

自由平等的心得体会(精选5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

自由平等的心得体会篇一

幸福感悟作文800字——冬天已至，纷纷扬扬的大雪给大地铺上了一层厚厚的白衣，在这白色的世界里，老天却把寒梅赐给了人间，让这寒梅去点缀白雪点缀人间。

春天百花争艳的时候它默默地开始了漫长的等待。桃花、梨花、杜鹃她们争着显示自己，把自己心情尽情尽情地显示出来以获得百花之王的美名。它们幸福吗？寒梅不屑于这些，并不是梅花寒不过它们，它觉得争着炫耀的生活太累，它认为幸福是平淡的，是用自己的心灵去感受的而不是用自己的外表炫耀来争得别人夸奖的。

秋天是果子满树热闹非凡的时候，而此时的梅花正为冬季蓄积能量。在无人注视的季节里默默耕作。这是一种充实的生活，它说这充实的生活就是幸福。好不容易到了冬季，到了它开放的季节，而此时凛冽的寒风不断地阻击着它，低温不断地阻挠着花苞的绽开，而它却默默地承受着。风一阵阵的吹过，枝条在不断地摆动着，那花苞仿佛要被摇落下来，一阵，一阵……几天的大风过了，而花苞像沾在枝上似的，依旧紧抓着它不放，并一直吸收着养份，呼吸着寒气在风停后绽放出来。不经过风雨怎能见到彩虹，不经寒风洗礼寒梅怎么发香。这是一种抗争的伟大，寒梅在这寒风中体验着幸福。

似乎上天在把寒梅赐予人间时便赋予了它忍受寂寞，把它安排在百花绝迹的冬天，只有它的敌人——冰雪与它为伴，自己独自致敬礼着又自己默默地回归大地，然而它却不埋怨这种待遇，而把它看作是上天的馈赠，它依然开得那么的活泼，那么的可爱，永远像一位朝气蓬勃的年轻人。寂寞并不可怕，只要它拥有一颗会看待自己的心，有一颗乐观的心，它依然拥有幸福。

幸福是什么？幸福是独处的寒梅，是那种能在平凡中寻找欢乐，能用乐观开朗的心去面对生活的心灵，用心灵去认真地品味幸福。幸福只是生活的一种调味剂。敞开心灵，幸福并不遥远。

自由平等的心得体会篇二

善于吸引和聚集人才：他有着超凡的说服力和领导力，吸引和聚集大批优秀的人才，一起为改变世界的理想而努力。在最初创办苹果时，有技术天才沃兹；在开发麦金塔计算机时，有全能的计算机科学家杰夫·拉斯金和电脑奇才伯勒尔；吸引百事可乐的市场专家约翰·斯卡利出任苹果公司总裁时，他说的那句话“你想一辈子卖糖水，还是想改变世界”，让人震撼也让人_澎湃；离开苹果，创办next公司时，有管理专家特里布尔和电脑专家佩奇和克劳；在他的皮克斯公司，有动画天才约翰·拉塞特和埃德·卡特穆尔，正因为这些天才的存在才推出了《玩具总动员》、《虫虫特工队》、《怪物公司》、《海底总动员》等一系列经典的数字动画，成就了乔布斯在_界的辉煌成功。乔布斯改变世界的坚定信念和勇往无前的决心以及成熟的个人魅力让无数优秀的人才聚集在他的周围，一起努力和奋斗最终成就了苹果和动画_的传奇和辉煌成功。

生命就是一场战斗，在前进的道路上永不止步。追寻乔布斯一生走过的路，你会发现那真是一场无休无止的战斗。为追求产品的卓尔不群，他不惜付出一切代价，也不惧怕任何失

败。苹果ii的成功、丽莎电脑的失败、麦金塔的成功□next电脑的失败，可以说一路坎坷；在创新途中，他被曾经自己亲手创办的公司赶出去长达之久；他创办的next公司亏损到差点全军覆没最后被苹果收购；他倾注了大量心血的皮克斯公司，在早期也差点被迪斯尼所抛弃……他永远不安于现状，在他终有所获之前，始终战斗着不肯停下自己寻觅的脚步。

乔布斯在斯坦福大学演讲时说“求知若饥，虚心若愚”，告诉我们要珍惜时间努力追求你内心的声音和理想，只要你有决心并愿意坚持为梦想而努力，那么凡事皆有可能。

生命有时会给你迎头痛击，但绝不要失去信念。生活也永远会有我们完全无法预料的东西，坚持把每一天都当成是自己生命的最后一天来战斗，让我们追随乔布斯去谱写自己人生的传奇吧！

