使”为主题的以班级为单位的活动，本次活动由以下几个环节，首先刘晓娜同学为大家演唱了一首《勇气》。美丽的旋律拉开了活动的帷幕。主持人登场将每个人都带到了活动中接下来是全班同学共同完成的游戏环节，猜表情，准备了三杯一样颜色的液体，分别为红糖水，可乐，陈醋，然后找三个同学来喝，之后做出痛苦的表情，让其他同学来猜水喝的是醋。这个游戏一共玩了三轮，三轮后这个游戏结束同学们有惩有罚，但是玩的都挺开心，每个人脸都露出了开心的笑容。

随后又进入了游戏环节，接下来的游戏只有惩罚，游戏规则

就是给出名词的类别，从第一个人开始无重复的说出同一类别的名词，例如说水果，说不出或说重复了就要受到相应的惩罚。

接下来是本班邱竹亲情献歌环节，为大家带来了《阳光中在风雨后》希望全班同学都能够学会坚强。

接下来是这次晚会的最后一个游戏你来比划我来猜，同学分成两组，知道内容后由第一个人开始比划，到最后一个人说出第一个人比划的是什么看哪组猜的对。

在大家的笑声中晚会也接近了尾声，最后言归正传，学校希望我们能够像南丁格尔一样为人们做贡献。我们也要学会感恩，感恩父母感恩学校感恩社会，最后以一首《感恩的心》结束了今天的晚会。

活动结束了，心中也有很多的感触和想法，虽然在玩但是也明白了护士的职责，现在只是上大一的我们应该更多的了解护士这个工作，这样才能更好的掌握技巧才会更好的到临床上去为人民服务。都说护士是白衣天使，希望从我们身上可以看到这样的精神，让我们一起加油吧！

#### 5.12国际护士节活动总结及感悟4

市卫生局还组织各县(市、区)卫生局、市直属医疗机构开展了各种丰富多彩的庆祝“5.12”护士节的活动。现将活动总结如下：

一、围绕“营造优良执业环境，提供优质护理服务”主题，开展“5.12”护士节活动宣传。

在“5.12”护士节期间，市卫生局充分认识到搞好护士节宣传活动的重要性和必要性，层层组织、广泛动员，精心安排，全市组织了各种形式的宣传活动10余项。并围绕主题，确定

重点，宣传我市在加强护士队伍建设和提高护理质量方面取得的成效，宣传护理工作保障人民群众健康和生命安全中的作用，宣传优秀护理人员，救死扶伤的人道主义精神和爱岗敬业、无私奉献的职业风范。市卫生局通过电视台、电台、成都日报等宣传工具广泛开展了宣传活动，电视台还邀请老护士、男护士及全市护士技能比赛优胜者到电视台进行电视访谈和“十佳护士”的工作现场采访，成都日报开启了“5.12”护士节专题栏目，全方位报道全市“5.12”护士节活动情况，通过“5.12”护士节宣传活动的开展，的对优化医疗执业环境，促进医疗卫生事业的健康发展促进医患关系的和谐融洽，促进医疗服务质量的提高，促进在全社会形成尊重医学科学、尊重医疗卫生工作者的良好风气，都具有重要的意义和作用。

## 二、开展表彰优秀护士和十佳护士活动。

在“5.12”国际护士节前夕，市卫生局党组、市卫生局为展现我市护理专业工作者爱岗敬业、无私奉献的职业道德和精神风貌，鼓励广大护士在医疗卫生思想汇报范文事业的发展，构建和谐社会中发挥更大的作用，推动我市护理工作争先创优，通过各县(市、区)卫生局、市直医疗机构，层层选拔推荐，表彰了三十名优秀护士和十佳护士、十佳医生，进一步调动了广大护士的工作积极性，为人民群众提供优质服务。

## 三、举办全市护士技能大赛等庆祝活动。

### 1、举办护士技能大赛。

为了推动我市优秀护理人才脱颖而出，激活和调动我市护理人员热爱本职工作，勤学苦练基本功，培养和造就一批知识型技能型的护理人员，以适应社会发展和满足人民群众对健康保健的需求，市卫生局连续三年举办了护士技能大赛，还将优胜选手推荐给市社党在我心中征文保局参评市技术能手，我市有一名护士获“市技术能手”称号。根据省卫生厅、省

总工会的要求，组织了全省护士技能大赛全市的预赛活动，全市有护理人员近1000余人次参加预赛训练，并由各县(市、区)、市直属医疗机构推荐12支代表队、23名选手参加市护士技能大赛，并按省卫生厅要求将全能比赛获前3名的选手组织参加省卫生厅组织的比赛。

## 2、围绕今年“5.12”国际护士节活动主题开展各种庆祝活动。

市卫生局还要求各县(市、区)、市直属医疗机构根据本地区、本单位的实际情况开展护士节庆祝活动，市卫生局领导在“5.12”护士节还深入护理工作第一线慰问了工作在护理岗位上的护理人员。全市各县(市、区)都开展了各种庆祝活动10余项，建党93周年演讲稿如：市人民医院与共青团共同举办了“护士风采大赛”；全市精神卫生系统的护士在市举行了体育竞技比赛等和文艺活动；市六医院“天使之光”文艺演出等活动；受到护理人员和社会各界的好评。

## 5.12国际护士节活动总结及感悟5

今年的5月12号是我们上大学以来的第一次护士节，所以我们心情都十分愉悦。为了让我们有个难忘的第一次，每个班都要举行一个活动来为自己过回节，所以决定举行一个晚会让即将成为护士的我们都高兴一下。

由于5月12号是国际护士节同时也是汶川的灾难之日，玩会由12号改为了11号的晚上七点。就这样开始了这次以“欢乐护士节之我们是天使”为主题的以班级为单位的活动，本次活动由以下几个环节，首先刘晓娜同学为大家演唱了一首《勇气》。美丽的旋律拉开了活动的帷幕。主持人登场将每个人都带到了活动中接下来是全班同学共同完成的游戏环节，猜表情，准备了三杯一样颜色的液体，分别为红糖水，可乐，陈醋，然后找三个同学来喝，之后做出痛苦的表情，让其他同学来猜水喝的是醋。这个游戏一共玩了三轮，三轮后这个游戏结束同学们有惩有罚，但是玩的都挺开心，每个人脸都



露出了开心的笑容。

随后又进入了游戏环节，接下来的游戏只有惩罚，游戏规则就是给出名词的类别，从第一个人开始无重复的说出同一类别的名词，例如说水果，说不出或说重复了就要受到相应的惩罚。

接下来是本班邱竹亲情献歌环节，为大家带来了《阳光中在风雨后》希望全班同学都能够学会坚强。

接下来是这次晚会的最后一个游戏你来比划我来猜，同学分成两组，知道内容后由第一个人开始比划，到最后一个人说出第一个人比划的是什么看哪组猜的对。

在大家的笑声中晚会也接近了尾声，最后言归正传，学校希望我们能够像南丁格尔一样为人们做贡献。我们也要学会感恩，感恩父母感恩学校感恩社会，最后以一首《感恩的心》结束了今天的晚会。

活动结束了，心中也有很多的感触和想法，虽然在玩但是也明白了护士的职责，现在只是上大一的我们应该更多的了解护士这个工作，这样才能更好的掌握技巧才会更好的到临床上去为人民服务。都说护士是白衣天使，希望从我们身上可以看到这样的精神，让我们一起加油吧！

## 纪念国际护士节心得感悟及体会篇七

随着时间的流逝，每个人都会纪念一些特殊的时刻，如婚姻周年、毕业纪念日、工作周年等。这些纪念日不仅是一个重要的里程碑，更是一个反思、总结和感悟的机会。回顾过去，我们可以看到自己的成长和进步，同时也能够明确未来的目标与方向。在纪念周年这个特殊的日子，我们可以发表一篇关于纪念周年心得感悟的文章，以此来向自己致敬，同时与他人分享自己的经验和感受。

## 第一段：回顾岁月

纪念周年是为了纪念过去的一年或一段时间。在文章的开头，我们可以回顾过去的经历和感受，选择一些重要的瞬间和收获进行描述。例如，如果是婚姻周年，可以回忆起结婚的那一天，用些许文字再现当时的场景和情感；如果是工作周年，可以回顾自己进入职场的那一刻，描述自己的激动心情和第一次出色完成任务的成就感。回顾岁月，我们可以感受到时间的流逝和自己的成长。

## 第二段：总结经验

回顾过去之后，接下来是总结自己的经验和教训。这是一个扪心自问的过程，我们可以思考自己在这一年或一段时间里面遇到的困难和挑战，并总结自己是如何应对和解决的。例如，婚姻周年的总结可以包括夫妻间的沟通方式、互相关心照顾的程度等；工作周年的总结可以涵盖自己的专业能力、与同事合作的能力等等。总结经验可以帮助我们更好地认识自己，发现自己的优势和不足。

## 第三段：感悟人生

通过总结经验，我们会有更多的思考和触动，这些思考和触动构成了我们对人生的感悟。在这一段中，我们可以提出自己的一些感悟：生活中的小事是最美好的，健康和家人的陪伴是最重要的，付出和奉献是幸福的源泉等等。这些感悟可以让我们重新审视人生的真谛，提醒自己在忙碌和追求成功的同时不要忽略了真正重要的东西。

## 第四段：展望未来

在感悟人生之后，我们可以展望未来。展望未来并不是信口开河般的憧憬，而是基于过去的经验和对自己的认识所做出的合理规划。我们可以明确自己未来的目标和方向，制定实

现这些目标的具体步骤和努力方向。例如，婚姻周年可以明确自己未来想要的伴侣关系和家庭氛围，展望未来需要加强的方面，如夫妻间的包容和理解；工作周年可以明确自己的职业发展规划，制定明确的目标和提升自己的方法。通过展望未来，我们可以更好地规划和实现自己的梦想。

## 第五段：表达感激

回顾过去，总结经验，感悟人生和展望未来之后，最后一段是表达感激之情。我们可以感激生活中给予我们帮助和支持的人，如家人、朋友、同事等，并向他们表示感谢。同时，也要感谢自己在这一年或一段时间里面的努力和付出，给予自己一份肯定和鼓励。通过表达感激，我们不仅让别人了解我们的心意，同时也提醒自己应该时刻保持感恩之心，珍惜身边的一切。

纪念周年是一个特殊的时刻，通过写一篇关于纪念周年心得体会感悟的连贯文章，我们可以回顾过去的一年或一段时间，并在总结经验、感悟人生、展望未来的基础上表达感激之情。这篇文章不仅向自己致敬，更是一个与他人分享的机会，让他们了解我们的成长和心路历程，并从中汲取启示和经验。无论是个人的纪念周年，还是一家公司或一个团队的纪念周年，这篇文章都能够成为一份宝贵的心灵食粮，激励着我们在未来的日子里勇往直前，实现更多的梦想和目标。

## 纪念国际护士节心得感悟及体会篇八

为了庆祝“5·12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，增强护理人员争先创优意识，培养优秀护理人才，展示我院护士奋发向上、积极进取的精神风貌，在护士节期间护理部组织了系列庆祝活动，总结如下：

### 一、评选优秀护士长、优秀护士

“5·12”国际护士节前夕，为展现我院护理专业工作者爱岗敬业、无私奉献的职业道德和精神风貌，进一步调动护理人员的工作积极性，提高全院护理管理水平和护理质量，通过层层推荐选拔，评选出\_\_等6名优秀护士长，\_\_等27名优秀护士和\_x“一针准”护士。

## 二、组织健康科普宣传咨询活动

5月6日，护理部施景芳主任助理带领8名护士长、护理骨干，来到文峰大世界，为社区居民、过路群众测量血压，进行呼吸、消化、心血管疾病的预防护理、康复护理、母婴护理、皮肤护理等健康相关知识和技巧的指导，并向他们发放健康宣传资料。这次活动受到了广大市民的肯定和欢迎。从早上八点半开始前来咨询的人群就络绎不绝，短短3个小时共接待150多位群众。

## 三、召开护士节表彰大会暨护理服务情景展示比赛

5月11日晚，我院食堂三楼大会议室灯火辉煌、人头攒动，在院领导的关心、大力支持下，“5·12”国际护士节表彰大会暨护理服务情景展示比赛在此隆重举行。卫生局副局长，\_院领导、全院护士及部分临床医技同仁参加了此次大会。王局长、吴院长分别代表卫生局和医院领导发表了热情洋溢的讲话，对我院护理工作给予了高度肯定，勉励全院护士认清形势、再接再厉，不断改善护理服务、提高护理质量，为医院发展、人民健康做出更大贡献，并祝全院护士节日快乐；陈副院长宣读了优秀护士长、护士以及在4月20日我院举行的“年轻护士操作大比武”中获奖的个人和团体名单，并予以颁奖。

由各科医护人员自编自导的6个护理服务情景剧，则很好地展示了医护人员良好的职业形象、服务态度、沟通技巧和熟练的健康教育、护理专业技能。倡导“以人为本，护理从心开始”的护理服务理念，不断深化“优质护理服务示范工程”工作，是我院护理人员的工作宗旨。真实的事例、感人的场

面、熟悉的情景、幽默的表演，令在场的观众时而热泪盈眶，时而捧腹大笑，经过1个多小时紧张、激烈的角逐，icu代表队表演的《因为有爱》脱颖而出，一举夺魁；感染科《一位重型肝炎患者的新生》、骨科《温馨给力，真情人间》分获第二、第三名；儿科病区《理解万岁》、大内科《天使情深》、大外科《我的白衣天使梦》获优秀奖。龚书记宣读比赛结果，并分别为获奖节目代表颁奖。

护理服务情景展示比赛，旨在将日常工作中发现的典型事例、工作难题作为素材，综合运用职业礼仪、护理常规、核心制度、应急预案等，演示医护人员从接待患者入院到出院全过程的规范化护理服务流程，通过比赛，在增强护理队伍服务意识的同时，锻炼了医护人员的组织、创造、协调能力，医护、科室凝聚力也得到了空前的提高。

## 5. 12国际护士节活动总结格式参考2

在院领导的关心、大力支持下，我院举行了“\_x省眼科医院\_年国际护士节知识竞赛”，以庆祝一年一度的国际护士节。

在活动现场，医务部王洪格主任代表医院发表了热情洋溢的讲话，祝全院护士节日快乐，并对她们的努力工作表示感谢。门诊、病房及手术室护士在王海莹护士长的带领下，重温了神圣、庄严的护士授帽誓词。比赛开始后，门诊护理、病房护理、手术室护理三支代表队经过两小时紧张、激烈地角逐，手术室护理代表队脱颖而出，以400分的优异成绩一举夺魁，门诊护理、病房护理分列二、三名。后勤部主任、医务部主任及护士长向获奖队颁发奖品并向全体护士发放节日礼品。本次活动在热烈的气氛中结束。通过组织这次知识竞赛，医务部人员的组织协调能力得到了很好的锻炼，积累了经验，同时，在组织活动过程中显露出一些问题，需要认真总结：

一、组织活动经验不足本次护士节是医务部第一次组织全院性质的活动，没有经验，组织过程中出现了分工模糊，责任

不明的问题。虽然为了能够考虑周全，医务部专门组织开会，讨论确定了活动计划并进行了分工，且在组织过程的不同阶段及时进行具体布置，但仍有些工作布置不明确，责任没落实到人，使这部分工作没有做好，影响了整个组织工作的进展，同时又无谓的加大了医务部的工作量，医务部忙于处理细节小事，以致对工作的整体情况把握不好。

二、对领导的要求没有深入理解院领导指示要通过知识竞赛这种形式，激励医护人员的学习热情，促进大家学习业务知识，达到提高我院医护人员的综合技术及服务水平为目的。但医务部在组织题目的过程中，过于考虑活动的娱乐性，所以出题范围增加了生活百科的题目，且所占比例比较高，约占总题量的30%。好在及时进行了调整，保证了竞赛用题的质量。

三、未能集思广义，发挥大家力量在确定奖品的问题上，虽然也征求了部分护士的意见，了解到她们想要水杯、沐浴露、洗发水等较实用的东西，但没有与各科室护士长共同讨论确定奖品，而是在医务部范围内确定了奖品。在准备抢答器的问题上，医务部向后勤部以及几所学校询问，得知不好找后，在组织开会时只是通报了询问结果，没有征求开会人员的意见，便放弃了使用抢答器的方案。

上述不足之处，医务部会在工作中加以克服，同时不断提高组织能力、协调能力，为今后开展工作打好基础。

### 5.12国际护士节活动总结格式参考3

伴随着夏天的脚步，5.12国际护士节已经来到了我们身边。护士节是我们护士最美丽的日子，庆祝“5.12”国际护士节是倡导、继承和弘扬南丁格尔精神，展示白衣天使关爱生命，关注健康的人道主义风采。为此，护理部举行了系列活动来庆祝我们自己的节日。

## 一、评选优秀护士

结合海门卫生局的评选活动要求，评出5名海门市优秀护士，医院决定评出10名医院优秀护士。各科室推荐一名优秀护士，在院周会上进行投票，择优选出3名护士，2名护士长为\_市优秀护士，选出7为护士，3位护士长为医院优秀护士。

## 二、“健康伴我行护士进我家”科普活动

为积极响应上级的号召，结合我院的护理志愿活动，我院切实开展“护理服务进家庭”活动。通过深入社区了解，我们选择了两户特殊的家庭提供上门服务。

5月9日上午，我院内科病区护士长\_x[]外科病区护士长\_与急诊科副主任一起来到\_市\_x顾奶奶的家中，顾奶奶自2个月前做了下肢深静脉血栓介入手术后一直在家休养，88岁高龄了骨质疏松腰椎退变，一直躺在床上静养。因老人的血粘度高，想抽血化验查查血常规与凝血酶原时间，但她腰痛得厉害动弹不得怕去医院抽血。医护人员来到顾奶奶床边一边问诊边释疑一边查看老人的患肢情况，并向家属耐心细致地讲解日常保健护理知识。两名护士长给老人抽血、测量血压并做腰背部按摩。

5月12日上午，护理人员来到\_市人民西路一户老人家里上门服务，家中有两位高龄老人，分别是93岁、90岁，老奶奶有高血压、老慢支、老年痴呆；老爷爷双目失明、心脏病、慢性便秘。医护人员给其测血压、数脉搏、查体听诊，并查看其服药情况，对老人的服用、饮食做了指导。了解到老人家里子女的经济情况也不佳，最终医护人员自费买了药物送了老人。

通过护理服务进家庭活动，拉近了医护人员与普通百姓的距离，树立了良好的形象。医院将把志愿服务进家庭活动坚持下去，变成一项长效工作，为更多的弱势群体提供真正的帮

助。

### 三、“提升人文素养推进优质护理”读书报告会暨护士节庆祝活动

5月12日晚，医院除值班外的所有护士都聚集到医院五楼大会议室，召开护士节庆祝大会，医院领导班子所有成员都来到了现场，先后由顾院长、戴书记、顾主任在大会上发言，向奋战在一线的护理工作者及其家属致以亲切问候，对中医院在优质护理服务活动中取得的成果给予了充分肯定，对去年在等级医院复评过程中护理姐妹们的突出表现给予了高度赞扬，同时亦向广大护理工作者提出了更高的期望与要求。

会上对\_市优秀护士、医院优秀护士以及在三基竞赛中获奖的选手进行了颁奖，并给予奖励。

接下来进行“提升人文素养推进优质护理”为主题的读书报告会。为举办次届读书报告会，护理部在三月购买了《感谢生命的美意》、《傅雷家书》、《谈修养》、《你的水桶有多满》等几部陶冶情操、充满正能量的经典好书，每科室发一套，此前在5月8日进行了初赛，共有25人参加了初赛，选出10人进入决赛，比赛现场各位选手镇定自若、侃侃而谈，有的介绍了自己的读书感悟，讲了对护理工作的新认识；有的从工作实际出发，将临床护理工作的酸甜苦辣融入到文字中，通过声情并茂的演讲向我们展示了护理工作者的心路历程。经过紧张的角逐，评出一等奖一名，二等奖2名，三等奖3名。最后，戴海强书记对整场比赛给予了高度的肯定，同时也指出了存在的问题，并给予中肯的建议和意见。护理部举办此次读书报告会，旨在拓宽护士特别是年轻护士的知识面，提高思维能力和人文素养的养成，为护士提供一个锻炼自己、鞭策自己、展示自我的平台，引导护士去好读书、读好书，从中获取知识信息，从而不断提升护士的职业修养、文化内涵、人文素养，从而使护理服务质量再上新台阶。



这次表彰、庆祝活动的开展，为我院的优质护理服务的深入推广起到极大的推动作用，不仅提升了护理人员的工作积极性，也提升了护理队伍的整体素质；营造了积极活跃的服务氛围，激励着大家更好地投入到工作中去！

## 5. 12国际护士节活动总结格式参考4

为纪念“5·12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，展示我中心护士良好的精神风貌和职业形象，激励广大护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献，更好的发挥护士在行业文明建设和和谐社会中的积极作用，进一步提高护理质量，保证患者安全。结合“三亮三比三创”活动，中心举办了纪念护士节系列活动，现总结如下：

一、为提高护理人员的专业技能、营造良好的学习氛围，于5月3日开展“强基础、优服务、展风采—护理技能操作竞赛”活动。分为理论考试与技能操作，理论考试试题主要围绕《护士条例》相关知识，技能操作为每人完成“单人徒手心肺复苏术”和“密闭式静脉输液技术”两项，共有9名护士参加此次比赛。