自由平等的心得体会篇三

自10月3日收到《爱与自由》以来，我翻看了其中大部分内容。不时对自己的教育行为进行比照。有时这种比照让我很心痛，是愧疚之痛。我对一些教育现象及其本质知道得太迟了。错过了多少教育时机，又造成了多少遗憾！比如昨晚看到的关于“神游”一节。“神游”指胡思乱想，想的跟做的不一样。这是心理障碍的表现：心里想做某件事，却受到压抑，不敢做，转而去做了另外一件事情，或者只是幻想、胡思乱想。这样的孩子何其多哉！昨天下午我带心悦去外边玩“钓鱼”游戏。有个男孩坐在那里用小鱼网捞鱼。他妈妈看见后迅速过来说，孩子，这鱼是让钓的，不能用手捞。说着，夺下男孩手里的鱼网，把一根鱼竿塞到孩子手里：你看，就这样，用鱼竿钓鱼。

那孩子自始至终脸上毫无表情，目光迷离。他的选择权被妈妈的好心剥夺了。他只是想用鱼网尝试一下，却被横加阻止了，而他的妈妈对此毫无知觉。我们玩了钓鱼以后去荡秋千。

一个约5岁的小女孩正在荡，荡得很低。她妈妈显然对此很不满意，就口授“要领”：“宝贝，你把腿往前伸，然后往回缩；再往前伸，往后缩；再往前，再往后。”态度生硬，还有点漫不经心。那小女孩听了并没有多大反应，而是看了我们一眼。我感觉她眼神里有一种难堪。在一个小妹妹面前被妈妈以教训的口气教授荡秋千，一定让她很伤自尊。经过一番指导，她荡得比刚才高一些了。又荡了没几下，她就跳下来走了。她根本没提起兴趣来。这位妈妈跟女儿说话的语气就像一位严厉的体育教练，不像一位母亲，生硬，没有感情，简直不顾及女儿的感受，甚至还因为女儿动作的不协调而嗤嗤笑了一下。而她的爸爸，就在一边玩跑步机，这一切似乎与他无关。说到父亲，我领着心悅在外面玩，见过好几个父亲，他们根本不管孩子，我是说，不教育孩子。虽然他们和孩子一起出来，但他们不跟孩子交流，不跟孩子一起玩，只是远远地坐在一边看着孩子玩，要么干脆望着别处。好像看孩子只是当妈的事情，他们不需要参与。也许他们认为，当爸爸的只要挣钱养家就够了。我怀疑，这是很多父亲的想法。我真替这样的人难过，他们把孩子带到这个世界上，却不愿意花时间和精力和孩子待在一起。他们没有意识到，父亲在子女的成长中起着不可替代的作用。虽然现在生活好多了，但是有多少人真正重视教育呢？学校里有不少孩子，明显缺乏家庭教育。他们对很多事情都不懂，没有规矩，不懂节制。他们的家庭背景，恐怕都相似吧。

自由平等的心得体会篇四

勇于承担责任，自己决定自己的生活方式，才是最自由的人生状态不是吗。拒绝承担责任只能让你变得软弱，只能让别人决定你的生活方式。对于这一点我真的是不能再同意了，这不仅用在财务管理，适用于任何的生活场景。我的人生我做主，你还记得你经济独立那一刻的自由吗？我是记忆深刻啊。那一刻我有能力可以为我自己负责了，我可以自己做决定了，飞一般的感觉呢。

自由平等的心得体会篇五

编者按：正所谓：“近乡情更怯。”作者离开故乡太久，回去却感受不到家乡的温暖，下面我们来看看《我的村，我的村里人》这篇散文吧！

愈近桑梓心愈切。每当我工作之余回家便有了这清晰而灼烧的感觉。我对我的村，我的村里人深深的眷恋。

印象中我的村子并不大，地处甘宁两省交界处，村子形似一坐北朝南的巨大簸箕，沿着簸箕三面环山，一面出口随水流出通往远方，三十几户人家沿着簸箕弯散居，簸箕中间是村里人赖以生存的土地，一口老井在靠北的地方养育着世代居住于此的村里人。改革开放后，大家努力走出去生活，陆陆续续搬走了好多人家，现在留下的不足十来户，与以前相比，现在的村里显得格外清闲静谧，野草苜蓿自由生长，羊群再也不收拢，散养的羊儿更是活泼洁白的紧！