二、为进一步推动我中心精神文明建设，不断深化优质护理服务活动，弘扬南丁格尔精神，展示我中心护理队伍良好的精神风貌和职业风范，激励全体护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献，在全院开展“三好护士”评选活动，主要围绕“职业素质好、服务态度好、操作技能好”三个方面进行评选。中心支部根据各科室选送的名额，经过认真审定讨论，决定评为“三好护士”。

三、深入社区、家庭，开展“白衣天使在社区”为您服务健康服务活动。于5月10日在居委开展常见疾病的健康指导、测量血压、中医咨询、心理咨询、上门随访、资料发放等健康教育活动。共服务百余人次，发放各类健康宣教资料223份。

四、举行纪念“5·12”国际护士节大会，大会表彰了中心“三好护士”、护理操作技能比赛获奖人员，总结介绍了三年来开展优质护理服务活动主要内容和成效及提出今后努力的方向，重视建设，树立服务品牌，提升服务品质。

## 5.12国际护士节活动总结格式参考5

为深入发扬南丁格尔精神，展示医院护理队伍良好的精神风貌和职业风范，激励全院护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献。在医院领导的关心、支持下，医院举办了以深化“优质护理服务”为主题的5.12护士节庆祝、表彰活动，大力表彰在开展“优质护理服务”过程中取得突出成绩的科室及个人。现在将此次活动总结如下：

### 一、总结经验，开拓创新

在“5.12”护士节庆祝表彰大会上，省卫生厅、省护理协会领导向大会致辞，肿瘤医院院长、副院长分别发言，向奋战在一线的护理工作者致以亲切问候，对肿瘤医院在优质护理服务活动中取得的成果给予了充分肯定，同时亦向广大护理工作者提出了更高的期望与要求。

### 二、优质护理，成效显著

在院领导的关心支持下，在全体护士的努力工作下，肿瘤医院“优质护理服务”工作取得较大进步，截止到今年4月份，肿瘤医院共开展了25个优质护理服务示范病区，开展率达92%，开展科室各具特色、成绩显著、亮点突出。随着优质护理服务的进一步深化，医院护理事业发展欣欣向荣。

在护理部的组织领导下，医院首次创建护理文化建设园地，以丰富护理文化内涵，提升护士整体素质，拉近与患者的距离，为患者提供更为优质的照护。

### 三、角色互换，演绎和谐

5月11日医院举办了以“假如我是一名病人”为主题的文艺演出，在此次演出活动中，表演者通过精彩的演绎，诠释了白衣天使忠于职守、甘于辛劳、乐于奉献的圣洁品质；展现了新时期肿瘤医院护理队伍积极向上的精神风貌和切身为病人着想的服务理念。演出活动得到了各位领导、嘉宾的一致好评。

### 四、锐意进取，表彰先进

在开展“优质护理服务示范工程”一年的时间里，医院涌现出一批具有模范带头作用的先进科室及先进个人，为优质护理服务在医院的全面推广起到了带头作用。医院优质护理服务专家督导组根据优质护理相关标准及要求对开展的科室进行检查，推选出大肠癌中心、头颈科、干疗科三个优质护理服务示范先进病房及19名先进个人进行表彰。

这次表彰、庆祝活动的开展，为一医院优质护理服务的深入推广起到极大的推动作用，不仅提升了护理人员的工作积极性，也提升了护理队伍的整体素质；营造了积极活跃的服务氛围，激励着大家更好地投入到工作中去！

## 纪念国际护士节心得感悟及体会篇九

20\_\_年“5.12”国际护士节一市卫生局开展了以“营造优良执业环境，提供优质服务”为主题的庆祝“5.12”国际护士活动，首先围绕主题确定活动宣传重点积极宣传我国护理事业发展取得的成就，宣传在加强护士队伍建设和提高护理质量方面所取得的成效；宣传护理工作在保障人民群众健康和生命安全中的重要作用；宣传优秀护理工作者救死扶伤的人道主义精神和爱岗敬业无私奉献的职业风范。

通过“5.12”国际护士节的各种宣传活动，在社会和医疗卫生系统营造了重视护士队伍建设和加强护理工作的氛围，激

励了广大护理工作，全演讲稿范文心全意为人民服务，不断推进护理工作，提高专业技术水平。为人民群众健康服务，围绕以上主题，市卫生局还组织各县(市、区)卫生局、市直属医疗机构开展了各种丰富多彩的庆祝“5.12”护士节的活动。现将工作总结如下：

在“5.12”护士节期间，市卫生局充分认识到搞好护士节宣传活动的重要性和必要性，层层组织、广泛动员，精心安排，全市组织了各种形式的宣传活动10余项。并围绕主题，确定重点，宣传我市在加强护士队伍建设和提高护理质量方面取得的成效，宣传护理工作保障人民群众健康和生命安全中的作用，宣传优秀护理人员救死扶伤的人道主义精神和爱岗敬业、无私奉献的职业风范。市卫生局通过电视台、电台、德阳日报等宣传工具广泛开展了宣传活动，电视台还邀请老护士、男护士及全市护士技能比赛优胜者到电视台进行电视访谈和“十佳护士”的工作现场采访，德阳日报开启了“5.12”护士节专题栏目，全方位报道全市“5.12”护士节活动情况，通过“5.12”护士节宣传活动的开展，的对优化医疗执业环境，促进医疗卫生事业的健康发展促进医患关系的.和谐融洽，促进医疗服务质量的提高，促进在全社会形成尊重医学科学、尊重医疗卫生工作者的良好风气，都具有重要的意义和作用。

## 二、开展表彰优秀护士和十佳护士活动

在“5.12”国际护士节前夕，--市卫生局党组、--市卫生局为展现我市护理专业工作者爱岗敬业、无私奉献的职业道德和精神风貌，鼓励广大护士在医疗卫生范文事业的发展，构建和谐社会中发挥更大的作用，推动我市护理工作争先创优，通过各县(市、区)卫生局、市直医疗机构，层层选拔推荐，表彰了三十名优秀护士和十佳护士、十佳医生，进一步调动了广大护士的工作积极性，为人民群众提供优质服务。

## 5.12国际护士节活动总结精选2

为迎接“5.12”护士节的到来，响应中华护理学会和河北省“健康中国科普助力”活动号召，5月8日，唐山市工人医院护理部组织心内科、神经内科、内分泌科、骨科等专业的10余名护理专家到团结楼社区，开展以“健康促进关爱生命”为主题的宣教义诊活动。活动现场共为居民测血压67人次，测血糖56人次，健康宣教咨询近200人次，发放健康资料300余册。

本次义诊活动分为检测、咨询两种形式，检测项目主要有指法血糖、血压，咨询病种涵盖高血压、糖尿病、脑卒中、冠心病等多项易发疾病。活动现场，居民们积极踊跃参与各项活动。针对前来咨询的居民提出的疑问，护理专家拿出各自的专业“绝活儿”为他们耐心解答。义诊过程中，专家们通过健康指导等方式，引导群众养成科学的生活方式，减少健康教育科普知识盲区，以及各类疾病的发生。

本次义诊还专门设置急救技能培训区，摆出了急救模型，院前急救科的护士长和护理人员热情和耐心地向社区居民传授急救知识，并现场培训心肺复苏技能。急救员李涛表示，通过此项培训可在的救治时间内为心脏骤停患者提供基础的生命支持，从而提高患者的复苏成功率。

本次义诊活动是唐山工人医院护士节活动的重要内容之一，不仅体现了医院护士心系群众、尊重生命、勇于奉献的职业精神，同时展示了护理人员在维护人民健康中的重要地位和作用。

### 5.12国际护士节活动总结精选3

为纪念“5·12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，展示我中心护士良好的精神风貌和职业形象，激励广大护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献，更好的发挥护士在行业文明建设和和谐社会中的积极作用，进一步提高护理质量，保证患者安全。结合“三亮三比三创”活动，中心举办了纪念护士节系列活

动，现总结如下：

一、为提高护理人员的专业技能、营造良好的学习氛围，于5月3日开展“强基础、优服务、展风采—护理技能操作竞赛”活动。分为理论考试与技能操作，理论考试试题主要围绕《护士条例》相关知识，技能操作为每人完成“单人徒手心肺复苏术”和“密闭式静脉输液技术”两项，共有9名护士参加此次比赛。

二、为进一步推动我中心精神文明建设，不断深化优质护理服务活动，弘扬南丁格尔精神，展示我中心护理队伍良好的精神风貌和职业风范，激励全体护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献，在全院开展“三好护士”评选活动，主要围绕“职业素质好、服务态度好、操作技能好”三个方面进行评选。中心支部根据各科室选送的名额，经过认真审定讨论，决定评为“三好护士”。

三、深入社区、家庭，开展“白衣天使在社区”为您服务活动。于5月10日在居委开展常见疾病的健康指导、测量血压、中医咨询、心理咨询、上门随访、资料发放等健康教育活动。共服务百余人次，发放各类健康宣教资料223份。

四、举行纪念“5·12”国际护士节大会，大会表彰了中心“三好护士”、护理操作技能比赛获奖人员，总结介绍了三年来开展优质护理服务活动主要内容和成效及提出今后努力的方向，重视建设，树立服务品牌，提升服务品质。

#### 5.12国际护士节活动总结精选4

为深入发扬南丁格尔精神，展示医院护理队伍良好的精神风貌和职业风范，激励全院护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献。在医院领导的关心、支持下，医院举办了以深化“优质护理服务”为主题的5.12护士节庆祝、表彰活动，大力表彰在开展“优质护理服务”过程中取得突出成绩的科室及个人。

现在将此次活动总结如下：

## 一、总结经验，开拓创新

在“5.12”护士节庆祝表彰大会上，省卫生厅、省护理协会领导向大会致辞，肿瘤医院院长、副院长分别发言，向奋战在一线的护理工作者致以亲切问候，对肿瘤医院在优质护理服务活动中取得的成果给予了充分肯定，同时亦向广大护理工作提出了更高的期望与要求。

## 二、优质护理，成效显著

在院领导的关心支持下，在全体护士的努力工作下，肿瘤医院“优质护理服务”工作取得较大进步，截止到今年4月份，肿瘤医院共开展了25个优质护理服务示范病区，开展率达92%，开展科室各具特色、成绩显著、亮点突出。随着优质护理服务的进一步深化，医院护理事业发展欣欣向荣。

在护理部的组织领导下，医院首次创建护理文化建设园地，以丰富护理文化内涵，提升护士整体素质，拉近与患者的距离，为患者提供更为优质的照护。

## 三、角色互换，演绎和谐

5月11日医院举办了以“假如我是一名病人”为主题的文艺演出，在此次演出活动中，表演者通过精彩的演绎，诠释了白衣天使忠于职守、甘于辛劳、乐于奉献的圣洁品质；展现了新时期肿瘤医院护理队伍积极向上的精神风貌和切身为病人着想的服务理念。演出活动得到了各位领导、嘉宾的一致好评。

## 四、锐意进取，表彰先进

在开展“优质护理服务示范工程”一年的时间里，医院涌现出一批具有模范带头作用的先进科室及先进个人，为优质护

理服务在医院的全面推广起到了带头作用。医院优质护理服务专家督导组根据优质护理相关标准及要求对开展的科室进行检查，推选出大肠癌中心、头颈科、干疗科三个优质护理服务示范先进病房及19名先进个人进行表彰。

这次表彰、庆祝活动的开展，为一医院优质护理服务的深入推广起到极大的推动作用，不仅提升了护理人员的工作积极性，也提升了护理队伍的整体素质；营造了积极活跃的服务氛围，激励着大家更好地投入到工作中去！

## 5.12国际护士节活动总结精选5

医院成功举办了一场别开生面的护士长述职演讲活动，这是医院为庆祝“5.12国际护士节”组织的系列活动之一，也是评选优秀护士长的重要环节之一。

今年是第\_\_届评选优秀护士长，评选内容除科室年度工作质量安全考核、患者对科室护理工作满意度调查外，增加了科室工作人员对护士长工作满意度调查和护士长述职演讲环节。述职演讲为护士长搭建了相互交流学习的平台，使她们在全面总结自己工作、展示个人风采的基础上，分享管理经验，取长补短，完善自我。

本次述职演讲共有44名护士长参加。每位护士长紧紧围绕年度科室护理质量安全、人才培养、科研教学及三甲复审等工作展开述职演讲，或娓娓道来、或声情并茂，将自己在管理工作中的创新举措及经验感受与大家分享，也让与会人员深刻地体会到每位护士长在护理管理工作不为人知的艰辛、以及探索中的坚持和带领团队不断前进的决心，充分展示了我院护理管理人员的风采。

此次活动由董根文副院长、江自成院长助理、医务科郭紫康科长、护理部王小梅主任、李莉副主任担任评委，护理部阮婷副主任主持。茹甫毅院长莅临活动现场，党委王晓春领导



全称观摩并对本次活动给予了充分的肯定和赞扬，认为活动形式好、筹备组织好、述职内容好，同时希望对临床护理工作的亮点、突出事例加强宣传力度，使更多的部门和人员了解并理解护理工作。

董院长也高度评价了本次活动，希望通过此次活动营造“比、学、赶、超”的良好氛围，充分发挥护士长的主观能动性，在平凡的工作岗位展示不平凡的成绩。最后董院长宣布了评选结果，杜小花等总和排名前10位的护士长入选今年优秀护士长候选名单，经过公示后医院将于“5.12国际护士节”给予表彰奖励。

## 5.12国际护士节活动总结精选6

为了传承弘扬南丁格尔精神，深入推进“身心并护”优质护理服务，滕州市妇幼保健院开展“5.12”护士节庆祝活动形式多样，内涵丰富。

### 一、技术比武，提升技能

5月7日，为促进护理团队持续扎实做好各项护理工作，护理部精心组织了庆“5.12”国际护士节技术比武活动。

此次活动经过层层选拔，共选出12名同志进行决赛。比赛有四个环节：操作比赛、观众抢答、专科技术赛、护理礼仪。

操作比赛包括心肺复苏和无菌技术操作两项技术，专科技术比赛分三组进行新生儿包被技术演练，操作中，选手们再现了平常工作中的操作规范及要领，娴熟的技术令现场的观众赞不绝口。护理礼仪完美演绎了白衣天使的风采，观众抢答环节大家积极踊跃整个活动过程主题鲜明，精彩纷呈。

### 二、表彰先进、树立典型

5月11日，召开护理工作总结表彰大会。参加会议有卫生局副局长赵逢平，卫生局党委副书记、市妇幼保健院党总支书记、院长徐化宇，卫生局李晶主任及该院领导班子、中层干部、部分护理人员共200余人参加此次会议。会议由副院长刘凤銮主持。

会上表彰了一批在工作的“优秀团队”和“优秀个人”。与会护理人员重温了南丁格尔誓词，优秀代表分别做了表态发言。院长徐化宇在讲话中客观总结了护理工作取得的成绩和存在的问题，对全院护理人员付出的艰辛和努力，给予了高度评价和热情赞扬，同时要求全院护理人员形成良好的服务意识，一切以病人为中心，努力构建和谐友好的护患关系，努力把新形势下的护理工作提高到一个新水平。最后，卫生局副局长赵逢平讲话，他用生动、中肯的语言为护理工作提出了新的要求，寄予了新的期望。

### 三、专题宣传、尽显风采

为纪念国际护士节，展现护士风采，护理部和宣教科联合拍摄了《和谐妇幼亲情护理》宣传短片，用镜头生动记录了全院护理人员热心接待、精心护理、细心治疗、耐心解答、暖心沟通的精彩瞬间。一组组镜头展现了护理人员的风采，一张张青春洋溢的笑脸见证了护理队伍的成长，体现了护理工作的艰辛，在护士节表彰大会现场播出时，引起了广泛共鸣，许多护士流下了激动的眼泪。

### 四、人文关怀、凝心聚力

5月12日，院领导班子及护理部主任一同前往门诊、病房及手术室等护理岗位，为护理人员送去了鲜花，也送上了节日的慰问和关怀。作为坚持多年的一项关怀活动，鲜花、温情、关爱、感动交织在一起，让广大护士们心里暖暖的，增添了工作的动力。

通过这一系列庆祝活动，使广大护理人员服务意识、业务技术、精神风貌都有了一个新的提升，全院近300名护理人员正以饱满的工作热情继续投身到新的工作中去，为促进护患和谐开始了新的旅程。

## 5. 12国际护士节活动总结精选7

今年，我院举行系列活动纪念国际护士节，包括护士换位就医体验活动，微电影、摄影、征文比赛，优秀护士、护士长评选、三十年护龄表彰等。

5月9日下午，我院在多功能会议厅举行隆重而简朴的“护士梦·天使情”国际护士节纪念大会。梁伯进院长、左万里书记等院领导出席会议，行政职能、临床医、技、护等中层干部、医疗同仁、护士代表共400余人参加大会。会议由护理部副主任黄静主持。

会上，龙晚生副院长宣读表彰决定，对50名医院优秀护士、3名优秀护士长、26名三十年护龄护士进行表彰。陈玉珍主任致辞，总结回顾上年度护理工作，内容包括队伍建设、护理质量、服务品质、专科创新、科研教学等5个方面，并提出将围绕“重临床，建机制，抓服务”的思路开展下步护理工作。

大会播放了护理部组织拍摄《爱的变奏曲》微电影，以及临床科室自编自导自演的微电影作品：重症医学科《我相信》、神经外科《爱在心间》、耳鼻喉科《爱的延续》、人工肾《天使style》充分展现了我院护士的靓丽风采、精神风貌，以及医护间亲密合作和无限创意。

为优化护理服务流程，改善患者就医感受，今年护理部举办了护士换位就医体验式活动。内分泌科张敏、心血管内科罗静娟、神经三区舒细娥通过换位思考与体验，从门诊患者、住院患者、采访住院的同事三个角度，让我们护理人员切身认识到自己在工作中存在的问题与不足，从而改进工作方式，

改善服务态度，提高服务水平质量，提升患者满意度。

梁伯进院长作总结讲话，首先向全院护理工作者致以节日的问候；肯定了医院护理工作取得的进步和成绩，希望加强宣传，树立我院护士良好形象；从护士招聘、待遇等方面表达了医院对护士的关爱和护理人才的重视；并以韩国首位女总统朴谨惠的事迹、人格魅力勉励我院护士，努力做一名“贤良淑德”、“才貌兼具”的新时代护士。

## 5.12国际护士节活动总结精选8

为了庆祝“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，展示我院护理队伍奋发向上、积极进取的精神风貌和职业风范，进一步推动医院精神文明建设工作，增强中医文化氛围，促进护理工作发展，激励全体护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献，在实现我院跨越式发展过程中发挥更大的作用。在护士节来临之际，我院领导高度重视，在工会、院办公室的大力支持以及临床各科室积极配合下，护理部组织了一系列庆祝活动，总结如下：

“5.12”国际护士节前夕，为展现我院护理专业工作者爱岗敬业、无私奉献的职业道德和精神风貌，进一步调动护理人员的工作积极性，全面提升护理工作整体水平，进行优秀护士评选活动，通过层层推荐选拔，评选出何金玲、赵佳、胡耀元3名优秀护士。

5月6日下午，由我院护理部严密组织，精心策划安排的纪念“5.12”护士节护理岗位技能比武活动取得了圆满成功。比赛分“拔火罐”、“静脉输液”两个项目进行，来自全院临床科室的13名护士代表参加了比赛。整个比赛过程紧张有序，每位护士准备充分，动作规范准确、干净利索、轻捷优美，将优质服务贯穿于每个操作环节中，真正体现了护士的综合素质，面对病人，选手们的语言和动作都是严谨认真，“交流”和“人性化”服务良好到位。都发挥了较高的

技术水平。各位评委更是本着“客观、公平、公正”的原则，仔细观察每一个细节，认真评判打分。比赛经过紧张角逐，最终有3人以精湛的护理操作技术、良好的沟通技巧、沉着冷静的心理素质获胜。

5月8日下午金塔县中医院学术厅灯火辉煌、鲜花簇锦，“5.12”国际护士节演讲比赛暨表彰大会在此隆重举行。卫生局党委书记闫秀容，副局长穆天军、医政股李股长及县医院有关领导应邀参加了此次大会。卫生局党委书记闫秀容，医院院长杜如旭分别代表卫生局和医院领导发表了热情洋溢的讲话，对我院护理工作给予了高度肯定，勉励全院护士认清形势、再接再厉，不断改善护理服务、提高护理质量，为医院发展、人民健康做出更大贡献，并祝全院护士节日快乐。

比赛现场，8名参赛选手仅仅围绕“深化优质护理内涵，展示白衣天使风采”的主题，结合护理岗位工作实际，或慷慨激昂、直抒胸臆，或真情倾诉、娓娓道来，既有深刻的思考，也有青春的激情。把自己对护士岗位的热爱和对病人的关爱融入语言之中，充分展现了护士爱岗敬业、无私奉献的精神，为我院进一步深入开展优质护理示范工程奠定了良好的基础。经过1个多小时紧张、激烈的角逐，妇产科护士周丹的《微笑服务，展天使风采》脱颖而出，一举夺魁；口腔科医生赵莎的《天使的微笑》荣获二等奖。副院长张桂兰宣读优秀护士、护理技能比武及演讲比赛优胜奖表彰决定，并分别为获奖者进行颁奖。希望全体护理人员以先进为榜样，热爱护理专业、刻苦专研业务，不断提高护理队伍素质，展示护士队伍救死扶伤、爱岗敬业、乐于奉献、文明执业的精神面貌。