虽然很多人离开了村里，但每逢节日、红白喜事大家都赶回来欢聚一堂，俨然一家人。年终尾祭，祭祖扫墓，上村里小庙敬香村里车来车往煞是热闹，然而春节一过，村里又恢复了宁静，一切如常，当然清明节也是同样的景象。红白喜事，大家又可以聚在一起，吃什么似乎不太重要，叙说分别后彼此的生活更受大家关注。每年农历九月十七，村里小庙的庙会大家都赶回来祈福上香，村里又沸腾了起来，准确地说，村里小庙又沸腾了起来，热闹的锣鼓，鲜艳的旗帜，虔诚的敬香者构成了一副小村热闹景象。据说小庙里供奉的送子娘娘特别灵验，自然吸引了许多希望早得贵子的善男信女们。我是个但闻其事却并不沉溺于此的人，只有远远望着并不凑近的人罢了，以至于很多村里人都说我像个外来的人眼生的紧！

在我的印象中，我的村里人抱团倒不是怎么深刻，但内向竟

争给我留下了这一生都难以磨灭的记忆!这话要从村里拥有了第一辆农用三轮车说起。那时村里只有一条土路同往外面的世界，三轮车价格低廉，方便运输，是偏僻山村运输工具最佳的选择。那时我刚上小学，好奇的看着人家一家人绝尘而去，甚是羡慕，没过多久，村里人暗暗较劲，不多久村里人都拥有了农用三轮车，每逢集市，一条三轮车队在城里人看来绝对是一道风景。

贫瘠的土地造就了大家往外走的心态，而努力学习似乎是唯一的出路。随着改革开放，国家科学技术取得了长足发展，价格便宜且耗油低更方便出行的摩托车出现在了集市上，很快村里人把拥有摩托车的愿望实现了，每当我中学放学回家坐在父亲摩托车后座上时我心里那叫一个高兴，诚然是摩托车的方便快捷让爱竞争的村里把它给普及了!

有一件事让我意识到村里人还是很抱团的[]20xx年宁夏政府推广电力农村全覆盖计划，邻村架电线让一直用煤油灯照亮的村里人对电灯照明看到了希望，村里人聚在一起商议，最后决定与宁夏电力公司签署协议，自费通电。邻村通电进度缓慢，村里人热情地去帮忙，让接电线的电工们十分吃惊，这里的老乡太热情了，很快邻村通电了，村里男劳力几乎全出动了，运输电线杆，电线，栽电杆等工序村里人紧张有序的进行，电工们舒舒服服的架线就可以了，每个电工脸上都挂着笑容!电灯取代煤油灯没多久，村里人又掀起了购买电器的竞争浪潮：彩色电视机、洗衣机鼓风机等等家用电器普及的速度让我感到什么叫做村里速度!这就是我的村，我的村里人!

村里人对待教育的态度，让我们终身受益无穷。我的印象中，村里几乎没有不识字的人，这当然得益于甘肃省政府大力推行的农民脱盲教育，连我奶奶也要去识字呢。识字的好处让村里人认识到教育的重要性：白面馒头自己舍不得吃，全给了念书的孩子们，自己吃杂粮面!每逢大雨大雪天气，村里人更是结队送孩子去学校，直到学校门口，大人们才放心离去!

孩子在学校犯了错，村里人先不问青红皂白先暴揍一顿，再陪着自己孩子去老师办公室认错道歉，这一点让身为教师的我非常感慨，现在这些护犊子的家长们有我的父辈们一半就好了！

努力读书不是家长逼迫的，而是我们这一代人自己清晰的认识：要想以后有出息除了读书，在这个偏僻的小山村没有别的出路可走。刚开始参加工作时，有同事说甘肃有多落后，甘肃的教育有多落后，我差点拍案而起！但我最后还是笑笑没说，事实胜于雄辩，村里人支持教育的力度决定了我们取得了可喜的成绩，很多人选择了教育事业，我也是他们中的一员；女生里的佼佼者当了护士，白衣天使守护着人间的健康；建筑工程里有不少人就是村里的子弟，他们为建设事业测量规划，待遇颇丰；从事货运村里的子弟们也取得了不小的业绩……虽然很多人没有继续在高等教育深造学习，但大部分人都是技校出来的，有一技之长当不负当年努力读书！

虽然我的村里没有多么深厚的文化底蕴，但学习氛围良好，就有两位女生选择了西北师大的研究生学习，她们注定是村里的骄傲！我的村，我的村里人！我引以为荣的小山村。

繁忙的工作，快节奏的生活，让人感到压抑，愤懑，村里人自由的生活，迎面扑来的凉风让人倍感舒服自然。每次放假归来感觉都很困，是村里清新的空气，自由的气息让我底气十足，信心满满。我的村，我的村里人用最接地气的生活方式，治愈了我的麻木和懒惰，这在我的心中更多一份崇高的敬意和由衷的感谢。

我的村，我的村里人！

作者 | 郭庭

公众号 | 甘宁界