最后由副局长穆天军作总结讲话，穆局长对此次活动给予了高度评价，本次活动取得的成绩是主要的，体现了广大护士勇于争先，争创一流的工作作风，通过此次活动，不仅磨练了她们的意志，而且提高了技术水平，对提高护理队伍的整体素质，构建和谐医患关系、更好地服务于临床、服务于患者，都将起到很好的促进作用。同时对护理人员以后的工作

生活提出了殷切的希望。

此次活动的开展，既是对护理人员风采的一次展示，同时也极大地激励了广大护理人员继承和发扬南丁格尔精神，更好的为全县卫生事业发展和人民群众健康做出新的更大的贡献！

## 5.12国际护士节活动总结精选9

为弘扬南丁格尔精神，展示护士的风采，在第一个国际护士节来临之际，我院于5月9日下午在职工活动中心举办了纪念活动。镇党委委员徐双斌莅临出席，我院领导班子成员、各科室负责人及护理人员共100多人参加。

活动由医院党总支副书记朱碧琳主持。朱碧琳副书记宣读了《关于表彰“夯实护理感动患者”活动优秀科室的决定》，内一科、外五科、外三科、内二科、外二科获成绩优异b类科室，急诊科、产房获成绩优异a类科室，李细苟副院长和彭文标院长分别为以上优秀科室颁奖。徐双斌委员颁发护理岗位工作满30周年纪念证书，产科赵萍和供应室曾传珍获奖。随后，优秀科室内一科、外五科、产房派代表作“感动服务”经验分享。

接下来进行神圣庄严的授帽仪式，在南丁格尔肖像的见证下，新护士们手捧烛台依次行礼，接受护理部主任蔡燕颜为女护士戴上洁白的燕尾帽，为男护士带上戴上洁白的象征着团结和包容的圆帽。所有新护士右手握拳举至耳旁，在蔡燕颜主任的领誓下，庄严地宣誓。

授帽仪式过后，全体与会人员共同观看了由我院自编、自导、自演的专题微电影《期待》，该片讲述的是一名急诊科护士长忙于抢救病人，无法兑现与儿子共度生日的。故事温情而又让人心酸，一些医护人员看完后流下了动情的眼泪，感同身受。

接着，彭院长讲话，他表示我院推行“二个一”工程中的优质服务工程离不开全体护理人员优质的护理服务，勉励全体护理人员再接再厉，通过整体医疗来实现医人为本，努力为患者提供更加优质、全面的服务。最后徐双斌委员讲话，他转达了镇党委、政府对广大护理工作者的感谢和节日的问候，肯定了我院近年来服务水平不断进步，社会满意度也不断提高，希望广大护理人员继续努力，为促进我镇卫生事业发展作出新的更大的贡献。

本次活动激发了全体护理人员的荣誉感、责任感、使命感，增强了大家的凝聚力，将为我院护理工作的进一步提升起到积极的推动作用。

## 5.12国际护士节活动总结精选10

一双双伤痕累累的手，一张张布满压痕的脸，一滴滴思念战友的泪水，一封封印着红手印的请战书，这就是你们，在与新型冠状病毒战“疫”中那些大爱无疆的逆行者。

大爱无疆的，是你，王涛。你的双手被汗水泡得皱巴巴，自己却不以为然，你为了让病人能够早早出院，少浪费一套防护服，宁愿牺牲你的双手。

大爱无疆的，是你，柳红英。你因长时间带着防护眼罩，脸上被压出了一道道显眼的压痕，有些地方还出现了脓包。当记者采访你时，还笑称这是天使印记。你的笑容，是大爱无疆，你的压痕，是为了千千万万的病人。你将你的爱，倾注在了每一位病人的身上，为他们筑起生命的长城。

大爱无疆的，是你，胡明。你的战友在这场与新型冠状病毒的战斗中不幸感染，不得不离开隔离。你得知这个消息，痛哭流涕，晶莹的泪珠从你的脸庞滴落，它包含了你对战友的思念。你不但将爱投入病人的生命，而且注入了你所有在一线战友，所谓是大爱无疆。

还有许许多多不知道姓名的人，更是大爱无疆。你们为了大家的安危，义无反顾地写下了请战书，按下了红手印。因为长发容易感染，你们中的女医生、女护士剪去了秀丽的长发，换上了利落的短发，你们不将爱放在自己身上，却放在了其他群众身上。

我想，在这场没有硝烟的战场上，应有千千万万的白衣战士与病魔作斗争，将自己的一片爱注入这广阔的人海之中，无边无际，大爱无疆！

## 5. 12国际护士节活动总结精选11

今年，我院举行系列活动纪念国际护士节，包括护士换位就医体验活动，微电影、摄影、征文比赛，优秀护士、护士长评选、三十年护龄表彰等。

5月9日下午，我院在多功能会议厅举行隆重而简朴的“护士梦·天使情”国际护士节纪念大会。梁院长、左万里书记等院领导出席会议，行政职能、临床医、技、护等中层干部、医疗同仁、护士代表共400余人参加大会。会议由护理部副主任黄静主持。

会上，龙副院长宣读表彰决定，对50名医院优秀护士、3名优秀护士长、26名三十年护龄护士进行表彰。陈玉珍主任致辞，总结回顾上年度护理工作，内容包括队伍建设、护理质量、服务品质、专科创新、科研教学等5个方面，并提出将围绕“重临床，建机制，抓服务”的思路开展下步护理工作。

大会播放了护理部组织拍摄《爱的变奏曲》微电影，以及临床科室自编自导自演的微电影作品：重症医学科《我相信》、神经外科《爱在心间》、耳鼻喉科《爱的延续》、人工肾《天使style》充分展现了我院护士的靓丽风采、精神风貌，以及医护间亲密合作和无限创意。



为优化护理服务流程，改善患者就医感受，今年护理部举办了护士换位就医体验式活动。内分泌科张敏、心血管内科罗静娟、神经三区舒细娥通过换位思考与体验，从门诊患者、住院患者、采访住院的同事三个角度，让我们护理人员切身认识到自己在工作中存在的问题与不足，从而改进工作方式，改善服务态度，提高服务水平质量，提升患者满意度。

护士梦，天使情。汗水铸就辉煌，信念编制梦想。医院的蓬勃发展，是我们每位护士的梦想！我们都甘愿用心、用情、用德、用技为医院发展继续努力做好这份工。

## 5.12国际护士节活动总结精选12

在校领导的关心、大力支持下，我校举行了“国际护士节知识竞赛”活动，以庆祝一年一度的国际护士节。

在活动现场，医务部主任代表卫校发表了热情洋溢的讲话，祝全校护士节日快乐，并对她们的努力工作表示感谢。门诊、病房及手术室护士在护士长的带领下，重温了神圣、庄严的护士授帽誓词。

比赛开始后，门诊护理、病房护理、手术室护理三支代表队经过两小时紧张、激烈地角逐，手术室护理代表队脱颖而出，以400分的优异成绩一举夺魁，门诊护理、病房护理分列二、三名。后勤部主任、医务部主任及护士长向获奖队颁发奖品并向全体护士发放节日礼品。

本次活动在热烈的气氛中结束。通过组织这次知识竞赛，医务部人员的组织协调能力得到了很好的锻炼，积累了经验，同时，在组织活动过程中显露出一些问题，需要认真总结：

### 一、组织活动经验不足

本次护士节是医务部第一次组织全校性质的活动，没有经验，

组织过程中出现了分工模糊，责任不明的问题。虽然为了能够考虑周全，医务部专门组织开会，讨论确定了活动计划并进行了分工，且在组织过程的不同阶段及时进行具体布置，但仍有些工作布置不明确，责任没落实到人，使这部分工作没有做好，影响了整个组织工作的进展，同时又无谓的加大了医务部的工作量，医务部忙于处理细节小事，以致对工作的整体情况把握不好。

## 二、对领导的要求没有深入理解

校领导指示要通过知识竞赛这种形式，激励医护人员的学习热情，促进大家学习业务知识，达到提高我校医护人员的综合技术及服务水平为目的。但医务部在组织题目的过程中，过于考虑活动的娱乐性，所以出题范围增加了生活百科的题目，且所占比例比较高，约占总题量的30%。好在及时进行了调整，保证了竞赛用题的质量。

## 三、未能集思广义，发挥大家力量

在确定奖品的问题上，虽然也征求了部分护士的意见，了解到她们想要水杯、沐浴露、洗发水等较实用的东西，但没有与各科室护士长共同讨论确定奖品，而是在医务部范围内确定了奖品。在准备抢答器的问题上，医务部向后勤部以及几所学校询问，得知不好找后，在组织开会时只是通报了询问结果，没有征求开会人员的意见，便放弃了使用抢答器的方案。

上述不足之处，医务部会在工作中加以克服，同时不断提高组织能力、协调能力，为今后开展工作打好基础。

## 5.12国际护士节活动总结精选13

下午去参加医学院的纪念5.12国际护士节及授帽仪式活动，很受感染。这些未来的护士，虽然目前他们的身份是学生，

总感觉他们是一群特殊的学生，纯洁的学生，学生活动很富有特点和独立性、针对性。

护士战线的老前辈的感人肺腑的话语，让我感受到了她们崇高的情怀，对事业的热爱和情感。她们说：学习南丁格尔，就是要做一根蜡烛，点燃自己，照亮别人。中间的授帽仪式也是一副感人的场面。由护士前辈和附属医院的护士长一齐给即将进入实践阶段的学生授帽、传烛，给这些学生心灵的震撼。中间还有护士的礼仪表演，志愿者的授帽、授旗、宣誓仪式等。

最后，由某班的学生一齐领唱的《护士之歌》，把活动推向了高潮，也暂告一段落。歌词、歌曲都很美，歌词这么唱道：白色的衣裳，天使般心肠；我们优秀的儿女，来自不同地方。十年寒窗，多年风霜；大家为同一理想，将爱心化作力量。白色的衣裳，天使般心肠；应对寒冷的时间，你是冬天的太阳；贫富幼长，悉心护养；照顾着病痛创伤，给他们康复期望。会场上所有的师生一齐站起来，跟着吟唱这首歌，气氛相当感人。

参加完这样的活动，我的心灵得到一次洗涤，人生受到一次教育。是啊，每个人都会生老病死，最终都会得到护士的照顾，我们要尊重这个职业，尊重从事这个职业的人。当然，正如护士老前辈讲的那样，作为我们学习护理专业的学生，首先是要热爱自己的专业，将来热爱这个职业，尊重自己，然后才能赢得别人对你们的尊重。

## 5.12国际护士节活动总结精选14

今年，我校举行系列活动纪念国际护士节，包括护士换位就医体验活动，微电影、摄影、征文比赛，优秀护士、护士长评选、三十年护龄表彰等。

\_月\_日下午，我校在多功能会议厅举行隆重而简朴的“护士

梦·天使情”国际护士节纪念大会。校长、书记等校领导出席会议，行政职能、临床医、技、护等中层干部、医疗同仁、护士代表共400余人参加大会。会议由护理部副主任主持。

会上，副校长宣读表彰决定，对50名医校优秀护士、3名优秀护士长、26名三十年护龄护士进行表彰。主任致辞，总结回顾上年度护理工作，内容包括队伍建设、护理质量、服务品质、专科创新、科研教学等5个方面，并提出将围绕“重临床，建机制，抓服务”的思路开展下步护理工作。

大会播放了护理部组织拍摄《爱的变奏曲》微电影，以及临床科室自编自导自演的微电影作品：重症医学科《我相信》、神经外科《爱在心间》、耳鼻喉科《爱的延续》、人工肾《天使style》充分展现了我校护士的靓丽风采、精神风貌，以及医护间亲密合作和无限创意。

为优化护理服务流程，改善患者就医感受，今年护理部举办了护士换位就医体验式活动。内分泌科\_\_、心血管内科\_\_、神经三区\_\_通过换位思考与体验，从门诊患者、住校患者、采访住校的同事三个角度，让我们护理人员切身认识到自己在工作中存在的问题与不足，从而改进工作方式，改善服务态度，提高服务水平质量，提升患者满意度。

校长作总结讲话，首先向全校护理工作者致以节日的问候；肯定了医校护理工作取得的进步和成绩，希望加强宣传，树立我校护士良好形象；从护士招聘、待遇等方面表达了医校对护士的关爱和护理人才的重视；并以\_\_的事迹、人格魅力勉励我校护士，努力做一名“贤良淑德”、“才貌兼具”的新时代护士。

护士梦，天使情。汗水铸就辉煌，信念编制梦想。医校的蓬勃发展，是我们每位护士的梦想！我们都甘愿用心、用情、用德、用技为医校发展继续努力做好这份工！

## 5. 12国际护士节活动总结精选15

5月12日下午，一市人民医院多功能厅里，医务人员欢聚一堂，在这里正在举办以“感恩有你，温暖相伴”为主题的国际护士节庆祝活动。一市医疗集团主要领导以及市人民医院的院级领导以及职能科负责人也来到现场，与护士姐妹们一起过节。庆祝大会由护理部副主任一主持。活动内容精彩纷呈，有微电影播放、微电影拍摄获奖科室颁奖、手语舞、洗手舞以及南丁格尔宣言以及领导贺辞等环节组成。

1、让默默奉献在临床一线的护士姐妹们走到镜头前，护理部组织全院各护理岗位进行微电影拍摄，展示护士姐妹们在不同岗位背后的兢兢业业付出，最后集中制作成《致奋斗在一一的天使们》的微电影进行展播，播放过程中，一幕幕平凡而朴实的镜头，描绘着生命的印迹，充分展示了护士群体小草般坚毅及坚不可摧的力量，触动了在场所有人的心，让观众真切地触摸到白衣天使这种“救死扶伤”的大爱，观看的护士群体无不为之动容，坚定了重拾初心的那种感动。

此次微电影拍摄要求各科室以临床一线的心声“我的心愿、我眼中的护理工作是什么、我的寄语”为主线，共收集临床科室精彩作品23幅，通过评选评出一等奖1名，二等奖3名，三等奖一名，优秀奖若干名，受表彰的集体均表示护理工作平凡而伟大，将再接再厉，为医院的文化和各项工作的顺利开展再立新功，再创佳绩。

2、庆祝活动得到了临床各科主任的大力支持，科主任在庆祝护士节活动中也倾情展示了更为温情的一面，不仅以微电影形式给予护理人员节日祝贺，院长助理、儿科主任等科主任语重深长的寄语充分展示了医护共建共管、团结奋进的协作理念，而且还在现场与护士姐妹们一起演译了手语舞《一一》，家是最小国，国是千万家，撼动人心的演出充分展示了一市人民医院所有医务工作者“爱国、爱家、爱医院”的精神风貌。

3、在医务人员的日常工作中，稀松平常的、看似简单的洗手，却是医院感染控制的重要环节，院感科创意编排了《洗手舞》，通过形象生动的舞蹈动作强化了我们执行“手卫生”的理念，为护士节庆祝活动增添了一抹浓郁的节日气氛，为今后更为实际的与患者安全息息相关的院感控制也起到一定的促进作用。

## 纪念国际护士节心得感悟及体会篇十

每个人都有自己纪念周年的事物，可能是一段美好的恋爱关系，亦或是一份工作的经历，又或者是生活中的一个重要日子。纪念周年有时可以看作是一种仪式，一种向往与期盼的表达，也是对时光的记忆与感悟。在纪念周年的这一天，我们不妨回首往事，把点滴都凝聚成文字，倾诉心中的感触和体会。

### 第二段：纪念周年的意义与价值

纪念周年并不仅仅是简单的纪念与庆祝，它背后有着深远的意义与价值。纪念周年的过程，是回顾过去，总结经验教训的时刻。它让我们能够重新审视自己的成长轨迹，思考过去所走过的每一步，并以此为依据，为未来的发展与规划提供借鉴。纪念周年的仪式还可以激发我们的前行动力，让我们更加坚定对未来的信念与追求。

### 第三段：感悟与体会，反思成长与不足

通过纪念周年，我们不仅可以回忆往事，更重要的是从中得到深刻的体会与感悟。我们可以回想起过去的风风雨雨，回味着成功的欢乐与失败的苦涩。在这个过程中，我们可以明确自己的成长过程，反思自己的不足与错误，并且思考如何避免类似的错误再次发生。纪念周年的体会让我们明白，只有在经历了成功与失败、困难与挫折中，我们才能不断成长和进步。

#### 第四段：对未来的展望与规划

纪念周年不仅是对过去的反思，更是对未来的规划与展望。在这个特殊时刻，我们可以审视自己的现状，并设定明确的目标和计划。我们可以思考，未来的道路应该怎么走，如何做出更好的决策，以及怎样提升自己的能力和素养。纪念周年不能只是停留在回忆和感慨上，更重要的是要将这些想法和计划付诸行动，去追求我们想要的生活。

#### 第五段：感恩与对生活的热爱

纪念周年让我们更加感恩并对生活充满热爱。回忆过去的经历和成就，我们会更加体会到人生的宝贵和时光的流逝。这让我们更加懂得，珍惜当下，勇往直前。纪念周年的仪式不仅是对自己的庆祝，也是对陪伴与帮助过我们的人表示感谢的时刻。通过回忆与感悟，在前行的道路上，我们会更加坚定地珍惜每一个当下，并对生活充满热爱。

总结段：纪念周年，让我们重新审视过去，总结经验教训，为未来的发展与规划提供借鉴。它是一种感悟和体验生活的方式，让我们更加明确自己的目标与梦想。纪念周年的仪式，让我们感悟到人生的可贵和时光的流逝，也让我们更加感恩并对生活充满热爱。无论纪念的是什麼，我们都可以通过这一过程，让自己更加坚定地向前走，不断追求自己的理想和梦想。

### 纪念国际护士节心得感悟及体会篇十一

今年护士节前夕，我院按照《西安市卫生局关于开展国际护士节纪念活动的通知》，制定周密活动方案，在院领导的大力支持及相关部门有效配合下，扎实开展了系列活动，收到良好的社会效益。

针对今年特别是近期手足口病多发的情况，我院护理部调整

思路，在义诊宣传方面，将降低农村儿童手足口病发病率作为本次义诊宣传活动的目标及重点内容。经充分调研、积极联系，将长安区大兆乡南章曲幼儿园作为我院义诊宣传点。4月30日下午14时，我院由护理部主任带队，带领一名护士长、护理部干事及感染二科主任等，一行4人准时到达了该幼儿园，大家未经片刻休息，即开始了对90余名幼儿家长及园内工作人员的培训讲座，首先，由李主任就近期我市手足口病的发病情况、手足口病临床表现及诊治等做了详细介绍，随后，申莹护士长就手足口病的预防及隔离消毒等进行了通俗易懂的讲解，家长们个个听得认真，不时点头予以回应；李主任还针对个别患儿家长提出的如何选择患儿食品与水果等问题一一做答。本次培训讲座历时约两小时。在本次活动中，我院还为该幼儿园赠送了部分“84”消毒产品，现场发放及赠送宣传资料共1000余份，通过本次培训，使患儿家长对手足口病有了一定了解，掌握了手足口病的预防措施，此举将对降低幼儿特别是农村留守儿童的手足口病发病率起到积极的促进作用。

为走进护士，体验护士日常工作，我院护理部精心安排、认真组织，5月4日上午，护理部安排由病区2名患者家属全程参与、医院政工科1名工作人员陪同，来到我院肝病四科，对病区护士半天的工作进行了跟班，以实际了解护士的日常工作内容，体验护理工作的辛苦程度。通过半天的跟班，望着护士们一刻也不停歇的步伐，听着护士们亲切耐心解释的声音，目睹护士们认真娴熟的护理操作，患者家属及其他跟班人员深受感动，从而也使他们对护理工作更多了一份理解、更平添了一份敬意。

目前，我院各病区均已规范开展了对出院患者电话回访业务，患者反馈效果普遍良好；鉴于我院的专科性质及诊治病种所限，五一节前夕，我院护理部认真做了前期调研，通过电话征询部分出院患者意见，并走访、听取在院患者及其陪人意见和建议，基于保护出院患者隐私目的，我们充分尊重患者意见和选择，经报院领导同意，决定预约我院10-15名病毒性肝炎



出院患者来院，进行面对面集中回访工作。

我院护理部提前一天对会场进行了精心布置，并为当天参加回访的所有患者准备了牛奶、面包、茶水等，以方便部分回访患者化验检查后饮用。5月7日上午8时30分，出院患者回访座谈会准时在我院门诊二楼输液室召开，共13名出院患者参加了本次座谈会，会议由我院护理部权主任主持，首先，权主任就13位出院患者对我院工作的支持与配合表示感谢，并简要介绍了开展本次活动的目的和意义，随后，安排我院主治医师尹毅做了丙肝的防治知识讲解，申莹护士长就肝病的预防、肝病患者的休息饮食及消毒隔离等知识做了宣教和指导；在最后征询患者意见和建议环节中，权主任及护理部成员认真听取了患者对我院医护及后勤等部门工作的意见和建议。13名患者对我院护理服务工作给予了一致肯定和高度评价，个别患者对我院进一步改善病室外环境、提供适宜护理工作提出了几点建议，如建议医院给院内花园区配备一定坐椅，以方便住院患者散步后休息；建议各病区适当配备一些移动式坐便器，以方便年老体弱住院患者如厕等。护理部针对患者提出的建议，及时向院领导及相关部门做了反映，积极落实问题整改。

在今年的护士节期间，我院肝病四科护士长任艳叶被西安市卫生局评为“西安市护理标兵”，被省卫计委评为“护理之星”；我院按照市卫生局及省卫计委文件通知，分别选派护士代表参加了省市表彰大会。

今年的护士节活动，我院按照市卫生局文件要求，扎实落实并圆满完成了各项工作任务，充分展示了我院护士良好的职业风范。在今后的的工作中，我院护理部将在院领导班子的正确领导下，带领全院护理人员，发扬成绩，改正不足，认真做好本职工作，努力为患者提供更加满意的护理服务。

5.12国际护士节活动总结及感悟2

庆祝“5.12”国际护士节是继承和弘扬南丁格尔精神，展示白衣天使关爱生命，关注健康的人道主义风采。今年护士节的主题是：健康之路·天使行动。营造优良执业环境，提供优质护理服务。围绕这一主题，根据卫生局关于组织开展护士节纪念活动的通知，在医院领导的大力支持下，我院开展了静脉输液实践操作技术大比武和护患座谈会活动，诠释着护士节主题。

5月12日上午，三名护士在住院病人的配合和支持下，进行了静脉输液实践操作技术。护士规范、精湛的操作技术，赢得了患者一致的好评。通过这次技术操作，进一步提高了我院护士的基本知识及基本操作技能，极大的鼓动了大家的上进心及浓厚的学习气氛。

5月14日，我院开展了护患座谈会，在温馨，祥和的气氛中，10名病员及家属与护士长、护士在护办室进行交流。全体护士向患者及家属表示感谢，真诚的希望得到他们的理解、支持。许多病员及家属争先恐后的发言，称赞医护人员高质量的医疗技术水平，护士热情的护理服务，精湛护理操作技术，人性化的关怀，并对医院今后的工作提出了意见和建议。座谈会在亲切和谐的氛围中结束，我们深刻地体会到护患交流座谈会应经常召开。通过这次护患交流，拉近了患者与护士的距离，减少了医患之间的矛盾，对改善护患关系，促进护患之间的相互理解，增强护患关系的和谐融洽，营造良好的执业环境，提供优质的护理服务有重要的促进作用。

本次活动的成功开展，不仅使护理工作者更清楚地意识到自身的价值，自己承担的角色和责任，更极大的激励了护理工作者全心全意为人民健康服务的决心。不断改进护理工作，加强护患沟通，提高专业技术水平，为人民提供合格优质的护理服务。

5.12国际护士节活动总结及感悟3

今年的5月12号是我们上大学以来的第一次护士节，所以我们心情都十分愉悦。为了让我们有个难忘的第一次，每个班都要举行一个活动来为自己过回节，所以决定举行一个晚会让即将成为护士的我们都高兴一下。

由于5月12号是国际护士节同时也是汶川的灾难之日，玩会由12号改为了11号的晚上七点。就这样开始了这次以“欢乐护士节之我们是天使”为主题的以班级为单位的活动，本次活动由以下几个环节，首先刘晓娜同学为大家演唱了一首《勇气》。美丽的旋律拉开了活动的帷幕。主持人登场将每个人都带到了活动中接下来是全班同学共同完成的游戏环节，猜表情，准备了三杯一样颜色的液体，分别为红糖水，可乐，陈醋，然后找三个同学来喝，之后做出痛苦的表情，让其他同学来猜水喝的是醋。这个游戏一共玩了三轮，三轮后这个游戏结束同学们有惩有罚，但是玩的都挺开心，每个人脸都露出了开心的笑容。

随后又进入了游戏环节，接下来的游戏只有惩罚，游戏规则就是给出名词的类别，从第一个人开始无重复的说出同一类别的名词，例如说水果，说不出或说重复了就要受到相应的惩罚。

接下来是本班邱竹亲情献歌环节，为大家带来了《阳光中在风雨后》希望全班同学都能够学会坚强。

接下来是这次晚会的最后一个游戏你来比划我来猜，同学分成两组，知道内容后由第一个人开始比划，到最后一个人说出第一个人比划的是什么看哪组猜的对。

在大家的笑声中晚会也接近了尾声，最后言归正传，学校希望我们能够像南丁格尔一样为人们做贡献。我们也要学会感恩，感恩父母感恩学校感恩社会，最后以一首《感恩的心》结束了今天的晚会。

活动结束了，心中也有很多的感触和想法，虽然在玩但是也明白了护士的职责，现在只是上大一的我们应该更多的了解护士这个工作，这样才能更好的掌握技巧才会更好的到临床上去为人民服务。都说护士是白衣天使，希望从我们身上可以看到这样的精神，让我们一起加油吧！

## 5. 12国际护士节活动总结及感悟4

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们

护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

## 5.12国际护士节活动总结及感悟5

我是一名护士，可是小孩感冒发烧时，我却不能象其他母亲一样守候在他身边，在丈夫劳累时，我不能及时送上一杯新沏的茶，在爸爸妈妈思念女儿时，我也只能说工作太忙。作为母亲，我何尝不想像其他母亲一样时刻陪伴着儿女，帮她驱除病痛；作为妻子，我何尝不想享受儿女情长；作为女儿，我又何尝不想对父母尽一份孝心？作为母亲、妻子、女儿，我欠家人的太多太多了，我不是一个好母亲、好妻子、好女儿，可是，为了病人，我只能选择扮演好一个角色：一名深受病人爱戴的好护士。

斗转星移，寒来暑往，如今我在护士这个工作岗位上已耕耘了整整十八个年头。十八年，几千个日日夜夜，可在这寂静的夜晚我细细搜寻，却找不到走过的痕迹。是啊！护士这份工作太普通了，普通的许多人都忘记了这个职业，护士工作太琐碎了，琐碎的好象自己什么也没做。护士工作太辛苦了，

辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可是，正是我们这些普通人，默默的奉献自己的一份关爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和安详。

我们是天使，因为我们工作在没有硝烟而拥有花丛的医院，我们在与病魔抗争，在为了人类的健康而努力，在为了社会的和谐而战斗。

病人住院，本身在心理上就承受了一定的压力，家人有担心，病人有病痛，为了消除这些不好的氛围，更好的护理病人，微笑服务在我们的工作中显得尤为重要。而人们也通常把工作在医疗战线的医疗工作者称为天使，洁白的燕尾帽下那张微笑的脸，口罩上方那双敏锐而又带有可亲的目光，眼神中传递了她的微笑。

门诊的天使会微笑的对您说“有什么需要帮忙的吗”，微笑会给陌生的人带来平静，让病人因为微笑而消除了对环境的陌生、对医院的恐惧。

病房的天使会给您一个安慰的笑，让您消除对疾病的恐惧树立对自己的信心；查房时，一张张微笑的脸，将走到您的床边，轻轻地问候，静静的聆听，一个个微笑而认真的回答您的每一个问题；做治疗时，她们会以每一个微笑鼓励你，给你带来力量，让您在微笑的带引下走出痛苦；在气氛紧张的手术室，患者对手术的恐惧、对术后的担忧都会在手术中出现，这时的天使会给您个安慰、鼓励的微笑，给予支持、陪伴度过每一个难关。送出手术室时会给您一个成功的微笑。

当你康复出院时，天使们微笑着送您，并祝您今后健康长寿。

天使的微笑，反映了她们的内心世界，反应出一颗颗善良的心在不断的为别人付出，而在她们付出的背后，仍然是那张微笑的脸，收获的是病人们最真诚的笑脸。是啊！作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双

手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

## 纪念国际护士节心得感悟及体会篇十二

知青纪念馆是中国历史的见证，它记录了中国近代历史中一个重要而特殊的时期——知青运动。最近，我有幸参观了一次知青纪念馆，深入了解了当时的社会背景和知青们的艰辛经历。在这次参观中，我深受启发，产生了许多感悟和体会。

首先，知青运动是百年沧桑的一个缩影。通过知青纪念馆里所展示的文物、图片和文字材料，我了解到这一运动发生于20世纪60年代至70年代，涉及亿万学生和知识分子，是中国历史上一段伟大的时期。当时，知青们被派往农村、山区、边疆参与劳动，以锻炼自己和推动社会主义建设。而且，他们有的在乡村艰苦生活多年，有的甚至一去不复返。这个时期是中国社会主义建设的关键时期，它不仅影响了整个中国的历史，也影响了千千万万个家庭和个人。知青运动的特殊性正是因为它与中国的现代化进程息息相关，因此，了解和体验这段历史，对于我们理解中国社会的发展变迁，追溯中国近现代史的脉络非常重要。

其次，知青运动体现了坚持百折不挠的精神。知青们在艰苦的生活条件下，经受了很多人磨难和困苦，但他们从未放弃过对于社会主义的信仰。他们在农村与农民们一起劳动、学习，以实际行动践行着为人民服务、为社会主义事业贡献力量的信念。在艰苦条件下，知青们组织起来进行劳动互助，互相帮助、鼓励，建立了深厚的友谊和互助关系。他们大多数没有机会接受正规的教育，但通过自学和互相交流，他们不仅提高了自己的文化素养，也培养了许多特长，为将来的工作和生活奠定了基础。知青们百折不挠的坚持和努力正是对于中国现代化进程的贡献，也是我们值得学习和称道的品质。

再次，知青运动是一个历史反思的机会。知青纪念馆以其丰

富的图文资料展示了当时的历史背景、知青们的生活环境以及他们的思想动态。通过观看这些展品，我对于这一时期的社会变革和知青们的体验有了更直观和深入的了解。在这个过程中，我不仅认识到了我们自身的幸运和机遇，也思考了个人为社会和国家做贡献的意义。我们生活的时代条件改善了，但我们应该更加珍惜和把握这样的机会，不断提升自己，为社会发展贡献力量。

最后，知青纪念馆激发了对于传统文化的思考。在知青纪念馆，我看到了许多关于中国传统文化的展品，比如对于文化传承的重要性的论述，以及一些古代文物的复制品。这使我深刻意识到中国传统文化的深厚底蕴和其对于人们精神生活的重要意义。知青们在农村生活期间，通过丰富的阅读和学习，不仅丰富了自己的精神生活，也受到了传统文化的熏陶和启发。这些对于中国传统文化的思考和传承，对于我们把握自身文化传统，培养自己的文化素养具有重要的启示和指导。

总而言之，参观知青纪念馆使我受益匪浅。它不仅帮助我了解了一个重要的历史时期，也使我认识到了知青们艰苦奋斗的品质和思想精神。同时，它也激发了我对于社会责任和传统文化的和思考。我相信，在今后的生活中，我会更加努力地学习和工作，为社会发展贡献力量，也更加珍惜我们当下的时代条件和机遇。

## **纪念国际护士节心得感悟及体会篇十三**

每当重要的日期来临时，我们总爱回忆起过去的点点滴滴。透过时间的长河，我们重新审视曾经发生过的一切，思考其中的得与失，进而得出些许心得体会与感悟。纪念周年，为我们提供了一个深入反思并成长的机会。在过去的一年里，我收获了许多宝贵的经验，也发现了一些真理，今天我想与大家分享其中的一些心得体会与感悟。



## 第二段：挫折与成长

一年的时间里，我们会遇到各种挑战和困难。这些挫折既是难以避免的，同时也是我们成长的催化剂。无论是在工作上还是在生活中，挫折都会让我们磨砺意志，锻炼承受力。从我个人的经历来看，我从所遇到的挫折和失败中汲取了深刻的教训，学会了从不同的角度看待问题，寻找解决方案。摆正心态，勇敢面对挫折和失败是成长的必经之路。

## 第三段：感恩与珍惜

纪念周年时，我们不仅要回顾自己的成长，还要感激和珍惜我们身边的人和事物。人生如此短暂而珍贵，我们应该学会感恩，学会珍惜。感恩那些无私奉献的人，那些无言关怀的朋友，还有给予我们帮助和鼓励的人。同时，我们也要珍惜所拥有的一切，包括家人的陪伴，朋友的理解，以及自己的健康和幸福。珍惜眼前拥有的一切，才能更好地欣赏生活的美好和魅力。

## 第四段：目标与规划

纪念周年是一个重新梳理目标和制定规划的良机。在过去的一年里，我已经实现了自己一些小小的目标，但同时也发现许多不足之处。因此，我希望通过更深入的反思和总结，制定更明确的目标和更有计划的规划。在未来的一年中，我将通过提升自己的专业技能和学习新知识来迈向更高的高度。同时，我也将更加注重身心健康的平衡，注重与家人和朋友的交流与沟通，以寻求更充实和有意义的生活。

## 第五段：展望与希望

纪念周年也意味着新的开始和新的希望。在过去的一年里，我不断努力，不断奋斗，取得了一定的成绩。然而，纪念周年的同时，我也明白了自己的局限和不足之处。因此，我希

望在未来的一年中，能够继续努力，不断超越自己，实现更高的目标。同时，我也希望能够与更多优秀的人交流和学习，共同进步，共同成长。无论面临多大的挑战和困难，我相信只要有坚定的信念和持之以恒的努力，我们都能够实现自己的梦想，迎接更美好的未来。

总结：

通过对过去一年的心得体会和感悟，我们可以更好地认识和了解自己，不断成长和进步。纪念周年的时刻给了我们重新审视过去和规划未来的机会。无论是从挫折与成长、感恩与珍惜、目标与规划还是展望与希望，这一年的经历让我更加坚定自己的信念，努力追求更好的未来。我相信，只要我们脚踏实地地前行，继续努力奋斗，未来一定会有更大的收获和更美好的回忆。

## 纪念国际护士节心得体会感悟及体会篇十四

下午去参加医学院的纪念5.12国际护士节及授帽仪式活动，很受感染。这些未来的护士，虽然目前他们的身份是学生，总感觉他们是一群特殊的学生，纯洁的学生，学生活动很富有特点和独立性、针对性。

护士战线的老前辈的感人肺腑的话语，让我感受到了她们崇高的情怀，对事业的热爱和情感。她们说：学习南丁格尔，就是要做一根蜡烛，点燃自己，照亮别人。中间的授帽仪式也是一副感人的场面。由护士前辈和附属医院的护士长一起给即将进入实践阶段的学生授帽、传烛，给这些学生心灵的震撼。中间还有护士的礼仪表演，志愿者的授帽、授旗、宣誓仪式等。

最后，由某班的学生一起领唱的《护士之歌》，把活动推向了高潮，也暂告一段落。歌词、歌曲都很美，歌词这么唱道：白色的衣裳，天使般心肠；我们优秀的儿女，来自不同地方。

十年寒窗，多年风霜；大家为同一理想，将爱心化作力量。白色的衣裳，天使般心肠；面对寒冷的时间，你是冬天的太阳；贫富幼长，悉心护养；照顾着病痛创伤，给他们康复希望。会场上所有的师生一起站起来，跟着吟唱这首歌，气氛相当感人。

参加完这样的活动，我的心灵得到一次洗涤，人生受到一次教育。是啊，每个人都会生老病死，最终都会得到护士的照顾，我们要尊重这个职业，尊重从事这个职业的人。当然，正如护士老前辈讲的那样，作为我们学习护理专业的学生，首先是要热爱自己的专业，将来热爱这个职业，尊重自己，然后才能赢得别人对你们的尊重。

更多热门文章推荐：

2. 2016年纪念5.12国际护士节活动总结

3. 2016年5.12护士节活动总结

4. 2016学院国际护士节活动总结

6. 2016卫生局国际护士节活动总结

7. 2016庆祝5.12护士节活动总结

9. 2016国际护士节主题活动总结

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 纪念国际护士节心得感悟及体会篇十五

第一段：引言知青纪念馆作为一座国家级爱国主义教育基地，带给我很深的感悟。通过参观这座纪念馆，我更深刻地理解了知青们的艰辛与坚持，也对他们为国家和社会做出的贡献表示敬意。以下是我在知青纪念馆参观中的一些心得体会。

第二段：回顾历史背景在上世纪60年代末70年代初，中国正处于文化大革命的风暴中。无辜的人们被迫离开家园，到农村去劳动和生活，这就是我们今天所称的“知青”时期。在知青纪念馆中，我从各种图片、文字和实物展示中了解到了当时中国社会的动荡与困苦，感受到了知青们的失落与不安。

第三段：感受知青的艰辛和坚持在纪念馆中，生动的雕塑、模型和图片，形象地展示了知青们在艰苦的环境中奋斗的场景。我看到了年轻的知青们背着沉重的行李，步履艰难地上山下乡的情景。他们勤劳地劳动，无怨无悔地为祖国建设贡献自己的力量。他们的笑容虽然略显疲惫，但眼中却闪烁着坚毅和希望。他们不畏艰难，坚持不懈地为实现党和国家的目标而奋斗。

第四段：思考知青对国家和社会的贡献通过参观纪念馆，我深刻地反思了知青们对国家和社会所做出的巨大贡献。正是他们的辛勤劳动和付出，为改革开放后的中国打下了坚实的基础。他们在农村传授知识和技能，带动了当地经济的发展。他们的敬业精神、艰苦奋斗的精神和顽强拼搏的精神，对我们今天的社会和国家建设仍然具有重要的借鉴意义。

第五段：展望未来从知青纪念馆中我认识到，改革开放40年来，中国已经取得了巨大的发展和进步。而这一切的成就都是在无数知青们默默奉献的基础上实现的。我们要铭记历史，珍惜来之不易的和平与稳定，为实现中华民族的伟大复兴，为祖国的繁荣富强而努力奋斗。同时，我们也要以知青们的精神为榜样，勇于面对困难和挑战，以积极的态度和坚定的信念，为实现个人的梦想和社会的进步贡献力量。

总结：通过参观知青纪念馆，我深刻地认识到知青们在特殊时期所做出的牺牲和付出。他们的艰辛和坚持精神使我深感敬佩。纪念馆中所展示的历史和实物，引发了我对过去的思考和对未来的展望。我们应该学习知青们的勇敢和奉献，为实现个人和国家的发展而努力奋斗。只有记住历史，才能更好地走向未来。

## 纪念国际护士节心得感悟及体会篇十六

知青纪念馆是保留着中国特殊历史时期的纪念馆，它带给我们许多反思和感悟。在这个纪念馆里，我们了解到了中国上世纪五十年代至七十年代期间，大批年轻人背井离乡，被迫投身农村劳动的悲惨遭遇。参观完后，我深感历史的重要性和珍贵性，也让我明白了通过思考过去的错误和经验，可以为我们的未来提供更好的指引和借鉴。在这篇文章中，我将从历史反思、珍惜时光、积极面对困境、感恩与奋斗以及勇于担当五个方面分享我的感悟心得体会。

首先，参观知青纪念馆让我深刻反思了历史的重要性。历史是一面镜子，我们可以从中看到过去的种种错误和遗憾。通过了解知青的悲惨遭遇，我们不禁要问自己，为什么会发生这样的事情？如何避免再次发生？唯有通过了解和反思历史，我们才能更好地规避类似的错误，为我们的社会稳定和进步提供借鉴。

其次，参观知青纪念馆让我更加珍惜眼前的时光。在纪念馆

里，黑白照片和展品勾勒出知青们艰苦的生活环境和严酷的工作条件。与此同时，我们也看到了他们始终保持积极面对的态度以及渴望知识学习的热情。与知青相比，我们生活在当下的年轻人享受到了更好的物质条件和教育机会，我们应该倍加珍惜这些机会和福利，用知识和才华为社会做出更多贡献。

第三，知青纪念馆给了我积极面对困境的启示。知青们在艰苦的环境中勇敢面对困难，并且在不利的条件下依然努力学习和追求进步。他们的精神应该成为我们面对困境时的榜样。“困难只是暂时的，只要勇往直前，就能战胜困难”。这就是我从纪念馆中得到的重要启示，无论我们面对何种困难，只要保持积极向上的态度，勇敢迎接挑战，我们一定能够战胜困难，取得成功。

第四，感谢与奋斗是我在纪念馆中的重要感悟。知青们在农村工作期间，遭受了巨大的艰辛和苦痛，但他们仍然保持着对工作和生活的热爱和感激之心。他们知道珍惜生活中的每一点进步和改善，深知努力工作与积极奋斗的重要性。从他们身上我看到了感恩与努力的力量，他们的故事鼓舞着我在学习和生活中更加坚韧不拔地追求目标和梦想。

最后，参观知青纪念馆让我明白了勇于担当的意义。知青是当时国家重大政策的执行者，他们背负着国家的期望和重任，为国家的建设付出了巨大的努力和牺牲。在纪念馆中我看到了许多知青们的事迹和成就，他们用实际行动践行了对党和人民的赤诚忠诚。这给了我深刻的启示，作为新时代的年轻人，我们应该勇于承担社会责任，为国家的发展和人民幸福贡献自己的力量。

总结起来，参观知青纪念馆是一次深刻的人生历程。它让我意识到历史的重要性和珍贵性，更加珍惜眼前的时光，同时也激励我在面对困境时勇敢坚持，感恩与奋斗，勇于担当。我相信通过了解和反思过去的错误和经验，我们一定能够在

未来的道路上取得更好的成就，为我们的社会进步和发展做出更大的贡献。